



Hello! SUGINAMI

Suginami City Population (as of November 1, 2019)
Total population 574,309
Foreign residents 18,594

Issued on the 1st of even-numbered months

Published by: Suginami City Office. Editing: Public Relations Section. Address: 1-15-1 Asagayaminami, Suginami-ku, Tokyo 166-8570.
Tel: 03-3312-2111 (main switchboard), Fax: 03-3312-9911 (direct line for Public Relations Section) *Please make inquiries in Japanese. URL: <https://www.city.suginami.tokyo.jp/>

2019 Suginami City Junior High School Relay Race and Traffic Restrictions

The Suginami City Junior High School Relay Race, established in 2000 to spread dreams and happiness to our future generations, is welcoming its 20th year. Starting and ending at the Wadabori Park Athletics Field (Seibiyama Athletic Field), the event follows a route that winds around the lush Zempukuji River. Please come out to cheer on all of the runners.

The area near the starting line and finish line will also host several performances by junior high school students, including Japanese drums (Wadaiko) and a brass band.

[Date and time]

Sunday, December 8, 2019

(To be cancelled on a stormy day)

◇ Opening ceremony: 9:15am

◇ Start of women's race: 9:45am

◇ Start of men's race: 10:45am

◇ Awards ceremony: 12:00pm (Tentative)

[Start/Relay/Goal]

Wadabori Park Athletics Field (1-15 Horinouchi)

[Course]

See map

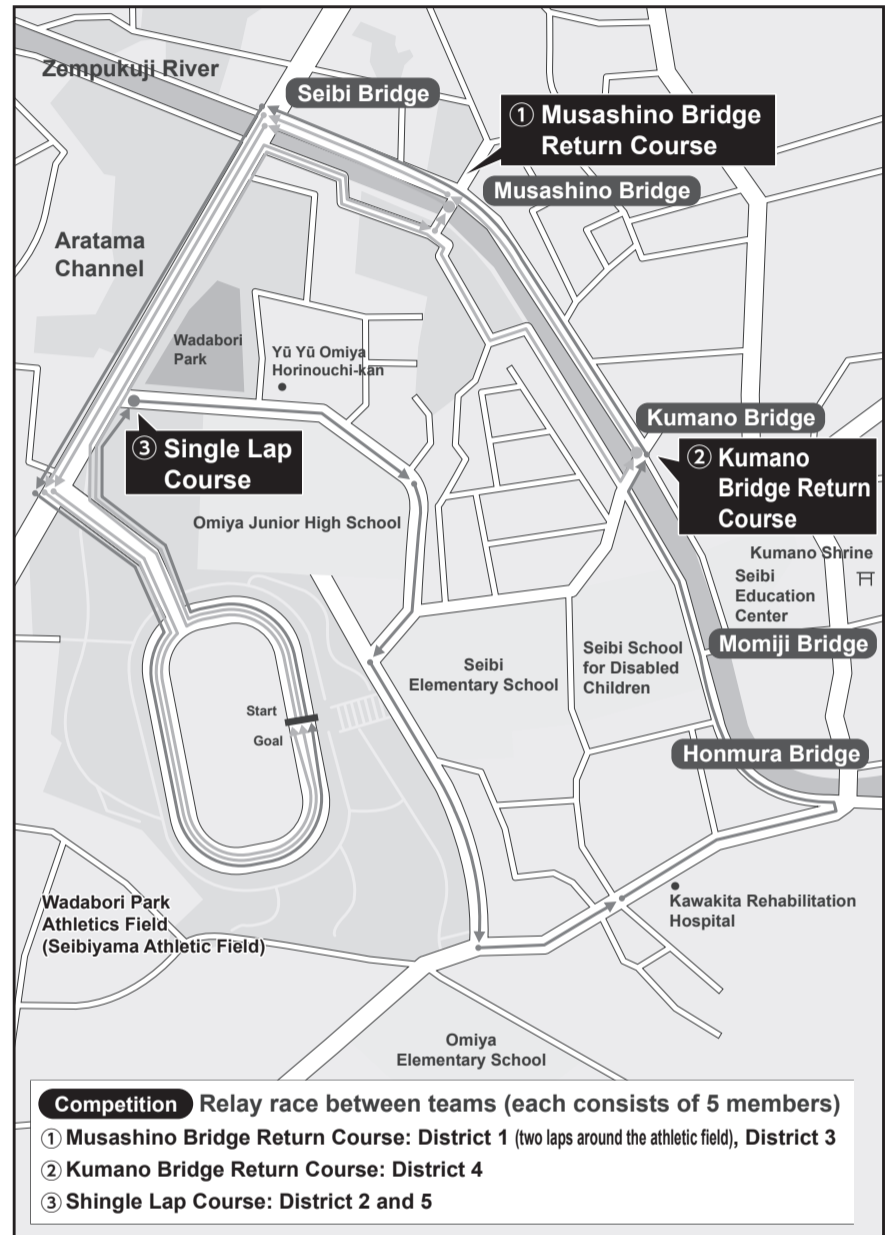
[Others]

- Where possible, take detours to avoid streets along Zempukuji River.
- Follow the directions of local police officers and traffic controllers regarding traffic restrictions and detours.
- Escorting runners or cheering from bicycles and vehicles is prohibited.

[Contact]

2019 Inter-Junior High Marathon Relay Race Executive Committee Office of Suginami City, Sports Promotion Section

Phone: 03-5307-0765



Please cooperate with the traffic restrictions.

Traffic restrictions will be in place surrounding the race course on Sunday, December 8 from 9:30am to 1:00pm for the execution of the relay race. There may be difficulty accessing parking lots facing the course. We apologize for any inconveniences and appreciate your understanding and cooperation.

Application for 2020 Gakudo Club After-School Care for Elementary School Children

The Gakudo Club is a place for children, whose parents are away from home during the day due to work and other obligations, to spend time after school. There are 46 such clubs in the city, operated to provide a place where children can spend time in a fun and safe environment, centering on play and group activities.

Please refer to the Gakudo Club entry guide for entry requirements and application procedures. The Gakudo Club entry guide and the application forms are distributed by each Gakudo Club.

[Membership]

April 1, 2020 to March 31, 2021

[Hours]

Monday to Friday, after school to 6:00pm (from 8:00am on school holidays including summer holidays, school anniversaries); Saturdays, 8:30am to 5:00pm; Extended hours: Monday to Friday, 6:00pm to 7:00pm

*1 Separate application required for Saturday and extended hours use.

*2 Gakudo Clubs are closed on Sundays, public holidays and December 28, 2020, to January 4, 2021.

[Eligibility]

Elementary school students residing or attending school in Suginami City (Children with severe or multiple disabilities are welcome at the Kōenji Gakuen Gakudo Club (provisional name) that will be established in Kōenji Gakuen.

[Cost]

4,000yen/month (plus 1,800yen/month for snacks)

Extended use is 1,000 yen/month. One-time extended use is 500 yen/time.

*Reductions and exemptions are available for usage fees and snacks.

[Application]

Inquire with the Gakudo Club that you wish to enroll your child in about the eligibility and procedures for enrollment, then submit the application form (Distributed by each Gakudo Club. You can also download it from the Suginami City website*) and the necessary documents directly to the Gakudo Club of your choice. An interview will be conducted for first-time applicants.

*In Japanese only

[Application period]

December 2, 2019 to January 20, 2020

Monday to Friday, 10:00am to 6:00pm; Saturdays, 9:00am to 5:00pm

(excluding Sundays and holidays and December 28, 2019 to January 4, 2020)

[Contact]

Gakudo Clubs or the Children and Youth Section Phone: 03-3393-4760

[Other]

Please refer to the Suginami City website or inquire with us for the contact details of the respective Gakudo Clubs.

2020 Coming of Age Gathering

Coming of Age gatherings will be held. Please attend the session for the area you reside in at the respective times listed below.

[Date] National Holiday, January 13, 2020 **[Location]** Sugunami Public Hall (1-23-15 Kamiogi)

[Time and area]

10:30am

Amanuma, Igusa, Imagawa, Ogikubo, Kamiigusa, Kamiogi, Kugayama, Shimizu, Shimoigusa, Shoan, Zempukuji, Takaidonishi, Nishiogikita, Nishiogiminami, Honamanuma, Minamiogikubo, Miyamae, Momoi, Asagayakita (3-chōme 5-7/11-43, 4-chōme 2-12/18-28, 6-chōme 14-25/27-33), Kamitakaido (whole of 1-2 chōme), Takaidohigashi (4 chōme 3-21) Junior high school districts: Amanuma, logi, Igusa, Ogikubo, Shokei, Shinmei, Nakase, Nishimiya, Higashihara, Fujimigaoka, Miyamae

2:30pm

Asagayaminami, Izumi, Umezato, Eifuku, Omiya, Kōenjikita, Kōenjiminami, Shimotakaido, Naritanishi, Naritahigashi, Hamadayama, Hōnan, Horinouchi, Matsunoki, Wada, Asagayakita (1-chōme, 2-chōme, 3-chōme 1-4/8-10, 4-chōme 1/13-17/29/30, 5-chōme, 6-chōme 1-13/26/34-49), Kamitakaido (3-chōme), Takaidohigashi (1-chōme, 2-chōme, 3-chōme, 4-chōme 1/2/22-28) Junior high school districts: Asagaya, Izumi, Omiya, Kōenji, Kōnan, Koyo, Suginomori, Sennan, Takaido, Higashita, Matsunoki, Wada

[Eligibility] Sugunami City residents born between April 2, 1999 and April 1, 2000 (invitations sent out to eligible residents at the end of November)

[Contact] Children and Youth Section **Phone: 03-3393-4760**

Japanese lessons for foreign residents of Sugunami

Basic Japanese conversation, reading and writing lessons useful in day-to-day life are offered in several levels.

[When] 6:30pm-8:30pm Tuesday and Friday, January 10 to March 24, 2020 (excluding February 11) (total 21 lessons)

[Where] Sesiōn Sugunami

[Instructors] Members of Nihongo Gakushu Sugunami no Kai

[Eligibility] Individuals living, working or attending school in Sugunami City

[Fee] 2,000 yen/month x 3 (textbook fees extra)

[Application] By Email: Write the name of the class you wish to attend, your postal code, address, name, age, mobile phone number and send to the Nihongo Gakushu Sugunami no Kai at suginaminihongo@gmail.com By Email: Write the information above on a postcard and mail to the Lifelong Education Center in care of Sesiōn Sugunami at 1-22-32 Umezato, 166-0011 Application deadline: Applications must be received by January 6, 2020.

[Contact] Nihongo Gakushu Sugunami no Kai **Phone: 090-7212-7909**

[Other] Childcare available for children from 1 to 6 years old who do not attend school yet (by advanced registration only). Interviews will be held from 6:30pm on Tuesday, January 7, 2020, in order to determine the correct levels for all applicants. Applications to join the lessons be accepted at any time even after the lessons have started.

Announcement from Sugunami Association for Cultural Exchange

Sugunami Association for Cultural Exchange (SACE) organizes many events where foreign residents can join freely and enjoy socializing with many foreign residents as well as Japanese residents. Please join us!

◇ Call for Participants for the Japanese Speech Contest

We are calling for foreign nationals who participate in the Japanese Speech Contest. Please make a speech in Japanese about your experiences in Japan, the things that have surprised you, differences between Japan and your home country, or other relevant topics.

[Date and time] Saturday, March 7, 2020, 1:30pm-5:00pm

[Location] No.4 Meeting Room, Sugunami City Office (Central Wing 6F)

[Contents] Topics: Impressions about Japan, and your home country, etc.

Length of speech: About 5 minutes **Capacity:** About 10 people

[Application] Please submit the application form (which can be downloaded from the website of Sugunami Association for Cultural Exchange or posted to you if necessary) by post, fax, or e-mail to the Sugunami Association for Cultural Exchange by January 17, 2020.

[Other] Applicants will be notified of the results of the selection by the end of January. The Japanese draft should be submitted by February 9.

◇ Free Professional Consultation for Foreigners



Free consultation, provided by professionals such as lawyers, is available for a wide range of issues such as visas, marriage, divorce, or work, as well as health insurance, accident, education, illness, taxes, and other matters. Your privacy is secured.

[Date and time] Saturday, February 8, 2020, 1:00pm-4:00pm (Registration is open till 3:30pm)

[Location] Sesiōn Sugunami (1-22-32 Umezato)

[Professionals] Lawyers, administrative scribes, certified tax accountants, licensed social insurance and labor consultants, etc.

[Languages] English, Chinese, Korean, Thai, Bengalese, Nepalese (tentative)

[Application] Register directly at the venue on the day of the consultation (advance appointments are accepted)

[Other] Free babysitting is available.

◇ Foreign Culture Seminar: Italy

Italy will be featured in this seminar to commemorate the fact that the Italian beach volleyball team will be holding their pre-Olympic Games camp in Sugunami City for the Tokyo 2020 Olympic Games.

[Date and time] Saturday, December 7, 12:00pm-4:00pm

[Location] Sesiōn Sugunami (1-22-32 Umezato)

[Contents] (1) Lecture: Italy Today;
(2) Lecture: The Appeal of the Mountainous Areas of Northern Italy;
(3) Tourism, sale of Italian food, etc.

[Speakers] (1) Makiko Miura, Italian Government Tourist Board;
(2) Shuhei Imai, Fellow Travel Inc.

[Capacity] 100 people each for event (1), (2) (first-come, first-served basis)

[Cost] Free of charge

◇ Support Desk for Foreign Residents

Volunteer interpreters provide support for foreign residents who need assistance at the Sugunami City Office. Interpretation services are available for English, Chinese, Korean and Nepali. Please feel free to contact the Support Desk for assistance.

[When / Languages] (1) English: Every Monday 1:00 pm - 4:00 pm, every Friday 9:00 am - 12:00 pm
(2) Chinese: Every Monday 9:00 am - 12:00 pm, every first, third, and fifth Friday 1:00 pm - 4:00 pm

(3) Korean: Every second and fourth Friday 1:00 pm - 4:00 pm
(4) Nepali: Every first and third Wednesday 9:00 am - 12:00 pm

[Location] Public Hearing Section (1F East Building, Sugunami City Office)

[Consultation methods] Visit Sugunami City Office in person/Telephone (Public Hearing Section)/ In writing (By post, fax, or Email)

[Cost] Free of charge

For applications and inquiries, please contact Sugunami Association for Cultural Exchange.

[Address] 5F Minami-Asagaya Building, 1-14-2 Asagayaminami, 166-0004

[Phone] 03-5378-8833

[Fax] 03-5378-8844

[Website] <https://www.suginami-kouryu.org/>

[Facebook] <https://www.facebook.com/suginami.kouryu>



◆ Foreign Resident Consultation Services ◆

Consultation services on everyday life and city administration matters are available for foreign residents living in Sugunami City. Please feel free to approach the Sugunami City Office for a consultation.

[Date and time] **English:** Every Tuesday 9:00am-12:00pm, every Thursday 1:00pm-4:00pm
Chinese: Every Tuesday 1:00pm-4:00pm, every Thursday 9:00am-12:00pm

* Closed on national holidays and year-end/New Year holidays.

[Location] Public Hearing Section (1F East Building, Sugunami City Office)

[Other] Consultation services are also available via phone.

Medical Consultation Service Counters

Tokyo Metropolitan Medical Consultation Service Center

Inquiries regarding medical institutions that provide foreign language consultation and the Japanese medical system are handled in English, Chinese, Korean, Thai and Spanish. **[Consultation hours]** 9:00am-8:00pm every day **[Phone]** 03-5285-8181

Tokyo Metropolitan Medical Institution Information "Himawari"

The website allows you to search for medical institutions close to an address or station. **[English website]** <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/qq13/qqport/tomintop/other/fks230.php>

Sugunami City Emergency Treatment (In Japanese only)

Call first for a consultation. If you are asked to come in for an examination as a result of the consultation, be sure to bring your health insurance certificate and medical certificate.

■ Sugunami City Holiday and Nighttime Emergency Treatment Center

[Phone] 03-3391-1599 **[Address]** Sugunami Public Health Center 2F, 5-20-1 Ogikubo

[Medical departments and hours] (reception closes 30 minutes before end of examination time)

Monday to Friday, 7:30pm-10:30pm: pediatrics

Saturdays, 5:00pm-10:00pm: internal medicine, pediatrics, ear/nose/throat

Sundays, public holidays, year-end and New Year holidays, 9:00am-10:00pm: internal medicine, pediatrics, surgery (until 5:00pm), ear/nose/throat

■ Sugunami City Dental Health and Medical Center (Holiday Dental Emergency Clinic)

[Phone] 03-3398-5666 **[Address]** Sugunami Public Health Center 5F, 5-20-1 Ogikubo

[Hours] Sundays, public holidays, year-end and New Year holidays: 9:00am-5:00pm (reception until 4:00pm)

■ Sugunami City Emergency Medical Information Center

Information on medical institutions and medical consultation available.

[Phone] #7399 or 03-5347-2252 **[Hours]** Monday to Friday: 8:00pm-9:00am following day

Saturdays, Sundays, public holidays, year-end and New Year holidays: 9:00am-9:00am following day



Hello! SUGINAMI

Suginami City Population
(as of November 1, 2019)
Total population 574,309
Foreign residents 18,594

Issued on the 1st of even-numbered months

Published by: Suginami City Office. Editing: Public Relations Section. Address: 1-15-1 Asagayaminami, Suginami-ku, Tokyo 166-8570.

Tel: 03-3312-2111 (main switchboard), Fax: 03-3312-9911 (direct line for Public Relations Section) *Please make inquiries in Japanese. URL: <https://www.city.suginami.tokyo.jp/>



杉並区中学校対抗駅伝大会2019の開催と交通規制

次代を担う子どもたちに夢と喜びを広めるため、2000年に始まった杉並区中学校対抗駅伝大会も、今年で20回目を迎えることとなりました。和田堀公園陸上競技場(済美山運動場)を発着する、緑に囲まれた善福寺川沿い周辺を周回するコースで大会を開催します。皆さんの温かい声援をお願いします。

- 【日時】**
12月8日(日)(雨天中止)
◇開会式=午前9時15分
◇女子スタート=午前9時45分
◇男子スタート=午前10時45分
◇表彰式=正午(予定)
- 【スタート・中継・ゴール】**
都立和田堀公園陸上競技場(堀ノ内1-15)
- 【コース】**
右図のとおり

- 【その他】**
・善福寺川沿いの通行は、極力迂回をお願いします。
・交通規制・迂回については、現場の警察官・交通誘導員の案内に従ってください。
・伴走、自転車や車両による応援は禁止します。

【問い合わせ】
杉並区中学校対抗駅伝大会
2019実行委員会事務局
(スポーツ振興課内)
電話 03-5307-0765



交通規制にご協力ください
駅伝大会の開催に伴い、12月8日(日)午前9時30分～午後1時に、コース周辺で交通規制が行われます。コースに面している駐車場の出入りにはご不便をお掛けします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



2020年度学童クラブ入会児童を募集します

学童クラブは、保護者が就労などにより、昼間留守になる家庭のお子さんを対象にした、下校後の生活の場です。区内に46カ所あり、お子さんが楽しく安心して過ごせるよう、遊びや集団活動を中心とした運営を行っています。入会の要件や申請方法などの詳細は、「学童クラブ入会案内」をご覧ください。「学童クラブ入会案内」「入会申請書類」は各学童クラブで配布しています。

- 【入会期間】** 2020年4月1日～2021年3月31日
- 【運営時間】** 月～金曜日=下校後～午後6時(学校休業日<夏休み、開校記念日、その他の休校日>は午前8時から)
土曜日=午前8時30分～午後5時、利用時間延長=月～金曜日の午後6時～7時
※利用時間延長と土曜日の利用は要件があり、別途申請が必要です。
※日曜日、祝日、休日、2020年12月28日～2021年1月4日はお休みです。
- 【対象】** 区内在住・在学の小学生(重度重複障害のお子さんは高円寺学園内に設置予定の(仮)高円寺学園学童クラブが利用できます)
- 【利用料】** 月額4000円(別途おやつ代月額1800円。延長利用料月額1000円。スポット延長利用料1回500円)。
※利用料、おやつ代は減額・免除制度があります。
- 【申し込み】** 入会を希望する学童クラブに、入会要件・手続きなどを問い合わせの上、入会申請書(各学童クラブで配布。区ホームページからも取り出せます<日本語のみ>)・必要書類を直接、希望学童クラブに提出。初めて入会を希望する方には面接を実施
- 【申し込み期間】** 12月2日～2020年1月20日
(月～金曜日=午前10時～午後6時、土曜日=午前9時～午後5時<日曜日、祝日、12月28日～2020年1月4日を除く>)
- 【問い合わせ】** 各学童クラブまたは児童青少年課 電話 03-3393-4760
- 【その他】** 各学童クラブの連絡先は区ホームページでご覧になるか、お問い合わせください。

2020年 成人祝賀のつどい

「成人祝賀のつどい」を開催します。お住まいの地域(町名)ごとに次の時間にお越しください。

- 【日 時】** 2020年1月13日(祝) **【場 所】** 杉並公会堂(上荻1-23-15)
- 【時間とお住まいの地域(町名)】**
- 午前10時30分**
天沼、井草、今川、荻窪、上井草、上荻、久我山、清水、下井草、松庵、善福寺、高井戸西、西荻北、西荻南、本天沼、南荻窪、宮前、桃井の全域、阿佐谷北(3丁目5~7・11~43番、4丁目2~12・18~28番、6丁目14~25・27~33番)、上高井戸(1・2丁目全域)、高井戸東(4丁目3~21番)/中学校区=天沼、井荻、井草、荻窪、松溪、神明、中瀬、西宮、東原、富士見丘、宮前
- 午後2時30分**
阿佐谷南、和泉、梅里、永福、大宮、高円寺北、高円寺南、下高井戸、成田西、成田東、浜田山、方南、堀ノ内、松ノ木、和田の全域、阿佐谷北(1・2丁目全域、3丁目1~4・8~10番、4丁目1・13~17・29・30番、5丁目全域、6丁目1~13・26・34~49番)、上高井戸(3丁目全域)、高井戸東(1~3丁目全域、4丁目1・2・22~28番)/中学校区=阿佐ヶ谷、和泉、大宮、高円寺、高南、向陽、杉森、泉南、高井戸、東田、松ノ木、和田
- 【対 象】** 区内在住で1999年4月2日~2000年4月1日生まれの方(該当される方へ11月末に案内状を発送しました)
- 【問い合わせ】** 児童青少年課青少年係 電話 03-3393-4760

杉並でくらす外国人のためのにほんご教室

日常生活に必要な基本的な日本語の会話や読み書きを学ぶ、レベル別クラスレッスンです。

- 【日 時】** 2020年1月10日~3月24日の火・金曜日、午後6時30分~8時30分(2月11日を除く。計21回)
- 【場 所】** セシオン杉並
- 【講 師】** にほんご学習すぎなみの会
- 【対 象】** 区内在住・在勤・在学の方
- 【費 用】** 1カ月2000円×3回(別途テキスト代)
- 【申し込み】** Eメールに講座名・郵便番号・住所・氏名・年齢・携帯電話番号を書いて、にほんご学習すぎなみの会 Eメール suginamihongo@gmail.com。またははがきに講座名・郵便番号・住所・氏名・年齢・携帯電話番号を書いて、社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32セシオン杉並内)/申込期限=2020年1月6日(必着)
- 【問い合わせ】** にほんご学習すぎなみの会 電話 090-7212-7909
- 【その他】** 1歳~就学前の託児あり(事前申込制)。クラス分けのための面接を2020年1月7日(火)午後6時30分からセシオン杉並で実施。レッスン開始後も随時入会を受け付けています。

杉並区交流協会のお知らせ

杉並区交流協会では、外国人が気軽に参加でき、日本人をはじめ多くの外国人と楽しく交流できるイベントをたくさん企画しています。皆さんも、ぜひご参加ください。

- ◇日本語スピーチ大会発表者募集**
- 日本に住んで体験したこと、驚いたこと、自分の国とは違うことなどを、学んだ日本語を使って発表してくれる外国人を募集します。
- 【日 時】** 2020年3月7日(土)午後1時30分~5時
- 【場 所】** 杉並区役所第4会議室(中棟6階)
- 【内 容】** テーマ=日本に来て感じたこと、自分の国のことなど
▼発表時間=5分程度 ▼募集人数=10名程度
- 【申し込み】** 申込書(杉並区交流協会ホームページから取り出せます。必要な方には郵送)を、2020年1月17日(必着)までに杉並区交流協会へ郵送・ファクス・Eメール
- 【その他】** 選考結果は、2020年1月末日までに連絡。日本語原稿は、2月9日までに提出

- ◇外国人のための無料専門家相談会**
- ビザ・結婚・離婚・仕事に関するトラブルや健康保険・事故・教育・病気・税金・その他なんでも、弁護士などの専門家が無料で相談をお受けします。秘密は厳守します。
- 【日 時】** 2020年2月8日(土)午後1時~4時(受け付けは3時30分まで)
- 【場 所】** セシオン杉並(梅里1-22-32)
- 【専 門 家】** 弁護士・行政書士・税理士・社会保険労務士ほか
- 【通 訳】** 英語・中国語・韓国語・タイ語・ベンガル語・ネパール語(予定)
- 【申し込み】** 当日、直接会場(予約も可)
- 【その他】** 託児あり

- ◇海外文化セミナー イタリア**
- イタリアビーチバレーボールチームが、東京2020オリンピック競技大会において、杉並区で事前キャンプをすることを記念して「イタリア」を取り上げます。
- 【日 時】** 12月7日(土)正午~午後4時
- 【場 所】** セシオン杉並(梅里1-22-32)
- 【内 容】** ①講演「イタリアの今」②講演「北イタリア山岳地帯の魅力」
③観光紹介、イタリア料理の販売ほか
- 【講 師】** ①イタリア政府観光局・三浦真樹子②フェロートラベル・今井脩平
- 【定 員】** ①②各100名(先着順)
- 【費 用】** 無料

- ◆外国人相談を実施しています◆**
- 区内在住の外国人の方の日常生活や区政に対する相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

- ◇外国人サポートデスク [Support Desk for Foreign Residents]**
- ボランティア通訳が区役所での手続きをサポートします。英語・中国語・韓国語・ネパール語で対応しています。お気軽に窓口までお越しください。
- 【日時・言語】** ①英 語=毎週月曜日午後1時~4時、金曜日午前9時~正午
②中国語=毎週月曜日午前9時~正午、第1・3・5金曜日午後1時~4時
③韓国語=第2・4金曜日午後1時~4時
④ネパール語=第1・3水曜日午前9時~正午
- 【場 所】** 区政相談課(区役所東棟1階)
- 【相談方法】** 来所・電話(区政相談課)・文書(郵送・ファクス・Eメール)
- 【費 用】** 無料

申し込み、詳細の問い合わせは、杉並区交流協会へ。

【住 所】 〒166-0004 阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル5階

【電 話】 03-5378-8833

【ファクス】 03-5378-8844 **【Eメール】** info@suginami-kouryu.org

【ホームページ】 <https://www.suginami-kouryu.org/> **【Facebook】** <https://www.facebook.com/suginami.kouryu>



- 【日 時】** 英語=毎週火曜日午前9時~正午、毎週木曜日午後1時~4時
中国語=毎週火曜日午後1時~4時、毎週木曜日午前9時~正午
※祝日・年末年始は除く。
- 【場 所】** 区政相談課(区役所東棟1階)
- 【その他】** 電話による相談もできます

医療相談の窓口	東京都保健医療情報センター	外国語で診療を受けることができる医療機関や、日本の医療制度についての問い合わせに、英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語で応じます。 【相談日時】 毎日午前9時~午後8時 【電話】 03-5285-8181
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」	ホームページで、住所や最寄りの駅から医療機関を探すことができます。 【外国語ホームページ】 https://www.himawari.metro.tokyo.jp/qq13/qqport/tomintop/other/fks230.php

杉並区の急病診療窓口(日本語対応のみ) まずは、電話でご相談ください。相談の結果、受診する場合は、健康保険証・医療証を必ず持参してください。

<p>■ 杉並区休日等夜間急病診療所</p> <p>【電話】 03-3391-1599 【場所】 荻窪5-20-1杉並保健所2階</p> <p>【診療時間・科目】 (いずれも受付終了時間は診療終了時間の30分前まで)</p> <p>月~金曜日…午後7時30分~10時30分=小児科</p> <p>土曜日…午後5時~10時=内科・小児科・耳鼻咽喉科</p> <p>日曜日・祝日…午前9時~午後10時(外科は午後5時まで)=内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科 年末年始</p>	<p>■ 杉並区歯科保健医療センター(歯科休日急病診療)</p> <p>【電話】 03-3398-5666 【場所】 荻窪5-20-1杉並保健所5階</p> <p>【診療時間】 日曜日、祝日、年末年始の午前9時~午後5時(受け付けは午後4時まで)</p> <p>■ 杉並区急病医療情報センター ※医療機関案内・医療相談を受け付けています。</p> <p>【電話】 #7399 または 03-5347-2252</p> <p>【案内・相談時間】 月~金曜日…午後8時~翌日午前9時 土・日曜日、祝日、年末年始…午前9時~翌日午前9時</p>
---	--