

9きなみ



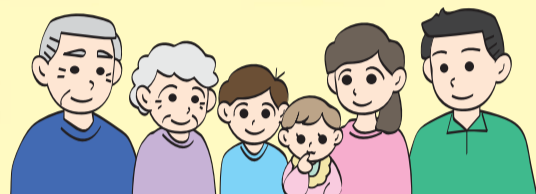
支えあい共につくる
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

発行/杉並区
編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 3312-2111
FAX3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

区民等の意見提出手続の結果をお知らせします 2
区民意見を募集します 3
玉川上水・放射5号線周辺地区地区計画等を都市計画決定しました 6
蚕糸の森まつり 7
福島県南相馬市からのメッセージ10

ぐらっ!となる前に大地震に備えて 今、できることを



いつ起きてもおかしくない首都直下地震に備えて、すぐ持ち出せるもの、備蓄品を家族みんなでチェックしましょう。また、けがをして身動きが取れなくならないよう、家具の転倒防止対策についても確認しましょう。事前の準備が、必ずあなたを助けます！
——問い合わせは、防災課へ。

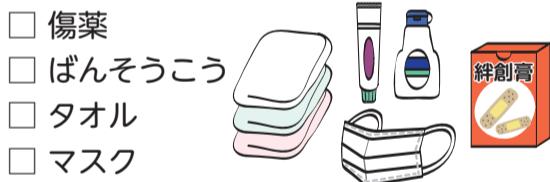
☑ 持ち出す物をチェックしましょう

照明・ラジオ等



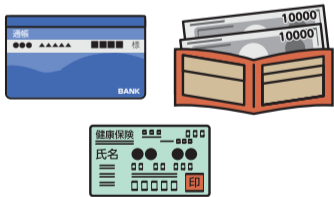
- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 予備電池

救急医療品



- 傷薬
- ばんそうこう
- タオル
- マスク

貴重品



- 預貯金通帳
- 現金
- 保険証



水・非常食



- 飲料水
- 非常食
(調理が不要なものなど)

衣類・防寒具

- 着替え
- 雨具
- 毛布



その他必要に応じて



- 哺乳瓶、ミルク、おむつ等
- 生理用品
- 常備薬
- アレルギー対応保存食 など

※自分や家族の状況に合わせて必要なものを用意しましょう。

☑ 非常時の備蓄品は用意していますか

避難せず、自宅で待機(在宅避難)するときなどに必要になってきます。

- 保存水
(1人1日3リットルが目安)
- 非常食
- 簡易トイレ
(非常時は水が流れません)

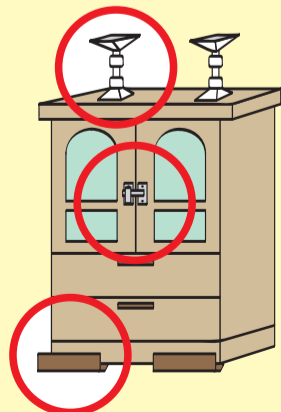


最低3日分は用意しましょう

☑ 家具などは倒れてきませんか

けがをしたり、避難経路がふさがれてしまう可能性があります。

- 家具転倒防止器具などで家具を固定している
(寝室、玄関付近に倒れると危ない家具を置いていない)
- 落下の恐れがあるものを高いところに置いていない
- 扉開放防止器具で突然の扉の開放を防止している
- ガラス飛散防止フィルムを使用している



地震発生後の行動は？ 12面をご覧ください

ご意見ありがとうございました

区民等の意見提出手続の結果をお知らせします

「すぎなみの道づくり(道路整備方針)」を策定しました

区では、「すぎなみの道づくり(道路整備方針)」を策定しました。策定に先立ち、「杉並区区民等の意見提出手続に関する条例」に基づき、「広報すぎなみ」28年12月11日号などで方針(案)を公表し、皆さんからご意見を伺いました。主なご意見の概要と区の考え方は、以下のとおりです。

——問い合わせは、土木計画課事業調整係へ。

〈いただいた主なご意見の概要と区の考え方〉

◇意見提出期間=28年12月11日~29年1月10日◇意見提出件数=12件(延14項目)

主なご意見の概要	区の考え方
児童の安全を守るため、通学路での安全対策を積極的に実施してもらいたい。	警察や学校関係者などと合同で定期的な通学路の安全点検を実施するとともに、通学路における警察による街頭指導等、児童・生徒の交通事故防止のためにさまざまな対策を図ります。
主要生活道路の幅員を含めた将来の道路網の計画は決定したら変更できないのか。見直す際には、住民の声や地域の現状などを考慮して決めてもらいたい。	主要生活道路の幅員を含めた将来道路網については、周辺環境や社会情勢の変化等を踏まえ、必要に応じて見直しを行うことが望ましいと考えます。ご指摘を踏まえて記述を修正します。
南北方向の道路整備が遅れており、防災性、利便性が向上する整備を推進してもらいたい。特に防災性の向上のため、住宅が密集している地域において重点的に道路整備を推進してもらいたい。	今後の道づくりの方向性として防災性、安全性、円滑性、利便性、住環境の5項目のうち、これまでいただいた区民等からの意見を参考に、防災性、安全性を重点化する項目としました。この考え方に基づき、今後、南北方向の道路を含め、都市計画道路と主要生活道路の優先整備路線について整備を推進します。
28年の新潟県糸魚川市で発生した大規模火災を教訓に、防災性の向上のため、道路整備を推進してもらいたい。また、防災性の向上に向けて、短期的・長期的な取り組みを実施してもらいたい。	短期的な取り組みとして、木造住宅密集地域を中心に、耐火性能が高く燃えにくい建築物を建てる場合、老朽建築物の除去や建て替えの費用等の一部を助成しています。また、長期的な取り組みとして、円滑な避難や消火・救援活動を確保するため、道路や公園の基盤整備などを推進します。
地震などの災害に備え、狭あい道路の拡幅を推進してもらいたい。また、後退用地において、災害時に避難・通行の支障となる物件の設置禁止や電柱のセットバックを推進してもらいたい。	今年度改正した「杉並区狭あい道路の拡幅に関する条例」において、建築基準法第42条第2項の規定により指定された道路について、後退用地に通行の支障となる物件の設置を禁止する規定を新たに設けました。支障物件の除却のための指導・勧告等を行い、狭あい道路の拡幅を推進します。電柱の移設(セットバック)についても、引き続き電力会社等の電柱管理者と連携・協力するとともに、後退用地の所有者の理解を求めながら、取り組みを推進します。

策定した「すぎなみの道づくり(道路整備方針)」の全文、いただいたご意見の概要と区の考え方は、区ホームページ(トップページ「区民の意見提出手続(パブリックコメント)」)で閲覧できます。そのほか、図書館、土木計画課(区役所西棟4階)、区政資料室(西棟2階)、区民事務所で4月10日まで閲覧できます(各閲覧場所の休業日を除く)。

ご意見ありがとうございました

区民等の意見提出手続の結果をお知らせします

「杉並区自転車ネットワーク計画」を策定しました

区では、「杉並区自転車ネットワーク計画」を策定しました。策定に先立ち、「杉並区区民等の意見提出手続に関する条例」に基づき、「広報すぎなみ」28年12月11日号などで計画(案)を公表し、皆さんからご意見を伺いました。主なご意見の概要と区の考え方は、以下のとおりです。

——問い合わせは、交通対策課交通対策係、土木計画課事業調整係へ。

〈いただいた主なご意見の概要と区の考え方〉

◇意見提出期間=28年12月11日~29年1月10日◇意見提出件数=9件(延21項目)

主なご意見の概要	区の考え方
国と東京都との協議を踏まえ、国道・都道も含めたネットワーク計画を策定してほしい。	国と東京都と協議の上、ネットワーク路線を選定しました。なお、協議に際して、国のガイドライン(※)に基づき、選定しました。 ※「安全で快適な自転車利用環境創出ガイドライン」(28年7月、国土交通省・警察庁)
当面の整備地域を駅周辺と設定したことは妥当と思いますが、将来、自転車交通量の多い路線について整備を拡大してもらいたい。	本計画においては、駅周辺を優先的計画策定エリアと設定しました。次期計画の策定時に対象エリアの拡大を検討し、段階的に自転車通行空間の整備を推進します。
交差点手前で整備が途切れるのではなく、交差点の整備を重点的に実施してもらいたい。	区道での自転車関与事故の特性として、8割が交差点で発生、このうち8割が出合い頭で発生しています。この対策として、交差点において自動車のドライバーから車道左側を通行する自転車は見えやすいため、自転車利用者に対して車道の左側通行を順守してもらうことが重要と考えています。このため、車道の左側通行を分かりやすく案内する自転車ナビライン(矢羽根型の路面表示)を連続的に設置します。特に交差点部においては、自転車ナビラインの設置間隔を密にします。ご意見を踏まえ、この取り組みの趣旨がより分かりやすくなるよう修正します。
交差点において、自動車よりも自転車を優先させる対策を実施してもらいたい。	
歩行者が安全に通行できるように、自転車は原則、車道を通行し、歩道では徐行するようにルールを十分に周知してほしい。また、イヤホンで音楽を聞きながら運転している方が危険なので取り締まってほしい。	これまでも区内の全小中学校を対象に自転車の乗り方やルールなどを教える、自転車安全利用実技講習会や区民向けの自転車講習会等を開催して、自転車のルールやマナーの啓発活動に努めています。今後も自転車事故を含めた交通事故全般を減少させるために、関係機関と協力し、啓発に努めます。

策定した「杉並区自転車ネットワーク計画」の全文、いただいたご意見の概要と区の考え方は、区ホームページ(トップページ「区民の意見提出手続(パブリックコメント)」)で閲覧できます。そのほか、図書館、交通対策課(区役所西棟5階)、土木計画課(西棟4階)、区政資料室(西棟2階)、区民事務所で4月10日まで閲覧できます(各閲覧場所の休業日を除く)。

区民意見を募集します

マイナンバー制度～各事務(後期高齢者医療・国民年金)に関する事務の「特定個人情報保護評価書(案)」について

区では、後期高齢者医療に関する事務および国民年金に関する事務について「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律」(マイナンバー法)の規定に基づき、特定個人情報保護評価を再実施しました。評価書(案)を公表し、皆さんからのご意見を募集します。

—問い合わせは、後期高齢者医療に関する事務の意見の募集については、国保年金課高齢者医療係へ。国民年金に関する事務の意見の募集については、国保年金課国民年金係へ。マイナンバー制度については、情報政策課社会保障・税番号制度調整担当へ。

特定個人情報保護評価とは

マイナンバーの利用にあたってプライバシーや個人情報へ及ぼす影響を事前に評価し、その保護の措置を講じるものです。

マイナンバー制度では、法律により国の行政機関や地方公共団体に特定個人情報保護評価の実施を義務付けています。

特定個人情報保護評価の詳細は、個人情報保護委員会 <http://www.ppc.go.jp/enforcement/assessment/> をご覧ください。

特定個人情報保護評価の再実施

マイナンバー法では、行政機関の長等が同法で定める特定個人情報ファイルを保有しようとする場合は、特定個人情報保護評価を実施の上、その評価書(案)を公表し、広く国民の意見を求めることとしています。また、マイナンバー法および個人情報保護委員会規則で定める「重要な変更」を加える場合には、同様の手続を行うこととしています。

後期高齢者医療に関する事務および国民年金に関する事務では、27年度に特定個人情報保護評価を実施したところですが、30年から「重要な変更」にあたる特定個人情報ファイルの取り扱い委託範囲の変更を予定するため、本委託の実施に先立ち、特定個人情報保護評価を再実施するとともに、本評価書(案)についてご意見を募集します。

マイナンバー法・マイナンバー制度に関する詳しい情報は、内閣官房の社会保障・税番号制度 <http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/> をご覧ください。

または、マイナンバー総合フリーダイヤルをご利用ください(平日午前9時30分～午後8時。土・日曜日、祝日は5時30分まで(年末年始を除く))。

- マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120-95-0178
- 外国語(英語ほか)での相談で、マイナンバー制度に関すること
☎0120-0178-26
- IP電話等でつながらない場合で、マイナンバー制度に関すること
☎050-3816-9405(有料)

ご意見をお寄せください

特定個人情報保護評価書(案)の詳細は、区ホームページ(トップページ「区民等の意見提出手続き(パブリックコメント)」)のほか、閲覧場所でご覧になれます(各閲覧場所の休業日を除く)。

①ハガキ・封書・ファクス・Eメール・閲覧場所にある意見用紙に書いて、4月10日(必着)までに各係。

▷後期高齢者医療=国保年金課高齢者医療係FAX5307-0685 kokuhonenkin-k@city.suginami.lg.jp。

▷国民年金=国保年金課国民年金係FAX3312-2224 kokuhonenkin-k@city.suginami.lg.jp。

②ご意見には、住所・氏名(在勤の方は勤務先の名称と所在地、在学の方は学校名と所在地、事業者は事業所の名称と所在地、代表者の氏名)を記入してください。

③区ホームページからご意見を書き込むこともできます。

④いただいた主なご意見の概要とそれに対する区の考え方などは、6月ごろ公表する予定です。

【閲覧期間】4月10日(月)まで

【閲覧場所】共通=区政資料室(区役所西棟2階)、区民事務所、図書館▷後期高齢者医療=国保年金課高齢者医療係(東棟2階11番窓口)▷国民年金=国保年金課国民年金係(中棟2階)

ご意見ありがとうございました

区民等の意見提出手続の結果をお知らせします 「杉並区自転車利用総合計画」を改定しました

区では、「杉並区自転車利用総合計画」を改定しました。改定に先立ち、「杉並区区民等の意見提出手続に関する条例」に基づき、「広報すぎなみ」28年12月11日号などで計画(案)を公表し、皆さんからご意見を伺いました。主なご意見の概要と区の考え方は、以下のとおりです。

—問い合わせは、交通対策課自転車対策係へ。

〈いただいた主なご意見の概要と区の考え方〉

◇意見提出期間=28年12月11日～29年1月10日◇意見提出件数=5件(延16項目)

主なご意見の概要	区の考え方
自転車および歩行者は、原則として歩道部分の左側を通行し、追い越し場合のみ、安全確認の上右側を通行することを周知し、学校などでも教えてほしい。	道路交通法では自転車が歩道を走行するときは、車道寄りを徐行すると定められています。今後も小中学校での自転車安全利用実技講習会や区民向けの講習会などで歩道での通行方法も含めた、ルール・マナーの啓発をさらに進めていきます。
交通ルールになじみの薄い、普段車を運転しない方への啓発活動の推進が必要である(商店会、町内会のイベントなどの機会に実施してほしい)。	警察と協力のもと実施している小中学校での自転車安全利用実技講習会に加え、普段自転車のルール・マナーを学ぶ機会の少ない、社会人や学生を対象に平日夜間に自転車ルールに関する講習会を開催しています。また、商店街や町会、交通安全協会などと協力して街頭での啓発活動等も定期的に行っています。今後も関係機関や地域の団体と協力して啓発活動などを進めます。
赤信号の無視やスマホ操作など危険な運転を見掛けるので、警察との連携による取り締まりの強化が必要である。また、自転車運転マナーの向上のために、街頭での啓発、指導が必要である。	
短時間利用者向けの小規模な駐輪場をさらに整備していく必要がある。	短時間利用者向けの自転車駐車スペースは、既存の自転車駐車場の空きスペースなどを活用して整備を行っています。あわせて、商店街等の小規模な用地を活用した駐車スペースの整備や、民間の事業者などによる整備促進の方策を検討していきます。

策定した「杉並区自転車利用総合計画【改定】」の全文、いただいたご意見の概要と区の考え方は、区ホームページ(トップページ「区民等の意見提出手続き(パブリックコメント)」)で閲覧できます。そのほか、図書館、交通対策課(区役所西棟5階)、区政資料室(西棟2階)、区民事務所で4月10日まで閲覧できます(各閲覧場所の休業日を除く)。

区からの お知らせ
SUGINAMI INFORMATION

年金

国民年金保険料の納付猶予制度

日本国内に住む全ての人は、20歳になったときから国民年金の被保険者となります。

学生で本人の前年の所得が一定額以下の場合には、申請により在学中の国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

毎年度申請が必要ですが、28年度に学生納付特例による猶予が承認された方で、引き続き同じ学校に在学予定の場合は、4月初めごろに日本年金機構から再申請の用紙が送付されますので、必要事項を記入の上、返送してください。

また、50歳未満の方で本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される「納付猶予制度」があります。

これらの制度の申請を行わずに保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などで障害が残った場合に、障害基礎年金を受け取ることができなくなりますのでご注意ください。

採用情報

育児休業代替任期付職員(福祉)

●第一次選考日 4月30日(日)

●受験資格 平成9年7月1日までに生まれ、保育士の資格を持ち、都道府県知事の保育士登録を受けている方(6月30日までに資格取得見込みを含む。その場合は資格取得後速やかに登録が必要) / 国籍は問いません

●募集人数 20名程度

●募集案内 申込書の配布場所 人事課(東棟3階)、区民事務所、地域区民センター、子どもセンター、図書館、児童青少年センター(荻窪1-56-3)、就労支援センター(荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪4階)。区ホームページからも取り出せます

申込書を、4月7日午後5時(必着)までに人事課人事係へ郵送・持参

人事課人事係

非常勤嘱託員(杉並福祉事務所)

①資産調査専門員

生活保護受給者等の資産(年金・預貯金・戸籍等)の調査▽資格 Ⅱ年金受給権・資産の調査に関する知識と実務経験が

あり、社会保険労務士の資格を有している方

②面接相談員

生活・就労相談と母子・父子および女性福祉等の相談受け付け・助言▽資格 Ⅱ生活保護等に関する相談実務の経験があり、社会福祉士の資格を有している方

――(いすれも)――

▽勤務期間 4月1日～30年3月31日(5回まで更新可。ただし、65歳に達した年度末で退職)▽勤務日時 月16日。午前8時30分～午後5時15分

▽勤務場所 各福祉事務所(①荻窪・高井戸(高井戸東3-26-10)のいずれか、②荻窪)▽募集人数 各若干名▽報酬 月額20万8200円(28年度実績)▽その他 Ⅱ有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり)

申込書(各福祉事務所)で配布。区ホームページからも取り出せます(3月24日午後5時(必着)までに杉並福祉事務所荻窪事務所管理係(〒167-0005 1荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪1階)へ簡易書留で郵送・持参)同係 ☎3398-9104

他(1)書類選考合格者には面接を

都市計画道路補助132号線(優先整備路線)のパネル展示を行います

東京における都市計画道路の整備方針(第四次事業化計画)において優先整備路線として選定された補助132号線の整備方針や現在の進捗状況、今後の予定等についてパネルを展示し、職員が質問等にお答えします。

時・場 3月26日(日)午前10時～午後5時・27日(月)午後2時～8時=西荻南区民集会所(西荻南3-5-23)▷29日(水)午前10時～午後5時・30日(木)午後2時～8時=勤労福祉会館(桃井4-3-2) 問 土木計画課都市計画道路整備係

税金

バイクや軽自動車の廃車手続きはお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有(登録)者に課税されます。

原動機付自転車やバイク・軽自動車を、処分・譲渡・売却などをしたときは、必ず4月1日までに廃車の申告(届け出)をしてください。盗難などで警察に届け出ている場合でも区役所への申告が必要です。4月1日までに申告がない場合は引き続き課税されます。

29年度の軽自動車税納税通知書は5月中旬に発送します。

問 原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊自動車 区課税課税管理係 ☎5307-0629

▽二輪バイク(125ccを超える) 練馬自動車検査登録事務所 ☎050-5540-12

032 軽自動車(軽四輪) 軽自動車検査協会東京主管事務所練馬支所 ☎050-381-3101

29年度

登録制自転車置場の利用申請を追加で受け付けます

問い合わせは、交通対策課自転車対策係へ。

追加募集する置場

京王井の頭線西永福駅(B2ブロック(左図参照))

申し込み・受け付け

必要書類(左下表参照)を、交通対策課自転車対策係(区役所西棟5階)へ郵送・持参(午後5時まで)。

利用期間

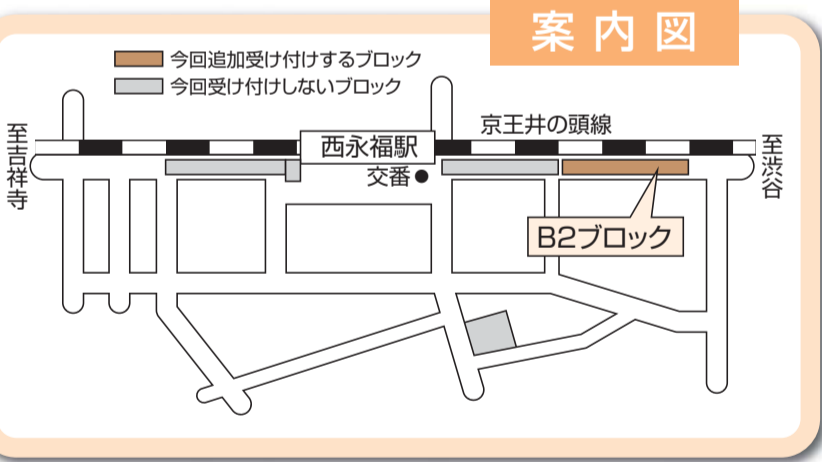
4月1日～30年3月31日

対象

次の①～③全ての条件を満たす方

- ①区内または隣接する区・市に住所または通勤・通学先などがある
 - ②通勤・通学などのため、駅までの往復に自転車を利用し、駅から電車またはバスを利用する
 - ③自宅から駅まで、または駅から通勤・通学先などまでの距離が、区で定めた基準を超えていない(ただし、自宅から駅までの通勤途中に保育園へ送迎する場合は、距離制限を緩和)
- ※通勤・通学のほか、学習塾・カルチャースクール・幼稚園の送迎・通院・介護で、週3日以上自転車を利用する方も①～③の各条件を満たした場合は、登録を承認します。買い物などでの登録はできません。

案内図



〈申し込みに必要なもの・登録手数料〉

対象	必要書類(写しでも可)	登録料
全員	通勤・通学先などが確認できるもの(定期券・社員証・在勤証明書・学生証など) ※4月から新たに入学・就職予定の場合は、入学許可証・内定通知書など。	4000円
窓口で書類を持参する方	住所の確認ができるもの(保険証・免許証・住民基本台帳カードなど)	
4月1日現在、小中学生または65歳以上の方	登録手数料の減額・免除を申請する方は、上記のほかに次の書類が必要になります。	2000円(減額後の金額)
身体障害者手帳などをお持ちの方	生年月日の確認ができるもの(保険証・免許証・住民票など)	免除
	身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、愛の手帳、特定医療費(指定難病)受給者証、原爆被爆者健康手帳(左記免除対象者の介助者)、生活保護受給者証明書、中国残留邦人等への支援給付制度の受給者(本人確認証)	

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

子育て・教育

⑤医療証・⑥医療証を送付します

◇小学校に入学する子

現在、⑦医療証(乳幼児医療証)をお持ちの方で、4月から小学校へ入学する新1年生の保護者宛てに、⑤医療証(義務教育就学児医療証)を3月下旬に送付します(申請不要)。

4月以降、都内の医療機関(調剤薬局を含む)で受診等をする場合は、今回送付する⑤医療証を必ず提示してください。

◇中学校を卒業する子

現在、⑦医療証をお持ちの方で3月に中学校を卒業する方は、4月からは⑤医療証の資格が喪失します。

なお、保護者が、⑥医療証(ひとり親医療証)をお持ちの場合は、お子さんの氏名が記載された⑥医療証を3月下旬に送付します(申請不要)。
※3月中に区外へ転出した場合は対象とはならないため、送付した医療証は返却してください。

28年度西荻窪駅前滞留者対策訓練

震度6強の地震が発生し、西荻窪駅周辺に大量の駅前滞留者が発生したと想定した訓練を実施します。

時 3月17日(金)午後2時～4時 場 西荻窪駅およびその周辺 対 区内在住・在勤・在学の方 申・問 電話で、3月16日までに防災課

粗大ごみ受付センターからのお知らせ

粗大ごみ受付センターは、システム切り替えに伴うメンテナンスのため、インターネットによる粗大ごみの受け付けを下記のとおり一時休止します。なお、電話・ファクスでの受け付けは通常通り行います。

【休止期間】

- 3月25日(土)午後8時～26日(日)午前6時
- 3月31日(金)午後3時～4月1日(土)午前0時

※時間が延長する場合があります。

問 杉並清掃事務所 ☎3392-7281、同事務所方南支所 ☎3323-4571

※中学校卒業後にほかの公費負担医療制度(障・身・聴)を希望する方は、別途手続きが必要で、各担当窓口へご相談ください。

問 ⑦医療証は子育て支援課、⑧医療証は障害者センター

私立・国立小学校の新入生に防犯ブザーを貸与します

区内在住で、4月から私立・国立小学校などに入学する1年生を対象に、防犯ブザーを無料で貸し出します。

お子さんの年齢が確認できるものを持参してください。

時・場 ①危機管理対策課(区役所東棟5階) ②3月21日(火) 31日(金)午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く) ③区民課(土・日曜日を除く) ④区民課(土・日曜日を除く) ⑤3月25日(土)午前9時～午後5時 ⑥3月25日(土)午前9時～午後5時 ⑦3月25日(土)午前9時～午後5時 ⑧3月25日(土)午前9時～午後5時 ⑨3月25日(土)午前9時～午後5時 ⑩3月25日(土)午前9時～午後5時 ⑪3月25日(土)午前9時～午後5時 ⑫3月25日(土)午前9時～午後5時 ⑬3月25日(土)午前9時～午後5時 ⑭3月25日(土)午前9時～午後5時 ⑮3月25日(土)午前9時～午後5時 ⑯3月25日(土)午前9時～午後5時 ⑰3月25日(土)午前9時～午後5時 ⑱3月25日(土)午前9時～午後5時 ⑲3月25日(土)午前9時～午後5時 ⑳3月25日(土)午前9時～午後5時 ㉑3月25日(土)午前9時～午後5時 ㉒3月25日(土)午前9時～午後5時 ㉓3月25日(土)午前9時～午後5時 ㉔3月25日(土)午前9時～午後5時 ㉕3月25日(土)午前9時～午後5時 ㉖3月25日(土)午前9時～午後5時 ㉗3月25日(土)午前9時～午後5時 ㉘3月25日(土)午前9時～午後5時 ㉙3月25日(土)午前9時～午後5時 ㉚3月25日(土)午前9時～午後5時 ㉛3月25日(土)午前9時～午後5時 ㉜3月25日(土)午前9時～午後5時 ㉝3月25日(土)午前9時～午後5時 ㉞3月25日(土)午前9時～午後5時 ㉟3月25日(土)午前9時～午後5時 ㊱3月25日(土)午前9時～午後5時 ㊲3月25日(土)午前9時～午後5時 ㊳3月25日(土)午前9時～午後5時 ㊴3月25日(土)午前9時～午後5時 ㊵3月25日(土)午前9時～午後5時 ㊶3月25日(土)午前9時～午後5時 ㊷3月25日(土)午前9時～午後5時 ㊸3月25日(土)午前9時～午後5時 ㊹3月25日(土)午前9時～午後5時 ㊺3月25日(土)午前9時～午後5時 ㊻3月25日(土)午前9時～午後5時 ㊼3月25日(土)午前9時～午後5時 ㊽3月25日(土)午前9時～午後5時 ㊾3月25日(土)午前9時～午後5時 ㊿3月25日(土)午前9時～午後5時

3月31日まで 高齢者肺炎球菌定期予防接種はお済みですか

28年度の高齢者肺炎球菌「定期予防接種」対象者は、3月31日までに接種をしてください。4月1日以降、区の予診票は使用できません。

【接種対象者】

過去に高齢者肺炎球菌予防接種を受けたことがなく①または②に該当する方。
①28年度中に右表の年齢となる②60歳以上65歳未満(昭和27年4月2日～32年4月1日生まれ)で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫機能に障害を有する身体障害者手帳1級相当

【接種方法】

杉並区を含む東京23区の契約医療機関へ予診票を持参し、接種してください。予診票は28年

3月末に発送しています。予診票がない場合は区内5カ所の保健センター、保健福祉部管理課地域福祉係(区役所東棟3階)で再交付をしています。

②に該当し、今年度接種を希望する方は、身体障害者手帳等を持参し、保健センターまたは福祉事務所で予診票の交付申請手続きをしてください。

【本人負担額】

4000円(助成後の金額)

※生活保護または中国残留邦人等生活支援給付を受給中の方は、事前の手続きで費用が免除されます。

〈28年度 高齢者肺炎球菌定期予防接種 助成対象者〉

年齢	生年月日
65歳	昭和26年4月2日～27年4月1日
70歳	昭和21年4月2日～22年4月1日
75歳	昭和16年4月2日～17年4月1日
80歳	昭和11年4月2日～12年4月1日
85歳	昭和6年4月2日～7年4月1日
90歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日
95歳	大正10年4月2日～11年4月1日
100歳	大正5年4月2日～6年4月1日

問 杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025



悪質な滞納はゆるさない!



「税金」や「保険料」等は、所得や受益に応じて区民の皆さんに公平にご負担いただくものです。しかし、滞納による未収金(収入未済)は、5年ぶりに増加し大きな課題となっています。

そのため区では、財産があるにもかかわらず納付のない悪質なケースに対しては、差し押さえ等の滞納処分を行うことにより税や保険料等の未収金の解消を図る方針です。

未納がある場合は速やかなお支払いをお願いします。

納付が困難な方へ

病気・失業・災害・事業での損失等の理由で生活が困窮し納付が困難な場合は、そのままにせず、すぐに問い合わせ先までご相談ください。

滞納すると

- 住民税の滞納＝原則として滞納金額に応じて、毎日延滞金が加算されます(年9.0%)。
- 国民健康保険料の滞納＝有効期限の短い保険証や医療費全額自己負担の資格証明書が交付されることがあります。
- 後期高齢者医療保険料の滞納＝有効期限の短い保険証が交付されることがあります。
- 介護保険料の滞納＝介護サービス利用時に自己負担額が3割に引き上げられる場合があります。

悪質な滞納には、財産の差し押さえや捜索を行います

【差し押さえ】

納期限を過ぎても納付のない方には、最初に督促状を送ります。それでも納付がない場合は、滞納者の財産を調査した上で差し押さえを行います。

差し押さえは、預貯金・給与・年金・生命保険・車両・不動産などさまざまな財産が対象です。バイクや自動車の差し押さえには「タイヤロック」を使用する場合もあります。この差し押さえ処分が行われると、勤務先や取引先の信頼を失うことにもなります。

【公売】

差し押さえた財産は現金化して、滞納した税金や保険料に充てることになります。このような差し押さえ処分(滞納処分)は法律に基づいて行うもので、本人の同意を必要としません。

【捜索】

また、滞納処分のため必要があるときは、強制的に自宅や事務所などに立ち入って調査する「捜索」を行います。滞納処分のために行う捜索には、裁判所の令状を必要としません。

27年度差し押さえ人数と差し押さえ額(住民税・国民健康保険料・介護保険料)
▷差し押さえ＝1208人・約4億7000万円

口座振替の推奨について

気が付いたら納期限が過ぎていた、忙しくて支払いに行く時間がなかったなどの未納を防ぐためには、口座振替のご利用をお勧めします。申込用紙は、区内の金融機関、区役所、区民事務所で配布(後期高齢者医療保険料は除く)しています。

- ※1. 後期高齢者医療保険料の申込用紙は、区国保年金課高齢者医療係(区役所東棟2階)で配布します。
- ※2. 後期高齢者医療保険料は、原則年金からの引き落としですが、納付書でお支払いいただく場合があります。
- ※3. 介護保険料は、原則年金からの引き落としですが、納付書が送付されている期別については、年金からの引き落としはされません。
- ※4. 軽自動車税は、口座振替ができません。

問い合わせ

- 住民税については→納税課
- 軽自動車税については→課税課
- 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料については→国保年金課
- 介護保険料については→介護保険課

玉川上水・放射5号線周辺地区地区計画等を 都市計画決定しました

地区計画の決定に伴い、建築制限条例の改正を予定しています。

——問い合わせは、まちづくり推進課へ。

◇地区計画等の決定

東京都が整備を進めている放射第5号線の沿道周辺地区（右図）で、区は都市計画法に定める地区計画の策定を進め、都市計画審議会（28年12月開催）での審議を経て、3月6日に区が玉川上水・放射5号線周辺地区地区計画を、東京都が用途地域等の変更を決定・告示しました。

◇地区計画の案の公告・縦覧、意見書の提出手続きの実施結果

策定に当たっては、都市計画法に基づき「地区計画の案」を、28年12月1日～15日に公告・縦覧、意見書の提出手続きを行いました。意見書の提出はありませんでした。

「玉川上水・放射5号線周辺地区地区計画の決定及び建築制限条例の改正」に係る公告・縦覧、意見書の提出手続きの実施結果は、区ホームページ、まちづくり推進課（区役所西棟3階）、区政資料室（西棟2階）、区民事務所、図書館で閲覧できます。

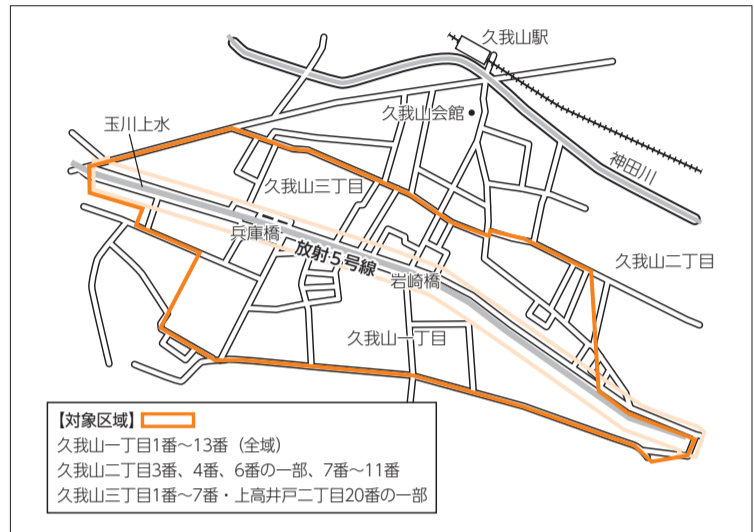
◇建築制限条例の改正

地区計画の決定に伴い、「杉並区地区計画の区域内における建築物の制限に関する条例」を改正し、「玉川上水・放射5号線周辺地区地区計画」に関する事項等を加えます。

条例の改正案は29年度第2回区議会定例会に提出する予定です。

◇まちづくりパネル展・ミニフェスタ

時 3月26日(日)午後2時～5時 場 久我山会館（久我山3-23-20）内
パネル展（まちづくり・道路・みどり・道路の各コーナー）、まちづくりに関する相談コーナー（4時～5時）、スタンプラリー（先着80名）



正しい手洗いで感染症を 予防しましょう！

——問い合わせは、杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025へ。

春は暖かく過ごしやすい季節ですが、気温の差が大きく、環境の変化で体調を崩しやすい時期でもあります。また、冬に流行するインフルエンザや感染性胃腸炎は、春先にもかかることがあり注意が必要です。

感染症の原因となるウイルスや細菌はさまざまなところに付着していますが、正しい手洗いで感染症の多くを予防することができます。外出やトイレの後、食事の前などを中心にせっけんとう流水をよく手を洗いましょう。特に調理の前は入念に行うことが大切です（右図参照）。

- 一人一人が「うつらない・うつさない」ように心掛け、感染を広げないことが大切です
- 外出後はしっかりうがいしましょう。
- せきが出るときはマスクを着用しましょう。
- バランスのとれた食事、適度な運動や睡眠、予防接種などで抵抗力を高めましょう。
- 体調が悪いときは早めに休み、不要な外出を避けましょう。

正しい手の洗い方



29年度 区民健康診査・各種がん検診

区民健康診査(成人等健診・特定健診・後期高齢者健診)

★受診期間は、誕生月により異なります。指定医療機関で受診してください

【4～9月生まれの方】 6月1日～10月31日

【10～3月生まれの方】 8月1日～30年1月31日

※誕生月健診ではありません。上記期間内に受診してください。

がん検診

【胃がん検診（エックス線検査）】

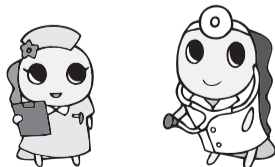
杉並保健所3階で、4月13日から受診できます。

【胃がん検診（エックス線検査・内視鏡）・肺がん検診・大腸がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診】

指定医療機関で、6月1日から受診できます。

※詳細は、「広報すぎなみ」、区ホームページで4月にお知らせする予定です。

☎杉並保健所健康推進課 ☎3391-1015



4月～

ゆうゆう今川館の 協働事業者が変わります

——問い合わせは、高齢者施策課施設担当へ。

●ゆうゆう今川館（今川4-12-10）

◇事業者＝NPO法人竹箒の会

【事業者の紹介】

12年に設立したNPO法人です。ゆうゆう高井戸西館・高円寺南館の運営も行っています。今川館では、地域の方々の経験・知識を活かす事業を念頭に、地域の団体や併設の今川図書館との連携を深めつつ、「地域に必要なゆうゆう館」を目指します。

▷初回イベント＝今川音楽会～アルトサックス演奏会＋みんなで歌いましょう

時 5月14日(日)午後1時30分～3時 内出演＝藤本三四朗 定50名（申込順）申・問電話で、3月31日まではNPO法人竹箒の会 ☎5378-8179（ゆうゆう高円寺南館）、4月1日以降はゆうゆう今川館 ☎5303-1501

▷臨時休館のお知らせ

準備等のため、3月29日～31日は休館します。併設の今川図書館は開館しています。



SPORTS
スポーツのある暮らし
健康の第一歩

スポーツ教室

- **初心者ビギナーズスイム**
顔付けから、けのび、バタ足、クロールの初歩をレッスンします。
時 3月23日(休)午前11時～11時55分 場 杉十小温水プール(和田3-55-49) 対 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定 8名(申込順) 費 入場料 申・問 3月17日から電話で、杉十小温水プール ☎ 3318-8763 他 駐車場はありません
- **上井草スポーツセンターの教室**
 - ① **心肺蘇生法&AEDについて学ぼう**
時 3月20日(祝)午前10時～午後3時30分(随時受け付け) 内 機器・ダミー人形使用の講習会と実技 対 小学生以上の方
 - ② **井草川沿いウォーキング**
時 3月26日(日)午前10時～11時30分(荒天中止) 内 行程=上井草スポーツセンター→井草川遊歩道→妙正寺公園 師 NPO法人杉並さわやかウォーキング 対 40分程度歩ける方 定 20名(申込順) 費 610円 他 水筒・タオル・帽子持参
 - ③ **プレキッズ&マミーサッカー教室**
時 4月12日(水)・19日(水)・26日(水)▷ 2歳児=午前10時～10時50分▷ 3・4歳児=11時～11時50分 師 FC東京普及部コーチ 対 区内在住・在勤(保護者)・在園で2～4歳のお子さんとその保護者 定 各日各回20組40名(申込順) 費 各回1組510円(子育て応援券利用可)
 - ④ **大人のサッカー教室(1)女性&初心者(2)チャレンジ**
時 4月15日(土) 1)午後1時20分～2時50分 2)3時20分～4時50分 師 FC東京普及部コーチ 対 区内在住・在勤・在学で20歳以上で(1)女性とサッカー未経験・初心者の男性(2)経験者 定 各20名(申込順) 費 各510円 他 (1)(2)連続受講不可
 - ⑤ **放課後エンジョイフットボール**
当日集まった子どもたちでチームを作

- り、サッカーの試合を行います。
時 4月13日(休)・27日(休) 1)小学1～3年生=午後4時～5時(2)3～6年生=5時30分～6時45分(3年生は(1)または(2)を選択) 師 FC東京普及部コーチ 対 区内在住・在勤(保護者)・在学の小学生 定 各日各回30名(申込順) 費 各回510円
- ⑥ **親子でアタック!! はじめてのバレーボール教室**
時 4月23日(日)午前9時20分～10時50分 師 FC東京バレーボール普及スタッフ 対 区内在住・在勤(保護者)・在学の29年度小学生とその保護者 定 30組60名(申込順) 費 1020円
- ⑦ **親子サッカー教室70～ママさん限定**
時 4月29日(祝)▷ 年中長=午後1時30分～2時40分▷ 小学1・2年生=3時～4時10分 師 FC東京普及部コーチ 対 区内在住・在勤(保護者)・在園の29年度年中～小学2年生とその母親 定 各15組30名(申込順) 費 1回720円
—— (いずれも) ——
場・問 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1 ☎ 3390-5707) 申 ②～⑦電話または直接、同センター
- **フライングディスク教室**
障害のある方も楽しめます。
時 3月29日(水)午後1時15分～2時45分 場 妙正寺体育館 内 フライングディスクの握り方、投げ方、簡単なゲーム 師 潘鎮浩 対 小学生以上の方 定 30名(申込順) 費 200円 申・問 電話または直接、妙正寺体育館(清水3-20-12 ☎ 3399-4224)
- **荻窪体育館の教室**
◇ **Saturday Brunch Time(自由参加型)～リフレッシュヨガ**
時 4月8日(土)・22日(土)午前11時15分～午後0時45分 師 中樞めぐみ 対 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定 各50名(先着順) 費 各550円
◇ **POMBA I**
時 4月12日～7月12日の水曜日、午後7時30分～8時30分(4月19日、5月3日・17日、6月21日を除く。計10回) 師 めめ 対 区内在住・在勤・在学で15歳以上の初心者

- (中学生を除く) 定 20名(抽選) 費 5500円
申 往復ハガキ(9面記入例)で、3月22日(必着)までに同体育館 他 2歳～就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり)
◇ **チャレンジ卓球教室①初心者②経験者**
時 4月17日～6月5日の毎週月曜日、午後3時～5時(計8回) 師 国広哲弥 対 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く。①は卓球を始めて1年未満の方) 定 各30名(抽選) 費 各6400円 申 往復ハガキ(9面記入例)で、3月21日(必着)までに同体育館 他 2歳～就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり)
—— (いずれも) ——
場・問 荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2 ☎ 3220-3381)
- **はじめてのノルディック・ウォーク**
時 4月2日(日)午前10時(雨天中止) 場 スポーツハイツ(堀ノ内2-6-21) 師 全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員 大方孝 対 3km程度歩ける方 定 20名(申込順) 費 1080円(保険料含む。別途ポールレンタル料540円) 申・問 電話で、スポーツハイツ ☎ 3316-9981 他 ウエストバッグまたはリュックで、飲み物・帽子・タオル持参。長寿応援対象事業
- **丈夫な足腰をつくろう教室**
時・内 4月5日(水)・12日(水)・19日(水)午前10時～11時30分=筋力トレーニングマシン運動▷ 4月10日(月)・17日(月)・24日(月)午後1時～2時=無理のない体操&身体の機能改善運動(計6回) 場 ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4) 対 65歳以上で医師から運動制限を受けていない方 定 15名(申込順) 費 6480円 申・問 電話で、3月25日までにヴィムスポーツアベニュー ☎ 3335-6644(午前11時～午後5時) 他 受講経験者はこちらをご覧ください
- **初心者ゲートボール教室**
子どもからお年寄りまで気軽に楽しめます。
時 4月9日～5月7日の毎週日曜日、午前10時～正午(計5回) 場 上井草スポーツ

- センター(上井草3-34-1) 内 スティックの握り方、打撃方法、試合のやり方 師 区ゲートボール連盟・高橋純一 対 区内在住・在勤・在学の方 定 20名(申込順) 費 500円 申・問 電話で、4月3日までに区ゲートボール連盟・小泉 ☎ 090-4718-2153 他 ① 道具は貸し出します ② 詳細は、同連盟 ☎ https://sites.google.com/site/suginamigb/home 参照
- **マラソン・クリニック**
マラソンの基本運動、済美山運動場を出てのロングランなどを行います。
時 4月16日(日)、5月14日(日)、6月11日(日)、7月9日(日)午前10時～正午 場 都立和田堀公園陸上競技場(済美山運動場) 堀ノ内1-15) 師 区陸上競技協会・磯田雅也 対 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 定 各30名(申込順) 費 各2000円(当日。2回目以降1000円) 申・問 申込書(電話・Eメール〈9面記入例〉で、区陸上競技協会・高田友則 ☎ 080-3128-3054 takada.sugiriku@gmail.comへ請求)を、各開催日の2日前(必着)までに同協会・高田 他 走りやすい服装(運動着)・ランニングシューズ・着替え・タオル・飲み物等持参
- **春のすぎなみ区民歩こう会「水と緑と公園の散歩道」～神田川沿いの昔日をしのぶ**
体力に合わせてコースをお選びください。初心者ペースで歩きます。
時 4月16日(日)・22日(土)▷ 受け付け=午前9時30分～10時 場 集合=JR中央線東野駅(東改札口を出て北側) 内 短いコース(約8.5km。4時間)=東中野駅→神田上水公園→せせらぎの里→薬王院→おとめ山公園→甘泉園公園→新江戸川公園→江戸川公園→漱石公園→穴八幡宮→地下鉄東西線・早稲田駅▷ 長いコース(約13km。5時間30分)=「短いコース」の穴八幡宮から→戸山公園→高田馬場駅 対 区内在住・在勤・在学で全行程を歩ける方(小学生以下は保護者同伴) 費 傷害保険30円任意。交通費 問 杉並区スポーツ振興財団 ☎ 5305-6161 他 履き慣れたウォーキングシューズまたは運動靴で、保険証・帽子・弁当・飲み物・軽食・敷き物・雨具など持参

3月26日 第30回 蚕糸の森まつり

【日時】 3月26日(日)午前10時～午後3時
【場所】 蚕糸の森公園(和田3-55-30)・杉並第十小学校(和田3-55-49)
【内容】 フワフワトランポリン、ミニSL、似顔絵、阿波おどり、模擬店、チャリレーディング、吹奏楽ほか

【問い合わせ】 蚕糸の森まつり協議会事務局・綱川 ☎ 070-1383-0915
【その他】 車での来場はご遠慮ください。雨天の場合は、内容を変更して杉並第十小学校体育館で実施

● **交流自治体合同物産展** ●

区の交流自治体のうち6自治体による合同物産展を開催します。
時 午前10時～午後3時(売り切れ次第終了) 内 群馬県東吾妻町(イチゴ、コンニャク)、新潟県小千谷市(魚沼産コシヒカリ、笹だんご、米菓など)、福島県北塩原村(山塩焼きそば)、福島県南相馬市(農産加工品など)、東京都青梅市(銘菓、団子)、静岡県南伊豆町(海産加工品) 問 文化・交流課交流推進担当 他 買い物袋持参

● **使用済み小型家電15品目を回収します** ●

時 午前10時30分～午後2時30分 内 **回収品目**=携帯電話、デジタルカメラ、ポータブルビデオカメラ、携帯音楽プレイヤー、携帯ゲーム機、電子辞書、ポータブルカーナビ、電卓、ACアダプター等コード類、ブッシュ式電話機、ファクシミリ、ラジオ受信機、ヘアードライヤー、電気かみそり、炊飯器▷ **注意事項**=①最大辺が30cmを超えるものは粗大ごみ受付センターへお申し込みください②携帯電話等の個人情報は消去してください。SDカード等の記憶媒体や電池類は取り除いてください 問 区ごみ減量対策課事業計画係 他 水銀体温計・水銀血圧計・水銀温度計も回収します

● **起震車の体験ができます** ●

地震の揺れを体験できる起震車「なみすけ号」で、揺れの危険性を実感し、落ち着いた身の安全を確認できるようにしましょう(雨天中止)。
また、自宅の防災対策として、感震ブレーカー、保存食、家具等転倒防止用品やトイレ・衛生用品などのあせん防災用品を展示しますので、この機会に地震に対する備えを始めませんか。
※区では、区内の一般家庭および事業者を対象に、消火器・火災警報器や防災用品を特別価格であせんしています。
問 防災課

● **フードドライブ** ●

フードドライブとは、家庭で余っている食品を持ち寄り、広く地域の福祉団体や施設などに寄付する活動です。食品ロス(まだ食べられるのに捨てられている食べ物)の削減や食品等の有効利用を目的として実施します。家庭で余っている、食べ切れない食品がありましたら、お持ちください。
時 午前10時30分～午後2時30分 内 **食品の条件**=①未開封で包装・外装が破損していない②賞味期限が1カ月以上ある(賞味期限の記載がある)③冷凍・冷蔵、瓶詰でない▷ **食品の例**=缶詰(肉、魚、野菜、果物など)、フリーズドライ食品、インスタント食品、乾物(パスタ・シリアルなど)、菓子・飲料(アルコール類は除く)、調味料(塩、砂糖など)、ギフトパック(お歳暮、お中元など贈答品の余剰など)、米(精米後から2年以内のもの) 問 区ごみ減量対策課事業計画係 他 ① 受け取りの際に賞味期限や条件などを確認します ② 状態によってはお持ち帰りいただく場合があります

● **ごみ収集体験をしませんか** ●

子どもたちに大人気の「ごみばっくん号」が登場します。
実物の清掃車を使用したごみの収集体験では、ごみ(サンプル)を清掃車に積み込み、圧縮板を動かすボタン操作を行うことができます。
ごみばっくん号は、清掃車の中が見えるスケルトン仕様になっていて、皆さんが積み込んだごみの動きも確認できます。
時 午前10時30分～午後2時30分(雨天中止) 問 杉並清掃事務所方南支所 ☎ 3323-4571

● **マイバッグキャンペーン・燃料電池自動車展示** ●

環境に良いことを考えてみませんか。杉並戦隊イレンジャー(右写真)、水素で動く「H2なみすけ号」がやってきます。
時 午前10時～午後3時 内 スタンプラリー(風呂敷の包み方体験、水素カークイズなど) 問 環境課環境活動推進係 他 スタンプを集めた方には、なみすけグッズを差し上げます(なくなり次第終了)



科学博覧会 科学捜査展

犯罪捜査で使われる科学技術の世界を体験する展示です。実際に事件や事故で多く用いられる6つの鑑定技術の紹介のほか、科学捜査体験コーナーでは、会場の事件現場セットの中でタブレットを使い、犯人を推理し、事件の解決までを体験できます。

時 3月18日(土)～29日(水)午前10時～午後5時(23日(木)を除く) 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 内 科学捜査紹介コーナー(指紋鑑定、声紋・音声鑑定、DNA鑑定、筆跡鑑定、成分分析、画像解析)、科学捜査体験コーナー(当日整理券を配布) 対 区内在住・在勤・在学の方(小学2年生以下は保護者同伴) 問 社会教育センター ☎3317-6621



日本フィル 公開リハーサル



指揮者とオーケストラの音楽づくりを間近で体験できるイベントです。

時 4月13日(木)午後1時 場 杉並公会堂(上荻1-23-15) 内 出演=ピエタリ・インキネン(首席指揮者。右上写真)▷曲目=ブラームス「交響曲第4番」(予定) 対 小学生以上の方 定600名(先着順) 問 文化・交流課 他 開演後は入場できません



©堀田力丸

人日本地主家主協会事務局 ☎3320-6281 他 セミナー終了後に希望者は個別相談あり(要予約)

★河北健康教室 河北じんぞう病教室 時・内・師 3月24日(金)「慢性じんぞう病とは?」ほか(腎臓内科副科長・須藤裕嗣)▷28日(水)「透析療法について」ほか(透析センター長・篠田俊雄) / いずれも午前10時30分～午後0時30分 場 河北総合病院(阿佐谷北1丁目) 定 各回80名(先着順) 問 同病院広報課 ☎3339-5724 (月～土曜日 午前9時～午後5時。祝日を除く)

★地球温暖化対策講演会「地球温暖化対策 あなたの家でもエネルギーダイエット」 時 3月25日(土)午前10時～正午 場 あんさんぶる荻窪 内 講演「省エネで快適生活」、調査報告・質疑応答・意見交換など 師 ひのでやエコライフ研究所・鈴木靖文 対 区内在住・在勤・在学の方 定30名(先着順) 問 杉並・地域エネルギー協議会 樋口 ☎3390-1025

★初めての家づくり講座 時 3月26日(日)午後1時30分～3時 場 産業商工会館 内 実例を交えた失敗しない家づくり 師 建築士 対 区内在住・在勤の方 定20名(申込順) 申・問 電話で、まちづくりセミナー実行委員会事務局・石井 ☎6913-8189

★てぬぐい体操～てぬぐいを使っての体操とストレッチ 時 4月10日～30日 3月26日(日)の第2・4月曜日、午前10時30分～11時30分(8月、祝日を除く) 場 高齢者活動支援センター 師 フレッシュの会 対 区内在住の60歳以上で介助の必要がない方 定各50名(先着順) 費 1回300円 問 フレッシュの会・佐野 ☎3303-5668 他 運動しやすい服装で、飲み物持参

★仏像の観方・楽しみ方～観音菩薩はどんな仏? 時 4月15日(土)午後1時30分～3時30分 場 高井戸地域区民センター 師 NPO法人シニア総合研究協会理事長・木村健 対 区内在住の方 定90名(先着順) 費200円 問 杉の樹大学同窓会・塩澤 ☎090-5499-5712

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など
—申し込みは、各団体へ—

催し

★専修大学附属高等学校吹奏楽部 定期演奏会 時 3月24日(金)午後6時～8時30分 場 杉並公会堂 内 曲目=宇宙の音楽ほか 対 小学生以上の方 定1000名(先着順) 問 専修大学附属高等学校吹奏楽部・平木 ☎3322-7171

★春の名曲コンサート 時 4月8日(土)午後2時～4時 場 細田工務店(阿佐谷南3丁目) 内 出演=榎本真美(ソプラノ)ほか▷曲目=「おぼろ月夜」ほか 対 区内在住の方 定80名(申込順) 費1000円 申・問 電話・ファクス(9面記入例)で、美しい日本の歌の会・池川 ☎ FAX3391-8253

★荻窪音楽祭交流コンサート 時 5月12日(金)午後7時～9時 場 杉並公会堂 内 出演=松岡直子(ピアノ)▷曲目=ムソルグスキー「展覧会の絵」ほか 定190名(申込順) 費2000円 申 チケット販売窓口=杉並公会堂 ☎5347-4450 問 荻窪音楽祭事務局 ☎5347-0244

★映画で世界一周!ギリシャ編「パーシー・ジャクソンとオリンポスの神々」 時 3月18日(土)午後2時～4時20分 場 中央図書館 内 映画(日本語吹き替え版)の上映と特別講師によるギリシャについてのお話 対 幼児～中学生とその保護者(保護者のみの参加不可) 定50名(先着順) 問 ちいさなひとのえいががっこう・岡崎 ☎090-7132-8393

★区民参加型展示関連イベント「路線バスでめぐる杉並の名所旧跡」 時 ①4月1日(土)②30日(日)午前9時45分～午後1時 場・内 ①郷土博物館分館→荻窪八幡神社ほか→荻窪駅②郷土博物館→和田堀公園ほか→阿佐ヶ谷駅/2km程度のウォーキングあり 定各

20名(抽選) 費各500円(別途バス代) 申・問 電話・ファクス(9面記入例)で、①は3月25日②は4月15日までにNPO法人すぎなみムーサ・石田 ☎ FAX3310-3243

★西荻商店街落語会 時 3月22日(水)午後7時30分～9時30分 場 そば処中屋(西荻北4丁目) 内 出演=濱乃志隆ほか 定40名(申込順) 費1000円 申・問 電話で、女子大通り商和会・清水 ☎080-3412-2439

★親子リズム遊び 絵本と音とおともたち 時 4月22日(土)、5月13日(土)、6月10日(土) 午前10時20分～11時30分 場 浜田山会館 内 1冊の絵本をテーマに季節を楽しむ音楽遊びと工作 対 2歳以上のお子さんと親 定各20組(申込順) 費各回1組2000円(きょうだいは1人1000円追加。子育て応援券利用可) 申 Eメール(9面記入例)に子どもの名前(フリガナ)と生年月日も書いて、4月15日までにミュージックラボ・ぴゅあ ☎ mu siclab_pure@ybb.ne.jp 問 野村 ☎6304-8144

★チャリティー杉並文化フォーラム 時 4月23日(日)午後3時30分～5時45分 場 杉並公会堂 内 福島県南相馬市被災者支援、童謡・唱歌コンサート▷出演=伊藤幹翁ほか 対 小学生以上の方 定1000名(申込順) 費4000円 申 チケット販売窓口=杉並公会堂 ☎5347-4450 問 NPO杉並文化村 ☎5397-5503 他 区民10組20名招待(抽選)=往復ハガキ(9面記入例)で、4月1日(必着)までにNPO杉並文化村事務局(〒166-8577阿佐谷南3-35-21リボン館内)

★阿佐ヶ谷アートストリート2017 時 4月28日(金)～5月19日(金) 場 ザムザ阿佐谷(阿佐谷北2丁目)ほか 内 美術と音楽・文学・演劇などのアートイベント▷出演=谷川俊太郎、谷川賢作、小山登美夫ほか 費3000円ほか 申 チケット販売窓口=TIGET(チケット) 問 https://tiget.net/ほか 問 阿佐ヶ谷アートストリート実行委員会事務局・山本 ☎3313-1925(午前11時～午後8時) 他 詳細は同イベント 問 http://www.asagayaar

tstreet.com/参照

★南相馬&杉並トモダチプロジェクト 音楽劇「みんなのうた～Wish Tree」 時 5月3日(祝)午後6時30分・4日(祝)午後2時 場 セシオン杉並 定各500名(申込順) 費各2000円(小中学生各1000円。未就学児無料) 申・問 電話・Eメール(9面記入例)で、南相馬&杉並トモダチプロジェクト・田中 ☎090-2528-8221 問 37nouta@gmail.com

講演・講座

★自信がもてる話し方講座 時 3月18日(土)午前10時15分～11時45分 場 産業商工会館 師 アナウンサー・三谷啓子 定20名程度(申込順) 費1500円 申 ファクス(9面記入例)で、3月17日までにグロービス商工研究会 FAX5913-8105 問 同会 ☎050-3786-0801

★分譲マンション管理セミナー 時・内 3月22日(水)①午後2時～3時30分=セミナー「初めての大規模修繕工事の進め方」②3時30分～4時30分=交流会～組合運営上の悩みごとの情報交換 場 荻窪タウンセブン(上荻1丁目) 師 一級建築士・呼子政史 対 区内在住のマンション管理組合役員、区分所有者等 定①40名(申込順) 申①は申込書(区ホームページから取り出せます)を、3月19日までに荻窪マンション管理士会事務局 FAX5397-0686へファクス 問 同事務局 ☎5397-0686

★認知症サポーター養成講座 時 3月23日(木)午後2時～3時30分 場 あおばけアセンター(天沼3丁目) 師 キャラバン・メイト 対 区内在住・在勤・在学の方 定7名(申込順) 申・問 電話で、3月22日までにあおばけアセンター ☎6383-6080

★空き家・空室対策セミナーおよび個別相談会 時 3月24日(金)午後1時～5時 場 セシオン杉並 内 「あなたの空き家は大丈夫? 空き家対策 虎の巻」ほか 師 NPO法人日本地主家主協会副理事・柏原正和ほか 対 区内在住の方、区内に土地や建物を所有している方 定30名(申込順) 申・問 電話で、NPO法

区内の空間放射線量等測定結果

◆区立小中学校・保育園等の給食食材 問 学務課、保育課

2月28日現在、区立小中特別支援学校、保育園等の給食食材、計3248検体(うち28年度分539検体)を検査した結果、健康に影響を与えるものではありませんでした(23年10月から実施)。

◆区内3カ所(定点測定) 問 環境課放射能対策担当

測定場所	測定日(測定高さ地上1m)			
	2月7日	14日	21日	28日
杉並区役所青梅街道側(阿佐谷南1-15-1)	0.07	0.07	0.07	0.07
杉並保健所前駐車場西側(荻窪5-20-1)	0.06	0.05	0.05	0.06
衛生試験所玄関前駐車場(高井戸東3-20-3)	0.08	0.08	0.08	0.08

定点測定値の単位はマイクロ・シーベルト/h。測定機器は、シンチレーションサーベイメーター TCS-172Bです。

区は、下記のとおり区内の空間放射線量等の測定を実施しました。測定結果は、区ホームページでもご覧になれます。——問い合わせは、各担当課へ。放射線量測定に関する全般的なことについては環境課放射能対策担当 ☎3312-2111(区代表)、放射線量測定の方法については杉並保健所生活衛生課 ☎3391-1991へ。

◆区立保育園・小中学校等(定点測定) 問 環境課放射能対策担当(測定日2月15日)

測定場所	測定高さ(地上)	
	1cm	1m
桃井第五小学校校庭(芝生)(下井草4-22-4)	0.04	0.04
久我山小学校校庭(久我山5-18-7)	0.04	0.04
松ノ木中学校校庭(松ノ木1-4-1)	0.04	0.03
高円寺東保育園園庭(高円寺南1-28-4)	0.05	0.04
妙正寺公園砂場(清水3-21-21)	0.04	0.04
塚山公園砂場(下高井戸5-23-12)	0.05	0.05
荻窪南保育園砂場(荻窪1-1-6)	0.06	0.05
松ノ木保育園砂場(松ノ木2-33-6)	0.06	0.06

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

発行日:毎月1日・11日・21日 / 杉並区役所 ☎3312-2111(代表) 〒166-8570阿佐谷南1-15-1

凡例 時 日時 場 場所 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 費 参加費 (記載のないものは無料) 申 申し込み (記載のないものは直接会場へ) 問 問い合わせ 他 その他 記号 記号 Eメール アドレス ホームページ アドレス

ハガキ・ファクス・Eメール 申し込み記入例

1 行事名・教室名 (希望日時・コース名)
2 郵便番号・住所
3 氏名(フリガナ)
4 年齢
5 電話番号(ファクス番号) 1人1枚

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申でご確認ください。
住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

催し EVENT

■特別展示「少女漫画 ふろくの花園」
昭和30年から現在まで約60年の少女漫画雑誌の付録を120点展示します。
時 4月2日(日)まで 場 高井戸図書館(高井戸東1-28-1) 問 同図書館 ☎3290-3456 他 協力=ふろくコレクター・加藤真名

■朗読「ぐるーぷあじさい」
いろいろな「母親」が登場するお話を集めました。朗読による小説の世界を楽しんでください。
時 3月25日(土)午後2時～3時30分 場 中央図書館(荻窪3-40-23) 内 99のなみだより「寒い夜のピザ」、江國香織作品ほかの朗読 定 40名(先着順) 問 中央図書館 ☎3391-5754 他 主催=ぐるーぷあじさい

■プラネタリウムin永福図書館
ドーム型プラネタリウムで開催日当夜の星空巡りをしてみませんか。
時 3月25日(土)①午前11時～11時30分②午後1時30分～2時15分③3時30分～4時 場 永福図書館 師 東京モバイルプラネタリウム・木村直人 対 ①幼児とその保護者②小学生 定 各回30名(申込順) 申・問 電話または直接、永福図書館(永福4-25-7 ☎3322-7141) 他 ②はブックトークあり

■人形劇「とんだあおむし」
親子で参加して楽しめる人形劇とお話です。
時 3月25日(土)午後3時～3時45分 場 阿佐谷図書館(阿佐谷北3-36-14) 内 出演=絵本+ELCAS座 対 小学生以下のお子さんとその保護者 定 30名(先着順) 問 阿佐谷図書館 ☎5373-1811

■大田黒公園「チェロ・クラリネット・ピアノのサロンコンサート」
大田黒元雄氏が生前、知人を集めてコンサートをしていた洋館(記念館)での演奏をお楽しみください。
時 4月2日(日)午後1時・3時/いずれも1時間程度 場 大田黒公園 内 出演=宮坂拓志(チェロ)、山根考司(クラリネット)、藤田朗子(ピアノ)▷曲目=ベートベン「街の歌」ほか 対 区内在住の方 定 各40名(抽選) 費 各2500円 申 往復ハガキ(記入例。連記可)で、3月21日(必着)までに大田黒公園管理事務所(〒167-0051荻窪3-33-12) 問 同事務所 ☎

3398-5814

講演・講座

■家族介護教室
◇認知症サポーター養成講座とグループホーム見学
時 3月22日(水)午後2時～4時 場 シャローム本天沼(本天沼2-36-17) 師 キャラバン・メイト 望月太敦 対 区内在住の方 定 10名(申込順) 申・問 電話で、シャローム本天沼 ☎3395-6333

◇グループホームの生活
時 3月22日(水)午後2時～3時 場 グループホーム遊宴堀ノ内(堀ノ内2-19-26) 師 グループホーム遊宴堀ノ内職員 対 区内在住・在勤の方 定 10名(申込順) 申・問 電話で、グループホーム遊宴堀ノ内 ☎5305-5803

◇有料老人ホームの賢い選び方
時 3月23日(木)午後1時30分～3時 場 杉並区医師会館(阿佐谷南3-48-8) 師 シニアサポート相談センター相談員・小川智也 対 区内在住・在勤の方 定 20名(申込順) 申・問 電話で、ケア24荻窪 ☎3391-0888

■5月の足腰げんき教室
筋力やバランス能力の強化に効果的なボールを使った体操等を紹介いたします。
時・場 下表のとおり 師 健康運動指導士 対 区内在住の65歳以上で、日常生活に介助の必要がなく介護保険の要介護・要支援認定を受けていない方 定 各15名(抽選) 申 ハガキ(記入例)に希望会場(1カ所)・番号(下表参照)も書いて、3月21日(必着)までに荻窪保健センター足腰げんき教室担当(〒167-0051荻窪5-20-1) 問 同担当 ☎3391-0015 他 動きやすい服装・靴で、飲み物・汗ふきタオル、お持ちの方はボール持参。長寿応援対象事業。抽選結果は4月12日ごろ発送予定

〈5月の足腰げんき教室〉

番号	会場	日時(計4回)
1	杉並保健所(荻窪5-20-1)	5月9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火) 午前9時30分～11時30分
2	高井戸保健センター(高井戸東3-20-3)	5月9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火) 午後1時30分～3時30分
3	マイルドハート高円寺(高円寺北1-28-1)	5月9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火) 午後1時30分～3時30分

■人とうまく付き合うためのルール～発達障害の方との接し方のヒント
「ずっと生きづらかった私だからわかるアスペルガーの子の本当の気持ち」の著者を迎えて、発達障害について考えます。
時 4月15日(土)午後2時～4時 場 阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 師 アズ代表取締役・アズ直子(右上写真) 定 90名(申込順) 申・問 電話・ファクス(記入例)で、障害者施策課管理係 ☎3312-8808



〈ゆうゆう館協働事業〉

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、対に指定がなければどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
大宮前館(宮前5-19-8 ☎・FAX3334-9640)	ゆるやか腸ヨガ 腸は美と健康の源です	3月28日から毎月第2・4火曜日、午後2時～3時10分 定 各12名(申込順) 費 1回700円
上荻窪館(上荻3-16-6 ☎・FAX3395-1667)	春の音楽祭～コンサートと歌声広場で楽しもう	3月31日(金)午後1時30分～3時 定 30名(申込順) 費 300円
下井草館(下井草3-13-9 ☎・FAX3396-8882)	中高年から始める～遊・らくらくピアノ	4月14日から毎月第2・4金曜日、午前9時15分～10時35分 費 1回1500円
和泉館(和泉4-16-22 ☎・FAX3323-5663)	高齢者、初心者に優しい養生太極拳!	4月2日から毎月第1・2日曜日、午後1時～2時30分 定 各16名(申込順) 費 1回500円
荻窪東館(荻窪4-23-12 ☎・FAX3398-8738)	「スポーツ吹矢」でめざそう、健康増進!	4月4日から毎月第1火曜日、午後1時30分～3時 定 20名(申込順) 費 1回600円(別途マウスピース代100円)
浜田山館(浜田山4-18-31 ☎・FAX3315-7815)	心と身体の歌のクラブ 師 松崎由香	4月4日から毎月第1・3火曜日、午前10時30分～正午 定 各20名(申込順) 費 1回700円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。いずれも、長寿応援対象事業。

■杉いき連大学 受講生募集
高齢者の生涯学習の場として、さまざまな講座を開講しています。
時・場・内・定 4月1日(土)～30年3月28日(水)(8月を除く) / 各講座の日時は下表参照 対 区内在住で60歳以上の方 費 各1万2000円 申・問 電話で、杉いき連大学事務局・古屋 ☎3332-6206

〈杉いき連大学〉

科目	日時	場所	定員(申込順)
国文学	第1・3土曜日 午後1時～3時	高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5)	15名
書道	第2・4土曜日 ①午前10時～正午 ②午後1時～3時	同上	各若干名
俳句	第4水曜日 午後1時15分～4時15分	ゆうゆう高円寺北館(高円寺北3-20-8)	若干名

※内容は、お問い合わせください。見学も可。

■子どものための農業体験教室
子どもたちが継続的に土作りから野菜を栽培、調理し、食するまでを体験します。
時 4月23日(日)、5月7日(日)・21日(日)、6月4日(日)・18日(日)、7月2日(日)・17日(祝)・30日(日) 午前10時～正午(計8回) 場 成田西ふれあい農業公園(成田西3-18-9) 内 講習、実習、観察日記・まとめ、カレー作りほか 対 区内在住の小学3～6年生 定 20名(抽選) 費 5000円 申 往復ハガキ(記入例)に29年度の学年も記入して、3月24日(必着)までに産業振興センター都市農業係(〒167-0043荻窪1-2-1インテグラルタワー2階) 問 同係 ☎5347-9136 他 4月23日、7月17日は保護者出席

高齢者活動支援センター

①親子孫3世代料理～春の陽射しに誘われてお弁当を作って出かけましょう
栄養士が考えた、栄養満点のメニューを作って食べて、みんなで楽しく料理の勉強ができます。
時 4月9日(日)午前9時30分～午後0時30分 内 献立=のし鶏、煮物3種、ほうれん草の磯部巻きほか 師 NPO法人すぎなみ栄養と食の会管理栄養士・中村直美 対 親子2・3世代(5名まで。推奨対象年齢3歳以上) 定 30名(抽選) 費 1人500円(保険料含む) 他 エプロン・三角巾・布巾・子どもの上履き・筆記用具持参

②頭と身体の体操「にこわくわーく」
ゆる体操や遊び感覚のワークでさびついた身体をピカピカにします。
時 4月12日(水)・26日(水)、5月10日(水)・24日(水)、6月14日(水)・28日(水) 午前10時～11時20分(計6回) 師 日本ゆる協会公認ゆる体操正指導員中級・川合圭子 対 区内在住で60歳以上の介助が必要ない方 定 25名(抽選) 費 1500円 他 動きやすい服装で参加

—— 〈いずれも〉 ——
場・問 高齢者活動支援センター(〒168-0072高井戸東3-7-5 ☎3331-7841) 申 往復ハガキ(記入例)に性別と①は参加者全員の氏名・年齢、代表者の郵便番号・住所・電話番号も書いて、3月25日(必着)までに同センター

就労支援センター

◇ハローワーク職員が解説する「求人票の見方」
注意すべき求人条件やポイントを解説します。
時 4月12日(水)午前10時～正午 対 求職中の方 定 14名(申込順)

◇仕事の苦手意識を解消!～電話対応やメールの書き方、言葉づかいを学ぶ
職場でも日常生活でも大切な言葉のマナーや話し方を学びます。
時 4月13日(木)午後1時～4時 師 プロフェッショナルコーチ・伊藤那美 対 44歳以下で求職中の方 定 10名(申込順)

—— 〈いずれも〉 ——
場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 申・問 電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー ☎3398-1136

不動産 早く売れるなら東栄住宅 早く! 確実に! 戸建空き家買取 即現金化 早期回答 株式会社 東栄住宅 0120-073-688 無料 査定依頼・ご相談は お値目 無料で早く解決! 宅地建物取引業者登録/国土交通大臣(第3564号) (公社) 全日本不動産協会会員 (公社) 不動産保証協会会員 (一社) 全日本住宅産業協会会員 (一社) 不動産流通協会の会 (一社) 日本FPA(ファイアー) 登録協会会員 (公社) 首都圏不動産公正取引協議会加盟業者 (公財) 東日本不動産流通機構会員

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

●住民は地域社会の主人公

絆を大切に 住み良い町を目指して

清和会

清和会とは何の会ですか、次にどこにあるのですか、とよく尋ねられます。清和会は青梅街道と環八の交差点四方面のすぐ北で、環八の両側に位置し、旧清水町をベースとした整然と区画整理された街並みに屋敷林と生産緑地が点在する閑静な住宅街と自負しています。

菜づくりなど多彩です。中でも野菜づくりは「まちの絆向上事業助成金制度」を活用して有機肥料、無農薬栽培で安全・安心な野菜づくりをしており、200坪ほどの畑をお借りして40名ほどで毎週日曜日に活動しています。春から初夏にかけては定番のトマト、ナス、キュウリなどから始まり、夏以降は大根、白菜、キャベツに加え、落花生、秋まきのトウモロコシなど新しい野菜を植え、栽培方法を試しました。夏と晩秋にはとれたての新鮮な野菜で収穫祭を開催します。自ら育てた野菜の味は格別で、中でも生落花生の塩ゆでと、秋まきトウモロコシの生食は絶品でした。



▲畑での野菜づくり

一年間の締めくくりには、活動記録のビデオ鑑賞と無農薬栽培ならではの虫との格闘に明け暮れた日々の苦労話や成果、反省、次の栽培品種の選定など大いに盛り上がり、地域の絆をさらに強固なものとしていきます。

当町会は「住み良い町づくりの実現」を目的し、日々の活動はハンディーマイクを使用した防犯パトロールと違反広告物除去活動、道路に捨てられたタバコの吸い殻拾い、空き瓶空き缶の収集など、街の美化活動を6地区6班、各班5〜6名で毎週実施しています。災害の備えとしては、震災救済所の運営計画の支援、C級・D級ポンプのエンジン始動テストと防災器具の点検を毎月実施し、いつでも使用可能な状態にしています。

レクリエーション活動としては、バスハイク、ウォーキング、ピリヤードに畑での野

(会長・二見清)

◆◆◆福島県南相馬市からのメッセージ◆◆◆

東日本大震災発生から6年。福島県南相馬市からメッセージが届きました。区では南相馬市への支援を、今後も継続していき——問い合わせは、危機管理対策課へ。

杉並区の皆様には、南相馬市へ温かいご支援をいただいていること、厚く御礼申し上げます。



当市の小高区を中心とした東京電力福島第一原子力発電所から20km圏内の避難指示が28年7月に解除され、当該地域には、これまで1割を超える市民が帰還し、住み慣れたわが家での生活を取り戻しております。

4月には小高区の小中学校が元の校舎で再開するとともに、小高商業高校と小高工業高校が統合し、「小高産業技術高校」として小高区内で開校することになり、子供たちの元気な姿も見ることができるようになります。

また、震災以降一部不通となっていたJR常磐線も復旧が進み、28年12月には当市と仙台市までが鉄道でつながり、交通の利便性も大きく向上しました。

さらには、国と県が進めるイノベーションコースト構想に基づくロボットテストフィールドと国際産学官共同利用施設が市内の工業団地に整備されることが決定したことに加え、32年にロボット国際競技大会が当市で開催されることとなったことから、今後はドローン等の実証試験の実施や、企業誘致、市内企業の人材育成・技術力向上に向けた取り組みを加速し、「ロボットのまち南相馬」を目指すこととしております。

当市では本年を「市民みんなで飛躍する年」と位置付け、市民一丸となり復興・発展に向けて頑張っておりますので、今後も杉並区の皆様からの引き続きのご支援をいただければ幸いです。

●●●みらい夢基金●●●

南相馬市では、杉並区内で設立された「南相馬市義援金募集実行委員会」からの義援金と区民・篤志家からの寄付金を原資に「みらい夢基金」を創設し、次代を担う子どもたちの健やかな育成や地域の再生・活性化を図るための事業に活用しています。

これまでに、東日本大震災による遺児・孤児を支援するための事業や、杉並区等とのスポーツ交流事業、子ども自然体験学習事業、保育園の園庭芝生化事業、小中学校の学校図書充実と読書活動を推進するために杉並ゆかりの作家の作品等を整備する「杉並文庫」事業などに活用されています。

南相馬市への義援金にご協力を

次の口座に振り込みをお願いします。また、区役所1階ロビーにも義援金箱を設置しています。

●災害復旧・復興のための寄付

【振込先】七十七銀行原町支店 【口座番号】普通預金9089683

【口座名義】南相馬市災害対策本部 本部長 桜井勝延(ミナミソウマシサイガイタイサクホンブ ホンブチョウ サクライカツノブ)

※振込手数料がかかります。振り込みの控え(振込金受取書)を寄付金控除等を受けるための証明書にかえることができます。

☎総務課

図書館で調べ学習をしませんか

図書館では、春休みの子供たちが会議室や多目的ホールを利用できます。利用できる図書館は下表のとおりです。この他の図書館でも児童コーナーで皆さんをお待ちしています。

※休館日・行事等で使用する日を除く。

図書館	期間・利用時間・場所・対象
中央 ☎3391-5754	時 3月23日(木)~4月5日(水)午前9時~午後5時 場 2階児童資料室 対 小学生とその保護者、中学生
高円寺 ☎3316-2421	時 3月23日(木)~4月6日(水)午前9時~午後8時(日曜日は5時まで) 場 2階YAコーナー 対 小学生とその保護者、中学生(保護者同伴でない小学生は5時まで)
成田 ☎3317-0341	時 3月23日(木)~4月5日(水)午前9時~午後7時45分(日曜日は4時30分まで) 場 2階集会室 対 保護者同伴でない小学生は5時まで
南荻窪 ☎3335-7377	時 3月23日(木)~4月6日(水)午前9時~午後5時 場 2階多目的ホール 対 小学生とその保護者、中学生
下井草 ☎3396-7999	時 3月27日(月)~4月4日(水)午前9時~午後5時 場 2階多目的ホール 対 小学生とその保護者、中学生
高井戸 ☎3290-3456	時 3月25日(土)~4月5日(水)午前9時~午後8時(日曜日は5時まで) 場 2階多目的ホール 対 保護者同伴でない小学生は5時まで
方南 ☎5355-7100	時 3月24日(金)~4月5日(水)午後1時30分~7時 場 多目的室 対 保護者同伴でない小学生は5時まで
今川 ☎3394-0431	時 3月24日(金)~4月5日(水)午前9時~午後5時(日曜日は4時30分まで) 場 2階多目的室 対 小学生とその保護者、中学生

交流自治体の催し 吾妻の朝市

群馬県東吾妻町から新鮮な高原野菜などを直送販売します。



時 3月23日
場 午前10時~午後1時 場 区役所中杉通り側入り口前 内 野菜(ホウレンソウ、小松菜、ニンジンなど)、卵ほか 他 文化・交流課交流推進担当 他 混雑緩和のため人数制限あり。買い物袋持参

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

コミュニティ通信

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

申し込みは、「当日直接」以外は必ず**往復ハガキ**（右記入例参照）で、各締切日（必着）までに各地域区民センター協議会へ（抽選）。
 詳細は、直接各地域区民センター協議会へ（月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉）。
 ★協働事業とは、地域課題の解決に向けて、地域のさまざまな団体と企画段階から連携して実施する事業。

【マークのみかた】
知=お知らせ **募**=募集
催=催し **講**=講座

往復ハガキ 記入例〈1人1枚〉

①行事名②郵便番号・住所③氏名(フリガナ)④年齢⑤電話番号⑥託児ありの行事は子供の氏名・年齢
 ※返信用ハガキに宛先を記入してください。

	名称・会場	内容／講師	開催日・時間	定員	費用	申込／締切
●井草地域区民センター協議会 (〒167-0022下井草5-7-22 ☎3301-7723 HPhttp://www.igusahome.sakura.ne.jp/)						
催	おもちゃの病院 場井草地域区民センター	こわれたおもちゃを修理します(実費がかかる場合あり)／長凡ほか	4月8日(出)・22日(出) 受け付け=午後1時30分～3時	—	—	—
講	いきいき美容教室 ハンド&ネイル編 場井草地域区民センター	中高年の方の美容教室です。気になる手と指先の美容法を学びます／資生堂クオリティ事業部専門スタッフ▷長寿応援対象事業	4月5日(水)午前10時～11時	30名	500円	3月21日 往復ハガキ
講	親子体操教室 場井草地域区民センター	元気いっぱいの子どもの体力に負けないぞ! お父さんと一緒に全身を動かしましょう／親子体操指導員・池上園美▷対象=2～3歳のお子さんと父親	4月16日(日)・23日(日) 午前10時～11時30分(計2回)	12組	100円	3月21日 往復ハガキ
●西荻地域区民センター協議会 (〒167-0034桃井4-3-2 ☎3301-0815 HPhttp://nisiogi-kyogikai.sakuraweb.com/)						
催	★協働事業 親子で楽しむおしゃべり「いまからいえてにいきます」 場西荻地域区民センター	未就学児～小学生の親子のあり方や交流の仕方についてのお話です▷出演=「風の子九州」▷子育て応援券利用可▷共催=こども文化NPO M・A・T	4月30日(日)午後2時～3時30分	200名	500円ほか	3月18日 往復ハガキ
講	川柳で前向きな明るい心を取り戻そう 場西荻地域区民センター	心の健康にも役立つ現代川柳の創り方・楽しみ方を学びます。2回目は作句します／木柳会会長・窪宏太郎▷長寿応援対象事業	4月6日(水)・13日(水) 午前10時～正午(計2回)	50名	—	3月26日 往復ハガキ
●荻窪地域区民センター協議会 (〒167-0051荻窪2-34-20 ☎3398-9127 HPhttp://ogikubokyogikai.sakura.ne.jp/)						
催	一人芝居「紅花物語」 場荻窪地域区民センター	水上勉原作。京都の紅職人清太郎と弟子の嫁とくの物語を情感細やかに演じます▷出演=俳優座・中野誠也▷長寿応援対象事業	4月22日(土)午後2時～4時	30名	200円	4月9日 往復ハガキ
講	健康スポーツ吹き矢 場荻窪地域区民センター	深い腹式呼吸により健康増進が図れる、近年急速に普及しているスポーツです。基礎を学びます／日本スポーツ吹き矢協会杉並総支部長・牧野繁男▷長寿応援対象事業	4月6日(水)・13日(水)・21日(金)・27日(木) 午後1時30分～3時30分(計4回)	30名	800円	3月26日 往復ハガキ
●阿佐谷地域区民センター協議会 (〒166-0004阿佐谷南1-47-17 ☎3314-7215 HPhttp://www.asagaya-kyogikai.org/)						
講	季節の和菓子作り 場阿佐谷地域区民センター	家庭で作れる草餅・味噌まんじゅうを杉並区技能功労者が教えます／とらや椿山・佐藤博▷長寿応援対象事業	4月15日(土)午後2時～4時	16名	1200円	3月31日 往復ハガキ
講	東京、杉並の古地図・古絵葉書 場阿佐谷地域区民センター	東京、杉並の貴重な古地図と古絵葉書について、講師が解説します。昔の姿の地域や名所旧跡に思いを巡らせてみませんか／古地図・古絵葉書収集家 西村真一▷長寿応援対象事業	4月16日(日)・22日(土) 午後1時30分～3時30分(計2回)	60名	—	3月31日 往復ハガキ
●高円寺地域区民センター協議会 (〒166-0011梅里1-22-32 ☎3317-6614 HPhttp://www.koenji-kyogikai.org/)						
募	セシオンまつり出展者等 場高円寺地域区民センター	開催日=6月3日(出)・4日(日)午前10時～午後3時 ①作品展示=25グループ(1)パネル(120cm×180cm)×1枚・両面使用=3グループ(2)壁(300cm)と机スペース(300cm×45cm)=9グループ(3)机(180cm×180cm)=5グループ(4)壁(300cm)=8グループ②グループ発表=8組(4日のみ)▷対象=高円寺南・高円寺北・和田・梅里・堀ノ内・松ノ木・大宮に在住・在勤の方を中心に活動しているグループ(①②いずれも前年未発表グループ優先。同種の展示・発表は3グループまで)▷申し込み=往復ハガキに、代表者氏名・住所・電話番号・メールアドレス、①はグループ名・展示作品の内容・上記展示方法(1)～(4)のいずれか1つ(第1・2希望明記)②はグループ名・演目を記入▷説明会(当選団体の代表者は必ず出席)=4月16日(日)①午前9時30分②11時				4月3日 往復ハガキ
●高井戸地域区民センター協議会 (〒168-0072高井戸東3-7-5 ☎3331-7980 HPhttp://takaido-kyogikai.sakura.ne.jp/)						
催	★協働事業 高井戸消防まつり 場高井戸地域区民センター	楽しみながら、家庭や地域の防火対策を体験学習しましょう▷内容=AED訓練・初期消火訓練・煙体験・起震車・消防操法訓練披露・バッテリーミニカー試乗ほか、餅つき・模擬店▷車での来場はご遠慮ください▷共催=高井戸町会	4月16日(日)午前10時～午後1時30分	—	—	—
●永福和泉地域区民センター協議会 (〒168-0063和泉3-8-18 ☎5300-9412 HPhttp://www.ei-c.org/)						
講	ストレス対処法とより良い睡眠のために 場永福和泉地域区民センター	質の良い睡眠は、健康な生活を送るための必須条件です。種々研究している専門医のお話を聞いてみませんか／日本睡眠学会認定医・堀達▷長寿応援対象事業	4月8日(土)午前10時～正午	50名	—	3月23日 往復ハガキ
講	簡単にできる磁器絵付けを体験してみませんか 場永福和泉地域区民センター	絵に自信がない方でも転写絵と手書きで、世界に1つのカップ・ソーサーが作れます(お渡しは後日)／手芸普及協会白磁ペイント専科講師・清家真弥▷長寿応援対象事業	4月21日(金)午後1時30分～4時	20名	2000円	4月6日 往復ハガキ
募	方南まつり展示作品・出演者・模擬店 場方南区民集会所(方南1-27-8)	開催日=5月21日(日)午前10時～午後3時 方南区民集会所を利用しているグループまたは周辺地域にお住まいの方の展示作品や、出演グループと模擬店を募集します(業者出店不可)▷申し込み=往復ハガキ(記入例)に参加内容(展示内容・パネル数・出演内容〈1グループ30分以内〉・参加人数・希望日時・必要備品など)を記入				3月31日 往復ハガキ

凡例 時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問=問い合わせ 他=その他 【記号】☒=Eメールアドレス [HP](#)=ホームページアドレス

地震が発生したらどう行動する？

● 正確な情報収集のために

杉並区災害・防災情報メール

災害時、区からのお知らせや防災行政無線で放送された情報をEメールで確認できます。
※右QRコードから登録できます。



● 操作に慣れておきましょう

すぎナビ

スマートフォン向け防災地図アプリ「すぎナビ」は、震災時の被災状況の確認や被害情報の投稿により情報共有が可能です。また、オフラインでも地図の表示や保存したルートが確認できます。

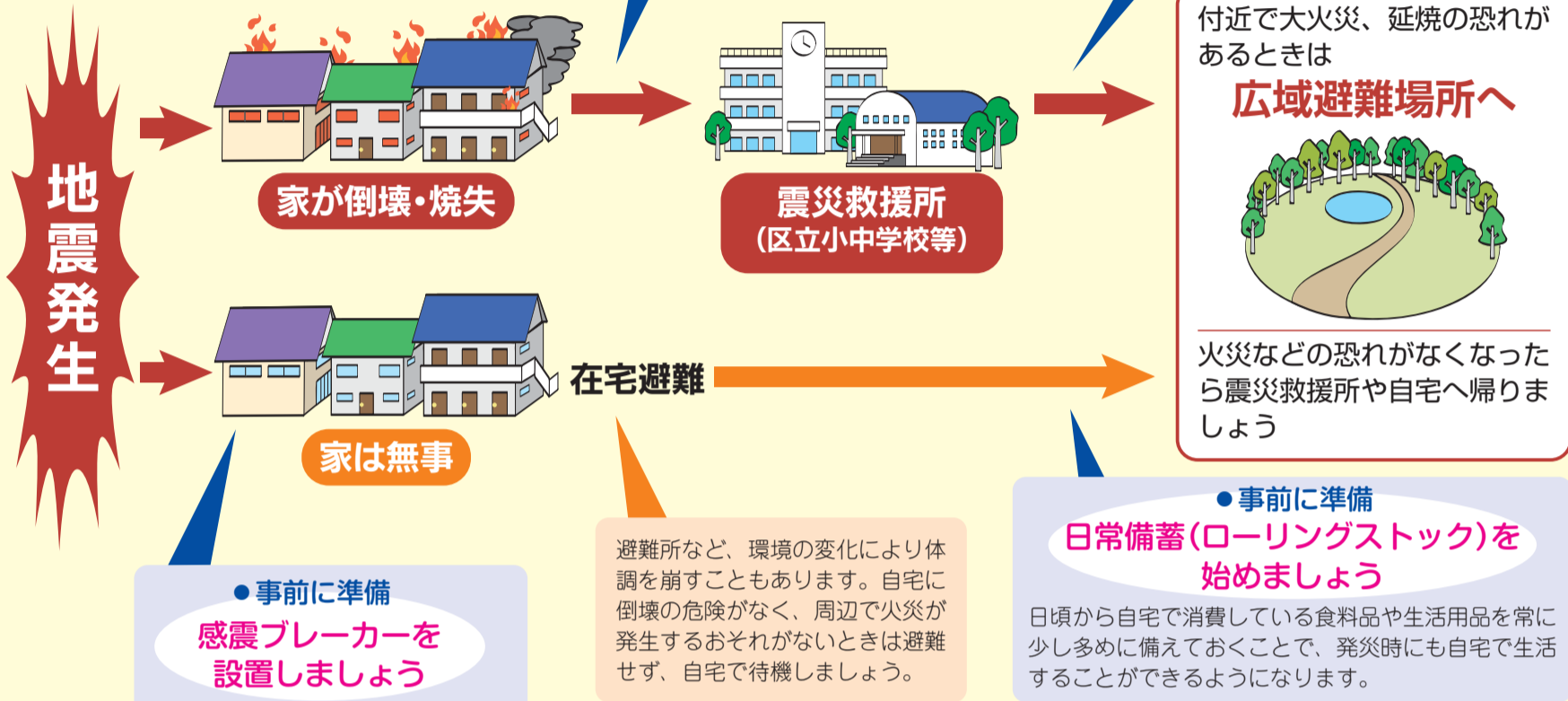


▲iOS版 ▲Android版

● 利用方法を確認しておきましょう

災害用伝言ダイヤル (171)

地震などの災害が発生すると、被災地への電話が増加し、つながりにくい状況になります。そのような状況下でも災害用伝言ダイヤルなら家族との連絡や安否確認ができます。毎月1日と15日には「171」の体験利用ができます。



● 事前に準備
感震ブレーカーを設置しましょう
地震の揺れを感知し、自動的にブレーカーを落とす装置です。電気火災発生を防ぐことができます。設置については支援制度があります。防災課へお問い合わせください。

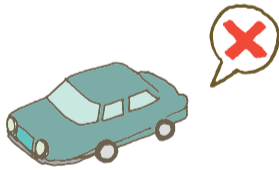
避難所など、環境の変化により体調を崩すこともあります。自宅に倒壊の危険がなく、周辺で火災が発生するおそれがないときは避難せず、自宅で待機しましょう。

● 事前に準備
日常備蓄(ローリングストック)を始めましょう
日頃から自宅で消費している食料品や生活用品を常に少し多めに備えておくことで、発災時にも自宅で生活することができるようになります。

震災救援所とは…
震度5強以上の地震が発生した際に、区立小中学校等に開設される、被災した住民の避難、救護活動を実施する拠点です。
広域避難場所とは…
大規模な火災から身を守るために避難する場所です。主に大きな公園や広場などが指定されています。

避難する場合の注意

- 丈夫な履き物を用意し、動きやすい服装に着替えましょう
- 漏電やガス漏れによる火災を防ぐため、家を出るときは、電気のブレーカーを切り、ガスの元栓を締めましょう
- ペットはケージに収容して同行避難しましょう。避難先では基本的に飼い主の責任で対応していただきますので、ペットの食料や必要物資(1週間分程度)を持参しましょう
- 道路をふさいでしまい、救援・救護活動の妨げになることがありますので、自動車は使用しないようにしましょう



街頭消火器について

区内には約5400本の街頭消火器(右写真)があります。街頭消火器は誰でも自由に使うことができます。自宅の周りにある街頭消火器の位置を確認して、災害時の初期消火に役立てましょう。



災害でケガをしたら…?

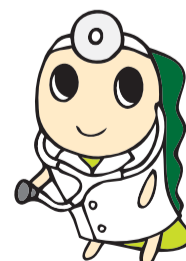
緊急医療救護所はこちらです

発災後72時間まで、災害拠点病院・災害拠点連携病院等の敷地内に開設します。

- 荻窪病院**
(今川3-1-24)
- 立正佼成会附属佼成病院**
(和田2-25-1)
- 河北総合病院**
(阿佐谷北1-7-3)
- 東京衛生病院**
(天沼3-17-3)

- 城西病院**
(上荻2-42-11)
- 山中病院**
(西荻南2-25-17)
- 清川病院**
(阿佐谷南2-31-12)
- 浜田山病院**
(浜田山4-1-8)

- 浴風会病院**
(高井戸西1-12-1)
- ニューハート・ワタナベ国際病院**
(浜田山3-19-11)
- 救世軍ブース記念病院**
(和田1-40-5)



自宅から近い救護所を確認しておきましょう

