

広報 すぎなみ

Suginami



支えあい共につくる  
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

{ 4 / 15 }  
平成29年(2017年)  
No.2201

詩人、杉並に  
85年住まう。

多くの人が人生の中で一度は出会う、  
谷川俊太郎さんの詩。その中には、  
生まれ育った杉並のことを詠んだもの  
が数多くあります。

戦前から戦後、そして現在。杉並に居  
を構えて過ごしてきた谷川さんにとっ  
て、このまちはどんな場所なのでしょう  
うか。懐かしい杉並の姿がよみがえる  
ような、少年時代の思い出なども交え  
て、お話をお聞きしました。



特集



すぎなみビト

谷川  
俊太郎

Contents — 主な記事 —

6 | 5月は杉並区春の自殺予防月間 7 | 杉並区就労支援センター 8 | 中学生・高校生の力で企画・活動しませんか 10・11 | なかま集まれ! 16 | 海外へ発信 すぎなみの魅力

〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 | ☎ 3312-2111(代表) FAX 3312-9911(広報課直通) | 🌐 区ホームページ: <http://www.city.suginami.tokyo.jp/> | 📄 発行: 杉並区 | 📝 編集: 広報課

広報すぎなみは月2回(1・15日)発行。新聞折り込みのほか、区の施設・駅・コンビニエンスストアなどの広報スタンドに設置しています。





### すぎなみピト



interview

## 谷川俊太郎



プロフィール：谷川俊太郎（たにかわ・しゅんたろう）。詩人。昭和6年東京都豊多摩郡杉並町（現・東京都杉並区）生まれ。昭和27年第一詩集『二十億光年の孤独』を刊行。昭和37年『月火水木金土日の歌』で第4回日本レコード大賞作詞賞、昭和50年『マザー・グースのうた』で日本翻訳文化賞、昭和57年『日々の地図』で第34回読売文学賞、平成5年『世間知らず』で第1回萩原朔太郎賞など、受賞・著書多数。詩作のほか、絵本、エッセイ、翻訳、脚本、作詞など幅広く作品を発表。



### 宇宙がふるさとだと思っていた。だけど…

—谷川さんにとっては杉並がふるさとですか

子どものころは、夏を過ごした浅間山のおもとの家が、ふるさとっぽかったね。自然がたくさんあってね。

最初の詩集は『二十億光年の孤独』。そのころのぼくは、ローカルなものに興味や執着がなくて。宇宙が自分のふるさとだと思っていたから、日本も杉並もふるさとではなかった。だから、杉並は、ずいぶん長い間ふるさとっぽくなくてね。

だけどね、それがなじんできたんでしょね。中年を過ぎたころから杉並

ここ・杉並  
生まれてからずっとここに暮らしている  
もう七十年を超えたが  
根を下ろしているかと問われると心もとない  
言の葉は空へとひろげているかもしれないが  
若いころは無限の宇宙の一隅だった  
界隈には名だたる文人たちもおられたようだ  
私はケヤキの枝越しに青空見つめて  
火星からの通信を待っていた  
いまではそれなりに居心地のいい巣穴  
かつて田んぼいま建売のこの地の下に  
縄文以来の祖先の暮らしも埋まっているが  
他意はないけど私は多分ここには骨は埋めない

燃えないゴミに燃えるゴミ資源ゴミに粗大ゴミ  
集積所を通り過ぎる日々の流れの無常迅速  
腕白だった川は銅い慣らされても  
昔ながらの速度を保っていて  
その境に春になれば桜も咲いて富士も霞んで  
行きつけの床屋 顔見知りの宅配青年  
イタリーやインドやタイの出店もたくさん  
並木道に異国の言葉も聞こえてくる  
阿波踊りや七夕祭りの雑踏を抜けると  
四つ角の塀のうえ野良猫がアクビしている  
とまれ私はここから世間に打って出て  
毎夜この巣穴で幸せに眠る  
「詩の本」谷川俊太郎著（集英社）より



谷川さんの詩には、たびたび「杉並」が詠まれています。

# 居心地のいい巣穴。でも杉並は、ずいぶん長い間 ふるさとっぽくなくて。

どんなじいさんの中にも赤ん坊がいる。

—谷川さんは、区内の小学校で子どもたちに講演をする機会もありますね。

詩を朗読すると、こっけいな詩のはずなのに大人が“しーん”としていて反応しないことにびっくりしますね。子どもは“げらっ”と笑うんですよ。『ゆうぐれ』という詩は、「ゆうがた うちへかえると とぐちで おやじがしんでいた」と始まって、おふくろもしんで、あにきもしんで、と続く詩なんだけど、大人は本気で受け取るから全然笑わない。でも子どもは大笑い。これがユーモアだと分かる感性を持っているわけです。

でもぼくは、人間の年齢を年輪みたいに考えていて、中心に生まれたばかりの0歳の自分がいて、だんだんと年輪が増えていって、一番外側に現在の自分がある。どんなじいさんの中にも赤ん坊はいる、そんなイメージ。大人は社会に出て子どもっぽかったら困る訳だから、自分の中の子どもを抑圧して生きているんじゃないかなと思いますね。

田んぼをじゃぶじゃぶ歩くのが楽しかった。

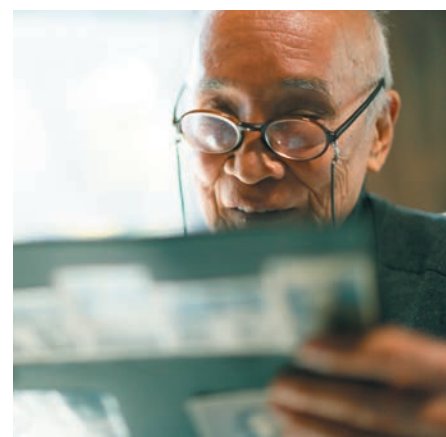
—谷川さんが過ごした杉並のまちはずいぶんと変わりましたね。

一番印象的なのは、家から見えていた富士山が、あるとき見えなくなったこと。戦後間もなく阿佐ヶ谷団地ができて、建物がが増えて、景色が変わって

いったね。パルセンターなんてのはなくて、舗装されていない泥道が駅まで続いていて。子どもだったけど、通りにあった明治屋さんがとてもしゃれていたのが印象に残っていますね。小学校へ通う道は田んぼ道。冬は凍った田んぼの上を突っ切っていったし、台風の季節は水没した道を、学校までじゃぶじゃぶ歩いていくのがすごく楽しかった。家の周りには田んぼや畑。隣の家の兄貴分にくっついて、よく模型飛行機を飛ばして遊びました。

乗り物も、生活の便利さも大きく変わって、少年時代は路面電車、ティーンエージャーになったころには、アメリカ軍払い下げのごつuitトレーラーバス、そして、地下鉄ができて、ぼくもいつかから自分の車に乗るようになりました。

東田町（現成田東）の運動会で1等でゴールする谷川さん（昭和18年）



がふるさとっぽくなってきて。家に帰るのがだんだん、だんだんと楽しみになってきますね。外で仕事をして、人と付き合っ、家に帰ってひとりになる。落ち着きますね。

そんなことを振り返って読むと、『ここ・杉並』という詩は、自分でも正直に書いてある詩だと思いますね。

毎日の散歩は善福寺川沿い。

70歳を過ぎてからかな、近所を散歩するようになって、今はわりと毎日歩くようにしていますね。善福寺川沿いは自然が残っていて、大好きです。うまく景観づくりがされていて、気持ちがいい。公園みたいところで休んだり、何かを眺めたり。ひっきりなしに工事をしているのもまた、面白い。きのう通れた道が今日は通れないとか、びっくりしたり。風景が変わっていくのが面白くて、よく見えていますよ。

最後にメッセージを、とお願いと、「僕はメッセージでもんが嫌いな、やっぱり上から目線でしょ。自分の知らない不特定多数に向かって何かを発信するというのは、ぼくには詩のかたちでしかできないから」。そして、「だからそういうときは『電気は、小まめに消しましょう』って言うようにしています。なんだかメッセージらしく聞こえて、いいでしょ」。谷川少年がにこっと笑った気がした。

誰もが一度は触れたことのある谷川作品

- 『スミ〜』レオ・レオニ（作）／谷川俊太郎（訳）／好学社
- 『ここもここもここ』谷川俊太郎（作）／元永定正（絵）／文研出版
- 『あ〜ん』下田晶克（絵）／谷川俊太郎（文）／クレヨンハウス
- 『二十億光年の孤独（愛蔵版詩集シリーズ）』谷川俊太郎（作）／日本図書センター

もうすぐ、谷川さんが好きな季節、初夏がやってくる。裸になってもいい季節が待っているという感覚が好きなのだそうだ。

今、谷川さんにとって、杉並は、どうやらふるさとっぽい、それなりに「居心地のいい巣穴」らしい。あなたにとって、「ここ・杉並」はいったいどんなまちなのだろうか。

### 谷川さんのすぎな場所

毎日の散歩エリアをはじめ、本と縁の深い谷川さんならではの場所を教えてください。

- 座・高円寺  
舞台芸術作品の上映など地域に根差したさまざまな文化活動の拠点です。 <http://za-koenji.jp/>
- 善福寺川緑地周辺  
美しく整備された遊歩道には、自然があふれています。
- 個性的な本屋さん  
カフェと一体となっていて、ライブや展示も開催される新しく面白い本屋さんです。

中央図書館に隣接する「読書の森公園」（荻窪3-39-16）には、谷川さんの作品が記された絵本型のモニュメントがあります。

### 詩の朗読と音楽「谷川俊太郎の世界」

8つの会場で展開するまちづくりと人づくりのイベント「阿佐ヶ谷アートストリート2017」に谷川俊太郎氏が登場します。ご子息・賢作氏のピアノを背景に自作の詩を朗読します。

●日時：4月28日（金）午後7時 ●場所：久遠キリスト教会礼拝堂（阿佐ヶ谷北2-25-8）

チケット情報はコチラ！

〈費用〉前売券・当日券 各3000円  
 〈申し込み〉チケット販売窓口=TiGET <https://tiget.net/events/9431>  
 コミュカルショップ(区役所1階)  
 〈問い合わせ〉阿佐ヶ谷アートストリート実行委員会・山本 ☎3313-1925



# 区からのお知らせ

## SUGINAMI INFORMATION

### 保険・年金

#### 65歳になる方へ 老齢基礎年金の請求

老齢基礎年金は、国民年金の保険料納付済期間、免除・猶予期間、厚生年金・共済組合の加入期間および合算対象期間などが合計25年以上（8月1日からは10年以上に変更）ある方が、原則65歳から受給できます。受給のためには請求が必要で、受け付けは誕生日の前日からです。

また、繰り上げ請求（60～65歳の間に受給開始を早めて、減額された年金を受けること）や、繰り下げ請求（66～70歳の間に受給開始を遅くして、増額された年金を受けること）もできます。

老齢基礎年金の受給手続きやお問い合わせは、次の窓口へ。

☎加入期間の全てが国民年金の第1号被保険者のみの方は区国保年金課国民年金係（区役所中棟2階）。国民年金の第3号被保険者期間がある方、厚生年金等（第2号）に加入したことがある方（脱退一時金を受給した期間も含む）は杉並年金事務所☎3312-1511

### 健康・福祉

#### 高齢者肺炎球菌予防接種

高齢者肺炎球菌予防接種予診票を3月末に発送しました。

☑接種対象者＝これまでに高齢者肺炎球菌予防接種を受けたことがなく、右上表①～③いずれかに該当する方▶接種方法＝杉並区を含む東京23区内の契約医療機関へ予診票を持参し、接種してください。予診票が届いていない場合は、保健センター、保健福祉部管理課地域福祉係（区役所東棟3階）で再交付しています▶本人負担額＝4000円（接種した医療機関窓口でお支払いください）。生活保護または中国残留邦人等生活支援給付を受給中の方は、事前の手続きで費用が免除されます▶接種期限＝30年3月31日（1人1回）☎杉並保健所保健予防課☎3391-1025

（29年度高齢者肺炎球菌定期予防接種 費用助成対象者）

年齢	生年月日
①	65歳 昭和27年4月2日～28年4月1日
	70歳 昭和22年4月2日～23年4月1日
	75歳 昭和17年4月2日～18年4月1日
	80歳 昭和12年4月2日～13年4月1日
②	85歳 昭和7年4月2日～8年4月1日
	90歳 昭和2年4月2日～3年4月1日
	95歳 大正11年4月2日～12年4月1日
	100歳 大正6年4月2日～7年4月1日
③	60～64歳 昭和28年4月2日～33年4月1日生まれで心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能不全で疫機能に障害がある身体障害者手帳1級相当の方

※30年3月31日現在の年齢です。 ※②は30年度までの経過措置です。 ※③に該当し、今年度接種を希望する方は、身体障害者手帳等を持参し、保健センターまたは福祉事務所です診票の交付申請手続きをしてください。

### 施設情報

#### 図書館の臨時休館

区立図書館では、特別整理（蔵書点検）を行うため、下表のとおり臨時休館します。臨時休館中、当該図書館の本などは通常通り予約できますが、貸し出しまでに時間がかかる場合があります。

☎各図書館

図書館名	休館日
南荻窪☎3335-7377	5月16日(火)～19日(金)
下井草☎3396-7999	5月23日(火)～26日(金)
柿木☎3394-3801	6月19日(月)～22日(木)
方南☎5355-7100	7月10日(月)～13日(木)

※方南図書館に設置している「証明書自動交付機」は、臨時休館中、使用できません。

#### ゆうゆう馬橋館団体利用申請を受け付けます

ゆうゆう馬橋館が移転改築し、9月からリニューアルオープンします（移転先＝高円寺南3-29-5）。9月～30年3月の間、定期的に同館の利用を希望する団体の利用申請を受け付けます。

抽選会は5月30日(火)午後2時に区役所第5・6会議室（西棟6階）で行います。

☑区内在住で60歳以上の方が8割以上で構成される5名以上の団体、高齢者支援団体（さざんかど登録団体）、高齢者の社会参加の支援を目的とした活動を実施し、活動を希望する高齢者の参加受け入れが随時可

能な団体）☎事前連絡の上、直接、5月1日～15日に同館 ☎同館☎3315-1249または高齢者施策課施設担当 ☎申請時に参加者の名簿の提出が必要です

### 生活・環境

#### 農の風景育成地区を指定しました

荻窪1丁目、成田西2・3丁目の地区の一部を東京都が創設した「農の風景育成地区」に指定しました。地域住民の協力を得ながら屋敷林・農地の保全を支援することで、農の風景を将来へ継承していく地域を目指すことを目標に、取り組みを進めていきます。

☎みどり公園課みどりの計画係

#### 家庭用生ごみ処理機の購入費を補助します

区では、生ごみのリサイクルと減量を推進するため、家庭用生ごみ処理機の購入費補助を行っています。

なお、コンポスト容器の購入費補助は28年度で終了しました。27年度購入費補助者にはのみ暫定措置があります。同一年度内に両方の補助を受けることはできません。

☑補助金額＝本体購入金額（税込）の2分の1（上限2万円）☑区内在住で生ごみ処理機を4月1日～30年3月31日に購入し、継続して使用する方（申請は1世帯で5年度内に1基まで）☑予算の範囲内で先着順 ☑申請書類（ごみ減量対策課（区役所西棟7階）で配布。電話でも請求可）に領収書を添えて、30年3月31日（必着）までに同課へ郵送・持参 ☎同課事業計画係

### 採用情報

※応募書類は返却しません。

#### 杉並障害者福祉会館看護師（嘱託員）

☑「ふれあい広場」「生活リハビリ事業」利用者の健康管理、リハビリ支援等▶勤務期間＝6月1日～30年3月31日（5回まで更新可。ただし65歳に達した年度末で退職）▶勤務日時＝月16日（祝日を除く）。原則、火～金曜日午前8時30分～午後5時15分▶勤務場所＝杉並障害者福祉会館▶資格＝看護師▶募集人数＝1名▶報酬＝月額21万8500円▶その他＝実務経験による報酬加算・有給休暇・健康診断あり。社会保険加入。交通費支給（上限あり）☑履歴書に看護師免許証の写しを添えて、4月17日～5月19日午後5時（必着）に障害者生活支援課地域生活支援担当（〒168-0072高井戸東4-10-5杉並障害者福祉会館内）へ簡易書留で郵送・持参 ☎同担当☎3332-1817 ☎①書類選考合格者には面接を実施②採用決定後、所定の健康診断書（費用は自己負担）を提出

### 5月の各種健康相談（予約制）の記載があるものの申し込みは、各保健センターへ。

保健センター名	子育て相談・交流	母親学級 (予約制)	平日パパママ学級 (予約制)	離乳食講習会	乳幼児歯科相談 (予約制)	歯みがきデビュー教室 (予約制)	栄養・食生活相談 (予約制)	ものわすれ相談 (予約制)	心の健康相談 (予約制)
荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	18日(木) 午前9時15分～10時15分	10日(水) 17日(水) 24日(水)	29日(月) 午後1時30分～4時	24日(水) 午後1時30分～3時30分 ★電話で申し込み(35名。申込順)	午前 12日(金) 26日(金) 午後 11日(木)	25日(木) 午後1時15分～午後2時35分	12日(金) 午前9時～正午	22日(月) 午後1時30分	11日(木)・17日(水) 午後1時30分
高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	8日(月) 午前9時15分～10時	10日(水) 17日(水) 24日(水)	31日(水) 午後1時30分～4時	24日(水) 午前10時30分～午後0時30分	午前 8日(月) 22日(月) 午後 12日(金)	19日(金) 午後1時15分～午後2時35分	11日(木) 午前9時～正午	2日(火) 午後1時30分	16日(火) 午後1時30分 22日(月) 午前10時 31日(水) 午前9時30分
高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	25日(木) 午前9時30分～10時15分	-	-	8日(月) 午後1時30分～3時30分	午前 9日(火) 16日(火) 午後 -	18日(木) 午後1時15分～午後2時35分	2日(火) 午前9時～正午	11日(木) 午後1時30分 26日(金) 午前9時30分	19日(金)・25日(木) 午後2時
上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212	24日(水) 午前9時～10時	11日(木) 18日(木) 25日(木)	-	23日(火) 午前10時30分～午後0時30分	午前 24日(水) 午後 10日(水)	9日(火) 午後1時15分～午後2時35分	-	11日(木) 午前9時30分	22日(月) 午後1時30分
和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331	19日(金) 午前9時15分～10時15分	2日(火) 9日(火) 16日(火)	-	18日(木)午後1時30分～3時30分(生後9カ月頃から) ★電話で申し込み(28名。申込順)	午前 11日(木) 午後 24日(水)	-	-	18日(木) 午後1時45分	9日(火) 午後1時30分

※1 杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種予診票が必要な方は、各保健センターまたは子育て支援課母子保健係（区役所東棟3階）へ。  
※2 ベビーカー等の盗難が発生しています。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。チェーン錠をつけるなど各自ご注意ください。

歯の健康相談	13日(土)午後2時～4時30分。 問い合わせは、杉並区歯科医師会（阿佐谷南3-34-3☎3393-0391）へ。
--------	---

凡例 時日時 場所 内容 講師 対象 定員 参加費（記載のないものは無料） 申込み（記載のないものは直接会場へ）  
☎問い合わせ ☎その他 ☑Eメールアドレス ☎HPホームページアドレス



特別区立幼稚園・子供園職員

①教員採用候補者

因教員(幼稚園等) ▶資格=幼稚園教諭普通免許状を有するまたは30年4月1日までの取得見込みで昭和58年4月2日以降に生まれた方

②妊娠出産休暇・育児休業補助教員採用候補者

因臨時的任用教員(幼稚園等) ▶資格=次の全てに当てはまる方(1)幼稚園教諭普通免許状を有する(2)国公立幼稚園等の正規任用教員として1年以上、国公立幼保連携型認定こども園において満3歳以上を担当する正規任用保育教諭として1年以上、または特別区の区立幼稚園等の臨時的任用教員もしくは学級を専任する非常勤講師として通算12カ月以上の勤務実績がある

▶勤務場所=特別区の区立幼稚園等(大田区・足立区を除く) ▶申込書の配布場所=特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当

区立保育園等非常勤嘱託員

①非常勤看護師

因区立保育園等園児の健康管理、健康指導、応急処置等 ▶勤務日時=月16日(日曜日、祝日を除く)。午前8時30分～午後5時15分 ▶資格=看護師 ▶募集人数=若干名 ▶報酬=月額21万8500円～



②非常勤保育士・子供園保育助手

因保育業務 ▶勤務日時=月16日(日曜日・祝日は除く)。午前7時30分～午後7時45分(区立子供園は午後6時30分まで。交代制) ▶資格=都道府県知事の保育士登録を受けている(区立子供園は幼稚園教諭普通免許をお持ちの方も可)

▶勤務期間=7月1日～30年3月31日(5回まで更新可。ただし65歳に達した年度末で退職) ▶勤務場所=区立保育園・区立小規模保育事業所・区保育室・区立子供園のいずれか(年度途中を含め異動となる場合あり)

区以外の求人 NPO法人すぎなみ環境ネットワーク職員

因経理・庶務事務(パソコン操作あり) ▶勤務期間=5月1日～30年3月31日(更新可。ただし65歳に達した年度末で退職) ▶勤務日時=月16日(土・日曜日、祝日の勤務あり)。午前8時30分～午後5時30分(月数回、午後1時15分～10時15分の勤務あり)

その他

住民基本台帳の閲覧状況の公表

28年10月～12月の住民基本台帳法に基づく住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を区ホームページで公表しています。住民基本台帳の一部の写しの閲覧とは 住民基本台帳に記録されている項目のうち、氏名・住所・生年月日・性別の4項目を閲覧するものです。閲

覧の申請が認められた場合、必要最小限の範囲で、前述4項目の閲覧が可能となります。

閲覧が認められる理由

- 原則、以下の理由以外認められません。
・官公庁が職務として請求する場合
・公益性の高い調査研究に利用する場合
・公共的団体が公益性の高い活動に利用する場合
※閲覧の際は区職員が立ち会います。
因区民課住民記録係

東京都議会議員選挙立候補予定者説明会

7月2日(日)執行の東京都議会議員選挙(杉並区選挙区)の立候補予定者を対象に、立候補資料の配布ならびに届出要領や選挙運動、選挙公営等に関する説明会を開催します。当日は直接、会場へお越しください。

29年度まちづくり助成

区内で行う区民主体の自主的なまちづくりで、地域に開かれ、現在または将来にわたって住みよい都市環境作りに貢献する活動を応援します。助成の可否、助成額は公開審査の上、決定します。

因募集期間=4月17日(月)～5月17日(水)①びぎな一コース=助成金は3万円以内。まちづくりセミナーへ参加し、アドバイスを受けることが条件②すてっぷコース=助成金は7万円以内。公開審査会で活動内容を発表



公開審査会・まちづくりセミナー

因6月10日(土)午後1時～4時(予定) 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17)
因まちづくり推進課まちづくり景観係

審議会等のお知らせ
杉並区総合教育会議
時5月15日(月)午後1時～3時 場区役所第3・4委員会室(中棟5階)
内前年度の取り組みと成果、今年度の取り組み等
因総務課

急病診療と医療情報案内
小児科・内科・耳鼻咽喉科・外科・歯科
まず、電話で確認! 保険証・医療証を忘れずに
区内空間放射線量等測定結果
区は、次のとおり区内の空間放射線量等の測定を実施しました。測定結果の詳細は、区ホームページでご覧になれます。
空間放射線量率の測定
区立小中学校・保育園等の給食食材の放射能濃度測定



## 5月は杉並区春の自殺予防月間です

# 生きてほしい

社会全体で取り組むことで、自殺は防ぐことができます。あなた自身とあなたの大切な人を守るために、区では引き続き、自殺予防の普及啓発を強化していきます。——問い合わせは、杉並保健所保健予防課☎3391-1025へ。

### 講演会

#### 家族がうつ病になったとき～支える人もつらくならないために

病気や治療方法を理解し、接する際のポイントが理解できる講座です。

☎5月28日(日)午前10時～正午 場杉並保健所地下講堂(荻窪5-20-1) 師精神科医・上野秀樹(右写真) 対区内在住・在勤・在学の方 定80名(申込順) 甲☎電話・ファクス(13面記入例。参加者全員分)で、杉並保健所保健予防課☎3391-1025☎3391-1927 他参加できない場合は後日電話で連絡。筆記用具持参



上野秀樹

### メンタルヘルス講座

#### 働く人のためのストレスに負けないこころの育て方～レジリエンス・マッスルを鍛えよう

レジリエンス(精神的な回復力・しなやかさ)についてワークショップを交えながら学び、ストレスに負けないこころを育てましょう。

☎5月17日(水)午後6時30分～8時30分 場杉並保健所地下講堂 師シニア産業カウンセラー・堀口恵子(右写真) 対区内在住・在勤・在学の方 定50名(申込順) 甲☎電話・ハガキ・ファクス(13面記入例)に職業、参加人数も書いて、産業振興センター勤労者支援担当(〒167-0043上荻1-2-1インテグラルタワー2階☎3391-0317☎3392-7052) 他参加できない場合は後日電話で連絡



堀口恵子

### セミナー

#### 生きてほしい～アルコールを飲まない生き方

「AA」はアルコールを飲まずに生きていきたいというメンバーの集まりです。かつてのひどい状況、どうやってアルコールをやめられたのか、そして今、手にしている新しい生き方を自らの体験を通してお話しします。

☎5月24日(水)午後2時～4時30分 場杉並保健所地下講堂 対アルコールで苦しんでいる当事者、家族、関係者ほか 定80名(先着順) 場AA 関東甲信越セントラルオフィス☎5957-3506 他主催=AA永福グループ



### 図書の展示

#### 「生きるための本」

区立図書館で、自殺予防に関する図書を展示します。期間・テーマは、各図書館へお問い合わせください。



### 自殺予防相談窓口

一人で悩まず、ご相談を

(相談は無料です。○は区の施設です)

#### 心と体の病気や悩みの相談

○各保健センター 荻窪☎3391-0015/高井戸☎3334-4304/高円寺☎3311-0116/上井草☎3394-1212/和泉☎3313-9331

#### 生活の相談

○各福祉事務所 荻窪☎3398-9104/高円寺☎5306-2611/高井戸☎3332-7221  
○くらしのサポートステーション(生活自立支援窓口) ☎3391-1751

#### 東京都自殺相談ダイヤル～こころのいのちのほっとライン～

☎0570-087478(午後2時～翌午前5時30分。年中無休)

#### 東京いのちの電話

☎3264-4343(24時間。年中無休)

#### 東京自殺防止センター

☎5286-9090

(午後8時～翌午前6時(火曜日は午後5時から)。年中無休)

#### 子ども・子育ての相談

○子ども家庭支援センター「ゆうライン」相談専用窓口

☎5929-1901(午前9時～午後7時。日曜日、祝日を除く)

## 杉並第一小学校等の整備方針(案)に関する説明会のお知らせ

杉並第一小学校の老朽化に伴う現在地での改築に合わせて、複合施設を整備するため、28年3月に「杉並第一小学校等複合施設整備に係る基本構想・基本計画」(現計画)を策定し、その取り組みを進めてきました。こうした中で、28年8月に杉並第一小学校の近隣総合病院の移転・建て替え計画が明らかになったことを受け、現計画をいったん止め、同小学校の現病院用地への移転・改築の可能性と阿佐谷地域区民センターおよび産業商工会館の整備のあり方について検討をしてきました。

区では、これまでにいただいたご意見等を踏まえ、現計画を見直す整備方針(案)を策定しましたので、その内容について説明会を開催します。

本説明会は、3月28日に開催した説明会などのご意見等を踏まえ、再度、杉並第一小学校等の整備方針(案)の内容について説明するものです。

☎4月27日(木)午後7時 場杉並第一小学校(阿佐谷北1-5-27) 場企画課施設再編・整備担当 他車・自転車での来場不可。上履き等を持参

## 生活の不安…一人で悩まず、ご相談ください! くらしのサポートステーション

病気や失業などで経済的に困っている、収入はあるが支出とのバランスが取れていない、お子さんの学習環境に悩みがあるなど、生活をする上で心配事を抱えている方はぜひ相談してください。

専門の相談員が話を聞き、一人一人に寄り添いながら、一緒に考え、解決に向けてお手伝いします。相談は無料で、秘密は厳守します。ご家族など、周りの方からの相談もお受けします。

場くらしのサポートステーション(荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪4階☎3391-1751✉kurashi@sugisyakyo.com) ▶開設時間=月～金曜日午前8時30分～午後5時(祝日、年末年始を除く)



生活自立支援窓口



# あなたの「働きたい」を全力でサポート！ 杉並区就労支援センター

「働くことに不安」「正社員を目指したい」「再就職にチャレンジしたい」という人のために、3つのコーナーがあなたをサポートします。 —問い合わせは、各コーナーへ。

▶場所 あんさんぶる荻窪4階(荻窪5-15-13)  
▶開館日時 平日、第1・3土曜日(若者就労支援コーナーのみ) / いずれも午前9時～午後5時 ▶休業日=土曜日(一部開館)・日曜日、祝日、12月29日～1月3日  
※詳細は、就労支援センター ☎<http://www.city.suginami.tokyo.jp/shuroshien/>をご覧ください。

## 働く土台をつくる

すぎトレ

ジョブトレーニングコーナー ☎6383-6500 予約制

働くために必要なことを身に付けたり、働く自信を高めたりするプログラムに参加できます。

▶対象 39歳以下の方(必要に応じて44歳まで)

▶訓練期間 6カ月以内



### プログラム

#### アセスメント

仕事上で得意なこと、興味のあることなど、自分の特徴を知りましょう。

#### 室内プログラム

職場でのコミュニケーションや苦手な場面の解消方法などを身に付けましょう。

#### 室外プログラム

作業を通して、働くための自分の課題と向き合ってみましょう。

#### 事業所プログラム

実際に働く現場で、就職活動へ踏み出す自信を高めましょう。

## 仕事探しの準備

すぎJOB

若者就労支援コーナー ☎3398-1136 予約制

### 就労準備相談・求人紹介

仕事に関して分からないことや困っていること、不安なこと等、あなたの状況に応じた相談を行っています。相談の中で杉並区内の求人(就職応援ナビすぎなみ)等の情報提供と応募、就職までをサポートします。

▶相談日 月～金曜日、第1・3土曜日(水曜日は午後7時まで(前日正午までの予約が必要))

※就職後の相談もできます。

### 心とごとの相談

臨床心理士が就職活動中の心の悩みなどに関する相談を行います。

▶相談日 第2・4月曜日

### 親と子の就労相談

▶相談日 第1・3木曜日午前



### セミナー

面接対策・書類作成などの就職活動の基礎の体得や、パソコン・コミュニケーションスキルなどの働く力を身に付けるサポートをします。

## 仕事探し

ハローワークコーナー

☎3398-8619

専用端末で全国の求人を検索できます。また、ハローワーク新宿のスタッフがあなたの希望する求人の紹介やニーズに応じた仕事探しのサポートを行います。

※雇用保険・職業訓練の相談・手続きは行っていません。



## 就職

働き出した人たちからのメッセージ

### すぎJOB利用者(20代男性)

相談員の方と話すことで、自分の考えが整理できたり、自分では思いつかない見方を発見することができ、その後の就職活動に役立ちました。

### すぎトレ利用者(30代女性)

すぎトレの合同説明会に参加した当時は、相手の目さえ見られないほどコミュニケーションが苦手でした。そんな私がすぎトレで一つ頑張ったこと、それは「素直になること」です。スタッフさんのアドバイス、仲間のひと言、そして自分の成長を認めてあげることによって前へ進めました。

## 馬橋小学校・馬橋公園での 土壌汚染対策について



28年7月～9月に、馬橋小学校の雨水流出抑制対策(校庭整地)工事のため、土壌調査を行ったところ、校庭東側植栽部分の地表1カ所から、環境基準値を超える鉛化合物が検出されました。

この結果を受け、29年1月～3月に工事予定地以外の学校敷地および隣接する馬橋公園(運動広場部分を含む)の土壌調査を行ったところ、24カ所から環境基準値を超える鉛化合物が検出されました。

検出された鉛は、相当の期間にわたり当該土壌を摂取しなければ、人体に影響のないレベルであり、現在、当該部分をシートで覆い、立ち入り禁止とする安全対策を講じています。

今後は、アスファルト舗装や土壌改良を行うなどのさらなる安全対策を講じていきます。

園学校整備課、みどり公園課、スポーツ振興課

## 子育てに関する相談・ 子どもからの相談を お受けします

相談専用電話

ゆうライン ☎5929-1901

話したいこと、聞きたいこと、困っていることがあったら、ご相談ください。

園杉並区子ども家庭支援センター(阿佐谷南1-14-8。月～土曜日午前9時～午後7時(祝日・年末年始を除く))

広告



植木剪定・植栽管理全般

有限会社 オットー



0120-86-8587



見積無料

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。



## 中学生・高校生の力で企画・活動しませんか

下記の内容で活動できる、地域中・高校生委員と「ゆう杉並」中・高校生運営委員を募集します。——問い合わせは、児童青少年課児童館運営係☎3393-4760へ。



### 地域中・高校生委員会

中高生の地域の中での居場所作り・意見表明・社会参画を目的に、児童館と子ども・子育てプラザの7カ所を拠点に活動しています。

#### 28年度の主な活動

地域の要請でお祭りに出店、児童館のキャンプやえんにちのコーナー担当、お化け屋敷や合宿などを7つの委員会を実施。

場下表の児童館等 内任期=5月から1年間(再任あり) ▶活動日=月1回程度  
対区内在住・在学または区立児童館を利用している中高生 定各児童館10名程度  
甲電話または直接、5月10日までに下表の児童館等

施設名	住所	電話番号
子ども・子育てプラザ和泉	和泉2-36-14	☎3328-6550
堀ノ内東児童館	堀ノ内3-49-19-101	☎3315-7923
成田西児童館	成田西3-10-38	☎3391-1857
荻窪北児童館	荻窪5-15-13	☎3398-0081
善福寺児童館	善福寺1-18-9	☎3395-1576
四宮森児童館	上井草2-41-11	☎3395-1574
高井戸児童館	高井戸西2-5-10	☎3334-0902
児童青少年センター(ゆう杉並)	荻窪1-56-3	☎3393-4760

### 「ゆう杉並」中・高校生運営委員会

「ゆう杉並」が中高生にとってより魅力的な場所となるように、利用者の声を運営に反映します。区内外の中高生との交流や、区内での催しにも参加する予定です。

#### 28年度の主な活動

ゆう杉並のお祭り「ACTIVE FESTA」を職員と共催で開催、区のお祭り「すぎなみフェスタ」でのブーススタッフ、合宿、ゆう杉並PR活動、イベントを実施。

場児童青少年センター(ゆう杉並) 内任期=6月から1年間(再任あり) ▶活動内容=月1回の定例会議、研修会、合宿など 対区内在住・在学またはゆう杉並を利用している中高生 定20名程度 甲直接、6月10日までに児童青少年課事業係(児童青少年センター内)

## 荻窪駅南口のトランスボックスにラッピングを行いました

3月、荻窪駅周辺に数多く点在する歴史的・文化的資源を広くPRするため、荻窪駅南口の駅前通りに設置されているトランスボックス※11基にラッピングを行いました。

荻外荘(近衛文麿旧宅)、大田黒公園、角川庭園など、オリジナルデザインでラッピングされたトランスボックス(右写真)をご覧ください。荻窪のまちを歩いて、歴史や文化を楽しんでください。

※トランスボックス=無電柱化に伴い設置が必要となる配電用地上機器。

まちづくり推進課荻窪まちづくり担当



## 外国人学校通学児童生徒保護者補助金制度を見直しました

29年度から限度額以上の所得がある保護者は、補助の対象外となります。

▶**限度額** 児童生徒と同一世帯の保護者のうち、主たる生計維持者(所得金額が高い方)の前年中の所得金額から、表2で該当する控除額を差し引いた後の金額が、表1の限度額未満であることが必要です

※所得金額とは、給与所得のみの方は源泉徴収票の「給与所得控除後の金額」欄、確定申告をした方は確定申告書の「所得金額」欄の金額です。

▶**その他の要件** 次の全てを満たすこと

- ①学校教育法に基づく認可を受けた外国人学校に、義務教育年齢に該当する児童生徒を通学させている
- ②児童生徒が、杉並区の住民基本台帳に記載されていて、保護者と同一世帯である
- ③児童生徒または児童生徒の父もしくは母が、日本国籍以外である
- ④授業料を納付している

▶**補助金額** 月額7000円×学校の在籍月数

▶**申請時期** 上期(4~9月)分は9月に、下期(10~3月)分は2月に申請を受け付けます

▶**問い合わせ** 区民生活部管理課庶務係

### 表1 限度額

扶養人数(税法上)	限度額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人以上	以下1人増すごとに限度額に38万円加算

※老人控除対象配偶者または老人扶養親族は、限度額に1人につき6万円加算。



### 表2 所得金額からの控除額

控除の種類	控除額
一律控除	8万円
勤労学生控除	27万円
寡婦・寡夫控除	27万円
特別寡婦控除	35万円
障害者控除(1人につき)	27万円
特別障害者控除(1人につき)	40万円
雑損・医療費・小規模企業共済等掛金控除	控除相当額

## 個人住民税(特別区民税・都民税)、軽自動車税に係る税制(条例)を改正しました

### 主な改正内容

- ①**住宅借入金等特別税額控除の適用期限の延長**  
居住日が33年12月末日に係る分までになりました。
  - ②**上場株式等に係る配当所得等の所得税と異なる課税方式の選択(29年4月1日~)**  
住民税の上場株式等に係る譲渡所得・配当等の課税は、所得税と異なる課税方式(総合課税・申告分離課税・株式等譲渡所得割や配当割等で課税関係を完結)を選択できるようになりました。例えば、確定申告において、総合課税または申告分離課税を選択した場合に、住民税については、申告不要制度を選択できます。この場合は、住民税の納税通知書の送達前にその旨を記載した住民税の申告書の提出が別途必要になります。なお、課税方式を選択することで、国民健康保険・後期高齢者医療制度・介護保険の保険料額および一部負担金に影響する場合があります。詳細は、各担当部署へお問い合わせください。
  - ③**軽自動車税における環境性能割の創設(31年10月1日取得分から)**  
消費税率が10%に引き上げられる際に自動車取得税(都税)を廃止し、3輪以上の軽自動車に適用する軽自動車税「環境性能割」を創設します。これに伴い、現行の軽自動車税を32年度から軽自動車税「種別割」とします。
- 軽自動車税「環境性能割」▶課税標準**=軽自動車の通常の取得価額(50万円以下の場合に課税されません) ▶**税率**=非課税~2% ▶**賦課徴収**=都道府県  
●**軽自動車税「環境性能割」**については、練馬自動車税事務所☎3932-7321。その他は区課税課

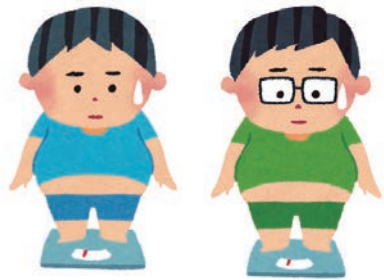


## 杉並区国民健康保険加入者の方へ ～アドバイスシートをお送りします

### メタボリックシンドローム予防事業

25～28年度の特健診の結果の傾向から、現在は該当していませんが、今後の特健診でメタボリックシンドロームに該当する可能性が高い方に通知(アドバイスシート)をお送りします。通知には今後の予防・改善に向けた生活のアドバイスを記載しています。

▶送付時期 5月中旬発送予定。  
圃国保年金課保健事業担当



## 29年度 飼い主のいない猫を増やさない 活動支援事業(前期)

区では、飼い主のいない猫を適切に管理し、猫が増えないように見守りをする活動を支援するため、「飼い主のいない猫を増やさない活動支援事業」を実施します。この事業は、東京都獣医師会杉並支部の協力を得て、区が猫の不妊去勢手術等の費用を助成するものです。

—問い合わせは、杉並保健所生活衛生課 ☎3391-1991へ。

▶助成内容 手術の承認を受けた猫について、区が指定する動物病院で以下の処置を受ける場合に、その費用の一部を助成します。

また、本事業では、手術済みの猫を間違えて再度捕獲する事態を防ぎ、猫に余計なストレスや体への負担をかけないようにするため、手術を施した猫に耳カットを実施しています。

### 受けられる手術等

- ①不妊去勢手術②耳カット③猫3種ワクチン接種④寄生虫駆除(ノミ・内部寄生虫)⑤マイクロチップの挿入・登録⑥堕胎
- ※1 動物病院に搬送した猫が手術済みだった場合、無料で②～⑤の処置を受けることができます。
- ※2 病気やけがの治療費は助成対象ではありませんので、検査や治療、投薬などを行った場合は自己負担となります。

▶対象 飼い主のいない猫を適切に管理している区民または区民を中心としたグループ。

▶手術承認予定数 50匹(雄・雌各25匹)。

▶費用 雄2000円、雌4000円(1匹につき)。

▶申し込み 申請書(杉並保健所生活衛生課で配布。区ホームページからも取り出せます。希望者には郵送)を、5月15日(必着)までに同課(〒167-0051荻窪5-20-1)へ郵送・持参。承認・不承認の結果は、5月末ごろに通知。

### 説明会を開催します

事業の詳しい内容や、区が実施しているその他の飼い主のいない猫対策について紹介します。参加しなくても助成申請はできますが、初めて事業を利用する方はできるだけご参加ください。

時4月25日(火)午後2時～3時30分 場杉並保健所地下講堂(荻窪5-20-1)

### 「飼い主のいない猫」とは

一般的に野良猫と呼ばれている特定の飼い主がいない猫のことです。かわいそうだからとただ餌やりをするだけでは、不幸な猫が増えてしまいます。

まずは、新しい飼い主を探してください。飼い主が見つからず、屋外で飼い主のいない猫を世話する際には、次のことを守り、近隣の理解を得られるよう心掛けましょう。

- 不妊去勢手術をする
- 無許可の場所で餌やりをしない
- 置き餌をしない
- ふん・尿の始末をする



## 杉並区シルバー人材センター 「シルバー孫の手」事業

### 高齢者世帯のちょっとした困りごとを無料でお手伝いします

電球を取り換えてほしい、古新聞をまとめてほしい、小さな家具を移動してほしい…。そんなとき、シルバー人材センターの会員がボランティアでお手伝いします。

ただし、高所などでの危険を伴う作業や部品の購入が必要な場合などは、お断りすることがあります。

▶利用できる方 区内在住の60歳以上で、次のいずれかに該当する方。

- ① 単身世帯
- ② 同居する家族が60歳以上の世帯
- ③ 介護等を要する家族と同居する世帯
- ④ その他特に必要と認められる世帯

### お手伝いできる仕事の例

- 電球や蛍光灯の交換
- 小さな家具の移動
- ごみや古新聞の搬出
- ベランダの片付け
- クリーニング衣類の受け取り
- 郵便物の投函

※費用は無料です。仕事は30分程度で済む作業で、利用は月1回程度に限ります。



▶申し込み・問い合わせ 杉並区シルバー人材センター荻窪分室 ☎3220-9804  
FAX3220-9806 (平日午前8時30分～午後5時)

## ゴールデンウィークに海外旅行をする方へ

日本よりも暑い地域では、蚊やダニが多く生息しています。デング熱・マラリア・ジカウイルス感染症などの病気にかからないために、蚊などに刺されないよう注意しましょう。

また、麻疹が流行している地域もあります。以下のことにご注意ください。



### 出掛ける前に

渡航先の感染症流行情報を確認しておきましょう(厚生労働省検疫所 <http://www.forth.go.jp/>)。特に妊婦の方はジカウイルス感染症の流行地域への渡航を控えてください。

### 旅行中

長袖・長ズボンを着用し、肌を出さない服装の工夫や虫よけ剤を利用しましょう。また、草むらにむやみに入らないようにしましょう。

### 帰国後

体調が悪い場合は、空港検疫所健康相談室で相談しましょう。

また、自宅へ帰ってからも発熱・発疹など心配な症状があった場合には、保健所または医療機関に相談しましょう。なお、医療機関を受診する場合は、渡航歴を伝えてください。



### その他

細菌性赤痢・コレラ・チフスなど、食品や水からうつる病気もあります。生の食品や現地の水(飲み物に入った氷も含む)にも気を付けましょう。

圃杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025



# なかま集まれ!

区主催のサークル活動をご紹介します。  
活動に区は関与していません。問い合わせは、直接各掲載団体へ。

1・4・7・10月の  
15日号に掲載

## 掲載の申し込み・問い合わせ

### 生涯学習・芸術・文化・その他

社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32 ☎3317-6621 FAX3317-6620)

### スポーツ(ダンス・健康的運動を含む)

スポーツ振興課施設管理係(住所・電話は区役所宛。 ☎5307-0693)

## 生涯学習・文化・芸術

**英語の小説を読む/杉並英語の小説を読む会** 第1・3金曜日午前10時~正午/持田宅(成田東1丁目)/1回500円/☎持田 ☎3311-1203

**英語の瞬発力を鍛える/英語トレーニング会** 月・水・木曜日(レベル別。約3時間)/佐藤宅(浜田山1丁目)/入会金1000円、1回1200~1400円/☎佐藤 ☎090-8330-9689

**フランス語会話(仏人講師)/ボンジュール会** 金曜日午後1時30分~3時(月2回)/セシオン杉並/入会金1000円、月3500円/☎小川 ☎5930-5809

**英会話/ネイティブ講師とやさしく話そう英会話** 水曜日午前11時~午後0時30分/久我山会館/月6000円/☎武井 ☎090-1692-6764

**英語でディスカッション・日豪講師/Friendly** 水曜日午後0時30分~2時/久我山会館/月8000円/☎高橋 ☎080-1070-0473

**やさしい日常英会話(初・中級)/楽英会** 第1・3月曜日午前10時~11時30分/主に荻窪地域区民センター/月4000円/☎藤原 ☎090-2620-9540

**台湾講師に学ぶ中国語/若葉会** 第2・4土曜日午前10時~正午/杉並会館/月3000円/☎眞光 ☎3399-5641、齊藤 ☎3390-5481

**英会話(日・米講師)/身近な英会話** 第2・4月曜日午前11時~午後0時30分/阿佐谷地域区民センター/月4000円/☎佐藤 ☎090-2934-0681

**スペイン語/ドミンゴの会** 第2・4日曜日午前9時30分~午後0時30分/西荻地域区民センター/月3000円/☎加藤 ☎3399-3546

**古文書解説/杉並古文書研究会** 第2水曜日午後4時30分~6時/主に阿佐谷地域区民センター/年3000円/☎眞板 ☎3247-4617

**俳句/紫水会** 第1金曜日午後1時~5時/西荻地域区民センター/月1000円/☎田口 ☎5370-3800

**川柳/木柳会** 主に第3木曜日午前10時~正午/永福和泉地域区民センター/月1000円/☎窪 ☎6313-2946

**俳句/ゆきの会** 第1火曜日午後2時~4時/角川庭園・すぎなみ詩歌館/年2000円、月1000円/☎本山 ☎3391-1373

**短歌(初心者歓迎)/サルビアの会** 第3火曜日午後1時~3時/角川庭園・すぎなみ詩歌館/入会金1000円、月

2500円/☎中江 ☎6768-5175

**俳句/ちのね俳句会** 第4火曜日午後1時~4時/角川庭園・すぎなみ詩歌館/月1500円/☎谷平 ☎6454-0383

**朗読の基礎/朗読散歩** 第1・3水曜日午後3時30分~5時/村上ビル(上荻1丁目)/入会金1000円、月2500円/☎川合 ☎3247-2616

**水彩画/水彩樹ら** 第1・3土曜日午後1時~4時/主に阿佐谷地域区民センター/入会金1000円、月2000円/☎久米 ☎5936-3085

**水墨画/竹林会** 第1・3木曜日午後1時30分~3時30分/主に阿佐谷地域区民センター/月4500円/☎中東 ☎3303-6144

**絵画(油絵・水彩・パステル)/月洋会** 原則月曜日午後1時~3時45分(月2回)/阿佐谷地域区民センター/月4000円/☎細田 ☎3328-5247

**水彩画/水彩画花洋会** 第1・3火曜日午後1時~4時/主に高円寺中央会議室/入会金1000円、月2000円/☎佐々木 ☎3312-5089

**表装/表装・ビギナーズクラブ** 第1・3月曜日午後6時15分~9時(月2回)/阿佐谷地域区民センター/入会金1000円、1回2500円/☎白石 ☎3393-4788

**陶芸/きさらぎ陶芸の会** 第2・4金曜日午前9時30分~正午/セシオン杉並/月5000円/☎須田 ☎3387-8868

**水彩画/ふづき会** 第2・4水曜日午後1時30分~3時30分/主にゆうゆう阿佐谷館/入会金1000円、月2500円/☎片田 ☎3337-3543

**室内模型飛行機を飛ばそう/ウイング** 主に第1・3日曜日午後1時~3時/主にセシオン杉並/1回300円/☎加藤 ☎3330-6628

**水彩画/アトリエ彩樹** 第1・3金曜日午後1時~3時45分/主に阿佐谷地域区民センター/入会金1000円、月2000円/☎堀江 ☎3312-4853

**油絵・水彩画/水洋会** 第2・4水曜日午前10時~正午/高井戸地域区民センター/月4000円/☎中村 ☎5374-3450

**写真(プロによる指導)/花専科** 第3日曜日午前9時30分~正午/主にセシオン杉並/月2000円/☎安来 ☎3391-9773

**書道/はまなす書道会** 第1~3土曜日午後1時~5時/方南会館/月3000円/☎黒川 ☎3322-8688

**書道/香月会** 主に第1・3月曜日午前10時~正午/永福和泉地域区民セン

ター/入会金1000円、月2000円/☎沼尻 ☎080-6585-1166

**茶道/ゆきくみ** 主に火・土曜日午前10時~午後4時/主に角川庭園・幻戲山房/1回2000円/☎ごとう ☎090-9293-4978

**英国式フラワーアレンジメント/静の会** 第1水曜日午前10時~正午/高井戸地域区民センター/月1500円(別途花材費)/☎山根 ☎6768-2880

**フラワーアレンジメント/花くらぶ** 火曜日午後1時30分~3時または木曜日午前10時~正午(月1回)/セシオン杉並/1回300~500円、花代1回3600円/☎齊藤 ☎090-8740-7304

**花の会/花サークル・カトレア** 第2・4金曜日午後1時~3時/阿佐谷地域区民センター/月2000円/☎黒沢 ☎090-2767-8589

**伝統踊り/西荻おわら会** 第1日曜日午後1時15分~3時30分/銀盛会館(西荻南2丁目)/中学生以上月500円、小学生月250円/☎平田 ☎3333-8511

**男声合唱/男声合唱ハイ&ロー** 第1・2・4木曜日午後1時~4時/主に高井戸地域区民センター/入会金1000円、月4000円/☎古河 ☎3333-0108

**混声合唱/高井戸混声コーラス** 第1~4水曜日午後7時~9時/主に高井戸小学校/入会金1000円、月3000円/☎古河 ☎3333-0108

**女声コーラス/やよい会** 金曜日午前10時30分~午後0時30分(月4回)/川崎宅(阿佐谷南2丁目)/月4000円/☎西尾 ☎3392-3446

**混声合唱/アンサンブル・ベル・ファミ** 主に第1・3火曜日午前10時30分~午後1時/杉並公会堂/月5000円/☎石井 ☎090-6938-9653

**女声合唱/アンサンブルこもれび** 土曜日午後1時~5時(月1回)/指導者宅(阿佐谷北1丁目)/1回1000円/☎杉浦 ☎3315-6336

**シニア音楽療法/音楽健康さろん** 月曜日または水曜日午前10時~11時30分(月1回)/阿佐谷地域区民センター/1回500円/☎中村 ☎5327-5727

**混声合唱/杉唱会** 第2・4金曜日午後2時~4時/主にセシオン杉並/入会金1000円、月2200円/☎石塚 ☎3312-2609

**女声コーラス/阿佐谷合唱の会** 第2・4月曜日午後6時~8時/ギャラリー久(高円寺北3丁目)/1回1000円/☎石川 ☎090-8563-1409

**ウクレレ/イリアヒ** 第2・4火曜日午後7時~8時/ゆうゆう高円寺北館/入会金2000円、月3000円/☎室井 ☎3330-7074

**バンド(初心者歓迎)/ハローミュージック** 火曜日午後1時~3時/杉並障害者福祉会館/月500円/☎中澤 ☎5376-0207

**カンツォーネを原語で歌う(見学可)/VOLARE(ヴォラレ)** 金曜日午前10時~正午(月3回)/主に荻窪地域区民センター/月5000円/☎小久保 ☎3399-5235

**ピアノ(初~中級)/凜** 第1・3月曜日または火曜日午後1時~5時/主に浜田山会館/1回1000円~/☎小林 ☎070-3338-8044

**コーラス/女声コーラス・ハツキ** 第2・4土曜日午前10時~正午/ギャラリー

久(高円寺北3丁目)/月3000円/☎吉田 ☎090-9010-8296

**女声アカペラパーバショップコーラス/DIVA** 水曜日午後1時30分~4時(月3回)/川崎宅(阿佐谷南2丁目)/1回1000円/☎福家 ☎tfmelody@ybb.ne.jp

**バッハを日本語で歌う/東京バッハ合唱団** 土曜日午後3時30分~5時30分(他に月曜日あり)/主に日本キリスト教団荻窪教会(荻窪4丁目)/入会金1000円、月5000円/☎大村 ☎3290-5731

**女声合唱/杉並女声合唱団** 水曜日午前10時~午後1時(月4回)/主に荻窪地域区民センター/入会金1000円、月5000円/☎吉川 ☎3391-5630

**ゴスペル/シュバ** 土曜日午後1時~3時(月3回)/主に西荻地域区民センター/入会金1000円、月4000円/☎香村 ☎090-8300-4707

**弦楽アンサンブル/杉並ゲース合奏団** 水曜日午後(月3・4回)/主に杉並公会堂/入会金1000円、月3500円/☎阿島 ☎5397-2017

**合唱(見学可)/コール・アーベント** 金曜日午後7時~9時(原則月4回)/阿佐ヶ谷中学校/月4000円/☎佐藤 ☎080-5010-1780

**コーラス/女声コーラスうりんぼう** 第1・3木曜日午後1時30分~4時/石井宅(阿佐谷北1丁目)/月3000円/☎鈴木 ☎090-4939-9814

**詩吟/高井戸吟詠会** 第1・3金曜日午前10時~正午/高井戸地域区民センター/月2960円/☎宮尾 ☎3333-7424

**カラオケ/コスモス会** 第2・4木曜日正午~午後2時/永福和泉地域区民センター/月3000円/☎池上 ☎080-5189-5905

**三味線(童謡・長唄、初心者歓迎)/伎音会** 第2・4月曜日午前10時~正午/井草地域区民センター/月3500円/☎糸川 ☎080-1044-4271

**詩吟、民謡入漢詩・和歌の吟詠/清心吟道会** 第2・4土曜日午前9時~正午/主に高井戸地域区民センター/入会金1000円、月1500円/☎米倉 ☎3333-2654

**発声の練習/カラオケボイストレーニング** 第2・4月曜日午後4時30分~5時30分/永福和泉地域区民センター/月3000円/☎吉村 ☎090-2331-6291

**囲碁/囲碁の土日会** 土・日曜日午後1時~6時/荻窪地域区民センター/入会金1000円、月500円/☎北浦 ☎3332-0856

**コントラクトブリッジ/西荻ブリッジ同好会** 月曜日午前9時30分~午後5時(午前のみ参加可)/主にゆうゆう今川館ほか/入会金2000円、月2000円(無料体験あり)/☎福原 ☎3331-6262

**マジック(身近な物を使って)/高井戸マジッククラブ** 第2・4火曜日午後1時15分~3時15分/高齢者活動支援センター/入会金1000円、月1600円/☎松永 ☎3315-4847

**囲碁・初段を目指す級位者/セシオン碁楽会** 第1・3水曜日午前9時30分~午後1時/セシオン杉並/1回600円/☎外村 ☎3315-4872



**囲碁／春秋碁会** 第1・3・5火曜日午前9時～午後3時／西荻地区区民センター／月800円／☎筒井☎3397-6746  
**一般向医学雑誌読書会／環境倫理研究会** 第3金曜日午後4時～6時30分／あんさんぶる荻窪／年1000円／☎笠原☎3390-6079

**スポーツ**

**弓道(初心者)／大宮八幡宮振武会** 5・11月、土・日曜日午前(各月8回)／大宮八幡宮振武殿弓道場／月5000円／☎橋本☎090-7733-5887  
**太極拳(初心者歓迎)／太極剣の会** 水曜日午前9時30分～11時／主に荻窪地区区民センター／入会金3000円、1回1000円／☎萩原☎3334-2056 ☎5941-7285  
**太極拳(初心者・高齢者歓迎)／太極の会** 月曜日午後3時～5時／主に荻窪体育館／月1000円／☎淵☎090-1103-5014  
**自彊術／自彊術南阿佐谷** 水曜日午後2時～3時30分／東一会館(成田東4

丁目)／年3000円、月3000円／☎川村☎5397-9894 ☎5397-9643  
**健康体操／こぶしの会** 木曜日午前10時～11時30分／和田区民集会所／入会金1000円、月3000円／☎西島☎5930-0024  
**健康体操(中高年向け)／永福トリムクラブ** 月曜日午後1時～2時30分／主に永福体育館／入会金1000円、月3000円／☎福田☎3328-5016  
**健康体操／荻窪トリム** 金曜日午後1時～2時30分／主に荻窪体育館／入会金1000円、月3000円／☎堀川☎3392-4188  
**健康体操(中高年向け)／さらの会** 火曜日午前9時30分～11時(月3・4回)／主にゆうゆう高円寺南館／入会金1000円、月3000円／☎今村☎3337-1754  
**ヨガ／カトレアヨガクラブ** 火曜日午前10時～11時30分／和田区民集会所／月3500円／☎大河原☎090-1766-1017  
**フラダンス／レファ アロハフラ** 第2

～4火・木・土曜日午前10時～正午または午後1時30分～3時30分／松ノ木集会所(松ノ木2丁目)／入会金2000円、月4500円／☎金子☎3311-5604  
**社交ダンス(初級・中級)／ニュー ステップ** 金曜日午後3時～5時(月3回以上)／主に荻窪体育館／入会金1000円、月3500円／☎宮本☎3392-0901  
**社交ダンス(初心者歓迎)／さくら** 木曜日午後4時30分～6時／スタジオシェア(荻窪5丁目)／1回1000円／☎岡本☎080-5507-3790 ☎3992-0223  
**硬式テニス(中・上級)／スマートテニス** 土・日曜日、祝日ほか／区内コートほか／月2000～3000円／☎小山田☎6754-7106  
**硬式テニス／マイペース会** 平日午前9時～11時(月3～8回)／主に松ノ木運動場／入会金1000円、月1000円／☎近藤☎090-3814-7864  
**親子空手／松涛館流／拳粋会** 日曜日午前10時30分～午後0時30分／高井戸第三小学校／入会金3000円、月3000

円／☎内山☎3329-4932  
**バドミントン／西宮シャトルズ** 金曜日午後7時～9時／西宮中学校／入会金1000円、月500円／☎金巻☎080-1060-1736  
**ニュースポーツ／杉ニキンボールクラブ** 土曜日午後1時～5時／杉並第二小学校／無料／☎梶原☎090-9043-6626  
**登山・ハイキング(各種勉強会あり)／杉並山の会** 毎月最終水曜日午後7時～9時(月例会)／阿佐谷地区区民センターほか／入会金500円、年8400円／☎山田☎090-5393-0213  
**ラージボール卓球(月1回コーチあり)／永福コスモス** 木曜日午前9時～午後3時(月4回)／主に永福体育館／月1500円／☎岡田☎3339-0427  
**居合剣法(水鷗流)／松風の会** 火曜日午後3時～5時／下高井戸区民集会所／入会金・月会費無料、会場費を当日参加者で割り勘／☎春山☎5300-8401(午後6時～10時)




すぎなみ地域コムは、地域活動サークル、NPO法人、町会・自治会などの区内で活動するさまざまな団体がイベント情報などを発信できる地域活動のポータルサイトです。団体のホームページが欲しい、仲間・協力者を増やしたい、今度実施するイベントの参加者を募集したい。そんな「困りごと」、全部すぎなみ地域コムで解決

きます。すぎなみ地域コムのサイトから申し込みできます。また、毎月登録説明会等を開催し、皆さんの活動を応援しています。地域コムや説明会等の詳細は、すぎなみ協働プラザへ。☎すぎなみ協働プラザ☎3314-7260






## すぎなみ舞祭 公式ダンスグループ Cedar Youth6期生 選考オーディション



レッスンやさまざまなイベントでのパフォーマンスを通して、心身共に成長でき、新しい仲間と出会うよい機会です。

☎5月21日(日)・22日(月)午後7～8時 ☎ゆう杉並(荻窪1-56-3) ☎小学5年生～20歳で1分間の自己PRができ、課題のダンスを踊れる方 ☎20名程度(選考) ☎Eメール・ファクス(13面記入例)にダンス歴(ジャンルと年数)、オーディションの希望日、学年、メールアドレス(保護者の携帯電話)も書いて、5月19日までにすぎなみ舞祭実行委員会(児童青少年課青少年係内) ☎suginamimaimatsuri@wcm.ne.jp ☎3393-4714 ☎関係☎3393-4760 ☎課題曲の基本振り付け等詳細は、すぎなみ舞祭 ☎http://www.sugi-chiiki.com/sugimy/参照

## ゆう杉並オフィシャル 活動メンバー募集



①official 演劇

プロの舞台俳優から直接指導を受けられます。

☎5月12日から金曜日、午後6時30分～8時30分 ☎俳優・万田祐介 ☎定10名程度(申込順)

②official vocal

プロから歌の技術やステージに立つ心得を学びます。仲間と一緒に一つのハーモニーを奏でる楽しさをあなたも味わってみませんか？

☎木曜日午後6時45分～8時45分 ☎浜博志(ピアノ・アレンジ)、上島尚子(ボーカル) ☎定ボーカリスト10名程度、ピアニスト2名(いずれも申込順)

いずれも

☎☎児童青少年センター(荻窪1-56-3☎3393-4760) ☎中高生 ☎直接、同センター(①は4月18日から。月曜日を除く)



# 地域区民センター協議会が企画する催し・講座など コミュニティー通信

詳細・問い合わせは、各地域区民センター協議会へ  
(月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉)。  
★は、地域の団体との協働事業です。

毎月15日号に掲載

## 井草地域区民センター協議会

〒167-0022下井草5-7-22  
☎3301-7723  
HP<http://www.igusahome.sakura.ne.jp/>  
**布ぞうりを作ろう**  
5月8日(月)午後1時～4時30分 場井草地域区民センター 師布ぞうり研究家・山脇久子 定10名(抽選) 費1000円 申往復ハガキ(13面記入例)で、4月25日(必着)までに同協議会  
**他ものさし(30cmぐらい)・はさみ持参 おもちゃの病院**  
5月13日(土)・27日(土)▶受け付け=午後1時30分～3時 場井草地域区民センター 師長凡ほか 費実費 他1家族3個まで  
**初心者スポーツ吹き矢教室**  
5月30日(火)、6月6日(火)・13日(火)午前10時～正午(計3回) 場井草地域区民センター 師日本スポーツ吹き矢協会 上級公認指導員・青海川應美 定25名(抽選) 費800円 申往復ハガキ(13面記入例)で、5月9日(必着)までに同協議会

## 西荻地域区民センター協議会

〒167-0034桃井4-3-2  
☎3301-0815  
HP<http://nisiogi-center.sakura.ne.jp/wp/>  
**映画会「はやぶさ/HAYABUSA」**  
5月19日(金)午後1時30分～3時50分 場西荻地域区民センター 内出演=竹内結子、西田敏行ほか 定340名(先着順) 他小学生以下は保護者同伴。車椅子席あり(事前申込制。5席〈申込順〉)

## 全身の若さと健康を保つ「声のトレーニング」

5月15日(月)・29日(月)午前10時30分～正午(計2回) 場西荻地域区民センター 師ウィーン国立音楽大学大学院 発声科卒業・野口千代子 定25名(抽選) 費200円(保険料含む) 申往復ハガキ(13面記入例)で、4月25日(必着)までに同協議会 他1歳～就学前の託児あり(事前申込制)  
**自分の身体を知って、元気に暮らそう!★**  
5月20日(土)午後1時～4時 場西荻地域区民センター 内講演会、体操、マッサージ、測定、展示、相談コーナー 師城西病院医師・玉城哲雄 定講演=60名(先着順) 他共催=上荻元気プロジェクト

## 荻窪地域区民センター協議会

〒167-0051荻窪2-34-20  
☎3398-9127  
HP<http://ogikubokyougikai.sakura.ne.jp/>  
**初夏の手作りハンギングバスケット**  
5月13日(土)午後1時30分～3時30分 場荻窪地域区民センター 師グリーンアドバイザー・吉野華恵 定20名(抽選) 費1200円 申往復ハガキ(13面記入例)で、4月30日(必着)までに同協議会 他長寿応援対象事業  
**荻窪の記憶～建築は語る**  
5月13日(土)午後1時30分～3時30分 場荻窪地域区民センター 内講義と見学で知る荻窪の名建築、国の登録有形文化財になった旧大田黒家住宅ほか 師建築史家・稲葉和也 定20名(抽選) 費200円 申往復ハガキ(13面記入例)

で、4月30日(必着)までに同協議会  
**他長寿応援対象事業**  
**楽しいラジオ体操**  
5月19日(金)・26日(金)、6月2日(金)・9日(金)午前9時30分～11時30分(計4回) 場荻窪地域区民センター 師全国ラジオ体操連盟公認一級指導士・銚立和子 定30名(抽選) 費200円 申往復ハガキ(13面記入例)で、5月7日(必着)までに同協議会 他長寿応援対象事業  
**元駐ウズベキスタン大使 大いに語る**  
5月27日(土)午後1時30分～3時30分 場荻窪地域区民センター 師元駐ウズベキスタン大使・加藤文彦 定60名(抽選) 費200円 申往復ハガキ(13面記入例)で、5月1日(必着)までに同協議会 他長寿応援対象事業

## 阿佐谷地域区民センター協議会

〒166-0004阿佐谷南1-47-17  
☎3314-7215  
HP<http://www.asagaya-kyogikai.org/>  
**元気を保つミドル向けエクササイズ(基礎編)**  
5月13日(土)・20日(土)・27日(土)午後1時30分～3時(計3回) 場阿佐谷地域区民センター 師介護予防運動指導員・斉藤なみゑ 定22名(抽選) 費150円(保険料) 申往復ハガキ(13面記入例)で、4月27日(必着)までに同協議会  
**ボイストレーニングをして楽しく歌おう!!**  
5月29日(月)、6月5日(月)午後1時30分～3時30分(計2回) 場阿佐谷地域区民センター 師二期会会員・濱田めぐみ 定35名(抽選) 申往復ハガキ(13面記入例)で、5月13日(必着)までに同協議会

## 高円寺地域区民センター協議会

〒166-0011梅里1-22-32  
☎3317-6614  
HP<http://www.koenji-kyogikai.org/>  
**わい!わい!わだまつり2017**  
4月23日(日)午前10時30分～午後2時30分 場和田区民集会所・和田障害者交流館(和田2-31-21)、和田小学校(和田2-30-21) 内ステージショー、スタンプdeエコバッグ・ストーンペインティング、ふわふわトランポリン(ふ

くろうカフェ)、苗木de募金、わくわく防災倉庫見学、模擬店、消防車ほか 費一部有料  
**顔ヨガ講座～顔のストレッチ**  
5月12日(金)・26日(金)、6月9日(金)午後1時30分～3時(計3回) 場高円寺地域区民センター 師野崎ふみ子 定20名(抽選) 申往復ハガキ(13面記入例)で、4月27日(必着)までに同協議会  
**杉並のみどり再発見～身近な公園の植物★**  
5月16日(火)午前9時30分～午後0時30分 場高円寺地域区民センター(講義)、桃園川緑道ほか(野外観察) 師自然観察の会・杉並 山室京子ほか 定30名(抽選) 費100円(保険料) 申往復ハガキ(13面記入例)で、4月27日(必着)までに同協議会

## 永福和泉地域区民センター協議会

〒168-0063和泉3-8-18  
☎5300-9412  
HP<https://www.sugi-chiiki.com/eifuku-izumi/>  
**土曜日の音楽会「こころを癒すトリオハーモニー」**  
5月13日(土)午後6時～7時30分 場下高井戸区民集会所(下高井戸3-26-1) 内出演=コナ・アイランズ&フラ ハイビスカス▶曲目=パーリーシェルズ、オンリーユーほか 定80名(先着順)  
**吊し雛作り**  
5月19日(金)・26日(金)、6月2日(金)午後1時30分～4時(計3回) 場永福和泉地域区民センター 師小島富美子 定20名(抽選) 費2000円 申往復ハガキ(13面記入例)で、5月8日(必着)までに同協議会  
**脳リハ・リズム体操**  
5月29日(月)午後2時～3時30分 場永福和泉地域区民センター 師プレミア・ケアインストラクター 鈴木幸造 定30名(抽選) 費100円 申往復ハガキ(13面記入例)で、5月15日(必着)までに同協議会



毎月15日号は「すぎなみ学倶楽部」からちょっといい話をお届けします。/

# すぎなみ学倶楽部

## 杉並とアニメの深い関係

今年初の国産アニメーション公開から100周年。今やアニメは日本を代表する文化の一つとして成長しました。最近では、劇場用長編アニメ「この世界の片隅に」が話題となったことも記憶に新しいのではないでしょうか。  
実は、「オバケのQ太郎」「巨人の星」「ルパン三世」「機動戦士ガンダム」など有名なアニメ作品の多くが区内に拠点を置く会社で制作されていたことをご存じですか。28年時点で全国に622社のアニメ制作会社があり、そのうち区内には138社と、全国で最も多くの会社があります\*。  
区内に初めてアニメ制作会社ができたのは、昭和39年。東京ムービー(現トムス・エンタテインメント)が成田東に移転してきたことがきっかけです。アニメ制作には多くの工程があり、連携した作業が必要なため、多数の関連会社が区内に集まりました。そして今

も、区には新しいアニメ制作会社が増えています。例えば「この世界の片隅に」を制作したMAPPAも、杉並に拠点を置く若い会社の一つです。  
区で設立・運営している、日本で唯一の、日本のアニメを総合的に紹介する施設「杉並アニメーションミュージアム」へ足を運んでみてはいかがでしょうか。企画展、アニメ上映会の他にもアニメの制作過程や歴史の学習までが無料で体験できます。膨大な数のアニメに関する書籍、DVDの所蔵があり、館内で閲覧することができます。多くのアニメーター、漫画家などによって壁に描かれた直筆のサインは、ミュージアムのシンボルとして一見の価値ありです。  
すぎなみ学倶楽部では、アニメの歴史の他にも、区にゆかりのあるアニメ制作会社をインタビューと合わせて紹介しています。ぜひ、ご覧ください。  
\*日本動画協会「アニメ産業レポート2016」より。



**すぎなみ学倶楽部 ホームページ**

▶歴史▶アニメのまちがで  
きるまで  
▶産業・商業▶杉並のアニメ

園産業振興センター観光係 ☎5347-9184





# イベントひろば

## EVENT PLAZA

**こども** 子供向け **子育て** 子育て世代向け **シニア** 高齢者向け

### 催し

#### 大田黒公園 「桜茶と和菓子を楽しもう」

茶室で庭を眺めながら、桜茶と和菓子で春を感じてみませんか。  
 4月21日(金)～23日(日)午前10時～午後4時(売り切れ次第終了) 大田黒公園(荻窪3-33-12) 1セット300円  
 大田黒公園管理事務所 ☎3398-5814  
 23日は琴の演奏も実施(午後1時30分・3時(各30分程度))

#### 区役所ロビー スプリングコンサート

日本フィルハーモニー交響楽団楽員による室内楽編成のコンサートです。  
 4月27日(木)午後0時10分～0時50分 区役所1階ロビー 出演=日本フィルハーモニー交響楽団オーボエ+弦楽四重奏 ▶ 曲目=モーツァルト「オーボエ四重奏曲」ほか 定100名(先着順) 文化・交流課

#### おはなしたまごのおはなしパーティー

4月29日(祝)午後2時～3時 場宮前図書館(宮前5-5-27) 絵本、語り、紙芝居、パネルシアター、工作など  
 おはなしたまご 定50名(先着順) 宮前図書館 ☎3333-5166

#### 郷土博物館分館10周年記念展示 「記憶を紡ぐ 天沼井天池があった頃」

天沼井天池から公園となるまでの変遷を紹介します。区民の皆さんから当時の思い出や写真などを募集します。  
 4月29日(祝)～8月27日(日)午前9時～午後5時 郷土博物館分館(天沼3-23-1天沼井天池公園内) 同分館 ☎5347-9801 ①5月7日(日)・20日(出)、8月20

日(日)午後2時に展示解説を実施②当時の情報をお持ちの方は、事前連絡の上、展示期間内にご来館ください③月曜日・第3木曜日(祝日の場合は翌日) 休館

#### 郷土博物館

◆5月の年中行事「端午の節供」  
 5月5日の端午の節供にあわせ、古民家で五月人形などを飾ります。

4月21日(金)～5月17日(水)午前9時～午後5時

#### ◆年中行事関連イベント「鎧兜を着てみよう」

郷土博物館が所蔵する体験用の鎧兜を着用して、その重さや感触を体験できます。

5月5日(祝)午後2時～4時

#### ◆企画展「すぎなみの地域史! 和田堀」

区内に存在した旧四ヶ町地域の歴史と文化について扱うシリーズ企画です。第1弾は和田堀町地域を紹介します。

4月29日(祝)～6月25日(日)午前9時～午後5時

#### ◆企画展関連イベント「連続講演会」

歴史やその特徴について、それぞれの分野の担当学芸員が解説します。

5月14日(日)=和田堀地域の考古遺跡 ▶ 21日(日)=和田堀地域の中・近世 ▶ 28日(日)=和田堀地域の近現代/いずれも午後2時～3時30分 各60名(先着順)

#### 阿佐谷図書館

◆貸し出します「主人公が〇〇の本」  
 子ども向けの本の詰め合わせ袋を年

### ハガキ・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の④でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

- ①行事名・教室名(希望日時・コース名)
  - ②郵便番号・住所
  - ③氏名(フリガナ)
  - ④年齢
  - ⑤電話番号(ファクス番号)
- 1人1枚

年齢別に50パック貸し出します。  
 4月22日(土)～5月7日(日)午前9時～午後8時(無くなり次第終了。日曜日、祝日は5時まで。5月1日(月)は休館)

#### ◆おはなし会フェスタ

4つの読み聞かせボランティアグループによるおはなし会とミニ工作会を行います。

4月29日(祝)午前11時～11時45分 対 幼児・小学生とその保護者 定30名(先着順)

……………いずれも……………  
 場阿佐谷図書館(阿佐谷北3-36-14) ☎5373-1811

### 講演・講座①

#### 職業能力アップ講座 「仕事に必要なパソコン教室」

5月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)午前10時～正午(計4回) 場ゆうゆう高円寺南館 区エクセル・ワード中級ほか NPO法人竹箒の会ほか  
 区内在住・在勤でおおむね55歳以上の就業中または求職中の方 定13名(抽選) 場ハガキ・ファクス(記入例)で、4月30日(必着)までにゆうゆう高円寺南館(〒166-0003高円寺南4-44-11) ☎5378-8179 同館 ☎5378-8179

#### 「知の散歩道」津島佑子の世界

父(太宰治)の自殺という重荷をばねに、小説の可能性を追求した津島佑子。その文学の魅力を探ります。  
 5月20日(土)午後2時～4時 場中央図書館(荻窪3-40-23) 白百合女子大学文学部教授・井上隆史 区高校生以上の方 定60名(先着順) 場中央図書館 ☎3391-5754

### こども囲碁教室

プロ棋士から直接学べます。

5月20日(土)、6月3日(土)・17日(土)、7月8日(土)・22日(土)午後2時～3時30分=入門コース ▶ 4時～5時30分=初級コース(10級程度まで) / 各計5回 場区役所第5・6会議室(西棟6階) 場穂坂 区内在住・在学の小学生～高校生 定各20名(申込順) 費3000円  
 場ファクス・Eメール(記入例)に学校名・学年も書いて、5月12日(必着)までに児童青少年課青少年係 ☎3393-4714 seisho-k@city.suginami.lg.jp 同係 ☎3393-4760

### 6月の足腰げんき教室


筋力やバランス能力の強化に効果的なボールを使った体操などを紹介します。

6月1日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)午前9時30分～11時30分=上井草保健センター(上井草3-8-19) ▶ 6月2日～23日の毎週金曜日、午後1時30分～3時30分=杉並保健所(荻窪5-20-1) ▶ 6月6日～27日の毎週火曜日、午後1時30分～3時30分=和泉サナホーム(和泉4-16-10) 場健康運動指導士 区内在住の65歳以上で日常生活に介助の必要がなく介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方 定各15名(抽選) 場ハガキ(記入例)に希望会場も書いて、4月22日(必着)までに荻窪保健センター足腰げんき教室担当(〒167-0051荻窪5-20-1) 場同担当 ☎3391-0015 動きやすい服装・靴で、飲み物・タオル・お持ちの方はボール持参。抽選結果は5月10日ごろ発送予定。長寿応援対象事業

## 僕のヒーローアカデミア

### 特別课外授業 in 杉並アニメーションミュージアム

テレビアニメ新シリーズが放送中の「僕のヒーローアカデミア」のアニメの世界を「友情・努力・勝利」をテーマにした展示で紹介いたします。



4月19日(水)～9月3日(日)午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで。9月3日は午後4時30分閉館。月曜日(祝日の場合は翌平日)休館) 場杉並アニメーションミュージアム(上荻3-29-5杉並会館3階) 場同ミュージアム ☎3396-1510 協力=僕のヒーローアカデミア製作委員会

## ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館名	内容	日時
大宮堀ノ内館(堀ノ内1-27-9) ☎3317-9156	着付け教室、浴衣小紋・名古屋帯変わり結び	4月22日から毎月第2・4土曜日、午後1時30分～3時30分 定各6名(申込順) 費1回1000円(別途300円)
荻窪館(南荻窪2-25-17) ☎3335-1716	誰もが楽しめ健康維持に役立つスポーツ吹矢	5月5日から毎月第1・3金曜日、午前10時30分～正午 定10名(申込順) 費1回500円(別途マウスピース代110円)
高円寺東館(高円寺南1-7-22) ☎3315-1816	体験～おとなの想い出し英会話	4月26日(水)午後7時～8時30分 定10名(申込順) 費1000円
天沼館(天沼2-42-9) ☎3391-8540	「ゆうゆう天沼館春まつり」地域交流イベント	4月23日(日)午前10時～午後2時
下高井戸館(下高井戸4-16-4) ☎3302-2161	今からでも遅くない 楽しく弾けるピアノ教室	5月7日から毎月第1日曜日、午後1時30分～3時・第2日曜日、午前10時～11時30分 費1回800円
高井戸西館(高井戸西1-17-5) ☎3332-1076	シャンテ・シャンソン 楽しく歌いましょう	4月26日から毎月第2・4水曜日、午後2時～4時 定各20名(申込順) 費1回800円
井草館(井草2-15-15) ☎3390-9672	吹矢無料体験 有酸素運動で健康増進	4月30日(日)午前10時～正午 場山中邦集 定15名(申込順)

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。いずれも、長寿応援対象事業。



講演・講座②

**ボランティアのための点字講習会**  
 5月20日～30年3月17日の原則第1・3土曜日、午後2時～4時(計20回)  
 場 杉並障害者福祉会館 師 高橋雅枝  
 区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 定20名(抽選) 費2500円程度  
 申往復ハガキ(13面記入例)に在勤・在学の方は勤務先または学校名も書いて、5月6日(必着)までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5) 問 事務局 ☎3332-6121 3335-3581

6月の①休日パパママ学級  
 ②休日母親学級 **子育て**

①6月3日(土)午前・午後、11日(日)・25日(日)午前②6月25日(日)午後/各半日コース(午前=9時30分～午後0時30分、午後=1時30分～4時30分) 場 杉並保健所3階(荻窪5-20-1) 内 定①もく浴実習、パパの妊婦体験、お産に向けた話など(各回24組) ②妊娠中の過ごし方、お産の話、育児について、地域の子育て情報(44名) 師 助産師ほか 区内在住の初産の方で①は開催日現在妊娠24週以上37週未満のカップル②は平日の母親学級への参加が困難な方 申 4月21日から杉並区休日パパママ学級・休日母親学級 <http://bbff.or.jp/sugi-papamama/>で5月15日までに申し込み 問 同担当 ☎6804-9570 他(1)結果は5月25日ごろに通知(2)応募者多数の場合は出産予定日などで調整(3)母子手帳・筆記用具持参

環境活動推進センター

①布ぞうり作り  
 5月9日(火)午前10時30分～午後3時30分  
 場 同センター 区内在住・在勤・在学の方 定10名(抽選) 費1000円 申 往復ハガキ(13面記入例)で、4月24日(必着)までに同センター 他 昼食持参  
 ②学校プールのヤゴを救って、育ててみませんか  
 5月17日(水)午後5時30分～7時30分  
 場 同センター 師 東京都環境学習リーダー・境原達也 区内在小中学校の先生、土曜日学校関係者ほか 定20名(申込順) 申 電話で、同センター  
 ③少し厚めのコンパクトなアクリルたわし作り  
 5月18日(木)午前10時30分～午後0時

30分 場 同センター 区内在住・在勤・在学の方 定10名(申込順) 費1個100円 申 電話で、同センター

④自然への招待～身近な自然に学ぶ  
 自然の素晴らしさと接し方の基本について学びます。

時 場 同講座=5月18日(木)、6月8日(木)午前10時～正午(同センター) ▶ 観察会=5月25日(木)午前9時30分～午後0時30分(昭和記念公園西立川口〈昭島市〉) / 計3回 師 桜美林大学名誉教授・三島次郎 区内在住・在勤・在学の方 定30名(申込順) 費25日のみ500円(保険料含む) 申 電話で、同センター

⑤着物や洋服のリメイク  
 5月22日(月)午後1時30分～3時30分  
 場 同センター 区内在住・在勤・在学の方 定10名(申込順) 費600円 申 電話で、同センター

⑥バスで行く コアジサイ薫る勝沼城跡で自然観察

隣接する菖蒲園も見学します。  
 5月28日(日)午前9時～午後4時30分  
 場 勝沼城跡歴史環境保全地域(青梅市) ▶ 集合・解散=同センター 師 勝沼城跡みどりの会・山室京子ほか 区内在住・在勤・在学で小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 定30名(申込順) 費500円(保険料含む) 申 電話で、同センター 他 歩きやすい服装・靴で、雨具・昼食・飲み物・敷き物持参

..... いずれも .....  
 問 環境活動推進センター(〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎5336-7352) 他①③⑤は長寿応援対象事業

就労支援センター

◆ハローワーク職員が解説する「求人票の見方」  
 5月17日(水)午前10時～正午 区 求職中の方 定14名(申込順)  
 ◆やりたいことがわからない人のために! 仕事とは? を自分で見つける方法  
 仕事と自分を知る方法についてワークをしながら身に付けます。  
 5月11日(木)午後1時～4時 師 プロフェッショナルコーチ・伊藤那美 区 44歳以下で求職中の方 定10名(申込順)  
 ◆求職者のためのパソコンセミナー  
 ①パワーポイント基礎 ②エクセル基礎  
 5月15日(月)②22日(月)午前10時～午後3時 師 PC専任講師・木内恵里子、

長沢春子 区 44歳以下で求職中の方 定各14名(申込順)

..... いずれも .....  
 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 申 問 電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー ☎3398-1136

スポーツ

競技大会  
 杉並区バウンドテニスシニア大会(ダブルス) **シニア**

4月30日(日)午前9時～午後5時 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 区内在住・在勤で55歳以上の方 定70名(申込順) 費1人1000円(当日) 申 申込書(区体育館で配布)を、4月25日(必着)までに区バウンドテニス協会事務局・福間富美子(〒166-0003高円寺南3-30-7 ☎5932-4691)へ郵送・ファクス 問 福間 ☎5932-4691 他 ラケットの貸し出しあり。上履き・昼食持参

スポーツ教室  
 杉十小温水プール

◆泳力アップ初級コース  
 クロール・平泳ぎを学びます。

5月7日(日)午前11時～11時55分 区 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定10名(申込順) 費 入場料 申 4月30日から電話で、同プール

◆個人向け泳法ワンポイントレッスン  
 1人5分間、マンツーマンで教えます。

5月7日(日)・21日(日)午前10時～10時55分 区 区内在住・在勤・在学の方(小学3年生以下は水着着用)の保護者同伴 定各10名(先着順) 費 入場料

◆水中運動

レクリエーションの要素を取り入れた水中運動を行います。

5月8日(月)午前10時～10時55分 区 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定30名(先着順) 費 入場料

◆初心者ビギナースイム  
 顔付けから、けのび、バタ足、クロールの初歩をレッスンします。

5月11日(木)午前11時～11時55分 区 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定8名(申込順) 費 入場料 申 5月5日から電話で、同プール

◆木曜アクアサイズ  
 水中運動で体力作りをします。

5月11日(木)・18日(木)・25日(木)午前10

時～10時55分 区 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定各30名(先着順) 費各500円

..... いずれも .....  
 場 間 杉十小温水プール(和田3-55-49 ☎3318-8763) 他 駐車場はありません  
 妙正寺体育館

①わいわい親子体操 **子育て**

4月30日(日)午前9時30分～10時30分 区 2歳半～未就学児のお子さんとその保護者(子ども1人に保護者2名まで参加可) 定15組(申込順) 費1組610円

②フライングディスク教室

障害のある方も楽しめます。  
 5月4日(祝)午後1時15分～2時45分 区 フライングディスクの握り方、投げ方、簡単なゲーム 区 小学生以上の方 定30名(申込順) 費200円 他 運動できる服装、室内履き持参

③健康法～ボールで運動しよう **シニア**

小さなストレッチボールを使用して、筋力トレーニングやストレッチ、バランス体操で身体の調子を整えていきます。  
 5月7日(日)午前9時45分～10時45分 区 おおむね60歳以上の方 定30名(申込順) 費610円

..... いずれも .....

場 間 妙正寺体育館(清水3-20-12 ☎3399-4224) 師 潘鎮浩 申 電話または直接、同体育館 他 ①③は運動できる服装で参加。教室ははだしで行います  
 上井草スポーツセンター

◆プレキッズ&マミーサッカー教室 **子育て**

ボールを使った体操や遊びで、楽しく親子でコミュニケーションが取れる内容の教室です。

5月10日(水)・17日(水)・24日(水) ▶ 2歳=午前10時～10時50分 ▶ 3・4歳=11時～11時50分 区 区内在住・在勤(保護者)・在園で2～4歳のお子さんとその保護者 定 各日各回20組40名(申込順) 費 各日各回1組510円(子育て応援券利用可)

◆キッズエンジョイサッカー交流会 **子育て**

当日集まった子供たちと保護者でチームを作りサッカーの試合を行います。  
 5月7日(日)午後1時20分～2時50分 区 区内在住・在勤(保護者)・在学の小学生とその保護者(子どもだけの参加も可) 定40名(申込順) 費1人510円

## 交流自治体からのお知らせ

自治体	催し名	日時・場所・内容	問い合わせ
福島県南相馬市	野馬追写真展	4月24日(月)～5月8日(月)午前8時30分～午後5時15分(4月27日(木)を除く) 場 区役所1階ロビー 区 28年度相馬野馬追フォトコンテスト入賞作品の展示	文化・交流課
	物産展	5月8日(月)午前10時～午後2時 場 区役所中杉通り側入り口前 区 南相馬市の特産品販売	
群馬県東吾妻町	吾妻の朝市	4月27日(木)、5月25日(木)午前10時～午後1時 場 区役所中杉通り側入り口前 区 高原野菜や加工品の販売	
山梨県忍野村	富士山写真展	5月29日(月)～6月2日(金)午前10時～午後5時 場 区役所2階区民ギャラリー 区 忍野村から撮影された四季折々の富士山「忍野富士」の写真展示	
福島県北塩原村	物産展	6月1日(木)・2日(金)午前10時～午後3時 場 区役所中杉通り側入り口前 区 アスパラ・山塩・花豆等の販売	文化・交流課
北海道名寄市	アスパラまつり	6月7日(水)～9日(金)午前10時～午後3時 場 区役所中杉通り側入り口前 区 高級グリーンアスパラや大福などの販売	
	写真展	6月7日(水)・8日(木)午前9時～午後5時 場 区役所1階ロビー 区 四季折々の風景写真とひまわりの展示	
新潟県小千谷市	小千谷ふるさと市場	5月15日(月)午前10時～午後2時 場 区役所中杉通り側入り口前 区 笹団子や魚沼産コシヒカリ米ほかの販売	小千谷市産業開発センター ☎0258-83-4800

※物産展は売り切れ次第終了。買い物袋持参。混雑時は人数制限あり。

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問問い合わせ 他その他 ✕Eメールアドレス HPホームページアドレス



◆大人のサッカー教室①女性&初心者②チャレンジ

時5月21日(日)①午後1時20分～2時50分②3時20分～4時50分 区内在住・在勤・在学で20歳以上の①女性とサッカー未経験・初心者の男性②経験者 定各20名(申込順) 費各510円 ①②連続受講不可

◆気楽にわいわいフットサル

フットサルのルールを学びながら身体を動かすことができます。 時5月27日(土)午後1時20分～2時50分 区内在住・在勤・在学で20歳以上のフットサル・サッカー未経験・初心者 定30名(申込順) 費510円

はじめてのノルディック・ウォーク

時5月7日(日)午前10時(雨天中止) 場スポーツハイツ(堀ノ内2-6-21) 善福寺川緑地で2本のポールを使ったノルディック・ウォーク 全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員 大方孝 3km程度歩ける方 定20名(申込順) 費1080円(保険料含む。別途ポールレンタル料540円) 申電話で、スポーツハイツ3316-9981 動きやすい服装と靴で、ウエストバッグまたはリュック・飲み物・帽子・タオル等持参。長寿応援対象事業

シニアターゲットバードゴルフ教室

時5月10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)午前11時～午後1時(計4回) 場塚山公園運動場(下高井戸5-23-12) 区内在住・在勤で60歳以上の方 定20名(申込順) 申電話で、区ターゲットバードゴルフ協会・鈴木3392-0498 運動できる服装で、運動靴・ゴルフ用手袋持参

Saturday Brunch Time (自由参加型)～リフレッシュヨガ

時5月13日(土)・27日(土)午前11時15分～午後0時45分 場荻窪体育館(荻窪3-47-2) 中橋めぐみ 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定各50名(先着順) 費各550円 荻窪体育館3220-3381

初心者区民乗馬教室

時①5月17日(水)・24日(水)・31日(水)、6月7日(水)②5月18日(木)・25日(木)、6月1日(木)・8日(木)いずれも午前10時～午後0時30分。各全4回要出席。雨天順延あり 場東京乗馬倶楽部(渋谷区代々木神園町4-8) 区馬術連盟 区内在住・在勤・在学の方 定各10名(抽選) 費各2万円 往復ハガキ(13面記入例)に性別・生年月日・職業・馬歴(鞍数)も書いて、4月25日(必着)までに区馬術連盟・平野光子(〒168-0064永福2-18-18) 申電話3327-1749(午後7時～9時)

やさしいラウンドダンス初心者講習会

時6月4日(日)・11日(日)・18日(日)、7月2日(日)午前9時～11時(計4回) 場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 区内在住・在勤・在学の方 定30名(申込順) 往復ハガキ(13面記入例)で、4月30日(必着)までに本橋榎子(〒166-0015成田東2-26-19) 申電話3317-7236 動きやすい服装で、上履き・飲み物持参

その他

ふれあいスポ・レクまつり

気軽に楽しめるニュースポーツの体験イベントを開催します。 時4月29日(祝)午前9時～11時=健康体操・ユニカール▶11時～午後1時=ミニテニス▶1時～3時=バウンドテニス・ラリーテニス▶3時～5時=インディアカ 場荻窪体育館(荻窪3-47-2) 区内在住・在勤・在学の方 申電話3305-6161

高円寺びっくり大道芸2017



国内外より、よりすぐりのパフォーマーが空中ブランコなどの曲芸、中国雑技、ジャグリング、パントマイム、マジック、ウォーキングアクトなどを披露します。 参加して楽しむ「マントdeへんしん!トリドリパレード」「みんなのリトル高円寺」や、ジャグリング体験に、フェイスペイントなどのイベントも盛りだくさんです。

時4月29日(祝)・30日(日)正午～午後6時 場高円寺の11商店街、座・高円寺、JR高円寺南北駅前広場、高円寺北公園、高円寺中央公園 高円寺びっくり大道芸実行委員会事務局(座・高円寺内) 3223-7500 詳細は、高円寺びっくり大道芸http://www.koenji-daidoge.com/参照

すぎなみ大人塾

「すぎなみ大人塾」は、自分の可能性に気付き、ネットワークを深め、みんなで新しい地域づくりをしようという「放課後」的に自由な発想を育む場です。 今年には総合コースと地域コース(秋開催予定)を開催します。

すぎなみ大人塾 総合コース

GENERATION LAB コノ時代ヲ解読セヨ 時5月20日(土)午前10時30分～正午=講演会▶31日(水)、6月14日(水)・21日(水)、7月19日(水)、8月2日(水)・23日(水)、9月6日(水)・20日(水)、10月4日(水)・18日(水)、11月1日(水)・15日(水)、12月6日(水)、30年1月10日(水)・24日(水)午後7時～9時=通常回▶2月17日(土)午後1時30分～5時=合同成果発表会 場主にセシオン杉並(梅里1-22-32) 定30名(抽選)

大人塾&すぎなみ地域大学共同講演会

可能性を広げる好奇心～東儀流・人生を楽しむポジティブ思考 時5月20日(土)午前10時30分～正午 場セシオン杉並(梅里1-22-32) 師雅楽師・東儀秀樹 定100名(申込順)

いずれも

区内在住・在勤・在学の方 申電話・ファクス・Eメール(13面記入例)に「コース名」または「講演会のみ参加」も書いて、5月10日までに社会教育センター 3317-6621 3317-6620 shakyo-c@city.suginami.lg.jp おおむね1歳からの託児あり(事前申込制)

区の後援・その他の催し・講座など 情報ぽけっと

申し込みは、各団体へ

催し

わたぼうしの会ポニー乗馬会 4月29日(祝)午後1時30分～3時/井草森公園/小学生以下は保護者同伴/70名(先着順)/500円(保険料含む)/申電話3398-3334

ボーイスカウトとアウトドアを楽しもう

4月30日(日)午前10時～午後2時/井草森公園/ゲームや遊び体験、マシュマロ焼きほか(軽い昼食あり)/小学1～5年生とその保護者/30名(申込順)/申Eメール(13面記入例)で、4月25日までにボーイスカウト杉並11団・篠原 outdoor\_bs11@yahoo.co.jp/申電話3395-2525(午前9時～午後5時)/汚れても良い服装(ズボン)で、飲み物持参

荻窪ハワイアンフェスティバル

5月6日(土)・7日(日)午前11時～午後4時/荻窪タウンセブン(上荻1丁目)/フラダンスやタヒチアンダンスグループによるパフォーマンス発表ほか/申電話3395-090-2632-2241

南阿佐谷すずらんまつり 5月6日(土)・7日(日)正午～午後6時/南阿佐谷すずらん通り商店街/移動動物園、卓球、お笑い広

場、フリーマーケット、ダンス、ギター教室ほか/申電話3311-6100

杉並三曲協会定期演奏会 5月14日(日)午前10時30分～午後6時30分/セシオン杉並/プロ・アマチュアの演奏家などによる箏・三弦・尺八の演奏▶曲目=御山獅子ほか/500名(先着順)/申電話3384-3475

中央フィルハーモニア管弦楽団定期演奏会 5月28日(日)午後2時～4時/杉並公会堂/出演=鈴木織衛(指揮)ほか▶曲目=ブラームス「交響曲第2番ニ長調」ほか/4歳以上の方/1000名(先着順)/申電話090-1125-1037/区民100組200名招待(抽選)=往復ハガキ(13面記入例)で、5月14日(必着)までに中央フィル広報すぎなみ招待係(〒331-0064さいたま市西区佐知川293-5武田方)

講演・講座

佼成病院健康セミナー「ロコモティブシンドロームを知っていますか?」 4月28日(金)午後2時～3時/佼成病院(和田2丁目)/介護を受けない健康な毎日過ごすために気を付けたいことについて/同病院整形外科部長・小谷明弘/100名(先着順)/申電話6382-4473

レインボー体操 健康講座 5月9日(火)午前9時～午後0時30分/浜田山会館/リンパについてのお話/レインボー体操・小野敏郎/区内在住で65歳以上の方

/50名(先着順)/200円/申電話090-5499-5712

健康教室「10年後も元気でいるために、運動を始めましょう」 5月19日(金)午後4時30分～5時30分/河北健診クリニック(高円寺南4丁目)/保健師、理学療法士/立位での運動でバランスがとれる方ほか/20名(申込順)/申電話5377-2511/動きやすい服装で、飲み物、タオル持参

その他 税金なんでも相談会 ◆荻窪支部 4月26日(水)午後6時～9時/同支部(荻窪5丁目)/申電話で、同支部3391-0411(平日午前9時30分～午後5時<正午～午後1時を除く>)/相談は1人45分程度

◆杉並支部 5月9日(火)午前10時～正午・午後1時～4時/同支部(阿佐谷南3丁目)/税金に関する相談(事業・相続・贈与等)、帳簿のつけ方等に関する相談/申電話で、5月8日までに同支部3391-1028/相談は1人40分程度

杉並区シルバー人材センター入会説明会 5月11日(木)・15日(月)・17日(水)、6月8日(木)・13日(火)・28日(水)午後1時30分～4時30分(予約制)/杉並区シルバー人材センター(阿佐谷南1丁目)/センターでの働き方を説明。希望者には入会手続きも実施/区内在住の60歳以上で臨時的・短期的または軽易な仕事を希望の方/申電話で、杉並区シルバー人材センター3317-2217

土曜無料公証相談 5月13日(土)、6月3日(土)午前9時30分～午後0時30分(1人45分。申込順)/杉並公証役場(天沼3丁目)/遺言、離婚、尊厳死宣言、任意後見、贈与、金銭貸借、弁済、示談などの公正証書の作成の相談/区内在住・在勤の方/申電話・ファクス(13面記入例)で、各開催日の前日午後5時までに杉並公証役場3391-7100 3391-7103

みんなで銭湯に行こう 区内銭湯でしようぶ湯を実施します 5月5日(祝)(開催日の異なる銭湯があります)/区内各銭湯/身体を温める働きや血行を促進する効果があるしようぶ湯の実施/460円。小学生以下無料/各銭湯(午後1時以降)/大人はくじ引きあり



# 海外へ発信 すぎなみの魅力

杉並の魅力在海外に伝える取り組みの一環として、「東京高円寺阿波おどり」の台湾公演が行われます。区ではこの台湾公演の支援をはじめ、杉並の魅力を積極的に海外に発信し、まちのにぎわいにつなげていきます。

## 「東京高円寺阿波おどり台湾公演」

「杉並の文化を世界へ発信！」を合言葉に、4月28日～30日に、杉並区と交流のある台湾にて公演を行います。

[日にち・場所] 4月28日(金) 台湾新北市板橋慈恵宮  
29日(祝) 台湾台北市内湖区周辺 in Taiwan  
30日(日) 台湾台北市松山慈祐宮

☎ NPO法人東京高円寺阿波おどり振興協会 ☎ 3312-2728



## 福原愛さんからの応援メッセージ



杉並にも台湾にもゆかりのある福原愛さんから東京高円寺阿波おどり台湾公演への応援メッセージが届きました。

### 「杉並の思い出」

高校卒業後に阿佐谷に住んでいたことがあります。阿佐谷には小さいころから通っていた卓球道場があり、私にとってとても身近な場所です。練習終了後にお気に入りの焼き肉屋さんに連れて行ってもらったり、商店街にあるおいしい食べ物屋さんや雑貨屋さんに寄るのをいつも楽しみにしていました。

### 「私と台湾」

今回、主人の故郷の台湾で、私の思い出の地である杉並の東京高円寺阿波おどりが公演されると聞き、とても楽しみにしています。



### 「台湾公演へひとこと」

毎年100万人以上が訪れ、今や東京を代表する夏の風物詩である東京高円寺阿波おどり。台湾の名所で踊る今回の公演は、きっと台湾の方々を魅了することと思います。今回の公演をきっかけに、より多くの人がつながり、杉並と台湾の異文化理解・国際理解を深める機会になることを願っています。

### 「杉並の皆さんへ」

阿波おどりをはじめ、阿佐谷ジャズストリートや荻窪音楽祭など、杉並にはたくさんの文化的な魅力があると思います。世界に向けますます杉並の魅力が発信されていくことを、私も楽しみにしています。

## 中央線あるあるプロジェクト 英語版ホームページ「Experience Suginami Tokyo」

杉並区の「良さ」「杉並らしさ」を再発見し、地域資源として効果的に発信していく「中央線あるあるプロジェクト」では、海外の方向けに情報を発信する英語サイト「Experience Suginami Tokyo」を展開しています。

英語の他、自動翻訳機能によりハングル、中国語(繁体字・簡体字)に対応しています。日本語サイトとはまた違ったイメージで杉並に出会うことができますので、ぜひご覧ください。

☎ 産業振興センター観光係 ☎ 5347-9184

「Experience Suginami Tokyo」へのアクセスはこちらから



## 杉並紹介映像第1弾「隣町・高円寺」ができました

杉並を海外の方に向けて紹介するショートフィルムが出来上がりました。今回は高円寺の街を舞台に台湾の女優であるヤオ・アイニンさんと友人役の日本の俳優・関口アナムさんが街を巡ります。「Experience Suginami Tokyo」のほか、YouTube(ユーチューブ)杉並区公式チャンネルでも視聴することができますので、ぜひご覧ください。

※映像の中で流れる言葉は中国語ですが、英語と日本語の字幕に順次対応していきます。

☎ 文化・交流課交流推進担当

# 4月15日号から「広報すぎなみ」が変わりました!

- ❶ オールカラーでデザインを一新
- ❷ 発行回数を月2回(1・15日発行)に変更し、特集面を充実
- ❸ 欲しい情報をもっと見やすく、探しやすく

紙面レイアウトを左とじにし、横書きに変更しました。また、記事を高齢者向けなどのカテゴリーで分けたり、ユニバーサルデザインに配慮した文字や色使いとすることで、誰もが見やすく、記事を探しやすい紙面にしていきます。

## 区長メッセージ

Mayor's message

このたび「広報すぎなみ」を全面リニューアルしました。区政のさまざまな課題を解決していくためには、区民の皆さんと共に区政を前に進めていくことが欠かせません。そのためには、区の施策や取り組みを、皆さんにもっと分かりやすく発信し、正しくご理解いただくという視点がとても重要だと考えています。

その意味で、この「広報すぎなみ」は区政と皆さんとをつなぐコミュニケーションの架け橋といってもよい大切なツールです。これからは毎月1日と15日の月2回発行となりますが、1号あたりのページ数を拡充し、これまで以上に充実した紙面を皆さんにお届けしてまいります。今後ともどうぞ末永くご愛読ください。

杉並区長 田中 良

