

# すぎなみ大人“熟”してる？

J u k u s i t e r u ? T I M E S ' 1 7

平成29年11月15日発行

発行元: 塾熟出版(事務局)

東京都杉並区梅里 1-22-32(社会教育センター内) TEL 3317-6621 FAX 3317-6620

高円寺コース/第3号

## すぎなみ大人塾高円寺コース 高円寺で カフエ まちななかに対話する場をつくってみよう

11月2日

@長仙寺  
檀信徒寺務所

受講生: 21名

### 第3回 『“昔”から地域の拠点「お寺」を結ぶ』

すぎなみ大人塾高円寺コース第3回は、ゲストに寺子屋ブッダ代表理事の松村和順さんと長仙寺のご住職坂井常宏さんをお招きして、長仙寺の寺務所で行いました。



寺子屋ブッダ  
松村和順さん

松村さんの本業は映像関係のお仕事ですが、そのお仕事でお寺さんと協働をしたことをきっかけに、仏教の教えやお寺に興味を持ち、「宗派を超えた僧侶と様々な市民が協働し、お寺をもっともっと身近で、楽しくて、温かい場所にする事で、「まち」や「ひと」を元気にしよう」を活動理念として寺子屋ブッダの活動を始めたそうです。

寺子屋ブッダの主要事業であるお寺を生かした地域活性事業(まちづくり)の一つ「まちのお寺の学校」では、様々な地域で寺子屋活動によって市民とお寺をつなぐ活動をしています。高齢化や核家族化、人口減少、ライフスタイルの変化などによりお寺の存在感が薄れる中、お寺も地域の一員として、地域や行政NPOなど様々な団体とつながり、地域活動をしていくべきであると考え、「このお寺があつてよかった」と思ってもらえるような体験を届ける活動をしているそうです。

「まちのお寺の学校」では、①ココロとカラダ ②自然と伝統 ③遊びとアート ④まちと暮らし の4つのカテゴリに分けた活動をしています。

例えば、寺ヨガや写経、ワークショップ形式で仏教を学ぶ「普段着の仏教講座」や精進料理を味わう「旬膳」、歌うお坊さん、地域の文化祭「寺市」、まちづくりアイデア創造ワークショップ「ミラクル人会議」などなど…。落語家さんの落語とお坊さんの説法がコラボした「高座バトル」は、杉並区の妙法寺でも行ったことがあるそうです。

千葉県のお寺では、捨てられてしまう魚に目をつけて、雇用を生み出した事例もあるそうです。

しかし、多くのお寺はノウハウや人脈、情報発信力がないといった課題も抱えています。今後は、お寺さんとお寺で何かをやりたい市民とのマッチングツールの作成やPR支援などを行い、寺子屋活動を更に活性化させていくそうです。

こういった寺子屋活動を通して、市民の方にお寺への新たな魅力を感じてもらうこと、興味を持ってもらうことが、地域の中でお寺をもっと身近に、そして楽しい場所にしていくことにつながるのではないのでしょうか。



今回、会場をお借りした長仙寺さんも高円寺フェスや阿波踊りなどのお祭りへの協力、ヨガ教室や英会話教室、フラワーアレンジメント、カラオケ教室への会場提供など、地域に開かれたお寺としてさまざまな取組をされているそうです。

東日本大震災の際には約200名の人がお寺に逃げ込んできたそうです。安否情報の共有をし、夜もお寺に泊まった人もいたそう。それをきっかけに、非常時の心のケアや交流の場として、お寺が役に立たなくてはいけないと気づいたそうです。

今では、昔ながらのお寺や個々のつながりが弱くなっています。

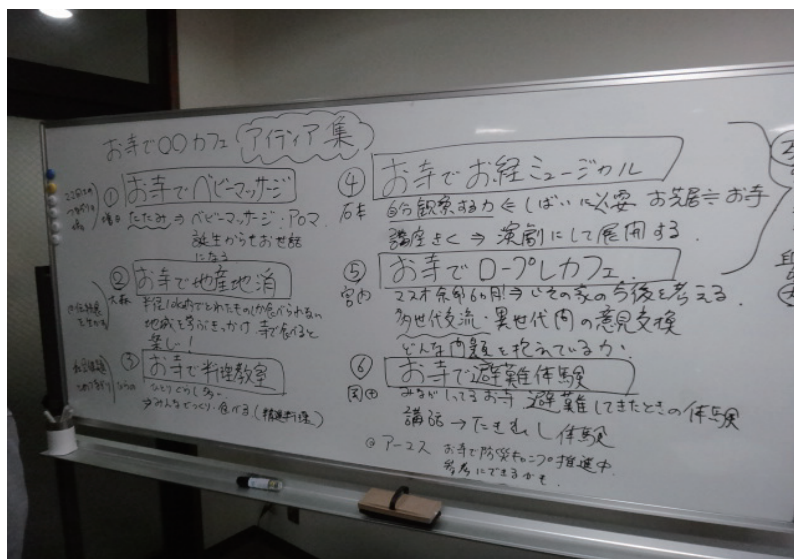
「おかげさま」の反対は「当たり前」。誰もが知らないうちにだれかの助けを受けて生きている。SNSではなく、今回の講座のようにみんなで集まって話をするのが必要なのかもしれません、とお話頂きました。



長仙寺  
坂井常宏住職

後半は、まず各自で「お寺de〇〇カフェ」をテーマにお寺を舞台にどんなカフェができるのかを考えました。その後、グループでアイデアを共有し、そのグループの中で一番参加してみたいと思ったカフェを選び、発表しました。考える時間が短く、大変だったかと思いますが、どのグループからもよいアイデアが出てきました♪

## お寺de 〇〇カフェ アイデア集



## 受講生の皆さんの感想

- ・長仙寺はよく通るのに、中に入ったのは初めてでした。お寺は子どもの頃から好きな場所なので、未来にも残ってほしいと思いました。そのためにやれることを考えたいと思います
- ・お寺には最近催しで行くことが増えました。お寺の催しはグリーンケアやマインドフルネスなど、死や自身と向き合うことをイメージしがちでしたが、今回のグループワークではユニークな案がたくさんあって感心しきりでした。静粛な雰囲気を生かしながらも、皆とつながる機会が作れる可能性に気づくことができました。避難訓練でお寺に泊ってみることに関心を持ちました。寺子屋ブツダさんの催しにも興味があり、リトリート等あったら参加したいです。今日は思った以上に深い内容でした。楽しかったです！！

## ♪高円寺コース 運営事務局のメンバーのご紹介♪

こんなメンバーで高円寺コースを作っています。2月までよろしくお願ひします!!  
今回は、杉並区教育委員会のすぎなみ大人塾担当の職員をご紹介します!!

### 中曽根聡

杉並区教育委員会で社会教育の専門職として働いています。住んでいる地域では、子育て仲間と立ち上げたNPO法人で学童クラブ運営に関わっています。今夏は、南アルプス仙丈ヶ岳で初の山小屋体験をしてきました。

### 水村仁美

杉並区教育委員会で本年度から働いています。杉並や高円寺のことをよく知らないの、講座を通して皆さんと一緒に学びたいです。社会人になって、旅行が好きになって、今年は友人と箱根と伊東に行きました!