

配偶者・パートナー
との関係で
悩んでいませんか

身体的暴力だけでなく、
精神的、経済的、性的暴力などの
行為もDVです。

ひとりで悩まずご相談下さい

すぎなみDV
専用ダイヤル 03-5307-0622

9:00～17:00 (休)土・日・祝日・年末年始

●杉並福祉事務所

荻窪  03-3398-9104 高円寺  03-5306-26118:30～17:00 (休)土・日・祝日・年末年始 高井戸  03-3332-7221

●東京都女性相談センター

 03-5261-3110

9:00～21:00(月～金)

9:00～17:00(土・日・祝日・年末年始)

 03-5261-3911

上記相談受付時間外(緊急時)

●東京ウィメンズプラザ

 03-5467-1721


9:00～21:00(休)年末年始

●内閣府 DV相談+(プラス)(24時間受付)

 0120-279-889

・メール相談(24時間受付)

・チャット相談(12:00～22:00)

●警察(緊急・事件発生時)  110番