

H2なみすけ号体験乗車会 参加者募集!!

水素で走る未来の車に乗ってみよう!



参加者には
なみすけグッズを
プレゼント!



日程 令和2年 11月28日(土) 12月19日(土)
いずれも午後1時30分、2時00分、2時30分、
3時00分、3時30分の5回開催

内容 ①H2なみすけ号の説明
②実際に公道に出て運転できる乗車体験
(運転免許をお持ちの方)
※日通自動車学校の職員が助手席で運転のサポート
をします。運転はせずに乗車だけの体験も可能です。

場所 日通自動車学校(宮前5-15-1)
※自転車、バイクは駐輪できます。自動車は駐車できません。
日通自動車学校の無料送迎バスに乗ることもできます。
(無料送迎バスの乗車場所、時刻表については日通自動車学校ホームページをご覧ください)

申込み・問い合わせ 電話で環境課 環境活動推進係へ 03-3312-2111(代)
※新型コロナウイルス感染症対策のため、中止になる可能性もありますのでご了承ください。



ごみパッケン 中学生版 No.11

支えあい共につくる
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

杉並区の清掃情報紙
編集・発行
杉並区環境部ごみ減量対策課
〒166-8570
杉並区阿佐谷南1-15-1
電話 03-3312-2111(代表)
令和2年10月発行



川柳 大募集! 締切 11月13日

テーマ「食品ロス」

応募者の中から抽選で、
景品をお送りします。

今回の中学生ごみパッケンを読んで感じた事について、一句よんでみよう! 食品ロスについての感想、自分にできそうなことなど、5・7・5のリズムにのせて考えてみてください。

応募いただいた川柳は、区啓発物・SNS等でご紹介させていただきます。

応募要項

- テーマに沿ったオリジナル川柳(5・7・5の17文字)
(未発表の作品に限ります)
- ペンネーム

※広報紙等に掲載する場合、ペンネームの記載が無いときは本名で掲載させていただきます。

応募方法

別にお送りした応募用紙に川柳を記入の上、担任の先生に渡してください。(担任の先生へ:お手数ですが、応募用紙を交換便で下記までお送りください。)
・応募用紙送付先:杉並区環境部ごみ減量対策課管理係
・送付期限:令和2年11月13日(金)
当選は、景品の発送をもって発表とかえさせていただきます。

例
ゴミじゃない
野菜の皮で
もう一品
ミセスG

応募待って
ま〜す!



あなたも1日にお茶碗約1杯分の食べ物を無駄にしているかも!?

～食品ロスを減らすために、できることから始めよう!～

①食品ロスの現状

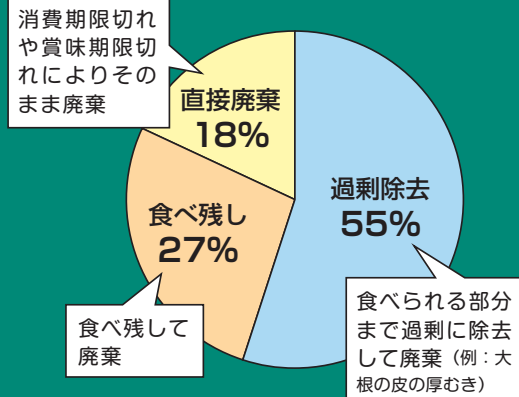
●食品ロスって?

食べられるのに捨てられてしまう食品のこと。
日本の食品ロスは年間**600万トン以上**にもなります。
→これは、**食糧援助量**の約**2倍!**
*食糧援助量とは、発展途上国の食糧不足緩和のために行っている国際的な援助のこと。

●食品ロスの約半分は一般家庭から!

日本の食品ロスの約半分(約300万トン)は、一般家庭からのものです。
→これは、日本人の1人1日当たり、**お茶碗1杯分**の食品を捨てている計算になります。

家庭における食品ロスの内訳



出典: 消費者庁

②今日から実践 食品ロスを減らそう!

家庭で「買い過ぎない」

買い物前に冷蔵庫内をチェックし余分なものを買わない!
週1回は冷蔵庫のクリーンアップデーに!



「使いきる」

野菜の皮はむかずにそのまま食べられるものもあります。手間もなく栄養価もアップ!



↑里芋の皮ごとフライドポテト
←れんこんもち(皮ごとすりおろす)

「食べきる」

自分の適量をおいしく残さず食べましょう!



10月は「食品ロス削減月間」、**10月30日は「食品ロス削減の日」**です。
～見つけよう!あなたの家の食品ロス～

👉チェックしてみよう!

- 買い物前に冷蔵庫内や戸棚の食品を確認せずに買い物に行く
- お腹のすいた状態で買い物に行く
- スーパーなどで、すぐ食べるのに棚の奥から商品を取る

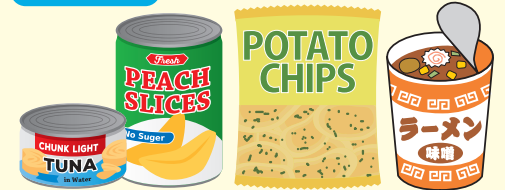
消費期限と賞味期限の違い

消費期限 = 安全に食べられる期限



期限を過ぎたら、食べないようにしてください。お弁当やケーキなど、傷みやすい食品に表示されています。

賞味期限 = おいしく食べられる期限



期限を過ぎても、すぐに食べられなくなるわけではありません。スナック菓子など、傷みにくい食品に表示されています。

すぐ食べる時は、スーパーなどで陳列棚の手前から購入しましょう! 売れ残りを防ぎ、食品ロスの削減につながります。

「賞味期限切れ」=「廃棄」ではありません。

もし、どうしても使い切れない食品があったら?

フードドライブ

使い切れなかった食品を、必要とする人(区内の子ども食堂や社会福祉協議会など)に届ける活動です。杉並区では様々なイベントや区役所などで回収しています。お家に使い切れない食品があったら、持ってきてください。(提供には条件がありますので、HP等で確認してください。)



集まった食品



子ども食堂

お店で

外食の際やお店でも食品ロス削減!

食べのこし0応援店

小盛りメニュー、ハーフメニュー、持ち帰りメニューなど食品ロスの削減に取り組んでいるお店です。



小盛 普通 大盛



↑このマークが目印!

食べきれないと思ったら、あらかじめ量を調節!

※取組内容は、お店によって異なります。

フードシェアリングサービス

まだ食べられるにも関わらず、捨てられてしまう商品を割引価格で販売するお店と消費者をアプリでマッチングし、おいしくお得に食品ロスを減らすことができます。



家庭での食品ロスの削減は、食べ物の廃棄量を減らすという環境面だけではなく、家計にも優しい取組みだね!



君もできることからチャレンジしてみよう!

- 「数量限定」「期間限定」と書いてあるとつい買ってしまふ
 - おまけ目当てで、食べたい訳ではないおまけ付き商品を買う
 - いつの間にか賞味期限が切れていたのに、捨てた
- チェックが多いあなた、食品ロスを増やしているかも?