

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

生活・環境

地域清掃活動でまちを美しくしませんか

☑ごみ袋の提供(20枚程度。原則年1回)、火バサミの貸し出し ☑区内で地域清掃活動を行う団体・個人 ☑「地域清掃活動」計画書(環境課〈区役所西棟7階〉、地域課地域活動係〈各地域区民センター内〉で配布。区ホームページからも取り出せます)を、環境課または地域課地域活動係へ持参 ☑環境課庶務係

採用情報 ※応募書類は返却しません。

杉並区職員 (①看護師Ⅱ類②栄養士Ⅰ類)

☑採用予定日=31年4月1日以降▶第一次選考日=12月9日(日)▶勤務場所=①保育園、障害者(児)福祉施設ほか②区役所、保健所ほか▶受験資格=①昭和49年4月2日以降に生まれ、看護師の免許を有する方(31年3月31日までに資格取得見込みを含む)②平成元年4月2日以降に生まれ、管理栄養士の免許を有する方または第32回管理栄養士国家試験(3月4日実施)に合格した方(31年3月31日までに免許申請を完了)▶募集人数=若干名▶募集案内・申込書の配布場所=人事課人事係(区役所東棟5階)、区民事務所、地域区民センター、図書館、保健センター、就労支援センター(天沼3-19-16ウェルファーム杉並)。区ホームページからも取り出せます ☑申込書を、11月14日午後5時(必着)までに人事課人事係へ郵送・持参 ☑同係

募集します

阿佐谷地域区民センター協議会委員

☑協議会で行う催しの企画・運営、部会(月3・4回)、各行事の実行委員会などへの参加ほか(パソコン操作あり)▶任期=31年4月から4年間▶活動場所=阿佐谷地域区民センターほか▶募集人数=10名程度▶報酬=交通費程度 ☑阿佐谷北・阿佐谷南・成田東・成田西の全域、梅里2丁目、大宮1丁目5・6

番、大宮2丁目、浜田山4丁目、荻窪1・3丁目、天沼1丁目、本天沼1丁目、本天沼2丁目40・41番、下井草1・2丁目に住の方 ☑申込書(阿佐谷地域区民センター協議会☑<http://www.asagaya-kyogikai.org/>から取り出せます)を、同協議会(〒166-0004阿佐谷南1-47-17)へ郵送・持参。またははがき(12面記入例)に「委員希望」も書いて、同協議会▶申込締め切り日=11月24日(必着) ☑同協議会☑3314-7215 ☑後日面接日を連絡。応募書類は返却しません

相談

シニアのための就業・起業・地域活動個別相談

☑11月3日(祝)午前9時~午後5時(1人45分程度) ☑ゆうゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11) ☑区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方 ☑☑電話で、ゆうゆう高円寺南館☑5378-8179

その他

スポーツ推進委員が新たに1名決まりました

スポーツ推進委員は、スポーツによる地域づくりを目指して活動する地域スポーツのコーディネーターです。現委員27名とともに、スポーツに関する身近な相談に応じたり、情報提供をしますので、お気軽にご相談ください。
●第29期(30・31年度)委員=小田淳一(宮前) ☑スポーツ振興課事業係

震災救援所訓練にご参加ください

区では、区立の小中学校等を震災救援所(震災時の避難・救援活動の拠点)としていて、震災時に備えて訓練を実施しています。
☑時場10月20日(土)午前9時30分~11時30分=松ノ木小学校(松ノ木1-2-26)▶20日(土)午前10時~11時=大宮中学校(堀ノ内1-16-38)▶20日(土)午前9時30分~正午=杉並第八小学校(高円寺南2-40-24)▶20日(土)午前10時~11時30分=杉並第三小学校(高円寺南1-15-13)▶20日(土)午前10時~正午=高井戸東小学校(高井戸東1-12-1)▶21日(日)午前10時~正午=宮前中学校(宮前2-12-1)・高井戸第三小学校(下高井戸4-16-24)▶27日(土)午前9時30分~11時10分=井荻中学校(今川2-13-24)▶28日(日)午前9時~11時=桃井第二小学校(荻窪5-10-25)▶28日(日)午前9時30分~11時30分=荻窪小学校(宮前2-13-18)▶28日(日)午前10時30分~11時30分=東田中学校(成田東3-19-17)▶28日(日)午前10時~正午=高井戸中学校(高井戸東1-28-1) ☑防災課

審議会等のお知らせ

都市計画審議会

☑10月22日(月)午前10時~正午 ☑区役所第3・4委員会室(中棟5階) ☑東京都市計画道路の変更(補助線街路第61号線)[東京都決定]、阿佐ヶ谷駅北東地区まちづくりの取り組みについて ☑都市整備部管理課

特別職報酬等審議会

☑11月1日(木)午後2時~4時 ☑区役所第1委員会室(中棟4階) ☑区議会議員の議員報酬および政務活動費の額ならびに区長、副区長、教育長および常勤の監査委員の給料の額について ☑総務課

まちづくり景観審議会

☑11月5日(月)午後2時~4時 ☑区役所第1委員会室(中棟4階) ☑景観まちづくりに関すること、景観に配慮した大規模建築物事例集の報告、杉並区まちづくり景観審議会景観専門部会の調査審議の結果について ☑都市整備部管理課

「2018インドネシア・スラウェシ島地震救援金」ご協力のお願い

◇日本赤十字社での受け付け
【受付期間】11月30日(金)まで
【入金方法】「ゆうちょ銀行 口座番号00110-2-5606 口座加入者名 日本赤十字社」へ振り込み(通信欄に「インドネシア・スラウェシ島地震」と明記)
※受領証の発行は、通信欄に「受領証希望」と記入。窓口での取り扱いの場合、振込手数料はかかりません。

◇区役所にも救援金箱を設置します
【設置期間】11月30日(金)まで
【設置場所】保健福祉部管理課地域福祉推進担当(区役所西棟10階) / 月~金曜日(祝日を除く)
☑保健福祉部管理課地域福祉推進担当

11月の各種健康相談(予約制)の記載があるものの申し込みは、各保健センターへ。

保健センター名	子育て相談・交流	母親学級(予約制)	平日パパママ学級(予約制)	離乳食講習会	乳幼児歯科相談(予約制)	歯みがきデビュー教室(予約制)	栄養・食生活相談(予約制)	ものわずれ相談(予約制)	心の健康相談(予約制)
荻窪 (荻窪5-20-1) ☑3391-0015	15日(木) 午前9時15分~10時15分	7日(水) 14日(水) 21日(水)	-	28日(水) 午後1時30分~3時30分 ★電話で申し込み。(35名。申込順)	午前 9日(金) 30日(金) 午後 1日(木)	22日(木) 午後1時15分 午後1時55分 午後2時35分	9日(金) 午前9時~正午	26日(月) 午後1時30分	1日(木) 14日(水) 22日(木) 午後1時30分
高井戸 (高井戸東3-20-3) ☑3334-4304	5日(月) 午前9時15分~10時	-	20日(火) 午後1時30分~4時	6日(火) 21日(水) 午前10時30分~午後0時30分	午前 5日(月) 19日(月) 午後 2日(金)	16日(金) 午後1時15分 午後1時55分 午後2時35分	1日(木) 午前9時~正午	6日(火) 午後1時30分	20日(火) 午後1時30分 30日(金) 午前9時30分
高円寺 (高円寺南3-24-15) ☑3311-0116	22日(木) 午前9時30分~10時15分	2日(金) 9日(金) 16日(金)	-	5日(月) 午後1時30分~3時30分	午前 6日(火) 20日(火) 午後 1日(木)	15日(木) 午後1時15分 午後1時55分 午後2時35分	6日(火) 午前9時~正午	8日(木) 午後1時30分 30日(金) 午後1時15分	9日(金) 午前9時30分 22日(木) 午後2時
上井草 (上井草3-8-19) ☑3394-1212	28日(水) 午前9時~10時	-	29日(木) 午後1時30分~4時	27日(火) 午前10時30分~午後0時30分	午前 28日(水) 午後 14日(水)	13日(火) 午後1時15分 午後1時55分 午後2時35分	-	1日(木) 午後1時30分	19日(月) 午後1時30分
和泉 (和泉4-50-6) ☑3313-9331	16日(金) 午前9時15分~10時15分	6日(火) 13日(火) 20日(火)	7日(水) 午後1時30分~4時	15日(木)午後1時30分~3時30分 (生後9カ月頃から) ★電話で申し込み。(28名。申込順)	午前 8日(木) 午後 28日(水)	-	-	15日(木) 午後1時45分	6日(火) 午後1時30分

※1 杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは子育て支援課母子保健係(区役所東棟3階)へ。
※2 ベビーカー等の盗難が発生しています。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。チェーン錠を付けるなど各自でご注意ください。

凡例 ☑日時 時 場場所 内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) ☑申し込み(記載のないものは直接会場へ)
☑問い合わせ 他その他 ☑Eメールアドレス ☑HPホームページアドレス

「持とう・使おう・マイバッグ」キャンペーン

—— 問い合わせは、環境課環境活動推進係へ。

区では、さらなるレジ袋の削減を目指し、10月1日から区内のコンビニエンスストアや小売店でマイバッグ啓発ステッカーやポスターを店頭に掲示し、利用者に対して啓発を行う「持とう・使おう・マイバッグ」キャンペーンを、日本フランチャイズチェーン協会、杉並区商店会連合会等の協力を得て行っています。

区内小売店等でステッカーの掲示にご協力いただける店舗を募集します

☎電話・ファクスに枚数・店舗名・住所・電話番号を書いて、環境課環境活動推進係☎3312-2316 回数に限りがあります



フレンドリーげんき (東京広域勤労者サービスセンター)



「フレンドリーげんき」では、杉並区、豊島区、北区、荒川区の中小企業、商店などの従業員・事業主の福利厚生の上昇を目的とした事業を実施しています。

☑サービスの種類=給付金、補助券・割引券配布、チケット(遊園地、映画鑑賞券、大相撲、野球等)あっせん、スポーツ施設利用ほか。杉並区独自の事業もあり ☑区内で従業員500人以下の事業所・商店で働く従業員と事業主の方(事業所単位で、従業員全員と事業主の方が入会) ☑入会金1人200円、月会費1人500円 ☑電話で、東京広域勤労者サービスセンター杉並区営業所(詳細説明後、申込用紙を送付)

◆入会キャンペーン

31年3月29日までに入会すると、入会金無料のほか、クオカード3000円分を差し上げます。

..... いずれも

☎東京広域勤労者サービスセンター杉並区営業所☎6279-9117

養育家庭になりませんか

—— 問い合わせは、子ども家庭支援センター☎5929-1902へ。

養育家庭(ほっとファミリー)制度は、いろいろな理由で親と一緒に暮らすことのできない子どもたちを一定期間家庭に迎え、家族と一緒に生活し、養育する東京都が推進している制度です。

親の入院などで短期間の預かりが必要な場合もあります。幼稚園・保育園・学校に通い続けるためには、学区内の養育家庭でお預かりいただくのが理想です。全小学校区に養育家庭の登録ができるよう、力を貸してください。

主な要件

- 養子縁組を目的としない。
- 都内在住の夫婦である(配偶者のいない場合は、一定の条件あり)。
- 家族の構成に応じた適切な居住環境がある。
- 養育期間は短期から可能。
- 委託期間中の子どもの養育費等は都が基準に基づいて支払う。

※その他詳細は、東京都杉並児童相談所☎5370-6001にお問い合わせください。



養育家庭体験発表会

より多くの方に制度を知っていただくために、発表会を開催します。

☎11月17日(土)午後2時~4時 ☑ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) ☑50名程度(申込順) ☑電話で、子ども家庭支援センター、東京都杉並児童相談所 ☑2歳~就学前の託児あり(事前申込制。5名程度(申込順))

テレビ受信障害 対策工事のお知らせ

31年1月24日から区内の一部の地域において、各携帯電話事業者が新しい電波(700MHz帯)を使用する予定です。これに伴い、一部のテレビ映像に影響が出る恐れがあります。

この影響を防止するための工事について、受信障害が発生する可能性が高い地域に8月頃からチラシが配布されています。また、「700MHz利用推進協会」の作業員が訪問して作業内容を説明し、了承の上で、無償で対策作業を行っています。工事にかかる費用は「700MHz利用推進協会」が負担します。工事作業員が費用を請求することは一切ありません。

☎700MHzテレビ受信障害対策コールセンター☎0120-700-012または☎050-3786-0700(午前9時~午後10時)



▲配布チラシ

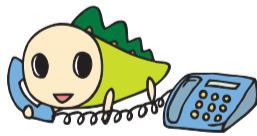
急病診療と医療情報案内

小児科・内科・耳鼻咽喉科・外科・歯科

まず、電話で確認!
保険証・医療証を
忘れずに

☎3391-1599 休日等夜間急病診療所(荻窪5-20-1杉並保健所内)
受け付けは終了30分前まで

小児科 平日:午後7時30分~10時30分
内科・小児科・耳鼻咽喉科 土曜日:午後5時~10時
日曜日・祝日:午前9時~午後10時
外科 日曜日・祝日:午前9時~午後5時



☎3398-5666 歯科保健医療センター(荻窪5-20-1杉並保健所内)
歯科 日曜日・祝日:午前9時~午後5時(受け付けは4時まで)

その他の医療機関案内、急病対応の説明

☎#7399(または☎5347-2252) 杉並区急病医療情報センター
土・日曜日、祝日:午前9時~翌日午前9時/平日:午後8時~翌日午前9時

☎5272-0303 東京都医療機関案内サービス(ひまわり)
コンピューターによる自動応答サービス。毎日24時間対応。

☎#7119(または☎3212-2323) 東京消防庁救急相談センター
24時間(年中無休)

特別区民税・都民税第3期分の納期限は 10月31日(水)です

金融機関、コンビニエンスストア、区民事務所などで納付してください。インターネットバンキングを利用できる方は、携帯電話やスマートフォンから「モバイルレジ」をご利用いただけます。口座振替の方は、10月31日(水)に指定の口座から振り替えます。預金残高をお確かめください。

便利・安心 口座振替

口座振替申請書を金融機関もしくは納税課へ提出してください。また、キャッシュカードで簡単に申し込み手続きができる「ペイジー口座振替受付サービス」もあります。いずれも詳細は、区ホームページをご覧ください。

☎納税課

区内空間放射線量等測定結果

9月に実施した、区内の空間放射線量率および区立小中学校・保育園等の給食食材の放射能濃度測定の結果、特に異常はありませんでした。詳細は、区ホームページでご覧になれます。

☎空間放射線量率の測定については、環境課放射能対策担当。区立小中学校・保育園等の給食食材の放射能濃度測定については、学務課・保育課。放射能濃度測定の方法については、杉並保健所生活衛生課衛生検査係☎3334-6400

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

河北健診クリニックにおける 肺がん検診の休止について

区の肺がん検診等において、河北健診クリニックが肺がんの疑いを見落とし、精密検査の機会を逸したことで治療ができず、当該受診者が亡くなられた事故がありました。

これを受けて、原因究明と再発防止に向けた措置について調査・審議を行うため、区長の付属機関として外部の委員からなる検証等委員会を設置し、この度、区へ中間の答申がなされました。

答申では、肺がんを見落としした河北健診クリニックに対し、亡くなられた方が死亡に至るまでの経過や、区肺がん検診における専門医の読影体制、精度管理の状況等について、さまざまな問題点が指摘されました。また、今回実施した区肺がん検診の再読影において、「要精密検査」となった受診者が44名、その中には肺がんと確定した方が1名いらしたという状況もありました。

このような状況を重く受け止め、10月1日以降、河北健診クリニックにおける肺がん検診は休止いたしますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

※10月1日以降に河北健診クリニックで受診した肺がん検診は、区の肺がん検診の扱いとなりません。すでに予約されている場合も同様ですので、ご注意ください。

〒162-8501 杉並保健所健康推進課健診係 ☎3391-1015

駅前放置自転車 クリーンキャンペーン

10月22日月
～31日水

～放置ゼロ キレイな街で おもてなし

—— 問い合わせは、土木管理課自転車対策係へ。

期間中の平日、地元の小中学生や町会、商店会、ボランティアなどの地域の皆さんや、警察、鉄道・バス事業者などの関係機関が協力して啓発活動を行います。放置自転車のない安全で住みやすいまちをつくるために、ご協力をお願いします。

実施駅 高円寺駅、阿佐ヶ谷駅、荻窪駅、西荻窪駅、南阿佐ヶ谷駅、井荻駅

自転車の「放置」とは

自転車をとめている時間の長短や理由にかかわらず、道路などの公共の場所において「自転車から離れ、直ちに移動させることができない状態」をいいます。

なぜ、自転車の放置はいけないの？

歩道や車道に放置された自転車は、歩行者や他の車両の通行の妨げになり、歩行者が接触・転倒してけがをする危険性もあります。特に、高齢の方や障害のある方、小さいお子さんを連れている方に対して脅威となり得ます。また、緊急車両の通行を妨げ、救援救助の遅滞、妨害する危険性を高めます。さらに、まちの美観も損ねます。

自転車の放置禁止区域

自転車が大量に集まる駅周辺は、自転車放置禁止区域に指定されています。放置禁止区域内に放置された自転車は随時撤去します。ガードレールなどに固定している自転車は、チェーン錠などを切断して撤去します。

自転車置き場をご利用ください

上井草北、阿佐ヶ谷東、高井戸北、方南町東、久我山北、高円寺北、新高円寺地下、荻窪東地下の各区営自転車駐輪場では、入庫から1時間まで無料で利用できるスペースもあります。またほとんどの駅周辺には、1・2時間まで無料で利用できる民営の自転車駐輪場があります。詳細は、「すぎナビ」または「杉並区自転車駐輪のご案内」(各区民事務所で配布)をご覧ください。



民営化宿泊施設をご利用ください

- 65歳以上または障害のある方は各料金から1000円引き。
- 子ども・区外の方の料金はお問い合わせください。

富士学園 (山梨県南都留郡忍野村忍草2997)

冬季バスツアー (1泊3食・観光付き)

時間費下表のとおり 集合・解散=JR荻窪駅・阿佐ヶ谷駅、京王線明大前駅
最少催行人数=各20名。1名から申し込み可

出発日	内容	料金 (区民補助金適用後)
11月27日(火)	伊豆随一の修善寺の紅葉を堪能!! 身延山久遠寺～ロープウエーに宿坊での精進料理、久遠寺での写経体験も	2万円
12月3日(月)	山梨冬のふれ愛たび～壮大に広がる山中湖アートイルミネーションと色彩豊かな富士花鳥園、富士山を望むランチビュッフェも!!	1万7500円
31年1月7日(月)	少し遅めの初詣 たくさん巡って福をつかもう!!～甲州寺社4カ所と富士山本宮浅間大社に三嶋大社も!!	1万7000円

冬季割引宿泊料金

割引適用期間 11月2日(金)～31年3月31日(日) (12月31日(月)～31年1月3日(木)を除く)
料金 (1泊2食付き) 4172円 (区民補助金適用後。小学生が子ども食に変更した場合は、540円減額)

…………… いずれも ……………

申込あんしん宿予約センター ☎0120-844-891 (午前9時～午後5時〈年末年始を除く〉)

弓ヶ浜クラブ (静岡県賀茂郡南伊豆町湊781)

伊豆三大美浜の一つである弓ヶ浜。12月下旬には水仙、2月には菜の花や「みなみの桜」も咲き乱れます。

冬季割引期間はお得な料金でご利用いただけます。暖かな南伊豆の地で、ご家族やお友達とのんびり過ごしてみませんか。

冬季割引宿泊料金

割引適用期間 11月17日(土)～31年4月30日(火) (12月29日(土)～31年1月3日(木)を除く)
料金 (1泊2食付き) 4156円 (区民補助金適用後)
☎電話で、弓ヶ浜クラブ ☎0120-412-224 (平日午前10時～午後5時)

11月4日(日) 開催 杉並区・中野区保育の おしごと就職相談・面接会

杉並・中野区内の民間保育事業者(26社程度)が参加します。

【セミナー「保育のおしごと入門編」】

☎午後0時30分～1時30分 ☎東京都保育人材・保育所支援センター保育人材コーディネーター 定50名(申込順) 申☎10月16日から電話で、中野区産業振興分野経営・就労支援担当 ☎3228-5518



【就職相談・面接会】

☎午後1時30分～4時30分(受け付け=1時～4時) ☎杉並区産業振興センター就労・経営支援係 ☎5347-9077 ☎面接を希望する方は、履歴書を複数持参。無資格求人あり。求人情報は、ハローワーク新宿 ☎ https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/shinjuku.htmlに10月下旬から掲載予定

…………… いずれも ……………

☎セシオン杉並(梅里1-22-32) ☎生後6カ月～就学前の託児あり(事前申込制。電話で、10月16日～26日に杉並区保育課保育園運営係。定員あり〈申込順〉) ▶主催=杉並区・中野区・ハローワーク新宿

12月14日(金)開催

木造住宅耐震改修事業者講習会

☎☎午後2時10分～2時30分=木造住宅の耐震化施策と助成金制度について(東京都都市整備局市街地建築部耐震化推進担当課長・富永信忠) ▶2時30分～3時=耐震リフォームの支援制度について(住宅リフォーム推進協議会税制担当・山本充) ▶3時15分～4時45分=木造住宅の耐震改修について(山辺構造設計事務所・山辺豊彦) ▶4時45分～6時=共催区市の助成制度の説明(ブース形式) ☎東京都庁第一本庁舎(新宿区西新宿2-8-1) ☎都内で施工業を営む方 定400名(申込順) ☎東京都耐震ポータルサイト ☎ http://www.taishin.metro.tokyo.jp/ から申し込み ☎2018年度耐震キャンペーン事務局 ☎6261-6604

広告

愛の家都市型軽費老人ホーム入居申込受付中!
低廉な費用でお住まい頂けます!!(24時間見守り)

月額116,790円～(朝・昼・夕食付き)
6/1より入居開始! ※お気軽にお電話ください※

井の頭線「高井戸駅」徒歩13分
※中の橋バス徒歩5分
03-5336-3380 担当松原



10月27日~11月9日は 読書週間です

今年の読書週間の標語は「ホッと一息 本と一息」です。
本に親しんでいただくため、杉並区内の図書館では本の展示など
さまざまな催しを行います。ぜひ、図書館へお出掛けください。
—— 問い合わせは、各図書館へ。

読書週間 図書館の催し ※申し込み方法の記載がない行事は当日、直接会場へ。

図書館	日時	イベント名・対象・定員・申し込み方法など
中央 (荻窪3-40-23) ☎3391-5754	11月9日(金)~14日(水)午前9時~午後5時	「杉並区図書館を使った調べる学習コンクール」 入選作品の展示
永福 (永福4-25-7) ☎3322-7141	10月31日(水)まで	児童特集展示「ぼくのわたしのおすすめの本」 子どもたちが夏休みに書いたおすすめの本とコメントの展示
	11月11日(日)まで	「えいふく読書通帳ブック」「読書通帳ブック」 差し上げます
	12月5日(水)まで	永福YA特別展示「アートブック・ビジュアルブック」 スタッフいち押しのアートブック、ビジュアルブックの展示
	11月4日(日)午後2時~4時	「えいふく朗読会~ギターの音色とともに」 演目=浅田次郎「永遠の緑」ほか 小学生以上の方 定55名(申込順) 申10月22日から電話または直接、同図書館
	11月10日(土)午後2時~3時	人形劇「おはなしトランク」 出演=パペットシアタートランク 幼児~小学生 定60名(先着順)
柿木 (上井草1-6-13) ☎3394-3801	11月7日(水)~10日(土)午前9時~午後5時	「こどもの本のリサイクル」 図書館で役目を終えた本を1人10冊まで差し上げます
高円寺 (高円寺南2-36-25) ☎3316-2421	11月4日(日)まで	写真パネル展「石井桃子没後10年展」
	10月27日(土)~11月11日(日)	「こどもの本のリサイクル」 図書館で役目を終えた本を1人5冊まで差し上げます
	11月10日(土)午後2時~2時40分	茜舎公演の人形劇「こびとのくつや」「さるかに」 幼児~小学生とその保護者
宮前 (宮前5-5-27) ☎3333-5166	11月4日(日)午後2時~3時30分	おとなのための朗読会「井伏鱒二~生誕120年を記念して」 出演=朗読四重奏「あいたくて」▶演目=「山椒魚」「へんろう宿」ほか 中学生以上の方 定40名(申込順) 電話または直接、同図書館
成田 (成田東3-28-5) ☎3317-0341	10月26日(金)~11月9日(金)	展示「ジャズの世界に浸ろう」 ジャズや音楽の本を展示
	10月26日(金)~11月24日(土)	展示「本を大切にしよう」
	10月27日(土)午後2時~3時・4時~5時	DVD上映会「杉並ゆかりの文化人 山下洋輔」 各回20名(先着順)
	11月3日(祝)から(なくなり次第終了)	「しおり」 オリジナルしおりを差し上げます
西荻 (西荻北2-33-9) ☎3301-1670	10月27日(土)午後3時~3時30分	COCOナッツパネルシアター「みんな集まれ!ハッピーハロウィン!!」
	11月2日(金)~18日(日)(なくなり次第終了)	「こどもの本のリサイクル市」 児童リサイクル本を1人10冊まで差し上げます
	11月2日(金)~12月5日(水)	展示「中学生が選んだおすすめ本」 中学生が選んだおすすめの本を手書きのカードと一緒に展示
阿佐谷 (阿佐谷北3-36-14) ☎5373-1811	11月3日(祝)午後1時30分~3時30分	切り紙ワークショップ「花のポップアップカードを作ろう」 講師=ペーパーアーティスト・荒川真由美 小学生以上の方 定15名(申込順) 電話または直接、同図書館
南荻窪 (南荻窪1-10-2) ☎3335-7377	10月27日(土)から(なくなり次第終了)	「文庫本カバー」 オリジナルブックカバーを差し上げます
下井草 (下井草3-26-5) ☎3396-7999	10月28日(日)午後2時~3時	「図書館お仕事体験ツアー」 小学生 定10名(申込順) 電話または直接、同図書館
高井戸 (高井戸東1-28-1) ☎3290-3456	10月27日(土)~11月9日(金)	「マナーアップキャンペーン」 汚破損本(汚れ、書き込み、水濡れ、破れなど)の展示ほか
方南 (方南1-51-2) ☎5355-7100	10月27日(土)~11月9日(金)	児童特集展示「ぼくのわたしのおすすめ本」
	10月27日(土)~11月9日(金)(なくなり次第終了)	「おたのしみ読書バッグ2018」 中身は分かりません。お手製のコメントを読んで、気になった1袋を借りてください 幼児以上 定40名(先着順)
	10月22日(月)午後3時~4時	「おはなし会リレー」 ボランティアさんが大集合! 3団体がリレーするおはなし会
今川 (今川4-12-10) ☎3394-0431	10月29日(月)から(なくなり次第終了)	「本のおたのしみバッグ」 本が3冊入っている福袋を貸し出します 幼児~小学生

杉並区健康づくり推進期間



甘くみないで!妊娠時の検査値 ~検査値が示すあなたの真の体質

妊婦健診での異常値は実はあなたの将来の生活習慣病リスクを警告しています。ご自身の体質について正しく把握し、リスクの軽減方法をマスターしましょう。

☎11月19日(月)午前10時~11時30分 都立多摩総合医療センター医師・櫻田麻耶 妊婦中に健診等で尿糖、高血圧、尿タンパク等の指摘を受けたことがある方 定20名(申込順) 電話で、11月16日までに高井戸保健センター 筆記用具持参。託児あり(要予約)

万病を遠ざける「筋活」のススメ! ~「筋活」は若い体の源

最近話題の「筋活」。年齢を問わず、筋肉量を増やすことは生活習慣病を遠ざける体づくりの近道であり、老化防止にもつながります。実践講座を通して「筋活」を始めましょう。

☎11月30日(金)午前9時30分~午後1時 健康運動指導士・天川淑宏、管理栄養士・宇田川孝子 区内在住・在勤・在学で69歳以下の方 定30名(申込順) 費500円 電話で、高井戸保健センター 動きやすい服装で、筆記用具持参

いずれも 会場高井戸保健センター(高井戸東3-20-3☎3334-4304)

広告 **結婚相談** ☆お見合い結婚しませんか☆ 経済産業省指導 ☆インターネット使用 ☆親御様も歓迎 ☆全国仲人連合会・新宿 特定商取引法重視 ☆しない相談所です ☆ご相談無料 ☆03-5386-3161木曜

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

すぎなみフェスタ 2018

11月3日祝 午前10時～午後3時30分 4日日 午前10時～午後3時

桃井原っぱ公園(桃井3-8-1) 杉並会館(上荻3-29-5) 桃井第一小学校(桃井2-6-1)

すぎなみフェスタは、区民等の交流・つながりを通じて杉並の元気を生み出すイベントです。会場には杉並の新鮮野菜やおいしいもの・楽しいもの・遊び・スポーツのコーナーなど、杉並の「良さ」「魅力」「らしさ」が盛りだくさんです。多くの皆さんの参加をお待ちしております。——問い合わせは、文化・交流課すぎなみフェスタ担当へ。

パンフレット配布場所

プログラムなどの詳細が書いてあるパンフレットは、文化・交流課(区役所西棟7階)、広報課(東棟5階)、各地域区民センターで配布。

さんまの販売(有料)

B-1テント
大船渡漁港から直送される「生さんま」を炭火焼きにし、各日1000本(先着順)限定販売します。
■3日祝・4日(日)午前10時から(売り切れ次第終了) ■100円 個売り上げの一部は大船渡漁港へ寄付▶協力=魚耕

おいしいものが勢ぞろい

区内店舗のおいしいものが集まるエリアや、杉並区農業祭、交流自治体等の物産展、とまごんぼうろ日本、パン祭り&スイーツフェアなど、杉並の魅力が勢ぞろいします。会場内には、食事・休憩スペースもあります。

メインステージショー

HUGっと!プリキュアショー



日時 3日祝 1回目 正午 2回目 午後2時30分

ウルトラマンR/Bショー



日時 4日 1回目 午前11時30分 2回目 午後2時



桃井原っぱ公園会場マップ

大道芸

大道芸エリア・ミニイベントエリア 高円寺びっくり大道芸がやってくる

今年も「瞬き禁止!笑いと感動とサプライズ。」でにぎわせる「高円寺びっくり大道芸」のパフォーマーが、すぎなみフェスタにやってきます!



Juggler Laby (ジャグリング)
ジャグリング個人部門の元日本チャンピオン! 野趣溢れる男の魅力を振りまきながら、見られるほどのテクニックを軽やかにお見せします。
てのひら(バルーンパフォーマンス)
耳なじみの歌謡曲に乗せ、歌う! 踊る! 風船ひねる! 九州で活躍する最高のエンターテイナーが参戦!

桃井第一小学校(桃井2-6-1)

プラネタリウム上映

■3日祝・4日(日)午前10時30分・11時30分・午後1時30分・2時30分(各回15分前から整理券を配布。上映時間は約30分) ■各回50名 ■社会教育センター☎3317-6621

小千谷市「巨大段ボール迷路」初登場!

■小学生以下 ■100円 ■混雑時は整理券配布

VR防災体験車

ゴーグル型の端末による360度の立体的な映像、座席シートの振動などで火災等の疑似体験ができます。 ※車いすの方、身長100cm未満の方は、映像体験のみ。

ごみ収集体験をしませんか

子どもたちに大人気の「ごみぱっくん号」が登場します。ごみ(サンプル)を清掃車に積み込み、圧縮板を動かすボタン操作を行うことができます。清掃車の中が見える仕様になっており、ごみの動きも確認できます(雨天中止)。 ■園杉並清掃事務所☎3392-7281

「NO LIMITS CHALLENGE」柔道

■3日祝(日)午前11時30分～正午 ■第32回全日本視覚障害者柔道大会73kg級3位・石橋元氣(左写真) ■園オリンピック・パラリンピック連携推進担当 ■園パラ柔道体験は北側オリパラエリアで実施

①トークショー②かけっこ体験教室

■4日(日)①午前11時～11時30分②午前10時・午後1時・2時 ■園①元パルセロナオリンピック日本代表・渡辺高博(左写真)②区陸上競技協会 ■園オリンピック・パラリンピック連携推進担当 ■園②は北側オリパラエリアで実施

フードドライブの実施 D-7

家庭で使い切れない食品を持ち寄り、広く地域の福祉団体等に寄付する活動です。
●食品の条件 ①未開封で包装・外装が破損していない(米除く) ②瓶詰でない ③賞味期限が2カ月以上あり、明記されている(米・塩等除く) ④商品説明が外国語のみでない ※受け取り時、食品状態を確認。

使用済み小型家電(15品目)の回収 D-7

●回収品目 携帯電話、デジタルカメラ、ポータブルビデオカメラ、携帯音楽プレーヤー、携帯ゲーム機、電子辞書、ポータブルカーナビ、電卓、コード類、電話機、ファクシミリ、ラジオ、ヘアドライヤー、電気かみそり、炊飯器
●注意事項 ①最大辺が30cmを超えるものは回収不可 ②水銀体温計等も回収
…いづれも…
■園ごみ減量対策課事業計画係

桃井原っぱ公園(桃井3-8-1)

杉並区農業祭2018 E

野菜、草花、植木の即売会や試食、寄せ植え体験など盛りだくさんのイベントです。

●杉並区農業祭記念農産物品評会(出品の農産物は4日(日)午前10時30分から、受賞の農産物は11時から販売)

●即売会(各日午前10時。売り切れ次第終了)
●地産地消の食育コーナー
●園芸体験「ちょこっと園芸」

■3日祝(日)午後2時30分・2時45分 ■各10名(先着順) ■園500円 ■園午後0時30分から整理券配布

●「宝船」展示

宝船等の野菜・草花は、4日(日)午後2時から「宝分け」(4日正午から整理券配布。内容は選べません)。
…いづれも…

■園産業振興センター都市農業係☎5347-9136

すぎなみ産業フェア JM

杉並の産業の歴史や区内の特徴ある事業所を紹介します。また、多様な事業所を紹介する冊子「すぎなみ産」を配布します。

●事業所紹介
園カノウプス(ドラム展示)、日都産業(遊具展示)、興建社・エン設備システム(製品紹介)ほか

●販売コーナー
園ケンコーマヨネーズ、東洋時計の商品販売
…いづれも…

■園産業振興センター就労・経営支援係☎5347-9077
■園主催=すぎなみ産業フェア実行委員会

すぎなみパン祭り&すぎなみスイーツフェア F

区内のパン屋さん・和洋菓子屋さん23店舗が大集合!
■園産業商工会館運営協議会☎3393-1501 ■園主催=同協議会

アクセス



- 【桃井原っぱ公園へのアクセス】
●JR中央線「荻窪駅」北口から
●関東バス 4番乗り場「プロムナード荻窪」行き「プロムナード荻窪」下車 徒歩2分
●関東バス 0-1番乗り場「荻窪警察署前」下車 徒歩5分
●西武バス 6番乗り場「荻窪警察署前」下車 徒歩0分
●西武新宿線「上荻窪駅」から
●西武バス 阿佐ヶ谷・荻窪方面乗り場「総合荻窪病院前」下車 徒歩2分
 - 【杉並会館・東京工芸大学杉並アニメーションミュージアムへのアクセス】
●JR中央線「荻窪駅」北口から
●関東バス 0-1番乗り場「荻窪警察署前」下車 徒歩2分
 - 【桃井第一小学校へのアクセス】
●JR中央線「荻窪駅」北口から
●関東バス 0-1番乗り場「荻窪警察署前」下車 徒歩5分
●西武バス 6番乗り場「荻窪警察署前」下車 徒歩3分
- ※駐車場はありせん(バイク・原動機付自転車を含む)。
※自転車でご来場の場合は、係員の誘導に従い駐輪してください。

桃井原っぱ公園 メインステージプログラム

時間	内容(出演者等)
3日祝	
午前10時～10時30分	オープニング～主催者・来賓あいさつ(実行委員長、区長、議長、農業祭実行委員長等)
午前10時30分～11時	交流自治体紹介
午前11時～11時30分	スターズ&ストライプス(トサカバレエスタジオ)
午前11時30分～正午	東京都パラリンピック体験プログラム「NO LIMITS CHALLENGE」(パラアスリート(柔道)・石橋元氣)
正午～午後0時30分	HUGっと!プリキュアショー
午後1時～1時30分	Con Spirito e Brillante! (中央大学杉並高等学校吹奏楽部)
午後1時30分～2時	東京高円寺阿波おどり(写真連)
午後2時～2時30分	Oh! Yeah!! (高千穂大学ダンス同好会ASTROARTS)
午後2時30分～3時	HUGっと!プリキュアショー
4日(日)	
午前10時～10時30分	健康寿命は毎日のラジオ体操で(区ラジオ体操連盟)
午前10時30分～11時	大江戸東京音頭連の演舞(NPO法人大江戸東京音頭連)
午前11時～11時30分	陸上競技の魅力語る(元パルセロナオリンピック日本代表・渡辺高博)
午前11時30分～正午	ウルトラマンR/Bショー
午後0時20分～0時50分	小千谷市吉谷水口豊年獅子舞(交流自治体・新潟県小千谷市北四会)
午後0時50分～1時20分	すぎなみ舞祭ダンスパフォーマンス(すぎなみ舞祭ダンスチームコミュニティ)
午後1時20分～1時50分	アコースティック弾き語り(富田麗香)
午後1時50分～2時	お礼のあいさつ(区長)
午後2時～2時30分	ウルトラマンR/Bショー
午後2時30分	エンディング(実行委員会副委員長)

杉並会館(上荻3-29-5)

中野×杉並 アニメフェス2018 in 杉並 日時 3日祝・4日(日) 午前11時～午後4時30分

■キャラクターショー

■園3日=少年アシペ GO!GO!ゴマちゃん▶4日=クレヨンしんちゃん/いづれも午後1時・3時30分 ■各回150名(先着順。各回1時間前から参加券配布)

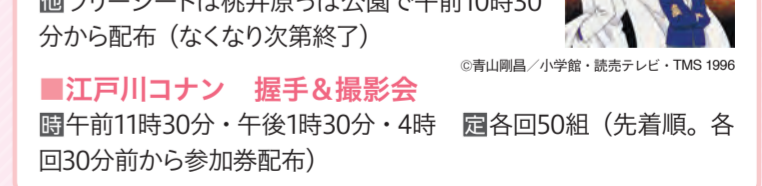


■名探偵コナン 謎解きモニタージュラリ

杉並会館と桃井原っぱ公園の計4カ所に設置されたラリーポイントで謎を解き、偽物の怪盗キッドを見破ろう! 全ての謎が解けたら、イベント限定の「怪盗キッドのメッセージカード」をプレゼント。
■園ラリーシートは桃井原っぱ公園で午前10時30分から配布(なくなり次第終了)

■江戸川コナン 握手&撮影会

■園午前11時30分・午後1時30分・4時 ■各回50組(先着順。各回30分前から参加券配布)



■東京工芸大学 杉並アニメーションミュージアム企画展

「杉並で楽しむアイカツ!シリーズ5周年♪ スギカツフレンズ!」
…いづれも…
■園産業振興センター観光係☎5347-9184 ■詳細は、「中央線あるあるプロジェクト」■<https://www.chuosen-rr.com/animesubcul2018/animefes2018/>参照▶主催=中野区・杉並区アニメ・サブカル地域ブランディング事業実行委員会

なかま集まれ!

区主催のサークル活動をご紹介します。
活動に区は関与していません。問い合わせは、直接各掲載団体へ。

1・4・7・10月の
15日号に掲載

掲載の申し込み・問い合わせ

生涯学習・芸術・文化・その他

社会教育センター (〒166-0011梅里1-22-32 ☎3317-6621 ☎3317-6620)

スポーツ (ダンス・健康的運動を含む)

スポーツ振興課施設管理係 (住所・電話は区役所宛。 ☎5307-0693)

生涯学習・文化・芸術

フランス語 (中級) / パルロンオンフランセ 第1・3金曜日午前10時～正午 / 主に荻窪地域区民センター / 月3000円 / 園藤川 ☎3393-0360

NEWS英会話 / 杉英会 第2・4月曜日午前9時30分～11時 / 阿佐谷地域区民センター / 月6000円 / 園蘭田 ☎3394-8676

英字新聞の輪読 / 英字新聞勉強会 土曜日午後1時から3時間程度 / 荻窪地域区民センター / 月1500円 / 園橋迫 ☎5306-8828

イタリア語 / イタリアーナ 水曜日午後3時～4時30分 / 主に阿佐谷地域区民センター / 月5000円 / 園小美濃 ☎090-3219-9308

俳句 / 八重俳句会 第2土曜日午前10時～正午 / ゆうゆう今川館 / 原則月1000円 / 園友成 ☎3390-2709

論語 / やさしい論語 第3木曜日午後1時30分～3時 / ゆうゆう荻窪館 / 月1000円 (別途教科書代2052円〈初回のみ〉) / 園河合 ☎3398-7075

近世の歴史と古文書 / 永福古文書クラブ 原則第2日曜日午前10時～正午 / 永福和泉地域区民センター / 月1000円 / 園並河 ☎3321-8138

編み物・洋裁 / ハンドメイドサークル 第1・2・4水曜日午前10時～正午 / ゆうゆう高円寺北館 / 1回500円 / 園

室井 ☎080-4167-0081

男の料理 / 九九の会 第4木曜日午前10時～午後1時 / ゆうゆう桃井館 / 月1000円 / 園前島 ☎090-4756-2790

身の回りの物を粘土で作ろう / 粘土で遊ぼう 第4日曜日午前10時～午後4時のうち2時間 / 井荻会館 (西荻北4丁目) / 1作品2500円 / 園市川 ☎090-8018-0392

油絵・水彩画 / 水洋会 第2・4水曜日午前10時～正午 (月2回) / 高井戸地域区民センター / 月5000円 / 園中村 ☎5374-3450

書道 / 浜田山書道クラブ 第1・3金曜日午後1時～3時 / 浜田山会館 / 月4000円 / 園積山 ☎090-1465-8924

ウクレレ (初心者歓迎) / マカニ 第1・3水曜日午後2時～3時 / ゆうゆう高円寺北館 / 入会金2000円、月3000円 / 園室井 ☎080-4167-0081

ケーナを吹く / 夢追い組 第1・2・4木曜日午前10時～正午ほか / ゆうゆう西荻北館 / 月1000円 / 園久米 ☎5936-3085

カラオケ / こまどり 第1～3金曜日午後1時～4時 / 永福西町会事務所 (永福3丁目) / 月500円 / 園戸谷 ☎090-8437-2953

唱歌・童謡・昭和の歌を歌う / 歌の会「花」 第1・3木曜日午前10時～正午 / ゆうゆう浜田山館ほか / 月1500円 / 園杉長 ☎3315-8582

男声コーラス / コール・バックーズ 月

曜日午後4時～6時 / 主にセシオン杉並 / 月4000円 / 園森下 ☎3384-4622

ゴスペル / シュバ 土曜日午後1時～3時 (月2回) ほか自主練有り / 主に西荻地域区民センター / 入会金1000円、月4000円 / 園香村 ☎090-8300-4707

傾聴勉強会 / 傾聴サークルこもれ陽 主に隔月第1日曜日午後1時～4時 / 主にゆうゆう高円寺北館 / 1回1000円 / 園鈴木 ☎3391-3055

知的好奇心を刺激する / 生涯学習振興会 第1・3火曜日午後1時30分～3時30分 / 主に阿佐谷地域区民センター / 年6000円 / 園野崎 ☎3396-2995

パソコン / ラベンダー 第2・4火曜日午前9時30分～午後0時30分 / セシオン杉並 / 月2500円 / 園宮内 ☎080-1147-2800

スポーツ

気功 / 梅里中央公園気功の会 第1～4木曜日 / 梅里中央公園 / 年1000円 / 園工藤 ☎3315-3118

太極拳と健康体操 / いきいき健康会 金曜日午前10時～正午 / 方南区民集会所 / 月3000円 / 園漆 ☎3321-5085

太極拳 (初心者・高齢者歓迎) / 太極の会 月曜日午後3時～5時 / 主に荻窪

体育館 / 月1000円 / 園淵 ☎090-1103-5014

自彊術健康体操 (男性) / イキイッキょう会 第1・3金曜日午前9時30分～11時30分 / 主に荻窪保健センター / 年会費3000円、月1500円 / 園渡邊 ☎090-1122-7639

元気にフォークダンス / サンライズ 金曜日午後1時～3時 (月4回) / 阿佐谷地域区民センターほか / 月2000円 / 園本橋 ☎3317-7236

ジャズダンス / インカルターレ 火曜日午前10時～11時30分 / 八区民集会所 / 1回1000円ほか / 園米田 ☎070-3529-8899

硬式テニス (中・上級) / スマッシュメーツ 土・日曜日、祝日 (1回2～4時間) / 区内・区外・区営・都営コート / 500～800円 / 園斎藤 ☎5340-5656

パドルテニス / ポケットクラブ 月曜日午前11時～午後1時 / 妙正寺体育館、大宮前体育館 / 入会金1000円、月1000円 / 園北 ☎3395-6388

バトントワリング / すぎなみリトルバトン (中学生以下) 主に土・日曜日、祝日 (月3・4回) / 四宮森児童館、西荻地域区民センターほか / 入会金5000円、月3500円～ / 園宮川 ☎090-4959-6890

中学生メニューコンテスト表彰式・記念講演会

園内師 11月18日(日)午前10時～10時30分 = 表彰式 ▶ 10時30分～午後0時30分 = 講演「作りたい! 食べたい! すぎなみ朝ベジごはん」(ホオバル・野上優佳子〈右写真〉) 園区役所第4会議室 (中棟6階) 園区内在住・在勤・在学で小学生以上の方 園100名 (申込順) 園電話・ファクス (12面記入例) で、11月16日までに杉並保健所健康推進課 園主催 = 食育推進実行委員会



野菜を育てて、おいしく食べよう 「体験! こまつなベランダ菜園」

園 11月18日(日)午後2時～3時・3時30分～4時30分 園杉並保健所 園野菜クイズ、小松菜の育て方の実習 園坂井園芸・坂井清人、杉並保健所管理栄養士 園区内在住・在学で、5歳～小学生のお子さんとその保護者 園各回40組 (抽選) 園はがき・ファクス (12面記入例) にお子さんの氏名 (フリガナ)・年齢も書いて、10月31日 (必着) までに杉並保健所健康推進課 園車手・筆記用具持参。小松菜の鉢は持ち帰れます。11月上旬に当落通知を送信

..... いずれも

園杉並保健所健康推進課 (〒167-0051荻窪5-20-1 ☎3391-1355 ☎3391-1377)

毎月15日号は「すぎなみ学倶楽部」からちょっといい話をお届けします。/

すぎなみ学倶楽部

石井桃子さん、井伏鱒二さんがつづった、昭和の荻窪

もうすぐ読書週間が始まります。さわやかな秋の一日、図書館でゆっくり本を選ぶのも楽しいですね。

荻窪には、えりすぐりの絵本が並ぶ「かつら文庫」があります。ここは、児童書「ノンちゃん雲に乗る」の作者で「クマのプーさん」などの翻訳者としても活躍した石井桃子さんが、昭和33年に自宅に開設した小さな図書室です。石井桃子さんは、昭和14年からこの場所に住み、日々の暮らしをエッセーにまとめました。エッセー集「家と庭と犬とねこ」を読むと、戦時中に庭の池や石臼の中でメダカや金魚を大切に飼っていたエピソードや、雨が降ると泥んこになる昭和20年代の荻窪の道路事情など、当時の暮らしぶりが分かります。

石井桃子さんのエッセーには、荻窪在住の直木賞作家・

井伏鱒二さんが石井家を訪れる様子も書かれています。井伏鱒二さんは昭和2年から荻窪に住み、地元や阿佐谷界隈の作家仲間をはじめ、町の人々と親しく交流していました。昭和57年には、長年の荻窪暮らしをつづったエッセー「荻窪風土記」を出版。善福寺川で太宰治さんと一緒に釣りをした話など、多くの文学者たちが往来した昭和時代の荻窪の情景が生き生きと書かれています。「荻窪風土記」を読んだ後に、当時の暮らしを想像しながら、昭和の文士たちが歩いた街並みをたどってみるのもいいですね。

すぎなみ学倶楽部では、杉並にゆかりのある文学者たちが書いたエッセーや小説、杉並を舞台にした著書を多数紹介しています。自分の住む町にゆかりのある本を探してみませんか。

(な)

すぎなみ学倶楽部ホームページ

▶文化・雑書▶読書のススめー杉並ゆかりの本

園産業振興センター観光係 ☎5347-9184