

# 9ぎなみ



支えあい共につくる  
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

◆新年号◆

地方に学ぶ  
豊かな暮らし

発行/杉並区  
編集/広報課  
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 3312-2111  
FAX3312-9911 (広報課直通)  
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

「区議会だより」が折り込まれています

## 謹賀新年



▲朝焼けの中での富士山 (杉並区役所屋上から撮影)

ひろ  
拡げよう！わがまち杉並の魅力

杉並区長

田中良



平成28年が始まりました。健康やかな新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年、区さまざまな施策、事業を着実に進めることができました。これも区民の皆様のご理解とご協力のたまものと、この場をお借りして厚く御礼申し上げます。

新春にあたり、今年一年にかけ私の意気込みを「拡」の文字に託して皆様にお伝えしたいと思います。

まず、幅員4m未満の狭あい道路の「拡幅」整備についてです。この課題は、防災・減災対策のみならず、これからの都市部のまちづくり全体を考える上で避けて通れない課題です。昨年11月、拡幅整備をさらに強力に進めるための手法について審議会から答申を受けましたので、今年、区民の皆様からのご意見も幅広くお聞きしながら、全国からも注目されている狭あい道路拡幅整備の新たな仕組み作りに全力を注いでまいります。

また、これまで進めてきた交流自治体との連携事業もさらに「拡充」していきます。これからの時代は基礎自治体が単独で解決できない課題は限られ、自治体間での連携による取り組みを進化させていくことがますます重要になると強く感じています。今年、東日本大震災から5年目の節目の年を迎えます。震災直後の南相馬市への支援活動から始まった自治体スク

ラム支援の枠組みを基盤に、交流自治体相互のヒトやモノの連携が拡がっています。その流れを区民生活の安心感や潤い、豊かさの実感につなげていけるよう、今年もさまざまな連携事業を積極的に打ち出していきます。

そして三つ目に、わがまち杉並の魅力を多くの方たちに「拡げ」伝えていく一年にしたいとも考えています。杉並は、たくさんの方が詰まっているまちです。都心からのアクセスが良い住宅都市としての顔、風そよぎ緑あふれる環境都市としての顔、さらには若者文化の情報発信拠点としての顔。これからは区内外の方たちに杉並の魅力をさまざまな形で分かりやすく発信して、多くの方へ選ばれらるまち杉並を目指していきたいと思っております。

私は、杉並の良さはさまざまな意見があっても、知恵を集め、議論を尽くすことで最後にはまともなところに進んでいける、そんなところにあるのではないかと常日頃感じています。今年もさまざまな課題に正面から向き合って議論を積み重ね、区民福祉の増進・拡充のために真つすぐ突き進んでいきたいと思っております。皆様のご理解とご協力をよろしく願っています。

最後になりましたが、今年一年が皆様方お一人おひとりにとって幸多き年となりますよう、心からお祈りいたします。

星・雪・きらめき 緑の里なよろ

北海道名寄市

交流自治体協定、防災相互援助協定

北海道北部に位置する名寄市は、農業を基幹産業とし、米・餅米のほか、アスパラ・ジャガイモ・カボチャなどの農産物が特産です。豊かな自然に包まれ、四季を通じてアウトドアを満喫できます。



ぜひ名寄に遊びに来てください！

「なよろ」と名寄市役所 安芸さやかさん

**食** なよろ煮込みジンギスカン

味付けジンギスカンに野菜とうどんを一緒に煮込んでみませんか？

**住** 住みよさランキングで北海道1位を獲得！

「安心度」「利便度」「快適度」「富裕度」「住居水準充実度」の5つの指標の偏差値を算出し、平均値を総合点としたもので、名寄市は25年度北海道1位となりました！

自然と歴史を満喫できる～野馬追の里 南相馬

福島県南相馬市

災害時相互援助協定

福島県浜通り北部の南相馬市は、東は太平洋に面し、西は阿武隈高地に接しており、夏は涼しく、冬は温暖な穏やかな気候に恵まれた地域です。南相馬市には、四季を彩る大自然と、古代の化石、戦国時代の甲冑があふれています。

**衣** 陣羽織・甲冑

毎年7月に開催される相馬野馬追祭りで騎馬武者が着用する衣装。相馬野馬追は国の重要無形民俗文化財に指定され一千年有余年の歴史を持つ伝統のお祭りです。

**食** よつわりパン

濃厚な生クリームと特製あんを入れた昔懐かしい味で、半世紀以上にわたり地元で愛されるソルフードです。

南相馬市と相馬野馬追を全国にPRします！

野馬追の里キャンペーンスタッフ岩本歩さん、木村汐里さん、沢田藍さん(左から)

ひと・技・自然～暮らしで実感 地域の宝が輝くまち おぢや

新潟県小千谷市

災害時相互援助協定

小千谷市は、越後平野の南端に位置し、日本一の大河・信濃川により形成された地域です。9月に行われる片貝まつりの花火大会は、世界一の大きさを誇る四尺玉の花火が人気です。闘牛やニシキゴイでも広く知られています。



小千谷市との架け橋として頑張っています！

代々の杉並人(クラインガルテン利用中!) 金子清二さん

**衣** 夏着物の憧れ～小千谷縮

「しほ」というシワを出すことで生まれる独特のシャリ感が魅力です。軽くて通気性に富み、蒸し暑い日本の夏に最適な希少性の高い高級織物です。

**遊** 四季の変化を感じる～「おぢやクラインガルテンふれあいの里」

簡易宿泊施設付きの畑で田舎暮らしを満喫できます。広大な敷地の中には、バラ園や芝生広場、遊歩道などもあり、家族みんなで楽しめます。

地方に学ぶ

豊かな暮らし



杉並区は、国内外13自治体・都市と日々交流を深めています。

今回は8つの個性豊かな交流自治体の皆さんに、「衣」「食」「住」「人」「遊」という5つのキーワードを通して、それぞれの持つ「豊かさ」を紹介していただきました。

元気であったか・こぞって創るいい村 北塩原

福島県北塩原村

まるごと保養地協定、災害時相互援助協定

北塩原村は、福島県北西部(会津地方)に位置します。磐梯山の北麓に位置する地域・裏磐梯には、夏は登山客、冬はスキー客が訪れます。松原湖、五色沼など豊かな自然に恵まれ、四季を通じて楽しめる日本有数の観光地です。

**遊** ワカサギ釣り

松原湖や小野川湖などがワカサギ釣りのスポットとして有名。シーズンは11月から解禁となり、湖面に厚い氷が張る1月中旬～3月上旬には氷上での穴釣りが楽しめます。

北塩原村のうめえ餅、食べさせ～

北塩原村観光カリスマ(仮) 佐藤高さん

**食** 会津山塩

大塩裏磐梯温泉の温泉水を煮詰めて作る貴重な塩。まろやかな優しい甘みが特徴で、「山塩ラーメン」や山塩を使ったスイーツなど関連商品も多数あります。

ゆめ・うめ・おうめ

東京都青梅市

交流に関する協定、災害時相互援助協定

東京都多摩地区西部に属する青梅市は、都内でも緑豊かな地域です。国宝「赤糸威鎧」をはじめとした多くの文化財が存在し、古い歴史を有するほか、市民参加型マラソンの先駆けである「青梅マロン」でも有名です。



訪れてよし、住んでよし。皆様のお越しをお待ちしております！

青梅市役所 高野剛志さん(写真左) 金丸智洋さん(写真右)

**遊** 御岳で登山、川遊び

御岳山では、登山だけでなく、山頂付近に点在する宿坊に宿泊して滝行等の体験もできます。御岳渓谷では、釣りやカヌー、ラフティングなど、リバースポーツが楽しめます。

**人** 「川合玉堂」と「吉川英治」

日本画壇の巨匠・川合玉堂と「宮本武蔵」などの作品で知られる文豪・吉川英治は、青梅に暮らし青梅を愛した文化人であり、名誉市民の称号が贈られています。

寄ってかっせ～ 神の水が育むふるさと忍野村

山梨県忍野村

災害時相互援助協定

忍野村は富士山麓の標高およそ940mに位置する高原の盆地にあります。東京から100km圏内にあり、山中湖に隣接し、湧き水で有名な忍野八海があります。忍野村から見る富士山は、最も美しいといわれています。

**食** 富士の胎内で育まれた忍野の名水

富士山の麓、標高およそ940mの忍野村は水に恵まれています。お米を研いでも、名物のおそばをゆでも、水が豊富でおいしいから幸せです。

**住** 手入れされた庭と大きな和風家屋

昔は家で結婚式や法要をしていたため、広間や部屋数の多い、大きく立派な家が今もたくさん残っています。最近では外国人観光客が民家の庭先で記念写真を撮る姿をよく見掛けます。

忍野八海にお越しの際は、ぜひ観光案内所にお立ち寄りください！

忍野村観光案内所スタッフ 黒澤照予さん

光と水と緑に輝く南伊豆町

静岡県南伊豆町

災害時相互援助協定

南伊豆町は伊豆半島の最南端にあり、四季を通して花が咲き乱れ、温泉に恵まれた町です。海岸沿いの美しさや関東から東海地域中最南端の伊豆半島の景観を満喫できる景勝の地です。

**遊** みなみの桜と菜の花まつり

今年は2月10日(水)～3月10日(木)に開催されます。川沿いには早咲きの桜のピンク、土手には菜の花の黄色と春らしいコントラストの風景が広がり、期間中、菜の花畑での結婚式など、さまざまなイベントが行われます。

南伊豆町は環境が素晴らしく、子育てしやすい町です

若手移住者のホープ 森広志さん

**住** 少し暮らししてみるのはいかが？

南伊豆町は年間平均気温16.4度の温暖な気候で、マングローブの生育北限とされています。路地で自家野菜を栽培し、自給自足の生活を行うことも可能です。南伊豆町では区と連携して「お試し移住」を実施します。

杉並区 交流事業

杉並区は現在、国内10自治体、海外3都市と交流を深めています。災害時支援、教育、福祉、スポーツ、文化など多岐にわたる分野で連携して行われている取り組みのうち、一部を紹介します。

杉並区 交流自治体

- 国内＝上記8自治体、東京都武蔵野市、東京都小笠原村
- 海外＝オーストラリアウィロビー市、韓国ソウル特別市瑞草区、台湾

★自治体スクラム支援会議

東日本大震災の際、杉並区と災害時相互援助協定を締結していた自治体(名寄市、東吾妻町、小千谷市)が協力して南相馬市を支援するために発足しました。その後、青梅市と北塩原村も加わり、復興支援と自治体間連携による防災力の向上のために会議を重ねています。

★中学生野球交流

23年に杉並区と南相馬市の中学生軟式野球チームが台湾に招待され、台北近郊の6チームと親善試合を行いました。以後、名寄市や南伊豆町も輪に加わり、毎年交流が行われています。

★自治体間連携による特別養護老人ホーム整備

26年12月、杉並区・南伊豆町・静岡県は全国初となる自治体間連携による特別養護老人ホームの整備について基本合意書を締結しました。29年度の開設に向け、三者が協力して準備を進めています。

★自然体験交流

杉並区の小学生・中学生がそれぞれ名寄市・小笠原村に赴き、雄大な自然の中で、日頃できない体験や現地の方々との交流を通して豊かな人間性を育みます。

★交流自治体間での職員派遣・受け入れ

復興支援や交流促進のため、各自治体と職員の派遣・受け入れを行っています。現在は、南伊豆町役場・平山貴寿さん(写真左)、南相馬市役所・馬場仁さん(写真右)が杉並区役所で活躍しています。また、9名の杉並区職員が交流自治体での業務に尽力しています。

★杉並ナンバーで優待

26年11月に開始した自動車のご当地ナンバープレート「杉並ナンバー」を付けた車両で交流自治体(南相馬市、北塩原村、小千谷市、東吾妻町、青梅市、忍野村、南伊豆町)の観光施設に行くと、各種優待が受けられます。(5月末日まで)

★民営化宿泊施設

交流自治体には、富士学園(忍野村(右写真))、弓ヶ浜クラブ(南伊豆町)、コニファーいわぶつ(東吾妻町)といった杉並区の民営化宿泊施設があり、区民は宿泊費の一部を補助する制度を利用できます。また、協定により北塩原村や青梅市の一部宿泊施設でも杉並区民割引を受けることができます。

★物産展

区役所では、「吾妻の朝市」や、「南伊豆町観光物産展」、名寄市の「アスパラまつり」「とうもろこしまつり」など、地方の特色あふれる物産展が頻りに開かれています。また、すぎなみフェスタや蚕糸の森まつりでは、毎年「交流自治体合同物産展」が開かれ、好評を博しています。

いろいろな分野で連携してるんだね～





# 新春座談会を放送します



▲右から、田中良区長、長谷川直子さん、京極高宣さん、はなし俊郎議長（収録=浴風会〈高井戸西1-12-1〉）

毎年恒例となっている新春座談会は、高齢期を健康で生き生きと生活するための秘けつなどを話題としました。ぜひ、ご覧ください。

- 【出演】田中良区長  
はなし俊郎区議会議長
- 【ゲスト】社会福祉法人浴風会理事長・京極高宣さん  
朗読セラピー Swimmy代表・長谷川直子さん
- 【放送局】J:COM東京（デジタル11チャンネル）
- 【放映日時】1月1日(祝)午前8時30分・午後0時30分・6時・10時  
2日(土)午後2時・6時30分  
3日(日)午前0時30分・8時30分・午後0時30分・10時

◇収録場所の紹介「浴風会」

浴風会は、大正12年9月1日に発生した関東大震災で自活できなくなった高齢者の援護の場所として内務省社会局が開設準備にあたり、財団法人浴風会として事業が開始されました。それ以後、90年間にわたり、地域の老人医療および福祉施設として、高齢者の暮らしを支えてきました。

収録場所の本館は、東京大学安田講堂の設計でも知られる内田祥三氏が手掛けたもので、建設当時のまま使用されています。

## 郷土博物館\*新年行事

### 新春吉例

### 「大宮前の獅子舞・大黒舞」



【日時】1月10日(日)午後2時～2時30分

宮前地域で伝えられてきた、獅子、大黒天、もどきが登場する、お正月らしいおめでたい舞を上演します。  
大宮前郷土芸能保存会の皆さんによる実演です。

【場所】郷土博物館（大宮1-20-8）【観覧料】100円。  
中学生以下は無料【問い合わせ】郷土博物館 ☎3317-0841

### 1月の年中行事「小正月」



【日時】1月11日(祝)～17日(日)午前9時～午後5時

※11日(祝)は正午から。12日(火)は休館です。

1月15日を中心とする小正月には、全国各地でさまざまな行事が行われます。古民家にまゆだんごなどを飾り、区内の小正月行事の紹介をします。

## 急病診療と医療情報案内

まず、電話で確認！保険証・医療証を忘れずに

### 小児科・内科・外科・耳鼻咽喉科・歯科

☎3391-1599 休日等夜間急病診療所  
受付は終了30分前まで（荻窪5-20-1杉並保健所内）

【小児科】平日：午後7時30分～10時30分

【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】

土曜日：午後5時～10時

日曜・祝日、1月1日～3日：午前9時～午後10時

☎3398-5666 歯科保健医療センター

（荻窪5-20-1杉並保健所内）

【歯科】日曜・祝日、1月1日～3日：午前9時～午後5時（受付は4時まで）

### その他の医療機関案内、急病対応の説明

☎#7399 杉並区急病医療情報センター

ナミキョウキョウ（または☎5347-2252）

土・日曜日と祝日、1月1日～3日は24時間

平日は午後8時～翌日午前9時

☎5272-0303 東京都医療機関案内(ひまわり)

コンピューターによる自動応答サービス。毎日24時間対応。

## \*成人祝賀のつどい\*

27年度の「成人祝賀のつどい」を下記のとおり開催します。お住まいの地域（町名）ごとに次の時間にお越しください。

【時】1月11日(祝)場杉並公会堂（上荻1-23-15）【対】区内在住で平成7年4月2日～8年4月1日生まれの方（該当する方には11月末に案内状を発送しました）【問】児童青少年課青少年係☎3393-4760他 入場券が届かない場合は、当日会場で発行しますので新成人であることが確認できるもの（学生証、免許証など）を持参

（27年度 成人祝賀のつどい）

開始予定時間	住所	中学校区
第1回 午前10時30分 (9時30分開場)	天沼、井草、今川、荻窪、上井草、上荻、久我山、清水、下井草、松庵、善福寺、高井戸西、西荻北、西荻南、本天沼、南荻窪、宮前、桃井の全域、阿佐谷北(3丁目5～7・11～43番、4丁目2～12・18～28番、6丁目14～25・27～33番)、上高井戸(1・2丁目)、高井戸東(4丁目3～21番)	天沼、井草、井草、荻窪、松溪、神明、中瀬、西宮、東原、富士見丘、宮前
第2回 午後2時30分 (1時30分開場)	阿佐谷南、和泉、梅里、永福、大宮、高円寺北、高円寺南、下高井戸、成田西、成田東、浜田山、方南、堀ノ内、松ノ木、和田の全域、阿佐谷北(1・2丁目、3丁目1～4・8～10番、4丁目1・13～17・29・30番、5丁目、6丁目1～13・26・34～49番)、上高井戸(3丁目)、高井戸東(1～3丁目、4丁目1・2・22～28番)	阿佐ヶ谷、和泉、大宮、高円寺、高南、向陽、杉森、泉南、高井戸、東田、松ノ木、和田

※開場時間前は入場できません。

(発行日)毎月1日、11日、21日

