2024年　ゆうゆう荻窪館

4月の協働事業案内

★協働事業はどなたでも参加できます。年齢制限はありません。

★すべてのプログラムは〝長寿応援ポイント〟の対象です（75歳以上）。

※講座によっては満員の場合もありますので、お問い合わせください。（満）は満員。

事業名		開催日	曜日・時間	費用
歌って健康		4月3・17日	第1・3水曜日 15:30～16:30	1回 500円
パソコン教室	満	4月12・26日	第2・4金曜日 13:30～15:45	1回 1.250円
歌って元気！		4月5・12・19・26日	第1・2・3・4金曜日 17:30～18:30	1回 500円
健康麻雀	満	4月4・11・25日	第3木曜を除く毎木曜日 13:00～16:30	1回 500円
		4月13・20・27日	第1土曜を除く毎土曜日 13:00～16:30	
楽しくストレッチ		4月7・14・28日	第3日曜を除く毎日曜日 13:00～14:30	1回 500円
健康エアロビクス		4月4・18日	第1・3木曜日 13:30～14:45	1回 500円
三味線教室		4月8・22日	第2・4月曜日 ①13:30～14:45 ②15:00～16:15	4.000円 1.000円×４回の２月分
Jポップ＆フォーク		4月4・18日	第1・3木曜日 17:30～18:30	1回 500円
陶芸教室		4月29日	毎月29日 10:00～12:00	1回 500円 別途材料燃焼費1.800円
ペン習字	1・3組	4月2・16日	第1・3火曜日 10:30～12:00	1回 500円
	2・4組	4月9・23日	第2・4火曜日 10:30～12:00	1回 500円
フラダンス教室(２名募集)		4月1・15日	第1・3月曜日 13:00～14:00	1回 600円
フラワーアレンジメント		お休み		
やさしい骨盤体操		4月22日	第4月曜日 10:00～11:00	1回 500円
初めての太極拳（1）		4月9・23日	第2・4火曜日 15:30～17:00	1回 500円 （テキスト代含む）
初めての太極拳（2）		4月2・9・16・23日	第1・2・３・４火曜日 17：30～19：00	6000円 500円X12回テキスト代含む
シャンソン教室		4月3・17日	第1・3水曜日 13:00～14:30	1回 700円
映画鑑賞会		4月30日	13:30～16:00	無料（要予約）
初心者スマホ教室		4月6・13・20・27日	第1・2・3・4土曜日 13：30～15：30	1回500円(要予約) 別途テキスト代１００円
スマホ何でも相談		4月6・13・20・27日	第1・2・３・４土曜日 10:00～12:00	１回３０分５００円（要予約） マンツーマンで対応
シニアピアノ教室(後半1名募集)		4月10・24日	第2・4水曜日 ①13:00～14:30 ②14:40～16:10	3.000円 (1.500円×2回の1か月分) （テキスト代別途）

※三療サービスは4月10日(第2水)です。
4月1日(月)9時より受付開始します。

※わがまち一番体操は4月12・26日に実施します。
（第2・4金曜　①午前9時15分～、②午前10時30分～）

◎開館時間は午前9時から午後9時まで。日・祝日は午後5時まで。

◎第3日曜（4月21日）は休館です。また4月18日（木）は事務連絡会のため午後1時まで休館となります。

NPO法人　生きがいの会

ゆうゆう荻窪館　杉並区南荻窪2-25-17　☎＆FAX（03-3335-1716）

6年4月　ゆうゆう荻窪館行事予定表（1）

日					1				2				3				4				5				6			
曜日					月				火				水				木				金				土			
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室
午前					月謡会（謡曲）		ハーベストPC（パソコン）	つわぶき（ヨガ）	チェリッシュ（ヨガ）	ウォーク2024（打合せ）	ペン習字		シニアヨガ（ヨガ）		お江戸の会（偶数月）		ホアロハ（フラダンス）				棒標会（輪投げ）		遊ぼう会		宮前二丁目防災会			スマホ何でも相談
午後					フラダンス教室 オーシャン		ミュージックベル（ハナミズキ）	すずめの会（麻雀）	棒標会（大正琴）	Tuesday の会			シャンソン歌って健康	すみれ（カラオケ）	シャンソン歌って健康	ねえよんで（読聞かせ）	エアロビクス太極拳荻の会	健康麻雀	健康麻雀					棒標会（麻雀）		カサブランカ（麻雀）		初心者スマホ教室
夜間									太極拳								Jポップ&フォーク		Jポップ&フォーク		歌って元気！		歌って元気！					

日	7				8				9				10				11				12				13			
曜日	日				月				火				水				木				金				土			
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室
午前					荻の会（体操）		つわぶき（ヨガ）		棒標会（体操）		ペン習字		悠水会	宮前まちづくりの会	三療サービス		ホアロハ（フラダンス）		棒標会（書道）		わがまち一番体操		チェリッシュ（ヨガ）					スマホ何でも相談
午後	ストレッチ		ストレッチ		三味線		すずめの会（麻雀）	棒標会（カルタ）	太極拳	火木の会（麻雀）	花の会（手芸）	龍馬かよう会	ピアノ教室		三療サービス		健康麻雀		健康麻雀		シニアダンス（ダンス）		パソコン教室	棒標会（麻雀）	健康麻雀		健康麻雀	初心者スマホ教室
夜間	閉館								太極拳												歌って元気！		歌って元気！					

6年4月　ゆうゆう荻窪館行事予定表（2）

日	14				15				16				17				18				19				20			
曜日	日				月				火				水				木				金				土			
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室
午前	シニアヨガ（ヨガ）				月踊会（踊曲）		ハーベストPC（パソコン）	つわぶき（ヨガ）	荻の会（体操）		ペン習字		シニアヨガ（ヨガ）		檸檬会（役員会）		事務連絡会				檸檬会（輪投げ）				檸檬会（体操）			スマホ何でも相談
午後	ストレッチ		ストレッチ		フラダンス教室オーシャン		すずめの会（麻雀）	檸檬会（カルタ）	檸檬会（大正琴）	Tuesdayの会	荻の会		シャンソン歌って健康	すみれ（カラオケ）	シャンソン歌って健康	ねえよんで（読聞かせ）	エアロビクス太極拳荻の会		於篤の会（奇数月）			紫音（オカリナ）		檸檬会（麻雀）	健康麻雀		健康麻雀	初心者スマホ教室
夜間	閉館								太極拳								Jポップ&フォーク		Jポップ&フォーク		歌って元気！		歌って元気！					

7

日	21				22				23				24				25				26				27			
曜日	日				月				火				水				木				金				土			
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室
午前	休館日				荻の会（音楽）	骨盤体操	骨盤体操	つわぶき（ヨガ）	檸檬会（朗読）		ペン習字		悠水会				ホアロハ（フラダンス）		檸檬会（書道）	いちご会（打合せ）	わがまち一番体操		チェリッシュ（ヨガ）					スマホ何でも相談
午後					三味線	すずめの会（麻雀）		檸檬会（カルタ）	太極拳		花の会（手芸）		ピアノ教室		荻のはな（介護者の会）		木曜会（体操）	健康麻雀	健康麻雀	火木の会（麻雀）	シニアダンス（ダンス）		パソコン教室	檸檬会（麻雀）	健康麻雀		健康麻雀	初心者スマホ教室
夜間									太極拳												歌って元気！		歌って元気！					

6年4月　ゆ う ゆ う 荻 窪 館 行 事 予 定 表（3）

日	28				29				30																			
曜日	日				月				火																			
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室
午前	シニアヨガ（ヨガ）				陶芸教室		陶芸教室																					
午後	ストレッチ		ストレッチ						映画鑑賞		映画鑑賞																	
夜間	閉館				閉館																							

日																												
曜日																												
部屋	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室	洋(大)	洋(小)	和室	茶室
午前																												
午後																												
夜間																												