

# 私らしくオーケストラを支えたい

日本フィルハーモニー交響楽団  
チーフステージマネージャー

## 阿部紋子さん

A y a k o A b e

今年の4月、日本フィルのチーフステージマネージャーに就任した阿部紋子さん。小柄な身体に情熱を秘めた日本でも数少ない女性ステマネです。大所帯のオーケストラのサポートに奔走し、感動のステージを支えるその仕事とは――？

――ステージマネージャーの仕事は多岐にわたるそうですね。

私自身は、大きく2つの柱があると考えています。1つは楽器の搬入から搬出に至る力仕事を含めた「動き」の部分。曲目とホールが決まると、楽器の手配をし、ステージに楽団員をどう配置するのか関係者と打ち合わせをします。本番当日は、座ったらすぐ演奏できるように、それぞれの楽団員に合わせて椅子や譜面台の高さを調整したり、指揮者が誰からも見えやすいように角度を工夫したりします。ひな壇の高さが数センチ違うだけで音の響きが変わってしまう場合もありますから、神経を使いますね。

もう1つの柱は「仕事への姿勢」、言い換えれば常に皆がストレスを感じないような環境を作っていくためのこだわりです。昨日より明日、前回より今回をより良いものにしたい。そうした前向きな気持ちを保ち続けるようにすることを目標にしています。

――この仕事にめぐりあったきっかけは？

大学3年生の時に参加した音楽祭です。ピアノとバレエを習っていたもののオーケストラの経験はありませんでした。それでもやりたい!と思って先輩に相談したら「あなたにしかできないステージマネージャーになりなさい」と言われました。女性はいませんでした。今は女性も宇宙飛行士になれる時代です。迷いはなかったです。日本フィルにはアルバイト、アシスタント時代を含めて8年在籍し、今年の春、チーフになりました。基本的にオーケストラにチーフは一人。才能のある方でもタイミングが合わなければポストに就くことはできません。ですから二十歳からの夢が叶ったうれしさもある反面、ビジョンをしっかりとって、ここを通過点として歩まなければいけないと気持ちを引き締めています。

――ゴールのない仕事かもしれません。

100点満点がないからやりがいがあるとも言えます。正解がないだけに、私の場合は日本フィルのやりたいことに合致した環境を提供することが大切だと考えています。地域の方々と交流するイベントも多く、親しみやすさと家族のような温かさが日本フィルの良さ。そこで楽団員に寄り添い、こまやかに心を配るお母さんのような存在になりたいんです。そして年間150本の公演一つ一つをフレッシュな気持ちで迎えることを心がけて、私らしいステマネの仕事ができればうれしいです。



### Profile

学習院女子大学卒業。在学中、研修生としてアフィニス夏の音楽祭に参加したのをきっかけに、ステージマネージャーを志す。卒業後、フリーランスのステージマネージャーとして活動。2016年4月より日本フィルハーモニー交響楽団ステージマネージャーを務める。



### 日本フィルの常務理事・事務長 後藤朋俊さんから一言!

阿部さんはメンバー一人ひとりの癖をよく見て、目に見えないところにまで心くばりのできる人です。彼女が来て、現場の雰囲気が良くなりましたね。おかげでいつもスムーズに演奏に入ることができますし、皆、信頼をおいていますよ。











close up

お得な  
セット券のご案内

日本フィル杉並公会堂シリーズ2017-18<6公演セット券>

杉並公会堂 検索

発売日  
12/10(土)~  
1月中旬

園杉並公会堂大ホール Ⅱシリーズ・セット券(6公演/S席のみ)31,800円  
★杉並公会堂友の会入会者は28,200円



- 第1回 5/21日 15:00(開場14:30) 指揮:ピエタリ・インキネン、ピアノ:田村響
- 第2回 7/13木 19:00(開場18:30) 指揮:西本智実、ピアノ:菊池洋子
- 第3回 9/15金 19:00(開場18:30) 指揮:藤岡幸夫、ピアノ:山下洋輔
- 第4回 11/11土 15:00(開場14:30) 指揮:飯森範親、ヴァイオリン:山根一仁
- 第5回 2018/1/20土 15:00(開場14:30) 指揮:小林研一郎、ピアノ:仲道郁代
- 第6回 2018/3/6火 19:00(開場18:30) 指揮:大友直人、ピアノ:横山幸雄

日本フィルオーケストラ探検  
「みる・きく・さわる オーケストラ!」

2017/2/26日 ①9:30~13:15 (オーケストラ・コンサート開演12:15)  
②13:45~17:30 (オーケストラ・コンサート開演16:30)

チケット発売場所 公 ぴあ312-641 子育て応援券 発売中  
日本フィル・サービスセンター ☎5378-5911 (平日10時~17時)

今年も開催! 迫力あるオーケストラ・コンサート、楽器体験など、杉並公会堂が音楽のテーマパークに。  
指揮:海老原光、司会:江原陽子、日本フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)  
曲:ヴィヴァルディ:《四季》より「春」(抜粋)、ストラヴィンスキー:バレエ音楽《火の鳥》(抜粋)ほか  
園杉並公会堂 Ⅱ イベント入場券 全席指定/2,500円※4歳未満ひざ上無料  
★杉並公会堂友の会会員は会員割引あり※未就学児入場可。推奨年齢は4歳以上  
園日本フィル「音楽の森」☎5378-6311  
※子育て応援券の使用方法は、日本フィル公式ホームページをご確認ください。



12/11日 15:00 開場14:30 チケット発売場所 公 ぴあ303-231 発売中

TSUKEMEN LIVE 2016

ヴァイオリン2本とピアノのアカoustic・インストゥルメンタル・ユニット。待望の再登場。  
指揮:TAIRIKU、KENTA(ヴァイオリン)、SUGURU(ピアノ)  
園杉並公会堂大ホール Ⅱ 全席指定/S席4,000円、A席3,000円 ★杉並公会堂友の会会員は会員割引あり



12/21水 18:30 開場18:00 チケット発売場所 公 ぴあ308-173 発売中

クリスマス・ゴスペル2016  
グローリー・ゴスペル・シンガーズ

映画「天使にラブ・ソングを...」の大ヒット曲から誰もが楽しめるクリスマス・ソングまで。本場ニューヨークのトップ・ゴスペル・グループ。  
園グローリー・ゴスペル・シンガーズ 園後日発表 園杉並公会堂大ホール  
Ⅱ 全席指定/6,800円、小学生券(テイトチケットセンターのみ扱い)/3,000円  
★杉並公会堂友の会会員は会員割引あり  
主催 園テイト・コーポレーション ☎3402-9911



2017/1/25水 19:00 開場18:30 チケット発売場所 公 ぴあ280-488 発売中

ベルリン・フィル八重奏団

ベルリン・フィルハーモニーのメンバーが組織する多くの室内楽アンサンブルの中で、もっとも長い歴史と伝統をもつ団体のひとつ。1928年、8人の楽員たちがシューベルトの八重奏曲を演奏するために集まったところから始まりました。2年ぶりの再登場、最高の名手による名演奏をお聴き逃しなく。  
指揮:榎本大進、ロマーノ・トマシーニ(ヴァイオリン)、アミハイ・グロス(ヴィオラ)、クリストフ・イゲルブリンク(チェロ)、エスコ・ライネ(コントラバス)、ヴェンツェル・フックス(クラリネット)、モル・ピロン(ファゴット)、シュテファン・ドール(ホルン) 園ニールセン:軽快なセレナード(五重奏)、ドヴォルジャーク:5つのパガテルop.47(シェファア編)、シューベルト:八重奏曲D803  
園杉並公会堂大ホール  
Ⅱ 全席指定/S席7,300円、A席6,300円、B席5,300円  
★杉並公会堂友の会会員は会員割引あり

2017/1/27金 13:30 開場13:00 チケット発売場所 公 ぴあ314-904 発売中

リビング歌声サロン1月会

楽しい!朗らか!伸び伸び!そして歌って健康!世代を超えた名曲を大声で歌いましょう。  
園杉山公章(ピアノ) 園杉並公会堂小ホール  
Ⅱ 全席自由/前売り1,500円、当日2,000円  
園サンケイリビング新聞社  
園リビングチケットファン ☎0570-06-9977(音声自動応答)

2017/1/30日 10:30 開場10:10 チケット発売場所 公 発売中  
アールヴィブレ ☎6909-0401

ミュージック・ブランچ2016-17 第5回

園大澤哲弥(チェロ)、中島彩(ピアノ)  
園サン=サーンス:白鳥、ベートーヴェン:チェロ・ソナタ第3番 ほか 園杉並公会堂小ホール  
Ⅱ 自由席/1,000円 園ピティナ ☎3944-1583

2017/3/5日 15:00 開場14:30 チケット発売場所 公 ぴあ285-163 発売中

天満敦子ヴァイオリンリサイタル

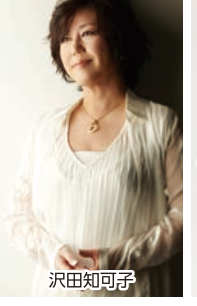
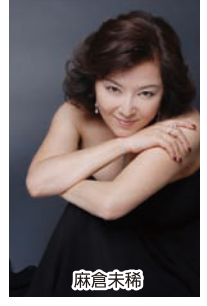
熟達ヴァイオリニスト、天満敦子が聴かせるストラディヴァリウスの妙なる響き。  
園天満敦子(ヴァイオリン)、酒井愛可(ピアノ)  
園フォーレ:シチリアーナ、マスネ:タイスの瞑想曲、和田薫:雅俗二譚(ピアノ版)、小林亜星:地平を翔る風、ホルスト:組曲「惑星」より《ジュピター》、ホルムベスク:望郷のバラードほか  
園杉並公会堂大ホール  
Ⅱ 全席指定/S席4,000円、A席3,000円  
★杉並公会堂友の会会員は会員割引あり



2017/3/20月祝 16:00 開場15:30 チケット発売場所 公 ぴあ285-164 発売中

姫まつりコンサート at 杉並公会堂

人気歌姫3人による聴きごたえ抜群のコンサート。  
園園庄野真代/飛んでイスタンブール、麻倉未稀/ヒーロー、沢田知可子/会いたい ほか  
園杉並公会堂大ホール Ⅱ 全席指定/4,800円  
★杉並公会堂友の会会員は会員割引あり



購 入 チ ケ ッ ト 方 法  
座 座・高円寺チケットボックス ☎3223-7300(10時~18時/月曜休)  
公 杉並公会堂 ☎5347-4450(10時~19時/臨時休館日を除く)  
※チケット発売初日は、電話予約のみ  
コ コミュかるショップ(杉並区役所1階) イ イープラス  
ぴあPコード チケットぴあ ☎0570-02-9999  
ぴあの表示のあるものは、電子チケットぴあでも購入できます。枠内のPコードを利用してください。  
※杉並公会堂友の会の割引の適用はありません。※「すぎなみ子育て応援券」の利用はできません。

子育て応援券 「すぎなみ子育て応援券」を使って、親子で楽しもう!  
0~5歳の乳幼児が入場可能な応援券対象公演のチケット購入に、家族も含めて利用できます(限度額あり)。応援券対象公演でも、「チケットぴあ」・Webなどでの利用や、郵送での受け付けはできません。劇場窓口等で精算してください。

託児 事前申し込み制 有料  
■座・高円寺での託児は座・高円寺チケットボックス ☎3223-7300へ  
■杉並公会堂での託児はイベント託児マザーズ ☎0120-788-222へ

なみちけ 「なみちけ」利用できます  
お得便利な座・高円寺発行ステージ引換回数券です。座・高円寺で購入・利用することができます。演目、公演時間、託児などは座・高円寺チケットボックス ☎3223-7300へ。※電話・窓口ともに月曜日定休





close up



杉並区  
文化芸術活動  
助成事業

阿佐ヶ谷駅前  
イルミネーション点灯記念  
クリスマス・コンサート

12/24(土) 14:00~(開場13:30)

発売日  
12/1(土)

チケット発売場所 美しい日本の歌の会

クリスマスにちなんだ日本の歌、世界の名曲をお楽しみください。

■榎本真美(ソプラノ)、片野美穂子(ヴァイオリン)、嶋田拓夫(チェロ)、木藤久瑛(フルート)、小澤佳奈・瀧川欣子(ピアノ)

■ハーライン/星に願いを、シューベルト/アヴェ・マリア、冬景色(文部省唱歌)ほか  
■細田工務店(阿佐谷南3-35-21)  
■一般/1,000円  
■美しい日本の歌の会(池川)  
☎3391-8253



片野美穂子



©大河博晴

Dance Company Nect

第4回公演「dryland」

2017/1/7(土)

16:00~(開場15:30)  
19:30~(開場19:00)

チケット発売場所  
Dance Company Nect

発売中

二瓶野枝主宰Dance Company Nectのコンテンポラリーダンス公演です。舞台美術に西田秀己氏、衣裳に富永美夏氏を迎え、総合芸術としての表現に挑戦します。人の心に触れる美しく独創的な世界をお楽しみください。

■二瓶野枝(演出、振付)、Nect(ダンス) 劇座・高円寺2  
■一般/3,000円(当日券3,500円)、学生/2,500円  
■Dance Company Nect(二瓶) ☎090-9829-8860 http://nect-dance.jimdo.com/ticket/

5MwithH 第5回オペラ公演 ヨハン・シュトラウスⅡ作曲  
「こうもり~私は女○のアデーレよ」

2017/1/21(土) 17:00~(開場16:30)

チケット発売場所  
5MwithH事務局

発売中

ヨハン・シュトラウスⅡ作曲の喜劇「こうもり」を日本語で上演するオペラ公演です。本公演は当団恒例のナビゲーションスタイルで、アデーレ役(ソプラノ)がストーリーテラーとなり話を展開していきます。楽しい台詞、華やかな舞踏シーンなど、観どころ・聴きどころ満載の舞台をお楽しみください。

■大野光彦(指揮・演出・テノール)、松野晴恵(ピアノ)、東浩市(バリトン)、岡崎峰子(ソプラノ)ほか 劇座・高円寺2

■一般/4,000円 劇座 5MwithH(岡崎) ☎080-1450-3069



前回公演(2015年9月)

12/2(金)~4(日) 10:00~16:00  
(12/4は15:00まで) 無料

杉並区障害者週間事業  
ふれあい美術展

区内の特別支援学級・特別支援学校の小中学生や、障害者団体・施設の通所者が制作した芸術作品を展示します。

【イベント】12/4(日) 10:00~12:30

バルーン・アート、似顔絵、口と足で描く芸術家協会デモンストレーション、介護ロボット実演など  
■セシオン杉並展示室(梅里1-22-32) 無料  
■杉並区障害者施策課管理係 週間事業担当 ☎3312-2111(代表)



2017/1/9(月) 13:00開場12:30 チケット発売場所  
16:00開場15:30 ミヤゴラトリー

28年度杉並区NPO活動資金助成事業  
オペラ「泣いた赤鬼」  
~鑑賞とワークショップ

発売中

絵本でも有名な「泣いた赤鬼」。プロのオペラ歌手による迫力ある歌を楽しんだ後は、作品について一緒に考える時間を持ちます。

■寺田宗永、藪内俊弥、森真奈美ほか 劇座・高円寺  
■大人&子どもペアチケット(※詳細はお問い合わせください)2,500円、一般(高校生以上)2,500円  
■ミヤゴラトリー(首藤) ☎070-5553-1742  
■shuto@miagolatori.com



12/8(木)・2017/1/20(金) 19:00 無料  
開場18:30

城西病院  
ホスピタリティコンサート

■城西病院ロビー(上荻2-42-11 四面道交差点際)

■無料(当日先着70名)

■城西病院(担当:平木) ☎3390-4166

★第132回 12/8(土) ~優しく雅びな竖琴の響き~

■ペシェッティ: ハープのためのソナタ 八短調 ほか  
■有馬律子(ハープ)

★第133回 1/20(金) ~室内楽の極み~

■シューベルト: ヴァイオリンとピアノのための幻想曲 八長調 op.159 ほか  
■曾我かおり(ヴァイオリン)、金木博幸(チェロ)、中島園枝(ピアノ)

2017/1/23(月) 19:00 チケット発売場所  
開場18:30 公 荻窪音楽祭事務局

荻窪音楽祭 第4回交流コンサート

発売中

★伊藤(尾池)亜美  
ヴァイオリンリサイタル~  
「ウィーンの2人の楽聖」

毎年秋に開催している荻窪音楽祭のミニコンサートです。

■伊藤(尾池)亜美(ヴァイオリン)、鴛田恵利花(ピアノ)

■ベートーヴェン: ヴァイオリンソナタ第5番 長調 op.24「春」、クライスラー: ウィーン奇想曲 ほか  
■杉並公会堂小ホール 一般/2,000円  
■荻窪音楽祭事務局 ☎5347-0244



伊藤(尾池)亜美

平成28年度 女子美術大学 女子美術短期大学部 退職教員記念展

12/2(土)~21(日) 10:00~17:00 休廊日...日曜日

平成28年度に女子美術大学 女子美術短期大学部を定年退職する実技系教員による展覧会。

■出品作家 佐久間恭子、羽太謙一、弘中雅子

■女子美ギャラリーニケ 110周年記念ホール(和田1-49-8)

■無料 女子美ギャラリーニケ ☎5340-4688

区役所  
中棟2階

区民ギャラリーを利用してみませんか?

アートが好きな皆さんの作品発表の場として、個展・グループ展にご利用ください。

■対象 区在住・在勤・在学の方を中心に構成している非営利団体または個人 ■無料 文化・交流課 ☎3312-2111(代表)

利用期間 (搬入出含む) 2017年 ①1月23日(月)~2月3日(金) A区分・B区分  
②2月6日(月)~17日(金) A区分  
③2月20日(月)~3月3日(金) A区分 計4枠

●A区分(北西壁面)  
●B区分(青梅街道側)



申込記入内容 ①希望利用期間・区分(AまたはB)(第2希望まで明記してください) ②郵便番号 住所 電話番号  
③氏名(フリガナ/団体の方は団体名) ④展示内容(例:油絵20点) ⑤展示目的(例:日頃の成果の披露)

送り先 杉並区役所文化・交流課「区民ギャラリー募集係」宛 ハガキ ▶〒166-8570 阿佐谷南1-15-1 ファクス ▶5307-0683

詳細は 杉並区 区民ギャラリー 検索 **※切** 12月7日(水)必着。申込多数の場合は抽選。結果は12月中旬までに連絡します。

「まちなかギャラリー」が  
マップになりました!

区内80か所以上の  
カフェや店舗の壁面  
など、身近なギャラ  
リーを紹介して  
います。

詳細は  
すぎなみ アート 検索



コミュかる3月号 掲載記事募集中

杉並区内で行われる文化・芸術にかかわるイベント情報の掲載をご希望の方は、文化・交流課にご連絡ください。申込書をお送りします。

●3月号の原稿締切日...1月15日(日)(窓口受付の場合は1月13日(金))

●メール受付: comucul-t@city.suginami.lg.jp ※メールの件名=「コミュかる3月号掲載希望:(団体名)」

●窓口受付...平日9:00~17:00 文化・交流課