

広報 すぎなみ

Suginami

30年度予算案を  
お知らせします。

「ホップ・ステップ・ジャンプ」で構成される三段跳び。特にステップからジャンプへと勢いをつなぎ連動させることがこの競技の鍵といわれているようです。今、まさに区も24年度から進めてきた総合計画のステップからジャンプへと大きく飛躍するための大切な時を迎えています。これまでの勢いを保ち、さらに加速、そして次のステージへ。  
30年度予算案「未来への道を拓く<sup>ひら</sup>ステップアップ予算」の内容をご覧ください。



支えあい共につくる  
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

3/1  
平成30年(2018年)  
No.2223

未来への  
ステップ  
アップ。



特集

# 未来への道を拓く ステップアップ予算

Contents — 主な記事 —

6 | 区民意見を募集します 7 | 30年度病児保育の登録受け付け開始 9 | 連載「区立施設の再編を考える」(最終回) 16 | 3月5日「エクレシア南伊豆」が開設します

〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 | ☎ 3312-2111(代表) FAX 3312-9911(広報課直通) | 🌐 区ホームページ: <http://www.city.suginami.tokyo.jp/> | 📄 発行: 杉並区 | 📝 編集: 広報課

広報すぎなみは月2回(1・15日)発行。新聞折り込みのほか、区の施設・駅・コンビニエンスストアなどの広報スタンドに設置しています。



# 未来への道を拓く ステップアップ予算



30年度は、基本構想に基づく総合計画の計画期間10年を「ホップ・ステップ・ジャンプ」の3つの期間に分けた第2段階「ステップ」の最終年であると同時に、「ジャンプ」の期間に向けて計画改定を行う年となります。総合計画の第3段階「ジャンプ」に向けて大きく飛躍していくため、基本構想の5つの目標ごとに、実行計画・協働推進計画・行財政改革推進計画の取り組みに要する経費を確実に予算に反映しました。

予算案は現在開催中の区議会第1回定例会で審議されます。

## 目標1

関連の取り組み

### ■地震被害シミュレーションの結果を活用した新たな耐震・不燃化の取組を推進

50,628千円

耐震診断・耐震改修の助成制度を、新耐震基準(昭和56年6月から平成12年5月)で建てられた木造建築物まで拡充します。  
建築物不燃化建替助成と感震ブレーカー設置支援の対象エリアを拡大します。

- 大災害に備えた避難情報の充実 ..... 9,353千円
- 大規模テロ等に備える杉並区避難実施要領を策定 ..... 4,968千円
- 防犯対策の更なる強化 ..... 33,987千円 など



## 目標2

関連の取り組み

### ■東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた気運醸成

1,178,551千円

「ホームステイ・ホームビジット支援事業」を始動し、オリンピック・パラリンピックのレガシーを創出します。  
リニューアルする永福体育館および上井草スポーツセンターを活用して、国内外チームのオリンピック・パラリンピック事前キャンプの誘致に取り組みます。

- 「図柄入り杉並ナンバープレート」の導入・普及 ..... 1,075千円
- 新たな地域交通手段の調査・研究 ..... 3,000千円
- 高精度地形情報を活用したまちづくりの推進 ..... 15,960千円
- 商店街等と地域団体等が連携して実施する地域の活性化事業への支援 ..... 19,920千円 など



## 目標3

関連の取り組み



### ■(仮称)荻外荘公園の整備推進

116,843千円

(仮称)荻外荘公園の整備基本計画の策定と移築建物の解体保管工事等を進めるとともに、関連イベント等を通じて荻外荘の復元・整備に向けた機運醸成を図ります。

- 身近な公園の開園 ..... 505,670千円
- 区民の憩いの場の創出 ..... 901千円
- 杉並もったいない運動の拡充 ..... 1,549千円 など



## 区長からのメッセージ「未来を切り拓く」

今年、明治維新から150年の年にあたります。明治時代、日本は近代国家としての一歩を踏み出し、この時期に現在の国の基本的な形が築かれました。さまざまな困難を乗り越えて近代化を成し遂げた先人の努力の先に、今日の日本があることを忘れてはならないと思います。  
今私たちも、急激な少子高齢化の進展、というこれまで経験したことのない大きな困難に直面していますが、明治の先人にならい、この壁を何としても乗り越え、次世代に豊かな地域社会をつないでいくことが、現役世代である私たちに課せられた大きな責務です。  
そのためには、常に時代の先を読み、未来に向けて新

たな道を開拓するという気概を持って区政運営に全力を尽くすことが不可欠だと、私は強く感じています。  
このような考え方にに基づき、新年度予算案は、財政の健全性を確保しつつ、首都直下地震に備えた減災・防災対策に加え、保育園の待機児童対策や高齢化に対応した施設整備、在宅介護の充実など、少子高齢化対策にとりわけ重点を置き編成致しました。  
ぜひ、区民の皆さんにも、わがまち杉並の「家計簿」ともいえるこの予算案をご覧ください、区の取り組みへのご理解とご協力をお願い申し上げます。



## 目標4

関連の取り組み

### ■住民主体の支えあう地域づくりと包括的な相談支援体制の推進

3,136千円

「ウェルファーム杉並」(天沼三丁目複合施設)複合施設棟を拠点として、地域住民による支えあいの取り組みを支援するとともに、分野や制度を超えて包括的に対応できる相談支援体制を整備します。



- 高齢者の住まいと介護施設の整備推進 ..... 395,742千円
- フレイル※予防による健康状態の維持・向上 ..... 3,539千円  
※年齢に伴って筋肉や心身の活力が低下した状態のこと。
- 重度身体障害者通所施設(上井草保育園跡地活用)及び重度知的障害者支援施設(下井戸一丁目区有地)の整備着手 ..... 59,189千円 など



## 目標5

関連の取り組み

### ■待機児童ゼロの実現とその継続

1,265,437千円



今後も増加が見込まれる保育需要に対応するため、保育定員のさらなる確保と保育の質の維持・向上に取り組みます。

- 地域の子育て環境の整備 ..... 265,142千円
- 新学習指導要領を踏まえた外国語教育の充実 ..... 63,935千円
- 特別支援教育の充実 ..... 56,431千円
- 「地域型子ども家庭支援センター」の整備による児童虐待対策の充実・強化 ..... 44,300千円
- 地域住民活動の支援・充実 ..... 150,625千円 など

## 「基本構想」5つの目標

- 目標1 災害に強く安全・安心に暮らせるまち
- 目標2 暮らしやすく快適で魅力あるまち
- 目標3 みどり豊かな環境にやさしいまち
- 目標4 健康長寿と支えあいのまち
- 目標5 人を育み共につながる心豊かなまち





# 区からのお知らせ

## SUGINAMI INFORMATION

### 保険・年金

#### 国民年金保険料の納付猶予制度

日本国内に住む全ての人は、20歳になったときから国民年金の被保険者となります。

学生で本人の前年の所得が一定額以下の場合には、申請により在学中の国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

毎年度申請が必要ですが、29年度に学生納付特例による猶予が承認された方で、引き続き同じ学校に在学予定の場合は、4月初めごろに日本年金機構から再申請の用紙が送付されます。必要事項を記入の上、返送してください。

また、50歳未満の方で本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される「納付猶予制度」があります。

これらの制度の申請を行わずに保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などで障害が残った場合に、障害基礎年金を受けることができなくなります。ご注意ください。

☎国民年金課国民年金係

### 生活・環境

#### 都市計画案の縦覧と意見書の提出

都市計画法の規定に基づき、関係区の住民および利害関係人は縦覧期間中に意見書を提出することができます。  
 ☑東京都計画公園(杉並第2・2・48号 下高井戸四丁目公園)の変更案[杉並区決定] ▶縦覧期間=3月15日(木)まで(土・日曜日を除く) ▶縦覧場所=都市計画課(区役所西棟5階)/区ホームページからもご覧になれます▶

**意見書の提出**=意見書(様式自由。区ホームページからも取り出せます)に都市計画案の名称・日付・住所・氏名を書いて、3月15日午後5時(必着)までに都市計画課へ郵送・持参 ☎同課 ☑意見書は杉並区長宛て

#### 都市計画道路補助132号線(優先整備路線)のパネル展示

「東京における都市計画道路の整備方針(第四次事業化計画)」において、優先整備路線として選定した補助132号線の整備方針や現在の進捗状況、今後の予定等についてパネルを展示し、職員が質問等にお答えします。

☎3月18日(日)午前11時~午後4時=勤労福祉会館(桃井4-3-2) ▶20日(火)午後4時~8時・25日(日)午前11時~午後4時=西荻南区民集会所(西荻南3-5-23) ☎土木計画課都市計画道路整備係

#### 使用済み小型家電(15品目)、使用済みインクカートリッジ回収ボックスの撤去

あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13)閉館に伴い、設置していた回収ボックスを3月30日午後5時で撤去します。他の回収拠点をご利用ください。

☎ごみ減量対策課事業計画係

#### 防音工事助成制度

環状7・8号線沿道(各道路端から環状7号線は20m、環状8号線は30mの区域内)に住んでいる方は、自宅で防音工事(防音サッシへの改修など)をする際に助成を受けることができます(条件あり)。助成を受けるには、工事前に手続きが必要です。詳細は、区ホームページまたは東京都建設局☎http://www.kensetsu.metro.tokyo.jp/をご覧ください。

☎区まちづくり推進課地区計画係、東京都建設局道路管理部管理課沿道整備担当☎5320-5279

### 健康・福祉

#### 保健福祉サービス苦情調整委員制度

保健福祉サービスについて、本人、配偶者、親族等が苦情を申し立てることができます。ただし、1

年以上過去の出来事、裁判で係争中または判決等のあった事項、議会に請願・陳情を行っている事項、医療行為に関する事などは申し立てできません▶**申し立て方法**=保健福祉サービス苦情調整委員と面談の上、苦情申立書(保健福祉部管理課(区役所西棟10階)で配布。区ホームページからも取り出せます)を提出  
 ◇苦情調整委員相談日

相談は、弁護士1名、社会福祉士2名の計3名の委員が交代で行います。

☎3月3回午後1時30分~4時(受け付けは3時まで。相談は1人1時間) ▶3~6月の相談日=3月6日(火)・14日(水)・22日(木)、4月3日(火)・11日(水)・19日(木)、5月1日(火)・9日(水)・17日(木)、6月5日(火)・13日(水)・21日(木) ☎保健福祉部管理課(区役所西棟10階) ☎電話または直接、同課保健福祉支援担当 ☎同担当

#### 接種はお済みですか? 高齢者肺炎球菌予防接種定期接種

初回接種の方が対象です。該当する方は3月31日までに接種をしてください。

【費用助成対象者】高齢者肺炎球菌予防接種を一度も受けたことがなく、29年度内に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方

【接種方法】杉並区を含む東京23区の契約医療機関へ予診票を持参してください。予診票がない場合は、区内保健センター、保健福祉部管理課地域福祉係(区役所西棟10階)で再交付します

【自己負担額】4000円

☎杉並保健所保健予防課☎3391-1025

### 採用情報 ※応募書類は返却しません。

#### 30年度特別区職員採用試験・選考実施日程等

30年度特別区職員採用試験等の実施日程が発表されました(下表参照)。実施する試験・選考区分、採用予定数、受験資格等の詳細は、それぞれの採用試験・選考告示日に発表する採用試験・選考案内を確認してください。

☎特別区人事委員会事務局任用課採用係☎5210-9787

#### <30年度 特別区職員採用試験・選考概要>

採用区分	試験・選考区分	主な受験資格
I類(一般方式)	事務、土木造園(土木)、土木造園(造園)、建築、機械、電気	昭和62年4月2日~平成9年4月1日生まれの方
	福祉、衛生監視(衛生)、衛生監視(化学)	平成元年4月2日~9年4月1日生まれで、試験区分によっては必要な資格・免許を有する方(取得・登録見込みを含む)
	心理	昭和54年4月2日以降生まれで、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)の心理学科を卒業した方またはこれに相当する方
	保健師	昭和54年4月2日~平成9年4月1日生まれで、保健師免許を有する方(取得見込みを含む)
I類(土木・建築新方式)	土木造園(土木)、建築	昭和62年4月2日~平成9年4月1日生まれの方
III類	事務、土木造園(土木)、土木造園(造園)、建築、機械、電気	平成9年4月2日~13年4月1日生まれの方
経験者	1級職	昭和62年4月2日~平成3年4月1日生まれで、民間企業等における業務従事歴が4年以上ある方
	2級職(主任I)	昭和57年4月2日~62年4月1日生まれで、民間企業等における業務従事歴が8年以上ある方
	2級職(主任II)	昭和48年4月2日~57年4月1日生まれで、民間企業等における業務従事歴が13年以上ある方
障害者採用選考(III類)	事務	昭和62年4月2日~平成13年4月1日生まれで、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを有する方、または児童相談所等により知的障害者であると判定された方

#### <30年度 特別区職員採用試験・選考実施日程>

項目	I類採用試験(一般方式)	I類採用試験(土木・建築新方式)	III類採用試験	経験者採用試験・選考	障害者を対象とする採用選考
告示	3月9日(金)	6月21日(木)	6月21日(木)	6月21日(木)	6月21日(木)
郵送申し込み受け付け	4月1日(日)~5日(木)	6月21日(木)~7月23日(月)	6月21日(木)~7月23日(月)	6月21日(木)~7月23日(月)	6月21日(木)~7月23日(月)
インターネット申し込み受け付け	4月1日(日)~9日(月)	6月21日(木)~7月26日(木)	6月21日(木)~7月26日(木)	6月21日(木)~7月26日(木)	6月21日(木)~7月26日(木)
1次試験・選考	5月6日(日)	9月2日(日)	9月9日(日)	9月2日(日)	9月9日(日)
1次合格発表	6月22日(金)	10月19日(金)	10月19日(金)	10月19日(金)	10月9日(火)
2次試験・選考	7月10日(火)~22日(日)	10月29日(月)	11月1日(木)・2日(金)	10月28日(日)、11月3日(祝)・4日(日)	10月30日(火)・31日(水)
最終合格発表	7月30日(月)(技術系) 8月6日(月)(技術系以外)	11月16日(金)	11月16日(金)	11月16日(金)	11月16日(金)

※技術系=土木造園(土木)・土木造園(造園)・建築・機械・電気職。

凡例 ☎日時 場場所 内容 講師 対象 定員 参加費(記載のないものは無料) 申し込み(記載のないものは直接会場へ) ☎問い合わせ 他その他 ☑Eメールアドレス HPホームページアドレス





## 区民意見を 募集します

### 【ご意見をお寄せください】

#### ◇閲覧場所

改定(案)等の詳細は、各閲覧場所のほか、下記の場所および区ホームページ(トップページ「区民等の意見提出手続き(パブリックコメント)」)でご覧いただけます(各閲覧場所の休業日を除く)。

- 区政資料室(区役所西棟2階)
- 区民事務所
- 図書館

#### ◇意見提出方法

ハガキ・封書・ファクス・Eメール・閲覧場所にある意見用紙に書いて、各意見提出先。ご意見には、住所・氏名(在勤の方は勤務先の名称と所在地、在学の方は学校名と所在地、事業者の方は事業所の名称と所在地、代表者の氏名)を記入(区ホームページにもご意見を書き込めます)。※いただいた主なご意見の概要とそれに対する区の考え方などは、「広報すぎなみ」などで公表する予定。

### 杉並区環境基本計画 改定(案)

「杉並区環境基本計画」は、杉並区基本構想に定める杉並区の将来像「支えあい共につくる 安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並」の実現に向けた環境分野における計画です。

#### ◇改定の趣旨

「杉並区環境基本計画(計画期間=25~33年度)」の策定から4年が経過し、この間「杉並区総合計画・実行計画」の改定、国の「地球温暖化対策計画」や「東京都環境基本計画」の策定などが行われました。これらの計画と整合を図るとともに、これまでの取り組みの成果や課題を検証し、目標値の見直し等を行いました。

#### ◇改定(案)の概要

- 計画期間 30~33年度
- 目標 「区民一人ひとりが創る持続可能な環境住宅都市 杉並」
- 主な改定内容
  - 法律に基づく「地球温暖化対策地方公共団体実行計画」を包含した環境基本計画とし、「地球温暖化防止への取組」として取り組む。
  - エネルギー政策については、環境基本計画の一部に位置付けて取り組む。
  - 住宅等の省エネルギー化の推進、次世代自動車の普及促進に取り組む。
  - 資源ロスの削減、食品ロスの削減に向けた取り組みを強化する。
  - アスベストの飛散防止対策として、現地調査による指導を強化する。
  - 生物多様性の保全に向けた取り組み方針を検討し、総合的・計画的に取り組む。

#### ◇意見提出・問い合わせ先

環境課庶務係 ☎3312-2316 ✉kankyo-k@city.suginami.lg.jp

#### ◇閲覧・意見募集期間(必着)

3月30日まで

#### ◇閲覧場所

環境課(西棟7階)

### 杉並区一般廃棄物処理基本計画 改定(案)

「杉並区一般廃棄物処理基本計画」は、清掃事業を進める上での、基本的な考え方や方針を盛り込み、達成すべきごみ減量目標や、その目標を達成するための施策の方向性を定めるものです。

#### ◇改定の趣旨

「杉並区一般廃棄物処理基本計画」は25年7月に改定しましたが、国・東京都の動向や社会情勢の変化に的確に対応するために改定をします。

区では、29年3月に杉並区環境清掃審議会に対し、現行の基本計画(計画期間=25~33年度)の見直しについて諮問し、29年10月に答申が示されました。

#### ◇改定(案)の概要

- 計画期間 30~33年度
- 基本方針
  - さらなるごみの減量化を着実に進めること。
  - 分別の徹底と資源化の促進を図ること。
  - 区民・事業者・NPOとの協働による取り組みを推進すること。
  - 多様な情報媒体の活用と教育の充実を図ること。
  - 公民協働による継続的な進行管理を行うこと。
- 数値目標(33年度目標値)
  - 区民1人1日当たりのごみ排出量=450g
  - 資源回収率=33%

#### ◇意見提出・問い合わせ先

ごみ減量対策課 ☎3312-2306 ✉gomigen-k@city.suginami.lg.jp

#### ◇閲覧・意見募集期間(必着)

3月30日まで

#### ◇閲覧場所

ごみ減量対策課(西棟7階)、杉並清掃事務所(成田東5-15-20)、同事務所方南支所(方南1-3-4)、同事務所高円寺車庫(高円寺南2-36-31)

## 悪質な滞納は 許さない

行政サービスの原資となる「税金」や「保険料」等は、所得や受益に応じて区民の皆さんに公平にご負担いただくものです。区では、資力がありながら支払いをしない悪質な滞納者に対して、財産の差し押さえなどの滞納処分を行います。未納がある場合は、速やかなお支払いをお願いします。

#### 【問い合わせ先】

- |                     |                                    |
|---------------------|------------------------------------|
| ○住民税については<br>⇒納税課   | ○国民健康保険料・後期高齢者医療保険料については<br>⇒国保年金課 |
| ○軽自動車税については<br>⇒課税課 | ○介護保険料については<br>⇒介護保険課              |

#### 納付が困難な方へ

病気・失業・災害・事業での損失等の理由で生活が困窮し納付が困難な場合は、そのままにせず、すぐに問い合わせ先までご相談ください。

#### Pay-easy(ペイジー)口座振替受付サービス

区役所や区民事務所の窓口に、口座名義人ご本人がサービス対象の金融機関(みずほ銀行、三菱東京UFJ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、西武信用金庫、ゆうちょ銀行)のキャッシュカードをお持ちになれば、簡単に口座振替の申し込み手続きができます。※銀行の届け印は不要です。軽自動車税は、口座振替ができません。

## 一人で悩まず、ご相談ください

### 特別相談 「若者のトラブル110番」

架空請求や出会い系サイト、街で声を掛けられた、電話勧誘による取り引きで被害に遭ったなど、消費生活に関するさまざまな相談に応じます。相談は無料です。

☎3月12日(月)・13日(火)午前9時~午後4時(東京都消費生活総合センターは午後5時まで) 内電話相談=区消費者センター ☎3398-3121、東京都消費生活総合センター ☎3235-1155 ▶来所=直接、区消費者センター(荻窪5-15-13あさんぶる荻窪3階) 区内在住で契約当事者が29歳以下の方/相談は、全ての年代の方から受け付けています 区消費者センター ☎3398-3141 特別相談以外にも、随時相談を受け付け



### 自転車の保管・返還場所が変更になります

3月31日付で、宮前自転車集積所が閉鎖することに伴い、JR中央線荻窪駅周辺の放置禁止区域から撤去した自転車の保管・返還場所が以下のとおり変更になります。

※3月30日は、JR中央線荻窪駅周辺から撤去した自転車の返還を休業します。  
 園交通対策課自転車対策係

期間	保管・返還場所
3月29日まで	宮前自転車集積所(宮前2-24-28)
31日から	上井草四丁目自転車集積所(上井草4-25-22)

### 子ども用自転車ヘルメットをあっせん販売します

自転車乗用中に事故を起こすと、頭部を強打して、重大なけがをする危険があります。自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう。

●販売期間=3月31日(土)まで ●あっせん商品=SGマーク付き子供用自転車ヘルメット(サイズ=46~52cm、56~60cm) ●あっせん価格=メーカー希望小売価格の7割程度 ●購入(予約)方法=下表のサミットストア各店舗で商品を選び、前払いで代金を支払い。商品が入荷(おむね予約後2週間程度の予定)次第、引き渡し 園交通対策課交通対策係

#### 〈サミットストア販売店舗一覧〉

店名	住所	電話番号
久我山店	久我山3-25-1	☎3334-6201
高井戸東店	高井戸東4-1-13	☎3334-3801
成田東店	成田東1-35-12	☎5377-7051
西永福店	永福3-53-16	☎3324-9811
妙法寺前店	堀ノ内3-3-20	☎3316-8261
善福寺店	善福寺1-34-24	☎5311-3311
和泉店	和泉4-50-11	☎3317-4851
井荻駅前店	井草3-4-23	☎5303-3310

### 【3月12日から】30年度病児保育の登録受け付け開始

病児保育は、お子さんの病気などの状態が、急性期を越えた症状安定期から回復期まで利用できます。利用には事前の登録が必要です(毎年度申請。2カ所の病児保育室が1回の登録で利用できます)。

—— 問い合わせは、保育課保育支援係へ。

#### 実施施設

- ちぎら医院病児保育室ラビートルーム(西荻北3-4-4 ☎6765-7771) 園1日10名
- すぎなみ病児保育室しーず(seeds)(和田2-25-1 倭成病院1階 ☎5340-7895) 園1日6名

…………… いずれも ……………

【対象】生後5カ月~就学前で次のいずれかに当てはまるお子さん

- ①区内在住で、区内外各保育施設や幼稚園に在籍
- ②区外在住で、区内各保育施設や幼稚園に在籍

【利用料】2500円(給食なし。子育て応援券利用可)

#### 登録受付方法(次のいずれか)

##### ●持参

直接、(1)保育課保育支援係(区役所東棟3階)(2)ちぎら医院病児保育室ラビートルーム(受付時間=午前10時~10時30分・午後2時30分~4時)(3)すぎなみ病児保育室しーず(seeds)(受付時間=午前9時30分~10時30分・午後3時30分~5時)。

※(2)は母子手帳持参。(2)(3)は要事前連絡。

##### ●郵送

申請書(保育課、各病児保育室、区内各保育施設(一部施設を除く)、各子どもセンターで配布)に92円切手を貼った返信用封筒(住所・氏名を記入)を添えて、保育課保育支援係。

### 30年度(2018年度)版ごみ・資源の収集カレンダーはお手元に届きましたか

2月6日(火)~26日(月)に、30年度(2018年度)版「ごみ・資源の収集カレンダー」(右画像)を全戸配布しました。お手元に届いていない場合は、ご連絡ください。



●配布については、トーカンエクスプレス ☎3364-8566(3月30日までの午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日を除く))。内容については、杉並清掃事務所 ☎3392-7281、同事務所方南支所 ☎3323-4571、ごみ減量対策課

### 3月1日~7日は子ども予防接種週間です

必要な予防接種はお済みですか。お子さんの母子健康手帳をご確認ください。予防接種記録ページに空欄の予防接種はありませんか。感染症への免疫をつけるために、また、他の人にうつさないためにも、予防接種を受けましょう。  
 —— 問い合わせは、杉並保健所保健予防課保健予防係 ☎3391-1025へ。

#### 〈定期予防接種の種類・回数・対象年齢〉

種類	回数	対象年齢(法律で定められた期間。自己負担なし)
B型肝炎ワクチン	3回	1歳になるまで
Hibワクチン	4回	生後2カ月~5歳になるまで
小児用肺炎球菌ワクチン	4回	(接種開始月齢によって接種回数が異なります)
DPT-IPVワクチン(4種混合) (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	4回	生後3カ月~7歳6カ月になるまで
BCGワクチン	1回	1歳になるまで
MRワクチン (麻しん・風しん混合)	第1期	1回 生後12~24カ月になるまで
	第2期	1回 小学校就学前1年間(29年度の対象者は23年4月2日~24年4月1日生まれ(30年3月31日まで接種可))
水痘ワクチン	2回	生後12カ月~3歳になるまで
日本脳炎ワクチン	第1期	3回 生後6カ月~7歳6カ月になるまで(7年4月2日~19年4月1日生まれの方は、20歳の誕生日の前日まで接種可。19年4月2日~21年10月1日生まれの方は、9歳の誕生日の前日から13歳の誕生日の前日まで接種可)
	第2期	1回 9~13歳未満(7年4月2日~19年4月1日生まれの方は、20歳の誕生日の前日まで接種可)
DT ワクチン(ジフテリア・破傷風)	1回	11~13歳未満

※子宮頸がん予防ワクチン(ヒトパピローマウイルス感染症)は、現在積極的な接種勧奨を中止しています。詳細は、杉並保健所保健予防課へお問い合わせください。

#### 〈任意予防接種の種類・回数・助成額・対象年齢〉

種類	回数	助成額	対象年齢
ロタウイルスワクチン	1価	2回 6000円/回	生後6週~24週0日
	5価	3回 4000円/回	生後6週~32週0日
おたふくかぜワクチン	1回	4000円	1歳~小学校就学前

※費用助成の受けられる「予防接種券」は区内の契約医療機関に備えてあります。  
 ※医療機関が定める料金から、区の助成額を差し引いた金額をお支払いください。



3月25日(日)

# 蚕糸の森まつり

時3月25日(日)午前10時～午後3時 場蚕糸の森公園(和田3-55-30)、杉並第十小学校(和田3-55-49) 内フワフワトランポリン、ミニSL、似顔絵、阿波おどり、蚕糸太鼓、模擬店、チアリーディング、吹奏楽ほか 園蚕糸の森まつり協議会事務局・綱川☎070-1383-0915 他車でのご来場はご遠慮ください。雨天の場合は、プログラムを変更して杉並第十小学校内で実施

## 交流自治体合同物産展

時午前10時～午後3時 内新潟県小千谷市(魚沼産コシヒカリ、笹団子、米菓等)、福島県北塩原村(会津山塩や農産加工品等)、福島県南相馬市(農産加工品等)、青梅市(青梅銘菓、団子等)、静岡県南伊豆町(海産加工品等) 園文化・交流課交流推進担当 他買い物袋持参

## 使用済み小型家電15品目を回収

区は、東京2020組織委員会が主催する「都市鉱山からつくる!みんなのメダルプロジェクト」に参加しています。  
 時午前10時30分～午後2時30分 内回収品目=携帯電話、デジタルカメラ、ポータブルビデオカメラ、携帯音楽プレーヤー、携帯ゲーム機、電子辞書、ポータブルカーナビ、電卓、ACアダプター等コード類、電話機、ファクシミリ、ラジオ受信機、ヘアドライヤー、電気かみそり、炊飯器▶  
**注意事項**=最大辺が30cmを超えるものは粗大ごみ受付センターへお申し込みください。携帯電話等の個人情報は消去してください。SDカード等の記憶媒体や電池類は取り除いてください 園ごみ減量対策課事業計画係 他水銀体温計・水銀血圧計・水銀温度計も回収します

## フードドライブ

家庭で余っている食品を持ち寄り、広く地域の福祉団体や施設などに寄付する活動です。今回は、区内の子ども食堂やNPO法人セカンドハーベスト・ジャパン等に提供予定です。  
 時午前10時30分～午後2時30分 内**食品の条件**=①未開封②賞味期限が30年5月1日以降(明記されていること)③冷凍・冷蔵・瓶詰めでない▶  
**食品例**=缶詰、インスタント・レトルト食品、乾物・乾麺、菓子・飲料(アルコール類を除く)、調味料、粉物、乳児用食品(粉ミルク、ベビーフード、離乳食など)、国産米(精米から2年以内で精米日の記載があるもの) 園ごみ減量対策課事業計画係 他(1)受け取り時に賞味期限や条件などを確認(2)状態によってはお持ち帰りいただく場合があります

## マイバッグキャンペーン

杉並戦隊イレンジャー(右写真)、燃料電池自動車「H<sub>2</sub>なみすけ号」がやってきます。  
 時午前10時～午後3時 内スタンプラリー(風呂敷包み体験、水素カークイズなど) 園環境課環境活動推進係 他スタンプを集めた方に、なみすけグッズを差し上げます(なくなり次第終了)



## ごみ収集体験(ごみぱっくん号)

実物の清掃車を使用したごみの収集体験では、ごみ(サンプル)を清掃車に積み込み、圧縮板を動かすボタン操作を行うことができます。  
 時午前10時30分～午後2時30分(雨天中止) 園杉並清掃事務所方南支所☎3323-4571



## パラスポーツ・パラリンピック啓発パネル展

東京2020パラリンピック競技大会の開催に向け、区民の皆さんにパラスポーツやパラリンピックについて広く知っていただくためのパネル展を行います。  
 時午前10時～午後3時 園文化・交流課オリンピック・パラリンピック連携推進担当

## 起震車体験

揺れを体験し、適切な減災行動を身に付けましょう。感震ブレーカー、保存食、家具等転倒防止用品などのあっせん防災用品も展示します。  
 時午前10時～午後3時(雨天中止) 園防災課

すぎなみ

観光まちづくり  
シンポジウム

3月17日開催

# 道草のススメ

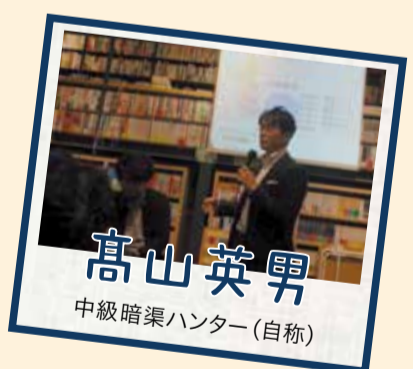
～地図からは見えない世界～

マンホール、暗渠、境界。テレビや書籍等で活躍中のそれぞれの研究者・愛好家たちが、杉並のまちの魅力と自身のマニアックな専門領域について縦横無尽に語ります。  
 時3月17日(土)午後3時～5時 場座・高円寺(高円寺北2-1-2) 内**出演**=鉄蓋観賞愛好家・白浜公平、中級暗渠ハンター(自称)・高山英男、深掘型暗渠研究者・吉村生、「境界協会」主宰・小林政能 園240名(先着順) 他アンケートにお答えいただいた来場者に「道草のススメ オリジナルカード」を差し上げます

### 関連展示

シンポジウムでは語り尽くせない研究成果を大公開! 高円寺のまち歩きと合わせ、お楽しみください。

展示	期間	時間	場所	休業日
杉並境界展	3月9日(金)～18日(日)	午前9時～午後9時	馬橋区民集会所(高円寺南3-29-5)	3月15日(木)
杉並マンホール展		正午～午後8時(土・日曜日は7時まで)	tokyobike shop 高円寺(高円寺南2-51-4)	3月12日(月)・13日(火)
杉並暗渠展		正午～午後7時30分	自由帳ギャラリー(高円寺北2-18-11)	3月12日(月)



…………… いずれも ……………  
園まちづくり推進課拠点整備係



# 3.11を忘れない



—問い合わせは、危機管理対策課へ。

時3月11日(日) 場セッション杉並 (梅里1-22-32) 定500名(先着順) 他手話通訳あり。駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください

## 3.11を忘れない

### ホール (午後0時30分~2時50分)

- **コンサート**  
福島県南相馬市で活動する小中高生マーチングバンドが演奏します。  
▶ **出演=Seeds+(シーズプラス)**
- **杉並区立小中学生の防災に関する作文コンクール表彰式**
- **式典**
- **講演「南相馬市職員が体験した東日本大震災」~大震災の体験からこれだけは伝えたい**
- ▶ **講師=南相馬市職員・藤田幸一**
- **黙とう (午後2時46分)**
- **南相馬市長からのメッセージ**

## 同時開催

### 中庭 (午前11時~午後4時)

- **高円寺地域区民センター協議会30周年記念事業連携イベント「楽しく学び、『生き抜くための減災の知恵』を身に付けよう!!」**  
防災地図アプリ「すぎナビ」を体験できます。防災食試食コーナーなどもあります。
- **起震車「なみすけ号」で地震の疑似体験**

### 展示室・ホールラウンジ (午前11時~午後4時)

- **東日本大震災写真展**
- **南相馬市物産展**
- **災害に強いまちづくりに関する展示** ほか

# 29年度杉並区 シェイクアウト訓練 (自主参加型一斉防災訓練)



時3月9日(金)午前11時から約1分間 日午前11時に区内で震度6強の地震が発生したとの想定で、「そのときあなたがいる場所」で、「安全行動の1-2-3」(下図)の行動をとり、身の安全を確保 日区内在住・在勤・在学の方ほか 日次のいずれかの方法でお申し込みください①区ホームページ内シェイクアウト訓練特設ページから申し込み②ファクスに参加人数、団体で参加する場合は団体名も書いて、防災課☎3312-9402▶ **申込締め切り=3月9日午前11時** 日同課 日登録証などは発行していません

- **上記の日時以外に訓練を実施する場合にも参加登録をお願いします**
- **協力=日本シェイクアウト提唱会議**
- **杉並区災害・防災情報メール、地震防災訓練アプリでも、訓練のお知らせを行います。お知らせが届かない場合でも、午前11時に訓練を実施してください**

〈安全行動の1-2-3〉



▲出典=日本シェイクアウト提唱会議

## 地震防災訓練アプリを使って訓練に参加しましょう!



アプリをダウンロードして訓練の日時を設定すると、設定した日時に緊急地震速報の訓練ブザー音になります。

### ●アプリへの訓練登録方法

アプリを起動し、画面の説明に沿って、訓練登録用QRコード(右下図)を読み込んでください。  
※QRコードが読み込めない場合は、以下の情報を入力してください。

【訓練名】杉並区シェイクアウト訓練  
【訓練日時】2018年3月9日午前11時(別の日時で訓練する場合は、任意の日時を登録してください)  
【訓練ID】170074

※QRコードはデンソーウェーブの登録商標です。

### アプリダウンロード用QRコード



▲Android用



▲iPhone用

### 訓練登録用QRコード



連載

## 「区立施設の再編を考える」



# 第9回(最終回) 第二次実施プランを作ります



このコラムでは、区民の皆さんの生活に関わりが深い「区立施設再編整備計画」について、この計画の目的や進め方などを、皆さんに分かりやすくお伝えしています。

—問い合わせは、企画課施設再編・整備担当へ。

今年度、「施設白書」を作成し、区立施設の現状や課題を整理しました。その中で、今後の建て替えなどにかかる費用を試算したところ、可能な施設については長寿命化を図り、建て替えの時期を分散するなどしても、過去10年の平均と比べて1年あたり約1.2倍の費用がかかることが分かりました。これは、将来的に社会保障などの費用がさらに増えていく中で、大きな財政負担となります。そのため、施設の複合化や多機能化、民間事業者の資金等を活用した手法の導入なども、さらに進める必要があるんです。



将来的には施設に使えるお金は限られてくるから、施設をなるべく長く使って、建て替えなどにかかるお金を抑えたとしても、やっぱり「シセツサイヘン」が必要なのね。この子やその次の世代にも関係することだから、「今が良ければ」ではなく、長い目で考えなければいけないわね。



そうですね。そのために、これまでの取り組みや「施設白書」で分かった現状や課題などを踏まえて、来年度、31年度からの3年間の取り組みを決める「区立施設再編整備計画・第二次実施プラン」を作ります。皆さんも、ぜひ考えてみてくださいね。

うん。「シセツサイヘン」って、最初は漢字も分からなかったけど、この連載を通して、僕たちが大人になったときにも関係のある大事なことなんだということがよく分かったよ。



区職員

「施設白書」は、区のホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。本コラムは、今回が最終回です。ご愛読ありがとうございました。



# 30年度杉並区NPO活動 資金助成事業を募集します

「杉並区NPO支援基金」では、地域貢献活動に取り組むNPO等の事業に助成金を交付しています。区内で活動するNPO法人およびすぎなみ地域大学修了生団体が対象となります。

30年度から助成事業の内容が一部変更になります。募集案内をご確認の上、ご応募ください。

——問い合わせは、地域課協働推進係 ☎3312-2381へ。

## 対象事業

### ○スタートアップ事業

活動の継続、自立を目指す団体が実施する事業。

**【要件】** 団体設立5年未満(4月1日現在)または直近年度決算期経常収入500万円未満の団体

### ○ステップアップ事業

団体の活性化・事業発展、区や他団体との連携・協働を目指す団体が実施する事業。

…………… いずれも ……………

**【募集期間】** 4月14日(土)午後6時まで

**【助成事業の対象期間】** 交付決定日(6月上旬予定)～31年2月28日

**【助成金額】** 1団体上限50万円(助成総額は約250万円)

**【募集案内】** すぎなみ協働プラザで配布。区ホームページ、すぎなみ地域コム「杉並区NPO支援基金」からも取り出せます

**【応募方法】** 必ず事前に電話予約の上、すぎなみ協働プラザへ応募書類を持参してください。郵送等による提出は受け付けません

**【提出先・問い合わせ】** すぎなみ協働プラザ(阿佐谷南1-47-17阿佐谷地域区民センター4階 ☎3314-7260 ☒info@nposupport.jp) ▶ **開館時間**=月・水～土曜日午前10時～午後6時(第3水曜日を除く)

**【審査方法】** 1次=書類審査(5月上旬)▶2次=公開プレゼンテーション(5月下旬)

## 募集説明会を開催します

☎3月16日(金)午後4時～5時 場 阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 定 30名(先着順) 場 すぎなみ協働プラザ ☎3314-7260 ☎募集説明会に出席しなくても応募できます

## NPOの活動を応援してください

子育て支援、無料学習支援、高齢者・若者の居場所づくり、シニアの健康生活応援、国際交流、まちづくりなど、NPO支援基金はこれまでさまざまなNPOの活動を助成してきました。

基金は皆さんの寄附に支えられています。身近な活動を応援するNPO支援基金に、ご協力をお願いいたします。

パンフレットの払込用紙を利用して、お近くの郵便局からご寄附いただけます。NPO支援基金への寄附はふるさと納税として取り扱われ、寄附金控除の対象となります。詳細は、地域課協働推進係へお問い合わせください。



## 参加者募集

# 杉並区中学生海外留学事業

区では、次世代育成基金を活用して、区内在住の中学生を交流都市であるオーストラリア連邦ウィロビー市に短期留学生として派遣しています。意欲ある中学生の皆さんの応募をお待ちしています。

☎8月15日(水)～27日(月)(12泊13日。一部ホームステイ。気象状況等による欠航の場合は渡航中止) 内 現地校での授業体験、課題解決学習、ホストファミリーとの交流など 対 区内在住の国公立・私立中学2・3年生で以前に本事業や小笠原自然体験交流に参加しておらず、事前・事後学習会、成果報告会(12月上旬)に全て参加できる生徒。既に他の次世代育成基金活用事業に参加した生徒については、参加経験のない他の生徒を優先することがあります 定 25名(選考。書類選考・面接等で決定) 費 パスポート取得費用、食費、現地での交通費、施設入場料ほか 申 ①区立中学校の生徒=申込書(各学校で配布)を、各学校の締め切り日までに担任の先

生へ提出②区立中学校以外の生徒=申込書(区ホームページから取り出せます)を、4月20日午後5時(必着)までに済美教育センター(〒166-0013堀ノ内2-5-26)へ郵送・持参 場 同センター ☎3311-0021 注 (1)アレルギーやぜんそく等の個別対応はできません(2)氏名・学校名や活動中の様子の写真を区ホームページ、広報紙等の刊行物へ掲載することがあります



## 事業説明会

☎3月25日(日)午前10時 場 泉南中学校(堀ノ内1-3-1) 対 本事業に参加希望の生徒とその保護者 場 車での来場はご遠慮ください

## 杉並区平和都市宣言 30周年

今年は、昭和63年に行った「平和都市宣言」から30年の節目を迎えます。改めて区民一人一人が、同宣言の趣旨を理解し、戦争の悲惨さや平和の尊さに対する認識を深めることを目的として、各種平和事業を実施します。

——問い合わせは、区民生活部管理課へ。

## 平和のつどい

### ●平和に関する展示会

☎3月6日(火)～16日(金)午前9時～午後5時(土・日曜日を除く) 場 区役所2階 区民ギャラリー 内 東京大空襲写真パネル、29年度平和のためのポスターコンクール入賞作品の展示

### ●平和を願うロビーコンサート

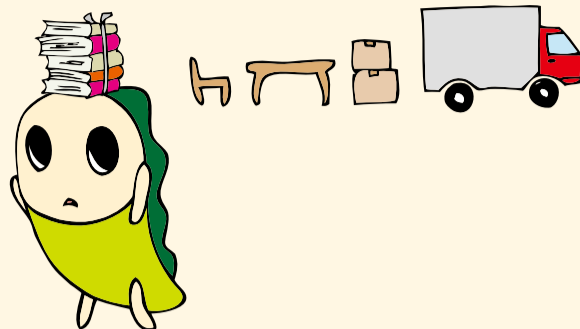
☎3月14日(水)午後0時10分～0時50分 場 区役所1階ロビー 内 出演=日本フィルハーモニー交響楽団(編成=弦楽四重奏) 定 100名(先着順)

## 3月10日は「東京都平和の日」です

平和への祈りを込めて黙とうをささげましょう。東京大空襲をはじめ、戦災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を願い、3月10日(土)午後2時から1分間の黙とうをささげましょう。



# 引っ越しの手続きは お近くの区民事務所を ご利用ください



3~4月は、就職や転勤などで引っ越しをする方が増え、区役所本庁舎の窓口が大変混み合い、受け付けまでに2時間以上お待たせする場合があります。混雑を避けるためにも、できるだけお近くの区民事務所をご利用ください(午前中は比較的空いています)。

また、戸籍謄抄本の窓口も大変混み合います。本籍地が杉並区の方は、区民事務所でも戸籍謄抄本が取得できます。

—問い合わせは、区民課区民係または各区民事務所へ。

## 区役所を利用する方へ

区ホームページには、区民事務所および区役所の混雑予想カレンダーを掲載しています。

- 月・金・土曜日と、毎日午前11時~午後2時は特に混雑しています。
- 火~木曜日の午前中は比較的空いています。
- 土曜日は取り扱いできない事務がありますので、事前にご確認ください。

## 〈区民事務所および区民課区民係の受付時間〉

窓口 受付時間	区民事務所	区民課区民係 (区役所東棟1階)
月~金曜日	午前8時30分~午後5時 (水曜日は午後7時まで)	午前8時30分~午後5時
第1・3・5土曜日	閉庁	午前9時~午後5時
第2・4土曜日	午前9時~午後5時	閉庁
日曜日	閉庁	

※いずれの窓口も祝日(土曜日と重なった場合も含む)は休業日になります。

## 区役所1階区民課窓口の混雑状況を リアルタイムでお知らせしています

混雑の状況や書類発行の完成状況を区ホームページ「受付・交付窓口情報案内」(右記QRコードからアクセスできます)で公開しています。スマートフォン・携帯電話・パソコンからアクセスできますので、来庁日時の検討や、所要時間の目安にお役立てください。



## ●本人が確認できる書類の提示が必要です●

届け出や手続きの際は、届け出にきた方の運転免許証など、本人が確認できる書類の提示をお願いしています。

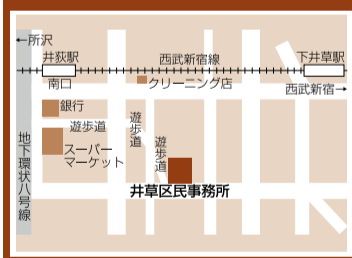
また、転入・転居の届け出にはマイナンバーの通知カードまたはマイナンバーカードをお持ちください。新住所の記載を行います。

## 住民基本台帳の届け出

届け出の種類・期間	必要なもの
<b>転入届</b> (新たに杉並区内に住所を変更した場合) ⇒新しい住所に住み始めてから14日以内	●前住所地の区市町村長が発行した転出証明書または転出届の処理がされたマイナンバーカードまたは住民基本台帳カード、国外から転入する方は転入する方全員のパスポートおよびお持ちの方は住民票コード通知書 ●通知カード(該当者のみ) ●中長期在留者は在留カード、特別永住者は特別永住者証明書(世帯全員分)(※)
<b>転居届</b> (杉並区内で住所を変更した場合) ⇒新しい住所に住み始めてから14日以内	●マイナンバーカードまたは住民基本台帳カード、杉並区発行の保険証や医療証等(該当者のみ) ●通知カード(該当者のみ) ●中長期在留者は在留カード、特別永住者は特別永住者証明書(世帯全員分)(※)
<b>転出届</b> (杉並区外に住所を変更する場合) ⇒転出を予定している日まで <b>世帯変更届</b> (世帯や世帯主に変更があった場合) ⇒変更があつてから14日以内	杉並区発行の保険証や医療証等(該当者のみ)
外国人住民のみ(※) 住所を有する者が中長期在留者等となった場合の届け出 ⇒中長期在留者等になってから14日以内 外国人住民の世帯主との続柄の変更の届け出 ⇒変更があつてから14日以内	中長期在留者は在留カード、特別永住者は特別永住者証明書(該当する方全員分)  世帯主との続柄を証明する公的な文書およびその日本語訳文

※届け出の内容により、外国人住民の方の「世帯主との続柄を証明する文書」が必要になる場合があります。

### 井草区民事務所



下井草4-30-2 ☎3394-0461

### 西荻区民事務所



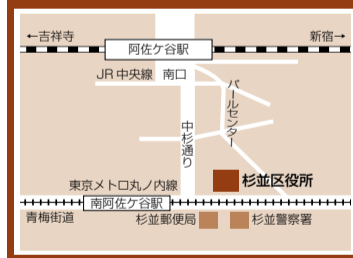
西荻北2-2-1松岡西荻ビル4階 ☎3301-0980

### 荻窪区民事務所



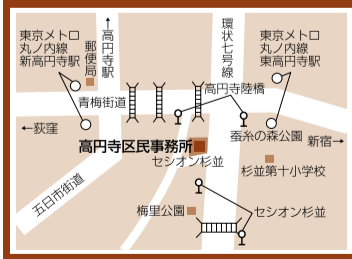
上荻1-2-1インテグラルタワー2階 ☎3392-8846

### 区役所(区民課区民係)



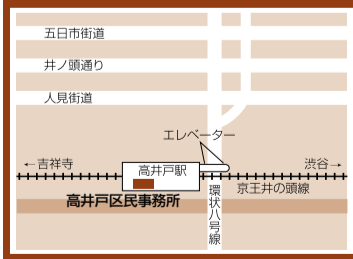
阿佐谷南1-15-1 ☎3312-2111(区代表)

### 高円寺区民事務所



梅里1-22-32セシオン杉並1階 ☎3317-6560

### 高井戸区民事務所



高井戸西2-1-26京王リトナード高井戸2階 ☎3333-5395

### 永福和泉区民事務所



和泉3-8-18永福和泉地域区民センター3階 ☎5300-9310

## 粗大ごみの申し込みは「粗大ごみ受付センター」へ

- ◆インターネット(24時間受け付け)  
<http://sodai.tokyokankyo.or.jp/>  
※システムメンテナンスの関係で3月31日(土)午後7時~4月1日(日)午前0時は一時的につながらないことがあります。
- ◆電話 ☎5296-5300 (午前8時~午後7時)
- ◆ファクス ☎5296-7001 (24時間受け付け)
- 杉並清掃事務所 ☎3392-7281、  
同事務所方南支所 ☎3323-4571

広告

**サルビアホール荻窪 今月の葬儀セミナー 3月17日(土)11:00~12:00 「葬儀後の手続きと相続について」 参加無料!**  
ご来場の方に「エンディングノート」差し上げます。当日個別相談もできます。問合せ番号 03-5941-5401 住所 杉並区南荻窪 3-32-6

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。



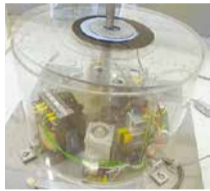


**催し**

**人形劇団こぼんがやってくる! 子育て**  
 3月10日(土)午後2時~3時 場 柿木図書館 内 演目=「人形ファンタジー」「手遊び」「金のがちょう(グリム童話)」 対 3歳以上のお子さんとその保護者 定 50名(申込順) 申 問電話または直接、柿木図書館(上井草1-6-13 ☎3394-3801)

**マグネット展 科学技術館巡回展示**

「永久コマ」「空中に浮いた椅子」など、磁石の科学を学ぶ観察・体験型展示です。  
 3月15日(木)~28日(水)午前10時~午後5時(22日を除く) 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 問 社会教育センター☎3317-6621 他 小学校低学年以下は保護者同伴



**区民参加型展示 荻窪の記憶~「大田黒公園周辺地区」100年の歴史~**  
 大田黒公園周辺地区を中心に、甲武鉄道開通時から始まる郊外住宅地の歴史をたどります。  
 3月17日(土)~6月17日(日)午前9時~午後5時 場 郷土博物館分館(天沼3-23-1天沼弁天池公園内) 問 郷土博物館分館☎5347-9801 他 月曜日・第3木曜日(祝日の場合は翌日)休館

**人形劇「にんじんさんごぼうさんだいごんさん」 子育て**

3月24日(土)午後3時~3時45分 場 阿佐谷図書館(阿佐谷北3-36-14) 内 出演=絵本+ELCAS座 対 小学生以下のお子さんとその保護者 定 30名(先着順) 問 阿佐谷図書館☎5373-1811

**ユネスコ中学生国際交流**

**ユネスコ国際中学生交歓会**  
 50カ国以上から生徒が集まるインターナショナルスクールへ1日体験入学

します。  
**時 場 内 事 前 学 習**=4月3日(火)午後1時30分~3時=セッション杉並 ▶ **学 校 訪 問**=4日(水)午前9時20分~午後2時=セントメリーズインターナショナルスクール(世田谷区瀬田1-6-19) ▶ **集 合**=東急田園都市線二子玉川駅 対 区内在住・在学の新中学2・3年生 定 20名(抽選) 費 交通費

**◆ユネスコ中学生クラブ**

外国人などによる英会話と各国大使館で活躍するゲストスピーカーによるお話やワークショップを行います。  
 4月~31年3月の第2土曜日、午後2時30分~4時30分(計11回。8月を除く) 場 セシオン杉並ほか 対 区内在住・在学の新中学生 定 60名(申込順) 費 4000円

**…… いずれも ……**

申 ハガキ・ファクス・Eメール(記入例)に4月からの学年・学校名も書いて、3月23日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32セッション杉並内 ☎3317-6620 ☒shakyo-c@city.suginami.lg.jp) 問 社会教育センター☎3317-6621、杉並ユネスコ協会・板倉☎3395-4020

**まちはく2018 ~まちづくり助成活動報告会**

杉並のまちづくりを体験してみませんか。  
 3月11日(日)①午前10時~正午=まちづくり助成活動報告会②午前10時~午後2時30分=まちはく第1部(まち歩き、防災食体験、親子でワークショップ、未来カフェ、物販など)③午後3時~5時=まちはく第2部(ワールドカフェ「まちづくりサロン」) ▶ **出 演**=③ Active Learners・山ノ内凜太郎、米元洋次 場 阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 費 ②③一部有料 問 ①は区まちづくり推進課、②③はまちはく事務局☎090-9203-1568

**ハガキ・ファクス・Eメール申し込み記入例**

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の☑でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

- ① 行事名・教室名 (希望日時・コース名)
  - ② 郵便番号・住所
  - ③ 氏名(フリガナ)
  - ④ 年齢
  - ⑤ 電話番号 (ファクス番号)
- 1人1枚

**講演・講座**

**はじめてのボランティア説明会**

3月10日(土)午後1時30分~3時、13日(火)午前10時~11時30分・午後1時30分~3時 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 定 各回5名(申込順) 申 問電話で、各開催日の3日前までに杉並ボランティアセンター☎5347-3939

**ミドルシニアのための働き方提言 ~これからの仕事・活動・資金**

3月17日(土)午後1時30分~4時 場 高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) 師 IDSE・酒井正臣ほか 対 区内在住・在勤でおおむね45歳以上の方 定 50名(申込順) 申 ハガキ・ファクス・Eメール(記入例)で、3月10日(必着)までにゆうゆう高円寺南館(〒166-0003高円寺南4-44-11 ☎5378-8179 ☒takebouki\_suginami@tempo.ocn.ne.jp) 問 同館☎5378-8179

**いきいき文化教室~エンディングノートの書き方講座**

3月18日(日)午前10時~正午 場 下高井戸区民集会所(下高井戸3-26-1) 師 ライフプランナー・川副隼平 対 区内在住の方 定 25名(申込順) 費 500円 申 問電話で、下高井戸区民集会所☎5374-6192

**みどりのベルトづくり説明会 寄せ植え講座**

3月18日(日)午前10時~正午 場 区役所第5・6会議室(西棟6階) 対 区内在住・在勤・在学の方 定 20名(抽選) 費 1000円 申 往復ハガキ(記入例)で、3月8日(必着)までにみどり公園課みどりの計画係 問 同係

**社会教育セミナー すぎなみ大自然発見**

散策を通して自然と暮らしの関わりに気づき、未来のライフスタイルを考えます。

3月21日(祝)午前10時30分~午後1時 場 集合=大宮八幡宮鳥居前(大宮2-3-1) ▶ 解散=郷土博物館(大宮1-20-8) 師 東北大学大学院准教授・古川柳蔵、自然観察の会・杉並会員 対 区内在住・在勤・在学の方 定 15名(申込順) 費 30円(保険料) 申 問電話・Eメール(記入例)で、社会教育センター☎3317-6621 ☒shakyo-c@city.suginami.lg.jp

**家族介護教室**

**◆今日から使える介護~排泄ケアの知識**

3月9日(金)午後2時~3時30分 場 和泉ふれあいの家(和泉4-40-31) 師 白十字ヘルスケア営業部課長代理・柴野壮史 対 区内在住の方、介護をしている方ほか 定 20名(申込順) 申 問電話で、和泉ふれあいの家☎3321-4808

**◆福祉用具で介護が変わる~車イス選定・介助方法**

3月13日(火)午後2時30分~4時 場 上井草ふれあいの家(上井草3-33-10) 師 特別養護老人ホーム上井草園理学療法士・松本大輔 対 区内在住の方 定 15名(申込順) 申 問電話で、上井草ふれあいの家☎3394-9831

**◆腰痛・肩こりの予防と軽減**

3月13日(火)午後2時~3時 場 ふれあいの家しみず正吉苑(清水3-22-4) 師 東京在宅サービス・小久保智弘 対 区内在住・在勤の方 定 20名(申込順) 申 問電話で、ふれあいの家しみず正吉苑☎3394-0455

**◆子どもや孫に迷惑をかけないためのマイホーム活用・整理術!**

3月14日(水)午前10時~11時30分 場 杉並保健所(荻窪5-20-1) 師 高齢者住宅アドバイザー・塩澤厚 対 区内在住・在勤の方 定 30名(申込順) 申 問電話で、ケア24荻窪☎3391-0888

**◆足から健康! フットケア講座**

3月15日(木)午後2時~3時30分 場 永福ふれあいの家(永福2-14-20) 師 LE在宅・施設訪問看護リハビリステーション明大前作業療法士 宇佐美希未佳 対 区内在住・在勤で60歳以上の方 定 20名(申込順) 申 問電話で、ケア24永福☎5355-5124

**◆よくわかる介護保険の話~申請からサービス利用まで**

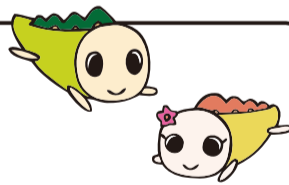
3月16日(金)午後1時30分~3時 場 ケア24久我山(久我山3-47-16) 師 ケア24久我山職員 対 区内在住・在勤の方 定 15名(申込順) 申 問電話で、ケア24久我山☎5346-3348

**◆高齢者の特徴と食事で気をつけたいポイント**

3月16日(金)午後2時30分~3時45分 場 上井草ふれあいの家(上井草3-33-10) 師 特別養護老人ホーム上井草園管理栄養士・廣保優花 対 区内在住の方 定 15名(申込順) 申 問電話で、上井草ふれあいの家☎3394-9831

**ゆうゆう館の催し**

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、☑に指定がなければどなたでも参加できます。



ゆうゆう館名	内容	日時
西田館(荻窪1-57-4 ☎☎3391-8747)	季節の華やかフラワーアレンジメント	4月26日から毎月第4木曜日、午後2時~3時30分 定 8名(申込順) 費 1回500円(別途材料代2000円)
今川館(今川4-12-10 ☎☎5303-1501)	はじめての気功ストレッチ	3月7日(水)午前10時~正午 定 15名(申込順) 費 600円
浜田山館(浜田山4-18-31 ☎☎3315-7815)	楽しく笑って川柳教室	3月26日から毎月1回、午後1時~2時30分 師 髙根一夫 対 小学生以上の方 定 12名(申込順) 費 1回600円
下高井戸館(下高井戸4-19-6 ☎☎3302-2161)	エンジョイ卓球(初心者大歓迎)	4月8日から毎月第2・4日曜日、正午~午後1時 定 12名(申込順) 費 1回300円
阿佐谷北館(阿佐谷北6-26-13 ☎☎3338-0436)	パソコン講座①4月パソコン基礎②5月ワード基礎③6月エクセル基礎	毎月第2~4水曜日、午後1時30分~3時30分(各計3回) 定 各15名(申込順) 費 各4500円(別途教材代500円)
荻窪東館(荻窪4-23-12 ☎☎3398-8738)	水彩・パステル等で基礎から絵画を楽しく学ぶ	毎月第2・4土曜日、午前10時~正午 定 若干名(申込順) 費 1回2000円

※申し込み・問い合わせは、各館へ。第3日曜日は休館です。今川館は第1日曜日、第3日曜日休館。いずれも、長寿応援対象事業。

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問問い合わせ 他その他 ☒Eメールアドレス HPホームページアドレス



◆認知症の人の歴史と最新のケア

3月18日(日)午後2時～4時 場浴風会 コミュニティホール(高井戸西1-12-1) 師宮崎和加子 区内在住・在勤の方 定100名(先着順) 同浴風会グループホームひまわり ☎3334-2617

◆家庭でできるツボやマッサージを学び、いつまでも健康を保ちましょう

3月18日(日)午前10時～11時30分 場上荻ふれあいの家(上荻2-26-7) 師あん摩マッサージ指圧師・金子豪 区内在住でデイサービスを利用している方とその家族 定20名(申込順) 同電話で、上荻ふれあいの家 ☎3301-2256

◆認知症サポーター養成講座

3月23日(金)午前10時～11時30分 場河北総合病院(阿佐谷北1-6-25) 師キャラバン・メイト 石川利明 区内在住・在勤の方 定30名(申込順) 同電話で、ケア24阿佐谷 ☎3339-1588 他講座終了後に認知症サポーターの証し「オレンジリング」を差し上げます

がん緩和ケア講演会 「がんと上手につきあうために」

療養中にできるちょっとした工夫を、相談経験豊富な講師がお話します。 3月21日(木)午後1時30分～3時 場杉並保健所(荻窪5-20-1) 師杏順会越川病院がん看護専門看護師・中山祐紀子 区内在住・在勤・在学の方 定50名(申込順) 同電話で、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1355 他終了後、講師を囲んでの茶話会あり(希望者のみ。15名)

下井草図書館

◆映画会「カサブランカ」

3月10日(土)午後2時～3時45分 同電話または直接、同図書館

◆講演会「巨匠 松本清張の文学を語る」

3月18日(日)午後1時30分～3時30分 師東京学芸大学名誉教授・山田有策 中学生以上の方 3月5日から電話または直接、同図書館

…………… いずれも ……………

場同下井草図書館(下井草3-26-5 ☎3396-7999) 定各40名(申込順)

就労支援センター

◆今を生き抜くための時代に振りまわされない働き方

変化の激しい今の時代を生きていくために、必要な情報と世の中が求める働き方を学びます。

3月16日(金)午後1時～4時 師プロフェッショナルコーチ・伊藤那美 54歳以下で求職中の方

◆あなたの働きたいを全力でサポート～就労支援センターの上手な活用法

3月17日(土)午前10時～11時 同求職

中の方 同当日参加も可

◆こんな会社がいい会社～変わる労働環境・人手不足業界・AI時代を解説

3月20日(火)午後1時～4時 師就活プロモーション・プロデューサー 小澤明人 44歳以下で求職中の方

…………… いずれも ……………

場あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13)

定各14名(申込順) 同電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー ☎3398-1136

宮前図書館

◆健康講座

「いすヨガ はじめませんか？」

3月20日(火)午後2時30分～4時 師リハビリフィットネス・ゆずりは 高橋亜紗子 高校生以上の方 定20名(申込順)

◆移動式プラネタリウム「宮前図書館から宇宙へ」

こども

3月21日(水)午後2時・2時30分・3時・3時30分 師解説員・岩上洋子 小学生以下の方 定各回10名(申込順)

…………… いずれも ……………

場同宮前図書館(宮前5-5-27 ☎3333-5166) 3月2日から電話で、同図書館

環境活動推進センター

◆自転車の手入れとパンクの直し方を習おう

3月11日(日)午後1時～3時30分 定10名(申込順) 同130円 他長寿応援対象事業

◆ネクタイ・古布で作る花のコサージュ

3月15日(木)午後1時30分～3時30分 定12名(申込順) 同500円 他長寿応援対象事業

◆身近な物で作る防災グッズ

3月17日(土)午後1時30分～3時30分 定15名(申込順) 他長寿応援対象事業

◆おもちゃのクリニック

故障したおもちゃを、おもちゃドクターが修理します(1人1点まで)。

3月18日(日)午後1時～4時(受け付けは3時まで) 定10名(申込順) 同部品代

◆かんたんエコバッグ作り

3月27日(火)午前10時30分～午後0時30分 定12名(申込順) 同500円 他長寿応援対象事業

…………… いずれも ……………

場同環境活動推進センター(高井戸東3-7-4 ☎5336-7352) 区内在住・在勤・在学の方 同電話で、同センター

スポーツ①



競技大会

◆杉並区ジュニア・マスターズ水泳大会

5月13日(日)午前9時～午後5時 場高井戸温水プール(高井戸東3-7-5) ①ジュニア=区内在住・在学・在園・在スポーツクラブで当日18歳以下の方②

マスターズ=区内在住・在勤・在学・在スポーツクラブまたは区水泳連盟会員で当日19歳以上の方 費①800円②1500円 同大会要項(スポーツ振興課〈区役所東棟6階〉、区立温水プールで配布。区水泳連盟ホームページからも取り出せます)を参照の上、申込書を4月10日(必着)までに同連盟(〒168-8799浜田山4-5-5杉並南郵便局留)へ郵送 同連盟 ☎090-1201-9960

上井草スポーツセンター水泳記録会

3月31日(土)午後1時～3時 場上井草スポーツセンター 種目=自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(いずれも25m・50m・100m)、個人メドレー(100m・200m)ノプッシュアウトスタート形式。1人2種目まで。記録証授与 30年度小学生以上で25m以上の泳力がある方 定30名(申込順) 費1種目600円。2種目800円 同電話または直接、3月28日までに上井草スポーツセンター(上井草3-34-1 ☎3390-5707) 同水着・スイムキャップ・ゴーグル・タオル持参

スポーツ教室

◆はじめてのノルディック・ウォーク

4月1日(日)午前10時(雨天中止) 場スポーツハイツ(堀ノ内2-6-21) 師全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員 大方孝 3km程度歩ける方 定20名(申込順) 同1080円(保険料含む。別途ポールレンタル料540円) 同電話で、スポーツハイツ ☎3316-9981 同ウエストバッグまたはリュックサック・飲み物・タオル・帽子等持参。長寿応援対象事業

前期基礎水泳指導員養成講習会

同場①4月3日～9月4日の第1・3・5火曜日(計10回)=高井戸温水プール(高井戸東3-7-5) ②4月10日～9月11日の第2・4火曜日(計11回)=杉十小温水プール(和田3-55-49)ノいずれも午後7時～9時 区内在住・在勤・在学中で18歳以上の方 定各20名(抽選) 費①1万円②1万1000円 同往復ハガキ(12面記入例)に性別、泳力(泳型、距離)も書いて、3月16日(必着)までに区水泳連盟(〒168-8799浜田山4-5-5杉並南郵便局留)。または同連盟 http://www.suginamisuiaren.com/ から申し込み 同連盟 ☎090-2251-5992

◆丈夫な足腰をつくろう教室 シニア

同内4月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)午前10時～11時30分=筋力トレーニングマシン運動▶4月9日(月)・16日(月)・23日(月)午後1時～2時=無理のない体操&身体の機能改善運動ノ計7回 場ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4) 65歳以上で医師から運動制限を受けていない方 定15名(申込順) 同7560円 同電話で、3月25日までにヴィムスポーツアベニュー ☎3335-6644(午前11時～午後5時) 他同講座の受講経験者はご遠慮ください

弓道講習会

同内4月4日～9月28日の水曜日=初級者▶金曜日=中級者ノいずれも午後6時～9時。各計25回。祝日を除く 場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方 定各30名(抽選) 費各6000円(別途教本代1260円) 申

往復ハガキ(12面記入例)で、3月19日(必着)までに区弓道連盟・中田龍治(〒166-0016成田西3-20-32) 同中田 ☎3391-2587(午前8時～正午) 同弓道具貸し出し可

アーチェリー初心者教室

同4月7日～9月15日の第1・3土曜日と第2・4日曜日、午後1時～5時(計23回) 場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 区内在住・在勤・在学中で30年度小学4年生以上の方(小学生は保護者同伴) 定15名(抽選) 同最初の1カ月は無料。その後6850円(中学生以下3800円。保険料含む) 同ハガキ(12面記入例)に性別も書いて、3月23日(必着)までに区アーチェリー協会・小杉英雄(〒167-0042西荻北4-33-12)。同協会ホームページからも申し込み可 同小杉 ☎3390-6839(午前9時～午後9時)

親子チャレンジ体操1教室

①パンダ②コアラ 子育て

同4月7日～5月19日の土曜日①午前9時～10時②10時～11時(5月5日を除く。各計6回) 場高円寺体育館 師Ti Amo講師陣 ①3歳半～4歳②2歳半～3歳半未満(いずれも実施日年齢)のお子さんとその保護者 定各12組(抽選) 同各4500円(子育て応援券利用可) 同往復ハガキ(12面記入例)に親子の氏名(フリガナ)、お子さんの生年月日・年齢・性別も書いて、3月13日(必着)までに高円寺体育館(〒166-0003高円寺南2-36-31) 同同体育館 ☎3312-0313

千田健太選手の はじめてのフェンシング

同場同千田健太選手がサブコーチとして指導します。

同4月7日～31年3月16日の第1・3土曜日、午後3時～5時(計24回) 場大宮前体育館(南荻窪2-1-1) 師区フェンシング協会 区内在住・在学の小学生 定30名(抽選) 同前後期各9600円(別途ユニフォーム代2万3000円程度) 同往復ハガキ(12面記入例)に4月からの学年も書いて、3月21日(必着)までに杉並区スポーツ振興財団(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階) 同同財団 ☎5305-6161

初心者ゲートボール教室

同4月8日～5月6日の毎週日曜日、午前10時～正午(計5回) 場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 師区ゲートボール連盟・小泉敏明 区内在住・在勤・在学の方 定20名(申込順) 同500円 同電話で、4月3日までに区ゲートボール連盟・小泉 ☎090-4718-2153 他道具は貸し出します

いきいきスポーツ教室春の講座

同4月9日～6月25日の毎週月曜日、午前9時～11時(計12回) 場永福体育館 師加藤直美、HIKARU 区内在住・在勤・在学中で15歳以上の方(中学生を除く) 定50名(抽選) 同6000円 同往復ハガキ(12面記入例)で、3月15日(必着)までに永福体育館(〒168-0064永福3-51-17) 同同体育館 ☎3328-3146 同2歳～就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり)

異業種交流会 inすぎなみ

同内5月22日(火)午後2時～4時=グループミーティング(自己紹介、製品・商品・サービスの紹介)▶4時10分～5時=自由交流会(名刺交換、情報交換、商談) 場杉並公会堂(上荻1-23-15) 区内または区外近隣の事業者(個人事業を含む) 定50社(1社2名まで。申込順) 同申込書(区ホームページから取り出せます)を、4月27日(必着)までに産業振興センター中小企業支援係(〒167-0043上荻1-2-1インテグラルタワー2階 ☎3392-7052 chusho-k@city.suginami.lg.jp)へ郵送・ファクス・Eメール 同関係 ☎5347-9077 他名刺・自社製品・商品・サービスなどの案内・紹介物など持参。会社案内、製品・商品サンプル等を展示するスペースあり。参加事業所の資料を事前配布

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。 ※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。



**スポーツ②**

**下高井戸運動場**

**◆かけっこクリニック** こども

開 4月11日～6月6日の水曜日①午後3時30分～5時②5時15分～6時45分(5月2日を除く。各計8回。予備日=6月13日(水)・20日(水) 師 渡辺タカヒロ 対 区内在住・在学で、30年度①小学1・2年生②3～6年生 定 各50名(抽選) 費 各8000円 申 往復ハガキ(12面記入例)に4月からの学年も書いて、3月13日(必着)までに同運動場 他 ①は保護者同伴

**◆のびのびキッズ体操クリニック**

**①うさぎ②くま** こども

開 4月11日～6月6日の水曜日①午後1時～1時50分②2時～2時50分(5月2日を除く。各計8回) 師 パオパオスポーツクラブ 対 区内在住の①3歳児②4・5歳児(いずれも実施日年齢) 定 各20名(抽選) 費 各6000円 申 往復ハガキ(12面記入例)で、3月26日(必着)までに同運動場

…… いずれも ……

場 下高井戸運動場(〒168-0073下高井戸3-26-1 ☎5374-6191)

**高井戸温水プール**

**◆障がい者水中歩行教室**

水慣れを含め水中における歩行運動の習得を目指します。

開 4月7日(土)・28日(土)、5月19日(土)、6月9日(土)午前10時～11時(計4回) 対 区内在住・在勤・在学で障害者手帳をお持ちの方 定 5名(抽選) 申 往復ハガキ(12面記入例)に性別、障害の箇所・等級も書いて、3月7日(必着)までに同プール

**◆初心者水泳教室**

開 4月9日(月)・23日(月)、5月7日(月)・14日(月)・28日(月)、6月4日(月)・11日(月)午前10時～10時50分(計7回) 師 区水泳連盟指導員 対 区内在住の16歳以上で、泳力が25m未満の方 定 20名(抽選) 費 5600円 申 往復ハガキ(12面記入例)に性別も書いて、3月7日(必着)までに同プール

**◆小学生12.5m完泳教室** こども

開 4月9日(月)・23日(月)、5月7日(月)・14日(月)・28日(月)、6月4日(月)・11日(月)午後4時30分～5時20分(計7回) 対 区内在住の小学生で、クロールの泳力が12.5m以下の方(保護者の送迎が必

要) 定 20名(抽選) 費 9100円 申 往復ハガキ(12面記入例)に性別・身長も書いて、3月7日(必着)までに同プール

**◆障がい者水慣れ水泳教室**

25m完泳を目指します。  
開 4月14日(土)、5月5日(例)・26日(土)、6月16日(土)午前10時～11時(計4回) 対 区内在住・在勤・在学で、障害者手帳をお持ちの方 定 5名(抽選) 申 往復ハガキ(12面記入例)に性別、障害の箇所・等級も書いて、3月7日(必着)までに同プール

**◆障がい者水泳スキルアップ教室**

開 4月21日(土)、5月12日(土)、6月2日(土)・23日(土)午前10時～11時(計4回) 対 区内在住・在勤・在学で障害者手帳をお持ちで25m以上泳げる方 定 5名(抽選) 申 往復ハガキ(12面記入例)に性別、障害の箇所・等級も書いて、3月7日(必着)までに同プール

…… いずれも ……

場 高井戸温水プール(〒168-0072高井戸東3-7-5 ☎3331-7841)

**杉小温水プール**

**◆初級者エンジョイスイム**

開 3月15日(木)午前11時～11時55分 対 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定 10名(申込順) 費 入場料 申 3月9日から電話で、同プール

**◆泳力アップ中級コース**

開 3月18日(日)午前11時～11時55分 対 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定 10名(申込順) 費 入場料 申 3月11日から電話で、同プール

**◆シンクロナイズドスイミング(アーティスティックスイミング)教室①②**

開 4月7日～10月27日の土曜日①午後5時～5時55分②6時～6時55分(4月28日、5月5日、7・8月を除く。各計20回) 師 東京都水泳協会シンクロ委員ほか 対 ①区内在住・在学の30年度小学生で、3種目(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ)を25m以上泳げる方、シンクロ初心者・初級者②区内在住・在学の30年度小学4年生～中学生で、3種目を50m以上泳げる方、シンクロ経験者 定 ①20名②若干名(いずれも抽選) 費 各2万2000円 申 往復ハガキ(12面記入例)に性別、保護者の氏名(フリガナ)、4月からの学年、各種目の泳力も書いて、

3月16日(必着)までに同プール 他 保護者の送迎が必要

…… いずれも ……

場 間杉小温水プール(〒166-0012和田3-55-49 ☎3318-8763) 他 駐車場はありません

**妙正寺体育館**

**◆チャレンジマット教室** こども

開 3月26日(月)①午前9時20分～10時5分②10時15分～11時③11時10分～11時55分 師 潘鎮浩、野口奈保 対 30年度①小学2・3年生②年中長③小学1年生 定 各12名(申込順) 費 各610円

**◆チャレンジ跳び箱教室** こども

開 3月26日(月)①午後1時40分～2時25分②2時35分～3時20分③3時30分～4時15分 師 潘鎮浩、野口奈保 対 30年度①小学2・3年生②年中長③小学1年生 定 各8名(申込順) 費 各610円

**◆チャレンジ鉄棒教室** こども

開 3月29日(木)①午前9時20分～10時5分②10時15分～11時③11時10分～11時55分 師 潘鎮浩、野口奈保 対 30年度①小学2・3年生②年中長③小学1年生 定 各12名(申込順) 費 各610円

**◆ふわふわトランポリン体験教室** こども

開 3月31日(土)①午前9時30分～10時②10時15分～10時45分③11時～11時30分④11時45分～午後0時15分 師 潘鎮浩、野口奈保 対 30年度①3・4歳のお子さんとその保護者②年中長③小学1年生④小学2・3年生 定 ①10組②～④各10名(いずれも申込順) 費 各610円

**◆妙正寺川川沿いウォーキング**

開 4月1日(日)午前10時～午後0時30分 師 NPO法人杉並さわやかウォーキング 定 20名(申込順) 費 510円 他 水筒・タオル・帽子・雨具・背負うタイプのバッグ持参

…… いずれも ……

場 間妙正寺体育館(清水3-20-12 ☎3399-4224) 申 電話または直接、同体育館

**松ノ木運動場**

**◆小学生チャレンジ広場 かけっこ体験** こども

開 4月4日(水)午後3時30分～5時(予備日=4月5日(木)) 師 前エスビー食品陸上競技部監督・武井隆次 対 区内在住・在学の30年度小学2～6年生 定 40名(申込順) 費 500円 申 電話または直接、同運動場

**◆中級者硬式テニス教室**

開 4月14日～5月19日の土曜日、午前9時～11時(計6回。予備日=6月2日(土)・9日(土)) 師 区テニス連盟 対 区内在住・在勤・在学で15歳以上の中級者(中学生を除く) 定 22名(抽選) 費 6000円 申 往復ハガキ(12面記入例)で、3月30日(必着)までに同運動場

**◆かけっこ教室** こども

開 4月18日～5月30日の水曜日、午後3時30分～5時(5月2日を除く。計6回。予備日=6月6日(水)・13日(水)・20日(水)) 師 前エスビー食品陸上競技部監督・武井隆次 対 区内在住・在学の30年度小学2～6年生 定 40名(抽選) 費 4800円 申 往復ハガキ(12面記入例)で、4月4日(必着)までに同運動場

…… いずれも ……

場 間松ノ木運動場(〒166-0014松ノ木1-3-22 ☎3311-7410)

**荻窪体育館**

**◆障害者サウンドテーブルテニス体験教室**

開 3月17日(土)午後1時～3時 師 佐野守 対 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定 15名(申込順) 費 100円 申 電話で、同体育館

**◆シニア・チャレンジスポーツ教室 初めてのソーシャルダンス 春**

開 4月3日～5月8日の毎週火曜日、午後1時～3時(計6回) 師 区ダンススポーツ連盟 対 区内在住・在勤で50歳以上の方 定 男女各10名(抽選) 費 各3300円 申 往復ハガキ(12面記入例)で、3月12日(必着)までに同体育館

**◆転倒予防イスイ体操**

開 4月6日～9月21日の金曜日①午後1時30分～2時30分②2時30分～3時30分(5月4日、6月22日、8月10日・17日・24日を除く。各計20回) 師 松浦美香子 対 区内在住の60歳以上で、医師から運動制限を受けていない方 定 各25名(抽選) 費 各1万1000円 申 往復ハガキ(12面記入例)で、3月11日(必着)までに同体育館

…… いずれも ……

場 間荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2 ☎3220-3381)



**杉並区シルバー人材センター**



開 場 4月=4月2日(月)～29日(例) ▶ 5月=5月5日(祝)～6月1日(金)/清水教室(清水3-22-4 2階)=月～金曜日、阿佐谷教室(阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル7階)=火・水・金・土・日曜日(火・水・金曜日は夜間のみ)、荻窪教室(荻窪2-29-3 2階)=火・金曜日/いずれも開催時間はお問い合わせください 対 右表のとおり 定 各1～3名(申込順) 費 4回コース=9170円 ▶ 3回コース=6900円 ▶ 2回コース=4635円 ▶ お名前シール=2470円 申 ハガキ・ファクス(12面記入例)にコース名・教室名・曜日・時間帯・昼間の連絡先も書いて、4月講座は3月15日、5月講座は4月16日(いずれも消印有効)までに杉並区シルバー人材センター清水分室(〒167-0033清水3-22-4 ☎3394-5004) 問 同分室 ☎3394-2253 他 個別のオーダー講座もあり。自宅パソコンでの出張サービス、タブレット・スマートフォンの指導を1時間2040円で受け付けています

**パソコン教室 (少人数制 1～3名)**

種別	コース名	回数
初歩	入門1・入門2	各4回
	インターネット・メール	各3回
ワード	入門・初級・中級	各4回
エクセル	初級・中級	各4回
活用	デジカメ入門	3回
	写真加工	各4回
	プレゼン	
趣味	名刺作成	各2回
	お絵かき	
	お名前シール	1回

※詳細は、区ホームページをご覧ください。



**杉の樹大学 30年度生募集**

**～人生100年時代の新たな学び**

「仲間づくり」と「いきいきとした地域社会」を目指す、シニアのための大学です。  
開 5月8日～31年3月19日の火曜日、午前10時～正午(計30回) 場 高齢者活動支援センター 対 テーマ=地域課題研究(グループ研究)、文化、教養、地域活動、資格取得(普通救命講習) 対 区内在住で60歳以上の方(既受講者は除く) 定 50名(抽選) 費 教材費、交通費 申 往復ハガキ・Eメール(12面記入例)に応募動機も書いて、3月31日(必着)までに杉の樹大学事務局(〒168-0072高井戸東3-7-5高齢者活動支援センター内 ☎suginoki@cb-sugiplu.org) 問 事務局 ☎6316-3354



大宮前体育館

◆こどもの運動教室体験会

①サッカー②バスケ③空手
①3月12日(月)・19日(月)・26日(月)午後3時50分～4時50分=8歳以下の方
▶4時50分～5時50分=9・10歳の方▶5時50分～6時50分=11・12歳の方②3月12日(月)・19日(月)・26日(月)午後4時50分～5時50分=小学校低学年▶5時50分～6時50分=小学校高学年③3月13日(火)・27日(火)午後4時30分～5時30分=初級▶5時35分～6時35分=中級
①1回2000円②③1回1000円

◆シニアの運動教室体験会

①3月7日(水)・14日(水)・28日(水)正午～午後0時45分=はつらつ水中運動▶13日(火)・27日(火)午後1時5分～2時15分=アンチエイジング体操▶3月9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)午後1時～2時=

背骨コンディショニング ①16歳以上の方 ②1回1000円

◆①ゆっくりイス体操教室②ビューティーイス体操教室

①4月3日～9月11日の火曜日①午後1時50分～2時50分②3時～4時(第3火曜日、7月31日、8月7日・14日、9月25日を除く。各計16回) ②松浦美香子 ③区内在住・在勤の①75歳以上②60歳以上で医師から運動制限を受けていない方 ④①13名②20名(いずれも抽選) ⑤各8000円 ⑥往復ハガキ(12面記入例)で、3月16日(必着)までに同体育館

..... いずれも .....
場 大宮前体育館(〒167-0052南荻窪2-1-1 ☎3334-4618)

上井草スポーツセンター

◆イスエクササイズ

イスに座ったままできる健康体操です。
①3月24日(土)午前9時～9時50分 ②おむね40歳以上の方 ③25名(申込順) ④610円 ⑤運動に適した服装で、室内シューズ・汗拭きタオル・飲み物持参
◆ふわふわトランポリン体験教室 ①3月30日(金)①午前9時30分～10時②10時15分～10時45分③11時～11時30分④11時45分～午後0時15分 ⑤潘鎮浩、海老澤恭介 ⑥①3・4歳のお子さんとその保護者②30年度年中長③30年度小学1年生④30年度小学2・3年生 ⑦①10組②～④各10名(いずれも申込順) ⑧各610円

◆親子でバブリーダンス

①3月31日(土)午前10時30分～正午 ②30年度小学生以上の方とその保護者 ③15組(申込順) ④920円 ⑤運動しやすい服装で、タオル・飲み物・室内

シューズ持参
◆女性インストラクターによる女性の為のビューティーエクササイズ
①3月31日(土)①午後1時～1時50分②2時～2時50分③3時～3時50分 ④①美尻&体幹トレーニング②ヨガ③フラダンス ⑤①樋口リリィ・粕谷真奈美②③西田亮子 ⑥16歳以上の女性 ⑦各25名(申込順) ⑧各610円(連続受講可) ⑨①は室内履き持参

..... いずれも .....
場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1 ☎3390-5707) ⑩電話または直接、同センター

訂正とおわび
2月15日付広報12面「大田黒公園『ピアノのコンサート』」講師は丹野めぐみの誤りでした。

情報ぽけっと
申し込みは、各団体へ

催し

みんなで銭湯に行こう 区内銭湯で緑茶の湯を実施 3月11日(日)(開催日の異なる銭湯あり) / 460円。小学生180円。幼児80円 / ①杉並浴場組合加盟銭湯(午後1時以降)

高円寺障害者交流館まつり 3月11日(日)午前10時～午後3時 / 高円寺障害者交流館 / 杉並第八小学校児童による金管楽器演奏、阿波おどり、フラダンス、みんなで歌おう!、手話コーラス・ゲーム、手話ダンス、模擬店ほか / ①杉並区障害者団体連合会事務局 ☎5306-2627 ☎5306-2628 / ②車でのご来場はご遠慮ください

わくわくまつり 3月11日(日)午前10時～午後5時 / 方南町駅東口前リパーク駐車場(方南2丁目)、中央通り口カ広場、方南町駅西口ほか / わくわく動物園、抽選会、地域物産展、屋台など / ①方南銀座商店街振興組合 ☎3311-7143

女子美術大学大学院修了制作作品展 3月11日(日)～17日(土)午前10時～午後5時 / 女子美ギャラリーニケ(和田1丁目) / ①同施設 ☎5340-4688

杉並ねっこワーク「和田堀プレーパーク」 3月11日(日)午前10時30分～午後4時(雨天中止) / 都立善福寺川緑地緑陰広場(成田東2丁目) / 木工やロープワーク、たき火など / 高校生以下の方 / ①杉並ねっこワーク・小林 ☎070-6512-2672(午後7時～9時) / 汚れてもいい服装で、着替え・飲み物・お弁当など持参
座の市 3月17日(土)午前11時～午後5時(売り切れ次第終了) / 座・高円寺 / 杉並でとれた野菜や杉並区の交流自治体の物産品、地方の逸品などの販売 / ①座・高円寺 ☎3223-7500

西荻ラバースフェス2018 3月18日(日)午前10時～午後5時 / 桃井原っぱ公園 / 音楽ステージ、めしおぎ(飲食)、西荻名店街(物販)、ワークショップほか / ①西荻ラバースフェス実行委員会 ☎5941-7554

親子で楽しむ本格オペラ「カルメン」 3月21日(祝)午前10時30分～正午、午後2時～3時30分 / 浜田山会館 / ①出演=蔵田雅之、天野ひかり(司会)ほか▶②演目=ビゼー「カルメン」ほか / ③0歳～小学生とその保護者 / 各200名(申込順) / ④「おやこみゆ」ホームページから申し込み / ⑤おやこみゆ・斉藤 ☎090-9381-8197

杉並アマメ連盟美術展 3月30日(金)～4月4日(水)午前10時～午後5時(批評会=3月31日(土)午後1時30分～4時30分) / セ

シオン杉並 / 会員による美術作品展と講師による批評会(洋画=黒澤信男、日本画=下島洋貴) / ①杉並アマメ連盟・原田 ☎5938-6728

杉並洋舞連盟公演 3月31日(土)午後6時～8時、4月1日(日)午後3時～5時 / セシオン杉並 / ①演目=「ファンタジア オブ『海賊』」ほか / ②各500名(申込順) / ③各回4000円 / ④①電話・ファクス(12面記入例)で、杉並洋舞連盟 ☎3391-6519 / ②区民各日10名を招待(抽選)=往復ハガキ(12面記入例)で、3月10日(必着)までに同連盟(〒166-0015成田東5-24-2)

アイノラ交響楽団 定期演奏会 4月8日(日)午後2時～4時 / 杉並公会堂 / ①出演=新田ユリ(指揮)ほか▶②曲目=シベリウス「交響曲第3番」ほか / ③小学生以上の方 / 1190名(申込順) / 1200円ほか / ④チケット販売窓口=杉並公会堂 ☎5347-4450 / ⑤アイノラ交響楽団 ☎080-6630-5755(午前10時～午後6時) / ⑥区民50組100名を招待(抽選)=ハガキ(12面記入例)に人数(2名まで)も書いて、3月10日(必着)までに同楽団事務局(〒166-0015成田東2-33-8)

春のハーモニカまつり 4月21日(土)午後3時～5時 / セシオン杉並 / ①出演=高橋早都子ほか▶②曲目=「森へ行きましょう」ほか / ③500名(申込順) / 2500円 / ④①電話で、3月30日までにパルケ・デ・ボスケ ☎090-4819-9971 / ②区民50名を招待(申込順)=往復ハガキ(12面記入例)で、3月30日(消印有効)までに同団体(〒166-0003高円寺南2-40-38)

講演・講座

図書館めぐり～大学図書館をのぞいてみよう 3月10日(土)午前9時45分～正午 / 高円寺図書館(集合)→高円寺石仏群→梅里公園→宗延寺→お題目石→蓮光寺→旧蚕糸試験場跡→常仙寺→女子美術大学図書館(解散) / NPO法人すぎなみムーサ / 区内在住で20歳以上の方 / 20名(申込順) / 500円(保険料含む) / ①①電話・ファクス(12面記入例)で、3月8日までにNPO法人すぎなみムーサ・石田 ☎3310-3243

歴史講演会「戦国期岩付城奉行人・豊島氏の活躍」 3月10日(土)午後1時30分～3時30分 / 荻窪地域区民センター / 鎌倉考古学研究所理事・伊藤一美 / 500円 / ①①電話・ファクス(12面記入例)で、3月8日までにNPO法人すぎなみムーサ・石田 ☎3310-3243

自然と遊ぼう! ネイチャーゲーム～春を探そう 3月11日(日)午後1時15分～3時45分 / 都立善福寺公園(善福寺2・3丁目)▶①集合=善福寺公園下池遊具のある広場 / ②日本シェアリングネイチャー協会公認指導者・小野恵子ほか / ③区内在住で4歳以上の方(小学2年生以下保護者同伴) / 30名(申込順) / 300円 / ④ファクス

(12面記入例)に参加者全員の住所・氏名・電話番号・年齢も書いて、3月8日までにすぎなみシェアリングネイチャーの会 ☎5932-2664 / ①同会・小野 ☎5932-2664 / ②動きやすく暖かい服装、靴で参加 ③笑って、楽しく、てぬぐい体操 4月9日～31年3月25日の第2・4月曜日、午前10時30分～11時30分(祝日を除く) / 高齢者活動支援センター / てぬぐい体操フレッシュの会 / 区内在住の60歳以上で介助の必要がない方 / 各50名(先着順) / ①1回300円 / ②フレッシュの会・迎里 ☎090-5322-5216 / ③運動しやすい服装で、手拭い・飲み物持参

市民公開講座 すこやかに生活するための肺がんを知ろう 3月17日(土)午後2時～3時30分 / 三鷹産業プラザ(三鷹市) / 肺がんの基本的な話、治療、取り組み / 杏林大学医学部付属病院呼吸器内科医師、看護師 / 100名(申込順) / ①①電話で、3月12日までに中製薬 ☎042-523-6661(午前8時45分～午後5時)

杉並区シルバー人材センター

◆新学年に備えて! 中学生学習教室・春期講習(英語・数学) 3月26日(月)～30日(金)午前10時～正午 / 同センター荻窪分室 / ①教師・塾講師の経験がある同センター会員 / ②区立中学校の30年度2・3年生 / 各10名程度(申込順) / 各7250円(別途テキスト代) / ③①電話・ハガキ(12面記入例)に学校名・学年・保護者氏名(フリガナ)も書いて、3月15日(消印有効)までに同センター荻窪分室(〒167-0051荻窪2-29-3 ☎3220-9804)

◆小・中学生のための学習教室(新小学4年生～中学3年生) 4月9日(月)～31年3月20日(水)①小学4年生=水曜日午後4時30分～6時(計41回)②小学5年生=月曜日午後4時30分～6時(計36回)③小学6年生=火・金曜日午後4時30分～6時(計80回)④中学生=月・水・金曜日午後5時～7時(計115回。週1・2回のみ受講可)。いずれも夏・冬休み、祝日を除く。小学生=国語・算数▶中学生=英語・数学 / 同センター荻窪分室 / ①教師・塾講師の経験がある同センター会員 / ②原則、区内公立学校に通う30年度小学4年生～中学生 / 各10名程度(申込順) / ③3万5700円程度④3万1500円程度⑤6万8900円程度⑥16万5600円程度(いずれも別途テキスト代) / ⑦①ハガキに住所、児童・生徒氏名(フリガナ)、学校名・学年、保護者氏名(フリガナ)、電話番号を書いて、3月15日(消印有効)までに同センター荻窪分室(〒167-0051荻窪2-29-3) / ⑧同分室 ☎3220-9804

◆シルバー人材センター囲碁講座 4月3日～31年3月27日の火曜日=初級コース(初心者～8級)▶水曜日=中級コース(10級～初段)。いずれも午後1時

30分～4時30分(各計45回。8月、祝日等を除く) / 同センター荻窪分室 / 同センター会員の有段者 / 区内在住・在勤・在学の方 / 各20名(抽選) / 月3500円程度(別途テキスト代) / ①①ハガキ(12面記入例)に棋力も書いて、3月20日(必着)までに同センター荻窪分室(〒167-0051荻窪2-29-3) / ②同分室 ☎3220-9804

◆シルバー人材センターリサイクル自転車の販売 3月19日(月)・20日(火)・22日(木)午前11時～午後4時(販売初日は午前9時30分から整理券配布) / リサイクル自転車作業所(永福2丁目) / ①販売価格=6700円～ / ②リサイクル自転車作業所 ☎3327-2287

杉いき連大学 受講生募集 4月7日(土)～31年3月27日(水)①国文学=第1・3土曜日午後1時～3時②書道=第2・4土曜日午前10時～正午・午後1時～3時③俳句=第4水曜日午後1時15分～4時15分(8月を除く) / ④①②高齢者活動支援センター③ゆうゆう高円寺北館 / 区内在住で60歳以上の方 / ①15名②③各若干名 / 各1万2000円 / ④①電話で、杉いき連大学事務局・古屋 ☎3332-6206 / ②詳細は、お問い合わせください。見学も可

その他

税金なんでも相談会 3月9日(金)午後1時～4時 / 東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目) / ①①電話で、東京税理士会荻窪支部 ☎3391-0411(平日午前9時30分～午後5時。正午～午後1時を除く) / 1人45分程度

相続、離婚、金銭問題等書類・手続無料相談会 3月26日(月)午後1時～4時 / 庚申文化会館(高円寺北3丁目) / 区内在住・在勤・在学の方 / ①東京都行政書士会杉並支部 ☎0120-567-537

自衛官等募集 ①自衛官候補生=18～26歳の方②予備自衛官補(1)一般=18～33歳の方③技能=18歳以上で国家免許資格等を有する方④一般曹候補生=18～26歳の方⑤幹部候補生=22～25歳の方ほか▶⑥受付期間=①通年②4月6日まで③④5月1日まで / ⑦①自衛隊東京地方協力本部高円寺募集案内所 ☎3318-0818 東京税理士会杉並支部

◆税金なんでも相談会 3月20日(火)午前10時～正午、午後1時～4時 / 同支部(阿佐谷南3丁目) / 税金(事業・相続・贈与等)・帳簿のつけ方等に関する相談 / ①①電話で、3月19日までに同支部 / 1人40分程度 ◆税理士による相続税無料相談会 3月24日(土)午前9時30分～午後1時 / 同支部(阿佐谷南3丁目) / 相続税に関する相談 / ①①電話で、3月23日までに同支部 / 1人40分程度

..... いずれも .....
場 東京税理士会杉並支部 ☎3391-1028

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。
杉並区役所 ☎3312-2111(代表) 〒166-8570阿佐谷南1-15-1



# 数値で見る30年度当初予算(案)



詳細は「平成30年度区政経営計画書～予算の概要～」をご覧ください。

区政資料室(区役所西棟2階)、図書館、区民事務所のほか、区ホームページでもご覧になれます。

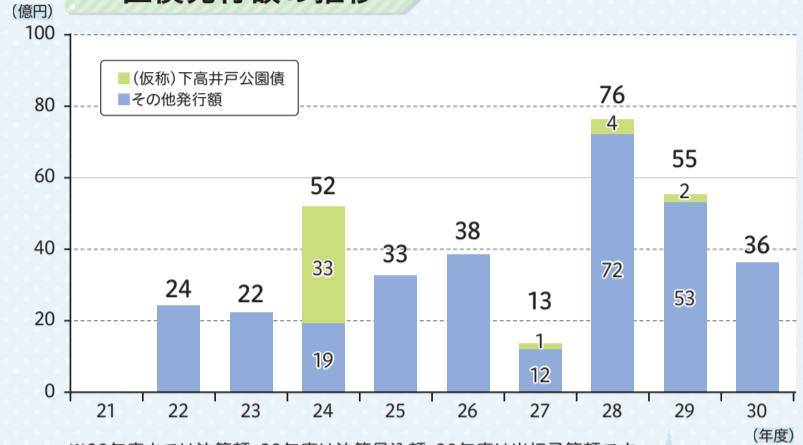
—問い合わせは、財政課へ。

## 各会計当初予算規模

	30年度	29年度	差引増減額	前年比(%)
一般会計	179,927,000	178,050,000	1,877,000	101.1
国民健康保険事業会計	55,306,540	64,747,260	△9,440,720	85.4
用地会計	28,497	272,702	△244,205	10.4
介護保険事業会計	42,322,021	41,015,650	1,306,371	103.2
後期高齢者医療事業会計	13,606,894	13,160,624	446,270	103.4
中小企業勤労者福祉事業会計	—	106,500	△106,500	皆減
合計	291,190,952	297,352,736	△6,161,784	97.9

※中小企業勤労者福祉事業会計は、29年度で廃止予定です。

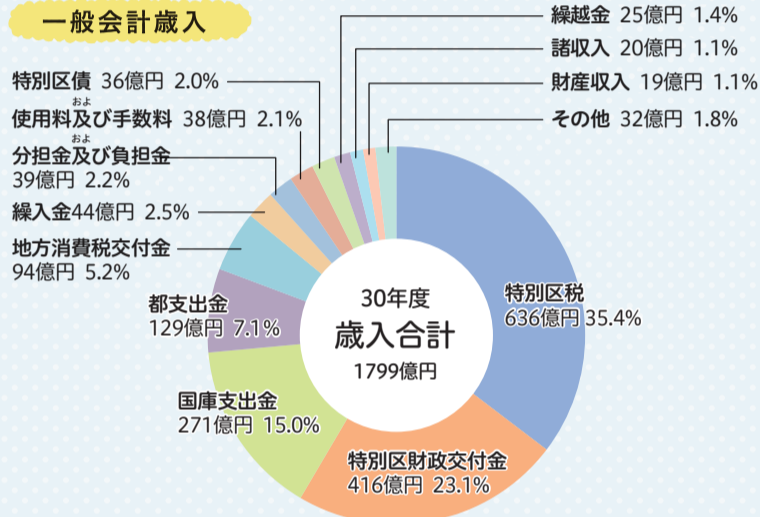
## 区債発行額の推移



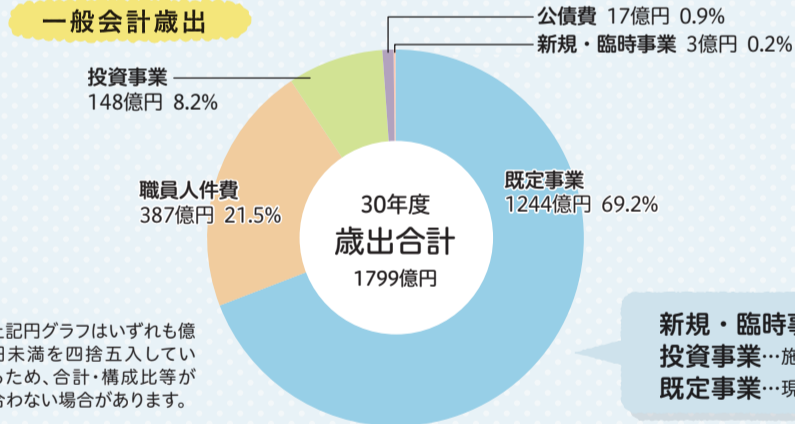
※28年度までは決算額、29年度は決算見込額、30年度は当初予算額です。

## 一般会計の内訳

### 一般会計歳入



### 一般会計歳出



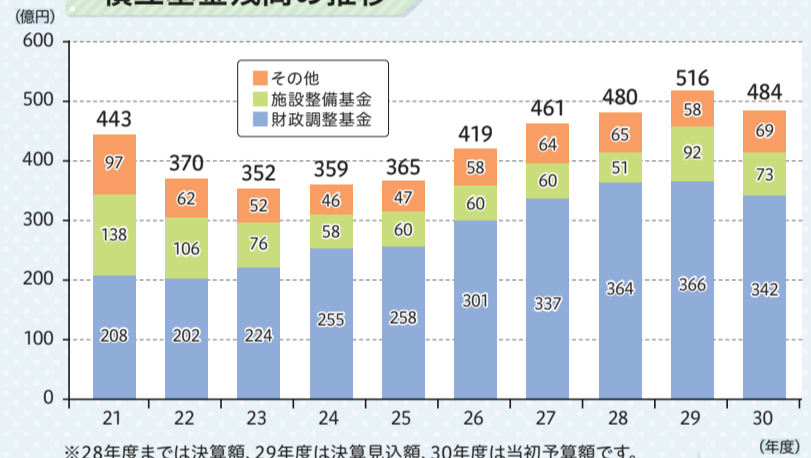
※上記円グラフはいずれも億円未満を四捨五入しているため、合計・構成比等が合わない場合があります。

新規・臨時事業…新たに取り組む事業や限定的な期間で行われる事業  
 投資事業…施設建設、用地取得など資本の整備を目的とする事業  
 既定事業…現に取り組んでいる各種事務や施設の維持管理などの事業

## 区債(特別区債)とは?

学校や公園などの建設事業等の財源に充てるための区の歳入です。世代間の負担の公平性を図るために発行しています。原則として赤字区債の発行はせず、建設債については財政状況を踏まえて、必要性を十分検討して発行していきます。

## 積立基金残高の推移



※28年度までは決算額、29年度は決算見込額、30年度は当初予算額です。そのため、30年度は29年度決算剰余金に係る積立額は見込んでいません。

## 基金とは?

年度間の財源調整を図るための財政調整基金、施設の建設や改良・改修などのための施設整備基金、その他特定の事業に充てるために設置する区の財産です。

# 自治体間連携による 特別養護老人ホーム 「エクレシア南伊豆」が開設します

3月5日

交流自治体である南伊豆町の豊かな自然環境の中、全室ユニット型の個室や、広々とした地域交流スペース、家族宿泊室なども備えた施設です。入所を希望する方の相談は随時受け付けています。

- 所在地：静岡県賀茂郡南伊豆町加納792
- 運営法人：社会福祉法人梓友会(しゅうかい)
- 対象者：原則、要介護3以上の方で、在宅で介護を受けることが困難な方

### 申し込み・問い合わせ

施設概要・入所相談について=エクレシア南伊豆 ☎0558-36-3113  
 申し込み方法について=区高齢者在宅支援課施設入所係



▲入居者等の交流スペース「いずのえんがわ」



▲家族宿泊室



▲家族や地域の方と交流できる「地域交流スペース」

## 世帯と人口

(住民基本台帳) 2月1日現在( )は前月比

世帯数	日本人のみの世帯	外国人のみの世帯	日本人と外国人の世帯	合計
	304,207( 89減)	11,153( 24増)	2,510( 6増)	317,870( 59減)

人口	男		女		小計		合計
	日本人	外国人	日本人	外国人	日本人	外国人	
	262,698( 15減)	8,167( 18増)	285,450( 26増)	8,236( 33増)	548,148( 11増)	16,403( 51増)	564,551( 62増)