

すぎなみ大人“熟”してる？

J u k u s i t e r u ? T I M E S ' 1 1

平成24年1月16日発行

発刊元：まつぎかわかみなと（事務局）

東京都杉並区梅里 1-22-32(社会教育センター内) TEL 3317-6621 FAX 3317-6620

VOL.14

お散歩的フィールドワーク！ 秋の深まる蚕糸の森公園で…

12月5日
昼コース

草木の色が暖色に染まる 12 月初旬。教室から、ちょっと外へ飛び出して蚕糸の森公園へフィールドワーク。本当に鮮やかな紅葉、どんぐり、散歩している子連れ、体操している人、中には漫才の練習をしている若者たち。平日の午前の公園は、どこかへ行くための通り道ではない限り、なかなか行くものではないのかもしれない。戻ってきて、みなさんの感想を言い合う。「紅葉、きれいですね。道ゆく人に何気なく話しかけてみたけれど、会話を生みだすのはとても難しいことを体感」、「目的もなく、公園を歩いたのは久しぶり。公園を見るために、公園を歩くと…いろんな発見があっておもしろかった」、「おだやかな時間だった」…など。開講以来、ずっと教室内での活動だったためか、少し開放的な気持ちになれた一日。何かのため…ではなく、目的を持たずに何かを試してみる。そんな時間も大切なことに気づかされた。(記事：川上)



「もち」をつきあうよい関係？ もちつき&パーティで共同作業を体感

12月19日
昼コース

お正月を目前にした 12 月 19 日。セシオン杉並の一角に突如もちつきコーナーが出現！通行人もちらちらと視線を送りながら過ぎていく。「そ〜れい！」という掛け声とともに、「ペッタン、ぺったん」。2階では、つきたてのおもちを小さく丸めて、あんこ・辛味・きな粉の3種で味付け。3階では、テーブルセッティングと、飲み物の準備。だれもが分業で役割を担い、共同でつくりあげた時間・空間である。

準備のあとは、全員で会食。なんとよい菌ごたえのつきたてのおもち。それに加えて、松田さんが急遽持ってきてくださった、ご自身の育てた大根・白菜は、ありあまりの調味料とアイデアであつという間にできたおいしいお漬物。雰囲気の良い会食に、話が弾む。

会食のあとは、各自が毎年食べている「お雑煮」の具・作り方・おもちの形を、お茶碗をかたどったシートに書いて、オリジナルの「全国お雑煮 MAP」ができあがった。具もそれぞれ、味付けも違う分布図は、見ているだけで関心してしまう。

最後に全員で感想を一単語にして一言ずつ。「円」、「縁」、「楽しい」、「ふうわり」…丸いつきたてのおもちを食べあって、雰囲気もなごやか、共同した時間で関係もゆるやか。なんともおもちのような、角のとれた、やわらかな1日であった。(記事：川上)



レゴ シリアスプレイワークショップを体験！ WSの進め方はスモールステップを心がけよう

12月14日
夜コース



レゴは一人ひと箱
(さわってなれる)



まずはタワー作り
(共通の地盤)



次は「進化したアニマル」作り
(アニマルは自分を写す鏡。それを使って自己紹介)



発表し質問しあう
(質問から自分を新発見)

1月にワークショップ開催を控えた受講生に、今回は楽しさと実益両方のプレゼント。講師にレゴ公認ファシリテーターである長井さんを迎えて、レゴを使ったワークショップを行った。レゴワークショップにも様々な目的があるが、今回はズバリ！チームビルディングである。チームメンバーの理解が深まるのと同時に、ワークショップを行う際に、より意味のあるものを作るのにどうすればいいかを、体験することによって学ぶことも大きな目的である。

レゴになれることから始まり、自分の考える「進化したアニマル」を作成。それを使ってチーム内でコミュニケーションを図ることで、新たな自分発見ができる・・・というお土産つき。長井さん曰く「簡単に作れるものから初めて、スモールステップを使って目的に進んでいくことがポイント。また、ブロックを使うことで、その人が言いたい事が目の前で形にでき、それを使って公平な会話ができます。また、作りながら考えることでよりよいアイデアが生まれます」。まとめると、[①個人作業→共同作業としていくのがベター。②マップ・書くなどカタチにすることで思考が深まる。話だけだとファシリテーターの力が必要。モノを持ち合うことでワークが進む ③自分の事は意外とわからない→質問しあうことでカタチが見えてくる。] 言葉だけでなく、この法則を受講生は実感できたに違いない。さっそくワークショップに活かしてみよう！（記事：湊）

講師の長井さん



チーム内でアニマルを集合させて未来の動物園を作り、名前をつける

◇今月の大人“塾”

大人塾に参加中の…イカした！大人たちに聞きました！

① 出身 ② 自分の好きなどころ、嫌いなどころ ③ 自分のつながりPR

☀ 海老沼富美代さん 女

- ① 山形県
- ② 好き：いろんなことに挑戦してみるところ
嫌い：話べたなところ
- ③ 広報活動はおまかせください！幼児から、知り合いがたくさんいます！

☀ 杉原 弘子さん 女

- ① 長崎市
- ② 好き：発想が豊富 嫌い：グズで小心者でマイナス思考
- ③ ぶち贅沢で東北を食べて応援する外食会と、中杉通りを愛する「小森 no おばちゃま隊」を主催。

☀ 池上 典子さん 男 のんこちゃん

- ① 杉並区
- ② 好き：結構世話好き 嫌い：自分をよくわかってなくて、特になし
- ③ この前持ちつき大会手伝ってきました。応援することが好きです！

☀ 足立 房子さん 男 風チャン

- ① 渋谷区
- ② 好き：人情に厚い 柔軟性がある 嫌い：ものぐさで努力することが嫌い
- ③ 趣味に類することはすべて好きです。

◆すぎなみ大人“塾”してる？の発行にあたって◆

この新聞は事務局スタッフ松坂・川上・湊の独断と偏見と多少の事実に基づき作成しております。