



子ども・子育てプラザ成田西の

プレママとプレパパのイベント情報3月号

ご懐妊おめでとうございます。少しずつ大きくなるおなかを見て、産まれてくる赤ちゃんを思いながら、毎日をお過ごしではないでしょうか。

「杉並区立子ども・子育てプラザ成田西」は乳幼児親子や妊娠中の方を主な対象とした、地域の子育て支援拠点施設です。赤ちゃんを迎えるまでの期間や、産後子育ての日々が充実したものとなるようなプログラムをご用意しています。

ぜひ、この機会に「子ども・子育てプラザ成田西」をご利用いただき、赤ちゃんとのふれあい、先輩パパ・ママとの交流、日頃不安に思っていることやちょっとした悩みなど気軽にお話してみませんか？

出産後の育児に対するイメージを、より具体的に作っていただけたら嬉しいです。



プラザ成田西はパパママ学級・母親学級の会場の1つです！

こちらでの開催（令和5年度分）は終了しています。4月以降の予定は改めてお伝えします。

学級に参加された際には、ぜひ館内をご見学ください！赤ちゃんがママ・パパと一緒に楽しくすごせるような遊具や絵本などがあります。疑問・質問はお気軽にスタッフにお声掛けください♪

おすすめのプログラムはこちら♪

①マタニティ ねんねタイム



3月22日(金) 15:00～15:30

■申込■3月1日(金)～

*電話申込ができます

0歳の赤ちゃんの様子や、先輩パパ・ママから体験談等を聞くことができます。申込の際に「プレパパ・プレママの参加です」とお伝えください。

②0歳のパパと 一緒にあそぼう

3月23日(土) 11:00～11:30

■申込■3月9日(土)～

*電話申込ができます

こちらもご参加ください

春の親子ふれあいコンサート

3月13日(水) 11:00～11:45

ピアノとヴァイオリンのハーモニーをお楽しみください。

■出演■ピアノ：森貴子さん、ヴァイオリン：橋本彩子さん



先輩ママからの メッセージ

産んでから、我が子はちゃんと育てられるか
毎日『かわいい』を
更新しています！

心配でしたが
“なんとかなります”

心配しすぎないで
今ゆっくりできる時間を
大切にしてください。
応援しています😊

この他にもたくさんのメッセージや、先輩パパ・ママによる『出産お役立ち情報』をベビールームに掲示しています。

【問い合わせ先】子ども・子育てプラザ成田西 杉並区成田西3-10-38 ☎03(3391)1857
平日 9:00～18:00/土日 9:00～17:00 休業日：毎月第1日曜日・祝日