



4月

子ども・子育てプラザ成田西の



フレママとフレパパのイベント情報4月号

4月7日(日)・14(日)・27(土)の土日パパママ学級は、フレザ成田西で開催されます！
下見がてら一度遊びにいらしてはいかがでしょうか♪

来所した際はぜひご覧ください!!

先輩パパママの体験談 「出産準備お役立ち情報」



先輩パパママからの 妊婦さんへの応援メッセージ 「フレ！フレ！パパママたまご」



ぜひプログラムにご参加ください!

電話でも申し込みができます。
「フレパパ・フレママの参加です」とお伝えください。

フレパパはこちら!
0歳の「パパと一緒に遊ぼう」
4月21日(日)11:00~11:30

「0歳の赤ちゃんパパは
どんなことをして遊んだらいい？」

遊びは赤ちゃんとの大切な
コミュニケーションの1つ♪
先輩パパ・ママと赤ちゃんが遊ん
でいる様子を見て、産まれてから
の生活をイメージしていただけたら
嬉しいです。

◆申込◆4月6日(土)~



0歳の赤ちゃんの様子が見られます♥
ねんねタイム

4月26日(金)15:00~15:30

「ねんねタイム」は0歳児の親
子が集まって、交流する時間です。
わらべうたや工作遊びなどのプログ
ラムをしています。

先輩ママからいろいろな話聞いて
みませんか？

◆対象◆妊婦さん5名
*パートナーの参加も大歓迎です

◆申込◆4月5日(金)~



【問い合わせ先】子ども・子育てプラザ成田西
杉並区成田西3-10-38

☎03(3391)1857

平日 9:00~17:00 土日 9:00~16:00(第1日曜を除く)