

# 区からのお知らせ

## SUGINAMI INFORMATION

### 生活・環境

#### 白熱電球とLED電球の交換

東京都では、地域の協力家電店にて、家庭で使用中の白熱電球2個以上(36W以上。うち一つは口金サイズがE26。いずれも使用できるもの)と、LED電球1個との交換および省エネアドバイスをを行う事業を実施しています。  
 〇都内在住で18歳以上の方 〇クール・ネット東京コールセンター☎0570-066-700(携帯電話からは☎03-6704-4299) 〇交換は1人1回。交換の際は本人確認書類(運転免許証など)が必要。交換できるお店などの詳細は、クール・ネット東京〇<https://www.tokyo-co2down.jp/individual/ecooother/LED-family/index.html>をご覧ください

### 義援金・救援金にご協力をお願いします

#### ◇日本赤十字社での受け付け

##### ①平成29年台風第18号災害義援金

【受付期間】 12月28日(木)まで  
 【入金方法】 「ゆうちょ銀行 口座記号番号00110-0-635156 口座加入者名 日赤平成29年台風18号災害義援金」へ振り込み

##### ②バングラデシュ南部避難民救援金

【受付期間】 30年3月31日(土)まで  
 【入金方法】 「ゆうちょ銀行 口座記号番号00110-2-5606 口座加入者名 日本赤十字社」へ振り込み

※いずれも受領証の発行は、通信欄に「受領証希望」と記入。振込手数料はかかりません。②は通信欄に「バングラデシュ南部避難民」と明記。

#### ◇区役所にも救援金箱を設置します

【設置期間】 ①12月28日(木)まで②30年3月30日(金)まで

【設置場所(月～金曜日。祝日を除く)】 保健福祉部管理課地域福祉推進担当(区役所西棟10階)／①は区民課区民係(東棟1階。第1・3・5土曜日)でも受け付け  
 〇保健福祉部管理課地域福祉推進担当

#### 建築ルールを守って住みよいまちに

10月15日(日)～21日(土)は全国一斉に行われる「違反建築防止週間」です。区では、期間内に区内全域で建築パトロールを実施します。  
 〇建築課監察係

#### 下高井戸区民集会所まつりで使用済み小型家電(15品目)を回収

区は、東京2020組織委員会が主催する「都市鉱山からつくる!みんなのメダルプロジェクト」に参加しています。

▶回収品目=携帯電話、デジタルカメラ、ポータブルビデオカメラ、携帯音楽プレーヤー、携帯ゲーム機、電子辞書、ポータブルカーナビ、電卓、ACアダプター等コード類、電話機、ファクシミリ、ラジオ受信機、ヘアドライヤー、電気かみそり、炊飯器

▶注意事項=最大辺が30cmを超えるものは回収できませんので、粗大ごみ受付センターへ申し込んでください。携帯電話破壊機の用意はありますが、個人情報(SDカード等の記憶媒体や電池類)は取り除いてください

〇10月9日(祝)午前10時～午後3時 〇下高井戸区民集会所(下高井戸3-26-1) 〇ごみ減量対策課事業計画係 〇水銀体温計・水銀血圧計・水銀温度計も回収

#### 地域清掃活動でまちを美しくしませんか

〇ごみ袋(20枚程度。原則年1回)の提供、火バサミの貸し出し 〇区内で地域清掃活動を行う団体・個人 〇「地域清掃活動」計画書(環境課(区役所西棟7階)、地域課地域活動係(各地域区民センター内)で配布。区ホームページからも取り出せます)を、環境課または地域課地域活動係へ持参 〇環境課庶務係

### 保険・年金

#### 国民年金保険料は前納がお得です

毎月の国民年金保険料の納付期限は翌月末日ですが、まとめて前払いすると割引となる「前納制度」があります。毎月納めるよりお得な上、納め忘れも防止できますので、ぜひご利用ください。

例えば、10月分～翌年3月分(6カ月分)をまとめて現金納付する場合、毎月納付するよりも800円割引になります(ただし、前納には納付期限があります)。

保険料の前納をご希望の方は、杉並年金事務所へお問い合わせください。

〇杉並年金事務所☎3312-1511

#### 採用情報 ※応募書類は返却しません。

#### 区以外の求人

#### 地域包括支援センターケア24堀ノ内 常勤職員

〇高齢者に関する総合相談、介護予防プラン作成ほ

か▶勤務日時=月～土曜日午前9時～午後7時(土曜日は午後1時まで。交代制。祝日を除く)▶勤務場所=ケア24堀ノ内▶資格=保健師、地域ケア等の経験がある看護師▶募集人数=1名▶報酬=当運営法人規定による 〇電話連絡の上、履歴書、職務経歴書、資格証の写しを、ケア24堀ノ内(〒166-0013堀ノ内1-6-6)へ郵送・持参 〇ケア24堀ノ内☎5305-7328 〇書類選考後に面接を実施

### 募集します

#### すぎなみ本の帯アイデア賞の作品

その本が読みたくなるような帯広告を募集します。〇作品は本にかけて提出。用紙の種類・字体・字数などは自由(応募者本人による創作で、未発表のものに限る。1人1点) 〇区内在住・在勤・在学の小学生～18歳の方 〇申込書(区ホームページから取り出せます)と作品を、10月17日～31日(必着)に中央図書館(〒167-0051荻窪3-40-23)へ郵送・持参 〇同館事業係☎3391-5754 〇作品は後日返却

### その他

#### 「わがまちの警察官」が決定しました

区では、日頃から地道に警察活動を推進し、安全・安心なまちづくりのために活躍している警察官を、区民からの推薦により「わがまちの警察官」として表彰しています。

10月17日(火)にセシオン杉並(梅里1-22-32)で開催される「地域安全のつどい」において、次の方々に区長から感謝状が手渡されます。

〇杉並警察署=西田航介(警備課)、大橋幸子(生活安全課)▶高井戸警察署=岡田正(地域課)、大谷邦彦(地域課)▶荻窪警察署=武藤晴信(警備課)、山西勝(地域課) 〇危機管理対策課地域安全担当

#### 29年度「成人祝賀のつどい」

29年度「成人祝賀のつどい」の入場券を、11月末に対象者(11月20日(月)時点で区に住民登録のある方)へ発送します。12月5日(火)までに入場券が届かない場合は、お問い合わせください。

〇児童青少年課青少年係☎3393-4760 〇新成人を代表して決意を述べる方を募集します。詳細は、区ホームページ参照

#### 赤い羽根共同募金

町会・自治会などを通して、12月31日までご協力を呼び掛けています。

〇東京都共同募金会杉並地区協力会(杉並区社会福祉協議会内)☎5347-1017

## 10月の各種相談

| 内容                 | 日時・場所・対象・定員ほか   | 申し込み・問い合わせ  |
|--------------------|---|---|
| 不動産総合相談会★          | 〇10月6日(金)午前10時～午後4時 〇区役所1階ロビー 〇関係資料がある場合は持参   | 〇各団体の杉並支部事務局(土地家屋調査士会☎5875-3780、宅地建物取引業協会☎3311-4937、司法書士会☎6765-0004)または区政相談課  |
| 住宅の耐震無料相談会★        | 〇10月11日(水)午後1時～4時 〇区役所1階ロビー 〇図面などがある場合は持参   | 〇建築課耐震改修担当  |
| マンション管理無料相談        | 〇10月12日(木)・26日(木)午後1時30分～4時30分 〇区役所1階ロビー 〇区内在住でマンション管理組合の役員・区分所有者等 〇各日3組(申込順)           | 〇杉並マンション管理士会〇 <a href="http://suginami-mankan.org/">http://suginami-mankan.org/</a> から申し込み。または申込書(区ホームページから取り出せます)を、同会事務局☎3393-3652へファクス 〇同事務局☎3393-3680、区住宅課 |
| 行政相談(国の仕事等の苦情や要望)★ | 〇10月13日(金)午後1時～4時 〇区政相談課(区役所東棟1階)   | 〇区政相談課  |
| 建築総合無料相談会★         | 〇毎月第1・3火曜日午後1時～4時(祝日を除く) 〇区役所1階ロビー 〇図面などがある場合は持参  | 〇東京都建築士事務所協会杉並支部☎6276-9208、建築課耐震改修担当  |
| 不妊専門相談             | 〇10月17日(火)午後1時30分・2時10分・2時50分・3時30分 〇杉並保健所(荻窪5-20-1) 〇区内在住・在勤・在学の方 〇各1名(申込順)            | 〇電話で、杉並保健所健康推進課健康推進係☎3391-1355  |
| 専門家による空家等総合相談窓口    | 〇10月19日(木)午前9時20分・10時15分・11時10分(1組45分) 〇相談室(区役所西棟2階) 〇区内の空き家等の所有者等(親族・代理人を含む) 〇各1組(申込順) | 〇申込書(区ホームページから取り出せます)を、10月17日までに建築課空家対策係☎5307-0690へファクス 〇同係   |
| 一日合同行政相談所★         | 〇10月19日(木)午前10時～午後4時 〇新宿駅西口広場イベントコーナー   | 〇東京行政評価事務所☎3363-1100  |
| 土曜法律相談             | 〇10月21日(土)午後1時～4時(1人30分) 〇相談室(区役所西棟2階) 〇各12名(申込順)                                       | 〇電話で、10月16日～20日午前8時30分～午後5時に専門相談予約専用☎5307-0617。または区政相談課窓口で予約 〇同課  |

※★は当日、直接会場へ。

凡例 〇日時 〇場所 〇内容 〇講師 〇対象 〇定員 〇参加費(記載のないものは無料) 〇申し込み(記載のないものは直接会場へ) 〇問い合わせ 〇その他 〇Eメールアドレス 〇HPホームページアドレス

## マイナンバーカードの申請と 証明書コンビニ交付サービス説明会



マイナンバーカードを使った証明書コンビニ交付サービスも体験できます。また、マイナンバーカードを持っていない方には、説明会の場で区職員がマイナンバーカード用の写真を無料で撮影します。初回の申請は無料ですので、この機会にぜひマイナンバーカードを取得してみませんか（申請は任意。代理申請不可）。

※自分で写真を用意する場合には、以下の要件を満たすものをご用意ください①縦4.5cm、横3.5cm②6カ月以内に撮影したもので、無帽・正面・無背景かつ本人の顔が特定できる

### ◆説明会開催日程

開催時間はいずれも午後2時～4時。当日、直接会場へ。  
**会場**10月7日(土)=西荻地域区民センター(桃井4-3-2) ▶10日(火)・14日(土)=高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) ▶24日(火)=方南区民集会所(方南1-27-8) ▶28日(土)=永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18) ▶11月7日(火)=高円寺地域区民センター(梅里1-22-32) ▶11日(土)=高円寺北区民集会所(高円寺北3-25-9) ▶21日(火)=インテグラルタワー(上荻1-2-1) ▶25日(土)=荻窪地域区民センター(荻窪2-34-20) ▶12月5日(火)・9日(土)=阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17)

…………… いずれも ……………

区民課住民記録係

## 震災救援所訓練にご参加ください



区では、区立小中学校等を震災救援所（震災時の避難・救援活動の拠点）としていて、震災時に備えて訓練を実施しています。

会場下表のとおり 園防災課

| 日程       | 時間             | 場所                    |
|----------|----------------|-----------------------|
| 10月7日(土) | 午前9時30分～11時    | 大宮中学校(堀ノ内1-16-38)     |
|          | 午前8時30分～11時    | 和田中学校(和田2-21-8)       |
|          | 午前9時30分～11時    | 高円寺中学校(高円寺北1-4-11)    |
| 14日(土)   | 午前9時30分～11時30分 | 和田小学校(和田2-30-21)      |
|          | 午後1時30分～3時     | 中瀬中学校(下井草4-3-29)      |
| 21日(土)   | 午後1時～3時30分     | 松ノ木中学校(松ノ木1-4-1)      |
|          | 午前11時～正午       | 桃井第四小学校(善福寺3-3-5)     |
|          | 午前10時～11時30分   | 杉並第三小学校(高円寺南1-15-13)  |
| 22日(日)   | 午前10時～正午       | 杉並第八小学校(高円寺南2-40-24)  |
|          | 午前10時～正午       | 杉並第四小学校(高円寺北2-14-13)  |
| 28日(土)   | 午前9時～10時30分    | 杉並第九小学校(本天沼1-2-19)    |
|          | 午前10時～正午       | 高井戸第三小学校(下高井戸4-16-24) |
| 29日(日)   | 午前9時～11時30分    | 東田中学校(成田東3-19-17)     |
|          | 午後1時30分～3時30分  | 高井戸東小学校(高井戸東1-12-1)   |
|          | 午後1時30分～3時30分  | 保育室若杉(天沼3-15-20)      |

※開始・終了時間は予定。

## 30年度新入学児童・生徒の保護者の方へ

30年4月に区立小中学校へ入学するお子さんの保護者に、入学する学校を記載した「就学通知書(入学のお知らせ)」を12月中旬にお送りします。

### ◆住所地の指定校への入学が原則です

指定の小中学校(指定校)への通学が原則ですが、特別な事情で指定校への通学が困難な場合、指定校変更の申し立てができます。申し立て事由に該当するかは、区ホームページ「『指定校変更審査基準』と『よくある質問と回答(指定校変更について)』」をご覧ください。

### ◆第7号事由による指定校変更

指定校変更の認定事由に「学校の特色ある教育活動に参加を志望する場合」(第7号事由)を設けています。申し立ては、指定校に隣接する学校1校に限り志望することができます。第7号事由による受け入れ人数には上限があり、教室不足等で受け入れられない学校もあります。

手続き方法や受け付け期間などの詳細は、新小学1年生は9月末に郵送の就学時健康診断のお知らせに同封した「指定校変更のご案内」をご覧ください。新中学1年生は、各区立小学校を通じて「ご案内」を配布します(区ホームページでもご覧いただけます)。

園学務課学事係

## 都営交通(日暮里・舎人ライナーを含む)・ 都内民営バス等が利用できます



## 東京都シルバーパスを発行します

満70歳になる月の初日から申し込めます。最寄りのバス営業所・都営地下鉄定期券発売所等のシルバーパス発行窓口にお申し込みください。

### ◆対象者

都内に住民登録している満70歳以上の方(寝たきりの方を除く)

### ◆費用

- ①29年度の住民税が非課税の方=1000円
- ②29年度の住民税は課税であるが、28年の合計所得金額が125万円以下の方=1000円
- ③29年度の住民税が課税の方=2万510円

### ◆必要書類

- 全員  
住所・氏名・生年月日が確認できる「本人確認書類」(保険証・運転免許証など)
- ①の方は次のいずれか1点  
(ア)平成29年度杉並区介護保険料納入通知書(7月6日発行)  
(イ)平成29年度住民税非課税証明書  
(ウ)生活保護受給者証明書(生活扶助を表す記載があり、4月1日以降に福祉事務所が発行したもの)
- ②の方は次のいずれか1点  
(I)平成29年度杉並区介護保険料納入通知書(7月6日発行)  
(オ)平成29年度住民税課税証明書

### ◆必要書類の注意事項

- ◆(ア)(I)は、7月発行のもので、再発行はできません
- ◆(イ)(オ)は、区の窓口で発行しています(有料)
- ◆(ウ)は、「生活扶助」の記載があるものに限り(本人確認書類との兼用が可能)

園東京バス協会 ☎5308-6950(午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日を除く)

## ありがとうございました 7・8月のご寄付(敬称略・順不同)

【福祉】東京ハイヤー・タクシー協会新都心支部=12万円▶杉並音のわコンサート=3万円▶柴田耕平▶鈴木和博▶匿名および氏名のみ公表分計=103万5000円

【みどりの基金】みどりの保全=成田西ふれあい農業公園来場者有志7月分=4万7470円▶成田西ふれあい農業公園来場者有志8月分=7万3996円▶「SUGINAMIひまわりフェスタ」来場者有志=1万2224円▶伊藤明彦▶鈴木和博▶鈴木千代子/(仮称)荻外荘公園などの整備=雨宮正武=2万円▶初鹿博雄=1万円▶匿名計=5万6810円

【NPO支援基金】NPO法人むさしの児童文化協会=1万7120円▶鈴木和博▶匿名および氏名のみ公表分計=1万5000円

【次世代育成基金(4月1日～8月31日)】松本嘉基=6万5000円▶方南銀座商店街振興組合(2件)=6万5210円▶丸山茂樹ジュニアファンデーション=5万8000円▶下高井戸三丁目町会=1502万4493円▶(株)ユニワールド=10万円▶(株)鈴力=3万円▶浅原元次郎(2件)▶鈴木和博(4件)▶井出紀子▶小谷勝博(4件)▶豊田千加▶永塚光夫▶江崎達也▶江田孝▶村上嘉英▶菅野満智子▶佐藤淳▶平田敦子▶坂下基幸▶小巻恵理子▶杉並区立神明中学校PTA▶立正佼成会杉並教会▶杉並リサイクル事業協同組合▶杉並区立阿佐ヶ谷中学校PTA▶杉並区華道連盟▶匿名および氏名のみ公表分計=84万2600円

## 北朝鮮のミサイル発射に抗議しました

区は、朝鮮民主主義人民共和国が9月15日に行った弾道ミサイルの発射に対し、同日付で金正恩國務委員会委員長宛てに抗議文を送付しました。  
園区民生活部管理課

## 【ご意見をお寄せください】

区民意見を  
募集します

## ◇閲覧場所

改定(案)等の詳細は、各閲覧場所のほか、下記の場所および区ホームページ(トップページ「区民等の意見提出手続き(パブリックコメント)」)でご覧いただけます(各閲覧場所の休業日を除く)。

- 区政資料室(区役所西棟2階)
- 区民事務所
- 図書館

## ◇意見提出方法

ハガキ・封書・ファクス・Eメール・閲覧場所にある意見用紙に書いて、各意見提出先。ご意見には、住所・氏名(在勤の方は勤務先の名称と所在地、在学の方は学校名と所在地、事業者の方は事業所の名称と所在地、代表者の氏名)を記入(区ホームページにもご意見を書き込めます)。  
※いただいた主なご意見の概要とそれに対する区の考え方などは、「広報すぎなみ」などで公表する予定(「特定個人情報保護評価書(案)」は30年1月予定)。

## 杉並区無電柱化推進方針(案)

## ◇方針(案)策定の経緯

区道における無電柱化は東京都内平均と比較しても遅れているのが現状です。区では、無電柱化をより一層推進するため、同方針を策定します。

## ◇方針(案)の概要

区がこれまで整備を進めてきた地中化以外の方法の可能性や、地中化に必要な最低幅員の検討を行いました。その上で、「防災」「交通安全」「景観」の3つの視点から、整備効果の高い路線を選定しました。

- 視点1「災害に強いまち」を推進する路線
- 視点2「誰もが安全で快適に移動できる歩行空間」を創出する路線
- 視点3「美しい街並み景観」を形成する路線

## ◇今後の進め方

皆さんからご意見をいただいた後、29年内の方針策定を目指します。策定後、「整備効果の高い路線」のうち、早期に着手する路線を1路線選定し、地域の方々のご意見を伺いながら、整備実施に向けて進めていきます。その他の路線については、区の財政状況を考慮しながら、順次整備実施に向けて検討していきます。

◇意見提出・問い合わせ先=土木計画課事業調整係 ☎3316-2470 ☒doboku-keikaku@city.suginami.lg.jp

◇閲覧・意見募集期間(必着)  
10月31日まで

◇閲覧場所  
土木計画課事業調整係(区役所西棟4階)

マイナンバー制度～国民健康保険に関する事務の  
「特定個人情報保護評価書(案)」

## ◇特定個人情報保護評価

マイナンバーの利用にあたってプライバシーや個人情報へ及ぼす影響を事前に評価し、その保護の措置を講じるものです(詳細は、個人情報保護委員会 ☎https://www.ppc.go.jp/enforcement/assessment/参照)。

## ◇特定個人情報保護評価の再実施

30年度に「重要な変更」にあたる特定個人情報ファイルの取り扱いの再委託の有無等の変更を予定しているため、特定個人情報保護評価を再実施するとともに、本評価書の案についてご意見を募集します。

マイナンバー法・マイナンバー制度の詳細は、内閣府の社会保障・税番号制度 ☎http://www.cao.go.jp/bangouseido/をご覧ください。

◇マイナンバー総合フリーダイヤル(平日午前9時30分～午後8時。土・日曜日、祝日は午後5時30分まで(年末年始を除く))

●マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

●外国語(英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語)での相談で、マイナンバー制度に関すること ☎0120-0178-26

●IP電話等でつながらない場合で、マイナンバー制度に関すること ☎050-3816-9405

◇意見提出・問い合わせ先=国保年金課管理係 ☎5307-0685 ☒kokuhonenkin-k@city.suginami.lg.jp(マイナンバー制度についての問い合わせは、情報政策課番号制度・情報セキュリティ担当)

◇閲覧・意見募集期間(必着)  
10月3日～11月2日

◇閲覧場所  
国保年金課管理係(区役所東棟2階)

## 「杉並区子ども読書活動推進計画」の改定(案)

## ◇計画(案)の概要(計画期間=30～33年度)

「子どもの読書活動の推進に関する法律」に基づき策定した計画です。0歳～おおむね18歳の子どもを対象とし、読書活動を活発に進めるための施策の方向性や取り組みを示したものです。

## ◇改定の趣旨

時代の変化を見据えつつ、子どもの読書活動のさらなる推進を図るため、このたび計画を改定することとしたものです。

◇意見提出・問い合わせ先=中央図書館(〒167-0051荻窪3-40-23) ☎3391-5754 ☒3391-7808 ☒chuo-l@city.suginami.lg.jp

◇閲覧・意見募集期間(必着)  
10月30日まで

◇閲覧場所  
中央図書館、教育委員会事務局庶務課(区役所東棟6階)

## 広報課からのお知らせ

—問い合わせは、広報課へ。

## 夕方のチャイムが5時に変わります

10月1日から30年3月31日までの間、「夕焼け小焼け」のチャイムは午後5時に放送します。

◇新番組「すぎなみスタイル」をご覧ください

## 3組の芸人が杉並の魅力を紹介

これまで皆さんにご視聴いただいていた「すぎなみニュース」「まちかどNOW」に代わって、10月からは新番組を放送します。

●新番組「すぎなみスタイル」

ジェイコム東京 杉並チャンネルで毎日放送中!(午前9時・正午・午後4時45分・8時・10時)

Youtube杉並区公式チャンネルでもご覧いただけます。

# 30年4月入園 私立幼稚園・区立子供園(短時間保育)園児募集

## ◇私立幼稚園の園児募集

入園願書・案内書の配布は10月16日(月)以降、願書の受け付けは11月1日(水)以降、各私立幼稚園で行います。

詳細は、各園(下表)にお問い合わせください。

園各私立幼稚園

私立幼稚園に入園した幼児の保護者を対象に、区は入園料助成金と保育料補助金を交付します(保育料補助金については子ども・子育て支援新制度に移行した園は除く)。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

園保育課子供園・幼稚園担当

## 募集のある私立幼稚園

| 幼稚園名                | 住所          | 電話番号      | 幼稚園名  | 住所          | 電話番号      | 幼稚園名   | 住所          | 電話番号      |
|---------------------|-------------|-----------|-------|-------------|-----------|--------|-------------|-----------|
| 阿佐谷                 | 阿佐谷北5-13-2  | 3339-8401 | 杉並中央  | 高円寺南5-37-15 | 3315-1715 | 日本大学   | 天沼1-31-14   | 3392-8118 |
| 井荻聖母                | 井荻4-19-21   | 3395-4040 | 杉並教会  | 和田3-48-8    | 3313-7171 | のぞみ    | 阿佐谷北6-25-17 | 3337-6633 |
| 井草                  | 善福寺1-17-1   | 3399-4131 | 杉並東洋  | 成田東3-7-36   | 3311-0086 | 八幡     | 善福寺1-33-11  | 3399-8134 |
| 和泉町                 | 和泉2-25-7    | 3321-4510 | 杉並日の出 | 成田西2-12-29  | 3391-8938 | ひこばえ   | 井草1-45-15   | 3399-9527 |
| 大宮                  | 大宮2-3-1     | 3313-7373 | 聖心学園  | 高円寺南2-32-30 | 3312-5701 | 富士     | 南荻窪4-5-7    | 3332-2111 |
| 観泉寺                 | 今川2-20-7    | 3399-5613 | 世尊院   | 阿佐谷北1-26-18 | 3338-6368 | 宝陽     | 上高井戸2-16-31 | 3332-5916 |
| 保育センター<br>こどもの木かげ玉成 | 松庵1-9-33    | 3332-5954 | 高千穂   | 大宮2-19-1    | 3315-4171 | 明愛     | 和田1-61-18   | 3381-4590 |
| 久我山                 | 久我山3-37-24  | 3333-7777 | たから   | 西荻南1-12-12  | 3333-9162 | 桃井     | 清水2-18-16   | 3301-1123 |
| くまの                 | 和泉3-21-29   | 3323-0189 | ちどり   | 下井草2-30-9   | 3399-8611 | 裕和     | 清水2-21-15   | 3390-3989 |
| 光塩女子学院              | 高円寺南5-11-35 | 3315-0512 | 角笛    | 高井戸西1-27-18 | 3331-0391 | レストナック | 和泉2-41-18   | 3323-1666 |
| 國學院大學附属             | 久我山1-9-1    | 3334-4761 | 常盤ヶ丘  | 高井戸東3-5-23  | 3302-0683 |        |             |           |
| 左内坂                 | 堀ノ内3-8-4    | 3313-2521 | 中瀬    | 下井草4-20-3   | 3395-3636 |        |             |           |
| 杉並                  | 阿佐谷南2-4-36  | 3311-2733 | 西荻学園  | 西荻北2-11-3   | 3396-8466 |        |             |           |
|                     |             |           | 西荻まこと | 松庵3-37-14   | 3334-7223 |        |             |           |



## ◇区立子供園(短時間保育)の募集

### ◆対象

区内に保護者とともに住民登録をしている、集団保育のできる幼児

①3歳児=26年4月2日~27年4月1日生まれ

②4歳児=25年4月2日~26年4月1日生まれ

### ◆各園の募集人数

3歳児9名、4歳児12名(高円寺北のみ4歳児21名)

### ◆保育料

保護者の所得(区民税所得割額)に応じた応能負担による金額

### ◆保育時間

平日午前9時~午後2時(水曜日は月に2回程度、午前11時45分まで)

※歳児により各園の降園時間は異なります。

### ◆利用案内の配布期間・場所

10月16日(月)~31日(火)に、子供園、保育課(区役所東棟3階)、子どもセンター、区民事務所、児童館で配布します(各施設の休業日を除く)。

### ◆申し込み方法

申請書を、11月1日(水)午前9時30分~正午に入園を希望する区立子供園(下表)へ持参してください。

申し込みは1園のみで、郵送での受け付けはできません。定員を超える応募があった場合は11月2日(木)に抽選を行います。

### ◆その他

子供園には給食がないため、お弁当を持参していただきます。なお、保護者の希望制による搬入弁当の提供を週数日行っています(下高井戸・高円寺北を除く)。

成田西子供園は31年秋ごろに、成田西2丁目の新園舎に移転予定です。

園保育課子供園・幼稚園担当

### 区立子供園

| 子供園名 | 住所          | 電話番号      |
|------|-------------|-----------|
| 下高井戸 | 下高井戸4-38-15 | 3303-9485 |
| 堀ノ内  | 堀ノ内1-9-26   | 3313-3437 |
| 高円寺北 | 高円寺北2-14-13 | 3330-0340 |
| 成田西  | 成田西1-28-6   | 3311-3876 |
| 高井戸西 | 高井戸西3-15-4  | 3332-9020 |
| 西荻北  | 西荻北1-19-22  | 3399-0848 |

# 11月11日~17日は「税を考える週間」杉並納税街頭キャンペーン

## ◇杉並納税街頭キャンペーン

時場内 10月29日(日)午前10時=オープニングセレモニー(①区役所青梅街道側入り口前) ▶午前10時30分=パレード(②阿佐谷パールセンター③青梅街道) ▶11時=エンディングパフォーマンス(④JR阿佐ヶ谷駅) ▶11時30分=エンディングパフォーマンス(⑤杉並公会堂(上荻1-23-15)) ▶出演=①③⑤日本大学鶴ヶ丘高等学校①②④杉並第一小学校 ▶キャラクター(なみすけ、イータ君、タックス、タクちゃん、マイナちゃん、アース君ほか) 園納税課管理係 他③④⑤は雨天中止



▲昨年の様子

## ◇税を考えるパネル展

中学生の税についての作文・標語・絵ハガキの一部を展示します。

時11月6日(月)午前8時30分~午後5時 場区役所1階ロビー 園納税課管理係

## ◇講演会

「これからの高齢化社会を生きるヒント~税改正を生かす!ちょっとお得な情報」

時11月10日(金)午後3時~4時 場産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 園杉並税務署長・

甲斐栄次郎 園70名(先着順) 園杉並税務署総務課 ☎3313-1131

## ◇税の無料相談会 園東京税理士会各支部

### ○東京税理士会荻窪支部

時11月11日(土)・12日(日)午前9時~正午、午後1時~4時 場同支部(荻窪5-16-12-3階) 園各日12名(申込順) 園同支部 ☎3391-0411 園相談時間は1人45分まで

### ○東京税理士会杉並支部

時11月13日(月)・14日(火)午前10時~正午、午後1時~4時 場同支部(阿佐谷南3-1-33-201) 園各日7名(申込順) 園同支部 ☎3391-1028 園相談時間は1人40分まで

### ○杉並・荻窪支部(共催)

時11月6日(月)午前9時~正午、午後1時~4時 場区役所1階ロビー 園32名(申込順) 園荻窪支部 ☎3391-0411 園相談時間は1人40分まで

…………… いずれも ……………

園10月10日から電話で、各開催日の前日までに各支部(平日午前9時30分~午後5時(正午~午後1時を除く))

こんにちは、  
増田寛也です。

区は杉並区まち・ひと・しごと創生総合戦略を策定し、将来にわたって地域の活力を維持するための取り組みを行っています。

今回は、自治体間連携による特別養護老人ホームの整備についてお話しします。

皆さん、静岡県南伊豆町をご存じでしょうか。区立小学校の移動教室が実施され、毎年約3000人の小学生が訪れていますし、区民宿泊施設もありますので、区民にはなじみの場所だと思います。今、ここに全国初となる南伊豆町との自治体間連携による特別養護老人ホーム「(仮称)エクレシア南伊豆」を整備中です。春は河津桜、夏は風光明媚な海水浴場、冬は温泉と自然に恵まれ、海や山の食材の豊富な南伊豆町。私も、先日、観光客でにぎわうこの町を訪問してきました。

では、なぜ、杉並区では南伊豆町に特別養護老人ホームを整備するのでしょうか。それは、一言で言えば、入所希望者の多様なライフスタイルの選択肢を広げたいということです。

今後、杉並区では高齢者人口が増加し、特別養護老人ホームの待機者

杉並区顧問(まち・ひと・しごと創生総合戦略担当)

増田寛也

も増えることが予想されます。このため29年度は、区内に特養1カ所開設予定のほか、グループホームも1カ所開設しました。しかし、区内での新たな施設整備の最大のネックは、用地取得が困難で非常に時間がかかるということです。これでは待機者のニーズに迅速に応えることが困難です。そこで、これまで長いお付き合いの歴史がある南伊豆町に白羽の矢を立て、区民の選択の幅を広げることとしたわけです。

現地を視察しましたが、温暖な気候と恵まれた自然の中で充実した日常生活を送れるよう、木のぬくもりを大切にした建物の機能にはさまざまな工夫がなされていました。また、町長にお会いして、「町としても入居者の皆さんの暮らしが素晴らしいものとなるように、最大限の応援をします」との力強いお話も頂きました。

施設の建築は順調に進んでいます。30年3月にオープン予定ですが、今からその日が待ち遠しく感じられます。



## 秋の大文化祭 10月28日(土)・29日(日) 高円寺フェス2017



【場 所】座・高円寺、JR高円寺駅南北広場、高円寺中央公園、高円寺北公園、高円寺全域の商店街など  
 【内 容】駅前プロレス、ゆるキャラプロレス、しりとりスタンプラリー&福引き、手づくり市、ストリートライブ、親子ワークショップまつり、リトル北海道、フードトラック、飲食店周遊イベントなど  
 【問い合わせ】高円寺フェス実行委員会事務局 ☎3313-5589  
 【その他】詳細は、高円寺フェス <http://koenjifes.jp/>参照  
 ▶共催=中央線あるあるPROJECT

◇中央線あるあるPROJECT「カレーなる戦いin杉並」  
 時10月28日(土)・29日(日)午前11時30分～午後4時 場杉並第四小学校(高円寺北2-14-13) 入場料 無料 高円寺フェス実行委員会事務局 ☎3313-5589

◇中央線あるあるPROJECT

「なみじゃない、杉並!」をキーワードに、中央線カルチャーとも称される杉並区の魅力的な食や文化を発信しています。



「中央線あるあるPROJECT」▶  
 ホームページQRコード

## 中野×杉並 アニメフェス2017 @高円寺フェス

◇アイカツスターズ! LIVE(事前申込制)

時10月28日(土)午後1時～1時30分 出 演=せな・りえ・かな・みき from AIKATSU☆STARS! 対中学生以下のお子さん(保護者同伴可) 定100組200名(抽選) 申ハガキ(12面記入例)に代表者以外の参加者(1名まで)の氏名(フリガナ)・年齢も書いて、10月15日(消印有効)までに産業振興センター観光係(〒167-0043上荻1-2-1インテグラルタワー2階) 問同係 ☎5347-9184 他応募は1人1通。当選者には当選ハガキを発送。当日整理券(若干名)は午前11時から配布予定。車椅子席あり(希望者はハガキに明記)



©BNP/BANDAI, DENTSU, TV TOKYO

◇少年アシベ

Go! Go! ゴマちゃんショー  
 時10月29日(日)①正午～午後0時30分②午後2時～2時30分 各回250名(先着順) 整理券配布(①午前10時30分②午後0時30分)



©森下裕美・OOP / Team Goma

◇ワークショップ

～わくわく! アニメ制作体験  
 ◇展示「日本のアニメ100周年記念展示」等

※アニメフェス第2弾を11月12日(日)に中野区で開催予定。詳細は、中野区都市観光サイト「まるっと中野」 <http://www.visit.city-tokyo-nakano.jp/category/playing/event/47799>参照。

連載

## 第4回

# 「区立施設の再編を考える」

# 『シセツ』に関するアンケートを実施しました



このコラム(毎月1日号に掲載。全9回予定)では、区民の皆さんの生活に関わりが深い「区立施設再編整備計画」について、この計画の目的や進め方など、皆さんに分かりやすくお伝えしていきます。

—問い合わせは、企画課施設再編・整備担当へ。

区では、区立施設の現状や課題などを改めて把握するために「施設白書」の作成を進めています。その中で、施設の利用状況や今後の施設のあり方などについて、区民アンケートを実施しました。

集計結果をかいつまんで紹介します。

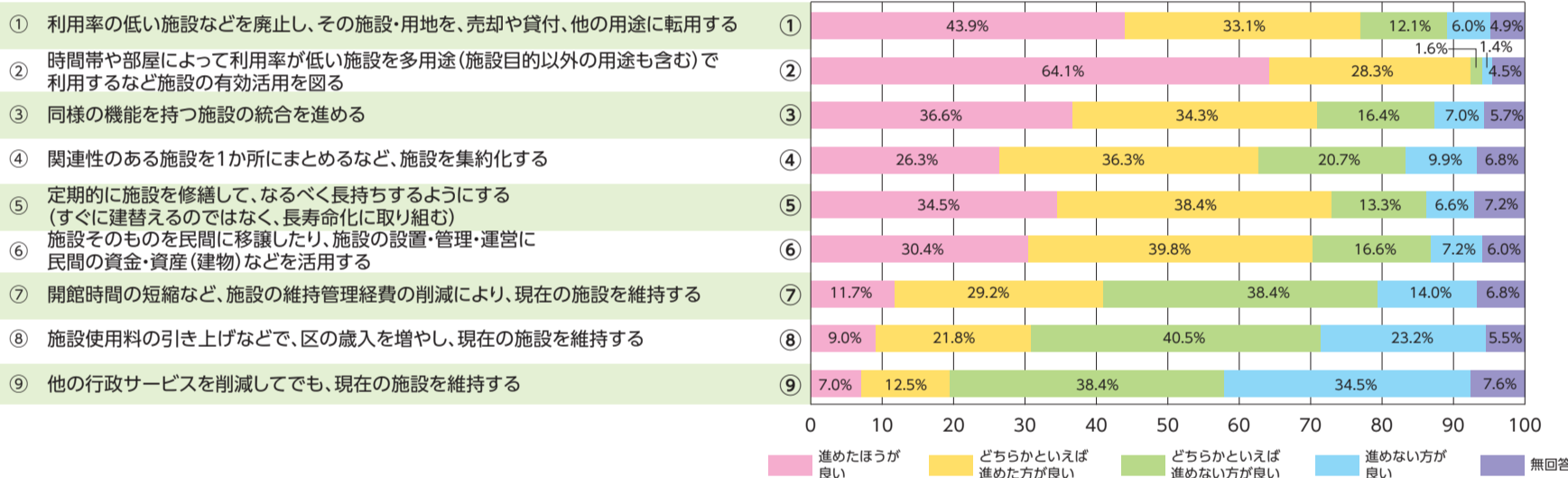
施設の利用状況についてお尋ねしたところ、利用対象者の年齢などを限定しない施設を見ると、図書館や公園など一部の施設では、年に数回以上利用しているという方が5割を超えました。一方で、集会施設や体育施設など多くの施設では、一度も利用したことがないという方を含めて、ここ1年以上利用していないという方が約7割を占めました。その理由として最も多かったのは「利用する機会がない」という回答でした。施設をあまり利用しないという方にもぜひ「シセツサイヘン」の取り組みに関心を持ってもらえればと思います。



区職員

また、全国各地において公共施設の老朽化が進む中で、少子高齢化による社会保障費の増加などにより、施設の建て替えにお金をかけていくことが難しくなっているという課題について、半数以上の方が「知っている」と回答しています。さらに、この問題への対応策として、以下の①～⑥についていずれも60%以上の肯定的な意見をいただきました。これは、区が進めている、今ある施設を有効に活用して必要な機能・サービスを維持していくことを目的とした「シセツサイヘン」の取り組みとその基本方針に合致する結果でした。

### 公共施設の老朽化問題への対応策について



●端数処理のため、合計が100%になりません  
 ●アンケートは、満18歳以上の区民1500名(無作為抽出)を対象に実施し、8月25日現在、487名が回答  
 ●アンケートの結果については、10月1日から区ホームページに速報版を掲載し、詳細については、30年2月に発行予定の「施設白書」に掲載

次回  
予定

### 「シセツサイヘン」の取り組みの基本方針について①



## すぎなみウェルネスDAY2017～からだ力向上を目指して

10月28日(土)午前9時30分～午後4時 場 杉並第十小学校 (和田3-55-49) 問①済美教育センター ☎3311-0021 ②③学務課保健給食係 ☎5307-0762

### ①運動部門

●長縄グランプリ 問第1部(小学1～4年生)＝午前11時50分▶第2部(5・6年生)＝午後1時50分/いずれも雨天延期  
 ※学校を通じて申し込み。

### ②食育部門

●学校給食の試食会 問午前11時30分(先着100食。「講演会『夢をあきらめない』」聴講者に試食券を優先配布)  
 ●出前講座「おなかげんき教室」問午後1時30分～2時・2時30分～3時 問未就学児(保護者同伴) 問各回30名(申込順) 問電話で、10月27日までに学務課保健給食係  
 ●食育ゲーム 問午前9時30分～午後4時 問参加者にプレゼントあり  
 ●中学生の作品展(食育に関するテーマ) 問午前9時30分～午後4時

### ③生活習慣部門

●講演会「夢をあきらめない」 問午前10時～11時10分 問元サッカー日本代表・ラモス瑠偉(右写真) 問200名(先着順) 問手話通訳あり



●健康づくりリーダーの会による「子ども親も・今この時からの健康づくり」 問午前9時30分～午後4時 問パネル展示、血圧測定、アンケート(答えた方に粗品を差し上げます)  
 ●杉並区養護教諭研究会小学校部会「健康への関心を高めるための取組」 問午前9時30分～午後4時 問パネル展示



## 廃棄物処理手数料等の改定のお知らせ 10月1日(日)から以下のとおり改定しました

### 事業系有料ごみ処理券の改定後の料金

◇小・10ℓ=760円、中・20ℓ=1520円、大・45ℓ=3420円/いずれも1セット10枚

◇特大・70ℓ=2660円/1セット5枚

新しい事業系有料ごみ処理券は、10月1日(日)から区内の有料ごみ処理券取扱所で販売します。

旧料金の券(「平成25年10月改定」と記載された券)は、10月31日(火)まで使用できます。

旧料金の券は、11月1日(水)以降、以下の問い合わせ先で、改定後の料金との差額を支払った上で、新しい券と交換(以下「差額交換」)するか、払い戻し(以下「還付」)します。

旧料金の券(「平成25年10月改定」と記載された券)より前に発行した券をお持ちの方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。旧料金の券の一つ前に改定された券に限り、差額交換、還付の対象となります。

### 事業系一般廃棄物処理手数料の改定後の料金

1kgにつき40円

☎ごみ減量対策課管理係(区役所西棟7階)、杉並清掃事務所(成田東5-15-20 ☎3392-7281)、同事務所方南支所(方南1-3-4 ☎3323-4571)

### 粗大ごみ処理手数料の改定後の料金

家具などの大きなごみ(おおむね一辺が30cm以上)を出すときにかかる手数料を改定します。ただし、9月30日(土)までに収集申し込みが完了し、収集日が10月31日(火)までの場合は、旧料金で取り扱います。

#### 改定品目一例

布団=400円▶自転車(16インチ超)=800円▶シングルベッド(ベッドマット除く)=1200円▶応接用イス(2人以上用)=2000円▶エレクトーン=2800円▶持ち込みによる手数料(日曜日のみ、1回5点まで)=400円

### 臨時ごみ収集における廃棄物処理手数料の改定後の料金

1kgにつき40円

### 動物死体処理手数料の改定後の料金

1頭につき3100円



## 30年度版「ごみ・資源の収集カレンダー」に掲載する広告を募集します

このカレンダーは、ごみ・資源を出す日や分別の方法を案内するもので、事業所を含む区内全世帯と転入者に配布します。

☑冊子の規格=A4判カラー24ページ▶発行部数=約42万部▶掲載料=1枠5万円(版下原稿等の作成費用は

広告主負担)▶規格=縦3cm×横10cm▶掲載位置=カレンダー掲載ページの下部(掲載ページは区が決定)▶掲載数=12枠(2枠まで申し込み可)☑申込書(ごみ減量対策課<区役所西棟7階>で配布。区ホームページからも取り出せます)に広告原稿案を添えて、10月20日午後5時(必着)までに同課事業計画係へ郵送・持参☑同係☑選定の上、掲載の可否を後日通知



## 10月からごみの収集開始時間と一部地域で収集曜日等が変更になります

### ◇10月からの変更点

- 可燃ごみ・不燃ごみの収集開始時間が午前8時になります。可燃ごみ・不燃ごみ・資源ともに当日午前8時までにお願いいたします。
- 一部地域で不燃ごみ・資源(古紙・ペットボトル)の収集曜日または週が変更になります。詳細は、区ホームページや全戸配布している29年度10月~3月版カレンダー「ごみ・資源の収集曜日のお知らせ」をご確認ください。

☎杉並清掃事務所 ☎3392-7281、同事務所方南支所 ☎3323-4571、ごみ減量対策課

## 献血&骨髄バンクドナー登録会



200ml献血は16~64歳、400ml献血は18~64歳の方が対象です。60歳を過ぎて献血の経験がある方は、69歳までご協力いただけます。

あわせて、骨髄バンクドナー登録会も実施します。18~54歳の健康な方であれば登録できます。皆様のご協力をお願いします。

☎10月12日(土)▶受付時間=午前10時~正午、午後1時30分~4時  
☎場区役所1階ロビー ☎杉並保健所健康推進課管理係 ☎3391-1355

## 「すぎなみ教育報」の掲載広告を募集します

「すぎなみ教育報」は、区の教育行政について広く周知することを目的に発行する、教育委員会の広報紙です。12・3月号の掲載広告を募集しますので、広告媒体としてぜひご利用ください。

●配布方法=区立小中学校・特別支援学校の全児童・生徒、区立子供の園の全園児に配布するほか、区役所・区民事務所・図書館・地域区民センターなどの区立施設や、区内・区周辺の各駅の広報スタンドで配布

- 発行部数=約3万部
- 発行回数=年4回(6・9・12・3月)
- 掲載位置=裏表紙外側下(右画像)
- 規格=縦46mm×横92mm(4色)
- 募集枠=各号2枠
- 広告料=1枠2万円

詳細は、募集要領(教育委員会事務局庶務課<区役所東棟6階>で配布。区ホームページからも取り出せます)をご覧ください。☎同課庶務係



## 次世代育成基金活用事業 チャレンジ・アスリート職場見学

スポーツをいろいろな角度から支える職場を見学します。

☎内師①11月11日(土)午前9時30分~午後0時30分・1時~4時=スポーツメーカー店舗スタッフ②11日(土)午前10時~午後5時30分=スポーツ運営スタッフ③19日(日)午前11時~午後4時30分=スポーツ記者④23日(祝)午後1時~4時50分=スポーツクラブインストラクター⑤25日(土)午前8時30分~午後2時=義肢装具技術者 ☎集合・解散=①阿佐ヶ谷駅②③⑤区役所④荻窪駅▶体験場所=①RUNNERS HOUSE中野(中野区中野4-10-2)②夢の島競技場(江東区夢の島1-1-2)③足立区総合スポーツセンター(足立区東保木間2-27-1)④ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4)⑤義肢装具サポートセンター(荒川区南千住4-3-3)☎区内在住・在学の小学5年生~高校生 ☎①3名②④⑤各5名③3名(いずれも抽選)☎申込書(区立学校で配布。区ホームページからも取り出せます)を、10月25日(必着)までにスポーツ振興課(区役所東棟6階 ☎5307-0693)へ郵送・ファクス・持参☎同課☎他動きやすい服装で、②③⑤は昼食持参。詳細は、申込書参照



## 東京都不妊検査等助成

東京都では、特定不妊治療費助成に加え、10月から不妊検査および一般不妊治療（薬物療法や人工授精等）にかかる費用の一部を助成します。

◇**助成内容** 保険医療機関で行った不妊検査および一般不妊治療に要した費用（保険薬局における調剤を含む）について、5万円を上限に助成（助成回数は1回）

◇**申請できる方** 次の要件をいずれも満たし、原則4月1日以降に不妊検査を受診した方

- 検査開始日に法律上の婚姻関係にある夫婦
- 検査開始日における妻の年齢が35歳未満の夫婦
- 検査開始日から申請日までの間、夫婦いずれかが継続して都内に住民登録をしている
- 保険医療機関において、夫婦ともに助成対象の検査を受けている

※検査開始日は、夫婦それぞれの不妊検査受診日のいずれか早い日。

◇**助成対象期間** 検査開始日から1年間

◇**助成開始適用年月日** 4月1日

※28年4月2日以降に不妊検査を開始し、上記の要件全てに該当する方は、特例により4月1日以降にかかった不妊検査および一般不妊治療の費用助成を受けられます。

◇**申請方法** 10月2日から申込書類を、検査開始日から1年以内（原則）に東京都福祉保健局（新宿区西新宿2-8-1）へ郵送

◇**問い合わせ** 同局少子社会対策部家庭支援課母子医療助成担当 ☎5320-4375

◇**その他** 詳細は、同局ホームページ参照



## 杉並区特定不妊治療費助成

特定不妊治療（体外受精および顕微授精）費の一部を、東京都特定不妊治療費助成を受けている方を対象に助成します。

◇**助成内容** 特定不妊治療費から、東京都特定不妊治療費助成事業で承認決定された助成額を差し引いた実費額のうち、治療1回につき次の上限額で助成  
**治療ステージA、B、D、E=5万円 ▶ 治療ステージC、F=2万5000円**

※東京都の不妊検査等助成および男性不妊治療（精巣内精子生検採取法等）に係る医療費助成は、杉並区特定不妊治療費助成には含まれません。

◇**対象者** 本人または配偶者が、次の要件を満たす方

- 東京都特定不妊治療費助成事業の承認決定を1年以内に受けている
- ※東京都の助成を受けていない方は、まず東京都へ申請をしてください。
- 区の助成の申請時に杉並区に住民登録がある
- 他の区市町村から、同一の特定不妊治療に対し同種の助成を受けていない
- 特定不妊治療開始日時点の妻の年齢が、43歳未満

◇**申請方法** 必要書類（詳細は、区ホームページ等を参照）を、「東京都特定不妊治療費助成承認決定通知書」の発行日から1年以内に各保健センターへ持参（来所できない場合は各保健センターへお問い合わせください）

◇**問い合わせ** 杉並保健所健康推進課 ☎3391-1355

〈年齢別助成回数〉

| 初回（通算1回目）申請時の治療開始年齢 | 助成回数（上限）★       |
|---------------------|-----------------|
| 39歳以下の方             | 43歳になるまでに通算6回まで |
| 40～42歳の方            | 43歳になるまでに通算3回まで |

※年齢は、東京都の助成申請時の提出書類「特定不妊治療費助成事業受診等証明書」に記載されている治療開始日時点の妻の年齢。★は、年度内で制限はありませんが、過去の助成回数は合算。この上限は、通算1回目の助成認定時における治療開始日時点の年齢で決定し、固定。この上限に満たない場合でも、妻の年齢が43歳以上で開始した治療は全て助成対象外。

区では不妊で悩んでいる方のために専門相談や講座（基礎講座・妊活ひろば）を行っていますので、ぜひご利用ください。

## 29年度 区民健康診査等各種健(検)診のお知らせ

—問い合わせは、杉並保健所健康推進課健診係(荻窪5-20-1 ☎3391-1015)へ。

### 区民健康診査 (特定健診・後期高齢者健診・成人等健診)

●4～9月生まれの対象者は、10月31日までに受診してください

区民健康診査は、主に生活習慣病（心疾患・脳卒中・糖尿病など）の予防を目的に実施しています。年に一度、定期的を受診することで、自身の健康状態をチェックし、生活習慣の改善など、健康維持に活用してください。

### がん検診

【申し込み】

- 区ホームページ
- ハガキ(12面記入例。希望検診名も記入)
- 直接、杉並保健所健康推進課窓口

区が実施しているがん検診

| 検診名          | 対象                 | 費用    | 受診期限                                  |
|--------------|--------------------|-------|---------------------------------------|
| 胃がん検診(エックス線) | 40歳以上の方            | 500円  | 30年1月31日(医療機関実施)<br>30年3月10日(杉並保健所実施) |
| 胃がん検診(内視鏡)   | 50歳以上の方(2年に1回)     | 1000円 | 30年1月31日                              |
| 肺がん検診        | 40歳以上の方            | 500円  | 30年1月31日                              |
| 子宮頸がん検診      | 20歳以上の女性(2年に1回)    | 500円  | 30年2月28日                              |
| 乳がん検診        | 40歳以上の女性(2年に1回)    | 500円  | 30年2月28日                              |
| 大腸がん検診★      | 40歳以上の方            | 200円  | 30年1月31日                              |
| 前立腺がん検査★     | 50・55・60・65・70歳の男性 | 500円  | 30年1月31日                              |

※30年3月末現在の年齢。★は直接、区民健康診査を実施している医療機関へ申し込み。

### 眼科検診

10月1日から眼科検診が始まります。対象者には9月末に受診券を送付しました。

| 検診名                | 対象                | 費用   | 受診期限     |
|--------------------|-------------------|------|----------|
| 眼科検診(緑内障・加齢黄斑変性対象) | 40・45・50・55・60歳の方 | 300円 | 30年1月31日 |

※30年3月末現在の年齢。

### 10月は乳がん月間(乳がん早期発見強化月間)です

乳がんは、自分で見つけることができる、数少ないがんです。自己触診によるチェックは早期乳がんの発見につながります。

マンモグラフィー検査(2年に一度)の受診に加えて、月に一度、日にちを決めて自己触診(詳細は、東京都福祉保健局とうきょう健康ステーションホームページ「乳がん自己触診(女性)」参照)を行いましょう。

