

2024年
フラザニュース
4月



【編集 発行】
杉並区立子ども・子育てプラザ天沼

〒167-0032
杉並区天沼 3-19-16
ウェルファーム杉並 1F
☎ (03) 5335-7319

【開所時間】

平日：9:00～18:00
土・日：9:00～17:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始
4月の休業日：7(日)、29(月)

～ほっと・つどろ・つながる～

子どもも親もほっとでき
その成長と子育てを応援する
つどいとつながりのひろば

【事前申込プログラム】

パパママ準備クラス

①13(土) ②28(日) 14:15～15:00

対象：妊婦の方とパートナー

定員：先着5組

申込：①4/6(土)～前日まで

②4/21(日)～前日まで

*お電話または受付で申込みができます。
プラザの利用方法や区内の子育て情報をご案内します。
プレパパ・プレママ同士の情報交換や先輩パパ・ママにお話も聞けます。ぜひご参加下さい♪

【当日参加年齢別プログラム】

手遊びや工作、親子体操、トークタイムを楽しみましょう♪
お誕生日会や赤ちゃんの身長・体重も測れます!!

ねんねちゃん

10.17.24(水) 14:30～15:00

対象：ねんねをしている乳児親子
(概ね6・7か月頃まで)

はいはいちゃん

10.17.24(水) 11:00～11:30

対象：はいはい、つかまり立ちなど
動き始めた乳幼児親子
(概ね7・8か月頃～)

よちよちちゃん

11.18.25(木) 11:00～11:30

対象：歩き始めの乳幼児親子

とことこちゃん

8.15.22(月) 11:00～11:30

対象：しっかり歩く幼児親子

あつまれちびっ子タイム

12.19.26(金) 14:30～15:00

対象：年少児～年長児の親子

パパとあそぼう
～赤ちゃん～

13(土)、28(日)

14:30～15:00

対象：はいはいまでの
赤ちゃんパパ



パパとあそぼう～キッズ～
「ミニカー大集合!!」

20(土)、21(日)

①10:00～11:30

②14:00～16:30

対象：1歳半以上の幼児とパパ
(ママもどうぞ)



お子さんの成長に合わせて、
どのクラスからでも参加して
いただけます!! 事前申込は必要
ありません。当日集まった皆
さんと楽しむ時間です!
ぜひご参加下さい。

各つどいで、プログラムの
予定表をお配りしています!

荻窪子どもセンター内乳幼児室

【住所】杉並区荻窪5丁目20番1号(杉並保健所4階)
問い合わせ：子ども・子育てプラザ天沼 ☎5335-7319

おひざの上の
おはなし会
11(木)
11:00～11:20

対象：どなたでもどうぞ

お子さんと一緒に絵本や
わらべうたを楽しみましょう♪

協力：山田純子さん

(おぎくぼおはなしの会)

出張フラザ♪
16(火)
15:00～15:30

対象：どなたでもどうぞ

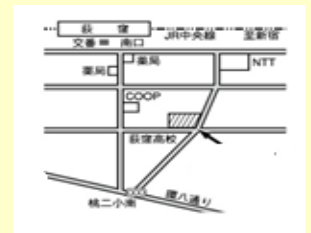
プラザ天沼の職員と手遊びや
ふれあい遊び、工作などで遊び
ます。何をやるかはお楽しみ!

木育おもちゃ広場
23(火)
10:00～11:15

対象：どなたでもどうぞ

親子で一緒にぬくもりのある木
のおもちゃで遊びましょう。
協力：荻北ほっとサロン

【開所時間】
月～金曜日 9:00～16:00
*土・日・祝日はお休み



★子ども・子育てフラザはこんな施設です★

居場所事業～ほっと・つどろ・つながる～

- ◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
- ◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶことができます。
- ◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も気軽に立ち寄ってください。先輩ママと交流もできます。



利用できる方(対象)

- ★子どもとその保護者
- ◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが小学生や中高生も利用ができます。
- ◇乳幼児だけの利用はできません。(大人の付き添いが必要)
- ★これから子育てをはじめる方(妊娠中の方とそのパートナー)

利用相談事業

- ◇ご家庭のニーズに応じて、「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。

★フラザではこんなこともできます★

目的内団体利用

児童健全育成や子育て支援を目的とした団体による、子どもや親子を対象とした活動及び会議、講習会などを実施できます。

詳しくはプラザ天沼まで
お問い合わせください。



2024年

4月

プラザ天沼

★当日参加プログラム★

※予約なしで参加できます。

春のハピネスウィーク



1(月)~5(金)
①11:30~12:00
②16:00~16:30

対象：どなたでもどうぞ

ダンスや大型絵本、パネルシアターなどみんなで楽しくあそびます！何をやるかは当日のお楽しみ～！ぜひ遊びにきてください。



みよよの にこ玉手箱♪

9・23(火) 14:30~15:00

対象：乳幼児親子

紙芝居師のみよよさんが紙芝居や絵本を読んでくれます。おはなしの最後には、楽しいクイズもあります！



おもちゃの病院 25(木) 13:00~14:30



対象：どなたでもどうぞ

杉並おもちゃドクターズが壊れたおもちゃを修理してくれます！電池を使うおもちゃは替えの電池をお持ちください。部品交換の際、材料費がかかる場合があります。

※当日おもちゃを持って来られないご家庭は、お問い合わせ下さい。

乳幼児親子と小学生の交流事業 いっしょにあそぼうタイム

6(土)・13(土)・28(日) 11:00~11:30
20(土)・21(日) ①10:00~11:30
②14:00~16:30

対象：乳幼児親子と小学生
ダンスやゲーム、工作等をしながら小学生と交流しましょう！



小学生のホール専有利用 小学生タイム

10・17・24(水) 16:45~17:45

対象：小学生
集団あそびで異学年交流をします。



アクセス



● 荻窪駅北口3番バス停から
「荻06中村橋駅行き」
「荻07練馬駅行き」に乗車
「ウェルファーム杉並」

● JR中央線・
東京メトロ丸ノ内線
「荻窪」駅北口から
徒歩10分



一時預かり



就学前のお子さんを1時間単位でお預かりします。

※区内在住の生後6か月から小学校就学前までの健康で集団生活が可能な乳幼児です。

※利用料 1時間 800円(杉並子育て応援券利用可) 端数は現金払いになります。

※初回利用の際は、事前に登録・面談が必要です。

※詳細は下記の番号に直接お問い合わせください。

一時預かり専用電話 **03(5335)9721**



杉並区ホームページから
プラザニュースを
ご覧いただけます。
(毎月25日に更新)