

# 《ヘルプカード》実物見本

福祉事務所	(荻窪)・高井戸・高円寺 ☎03-△△△△-△△△△ 担当〇〇	
障害名	知的障害・自閉症 手帳・(有)・無	
学校施設 社会	◇◇作業所	☎□□□□-□□□□
	××ヘルパー事業所	☎□□□□-□□□□

主治医	病院名 〇〇総合病院 ◇◇科
	☎〇〇〇〇-〇〇〇〇 医師〇〇先生
	病院名 △△医院
治療中の疾患	☎△△△△-△△△△ 医師△△先生
	□□病・××症

## 《ヘルプカードについて》

♥このカードは、災害・緊急時に支援が必要な方と支援していただく方をつなぐ大切な情報カードです。

たすけあいネット…(登録)・未登録

登録震災救済所…〇〇〇中学校

記入日…平成25年4月1日

服薬 (有)・無	*飲み方・注意事項…
	自分で飲める・コップで水を使用 薬の錠剤数と服薬の確認が必要
アレルギー	薬品…無・有 (品名 )
	食品…無・有 (品名 )



会話	話せませんが、表情でわかる
理解	相手の話はわかる・具体物を見せる
食べ方	自食できるがこぼす・スプーン使用
食形態	硬いものは苦手・麺類は切る
排泄	排尿…立位 排便…洋式・介助

氏名	杉並 ヘルプ (男・女)
住所	〒◇◇◇-◇◇◇◇ 杉並区〇〇1-27-9
電話	××××-△△△△
生年月日	明・大 昭・平 〇〇年×月△△日生

注意・配慮点	人見知りがあり	
	慣れない場所では声だしあり	
	音や声の少ない場所で落ち着く	
緊急連絡先	☎〇〇〇〇-〇〇〇〇	氏名…◇◇◇◇ (続柄) ◇◇
	☎△△△△-△△△△	氏名…×××× (続柄) ××