

2024

# 3月ほんあまめまじどうかん

(発行)  
杉並区子ども家庭部  
児童青少年課  
本天沼児童館

小学生向け

杉並区本天沼 3-34-35

☎03-3395-3803

## 新1ねんせいおめでとう会 4/17(水) 2:00~3:00 予定 【第2弾】スタッフ大募集!!

4/17(水)のおめでとう会のスタッフを募集します!当日、新1ねんせいに向けて発表をします。それぞれやってみたいスタッフに申し込んでね!

### 一輪車スタッフ

杉並区スポーツ振興財団  
児童館連携事業

講習会/撮影 13日(水) 3:00~5:00

当日発表する技、上級者向けの技を練習した後、大技の撮影をします!

- ★対象: 手放して乗れる小学生
- ★定員: 10人(先着順)
- ★申込書配布: 2/27(火)~
- ★申込: 2/28(水)~
- ★持ち物: 水とう、うわばき、タオル
- ★講師: 小木 真由子 先生 (一輪車指導員)

### パントマイムスタッフ

講習会 6日(水)22日(金) 4:00~4:50  
ショータイム 22日(金) 4:55~5:10

当日発表する技を、パフォーマーの先生と練習します。22日は先生のショータイムもあります。

- ★対象: 小学生以上
- ★定員: 15人(先着順)
- ★申込書配布: 2/21(水)~
- ★申込: 2/22(木)~
- ★講師: 山本 さくら 先生

### 当日のお手伝いスタッフ

室内の児童館遊びを紹介してくれる人、ダンス・うたなど発表したい特技がある人、司会、装飾など...

お手伝いしてくれる人を募集します!

内容は児童館で相談しましょう。

- ★対象: 小学生以上
- ★申込書配布: 2/29(木)~
- ★申込: 3/1(金)~あつまりしだい終了

### 玉すだれスタッフ

技を練習してレベルアップして、当日発表します。

14日(木) 4:20~5:00  
21日(木) 4:00~5:00

- ★対象: 小学生
- ★定員: 15人(先着順)
- ★申込書配布: 2/28(水)~
- ★申込: 2/29(木)~
- ★講師: 南京玉すだれ如月会

### けん玉スタッフ

講習会 19日(火) 4:00~5:30

さらに技を練習して発表したい人、大募集です!

- ★対象: ろうそくができる小学生
- ★定員: 12人(先着順)
- ★申込書配布: 2/29(木)~
- ★申込: 3/1(金)~15(金)
- ★講師: 三ツ橋 由朗 先生

### チアダンススタッフ

杉並区スポーツ振興財団  
児童館連携事業

撮影 7日(木)4:15~5:45

2月に練習したダンスを撮影します。

※申込はしめきりました。

- ★持ち物: 水とう、うわばき、タオル
- ★講師: 中村 陽子 先生 (チアダンス指導者)

\*講習会及び撮影日、どちらも参加できる人が対象です。  
\*撮影のあるものは、保護者の許可が必要です。

杉並区児童館第6ブロック事業

### 今日からすぐ使える!親子コミュニケーション講座

8日(金) 10:00~11:30(開場 9:45)

※12月に予定していた講演会がこの日に延期になりました。

子どものしつけや子どもとの関係等で悩んでいませんか?親子も自分らしく生きるためのコミュニケーションを簡単なワークも交えて楽しく学び講座です!これからの時代に必要な「非認知能力\*」を育むことにも繋がります。

講師: 和田智代氏 場所: 本天沼児童館 2階遊戯室

対象: 乳幼児~小学生の保護者 40名程度  
申込: 2月19日(月)~ ※電話申込可能です  
託児: 乳幼児のお子さん 先着12名まで

\*非認知能力とは...  
子どもが自分らしく幸せに生きていくために重要な能力。  
(最後までやり抜こうとする力、コミュニケーション能力等)

### 卓球ほんあまカップ

1・8日(金) 4:15~5:15

今年度の卓球タイムのしめくり!

試合をして王者を決めます。練習の成果を発揮しよう!

※3月の卓球タイムはおやすみです。

- ★対象: 小学3年生以上で2日間参加できる人
- ★定員: 12人(先着順)
- ★申込: 2月16日(金)5:10~28日(水)

### 当日申込みの行事

当日児童館の受付で名前を書いて申し込んでね。

#### いちいんしゃタイム

6(水) 1:45~2:20

★対象: 小学生 ★持ち物: うわばき

#### ビデオシアター

26(火)・27(水)・29(金) 1:15~3:00

※内容はお問い合わせください。★対象: 小学生

### 「小学生ランチタイム」のご案内

学校長期休業期間中、児童館内で持参したお弁当を食べることができます。

お申込・お問い合わせは、保護者の方が児童館までお越しください。

\*利用には保護者による事前の申込が必要です。

\*学童クラブに在籍していない区内在住の小学生が対象です。

〈番掛小学校の春休み: 3/25(月)~3/29(金)及び4/1(月)~4/5(金)〉

令和6年度の申込受付期間: 3月1日(金)~22日(金)

### 児童館「直接来館」制度のご案内

放課後に、学校から直接児童館に遊びに来ることができます。

お申込・お問合せは、保護者の方が児童館までお越しください。

\*利用には保護者による事前の登録が必要です。

\*今年度利用している方も、改めて新年度の登録をお願いします。

\*新1年生の利用は、5月の連休明けからです。

令和6年度の申込受付期間: 3月1日(金)~22日(金)

★事前申込みの必要な行事は、開館時間内に参加する本人が窓口で申し込んでください。

\*休館日(日曜日・祝日・館内整理日)を除く。

月~金曜日 午前 10:00~午後6:00  
土曜日 午前 9:00~午後5:00

\*実施時間が分かれているものは、いずれか1つに参加できます。

\*申込のときにおうちの人の連絡先をかくことがあります。



# 3月\*ゆうキッズほんあま

乳幼児向け

杉並区本天沼 3-34-35



## ♣♠ ゆうキッズタイム ♠♣

定員：各日 16 組程度 申込不要です

### あかちゃんタイム

☆対象：ハイハイまでのお子さん

5日(火) 11:00~11:30

ミニ工作、情報交換、ふれあい遊びなどで楽しみましょう☆



### すくすくタイム

☆対象：2歳~3歳くらいまでのお子さん

7日(木) 11:00~11:30

ミニ工作、親子遊び、運動遊びなどで遊びましょう☆



### てくてくタイム

☆対象：1歳~2歳くらいまでのお子さん

1日(金) 11:00~11:30

ミニ工作、親子遊び、運動遊びなどで遊びましょう☆



杉並区児童館第6ブロック事業

今日からすぐ使える!



## 親子コミュニケーション講座

8日(金) 10:00~11:30 (開場 9:45)

※12月に予定していた講演会がこの日に延期になりました。

子どものしつけや子どもとの関係等で悩んでいませんか?親も子も自分らしく生きるためのコミュニケーションを、簡単なワークも交えて楽しく学ぶ講座です。よこれからの時代に必要な「非認知能力\*」を育むことにも繋がります。

\*非認知能力とは。。。子どもが自分らしく幸せに生きていくために重要な能力。(最後までやり抜こうとする力、コミュニケーション能等)

講師：和田智代氏

場所：本天沼児童館 2階遊戯室

対象：乳幼児~小学生の保護者 40名程度

申込：2月19日(月)~ ※電話申込可能です

託児：乳幼児のお子さん 先着 12名まで

## ☀ のびのびタイム ☀

のびのびタイム前に  
華演奏あります!

☆対象：乳幼児親子 申込不要です

13日(水) 11:00~11:30 (計測)

計測では、民生委員さん、主任児童委員さんと一緒にお子さんの身長や体重を測ります。保育園の看護師さんに育児相談もできます。記念手形・足形のとれるコーナーもあります!

場所：2階遊戯室

持ち物：お子さんをくるむバスタオル等

協力：天沼地区民生委員児童委員協議会  
本天沼保育園



## ♪ ママエクササイズ ♪

☆対象：ハイハイまでのお子さん

12日(火) 11:20~11:50

ストレッチなどで、日ごろ疲れた体を癒しましょう。

講師：樋口インストラクター(TAC 杉並区上井草スポーツセンター)

定員：12組(先着順)

場所：2階遊戯室

申込：2月27日(火)~ ※電話申込も可能です。

持ち物：タオル



## ♥ 親子体操 ♥

☆対象：自分で歩けるお子さん

14日(木) 11:00~11:30

お子さんと一緒に楽しく体を動かしましょう♪

講師：潘<sup>はん</sup>インストラクター(下高井戸運動場・区民集会所)

定員：12組(先着順)

場所：2階遊戯室

申込：2月29日(木)~ ※電話申込も可能です。



## ★ お箏コンサート ★

☆対象：乳幼児親子 申込不要です

~春を呼ぶお箏の調べ~  
13日(水) 10:30~11:00

のびのびタイムの民生委員田口さんと地域の方がお箏演奏を披露してくださいます。

のびのびタイムと同日開催です。

出演：箏を楽しむ会

田口 緑さん、天海 照美さん、石塚 篤子さん

場所：2階遊戯室

## 利用案内

### ★利用対象

0~18歳(未就学児には付き添いが必要です)

### ★利用時間

月~金曜日 午前 10:00~午後 6:00

土曜日 午前 9:00~午後 5:00

※正午~午後 1:00 の時間は小学生以上は利用できません



### ★今月のお休み

9日(土) 館内整理日

20日(水) 春分の日

### ★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00~午後 5:00

\*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

\*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

\*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受け付けます。

