

健康都市杉並10年のあゆみ



平成23年3月
杉並区

目次

はじめに

第1章 「健康都市杉並」の取り組みについて

- 1 「健康都市」とは…………… 1
- 2 「健康都市杉並」の実現に向けた杉並区の取り組み…………… 3
 - (1) 杉並区の取り組み…………… 3
 - (2) 推進体制の具体例…………… 4

第2章 健康都市杉並 10年のあゆみ

- 1 杉並区の基礎的な数値の推移…………… 8
- 2 健康都市指標の推移にみる取り組みの分析結果
 - (1) 疾病予防…………… 10
 - (2) 長寿…………… 12
 - (3) 健康寿命の延伸…………… 14
 - (4) 生活の質の向上…………… 16
- 3 今後の課題…………… 18

第3章 資料編

- 1 健康関連施策の10年史…………… 19
- 2 健康都市指標一覧…………… 23
 - 健康都市指標・出典一覧…………… 29
- 3 「健康都市杉並庁内推進会議設置要綱」…………… 30

はじめに

「健康都市杉並」の実現は、すべての人の生活の質の向上に向けて、個人の健康を支える地域社会のしくみや環境を整備していくための取り組みであり、区民の皆様をはじめ地域の団体、事業者や行政等が一体的に取り組んでこそ、実現が可能となるものです。

「健康都市白書」は健康の視点からみた区の施策の現状を把握し、広く公開することにより、これまでの取り組みを評価し、新たな道筋を考えていくための基礎資料とすることを目的に平成13年度より毎年発行しています。創刊号の「健康都市診断 '01」では、「健康都市」の考え方を初めて紹介し、杉並区の都市の健康水準の現状を概括しました。その後、高齢者、子ども、障害者、生活衛生、健診事業、などの各分野における健康課題をテーマに調査を行い「健康都市白書」として作成してきました。

今年度は、創刊から10周年という節目をむかえることから、平成13年度以降、継続的に収集した「健康都市指標」の推移と、それから読み取れる、今後の杉並区の健康関連施策を推進していくための方向性を、東京医科歯科大学との連携研究をもとに、「健康都市杉並10年のあゆみ」としてまとめました。

杉並区では、平成23度に新たな基本構想の策定を予定しています。今後は、これまで取り組んできた健康都市杉並を基盤に、より健康的なまちづくりを追求しつつ、家族や地域のつながりを大切に、人々が支えあう健康支援環境の整備に努めることで健康長寿の都市の維持、発展に取り組んでいきます。

なお、東京医科歯科大学大学院の高野健人教授をはじめ多くの研究者の方々にご協力いただいたことに、心からお礼申し上げます。

平成23年3月

杉並区保健福祉部長
遠藤 雅晴