

共催事業

(主催：すぎなみ大人塾連)

社会教育センターでは

卒塾後の広がりを支援しています

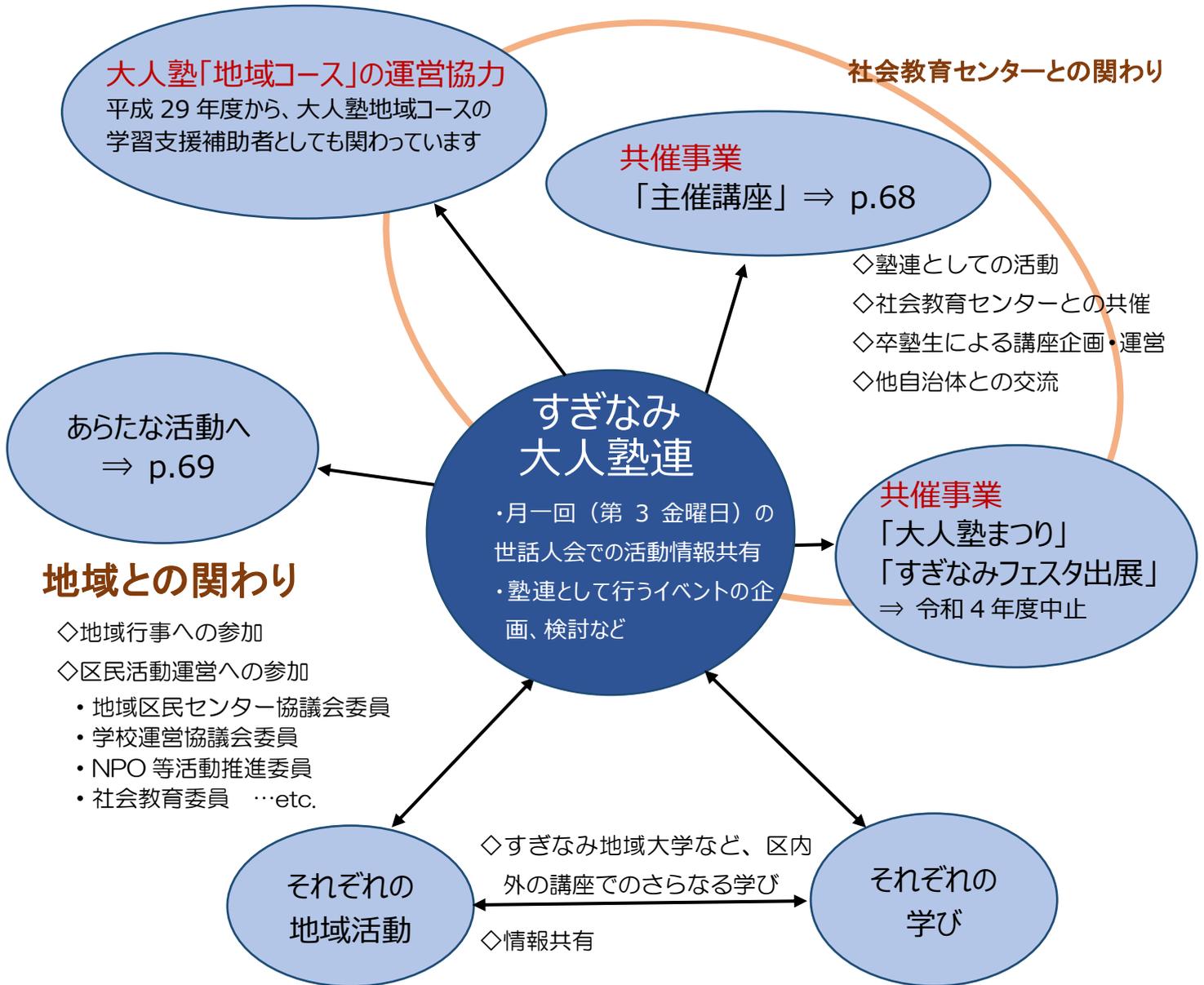
令和5（2023）年度には19年目を迎えるすぎなみ大人塾。

「講座で学んだ発想やつながりを活かして地域で活動したい！」
「自分で企画を立ててみたい！」という卒塾生も数多く、大人塾まつりや
合同成果発表会（R2～4年度は中止）でつながりを続けてきました。

大人塾連世話人会は卒塾年度を超えた卒塾生同士の情報共有や
交流の場・発表の場となっています。



大人塾連（塾連）は、毎月第 3 金曜日に各年度の代表者が集まって世話人会を開き、それぞれの活動の情報共有や大人塾まつり、主催講座など、塾連が主体となって行う活動に向けての話し合い等を行っています。日頃それぞれが学校運営協議会委員などとして地域と関わり、活動をしなが、それらをゆるやかにつなぐ大人塾連の存在は、ほかの地域からも注目を集めています。



地域との関わり

- ◇地域行事への参加
- ◇区民活動運営への参加
 - ・地域区民センター協議会委員
 - ・学校運営協議会委員
 - ・NPO 等活動推進委員
 - ・社会教育委員 …etc.

令和 4 年度大人塾連の主な主催事業の実施状況

日	内容	参加者数
2/25	地域とつながるっておもしろい！～大人塾って知ってる？～	58 人
3/19	映画会「プリズン・サークル」～みんなで考える「自分の振り返りかた」～	定員 50 人

大人塾連主催イベント 地域とつながるっておもしろい！～大人塾って知ってる？～

概要

日時：令和5年2月25日（土）14時～16時30分

場所：産業商工会館展示場

参加人数：58人

主催：すぎなみ大人塾連

共催：杉並区教育委員会

開催経緯

以前は、各コースの成果を相互に発表し、過去の卒塾生を含めて交流を行う、合同成果発表会が、大人塾のカリキュラムの最後に設けられていましたが、コロナ禍とセシオン杉並の改修工事のため2年間、行われませんでした。

大人塾で得た社会教育の成果を、各コースを超えて共有し次の地域活動につなげていく契機とするためにもこうしたイベントが必要と考え、大人塾関係者だけではなく、広く、一般区民に参加していただくイベントとして大人塾連が主催して開催することになりました。

このイベントから新しい地域活動へ

当日は、区の広報を見て参加された方を含めて多くの参加があり、荻窪、方南・和泉の地域コースの3年間の内容や若者コースや総合コースの成果が受講生などにより発表され、後半では、大学生が主催した「おとな×若者ワークショップ」を初め、活動内容を紹介する展示や、ワークショップによって参加者の活発な交流が行われ、久しぶりの楽しい時間を作ることができました。

「地域活動何でも相談コーナー」を設けるなど成果の発表だけではなく、具体的な地域活動を紹介し、繋げるための仕掛けも行ったので今回のイベントを基に、新しい活動が始まるのではないかと期待しています。

映画会 「プリズン・サークル」～みんなで考える「自分の振り返りかた」～

概要

日時：令和5年3月19日（日）12時30分～15時30分（※原稿入稿時に未開催）

場所：ワйм貸会議室荻窪

参加定員：50人

主催：すぎなみ大人塾連

共催：杉並区教育委員会



開催経緯

総合コース「ジブン・ラボ」で、当事者研究という手法を使って、「自分」の研究を行い、他者との違いに気付く多様性の理解を深めました。その発展として、多様性を学ぶ「当事者研究」の手法を、映画を通じて多くの区民の方に知ってもらい、多様性・包摂性を自分事として捉える優しい地域を作るために役立てたいと企画しました。

映画会を通して

この映画は 官民協働の新しい刑務所でのドキュメンタリー映画です。ここでは受刑者同士の対話をベースになぜ犯罪に至ってしまったのかという原因を探り、更生を促すプログラムを行っています。自分の過去を振り返り、それを表現する言葉を探し、自分たちの行動のパターンを知り生活に活かすという点は、私たちの日常と同じなのではないでしょうか。自分を含めた多様な人々が生活する地域社会で活動するための大切なヒントとして、豊かな地域をつくるための今後のそれぞれの活動に活かしていきたいと考えています。

取材許まで、撮影2年
初めて日本の刑務所にカメラを入れた
庄巻のドキュメンタリー

本場の理由
ほくたが「ここに」

DIRECTED BY KAORI SAKAGAMI
PRISON
プリズン・サークル
CIRCLE
www.prison-circle.com

＝ みんなで考える「自分の振り返りかた」 ＝

【映画「プリズン・サークル」鑑賞＋フリートークタイム】
自分自身を問うなかで考え方や行動のパターンを知り、
自分の中の困りごとを外在化させ、言葉にし、
共有することの大切さをこの映画を通して一緒に体験しましょう。

日 時：令和5年3月19日(日) 12時30分～15時30分 (開場：12時)
※アクセス：「サウジア」1329)上野駅に、フリートークタイム 30分

場 所：タイム株式会社 杉並区上野1丁目16-16 コアビル1<2階>
※中央駅、秋葉原駅より徒歩1分/東京メトロ丸の内線、秋葉原駅より徒歩2分

参加費：500円 (但し高校生以下は100円)
※当日現金で現金払い下さい。お釣りの無いようお願い致します。

定 員：50名(先着順)

対 象：対話で人とつながることに興味がある方/杉並区内在住・在勤・在学の方

申込み：Eメールにて【すぎなみ大人塾】まで ☐ suginamitonajuku.ren@gmail.com

問合せ：杉並区社会教育センター ☎3317-6671 (月～金 9時～17時)

主催：すぎなみ大人塾 共催：杉並区教育委員会

あらたな活動へ

世話人会として取り組んだ最大のイベントは「地域とつながるっておもしろい！～大人塾って知ってる？～」の開催でした。従来、教育委員会主催の「合同成果発表会」が大人塾のすべてのコースの締めでしたが、過去 2 年間コロナの影響で開催できませんでした。本年度は、大人塾連主催・教育委員会共催の形で実質的に実施し、コースや年度を越えたつながりだけでなく、一般の方たちとも出会い、活動がふくらみました（前頁参照）。

大人塾連は毎月 1 回の世話人会で運営してきましたが、より具体的なテーマを設定して世話人以外の人も参加しやすい仕組み作りを、年度初めから検討してきました。2022 年 10 月の世話人会で、3 研究会案を試行してみようということになりました。

- | | |
|--|------------|
| CS 実践研究会：★学校の捉えなおし・地域の側から学びの未来を考える・生きる力を育む地域 | (担当：加藤・檜枝) |
| 居場所&出番研究会：★公共の捉えなおし・アナタのキカイをまちのなかに | (担当：岩崎) |
| D&I コミュニケーション研究会：★コミュニケーションの基盤の捉えなおし・受け止める行為の先の自分 | (担当：山崎) |
| | ・協働のベース |
| 注：CS：コミュニティ・スクール（学校運営協議会設置学校）。D&I：Diversity and Inclusion。 | |

CS 実践研究会の活動から発展して、地域の方を巻き込んで地域ボランティアを組織して、荻窪高校の外国ルーツの生徒に対し日本語の学習支援を行っています。「外国ルーツの子ども達を支援する荻窪の会」を組織して、こくみん共済 coop 地域貢献助成金を獲得しました。

居場所&出番研究会では、8月26日に「コミュニティふらっと」についての勉強会を行いました。ゲストトークは、NPO

法人プロップK代表石山さん、NPO 法人ゆるゆる ma~ma 代表小松崎さんをお願いしました。また来年度に向けて、阿佐谷地域区民センターけやき公園などのパブリックスペースを利用して、地域住民と協働して多世代の居場所を作るようなプロジェクトの検討も進めています。D&I コミュニケーション研究会では、総合コース「ジブン・ラボ」から派生した「川の里の会」の協力を得て、映画会「プリズン・サークル」～みんなで考える「自分の振り返りかた」～を実施します（前頁参照）。

大人塾の広報チラシの作成も行いました（右の2枚の図）。

2022 年度卒塾生有志などで立ち上げた自主グループが二つ誕生しました。総合コースから当事者研究の自主勉強会「川の里の会」と、荻窪コースから地域活動団体「OgiLOVE」です。

コンサート開催協力

昨年度に引き続き、卒塾生たちが企画・実施したコンサートに、入場時の顧客間隔保持・検温器の対応・手指消毒の対応などで協力しました。

12月7日、なかのZERO 大ホールで「結 MUSUBI 和楽器とオーケストラの共演」は出会ユキがプロデュースし笙演奏をしました。

12月23日、「ジェイコブ・コーラーと吹奏楽団のX'mas」は松村美香がプロデュースしました。

チラシのデザインはいずれも工藤拓志が手がけました。



資料編

- ・総合コースチラシ
- ・荻窪コースチラシ
- ・方南和泉コースチラシ
- ・若者対象講座の紹介

講座タイトル一覧

荻窪コース

「荻窪に自分の居場所・活動場所をつくろう」

すぎなみ大人塾 荻窪コース 2022 受講者募集

荻窪に自分の居場所・活動場所をつくろう

～大人の放課後 = 「部活」をはじめよう！～

「いつまでも住み続けたいまち・荻窪」についてみんなで考え、荻窪を舞台に、活動の第一歩を踏み出す実践講座です。興味や関心が近い受講生同士でグループ（「部活」）を作り、第6回（11月）の文化祭（部活イベントのお試し開催）や、その後の展開を目指します。大人の放課後 = 「部活」を始めたい皆さん、大募集！新しい仲間をつくりながら、さらに荻窪のまちを楽しみましょう！

「部活」のイメージ

実際の「部活」は受講生の皆さんと相談しながら決定（創設）します



スケジュール&プログラム（部活内容）

回・日程	部活内容	場所
① 6/25(土) 午後1時30分～4時30分	部活準備：お互いを知るワークショップ ▶部活を考える～ドリームマップづくり	消費者センター
② 7/16(土) 午後1時30分～4時30分	所属（創設）する部活の決定 ▶部活事例紹介（ままぐれワイエンス 藤田由希子、地域との出会い：藤枝光太郎）	消費者センター
③ 8/27(土) 午後1時30分～4時30分	地域の活動拠点巡り・地域活動の先輩のお話をうかがう ▶部活の活動方針決め	荻窪地区 区民センター
④ 9/10(土) 午後1時30分～4時30分	「文化祭」（部活イベントのお試し開催）の企画・検討 ▶部活事例紹介（繋がる地域活動：森野貞夫、すぎなみ大人塾：坂藤敏也）	消費者センター
⑤ 10/8(土) 午後1時30分～4時30分	「文化祭」の準備 ▶部活事例紹介（イマドキの子どもたちの先輩？！：渡邊暁）	消費者センター
⑥ 11/12(土) 午後1時30分～4時30分	「大人塾・荻窪文化祭」の開催 ▶部活で企画したイベントを地域でお試し開催します！	荻窪地区 区民センター
⑦ 12/10(土) 午後1時30分～4時30分	「文化祭」のふりかえり・今後の地域活動ビジョンづくり ▶部活体験をふまえ、自分自身の地域活動ビジョンを振り返ります	荻窪地区 区民センター

※申込方法は、裏面参照
※コロナウイルスの影響により、講座の途中で中止や実施方法を変更する可能性があります

すぎなみ大人塾 地域（荻窪）コースとは？

すぎなみ大人塾は、自分の可能性に気づき、ネットワークを深め、みんなで新しい地域づくりをしていこうと「放課後」的に自由な発想を育むプログラムです。地域コースの一つである荻窪コースでは、大人塾卒業生、地域の方が中心となって企画・運営を行い、まちの魅力を発見し、仲間とのつながりをつくることで、自分らしく暮らせる街づくりへの一歩を踏み出します。

荻窪サポーターズ

<p>楢枝 光太郎さん -学びの案内人-</p> <p>未来の暮らし創造塾すぎなみ 皆さん、自分が楽しいことを発信しましょう。私は、地域の子ども達の成長のお手伝いをしています。</p>	<p>高橋 明子さん</p> <p>副エンパブリック 地域への第一歩を、「部活」でスタート！目標のことは、私たち住民が一番詳しいはず。発見＆発信をしていきませんか？</p>	<p>染谷 真夫さん</p> <p>荻窪地区区民センター監修委員 地域で活躍する人たちの新たな出会い、関係への理解と尊重を求め、出会った仲間との素晴らしい共同作業（部活）を応援します。</p>
<p>原田 佐和子さん</p> <p>だがしや塾校・サイエンスくらぶ 部活では、今、自分が面白いこと、楽しんでいることに着目。そこから居心地の良い場を広げていきましょう。</p>	<p>渡邊 暁さん</p> <p>主任児童委員 軽しくて面白い、子育て・高齢者、そして自らも活躍中。豊饶の生活では知り得ない人達と出会い一緒に話し、考え、仲良く楽しい事や場所を生みだしてみませんか？</p>	<p>加藤 俊也さん</p> <p>すぎなみ大人塾 居場所づくりのチャレンジを、面白い人、場所、活動を「はっぴん」することから始めましょう。</p>

お申し込み方法

- ▶申し込み方法：Eメール
- ▶締め切り：6月10日（金）
- ▶申込内容：①講座名（すぎなみ大人塾荻窪コース）②氏名（フリガナ）③住所④年代⑤メールアドレス⑥電話番号
- ▶申込先：杉並区立社会教育センター（shakyo-c@city.suginami.lg.jp）まで、お申し込み下さい
- 【対象】 区内在住の方
- 【定員】 20名（定員を超えた場合は、抽選）
- 【参加費】 無料（保険料、一部実費負担あり）
- 【場所】 荻窪地区区民センター ③④⑤⑥回/荻窪 2-34-20
消費者センター（①②③④回/グランドアール 杉並 天沼 3-19-16）
- ※コロナウイルスの影響により、講座の途中で中止や実施方法を変更する可能性があります
- 【主催・問い合わせ】 杉並区立社会教育センター / 電話：03-3317-6621（平日午前8時30分～午後5時）



メールアドレス

方南和泉コース

「大人の寺子屋」

～学びで得られた地域の“ち”から～

- 第1回 7/11 (月)**
13:30～16:00
方南会館
第1・2集会所

地域とのつながりとは?
～はじめの一歩を踏み出そう～
ゲスト: 特定非営利活動法人 ハンスオン埼玉常務理事 西川正
初回は、参加者同士が仲良くなる回。第一線で活躍する西川さんのお話から、これから地域でしてみたいことをみんなで試して、考えてみませんか?
- 第2回 7/28 (木)**
13:30～16:00
旧新泉小学校
防災会議室

安心・安全な暮らしとは?
～地域の防災を考えよう～
ゲスト: 堀ノ内南町会防災会副会長 山内泰彦
忘れたころにやってくると言われる災害も、事前の備えや知識があれば、自分や大事な人の身を守ることに繋がります。防災のプロから安心安全な暮らしのための知識を学びましょう!
- 第3回 8/18 (木)**
13:30～16:30
方南小学校
体育館

7/1～事前申込受付開始/抽選/定員20名

ゴミと暮らしの関係性とは?
～身近な環境問題に取り組みよう～
ゲスト: マシンガンズ 滝沢秀一
暮らしていれば必ず出てくるゴミ。地球規模の環境問題にもつながる問題ですが、自分たちができることはないのでしょうか。夏休みを利用して地域の子どもたちと一緒に方南和泉地域でできることを考え、行動してみよう。

公開講座
小学4年生以上のどなたでもご参加いただけます
- 第4回 9/15 (木)**
13:30～16:00
方南会館
第1・2集会所

誰もが暮らしやすい地域とは?
～ユニバーサルデザインから学ぼう～
ゲスト: 公益財団法人 共用品推進機構専務理事 星川安之
ユニバーサルデザインと言われて、あなたが思い浮かべるのはどんなものですか?誰もが暮らしやすい地域にしていくにはどんなことが必要か、ワークショップを通してみんなで考えます。
- 第5回 10/6 (木)**
13:30～16:00
方南会館
第1・2集会所

つながりと学びで繋がる地域の“和”から
～これからの活動を考えよう～
これまでの講座で学んだことをチームでまとめて地域へ発信例を誰にどうやって伝えるか、みんなで相談しながら進めます。今までの思いをカタチにして地域に残しましょう。
- 第6回 10/27 (木)**
13:30～16:00
方南会館
第1・2集会所

住み続けたいまちNo.1「方南和泉」へ
～次の一歩を踏み出そう!～
最終回は、講座全体の振り返りと、これまでみんなでまとめた、伝えたい残したいことをお互いにプレゼンテーションします。方南和泉コースでの学びやつながりを一緒に皆さんの地域へつなげよう。

まちの案内人
岩崎(大人塾卒業生) / 飯島(大人塾卒業生) / 田中(あすをりなすの会)
前田(永福和泉地区センター協議会委員) / 矢口(方南和泉商店街おこし隊) / 矢部(大人塾卒業生)
吉橋(和泉第一町会長)

※新型コロナウイルスの影響により、講座の途中で中止や実施方法を変更(オンラインの活用など)する可能性があります。

ご紹介

講座 & ワークショップ

「みんな、どういう風に働いて生きてるの？」

社会教育センターでは、令和4年度より、すぎなみ大人塾と同じ「成人学習支援事業」の一環で、若い世代向けの講座を開講しました。始まったばかりのこの講座を多くの方へ知ってもらうため、少しでも紹介させてください！

【講座概要】

- 全5回の連続講座（単発申込も可）
- 対象者：区内在住・在勤・在学の30歳以下の方
- 会場：阿佐谷市庭スタジオ（第1～3回）、まちサロンおきやんち（第4回）、高架下空き倉庫（第5回）
- ファシリテーター：柴田 真光（ネイバースグッド(株) 代表取締役）

【内容】

生き方・働き方の選択肢が多様化する現代において、自分のやりたいことを仕事として活躍するゲストの話を聞く中で、これから「自分はどしたい？」ということを変えて考えました。同じ地域に住む同世代との関わり合いも、参加者にとっては刺激を受ける機会となりました。

【講座風景】

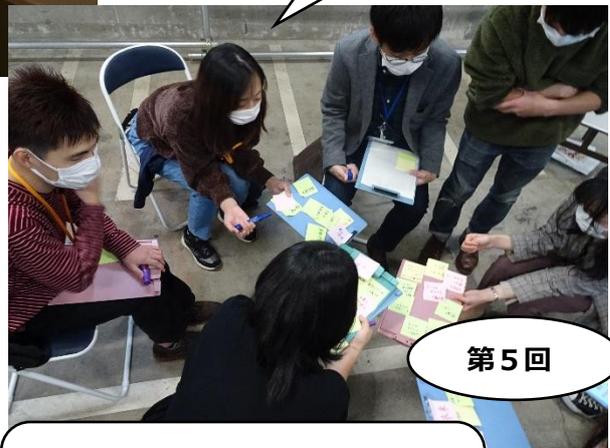
第2回



写真家であるゲスト講師の生き方を対話形式で聞きました

「杉並みんなの生き方・働き方図鑑」を作るなら何を載せたいか話し合いました

第5回



自分の「人生グラフ」を作成して、みんなとシェアしました

第4回



【連続講座チラシ】

講座＆ワークショップ

みんな、どういう風に働いて生きているの？

多様化する社会の中で今、活躍するさまざまなゲストのリアルをヒントに、あなたのこれからをデザインしてみよう、発信してみよう！

2022. 8.6(土)～10.30(日)

■全5回 講座＆ワークショップ

■対象：杉並区在住・在学・在勤の30歳以下の方
■定員：20名程度(応募者多数の場合は抽せん)
■参加費：無料
■応募締切：7月25日(月)

お問い合わせ：杉並区社会教育センター TEL.03-3317-6621(平日8:30～17:00)
主催：杉並区教育委員会

■ファンリレーター
柴田 真光
ネイバースグッド株式会社 代表取締役

自分以外のみんなが一体何を考え、どんな風に生きているのか、気になったことはありませんか？いろいろな働き方・生き方ができる現代です。多様なあり方の未来を定めていく時代でもあります。ゲストや参加者の考えに触れ、今を生きるヒントに繋がればという企画です。最後には今の自分の活動や将来やりたい姿を社会に発信するチャレンジの場も！

講座案内

8/6(土) **街に開わり、自分を活かす**
テーマ：起業
13:30～15:30
会場：阿佐谷市庭スタジオ
東京都杉並区阿佐谷南3丁目37-10 YS デイモンザンパビル

8/28(日) **自分を表現し、人を魅せる**
テーマ：表現と仕事
13:30～15:30
会場：阿佐谷市庭スタジオ
東京都杉並区阿佐谷南3丁目37-10 YS デイモンザンパビル

9/11(日) **自分の価値をつくり、発信する**
テーマ：インフルエンサー
13:30～15:30
会場：阿佐谷市庭スタジオ
東京都杉並区阿佐谷南3丁目37-10 YS デイモンザンパビル

9/18(日) **場をつくり、人をつなげること/必要とされる自分になる**
テーマ：まちと人をつなぐ
13:30～15:30
特別講師：味香 真由
【阿佐谷南3丁目まちサロンおきやんち 運営協議会代表】
会場：まちサロンおきやんち
東京都杉並区阿佐谷南3丁目7-13

10/30(日) **「わたし」のこれらをデザインしてみよう、発信してみよう！**
13:30～15:30
自分を紹介するブースを出店してみよう！※自分のポートフォリオを展示し、実際に発信するイベントです。詳しい内容は講座の中でご案内します。

第2回講師 佐木 瞬
第3回講師 シグタ ツヨシ
第4回講師 後藤 裕子
第5回特別講師 味香 真由

※参加したい講座を選択して受講することも可能です。
※本講座は、感染症対策を行う上、会場での人数制限を予定しています。
※新型コロナウイルス感染症の状況によりオンライン実施、延期または中止の可能性がります。

お申込はこちらから
(申込フォーム)

【第5回チラシ】

講座＆ワークショップ：第5回

みんな、どういう風に働いて生きているの？

みんなでつくろう！

杉並みんなの

生き方・働き方図鑑

参加費 無料

2022.10.30(日) 13:30～15:30

多様化し、さまざまな選択に溢れる現代。同じ地域に暮らす人たちが一体どんな生き方、働き方をしているのかわかっていませんか？簡単なワークでそれぞれ違った生き方、働き方を集めて、これから考えるヒントとなる図鑑を作りたいと思います。お気軽にご参加ください。

会場 / 高架下空き倉庫
〒166-0004 東京都杉並区阿佐谷南2-3-6
JR高円寺駅と阿佐ヶ谷駅の間、馬場通のすぐ横、高架下の倉庫です。大きなシャッターが目印。
【アクセス】JR高円寺駅から徒歩6分、JR阿佐ヶ谷駅から徒歩9分

■対象：杉並区在住・在学・在勤の30歳以下の方 ■参加費：無料 ■当日参加OK

お問い合わせ：杉並区社会教育センター
TEL.03-3317-6621(平日8:30～17:00)
MAIL shakyo-city.suginami.lg.jp

メールでのお問合せ

【動画もあります！】

各回の講座の概要を
杉並区教育委員会公式
YouTube チャンネルへ投稿しています。
ぜひご覧ください！



すぎなみ大人塾 これまでの講座一覧

敬称略。肩書は開催当時

年度	コース	タイトル	学習支援者	学習支援補助者	申込者数	曜日・回	ゲスト講師
平成 17 2005	昼	あなたが見つかるミステリーツアー ～“すぎなみ”の新しい楽しみ方～	(株)計画技術研究所 竹迫 和代	常盤ヶ丘アカデミー 丹羽 史泰	27	火曜 午前 全9回	(株)博報堂 生活総合研究所所長 林 光
	夜	すぎなみ社会起業家塾 ～イノベーションは杉並から起こす～	(株)三井物産戦略研 究所 新谷 大輔	NPO法人生涯学習 知の市庭 東島 信明	53	水曜夜 全9回	(有)フェアリッシュ 伊藤 弘美
平成 18 2006	昼	すぎなみ暮らし塾 ～30代からの未来プロデュース～	(有)毎日の生活研 究所 矢郷 恵子	—	19	金曜 午前 全18回	NPO法人せたがや街並み 保存再生の会理事 松田 宏
	夜	すぎなみソーシャルデザイン塾 ～杉並をデザインする社会起業家になる～	(株)三井物産戦略研 究所 新谷 大輔	NPO法人生涯学習 知の市庭 東島 信明	30	水曜夜 全18回	ワークショップ企画プロ デューサー 中野 民夫
平成 19 2007	昼 上半 期	スローフードな地域づくり ～地産地食～	(有)毎日の生活研 究所 矢郷 恵子	—	30	木曜 午前 全9回	マクロビオティック料理研 究家 中島 デコ
	昼 下半 期	私が起業するコミュニカフエ	参画はぐくみ工房 竹迫 和代	—	34	木曜 午前 全9回	WWBジャパン代表 奥谷 京子
	夜	すぎなみソーシャルデザイン塾 ～人・モノ・組織をつなぐ社会起業家になる～	(株)三井物産戦略研 究所 新谷 大輔	NPO法人 生涯学習知の市庭 東島 信明	67	水曜夜 全18回	NPO法人フローレンス代 表 駒崎 弘樹
平成 20 2008	昼	エコシック (おしゃれにエコ) 前半～すぎなみオーガニックを育てよう～ 後半～すぎなみファクトリー～	(有)毎日の生活研 究所 矢郷 恵子 参画はぐくみ工房 竹迫 和代	—	27	木曜 午前 全18回	翻訳家 池田 香代子
	夜	社会起業家塾～ 人・モノ・組織をつなぐソーシャルデザインす る	(株)三井物産戦略研 究所 新谷 大輔	NPO法人 T F F 手塚 佳代子	42	水曜夜 全18回	(株)マザーハウス代表取 締役 山口 絵里子
平成 21 2009	昼	だがしや楽校を開こう！ ～新たなつながりと集いの場が未来をつ くる！	高千穂大学准教授 松田 道雄	地域コーディネーター 谷原 博子	20	火曜 午前 全18回	静岡県 まちなびや 弓削 幸恵
	夜	すぎなみ社会デザイン塾 ～みずから社会を変える人＝社会起業家 になる	(株)三井物産戦略研 究所 新谷 大輔	NPO法人 T F F 手塚 佳代子	66	水曜夜 全18回	NPO法人ココロネット理事 長 増田 秀暁
平成 22 2010	昼	だがしや楽校を開こう！ ～持ち味のおすそ分けと語りあいが未来を 拓く	高千穂大学准教授 松田 道雄	地域コーディネーター 谷原 博子	30	金曜 午前 全19回	—
	夜	はじめてのソーシャル・アクション ～自分らしい社会貢献の実践力を身につ ける	(株)エンパブリック代表 広石 拓司	NPO法人 T F F 手塚 佳代子	52	水曜夜 全18回	NPO法人CANVAS副理 事長 石戸 奈々子
平成 23 2011	昼	だがしや楽校的社会的な作り方 ～あたたかくやわらかな地域コミュニティづく りからはじめよう	東北芸術工科大学 教授 松田 道雄	地域コーディネーター 谷原 博子	32	月曜 午前 全18回	—
	夜	はじめてのソーシャル・アクション ～つながりづくりの実践力を身につける	(株)エンパブリック代表 広石 拓司	NPO法人 T F F 手塚 佳代子	52	水曜夜 全18回	Ena Communication 取締役社長 樋栄 ひかる
平成 24 2012	昼	だがしや楽校を開こう！ ～人が、地域が生き生きしていく「和」の コミュニティ学習～	東北芸術工科大学 教授 松田 道雄	地域コーディネーター 谷原 博子	30	月曜 午前 全17回	—
	夜	はじめてのソーシャル・アクション ～現場に学び、現場を創る！～	(株)エンパブリック代表 広石 拓司	NPO法人 T F F 手塚 佳代子	35	水曜夜 全18回	本郷・湯島マーチング委 員会 利根川 英二

年度	コース	タイトル	学習支援者	学習支援補助者	申込者数	曜日・回	ゲスト講師
平成 25 2013	月 上半 期	だかしや楽校を開こう！ ～「自分みせ」からつながり広がる地域と出 会い～	東北芸術工科大学 教授 松田 道雄	地域コーディネーター 谷原 博子	24	月曜 午前 全9回	—
	月 下半 期	永福だかしや楽校を開こう！ ～「自分みせ」からつながり広がる地域と出 会い～					
	土 上半 期	土曜の朝は、哲学しよう！ ～自分の生き方を共に探る場ツクリ学～	(株)エンパブリック代表 広石 拓司	学習支援サポーターズ 舟之川 聖子 川上 和宏 中川 馨	17	土曜 午前 全9回	—
	土 下半 期	まちなかアート発見！ ～クリエイティブなあなたを探そう～	女子美術大学准教授 日沼 禎子 アサヒ・アートスクエア ディレクター 坂田 太郎	—	15	土曜 午前 全9回	美術家 小山田 徹
平成 26 2014	月	個性を活かす「みせ」びらき ～学び合いと地域交流でみがく発想力と活 動力	東北芸術工科大学 教授 松田 道雄	学校地域コディ ネーター 谷原 博子	33	月曜 午前 全12回	—
	土	大人のまちの楽しみ方 自分発！「アソビノベーション」入門	(株)エンパブリック代表 広石 拓司	(株)エヌキューテンゴ 齊藤 志野歩	39	土曜 午前 全12回	美術家 住中 浩史
平成 27 2015	だかし や	だかしや楽校deワクワク大作戦 ～ゆるく楽しく地域とつながろう～	東北芸術工科大学 教授 松田 道雄	学校地域コディ ネーター 谷原 博子	29	土曜 午前 全14回	東京大学大学院教授 牧野 篤
	アソビ ノベ ーション	大人のまちの楽しみ方 アソビノベーション+ ONE ～放課後だよ！20～40代 全員集合！ ～	(株)エンパブリック代表 広石 拓司	(株)N9.5 齊藤 志野歩	34	土曜 午前 全14回	—
平成 28 2016	土昼	だかしや楽校入門編 ～気軽に“みせ開き”でまちに出よう～	フリーアナウンサー 谷原 博子	—	17	土曜 午前 全14回	東京大学大学院教授 牧野 篤
	水夜	アソビでほぐす思考と身体 ～アソビノベーションでヘルスプロモーション～	(株)エンパブリック代表 広石 拓司	杉並TV 高橋 明子	26	水曜夜 全14回	聖路加国際大学教授 中山 和弘
平成 29 2017	総合	GENERATION LAB ～コノ時代ヲ解説セヨ～	(株)アソビ代表取 締役 伊藤 剛	NPO法人場とつなが りラボhome's vi ファシリテーター 丹羽 妙	45	水曜夜 全15回	ジャーナリスト 高瀬 毅 明治学院大学教授 坂口 緑 国立国語研究所 石黒 圭 三省堂国語辞典編集委 員 飯間 浩明
	高円 寺	高円寺で〇〇カフェ まちのなかに対話する場をつくってみよう	(一社)地域デザインブ ラットホーム理事 川上 和宏	朝枝 晴美 平塚 圭子 増田 由巴子 湊 真澄 吉田 善博	31	木曜夜 全10回	長仙寺住職 坂井 常宏 小杉湯 平松 佑介 杉並第四小学校校長 高橋 浩平
	西荻	ぶらっと西荻 ～くらしをサイズアップしましょう～	クリエイティブディレク ター 船尾 本	綾部 庄一 伊東 芳紀 高橋 ゆかり 多田 邦晃 種岡 祐子 三澤 和宏	42	土曜 午後 全5回	カフェカノン 山中 啓倭子 東京女子大学教授 松尾 慎 西荻窪町会会長 秋山 成子

年度	コース	タイトル	学習支援者	学習支援補助者	申込者数	曜日・回	ゲスト講師
平成 30 2018	総合	コトバ・ラボ	(株)アソボット代表取締役 伊藤 剛	—	100	金曜夜 全10回	国立国語研究所 石黒 圭 窪園 晴夫 間淵 洋子 柏野 和佳子 大阪大学教授 金水 敏 東京大学教授 岡ノ谷 一夫 東京電機大学教授 小林 春美 作家 川添 愛
	高円 寺	もっと高円“人” まちの“たまり場”をデザインする	(一社)地域デザイン ラットホーム理事 川上 和宏	朝枝 晴美 増田 由巳子 湊 真澄 吉田 善博	34	水曜夜 全9回	Book Cafe Diner イコ チ 蔵下 博史 ヒトツナ 浅井 義彦 國松 佳子 吉田 善博 Co-Minkan実行委員会 共同代表 横山 太郎
	西荻	ぶらっと西荻パート2 あたらしい大人、西荻で始めよ～	クリエイティブディレク ター 船尾 本	綾部 庄一 伊東 芳紀 高橋 ゆかり 多田 邦晃 種岡 祐子 三澤 和宏	31	土曜 午後 全5回	東京女子大学教授 松尾 慎 養鶏家・牛の歩みGRO UP代表 窪田 幸子 西荻案内所 奥秋 圭 (株)三井物産戦略研究 所 新谷 大輔
平成 31 / 令和元 2019	総合	プラネット・ラボ	(株)アソボット代表取締役 伊藤 剛	—	69	月曜夜 全10回	気象予報士/空の探検家 武田 康男 サイエンスライター 保坂 直紀 国立極地研究所 本吉 洋一 国立天文台 小久保 英一郎 国立天文台暦計算室 片山 真人 京都大学防災研究所 矢守 克也 NPO法人鶴見川流域 ネットワーク 岸 由二 国立環境研究所 江守 正多
	高円 寺	真剣！多世代“食べり場” ～高円寺“大人食堂”を開こう～	(一社)地域デザイン ラットホーム理事 川上 和宏	朝枝 晴美 増田 由巳子 湊 真澄 吉田 善博	39	水曜夜 全11回	カレーキャラバン 江口 亜維子 加藤 文俊 (株)エヌキューテンゴ/ま ち暮らし不動産 代表 齊藤 志野歩

年度	コース	タイトル	学習支援者	学習支援補助者	申込者数	曜日・回	ゲスト講師
平成 31 / 令和元 2019	西荻	ぶらっと西荻パート3 西荻で、学びと遊びを活かす人	クリエイティブディレクター 船尾 本	綾部 庄一 伊東 芳紀 高橋 ゆかり 多田 邦晃 種岡 祐子 檜枝 光太郎 三澤 和宏	45	土曜 午後 全5回	社会福祉協議会 中島 篤 大人塾卒塾生 種岡 祐子 星川 安之 東京女子大学大学院生 胡 怡 東京女子大学教授 松尾 慎 理学療法士 高橋 結香 地域包括支援センターケ ア24西荻 黒松 利砂
	オンライン	それぞれの新しい日常を考えよう	(ファシリテーター) 理学療法士 高橋 結香	—	24	日曜 午前 全1回	東京大学先端科学技術 研究センター准教授 熊谷 晋一郎
令和 2 2020	荻窪	“新”荻窪はっけん伝 ～今だからこそ 知ろう・つながろう・伝えよう～	(株)エンパブリック 高橋 明子	加藤 俊也 染谷 貞夫 原田 佐和子 檜枝 光太郎 渡邊 麗	32	土曜 午後 全6回	ogibon編集長 松崎 淳一 バイオリニスト 尾池 亜美(VTR出演) 荻窪音楽祭実行委員長 水島 隆明 野鳥写真家 西村 真一 荻窪の記憶プロジェクト 松井 和男
	方南 和泉	大人の寺子屋 ディープなまちで遊びと学び	ハズオン埼玉常務理事 西川 正	飯島 典子 岩崎 彰宏 伊藤 歩 田中 美江子 前田 穂奈実 矢口 祥子 矢部 由美子 吉橋 正美 企画協力 浅野 雅子 上田 正昭	23	木曜 午前 全5回	(株)HLC 日比 健 忍者の頭領 ベビーカーおろすんジャー 方南銀座商店街振興組 合理事長 新井 清市 和泉第三町会副会長 梅田 清永 専修大学附属高等学校 教諭 渡邊 賢 レストナック幼稚園園長 横田 光子 子ども・子育てプラザ和泉 所長 上田 正昭

年度	コース	タイトル	学習支援者	学習支援補助者	申込者数	曜日・回	ゲスト講師
令和3 2021	総合	学びカタ・ラボ	(株)アソボット代表取締役 伊藤 剛	—	88	金曜 午後 全7回	ブックディレクター 山口 博之 日本科学未来館 展示 ディレクター 宮原 裕美 映画バイヤー/プロデュー サー 関根 健次 曹洞宗僧侶 藤田 一照 東京大学先端科学技術 研究センター准教授 熊谷 晋一郎
	荻窪	「新・荻窪」はっけん伝」を描こう ～荻窪を聴き歩き・知らなかったことを深め よう～	(株)エンパブリック 高橋 明子	加藤 俊也 染谷 貞夫 原田 佐和子 檜枝 光太郎 渡邊 麗	24	土曜 午後 全5回	郷土愛好家 朝倉 紘治 木の芽のいえ 永石 礼子 永石 尚也
	方南 和泉	大人の寺子屋 ～つなげよう 方南和泉の“わ”～	地域クリエイター 後藤 裕子	飯島 典子 岩崎 彰宏 伊藤 歩 田中 美江子 前田 穂奈実 矢口 祥子 矢部 由美子 吉橋 正美	20	木曜 午後 全5回	跡見学園女子大学地域 交流センター長 土居 洋平 明治大学和泉ボランティ アセンター NPO法人お出かけサービ ス杉並理事長 樋口 蓉子 跡見学園女子大学教授 鍵屋 一 ハンズオン埼玉常務理事 西川 正
令和4 2022	総合	ジブン・ラボ	(株)アソボット代表取締役 伊藤 剛	—	33	金曜 午後 全5回 土曜 全2回	(企画協力者) 東京大学先端科学技術 研究センター准教授 熊谷 晋一郎
	荻窪	荻窪に自分の居場所・活動場所をつくろう ～大人の放課後＝「部活」をはじめよう！ ～	(株)エンパブリック 高橋 明子	加藤 俊也 染谷 貞夫 原田 佐和子 檜枝 光太郎 渡邊 麗	20	土曜 午後 全7回	—
	方南 和泉	大人の寺子屋 ～学びで得られた地域の“ち”から～	(同) はじまりの和泉 代表社員 後藤 裕子	飯島 典子 岩崎 彰宏 田中 美江子 前田 穂奈実 矢口 祥子 矢部 由美子 吉橋 正美	23	月曜 午後 全1回 木曜 午後 全5回	ハンズオン埼玉常務理事 西川 正 堀ノ内南町会防災会副 会長 山内 泰彦 マシンガンズ 滝沢 秀一 共用品推進機構専務理 事 星川 安之

すぎなみ大人塾 2022 記録集

登録印刷物番号

05-0001

令和4年度版

令和5年5月発行

編集・発行 杉並区教育委員会事務局生涯学習推進課社会教育センター

〒166-0011 杉並区梅里一丁目22番32号

電話 (03)3317-6621

※社会教育センター（セシオン杉並）の大規模改修工事のため、令和3年11月1日から令和5年6月（予定）まで、済美教育センター（杉並区堀ノ内二丁目5番26号）へ仮移転しております。

☆杉並区のホームページでご覧になれます。<https://www.city.suginami.tokyo.jp>



杉並区教育委員会