

情報資料コーナーを ご利用ください！

くらしの窓
すぎなみ
臨時179号
令和元年8月
発行・杉並区立
消費者センター
☎ 03-3398-3141

蔵書数 1600 冊の情報資料コーナーに新たに 40 冊の新刊が
加わりました。

ウェルファーム杉並 3 階の「情報資料コーナー」では、消費生活関連の図書・雑
誌および日刊の新聞がご覧になれます。資料の閲覧・情報資料コーナーの利用はど
なたでもできます。

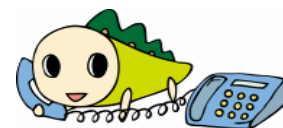
区内在住・在勤・在学の方へは、図書の貸し出しもしています。身分証明書など
をお持ちください。利用時間は午前 8 時 30 分から午後 9 時まで、休業日は年末年
始（12 月 29 日～1 月 3 日）と施設点検日（今年度は 8 月 25 日）です。

☆新着図書 40 冊の紹介☆

- 1 医者が本気ですすめる「水煮缶」健康レシピ／ // (宝島社)
- 2 やさしく学べる消費生活 2019／ // (日本消費者協会)
- 3 自由にたのしく年を重ねる／ 石原 左知子// (SB クリエイティブ)
- 4 高血圧の 9 割は「食べ物」と「運動」だけで下がる
石原 結實// (廣済堂出版)
- 5 「健康に良い」はウソだらけ／ 稲島 司// (新星出版社)
- 6 藤田智の新・野菜づくり大全／ NHK 出版//
- 7 食生活アドバイザー基礎公式テキスト&問題集／ FLA ネットワーク協会//
- 8 食生活アドバイザー 2 級公式テキスト&問題集／ FLA ネットワーク協会//
- 9 食生活アドバイザー 3 級公式テキスト&問題集／ FLA ネットワーク協会//
- 10 日本一要求の多い消費者たち／ 小澤 祥司// (ダイヤモンド社)
- 11 かたあしだちょうのエルフ／ おのき がく// (ポプラ社)
- 12 ネットではわからない親の家問題の片づけ方／
親の家を片づける編集部// (主婦の友社)
- 13 消費者教育の未来／ 柿野 成美// (法政大学出版局)

 杉並区役所 Consumer Center Information

杉並区立消費者センター



相談電話 03-3398-3121

ホームページ

杉並区立消費者センター

検索

相談受付時間 午前9時～午後4時(平日)
杉並区天沼3-19-16 ウェルファーム杉並 3 階

- 14 さんねんないきもの事典／ 下間 文恵// (高橋書店)
- 15 さんねんないきもの事典 続々／ 下間 文恵// (高橋書店)
- 16 さんねんないきもの事典 続／ 下間 文恵// (高橋書店)
- 17 調理保存食べ方で栄養を捨てない食材のトリセツ／
主婦の友社// (主婦の友社)
- 18 認知症を自力で防ぐ本／ 主婦の友社// (主婦の友社)
- 19 消費者白書 平成30年版／ 消費者庁// (勝美印刷)
- 20 70歳からの肉食革命／ 白澤 卓二// (山と溪谷社)
- 21 「単位」の学習に役立つはかってみよう長さ・重さ・時間1／
新聞 竹彦// (汐文社)
- 22 「単位」の学習に役立つはかってみよう長さ・重さ・時間2／
新聞 竹彦// (汐文社)
- 23 「単位」の学習に役立つはかってみよう長さ・重さ・時間3／
新聞 竹彦// (汐文社)
- 24 誰も教えてくれない田舎暮らしの教科書／ 清泉 亮// (東洋経済新聞社)
- 25 月曜断食／ 関口 賢// (文藝春秋)
- 26 だちょうさんのたまご／ 谷口 國博// (ひさかたチャイルド)
- 27 だからアイスは25℃を超えるとよく売れる／ 常盤 勝美// (商業界)
- 28 終活夫婦／ 中尾 彬/池波 志乃// (講談社)
- 29 欠陥住宅被害救済の手引 全訂4版／
日本弁護士連合会消費者問題対策委員会// (民事法研究会)
- 30 平成トレンド史／ 原田 曜平// (KADOKAWA)
- 31 匂いの時代／ 伏木 亨// (ドメス出版)
- 32 9割の女性の悩みをスルリと治す腸習慣／ 藤田 紘一郎// (青萌堂)
- 33 フィンランド中学校現代社会教科書／ タルヤ・ホンカネン (明石書店)
- 34 数える・はかる・単位の事典／ 武藤 徹// (東京堂出版)
- 35 建築家夫婦のつくる居心地のいい暮らし／ 八島 正年// (オーム社)
- 36 消費者心理学／ 山田 一成// (勁草書房)
- 37 昆虫の体重測定／ 吉谷 昭憲// (福音館書店)
- 38 「くらし」の時代／ 米澤 泉// (勁草書房)
- 39 やさしいフランスチーズの本／
レヌーボーフロマンジェ// (バイ・インターナショナル)
- 40 「余り病」が命を奪う／ 渡辺 正樹// (主婦の友社)

