

# すぎなみ



支えあい共につくる  
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

杉並区功労表彰	..... 3
ささえあい活動助成(長寿応援ファンド)を募集します	..... 5
4月から変わります「飼い主のいない猫を増やさない活動支援事業」	..... 5
29年度4～9月版「ごみ・資源の収集カレンダー」を全戸配布します	..... 8
杉並区商店コンクール受賞店が決定しました	..... 8

発行/杉並区  
編集/広報課  
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1 http://www.city.suginami.tokyo.jp/

区の代表電話 33312-2111  
FAX3312-9911 (広報課直通)

すぎなみ



## 子ども・子育てメッセ

12回目となる今回は、「来て見て知って 子育てのわ」をテーマに開催します。地域で子育てを応援している60の団体や企業がセシオン杉並に一堂に会し、親子で楽しめるさまざまな催しを用意して、皆様のご来場をお待ちしています。

——問い合わせは、子育て支援課へ。

なみすけ、ナミーと一緒に踊ろう!



### どきどきフロアー

お子さんが参加できる切画教室や劇遊びのほか、体育室ではボール遊び、ダンスのワークショップなど、親子で一緒に体を動かせる楽しいイベントを行います。お子さんと歌ったり踊ったり、元気に楽しいひとときを過ごしましょう。



体験型ものづくりワークショップ



みんなで舞台上で踊ろう!



展示コーナー

### 来たら見つける子育てヒント

### わくわくフロアー

中庭では木工工作やペーゴマ体験、ホールではダンス、歌などのパフォーマンスで熱気いっぱい。展示室には、もの作りワークショップや情報コーナーがあります。おなががすいたら、パンやたこ焼き、焼き鳥などの販売コーナーへ。無料配布の防災食も食べてみてくださいね。

## 来て見て知って 子育てのわ



私たちと一緒にベビーヨガしましょう!



たのしい人形劇!

### のびのびフロアー

ベビーヨガ、おきゅうやツボ健康法、上手な薬の飲ませ方などの体験や、「困った」場面でのお子さんへの言葉掛けのこつをお伝えする講習会など、子育ての気付きやヒントが盛りだくさんです。

### ほのぼのフロアー

ミニステージでは、大人も子どもも楽しめる対話式絵本の読み聞かせや人形劇、影絵などを鑑賞できます。また、お子さんと一緒に折り紙を折ったり、ボードゲームが楽しめます。子どもの本のリサイクル市も開催しますので、楽しい本を見つけに来てくださいね。

入場無料

# 2月19日(日)

午前10時～午後4時  
セシオン杉並(梅里1-22-32)  
東京メトロ丸の内線  
東高円寺駅より徒歩5分、新高円寺駅より徒歩7分  
※駐車場は利用できません。

### 子ども・子育てメッセとは?

乳幼児の親子や、地域で子育てを応援している団体・企業などが集い、知り合い、つながり合うきっかけとなるよう開催しているイベントです。

子ども・子育てメッセを通じて、子育てに関わるさまざまな「わ」を地域に広げ、子育てを地域で支え合うまちづくりを推進しています。

人気! スタンプラリー

全てのフロアーに行って、スタンプを集めるとプレゼントがもらえるよ!

※事前の申し込みが必要な催しがあります。詳細は、区ホームページまたは「広報すぎなみ」1月21日号をご覧ください。

### 2月21日(火)午前11時ごろ 防災行政無線を用いた情報伝達訓練を行います

11月29日(火)に実施した防災行政無線を用いた全国一斉の情報伝達訓練では、区内防災行政無線から音声放送ができない不具合が生じ、ご心配・ご迷惑をお掛けしました。

このたび、全国瞬時警報システム(Jアラート)の情報伝達を確実にを行うため、再度、訓練を実施します。上記時間に、防災行政無線からテスト放送が流れます。

※Jアラートとは、国から緊急情報(地震・武力攻撃など)が発信されると、区の防災行政無線から自動的に放送される設備です。

☎危機管理対策課、防災課

### 放送内容

- ①チャイム音
- ②「これは、テストです。」(3回繰り返し)
- ③「こちらは、ぼうさいすぎなみです。」
- ④チャイム音

区からののお知らせ SUGINAMI INFORMATION

都営住宅入居者の募集

募集戸数

- ①ポイント方式による募集(家族向のみ) 1290戸(車いす使用者世帯向16戸を含む)
②単身者向225戸(車いす使用者向9戸を含む)
③シルバークリア(高齢者集合住宅・単身者または二人世帯向) 76戸

事業再建者向定期使用住宅10戸

申込書・募集案内の配布期間

2月9日(木)まで(各配布場所の休業日を除く)

申込書・募集案内の配布場所

- ①②③区役所1階ロビー、

ありがとうございました

11~12月のご寄付(敬称略・順不同)

【福祉】とうとがなし=1万5000円▷井口榮治=300万円▷匿名=12万円【みどりの基金】みどりの保全=「みどりの基金キャンペーン」来場者有志(11月分)=2万8616円▷成田西ふれあい農業公園来場者有志=13万2875円▷「成田西ふれあい農業公園収穫祭」来場者有志=9万6900円▷「落ち葉感謝祭2016」来場者有志=2万7567円▷新日本婦人の会杉並支部カンナ班=2000円▷「みどりの基金キャンペーン」(12月分)来場者有志=1万4644円▷大田黒公園「紅葉ライトアップ」来場者有志=9248円▷(有)川名肉店代表取締役・川名海男▷鈴木和博▷鈴木千代子/(仮称)荻外荘公園の整備=高木功雄=1万円▷田中久雄=3万円▷西田自治会会長・松井よし江=1万円▷大山智子=10万円▷大山知児=2万円▷吉岡順一▷長谷川裕【NPO支援基金】杉並区NPO支援基金普及委員会=1500円▷すぎなみチャリティー・フェスタ2016=4万7793円▷NPO法人ともしび会=1万円▷鈴木和博▷(株)アーバンファミリー▷ケンコーマヨネーズ(株)▷西武信用金庫▷箱根植木(株)▷(株)ダントラスト▷匿名および氏名のみ公表分計=16万2320円

区に土地・建物をご寄付いただいた、東京フリーメソヂスト杉並中部教会に対し、特別区民功労の表彰状および記念品を贈呈しました。公園として整備し有効に活用させていただきます。

子育て支援課(区役所東棟3階)、住宅課(西棟5階)、福祉事務所、区民事務所(平日夜間と休日は区役所の夜間・休日受付で配布)

子育て・教育

外国人学校に通学する児童・生徒の保護者の方へ
区では、外国人学校に通学する児童・生徒の保護者に、授業料などの負担を軽減するために補助金を交付しています。28年度後期(28年10月~3月)分の申請を、2月28日まで受け付けます。

交付条件①②③④の全てを満たすこと①学校教育法に基づく認可を受けた外国人学校に、義務教育相当年齢の児童・生徒を通学させている②児童・生徒が、杉並区の住民基本台帳に記載されている③児童・生徒または児童・生徒と同一世帯の父母(どちらか一方でも可)が日本国籍以外である④授業料を納付している
補助金額②月額7000円
申請方法②通学している学校により異なります。詳細は、お問い合わせください

29年度からの補助金交付について、所得制限の導入を予定しています。詳細は、「広報すぎなみ」および区ホームページ等お知らせします。

募集します

杉並区スポーツ振興財団 アルバイト

内勤務期間②4月1日~30年3月31日▷勤務日時②月18日(土・日曜日、祝日を含む)。午前8時30分~午後9時15分のうち実働4時間30分(午後10時15分までの勤務あり)▷勤務場所②高円寺・永福・荻窪体育館、松ノ木・下高井戸運動場、杉十小温水プール▷募集人数②8名程度▷報酬②時給980円(午後5時以降は1030円。10時以降は深夜勤務手当あり)▷その他②有給休暇あり。労災保険加入。交通費支給(上限あり)

内勤務期間②4月1日~30年3月31日▷勤務日時②月18日(土・日曜日、祝日を含む)。午前8時30分~午後9時15分のうち実働4時間30分(午後10時15分までの勤務あり)▷勤務場所②高円寺・永福・荻窪体育館、松ノ木・下高井戸運動場、杉十小温水プール▷募集人数②8名程度▷報酬②時給980円(午後5時以降は1030円。10時以降は深夜勤務手当あり)▷その他②有給休暇あり。労災保険加入。交通費支給(上限あり)

内勤務期間②4月1日~30年3月31日▷勤務日時②月18日(土・日曜日、祝日を含む)。午前8時30分~午後9時15分のうち実働4時間30分(午後10時15分までの勤務あり)▷勤務場所②高円寺・永福・荻窪体育館、松ノ木・下高井戸運動場、杉十小温水プール▷募集人数②8名程度▷報酬②時給980円(午後5時以降は1030円。10時以降は深夜勤務手当あり)▷その他②有給休暇あり。労災保険加入。交通費支給(上限あり)

内勤務期間②4月1日~30年3月31日▷勤務日時②月18日(土・日曜日、祝日を含む)。午前8時30分~午後9時15分のうち実働4時間30分(午後10時15分までの勤務あり)▷勤務場所②高円寺・永福・荻窪体育館、松ノ木・下高井戸運動場、杉十小温水プール▷募集人数②8名程度▷報酬②時給980円(午後5時以降は1030円。10時以降は深夜勤務手当あり)▷その他②有給休暇あり。労災保険加入。交通費支給(上限あり)

施設情報

西荻窪北自転車駐車場の閉鎖

西荻窪北自転車駐車場(西荻北3-24-20)は、2月28日までの運営とし、3月1日に閉鎖します。

閉鎖後は、西荻窪西自転車駐車場(松庵3-41-1)および駅周辺の民営自転車駐車場をご利用いただきますよう、ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

募集します

産業商工会館運営協議会事務局 職員②準職員

内勤務期間②4月1日~30年3月31日▷勤務日時②月18日(土・日曜日、祝日を含む)。午前8時30分~午後9時15分のうち実働4時間30分(午後10時15分までの勤務あり)▷勤務場所②高円寺・永福・荻窪体育館、松ノ木・下高井戸運動場、杉十小温水プール▷募集人数②8名程度▷報酬②時給980円(午後5時以降は1030円。10時以降は深夜勤務手当あり)▷その他②有給休暇あり。労災保険加入。交通費支給(上限あり)

内勤務期間②4月1日~30年3月31日▷勤務日時②月18日(土・日曜日、祝日を含む)。午前8時30分~午後9時15分のうち実働4時間30分(午後10時15分までの勤務あり)▷勤務場所②高円寺・永福・荻窪体育館、松ノ木・下高井戸運動場、杉十小温水プール▷募集人数②8名程度▷報酬②時給980円(午後5時以降は1030円。10時以降は深夜勤務手当あり)▷その他②有給休暇あり。労災保険加入。交通費支給(上限あり)

内勤務期間②4月1日~30年3月31日▷勤務日時②月18日(土・日曜日、祝日を含む)。午前8時30分~午後9時15分のうち実働4時間30分(午後10時15分までの勤務あり)▷勤務場所②高円寺・永福・荻窪体育館、松ノ木・下高井戸運動場、杉十小温水プール▷募集人数②8名程度▷報酬②時給980円(午後5時以降は1030円。10時以降は深夜勤務手当あり)▷その他②有給休暇あり。労災保険加入。交通費支給(上限あり)

内勤務期間②4月1日~30年3月31日▷勤務日時②月18日(土・日曜日、祝日を含む)。午前8時30分~午後9時15分のうち実働4時間30分(午後10時15分までの勤務あり)▷勤務場所②高円寺・永福・荻窪体育館、松ノ木・下高井戸運動場、杉十小温水プール▷募集人数②8名程度▷報酬②時給980円(午後5時以降は1030円。10時以降は深夜勤務手当あり)▷その他②有給休暇あり。労災保険加入。交通費支給(上限あり)

施設情報

地域包括支援センター ケア24成田職員

内高齢者に関する総合相談、介護予防プラン作成など▷勤務日時②月々金曜日午前9時~午後6時。土曜日午前9時~午後1時(交代制。祝日を除く)▷勤務場所②ケア24成田▷資格②保健師、看護師、社会福祉士、主任介護支援専門員のいずれかの資格を有する方▷募集人数②2名▷報酬②当運営法人規定による▷履歴書に職務経歴書、資格証の写しを添えて、ケア24成田(28年度実績)

内清掃業務、知的障害者の清掃指導▷勤務日時②月10~13日。月々金曜日午前7時45分~午後3時30分ほか▷募集人数②1名▷報酬②時給1240円(28年度実績)

杉並区農業委員会委員募集

内会議への出席、業務に必要な農地調査など▷任期=7月20日~32年7月19日▷資格=次の①②両方に当てはまる方①農業に関する識見を有している②農業委員会等に関する法律第8条第4項に規定されている欠格事由に該当していない▷募集人数=13名▷報酬=会長=4万4000円、会長職務代理者=3万4000円、委員=2万5000円▷その他=交通費支給▷推薦または応募=推薦書・申込書(産業振興センター都市農業係で配布。区ホームページからも取り出せます)を、2月28日午後5時(必着)までに同係(〒167-0043上荻1-2-1インテグラルタワー2階)へ郵送・持参▷同係☎5347-9136他(1)応募書類は返却しません(2)応募書類記載事項は、住所・本籍・連絡先を除き、全て公表の対象(3)候補者は、区議会の同意を得た上で、区長が任命(4)詳細は、区ホームページ参照

内勤務期間②4月1日~30年3月31日▷勤務日時②月13日程度。午前8時30分~午後9時の4時間程度▷募集人数②若干名▷報酬②時給1180円(28年度実績)
内交流館管理運営▷勤務日時②月16日程度。午前8時30分~午後5時15分▷募集人数②1名▷報酬②月額19万8500円(28年度実績)
内任期②2年間▷資格②区内在住の満18歳以上で会議に出席可能な方(おおむね土曜日に年5回程度)▷募集人数②3名▷報酬②区の規定による▷小論文「わたしと図書館」(800字程度)に住所・氏名・生年月日・職業・電話番号を書いて、2月12日午後5時(消印有効)までに中央図書館管理係(〒167-0051荻窪3-40-23)▷chuo-city@suginami.lg.jp)へ郵送・持参・Eメール▷同係☎3911-5754

### 羽田空港の機能強化のための飛行経路案に関する説明会

羽田空港の機能強化と国際化のため、新飛行経路案が国から提起されています。その1つに中野区上空約3000フィート(約900m)を飛行する案が示されています。国はこれらの案について、オープンハウス型説明会を開催します。

問 国土交通省航空局環境・地域振興課 ☎5253-8111、区環境課公害対策係 ☎下記各都内16カ所で開催。どの会場でも参加可。詳細は、国土交通省ホームページ参照

(杉並区近辺の説明会)

日時・会場	
中野駅周辺	3月1日(水)午後2時～7時 中野区産業振興センター(中野区)
渋谷駅周辺	3月11日(土)午前11時～午後4時 地域交流センター一恵比寿(渋谷区)
練馬駅周辺	3月15日(水)午後2時～7時 ココネリ(練馬区)
新宿駅周辺	4月1日(土)午前11時～午後4時 新宿駅西口広場(新宿区)

マンション管理士が相談に  
マンション管理士が相談に  
マンション管理士が相談に

マンション管理士が相談に  
マンション管理士が相談に  
マンション管理士が相談に

マンション管理士が相談に  
マンション管理士が相談に  
マンション管理士が相談に

マンション管理士が相談に  
マンション管理士が相談に  
マンション管理士が相談に

マンション管理士が相談に  
マンション管理士が相談に  
マンション管理士が相談に

マンション管理士が相談に  
マンション管理士が相談に  
マンション管理士が相談に

# 杉並区功労表彰

1月19日(木)、28年度杉並区功労表彰式を行い、区に多大な功労のある48名の方々を表彰しました。  
——問い合わせは、総務課へ。

〈28年度杉並区功労表彰受賞者一覧〉

役職	氏名	役職	氏名	役職	氏名
元杉並区議会議員	福士 敬子	荻窪危険物災害防止会理事	米川 誠一	民生委員・児童委員	半田 洋子
元杉並区教育委員会委員	安本 ゆみ	杉並火災予防協会副会長	船引 克郎	杉並区食品衛生協会副会長	織茂 章則
本天沼西町会会長	渡邊 恭次	杉並火災予防協会監事	小林 一夫	杉並区環境衛生協会会長	柳下 直弘
下高井戸二、三丁目町会元会長	出川 木曾子	杉並防火管理研究会常任理事	小池 實	学校医	飯島 政一
成二町会元会長	石原 匡	杉並防火管理研究会理事	丸山 輝久	学校医	大野 隆史
杉並消防団副分団長	安達 章久	東京税理士会杉並支部幹事	濱路 義朗	学校医	加藤 章
杉並消防団副分団長	大橋 俊雄	東京税理士会荻窪支部相談役	伊藤 佳江	学校医	神尾 誠
杉並消防団副分団長	星野 俊和	杉並法人会理事	細野 修三	学校医	好士 哲雄
杉並消防団副分団長	鈴木 宗孝	荻窪法人会常任理事	嶋 信介	学校医	志水 和弘
杉並消防団副分団長	春原 功典	杉並青色申告会理事	廣瀬 玲子	学校医	高松 美雅
荻窪消防団副分団長	篠 孝一	荻窪青色申告会第6ブロック長	今井 千代治	学校医	真砂 功
荻窪消防団副分団長	長田 雅宏	杉並間税会副会長	門脇 慎吾	学校医	柳澤 邦博
荻窪消防団副分団長	大熊 情	荻窪間税会常任理事	藤村 茂	学校医	山口 展正
荻窪消防団部長	松本 健樹	杉並納税貯蓄組合連合会常任理事	太田 正	永福町商店街振興組合理事長	中島 安次
荻窪消防団部長	小作 勤	荻窪納税貯蓄組合連合会常任理事	田中 峯子	東京商工会議所杉並支部元会長	根本 郁芳
荻窪危険物災害防止会理事	村上 敏明	民生委員・児童委員	中地 宣子	東京商工会議所杉並支部元会長	宇田川 紀通

(敬称略)

凡例 時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費(記載のないものは無料) 申=申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問=問い合わせ 他=その他 【記号】☎=Eメールアドレス ㊚=ホームページアドレス

マンション管理士が相談に  
マンション管理士が相談に  
マンション管理士が相談に

マンション管理士が相談に  
マンション管理士が相談に  
マンション管理士が相談に

マンション管理士が相談に  
マンション管理士が相談に  
マンション管理士が相談に



スポーツのある暮らし  
健康の第一歩

競技大会

●都民体育大会予選会

◇弓道(兼春季大会)

時 3月5日(日)午前9時30分 場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内種目 = 一般男性・女性 対区内在住・在勤・在学 または区弓道連盟会員の方 定40名(抽選) 費500円 申往復ハガキ(7面記入例)に段位、在勤の方は勤務先の名称・所在地・電話番号も書いて、2月25日(必着)までに区弓道連盟・横山賢次(〒167-0052南荻窪1-13-11) 問横山 ☎3334-5664

◇卓球

時 3月12日(日)午前9時 場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内種目 = 男性・女性シングルス(一般・40歳以上・50歳以上・60歳以上・70歳以上。一般のみ順位トーナメントあり)、男性・女性ダブルス 対区内在住・在勤・在学または東京都卓球連盟加盟で本拠地が杉並区にあるクラブチームに所属している方 費シングルス1000円(高校生以下500円)、ダブルス1組2000円を ゆうちょ銀行「00160-8-694963杉並区卓球連盟」へ振り込み 申 申込書(区体育館で配布)を、2月13日~23日(必着)に三浦弘子(〒168-0065浜田山2-11-9)へ郵送 問区卓球連盟事務局・横尾 ☎3315-4862

●区民体育祭 スケート競技会

時 3月12日(日)午前7時45分~9時45分 場

明治神宮アイススケート場(新宿区霞ヶ丘町11-1) 内種目 = 中学生・高校生・一般の男性=500m/中学生・高校生・一般の女性=300m/小学生男子・女子(各低・高学年別)、45歳以上、60歳以上男性、35歳以上女性=200m/ファミリーリレー(小学生1人100mとその家族1人200mの2人組)/1000m選手権 対区内在住・在勤・在学の方(公認登録者を除く) 費500円(当日)。高校生以下無料 申 申込書(区体育館で配布)を、2月28日(必着)までに区スケート連盟・高林典生(〒180-0022武蔵野市境2-12-6)へ郵送・持参 問高林 ☎0422-36-2181(土・日曜日午後7時~9時) 他帽子、手袋、スケート靴(無料貸靴あり)持参

スポーツ教室

●荻窪体育館の教室

◇気軽にフィットネスⅡ~背骨コンディショニング

時 2月5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日) 午後1時~2時30分 師 小林伸江 対区内在住・在勤・在学で15歳以上の初心者(中学生を除く) 定各20名(申込順) 費各500円 申 各開催日の6日前から電話で、同体育館 問 荻窪体育館 ☎3334-5664

◇ゴールドキッズ・スポーツクラブ体験会

新年度入会希望者向けです。 時 2月20日(月)午後5時30分~7時 師 成國 晶子ほか 対区内在住・在学の29年度年長~小学生 定10名(申込順) 申 電話で、同体育館 問 荻窪体育館 ☎3334-5664

◇チアリーディングスクール体験会

入会希望者向けです。 時 2月25日(土)午後4時~5時 師 諏訪千尋、濱名和美 対区内在住・在園の年中~年

長定30名(申込順) 申 電話で、同体育館 ◇シニアチャレンジスポーツ教室 初めての太極拳

時 2月26日(日)午前9時~10時30分 師 区太極拳連盟 対区内在住・在勤で50歳以上の初心者 定30名(先着順) 費500円 申 電話で、同センター ☎3390-5707

場 荻窪体育館(荻窪3-47-2 ☎3220-3381)

●上井草スポーツセンターの教室

◇弓道・アーチェリー認定講習会

弓道場の利用には利用者証(一定の技量を認定)が必要です。段位などのない方は講習会に参加し、認定を受けてください。技量に応じた利用者証を発行します。

時 2月18日(土)=アーチェリー▷25日(土)=弓道/いずれも午前9時~午後1時 対16歳以上でアーチェリーまたは弓道経験者 定各36名(申込順) 申 電話で、同センター 他 弓具一式と、弓道は道衣、アーチェリーは運動着持参

◇チャレンジクローラー~呼吸編

時 2月19日(日)午後0時55分~1時55分 師 丹羽淳弥 対16歳以上で面かぶりクローラーが5m以上できる方 定8名(申込順) 費610円 申 電話または直接、同センター 他 水着・キャップ・タオル・ゴーグル持参 申 電話で、同センター ☎3390-5707

場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1 ☎3390-5707)

●アクアビクスタイム~初心者向け

時 2月13日(月)・27日(月)午前10時~10時55分 場 杉十小温水プール(和田3-55-49) 対区内在住・在勤・在学で15歳以上の方

(中学生を除く) 定各30名(先着順) 費入場料 問 杉十小温水プール ☎3318-8763 他 駐車場はありません

●ヴェルディサッカースクール下高井戸校 無料体験会

時 2月17日(金)・24日(金)午後5時15分~6時30分 場 下高井戸運動場(下高井戸3-26-1) 師 東京ヴェルディ公認コーチ 対区内在住・在園・在学の29年度年中~小学2年生(保護者または引率者が同伴) 定 年中~年長=各回10名▷小学1・2年生=各回20名/いずれも申込順 申 問 電話で、下高井戸運動場 ☎5374-6191

●ソーシャルダンス体験

時 3月2日~23日の毎週木曜日、午前10時~正午(計4回) 場 阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 対区内在住・在勤・在学の方 定20名(抽選) 費2000円 申 往復ハガキ(7面記入例)で、2月20日(必着)までに区ダンススポーツ連盟・国定千幸(〒167-0034桃井2-10-7) 問 国定 ☎3399-6764

●ベースボールアカデミー~杉並下高井戸スクール

時 4月6日から毎週木曜日、午後3時ほか(学年により時間が異なる) 場 下高井戸運動場(下高井戸3-26-1) 師 ジャイアンツアカデミーコーチ 対区内在住・在園・在学の29年度年中~小学生 申 ジャイアンツアカデミー 問 http://www.giants-academy.jp/ から申し込み 問 読売巨人軍アカデミー事務局 ☎3246-2662 他 詳細は、同ホームページ参照

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など  
——申し込みは、各団体へ——

催し

★送別演奏会 時 2月20日(月)午後6時~8時 場 杉並公会堂 内 男声合唱団のコンサート▷出演=早稲田大学グリークラブ▷曲目=なごり雪ほか 定1000名(先着順) 問 後藤 ☎3208-4100(午前10時40分~午後4時。日曜日、祝日を除く)

★ひな祭りコンサート~弦楽アンサンブルと歌で楽しく集いましょう 時 3月11日(土)午後1時30分~3時30分 場 高井戸地域区民センター 内 出演=杉並弦楽倶楽部▷曲目=パッパ「ブランデンブルグ3番」ほか 対区内在住の方 定90名(先着順) 費200円 問 杉の樹大学同窓会・塩澤 ☎090-5499-5712

★杉並区フォト連合会写真展 時 2月11日(祝)~15日(水)午前10時~午後5時(15日は4時まで) 場 セシオン杉並 問 杉並区フォト連合会・服部 ☎3332-8780 他 15日(水)午後3時~4時にギャラリートークを実施

★百人一首 新春親子かるた会 時 2月12日(日)午後2時~4時 場 天沼八幡神社(天沼2丁目) 師 全日本かるた協会杉並かるた会会長・横矢美恵子 対区内在住・在勤・在学の方 定30名(先着順) 費300円 問 NPO法人日本児童文化教育研究所・橋 ☎090-6130-8602

★座の市 時 2月18日(土)午前11時~午後5時(売り切れ次第終了) 場 高円寺 内 杉

みんなで銭湯に行こう! 区内銭湯でラベンダー湯を実施します 時 2月12日(日)(開催日の異なる銭湯あり) 場 区内各銭湯 費460円。小学生180円。幼児80円 問 各銭湯(午後1時以降)

並産野菜や区の交流自治体の物産品、地方の逸品などの販売ほか 問 座・高円寺 ☎3223-7500

★冬鳥の探鳥と善福寺川ウォーキング 時 2月19日(日)午前9時(雨天中止) 場 善福寺公園バス停前(集合)→善福寺川関根橋(解散) 師 井上耀右 対区内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴) 定25名(申込順) 費300円(小学生以下無料) 申 問 電話で、みどりの善福寺川を愛する会・重久 ☎3318-7172 他 飲み物、筆記用具、双眼鏡(貸し出し希望者は申込時にお知らせください)持参

★人形劇「ねずみくんのチョッキ」「スカーフのファンタジー」 時 3月5日(日)午後2時~2時50分 場 浜田山山会館 内 出演=人形劇団ブーク 対区内在住で小学生以下のお子さんとその保護者 定150名(申込順) 費前売り2500円(3歳以上。当日2700円。子育て応援券利用可) 申 Eメール(7面記入例)にチケットの枚数、子育て応援券利用の有無も書いて、3月4日までに杉並親子劇場 ☎suginamioyakogekijou@jcom.home.ne.jp 問 同団体・渡辺 ☎3331-4381 他 区内の親子10組20名を招待(抽選)=往復ハガキ(7面記入例)で、2月12日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32)

★東日本復興と平和を願う映画会「ソ満国境15歳の夏」 時 3月12日(日)午後1時30分~4時10分 場 勤労福祉会館 内 映画上映、松島哲也監督によるトーク、平和ポスターの展示 定350名(申込順) 申 ハガキ(7面記入例)に希望人数、託児希望の有無も書いて、3月4日(必着)までに杉並女性団体連絡会映画係(〒166-0002高円寺北2-24-5) 問 同団体 ☎3310-0451

講演・講座

★佼成病院健康セミナー「あなたは大丈夫? 気になる脳卒中のお話」 時 2月10日(金)午後2時~3時 場 佼成病院(和田2丁目) 師 同病院脳神経外科部長・中西肇 定100名(先着順) 問 同病院総務課 ☎6382-4473

★楽しく話そう外国語講座 時 2月15日から毎週①英会話=月曜日(1)初心者=午後7時▷水曜日(2)中級=午前9時10分(3)上級=10時20分(4)TOEIC=11時30分▷木曜

杉並区文化芸術活動助成事業 ナカジマノブのドンドン! ~ドンドン叩いて、どんどん広がる友達の輪 打楽器と聞こえのワークショップ 時 2月18日(土)午前10時30分~正午 場 高井戸小学校 師 ナカジマノブほか 定10組20名(申込順) 申 往復ハガキ(7面記入例)で、2月11日(必着)までに高円寺北中テレビ(〒166-0002高円寺北3-8-13コクテイル書房内) 問 酒井 ☎090-2566-8860 他 上履き持参

日(5)初級=午前9時10分・11時30分(6)初心者=10時20分(7)中国語=月曜日(7)初級=午前9時10分(8)中級=10時20分/いずれも1時間(9)韓国語=2月24日(金)(9)初心者=午前9時10分~10時40分(10)初級=10時50分~午後0時20分 場 阿佐谷地域区民センターほか 師 ①ジェミー・マコーマック②上芝寿理③季智賢 定各20名程度(申込順) 費各回1000円(9)(10)のみ1500円) 申 ファクス(7面記入例)で、各開催日の3日前までにグロービス商工研究会 FAX5913-8105 問 同会 ☎050-3786-0801

★ママのための、カンタンねんきん教室 時 2月17日(金)午前10時15分~11時30分 場 セシオン杉並 対母親(父親も可) 定6名(申込順) 費1000円 申 問 電話・Eメール(7面記入例)で、ひめま杉並+加藤 ☎080-3525-5528 問 yoko2017@suginami.town 他 詳細は、同団体ホームページ参照。お子さん連れはご相談ください

★発達障害当事者親子の講演会 時 2月18日(土)午前10時 場 阿佐谷地域区民センター 内 発達障害のお子さんとその母親による体験談など 師 堀内祐子 定70名(申込順) 費500円(子育て応援券利用可) 申 問 電話・Eメール(7面記入例)で、creo ☎3397-6884 問 info@creo-kosodate.com 他 託児あり(事前申込制。10名(申込順)。1人500円)

★暮らしとお金のセミナー&相談会 時 2月18日(土)正午・午後1時・2時・3時 場 あんさんぶる荻窪 内 老後不安解消と次世代への資産継承関連のセミナー 定各回39名(先着順) 問 NPO法人日本FP協会東京支部 ☎3292-6620 他 個別相談会は要予約

★学習会「輸入に頼る日本の食を考える」 時 2月18日(土)午後2時~4時 場 あんさんぶる荻窪 師 東京大学教授・鈴木宣弘 定39名

(先着順) 費200円 問 杉並区消費者グループ連絡会・山元 ☎090-8506-7979 他 筆記用具持参

★JIA杉並土曜学校「やほろじ(空き家)とはたけんぼ(空き地)の試み」 時 2月18日(土)午後2時~5時 場 細田工務店(阿佐谷南3丁目) 師 NPOくたち農園の会副理事長・すがいまゆみほか 定50名(申込順) 費500円 申 ファクス(7面記入例)で、2月17日までにJIA杉並地域会事務局 FAX3220-5593 問 同団体 ☎3220-5100

★セミナー「一緒に考えよう 私たちのまち杉並」~生活、地域の課題について 時 2月25日(土)午後2時~4時30分 場 細田工務店(阿佐谷南3丁目) 師 浴風会認知症介護研究・研修東京センター副センター長 佐藤信人 定50名(申込順) 申 ファクス(7面記入例)で、杉並社会福祉士会事務局 FAX6337-3553 問 事務局 ☎5336-3664

その他

★杉並区シルバー人材センターリサイクル自転車の販売 時 2月20日(月)~22日(水)午前11時~午後4時(荒天延期) 場 リサイクル自転車作業所(永福2丁目) 費 販売価格=6700円~(先着順) 問 同作業所 ☎3327-2287

★税理士による税務相談 時 2月23日(木)午前10時~正午、午後1時~4時 場 東京税理士会杉並支部(阿佐谷南3丁目) 申 問 電話で、2月20日までに同支部 ☎3391-1028 他 相談時間は1人40分程度

★税金なんでも相談会 時 2月23日(木)午前9時~正午、午後1時~4時 場 東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目) 申 問 電話で、同支部 ☎3391-0411(平日午前9時30分~午後5時(正午~午後1時を除く)) 他 相談時間は1人45分程度

# ささえあい活動助成(長寿応援ファンド)を募集します

ボランティアやスポーツなど、多くの高齢者の皆さんが元気に、楽しく参加している「杉並区长寿応援ポイント事業」では、参加者の皆さんがためたポイントの一部を「地域貢献活動に役立てられるように」寄付していただいています。この寄付を原資とした「長寿応援ファンド(愛称=ささえあい活動助成)」を活用して、広く地域に貢献する活動に対し、資金の一部を助成しています。

—問い合わせは、高齢者施策課長寿応援ポイント担当へ。



▲医療・介護の専門職による体操教室で高齢者の健康増進を目指します(上荻元気プロジェクト)



▲「灯り」がテーマのイベントで、世代間交流と文化継承を図ります(井草ふるさとネット)



▲ポールウォーキングで、高齢者の健康増進を目指します(NPO法人みんなの元気学校)

## 対象活動と分野

右の①～③の全てに該当し、下の4つの分野のいずれかに当てはまる活動が対象です。

- ①地域貢献性、公益性の高い(自己の利益や特定の団体・会員の利益に限定されない)活動
- ②新規に立ち上げる活動、またはこれまで継続してきた活動の新たな展開・向上を図る(地域でのニーズを発見し、先駆的に取り組む)活動
- ③助成終了後も継続する活動、または助成により初期の目的を達成できる活動

### 子ども・若者世代を支援する活動

#### 【活動例】

- 重症心身障害児と保護者が地域の人々と触れ合いながら集団で活動できる場を作り上げる活動
- 被災地である福島県南相馬市で中学生同士が深く交流し、被災地支援のあり方を考えるきっかけづくりのための活動

### 高齢者の日常生活や健康づくりを支援する活動

#### 【活動例】

- 高齢者の健康づくり、元気な高齢者を増やすためのエアロビクスイベント、スキルアップ講座
- 認知症予防に興味のある初期高齢者を対象に、あたまの健康チェックの実施

### 世代間の交流を進める活動

#### 【活動例】

- 住民の世代間交流を進めるための行灯づくり、地域祭り参加など「灯り」イベントの実施
- 地域の多世代住民が助け合うための情報収集・ネットワークづくりのため、民家を利用したサロン活動

### 誰もが住みやすいまちづくりを進める活動

#### 【活動例】

- 介護者のための電話、訪問相談研修、講習会の実施
- 地域と連携し、その地域を対象とした絵日記コンテストイベント等を開催し地域活性化を促す活動

## 助成対象となる団体・応募方法など

### ◇助成対象となる団体

次の要件を全て満たす団体。法人格・事務所の有無は問いません

- ①構成員が自発的に活動している。
- ②区内で活動している。
- ③実際に活動を行う団体構成員が5名以上で、半数以上が区内在住・在勤・在学である。
- ④営利もしくは布教を目的とする団体でない。
- ⑤暴力団もしくは暴力団の統制下にある活動を目的とする団体でない。

### ◇助成活動の対象期間

4月1日～30年3月31日に行う活動

※助成決定前に終了する活動(決定は5月末予定)は対象となりません。

### ◇助成金額

1活動30～200万円(29年度の助成総額は約900万円)

※1.30万円未満の活動および他の助成金等を受けている活動は対象となりません。

※2.審査の上、助成活動および助成金額を決定します。

### ◇募集期間

3月10日(金)午後5時まで

### ◇応募方法

事前に高齢者施策課へ連絡の上、申請書類を郵送・持参(申請前の相談が可能です。お気軽にご相談ください)

※持参の場合、受付時に活動内容についての聞き取りを行います。

▷募集要項・申請書配布場所=高齢者施策課(区役所東棟1階)、すぎなみ協働プラザ(阿佐谷南1-47-17阿佐谷地域区民センター4階)、杉並区社会福祉協議会(荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪5階)、図書館、地域区民センター。区ホームページからも取り出せます

### 報告会と説明会を開催します

2月6日(月)に28年度の活動報告会と、29年度募集説明会を行います。詳しくは高齢者施策課へお問い合わせください。

## 4月から変わります

# 「飼い主のいない猫を増やさない活動支援事業」

区では、16年度から行っている「飼い主のいない猫を増やさない活動支援事業」について、4月から事業をリニューアルして実施します。

—問い合わせは、杉並保健所生活衛生課管理係☎3391-1991へ。

### ◇飼い主のいない猫を増やさない活動支援事業

「飼い主のいない猫の世話・杉並ルール」を守って活動するグループが管理している猫の不妊・去勢手術等の費用を、東京都獣医師会杉並支部の協力を得て、区が助成する制度です。年2回(春・秋)募集し、審査を行った上で助成頭数を決定します。

### ◇4月からの変更点

#### ●グループ登録が始まります

3名以上のグループが区に登録することで、優先的に支援を受けられる制度を新たに開始します。登録には一定の条件があります。必ず右記説明会に参加してください。

#### ●春・秋の募集は個人でも利用できるようになります

#### ●支援内容を充実させます

4月以降は、妊娠中の猫の処置についても助成の対象になります。

#### ●「全額助成」と「一部助成」に分かれます

#### ▷登録グループの場合

グループの規模に応じ、年間3～5頭までの手術等の費用を「全額助成」します。それ以降は「一部助成」となります。

#### ▷区に登録していないグループまたは個人で活動する方の場合

手術等の費用を「一部助成」します。一定の費用(雄1頭2000円。雌1頭4000円)を協力動物病院にお支払いいただきます。

### ●●●●● 説明会を開催します ●●●●●

杉並区の取り組み、利用手続きの方法などについて説明します。

時 2月13日(月)午後2時～3時30分、6時30分～8時・20日(月)午後2時～3時30分 場 杉並保健所地下講堂(荻窪5-20-1)

■視覚障害者のための点字ディスプレイ「ブレイルメモスマート40」の操作講習会

時 3月4日(出)午前10時～午後3時・5日(出)午前10時～正午(計2回) 場 杉並視覚障害者会館(南荻窪3-28-10) 対 区内在住・在勤・在学で視覚障害のある方 定 5名(申込順) 申・問 電話で、杉並視覚障害者会館 ☎3333-3444 (午前8時30分～午後5時)

■創業応援セミナー～創業に役立つ公的支援のノウハウを学ぼう

創業の補助金を活用するための基礎知識と申請書類の作り方など実践的なポイントや特定創業支援の

活用方法についてアドバイスします。

時 3月9日(木)・11日(出)午後1時30分～4時30分 場 産業振興センター(上荻1-2-1インテグラルタワー2階) 師 中小企業診断士・平野亜古 対 区内で創業を目指す方(具体的な計画がある方)、創業後間もない方 定 各10名(申込順) 申・問 電話で、産業振興センター中小企業支援係 ☎5347-9077

■杉並障害者福祉会館「手話講習会」「聞こえに悩む方手話講座」

時・内・対・定 下表のとおり 場 杉並障害者福祉会館 対 区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 費 教材

クラス	対象	日時	定員	
手話講習会	初級(計38回)	手話学習経験のない方	各50名	
	中級(計38回)	手話学習経験1年程度の方	各40名	
	通訳者養成	基本(計38回)	手話学習経験2年以上で、手話通訳者を目指す方	各30名
		応用(計32回)	手話学習経験3年以上で、杉並区手話通訳者認定試験を目指す方	20名
聞こえに悩む方手話講座(※)	基礎(計38回予定)	手話学習の経験がない方	各20名	
	応用(計38回予定)	手話学習の経験がある方		

※家族等関係者も受講可。

費 申往復ハガキ(7面記入例)に在勤・在学の方は勤務先または学校の名称・所在地も書いて、2月24日(必着)までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5) 問 同事務局 ☎3332-6121 FAX3335-3581 他 初級クラスは抽選。中級・通訳者養成クラス(基本・応用)は3月11日(出)に選考面接。詳細は後日通知

就労支援センター

◇就職対策のプロが伝授!自分に合った仕事を探そう～事務職・求人が多い職種を解説

時・内・師 2月21日(出)午前10時～午後0時30分=パソコンで簡単にできる適性診断で得意と苦手を知る(2級キャリアコンサルティング技能士・須田万里子)▷1時30分～4時=今の求人状況と業界・職種を解説(就活プロモーション・プロデューサー小澤明人)

◇時間の上手な使い方～イキイキと自分らしく働くために

仕事、プライベート、家事や子育てと忙しい日々を上手に生きていくための方法を学びます。

時 2月23日(木)午後1時～4時 師 プロフェッショナルコーチ・伊藤那美

— (いずれも) —

場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 対 44歳以下で求職中の方 定 各14名(申込順) 申・問 電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー ☎3398-1136

今日からはじめる **血糖改善教室**

時 3月15日(水)午前9時20分～午後3時30分 場 和泉保健センター(和泉4-50-6) 内・師 右記のとおり 対 区内在住・在勤・在学の30～74歳で次のいずれかに該当する方 ①1年以内の健診結果で空腹時血糖値が100mg/dl以上またはHbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)が5.6%以上 ②糖尿病の家族歴がある ③尿検査で糖が陽性だったことがある(妊娠中など) ④糖尿病予防に関心がある方やその家族 定 20名(申込順) 費 500円 申・問 電話で、高井戸保健センター ☎3334-4304 他 動きやすい服装で参加

- 専門医が語る!「糖尿病の予防と治療の最前線」  
(佼成病院内科(糖尿病科)医師・西田進)
- 目からウロコ!最新栄養情報、食べて納得!美味しいランチ「血糖快膳」  
(佼成病院管理栄養士・佐々木裕子)
- さらばリスク!続けて得する運動のコツ  
(健康運動指導士・森本友紀恵)
- 歯も命、歯周病予防のアドバイス  
(保健センター歯科衛生士)
- 体験!自己血糖測定と尿検査(希望者)

骨から始まる **アンチエイジング**

大人の女性の骨と健康美のために、簡単に今すぐ取り入れられる工夫が盛りだくさんです。

時・内・師 3月1日(水)午後1時～4時=講演「骨から始まるアンチエイジング」、骨密度測定(下平レディスクリニック院長・中島由美子)▷3日(金)午前10時～午後0時30分=講演「体の中から輝くための美味しいレシピ」、試食付き(荻窪保健センター管理栄養士)▷6日(月)午後2時～4時=実技・講演「姿勢と歩き方でここまで変わる!骨を鍛えて美しく」(健康運動指導士・古田裕子) / 全3回要出席 場 杉並保健所(荻窪5-20-1) 対 区内在住で65歳未満の女性 定 25名(申込順) 申・問 電話で、2月24日までに荻窪保健センター健康づくり担当 ☎3391-0015 他 1日の骨密度測定ははだしになりやすい服装で、6日は室内用運動靴・運動しやすい服装・飲み物持参

**すぎなみ大人塾プレミアム**

「すぎなみ大人塾」の卒業生が企画した、地域や他者とのつながりについて考えるための講座&ワークショップです。

時・場・内・師・定 下記のとおり 対 ①～③、⑤～⑧区内在住・在勤・在学の方 申・問 電話・ファクス・Eメール(7面記入例)に受講希望の講座名・番号、④は応募動機・講師への質問も書いて、社会教育センター ☎3317-6621 FAX3317-6620 宛 shakyo-c@city.suginami.lg.jp

①その立ち上げちょっと待った!～地域活動をうまく進めるための会計の役割、教えます

時 2月15日(水)午後7時～9時 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 師 公認会計士・加藤俊也 定 15名(申込順)

②私の懐かしのザ・ベスト・トピックス!!～パブルだよ全員集合!あの頃流行った歌やドラマをみんなで語って脳を活性化

時 2月26日(日)午後1時30分～4時 場 マイルドハート高円寺(高円寺北1-28-1) 師 NPO法人ともしび会理事・小林善和 定 25名(申込順)

③今までの「人生の棚卸し」をして、これからの人生の楽しみ方を考えてみましょう

時 3月1日(水)・8日(水)・22日(水)午前10時～正午(全3回要出席) 場 阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 師 東日本国際大学教授・浅井義彦ほか 定 25名(申込順)

④すぎなみ恋愛ラボ～恋愛のはじめ方を学ぶトレーニング教室

時 3月4日(出)午後1時～3時30分 場 信愛書店スペースen=gawa(西荻南2-24-15) 師 美容・恋愛ライター 安田光絵 対 区内在住・在勤・在学で25～40歳の独身の方 定 男女各10名(申込順) 費 500円

⑤あなたの思い出観光 記念集合写真

各参加者の大事な思い出の場所を皆で巡り、記念写真を撮ります。  
時 3月11日(出)午後1時～6時 場 セシオン杉並 師 写真家・海老原祥子 定 10名(申込順) 費 200円(別途交通費)

⑥南相馬×杉並 ワクワク交流プロジェクト

時 3月11日(出)午後3時～6時 場 セシオン杉並 師 えこえね南相馬研究機構理事長・高橋莊平ほか 定 40名(申込順)

⑦すぎなみピクニックQ～楽しく地域とつながろう

いざというときの地域の仲間づくりのきっかけに! お気に入りのお茶やお菓子をご持参ください。

時 3月19日(日)午前10時～正午 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師 三井物産戦略研究所主任研究員・新谷大輔 定 20名(申込順) 費 300円

⑧だれかのためにできること

皆さんの経験やボランティアについての考え方をシェアしてみませんか? 当日はギョーザ作りも!

時 3月20日(祝)午前10時～午後3時 場 セシオン杉並 定 20名(申込順) 費 300円

広告 30分でわかる遺言書の書き方 **初回相談無料** ☎050-3555-7830

中野・杉並行政書士事務所 行政書士 榎田卓  
杉並区高円寺北1-21-5 高円寺 Loop7

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

発行日:毎月1日・11日・21日 / 杉並区役所 ☎3312-2111 (代表) 〒166-8570 阿佐谷南1-15-1

凡例 時 日 時 場 場所 内容 師 講師 対 対象 定 定員 費 参加費 (記載のないものは無料) 申 申し込み (記載のないものは直接会場へ) 問 問い合わせ 他 その他 記号 ① ② Eメール アドレス ホームページ アドレス

### ハガキ・ファクス・Eメール 申し込み記入例

**1 行事名・教室名** (希望日時・コース名)  
**2 郵便番号・住所**  
**3 氏名(フリガナ)**  
**4 年齢**  
**5 電話番号(ファクス番号)** **1人1枚**

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申で確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

## 催し EVENT

■炭を使うくらしを体験しよう！  
 時 2月12日(日)午後2時～4時 場 郷土博物館(大宮1-20-8) 対 小学生(低学年は保護者同伴) 定 30名(先着順) 問 郷土博物館 ☎3317-0841 他 同伴の保護者は観覧料100円が必要(中学生以下無料)

■映画会「英国王のスピーチ」  
 時 2月18日(土)午後2時～4時 場 下井草図書館 定 40名(申込順) 申・問 電話または直接、下井草図書館(下井草3-26-5 ☎3396-7999)

■浜田山おやこ演劇フェスティバル  
 地域の大人、子供による人形劇、和太鼓、日本舞踊、劇、手話、ダンスなどを行います。  
 時 2月19日(日)午後1時30分～3時30分 場 浜田山会館(浜田山1-36-3) 定 195名(先着順) 問 浜田山児童館 ☎3317-5166

### 中央図書館

◇日本アニメーション100周年記念16ミリ映画会「ジャングル大帝・Part1」  
 日本のアニメーション100周年を記念して、2・3月に手塚治虫の「ジャングル大帝」計12本を16mmフィルムで連続上映します。  
 時 2月11日(祝)午後1時～4時(入退場自由) 内 「誕生」「約束」(平成元年作品)ほか 定 50名(先着順)

◇大人のための読み語り  
 耳で聞く小説の世界を体験してみませんか。  
 時 2月26日(日)午後2時～3時30分 内 深沢七郎「樫山節考」、芥川龍之介「仙人」ほか1編の朗読▷出演=やよいの会 定 40名(先着順)  
 場・問 中央図書館(荻窪3-40-23 ☎3391-5754)

### 郷土博物館分館

◇企画展「足踏みミシンのあった暮らし」  
 かつて家庭の必需品であった足踏みミシンの歴史を通して、当時の社会の様子や生活を紹介します。  
 時 2月4日(土)～4月2日(日)午前9時～午後5時 他 2月11日(祝)、3月12日(日)午後2時～3時に学芸員による展示解説を実施

◇足踏みミシンを使ってみよう！  
 時 2月18日(土)、3月5日(日)、20日(祝)午後2時～4時 対 中学生以上の方  
 場・問 郷土博物館分館(天沼3-23-1天沼弁天池公園内 ☎5347-9801) 他 月曜日・第3木曜日(祝日の場合は翌日) 休館

## 不妊専門相談

不妊外来を担当する看護師が、不妊についての専門的な相談に個別に応じます。  
 時 2月21日(火)午後1時30分・2時10分・2時50分・3時30分 場 杉並保健所(荻窪5-20-1) 対 区内在住・在勤の方 定 各1名(申込順) 申・問 電話で、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1355

## 講演・講座

■ミニセミナー「外出に付き添ってほしい時に」  
 介助や見守りが必要な方のための付き添いサービスについて学びます。  
 時 2月17日(金)午後1時30分～3時30分 場 高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) 対 区内在住・在勤・在学の方 定 30名(申込順) 申・問 電話で、杉並区外出支援相談センターもび〜 ☎5347-3154

■家族介護教室  
 ◇認知症サポーター養成講座  
 ①ケア24和田  
 時 2月13日(月)午後3時～4時30分 場 介護老人保健施設グレース(和田1-40-15) 定 20名(申込順) 申・問 電話で、ケア24和田 ☎3380-0024

②ケア24浜田山  
 時 2月23日(木)午後1時30分～3時 場 下高井戸5丁目住宅集会所(下高井戸5-1-1) 定 12名(申込順) 申・問 電話で、ケア24浜田山 ☎5357-4944

師 キャラバン・メイト 対 区内在住・在勤の方 他 講座終了後、サポーターの証し「オレンジリング」を差し上げます  
 ◇理学療法士が教える！ラクラク移乗方法～福祉用具を上手に活用

時 2月16日(木)午後1時30分～3時 場 介護老人保健施設シーダ・ウオーク(桃井3-4-9) 師 シーダ・ウオーク理学療法士 石崎祐子、プライムサービス福祉用具専門相談員・五味長武 対 区内在住・在勤の方 定 10名(申込順) 申・問 電話で、ケア24上荻 ☎5303-6851

◇認知症がある方の健康管理  
 時 2月18日(土)午後2時～4時 場 上井草グループポエンデ(上井草4-3-22) 師 看護師・入倉逸江 対 区内在住の方 定 20名(申込順) 申・問 電話で、上井草グループポエンデ ☎3301-3601(平日午前10時～午後5時)

◇急変時の救急対応について  
 時 2月19日(日)午後2時～3時30分 場 上荻ふれあいの家(上荻2-26-7) 師 看護師・山田裕一 対 区内在住の方、デイサービス利用者とその家族 定 20名(申込順) 申・問 電話で、上荻ふれあいの家・松永 ☎3301-2256

◇「ゆとり介護でいこう」ストレスに負けない私を振り返る。臨床心理士を交えて気軽に語り合おう  
 時 2月22日(水)午後1時30分～3時 場 ゆうゆう堀ノ内松ノ木館(松ノ木2-38-6) 師 河北総合病院心のケアセンター臨床心理士・小川信之 対 区内在住・在勤の方 定 25名(申込順) 申・問 電話で、ケア24松ノ木 ☎3318-8530

◇言語聴覚士(ST)による自宅のできる口腔機能向上  
 時 2月23日(木)午前10時～11時 場 デイホーム高円寺北ふれあいの家(高円寺北3-20-8) 師 奉優会通所事業部言語聴覚士・谷口直子 対 区内在住・在勤・在学の方 定 20名(申込順) 申・問 電話で、デイホーム高円寺北ふれあいの家 ☎3330-4903

■タブレット型PC講座～写真関連アプリを使ってみよう  
 時 2月19日(日)午後2時～3時30分 場 方南図書館 師 ヴィアックスICT研究会 対 中学生以上の方 定 12名(申込順) 申・問 電話または直接、方南図書館(方南1-51-2 ☎5355-7100)

(ゆうゆう館協働事業)  
 ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、対に指定がなければどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
堀ノ内松ノ木館(松ノ木2-38-6 ☎・FAX3315-7760)	エンディングノートを書いてみませんか★	2月20日(月)午後1時～2時30分 定10名(申込順) 費500円
方南館(方南1-51-7 ☎・FAX3324-1171)	筋力維持のため「筋トレ&ストレッチ」★	2月15日から毎月第1・3水曜日、午後1時～2時 定各20名(申込順) 費1回600円
大宮前館(宮前5-19-8 ☎・FAX3334-9640)	脳をイキイキ活性化～「ぬり絵の力」★	2月13日から毎月第2・4月曜日、午後2時～4時 定各8名(申込順) 費1回500円
久我山館(久我山5-8 ☎・FAX3332-2011)	集って踊って笑って～デイスコミュージック大会	2月18日(土)午後2時～4時 定30名(先着順) 費540円
阿佐谷北館(阿佐谷北6-26-13 ☎・FAX3338-0436)	とても役に立ったと評判のデジカメ講座★	3月8日(水)・15日(水)・22日(水)午後1時30分～3時30分(全3回要出席) 定15名(申込順) 費4700円
四宮館(上井草2-28-3 ☎・FAX3396-7692)	小さな植物を使ってテラリウムを作ろう★	3月29日(水)午前10時～正午 定10名(申込順) 費500円(別途材料費1500円)

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。★は長寿応援対象事業。

## 杉並区NPO支援基金普及セミナー

### 佐賀県に学ぶ ～ふるさと納税でできるNPO支援

佐賀県では、ふるさと納税制度を使ってNPOを支援、誘致する取り組みが進んでいます。返礼品だけでなくふるさと納税の魅力、可能性についてお話しします。  
 時 2月22日(水)午後2時～3時30分 場 区役所第5・6会議室(西棟6階) 師 認定NPO法人日本IDDMネットワーク・岩永幸三 定 50名(申込順) 申・問 電話・ファクス・Eメール(記入例)で、すぎなみ協働プラザ ☎3314-7260 FAX3314-7265 info@nposupport.jp

■消費者講座「セカンドライフと生命保険」  
 時 2月23日(木)午後1時30分～3時30分 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 内 生命保険の見直しのポイントや保険金の受け取りに関する留意点などについて 師 生命保険文化センター生活情報室特別講師・鍵山文彦 対 区内在住・在勤・在学の方 定 39名(申込順) 申・問 電話で、消費者センター ☎3398-3141 他 筆記用具持参

■相続の心がまえ～法律の基本を学ぶ  
 遺言や相続問題について法律の基本を学びましょう。  
 時 2月24日(金)午後2時～4時 場 永福図書館(永福4-25-7) 師 弁護士・亀井時子 定 50名(申込順) 申・問 電話で、永福図書館 ☎3322-7141

■ギリシャ料理教室～料理を通し歴史文化に触れる  
 調理後会食をしながら、ギリシャ文化について講師がお話しします。  
 時 2月25日(土)午前10時～午後1時 場 センオン杉並 師 ギリシャ料理研究家 ステリオス・プレゼラコス 対 区内在住・在勤・在学の方 定 20名(抽選) 費1000円 申 ハガキ・ファクス・Eメール(記入例)で、2月13日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32 センオン杉並内 FAX3317-6620 sha kyo-c@city.suginami.lg.jp) 問 杉並ユネスコ協会・山田 ☎080-5090-7340、社会教育センター ☎3317-6621

■ネクタイとウッドビーズで作るチョーカー  
 時 2月28日(火)午前10時30分～午後0時30分 場 環境活動推進センター(高井戸東3-7-4) 対 区内在住・在勤・在学の方 定 12名(申込順) 費400円 申・問 電話で、環境活動推進センター ☎5336-7352 他 長寿応援対象事業

■うどん作り講座  
 成田西ふれあい農業公園で作った麦でうどんを作ってみませんか。  
 時 3月9日(木)午前10時～午後1時 場 成田西ふれあい農業公園(成田西3-18-9) 対 高校生以上の方 定 20名(抽選) 費1000円 申 往復ハガキ(記入例)で、2月10日(消印有効)までに産業振興センター都市農業係(〒167-0043上荻1-2-1インテグラルタワー2階) 問 同係 ☎5347-9136 他 結果は2月下旬に発送

不動産 早く売れるなら東栄住宅 **早く! 確実に! 戸建空き家 買取** 即現金化 早期回答 株式会社 **東栄住宅** 無料 査定依頼・ご相談は お悩み 無料で早く解決! 宅地建物取引業者登録/国土交通大臣(第3564号) (公社) 全日本不動産協会会員 (公社) 不動産保証協会会員 (一社) 全国住宅産業協会会員 (一社) 不動産流通経路協会会員 (一社) 日本ツリーブローカー協会会員 (公社) 首都圏不動産公正取引協議会加盟業者 (公財) 東日本不動産流通機構会員

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

29年度4～9月版

「ごみ・資源の収集カレンダー」を  
全戸配布します

ごみ・資源の分け方・出し方を分かりやすくお知らせする29年度版「ごみ・資源の収集カレンダー」を、全世帯のポスト（事業所、マンション・アパート各部屋も含む）へ直接投函します。

29年度は、杉並清掃工場稼働等に伴い10月から収集曜日・時間に変更になる地域があります。そのため上半期版（4～9月）、下半期版（10月～30年3月）に分けて発行します。下半期版は、8月中旬ごろから順次配布予定です。

上半期版の地域ごとの配布期間は、右表のとおりです。

- 1世帯(1事業所)につき1部配布します(ポストや表札の数で判断します)。
- 表札が1つでも2世帯以上でお住まいの方や、お住まいと集積所が違う町丁名にある方は、ご連絡ください。

【問い合わせ】ごみ減量対策課  
杉並清掃事務所 ☎3392-7281  
杉並清掃事務所方南支所 ☎3323-4571



地域によって収集の曜日が異なります！  
必ず住所を確認してください

配布期間	配布地域（管轄清掃事務所別）	
	杉並清掃事務所	杉並清掃事務所方南支所
2月7日(火)～13日(月)	阿佐谷北・阿佐谷南・梅里2丁目・荻窪・上荻・成田西・成田東	和泉・梅里1丁目・大宮・方南・堀ノ内・松ノ木
2月14日(火)～20日(月)	上高井戸・久我山・松庵・高井戸西・西荻北・西荻南・南荻窪・宮前	永福・下高井戸・高井戸東・浜田山
2月21日(火)～27日(月)	天沼・井草・今川・上井草・清水・下井草・善福寺・本天沼・桃井	高円寺北・高円寺南・和田

認知症を理解する

～家族介護教室と映画「田辺鶴瑛の『介護講談』」上映

基礎的な医学知識や認知症の方への対応を学び、最後の回にユーモアたっぷりの映画を上映します。認知症の父を介護した体験を講談にして語ってきた田辺鶴瑛さんの笑いと涙のドキュメンタリー映画です。

時・内・師 2月23日(木)＝講演会「認知症を理解する」(ひまわりメンタルクリニック院長・丹生谷晃代)▷3月1日(水)＝認知症サポーター養成講座(ケア24荻窪職員)▷11日(土)＝映画会/いずれも午後1時30分～3時。計3回場中央図書館対区内在住・在勤・在学の方定50名(申込順)申・問電話または直接、中央図書館(荻窪3-40-23 ☎3391-5754)またはケア24荻窪(荻窪5-20-1 杉並保健所2階 ☎3391-0888)他1回のみ申し込みも可。3月1日は講座終了後、サポーターの証し「オレンジリング」を差し上げます

杉並区商店コンクール受賞店が決定しました

28年度杉並区商店コンクールの表彰式が、1月23日(月)に行われました。各賞受賞店は、杉並区商店会連合会加盟店で、地元に密着し、事業主が店舗運営に創意工夫をしており、店舗のレイアウト・照明などの空間演出、メニューや商品構成、接客、商店街への貢献度や店主の取り組み姿勢等が評価された店舗です。区ホームページでも詳しい情報をご覧ください(主催＝杉並区商店会連合会、共催＝東京商工会議所杉並支部)。

区長賞

小張精米店(南荻窪)



「粘り」「艶」「香り」そして「のどごし」を重視し、全国からよりすぐりのお米を販売

区議会議長賞

パンとcafé えだおね(荻窪)



店主こだわりの食材で作る風味豊かなパンとカフェのお店

東商支部長賞

パティシエ ジュン ホンマ(高円寺南)

素材にこだわり、心を込めた手作りケーキが愛されるお店

区商連会長賞

文具のヨシダ(和田)

創業60年「ヨシブン」の愛称で親しまれる楽しい文具屋さん

【その他優秀賞5店、優良賞6店】

問 杉並区商店会連合会 ☎3220-1221

振り込め詐欺根絶集会

区内の28年中の振り込め詐欺被害は82件発生し、被害額は約3億8800万円にも上りました。振り込め詐欺根絶のため、区と区内3警察署が開催します。多発している振り込め詐欺から、地域全体で高齢者を守りましょう。

【日時】2月7日(火)午後4時～5時30分

【場所】勤労福祉会館(桃井4-3-2)

【内容】●区内の被害状況説明(荻窪警察署長) ▲アントニオ小猪木 ●優良金融機関表彰 ●アントニオ小猪木の犯罪根絶ステージ ●中央大学杉並高等学校生徒によるアカペラ ●振り込め詐欺根絶宣言

【定員】350名(先着順)

【問い合わせ】危機管理対策課地域安全担当



区議会の傍聴にお越しく下さい

第1回定例会は29年度予算案を審査します

——問い合わせは、区議会事務局へ。

第1回定例会は、2月13日(月)午後1時に開会する予定です。本会議や委員会は、定員の範囲内で傍聴できます。当日、直接区議会事務局(区役所中棟3階)へお越しください。

- 日程などは、区議会事務局へお問い合わせいただくか、区議会 <http://www.city.suginami.tokyo.jp/kugikai/> をご覧ください
- 本会議の様子を区議会ホームページで生中継します。また、会議終了からおおむね24時間後に録画中継をご覧になれます(おおむね1週間後には内容や質問者ごとにご覧になれます)
- 手話通訳を希望する方は、傍聴希望日の4日前までにお申し込みください
- ◇ 区議会を傍聴する方を対象に一時保育を受け付けます
- 対 おおむね6カ月～就学前のお子さん定各日4名(申込順) 申 電話で、傍聴希望日の7日前までに区議会事務局

