

# 区からのお知らせ

## SUGINAMI INFORMATION

### 保険・年金

#### 国民年金保険料は前納がお得です

毎月の国民年金保険料の納付期限は翌月末日ですが、まとめて前払いすると割引となる「前納制度」があります。

例えば、10月分～2年3月分（6カ月分）をまとめて現金やクレジットカードで納付する場合、毎月納付するよりも800円割引になります。また、前納制度と口座振替をセットにすることでさらに割引額が大きくなります。

10月～2年3月の6カ月分を口座振替で前納を希望する場合は、8月30日までに申し込みください。

☎杉並年金事務所 ☎3312-1511

### 募集します

#### 都営住宅入居者

☑募集住宅=①ポイント方式による募集（家族向けのみ）=1290戸（車いす使用者世帯向け17戸を含む）②単身者向け=225戸（車いす使用者向け7戸を含む）③シルバーピア（高齢者集合住宅・単身者または2人世帯向け）=72戸④居室内で病死等があった住宅（単身者向け・車いす使用者向け・シルバーピア）=52戸 ▶募集案内（申込書）配布期間=8月9日まで（各配布場所の休業日を除く）▶配布場所=区役所1階ロビー、子育て支援課（区役所東棟3階）、住宅課（西棟5階）、各福祉事務所、各区民事務所（平日夜間と休日は区役所の休日・夜間受け付けで配布）。配布期間中のみ、JKK東京（東京都住宅供給公社）HP<http://www.to-kousya.or.jp/>からも取り出せます 甲 申込書を専用封筒で、8月15日（①は午後6時までに東京都住宅供給公社都営住宅募集センター、②③④は渋谷郵便局。いずれも必着）までに郵送 甲 JKK東京都営住宅募集センター ☎0570-010-810（8月16日以降は ☎3498-8894。いずれも、土・日曜日、祝日を除く）、区住宅課住宅運営係

#### 「わがまちの警察官」を推薦してください

区では、日頃から地道に警察活動を推進し、犯罪の抑止に顕著な成果を挙げた警察官を「わがまちの警察官」として顕彰しています。

杉並・高井戸・荻窪警察署に勤務する、区民の安全・安心のために活躍している警察官を推薦してください。

甲 推薦したい警察官の氏名・所属警察署・推薦理由・推薦者の氏名（フリガナ）・電話番号を書いて、8月30日（必着）までに危機管理対策課 ☎5307-0616 ☎3312-3326 ✉kikikanri-k@city.suginami.lg.jpへ電話・郵送・ファクス・Eメール 甲 同課

#### ゆうゆう館協働事業実施団体

2年4月からゆうゆう館（下高井戸・堀ノ内松ノ木・大宮前・高円寺東）で協働事業を実施する団体を募集します。募集要項は8月9日から区ホームページでご覧になれます。

☑4月1日現在、都内で活動しているNPO法人および公共・公益的な事業を実施していて、次の①②いずれかの要件を満たす団体①区内に事務所を置いている②区内で活動をしている 甲 申請書（8月20日から高齢者施策課施設担当〈区役所東棟1階〉で配布）を、9月17日～27日に同担当へ持参（要予約）

#### ◆募集説明会

時 8月19日(月)午後2時～3時30分 場 区役所第6会議室（西棟6階） 甲 電話で、高齢者施策課施設担当

…………… いずれも ……………

☑高齢者施策課施設担当

#### 採用情報 ※応募書類は返却しません。

#### 産休・育休代替等の非常勤嘱託員（事務）

☑窓口業務、電話対応、パソコンによる各種入力事務など ▶勤務期間=10月1日～2年3月31日（5回まで更新可。ただし、65歳に達した年度末で退職）▶勤務日時=月16日。原則、月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分▶勤務場所=区役所、区内の出先事業所▶募集人数=10名程度▶報酬=月額18万4900円～22万1200円▶その他=有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給（上限あり） 甲 申込書（人事課人事係〈区役所東棟5階〉で配布。区ホームページからも取り出せます）を、8月22日（必着）までに同係へ簡易書留で郵送・持参 甲 同係

#### 区立学校学校司書（①パートタイマー②臨時職員）

☑学校図書館の運営業務、授業支援ほか▶勤務期間=①9月1日（予定）～2年3月31日（5回まで更新可）②9月2日（予定）～2年3月31日▶勤務日時=原則、月～金曜日の午前8時～午後5時のうち実働6時間（②の勤務日数は月20日以内）▶勤務場所=①杉並第一小学校②四宮小学校▶資格=司書（司書補）の資格を有する方。または司書教諭の講習を修了した方（取得・修了見込みを含む）▶募集人数=各1名▶報酬=時給①1410円②1010円▶その他=①有給休暇あり。社会保険加入②雇用保険加入①②交通費支給（上限あり） 甲 ①申込書と課題論文（教育人事企画課〈区役所東棟6階〉で配布。区ホームページからも取り出せます）②履歴書（市販のもので可）に、司書（司書補）の資格を有すること、または司書教諭の講習を修了したこと（取得・修了見込みを含む）を証明するものも添えて、8月13日午後5時（必着）までに同課へ郵送・持参 甲 同課

#### 区以外の求人

#### 地域包括支援センターケア24高井戸 常勤職員

☑高齢者に関する総合相談、介護予防プラン作成ほか▶勤務日時=月～金曜日の午前9時～午後5時30分（週1・2回程度は午後7時まで。月1回程度、土曜日の午前9時～午後1時までの勤務あり〈祝日を除く〉）▶勤務場所=ケア24高井戸▶資格=保健師、相談業務経験のある正看護師のいずれか▶募集人数=1名▶報酬=運営法人規定による 甲 電話連絡の上、履歴書・職務経歴書・資格証の写しを、ケア24高井戸（〒168-0071高井戸西1-12-1）へ郵送・持参 甲 同施設 ☎3334-2495 甲 書類選考合格者には面接を実施

## 杉並名誉区民の訃報

雅楽演奏家の文化勲章受章者で、杉並名誉区民の芝祐靖氏（右写真）が、7月5日、逝去されました。83歳。

謹んでご冥福をお祈りいたします。

☑総務課



## 8月の各種相談

内容	日時・場所・対象・定員ほか	申し込み・問い合わせ
住まいの修繕・増改築無料相談★	時 8月2日(金)・5日(月)・9日(金)・19日(月)・23日(金)・26日(月)・30日(金)午後1時～4時 場 区役所1階ロビー	☑東京土建杉並支部 ☎3313-1445、区住宅課
建築総合無料相談会・ブロック塀無料相談会★	時 8月6日(火)・20日(火)午後1時～4時 場 区役所1階ロビー 他 図面などがある場合は持参。ブロック塀相談会は、ブロック塀の現況写真等を持参	☑東京都建築士事務所協会杉並支部 ☎6276-9208、区市街地整備課耐震改修担当
マンション管理無料相談	時 8月8日(水)午後1時30分～4時30分 場 区役所1階ロビー 対 区内在住のマンション管理組合の役員・区分所有者等 定 3組（申込順）	甲 杉並マンション管理士会HP <a href="http://suginami-mankan.org/">http://suginami-mankan.org/</a> から申し込み。または申込書（区ホームページから取り出せます）を、同会事務局 ☎3393-3652へファクス 甲 同会事務局 ☎3393-3680、区住宅課
行政相談★	時 8月9日(木)午後1時～4時 場 区政相談課（区役所東棟1階） 内 年金・福祉・道路などの苦情・相談	☑区政相談課
住宅の耐震無料相談会・ブロック塀相談会★	時 8月14日(水)午後1時～4時 場 区役所1階ロビー 他 図面などがある場合は持参。ブロック塀相談会は、ブロック塀の現況写真等を持参	☑区市街地整備課耐震改修担当
専門家による空き家等総合相談窓口	時 8月15日(木)午前9時20分・10時15分・11時10分 場 相談室（区役所西棟2階） 対 区内の空き家等の所有者、区内在住で空き家を所有している方等（親族・代理人を含む） 定 各1組（申込順） 他 1組45分	甲 電話で、住宅課空家対策係（区役所西棟5階）。または申込書（区ホームページから取り出せます）を、8月13日（必着）までに同係 ☎5307-0689へ郵送・ファクス 甲 同係
不動産に関する無料相談	時 8月15日(木)午後1時30分～4時30分 場 区役所1階ロビー	甲 電話で、東京都宅地建物取引業協会杉並支部 ☎3311-4937（平日午前9時～午後5時〈祝日、休日を除く〉） 甲 同支部、区住宅課
土曜法律相談（弁護士による）	時 8月17日(土)午後1時～4時 場 相談室（区役所西棟2階） 定 12名（申込順） 他 1人30分	甲 電話で、8月13日～16日午前8時30分～午後5時に専門相談予約専用 ☎5307-0617。または直接、区政相談課（区役所東棟1階）で予約 甲 同課
不妊専門相談	時 8月22日(木)午後1時30分・2時10分・2時50分・3時30分 場 杉並保健所（荻窪5-20-1） 対 区内在住・在勤・在学の方 定 各1組（申込順）	甲 電話で、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1355。またはファクス（12面記入例）で同課 ☎3391-1377 甲 同課

※★は当日、直接会場へ。

凡例 時 日時 場 場所 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 費 参加費（記載のないものは無料） 甲 申し込み（記載のないものは直接会場へ）  
 甲 問い合わせ 他 その他 ✉ Eメールアドレス HP ホームページアドレス



## 子育て・教育

### 中学校卒業程度認定試験

病気などにより義務教育を猶予または免除された方、猶予または免除を受けず今年度の終わりまでに中学校を卒業できないと見込まれることについて、やむを得ない理由があると文部科学大臣が認めた方などに対し、中学校卒業程度の学力があるかを認定する試験を行います。この試験は、文部科学省が実施し、合格者には高等学校への入学資格が与えられます。

☑願書受付期間=8月19日～9月6日▶試験日=10月24日(木)▶合格発表=12月2日(月)▶受験案内等配布場所=東京都教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校担当(新宿区西新宿2-8-1東京都庁第一本庁舎)☑文部科学省生涯学習政策局生涯学習推進課認定試験第一係・第二係☎5253-4111

## 生活・環境

### 上井草駅周辺の駅前広場計画等説明会

上井草駅周辺の駅前広場計画および関連する道路計画に関する都市計画素案説明会を開催します。  
 ☑8月9日(金)午後7時～8時30分 ☑井草中学校(上井草3-20-11) ☑500名(先着順) ☑市街地整備課鉄道立体係 ☑生後6カ月～未就学児の託児あり(電話で、8月7日までに同係)。手話通訳あり(ファクスに氏名・連絡先を書いて、8月5日までに同係☎3312-2907)。車での来場不可

## 施設情報

### 図書館の臨時休館

特別整理(蔵書点検)を行うため、次のとおり臨時休館します。臨時休館中、当該図書館の本などは通常通り予約できますが、貸し出しまでに時間がかかる場合があります。

通り予約できますが、貸し出しまでに時間がかかる場合があります。

☑各図書館

図書館	休館日
永福☎3322-7141	9月9日(月)～12日(木)
阿佐谷☎5373-1811	9月24日(火)～27日(金)



## 相談

### 家事相談の一時休止

8月13日(火)の家事相談は、休止します。20日(火)以降は通常どおり、毎週火曜日午後1時～4時(要予約)に実施します。  
 ☑区政相談課

## 救急バイスタンダーへ 消防総監感謝状を贈呈

6月4日(火)、荻窪ボウル(上荻1-16-16)で、人命救助を行った7名のバイスタンダー(その場に居合わせた人)の方々に消防総監感謝状が贈呈されました。

荻窪ボウルで遊戯中の男性(63)が心肺停止で倒れた際、店内に居合わせた利用客3名と従業員4名が協力して、119番通報、胸骨圧迫、人工呼吸、AEDによる電気ショックを適切に実施し、救急救命士に引き継ぎました。この男性は、現在では無事に社会復帰を果たしており、感謝状を贈られた方々からは、安堵の声(あん堵)が聞かれました。

☑荻窪消防署予防課防火管理係 ☎3395-0119



## ありがとうございました 5・6月のご寄附(敬称略・順不同)



【社会福祉基金】杉並音のわコンサート=3万円▶杉の樹大学第29期同期会▶鈴木和博▶匿名および氏名のみ公表分計=4万1353円

【みどりの基金】高岡和敏=50万円▶「みどりのイベント2019」参加者有志=3万5609円▶鈴木和博▶新日本婦人の会杉並支部カナ班バザー実行委員会▶匿名および氏名のみ公表分計=14万9000円

【NPO支援基金】鈴木和博▶ケンコーマヨネーズ(株)▶加藤芳子▶平田敦子▶匿名および氏名のみ公表分=18万1490円

【次世代育成基金】▶ハイランドセンターチャリティーバザー実行委員会=25万円▶一般財団法人丸山茂樹ジュニアファンデーション=8万6000円▶(株)大場造園▶杉並区立神明中学校PTA▶鈴木和博(2件)▶永塚光夫▶野崎良高▶加藤芳子▶中島健彦▶匿名および氏名のみ公表分計=42万7000円

【日本フィル被災地支援活動】小泉清子=1万円

## ワールドハビタットアワード受賞 NPO法人リトルワンズ 代表理事小山訓久氏が表敬訪問

杉並区と杉並区居住支援協議会が連携して行った、平成29年度「空家等利活用モデル事業」に選定されたNPO法人リトルワンズ代表理事である小山訓久氏が、住まいの確保が困難なひとり親家庭に対して、空き家を利活用した住宅と就労等の支援を結び付けた取り組みについて、「ワールドハビタットアワード」(※)を受賞し、7月9日(火)、区役所に受賞の報告に訪れました。  
 ※イギリスの国際非営利団体=ワールドハビタットと国連ハビタットが共同で開催  
 ☑居住支援協議会事務局(住宅課内)



## 杉並区NPO支援基金への寄附のお願い ～「社会のスキマ」を埋めるNPO活動を応援してください

「自分のお金を社会に役立てたい」「地域に貢献したい」、その思いを「杉並区NPO支援基金」にお寄せいただけませんか。皆さまからの寄附が助成金となってNPOの活動を支えます。ご協力をお願いします。



### ◇寄附の方法

- ・郵便局から=杉並区NPO支援基金リーフレット(区役所、区民事務所、地域区民センター、すぎなみ協働プラザほか)で配布)の払込取扱票で振り込み
- ・金融機関から=電話で、地域課協働推進係☎3312-2381。「納付書」をお送りします。
- ・区役所窓口=直接、同係(区役所分庁舎2階〈成田東4-36-13〉)
- ・その他=ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」の「杉並区」ページから

ありがとうございました～平成30年度の寄附実績

総額=90万4985円 件数=53件



## 東京都で児童虐待を防止するための LINE相談を本格実施します

子育ての悩みや困っていることなど、一人で抱え込まず、気軽に相談してください。

LINEアカウント名「子ゴコロ・親ゴコロ相談@東京」  
午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日は5時まで)



☑東京都福祉保健局少子社会対策部計画課☎5320-4137

## 平和への祈りを込めて 黙とうをささげましょう

間もなく、広島と長崎の74回目の原爆の日を迎えます。戦争や核兵器による惨禍を二度と繰り返さないために、原爆死没者・戦没者の冥福と世界の恒久平和の実現を祈念し、それぞれの時刻に合わせて1分間の黙とうをささげましょう。家庭や地域、職場で平和の尊さを見つめ直し、平和の誓いを新たにしましょう。

- 広島=8月6日(火)午前8時15分
- 長崎=8月9日(金)午前11時2分
- 全国戦没者追悼式=8月15日(木)正午

☑区民生活部管理課庶務係



## 区民意見を募集します

### 【ご意見をお寄せください】

#### ◇閲覧場所

評価書(案)等の詳細は、下表閲覧場所および区ホームページ(トップページ「区民等の意見提出手続き(パブリックコメント)」)でご覧になれます(各閲覧場所の休業日を除く)。

#### ◇閲覧期間

8月31日まで

#### ◇意見提出方法

はがき・封書・ファクス・Eメール・閲覧場所にある意見用紙に書いて、8月31日(必着)までに各意見提出先。ご意見には、住所・氏名(在勤の方は勤務先の名称と所在地、在学の方は学校名と所在地、事業者の方は事業所の名称と所在地、代表者の氏名)を記入(区ホームページにもご意見を書き込めます)。

※いただいた主なご意見の概要とそれに対する区の考え方などは、「広報すぎなみ」などで12月に公表する予定。

## マイナンバー制度 特定個人情報保護評価書(案)

#### ◇特定個人情報保護評価

マイナンバーの利用にあたってプライバシーや個人情報へ及ぼす影響を事前に評価し、その保護の措置を講じるものです(詳細は、個人情報保護委員会 <https://www.ppc.go.jp/legal/assessment/> 参照)。

#### ◇特定個人情報保護評価の実施

区では、中央電子計算組織および中央電子計算組織と連携して運用する小型電子計算組織(基幹業務を担うコンピューターシステム)を、新たなシステムに入れ替える(以下「システム再構築」という)ため、システム再構築に関連する個人番号利用事務において特定個人情報保護評価を実施するとともに、本評価書の案についてご意見を募集します。

#### ◇マイナンバーについて

マイナンバー法・マイナンバー制度の詳細は、内閣府の社会保障・税番号制度 <http://www.cao.go.jp/bangouseido/> をご覧ください。

#### ◇マイナンバーに関する問い合わせ先

- マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178 (平日午前9時30分～午後8時。土・日曜日、祝日午前9時30分～午後5時30分(年末年始を除く))
- 外国語(英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語)での相談で、マイナンバー制度に関すること ☎ 0120-0178-26
- IP電話等でつながらない場合で、マイナンバー制度に関すること ☎ 050-3816-9405

#### ◇意見提出先・閲覧場所

評価書の名前	意見提出先	閲覧場所
住民基本台帳に関する事務の特定個人情報保護評価書(案)	区民課住民記録係 ☎ 5307-0771 ✉ kumin-k@city.suginami.lg.jp	区民課住民記録係(区役所東棟1階)
特別区民税・都民税に関する事務の特定個人情報保護評価書(案)	課税課税務管理係 ☎ 5307-0696 ✉ kazei-k@city.suginami.lg.jp	課税課税務管理係(東棟2階)
国民健康保険に関する事務の特定個人情報保護評価書(案)	国保年金課国保資格係 ☎ 5307-0685 ✉ kokuhonenkin-k@city.suginami.lg.jp	区政資料室(西棟2階)、区民事務所、図書館(中央図書館を除く)
後期高齢者医療に関する事務の特定個人情報保護評価書(案)	国保年金課高齢者医療係 ☎ 5307-0685 ✉ kokuhonenkin-k@city.suginami.lg.jp	
国民年金に関する事務の特定個人情報保護評価書(案)	国保年金課国民年金係 ☎ 5307-0685 ✉ kokuhonenkin-k@city.suginami.lg.jp	
介護保険に関する事務の特定個人情報保護評価書(案)	介護保険課管理係 ☎ 3312-2339 ✉ kaigohoken-k@city.suginami.lg.jp	介護保険課管理係(東棟3階)
児童手当に関する事務の特定個人情報保護評価書(案)	子育て支援課子ども医療・手当係 ☎ 5307-0686 ✉ k-sien-k@city.suginami.lg.jp	子育て支援課子ども医療・手当係(東棟3階)

#### ◇問い合わせ先

意見募集=各事務に関する評価書担当課 ▶ マイナンバー制度=情報政策課番号制度・情報セキュリティ担当



## 動物愛護週間講演会

獣医師や著名人、動物愛護団体代表者等が講演やミニライブ等を通して動物愛護について分かりやすくお伝えします。

時 9月20日(金)午後6時30分～8時30分 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 因 講演会、トークショー、ミニライブ ▶ 出演 = 日本獣医生命科学大学獣医学部准教授・水越美奈、ミグノンプラン代表取締役・友森玲子、作家・町田康、歌手・坂本美雨(右写真)ほか 定 500名(申込順) 申 はがき(12面記入例)に人数(4名まで可)も書いて、9月9日(必着)までに杉並保健所生活衛生課(〒167-0051荻窪5-20-1)。または区ホームページ(右2次元コードからもアクセス可)から申し込み 問 同課 ☎ 3391-1991





### 現況届の提出をお忘れなく～提出期限は8月30日 児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成・特別児童扶養手当

児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費助成を受けている方へ、7月末に現況届用紙を郵送しました。特別児童扶養手当を受けている方には、8月上旬に現況届用紙を郵送します。

現況届は、引き続き支給要件があるかを確認するためのものです。8月1日現在の状況を記入して、いずれも8月30日までに提出してください。提出がないと手当や医療費の支給ができなくなります。

各制度には所得制限があります。詳細は、各係までお問い合わせください。また、区内に住所があり制度に該当すると思われる方も、各係にお問い合わせください。

#### 児童扶養手当

●対象=児童が18歳に達する日以後の最初の3月31日(中度以上の障害を有する児童は20歳未満)までで、離婚などにより父または母と生計を異にする児童を養育している方(平成30年度に支給停止となっている方と、受給者または扶養義務者の平成30年分所得が制限額以上あると思われる方も、必ず提出してください)。

審査結果は9月以降順次発送予定です。なお、児童扶養手当の受給資格が発生してから5年を経過する方(一部を除く)については、「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書」(緑色の用紙)をすでに送付しています。現況届と併せて提出してください。

また、今年度に限り、児童扶養手当受給者のうち、要件を満たす未婚のひとり親の方に対し、臨時・特別給付金が支給されます。現況届に案内文を同封しましたので、ご確認ください。

子育て支援課子ども医療・手当係

#### ひとり親家庭等医療費助成

●対象=児童が18歳に達する日以後の最初の3月31日(中度以上の障害を有する児童は20歳未満)までで、離婚などにより父または母と生計を異にする児童を養育しているひとり親家庭などで、国民健康保険または社会保険等に加入している方。

引き続き受給資格がある方には、12月下旬に医療証を、所得超過などにより12月末で受給資格が消滅する方には、受給資格消滅通知を送付します。

子育て支援課子ども医療・手当係

#### 特別児童扶養手当

●対象=20歳未満で障害のある児童(愛の手帳おおむね1～3度程度、身体障害者手帳おおむね1～3級程度、その他日常生活に著しい制限を受ける内部障害または精神の障害がある児童)を監護または養育している方。

障害者施策課障害者福祉係

### ささえあい活動助成(長寿応援ファンド) 令和元年度助成活動が決定しました

区では、健康で充実した高齢期を過ごし、地域で相互に支え合う仕組みとして、「長寿応援ポイント事業」を実施しています。皆さんから寄附していただいたポイントを原資とし、地域に貢献する公益的な活動に対して「ささえあい活動助成(長寿応援ファンド)」による助成を行っています。

——問い合わせは、高齢者施策課長寿応援ポイント担当へ。

#### 元年度助成活動

6活動の応募があり、選考により1活動が決定しました。

##### (助成活動)

- ◆団体名 NPO法人竹箒の会
- ◆活動名 感じる・触れ合う・創造する～アートカードで健康長寿
- ◆活動内容 アートカードを用いたゲームの進行を担うアートカードコミュニケーターの育成および杉並区独自のわが街アートカード作成準備
- ◆アートカードコミュニケーター説明会

アートカードゲームの進行を担うコミュニケーターの説明会を行います。ご自身の健康長寿にも役立ちます。

☎8月27日(火)午前10時～正午 ☎ゆうゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11)  
☎☎電話・Eメール(12面記入例)でアートカード&コミュニティ研究会・橋詰 ☎080-5378-4935 ✉artcardcommunity@gmail.com

#### 平成30年度長寿応援ポイント寄附額実績

寄附先	金額
杉並区長寿応援ファンド	992万2500円
杉並区次世代育成基金	11万円
杉並区NPO支援基金	1万2000円
杉並区社会福祉基金	1万4000円
杉並区みどりの基金	8000円
杉並区社会福祉協議会	5万3000円
あしなが育英会	12万1000円
世界の子どもにワクチンを	8万1000円
ユニセフ	10万6000円

### 全国家計構造調査にご協力ください

この調査は、家計における消費、所得、資産および負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布および消費の水準、構造等を全国のおよび地域的に明らかにすることを目的としています。調査の結果は、国民年金・厚生年金の年金額の検討、税制改正に伴う政策効果の予測、所得格差、資産格差の現状把握など国や地方自治体の重要な政策に使われます。

#### 調査対象

全国から無作為に選定した約9万世帯

#### 期間

- (1)地域用リーフレットの配布等=8月上旬から(調査対象世帯宛て)
- (2)調査票の配布・回収=9月中旬～12月上旬

#### 調査方法

東京都知事から任命された調査員が調査対象世帯を訪問し調査票を配布します。回答はオンラインもしくは調査員に提出してください(簡易調査の調査世帯については郵送による回答も可)。

調査票の個人情報は統計法により個人情報保護法よりも厳格に保護されます。



☎区民生活部管理課統計係 ☎5307-0621

### 経済センサス-基礎調査にご協力ください

この調査は、わが国のすべての産業分野における事業所および企業の経済活動の実態や産業構造を、全国のおよび地域別に明らかにするとともに、事業所および企業を調査対象とする各種統計調査の母集団情報を整備することを目的としています。調査の結果は、国の各種行政施策をはじめ、地域の産業振興や商店街の活性化などの地方公共団体における行政施策、民間企業における経営計画の策定などに活用されます。

#### 調査対象

区内すべての事業所(個人経営の農・林・漁業などの一部の事業所を除く)

#### 期間

2年3月31日まで

#### 調査方法

東京都知事から任命された調査員が調査対象事業所の活動状況を外観もしくは訪問によって確認します。一部事業所には調査票を配布します。回答はオンラインもしくは郵送で提出してください。

☎区民生活部管理課統計係 ☎5307-0621

### 消費税の軽減税率対応レジの導入・改修の支援

#### 中小の小売事業者等の方へ

10月に予定されている消費税率引き上げの際に軽減税率制度が実施され、税率8%・10%の商品を取り扱う事業者はさまざまな対応が必要になります。お使いのレジが複数税率に対応していない場合、軽減税率対応レジの導入や改修の支援があります。詳細は、お問い合わせください。

- ◆対象者 軽減税率の対象商品の販売を行っている中小の小売事業者等
- ◆補助率 原則、4分の3(3万円未満のレジ購入の場合5分の4)
- ◆補助上限 レジ1台当たり20万円。券売機1台当たり20万円/1事業者当たり上限200万円
- ◆完了期限 9月30日までに導入・改修・支払いを完了
- ◆補助金申請期限 12月16日まで

☎軽減税率対策補助金事務局 ☎0120-398-111





# 介護予防・フレイル予防

## あなたとまちがずっともっと元気になれる場所♪

ご家族からのお問い合わせもお待ちしております!

「いつまでも元気で過ごしたい」。そんな願いを実現するために介護予防・フレイル予防が大切です。「フレイル(虚弱)」とは心身機能・生活機能・社会機能が低下している状態です。要介護状態の前段階として多くの人に訪れる状態ですが、回復が可能な時期だともいわれています。

予防のポイントは体力・<sup>けんこう</sup>健口・栄養・社会参加の4点です。日頃から体を動かして筋力をつけておくことが大切です。また、人と会う機会が少なくな

ないように、趣味やボランティアなど社会参加を心掛けることも必要です。一般介護予防事業はこの4点を中心に次のような取り組みをしています。すでにさまざまな活動をされている方、これから活動してみたい方、または少し苦手な方にも、自分らしい時間が過ごせる“通いの場”がここにあります。ご参加・お問い合わせをお待ちしています。

問い合わせは、杉並保健所荻窪保健センター ☎ 3391-0015 へ。

### 介護予防講演会「フレイル予防」 ～若いあなたもフレイル予防を知ろう!

「人生100年時代」。楽しく、元気で長生きする秘訣は、フレイル予防にある? そんな秘訣を一緒に学びましょう。

時9月26日(日)午後2時～4時 場 座・高円寺(高円寺北2-1-2)  
師 東京都健康長寿医療センター副所長・新開省二(右写真)  
対 区内在住・在勤の方 定200名(申込順) 申 電話・ファクス(12面記入例)で、8月15日～9月20日に荻窪保健センター ☎ 3391-1926 ☎ 手話通訳あり(要申し込み)



### 見つけよう!あなたらしい“通いの場” ～仲間づくりと体力づくり

#### わがまち一番体操

どなたも気軽に参加できる体操(ストレッチ・筋力アップ・ボール体操・健口体操)とティータイムで、皆さんで楽しく交流できるプログラムです。

場 ゆうゆう館や民間施設など計32会場 回 回数=8月を除く毎月、各会場2回程度 備 動きやすい服装で参加

#### 公園から歩く会

認知症予防に効果があるといわれるウォーキングです。所定の時間内で、歩行速度別に早歩き・普通歩き・のんびり歩きに分かれて3～5km程度を歩きます。

場 スタート=区内11カ所の公園 経 由場所=名所・旧跡、神社・仏閣、文化施設など 回 回数=8月を除く毎月1回



#### 栄養満点サロン～プラスワンで栄養アップ

手軽でおいしく、バランスの良い一品を栄養士が作って紹介します。皆さんで料理を試食しながら、ワイワイ楽しく交流するサロンです。

場 ゆうゆう館と保健センターの計6会場 回 回数=8月を除く毎月1回

……いずれも……

時 会場により午前・午後あり(公園から歩く会は午前実施) 対 区内在住の65歳以上で日常生活に介助の必要がない方 備 日程・会場、持ち物などの詳細はお問い合わせください

### 65歳からの身体能力測定会

今年度から日曜開催!

時 9月8日(日) 受付時間=午後1時30分～1時50分・3時15分～3時35分(荒天中止) 場 ぶくろう宮前(宮前2-11-11) 内 ①基本チェックリスト②運動能力測定(筋肉量・握力・片足立ち・5m歩行・タイムアップアンドゴー)③口腔機能測定(パタカ測定)④フレイルチェック⑤健康運動指導士による健康体操 対 区内在住の65歳以上で日常生活に介助の必要がない方 備 運動しやすい服装・靴、脱ぎやすい靴下で参加。飲み物・上履き(スリッパ不可)・お持ちの方は、はつらつ手帳持参

### 口腔・栄養講座「おいしく食べよう噛むかむ講座」

時 8月21日(水)午前10時～正午 場 高井戸保健センター(高井戸東3-20-3)  
内 栄養のバランスと1日当たりの食事量の目安について。軽い体操コーナーあり  
師 管理栄養士ほか 対 65歳以上で区内在住の方 定 50名(先着順) 備 動きやすい服装で、筆記用具・飲み物・お持ちの方は、はつらつ手帳持参

## お待ちしております 区民の皆さんの声

### 平成30年度に寄せられた ご意見などの概要を紹介します

区政へのご意見など区民の皆さんからの声は、区民サービスの向上や事務の改善を進める上で、大変貴重なものです。

平成30年度中に寄せられたご意見などの総数(区政相談課で受け付けた件数)は862件で、区ホームページ(489件)での受け付けが最も多く、次に多いのは「ふれあい通信(区長へのはがき)」(165件)でした。

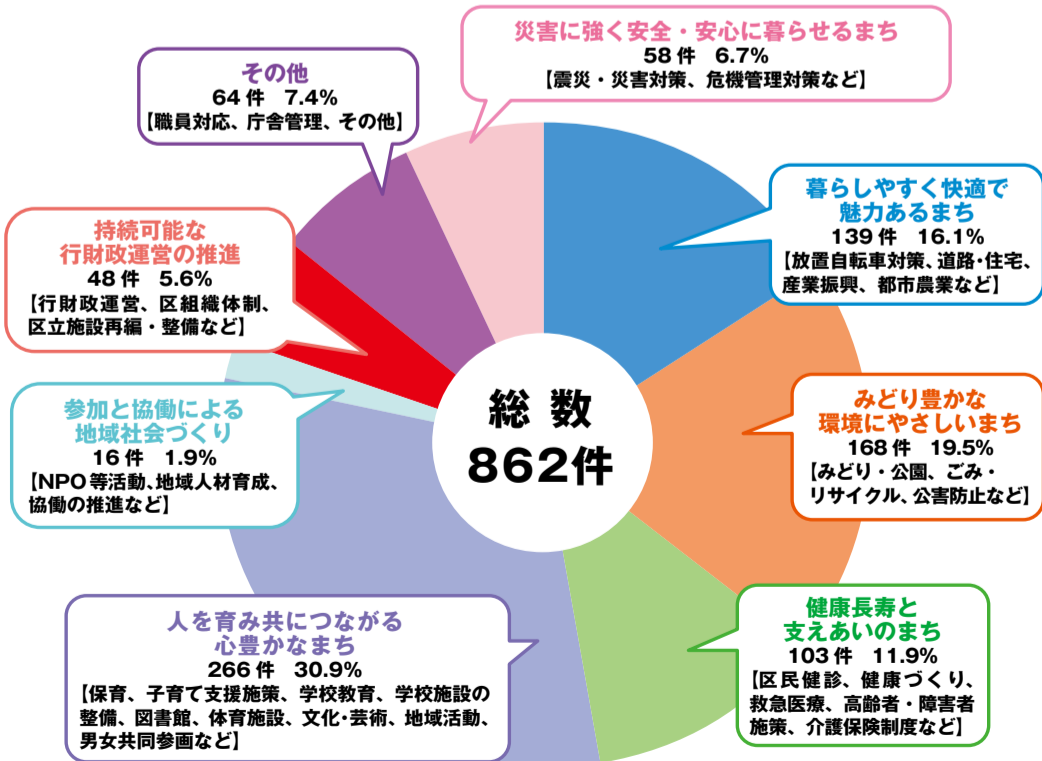
内容は、保育や学童クラブ・児童館、図書館・体育施設などの「人を育み共につながる心豊かなまち」についてのご意見が最も多く、次に公園の利用やごみの収集、路上喫煙などの「みどり豊かな環境にやさしいまち」、そして自転車駐車場や道路などの「暮らしやすく快適で魅力あるまち」の順でした(右図参照)。

なお、区の所管外(国や都などの関係機関、公共交通機関等)の事業についてのご意見は、氏名・住所などの個人情報に配慮した上で、各担当機関に連絡しています。

区政へのご意見・ご要望などは、区ホームページ・ふれあい通信(区長へのはがき)・郵送・ファクス・電話などからお寄せいただけます。ふれあい通信は、区役所、区民事務所、地域区民センターなどに備えてあります。

☎ 区政相談課 ☎ 3312-3531

### 平成30年度 ご意見・ご要望の「杉並区基本構想(10年ビジョン)」に掲げる目標および施策別分類件数



# 水害対策助成のご案内 ～水害に強いまちづくりにご協力ください

——問い合わせは、土木計画課土木調整グループへ。

## 防水板設置工事助成～浸水の防止

豪雨などによる浸水被害に備えるため、建物などの出入りに防水板を設置する場合、経費の一部を助成します。

●対象建物

住宅・店舗・事務所などの個人が使用する建物

●助成施設

建物などの出入りに設置するもので、浸水に耐える素材で、取り外し、移動が可能な防水板

〈設置例〉



●助成額

工事費の2分の1で、一つの建物につき50万円を限度

## 雨水浸透施設設置助成～水害被害の軽減

雨水の下水道や河川への流出を減らすため、雨水浸透施設を設置する場合、経費の一部を助成します。

●対象建物

敷地面積が1000㎡未満の個人が所有する住宅・共同住宅・長屋など（法人は対象外）

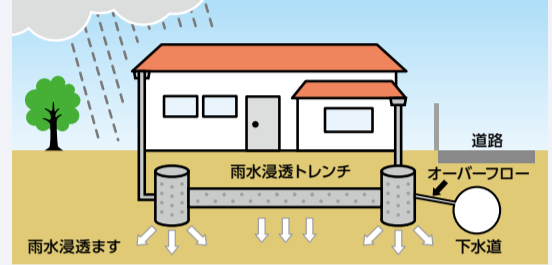
●助成施設

屋根に降った雨水を処理する「浸透ます」および「浸透トレンチ」で、区の指定した標準構造のもの

●助成額

区が定める単価で40万円を限度

〈雨水浸透施設の仕組み〉



# 農福連携農園 区民ボランティア募集

区では、井草三丁目に農業と福祉の連携による農園の開園に向け、準備を進めています。この農園で農作物の栽培作業やイベントの運営などのお手伝いを一緒にしていただける区民ボランティアを募集します。

——問い合わせは、産業振興センター都市農業係 ☎5347-9136 へ。

### 活動日時・活動場所等

- 活動日時=原則、月～金曜日午前9時30分～11時30分・午後2時～4時（時間帯は変更になる可能性あり。イベントが休日の場合は、休日に活動）
- 活動場所=農福連携農園（杉並区井草3-19）

### 活動内容

- 指導を受けた上での農園内の農作業
- 福祉施設などの団体利用者の農業体験補助
- 農業体験イベントなどの補助

### 応募資格

- 区内在住・在勤・在学で平日に参加できる18歳以上の方
- 事前講習会に参加できる方（10月～2年3月に実施。週2日程度）



### 募集人数

20名程度（抽選）

### 応募方法

申込書（産業振興センター都市農業係で配布。区ホームページからも取り出せます）を8月30日（必着）までに同係（〒167-0043上荻1-2-1インテグラルタワー2階）へ郵送・持参

### 登録期間

2年4月～3年3月末の1年間（2回まで更新可）。なお、10月～2年3月は事前講習期間とし、当農園の運営に関する知識・技術を深めます。

### その他

- ボランティア従事期間中（講習期間を含む）は、区がボランティア保険に加入
- 登録した方には「農福連携農園ボランティア登録証」を発行

### ◆農福連携事業とは

農福連携は、農業と福祉それぞれが抱える課題を共に解決していくための取り組みです。

この度、杉並区では、新鮮な農産物の供給にとどまらず、災害時の防災空間、環境保全、体験・学習・交流などの多様な機能を持つ貴重な都市農地の保全を図りながら、障害者などの社会参加の促進など、福祉分野で農地を活用していく取り組みを行うこととしました。

### ◆農園運営の取り組み

- 障害者・高齢者などの生きがい創出や健康増進を図ります。
- 若者などの就労支援を行います。
- 幼児の食育・自然体験などを実施します。
- 収穫物の提供を通じて、福祉施設などの運営支援を図ります。
- 区民参加による農園運営を行います。





性的マイノリティー理解促進講座

性的マイノリティーについて知ろう!  
映画「彼らが本気で編むときは、」& 講演会



©2017「彼らが本気で編むときは、」製作委員会

普通とは? 幸せって? 家族とは? いろいろなテーマを含みながらも、見終わった後に爽やかで心地よい気持ちになる映画です。午前・午後2回上映し、午後の講演では、LGBTをはじめとする多様な性に関する基礎知識や、今私たちができることは何か、などについて、講師から分かりやすくお話しいただきます。

時9月7日(土)①午前の部=午前10時~午後0時20分②午後の部=午後1時30分~4時40分 場区役所第4会議室(中棟6階) 内師①映画上映②映画上映、講演「LGBTにみる多様な生き方、暮らし方~いま必要なのは、理解より気づき」(NPO法人共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク代表理事・原ミナ汰) 対区内在住・在勤・在学の方 定各回80名(申込順) 申問電話・ファクス・Eメール(12面記入例)で、区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係 ☎5307-0326 ☎5307-0681 ✉danjo-t@city.suginami.lg.jp 他生後7カ月~就学前の託児あり(②のみ。定員あり。8月27日までに申し込み)

交流自治体からのお知らせ



自治体	催し名	日時・場所・内容	問い合わせ
新潟県 小千谷市	おぢや フェア	8月18日(日)午前11時~午後1時30分 場小千谷学生寮(井草4-16-23) 内 笹団子や小千谷そばなどの販売 他 車での来場不可	小千谷市産業 開発センター ☎0258-83- 4800

自治体	催し名	日時・場所・内容	問い合わせ
群馬県 東吾妻町	吾妻の 朝市	8月22日(休)午前10時~午後1時 場区 役所中杉通り側入り口前 内高原野菜 や加工品の販売	文化・交流課

※売り切れ次第終了。買い物袋持参

杉並区総合文化祭

作品・参加者募集



書道展・囲碁大会・区民写真展・アマ美連盟美術展・短歌大会の作品および参加者を募集します。

会場は、いずれもセシオン杉並(梅里1-22-32)です。



◆書道展作品

時展示=10月4日(金)~8日(火)午前10時~午後5時 内漢字・仮名・現代書など。作品が縦の場合は半切、横の場合は半切2分の1以内(幅95cm)までの額装または軸装のもの(仮表装・色紙掛不可。1人1点) 対区内在住・在勤で18歳以上の方 往復はがき(12面記入例)に作品名と大きさも書いて、9月10日(消印有効)までに区書道人協会・鳥居冬樹(〒168-0063和泉4-7-7) 問鳥居 ☎3321-9846

◆囲碁大会参加者

時10月6日(日)午前9時20分~午後4時45分 内個人戦、4~7名による団体戦/いずれも段級位差1につき子のハンディキャップ戦、置き石最大6子、持ち時間各35分(団体戦の成績は団体メンバーの個人成績の合計) 対区内在住・在勤・在学・区内団体所属の方 費1人1000円 申はがき・Eメール(12面記入例)に段級位・連絡先(団体の場合は代表者名)も書いて、9月10日(必着)までに区囲碁連合会・椎井康雄(〒167-0051荻窪3-47-21-206) ✉yshii@sepia.ocn.ne.jp 問椎井 ☎090-9543-6720 他賞品あり。9月下旬に参加案内を通知。高段者の成績優秀者を23区対抗囲碁大会に招待

◆区民写真展作品

時展示=10月12日(土)~16日(水)午前10時~午後5時 ▶表彰式=16日(水)午後4時 内テーマ=自由 ▶サイズ=四つ切・ワイド四つ切。A4判は不可。マット台紙(額)は区で用意 ▶審査=全日本写真連盟関東本部委員・大久保辰朗 費1点1000円(1人2点以内。申込時に持参) 申9月8日~10日午前10時~午後5時にセシオン杉並へ作品を持参 問区フォト連合会・服部 ☎3332-8780 他応募作品は基本的に全て展示。肖像権は出品者の責任とします。入賞は1人1賞

◆杉並アマ美連盟美術展作品

時展示=10月19日(土)~23日(水)午前10時~午後5時 内日本画または洋画で20号までの額装のもの(1人1点) 対区内在住・在勤の方(学生を除く) 申往復はがき(12面記入例)に日本画・洋画の別、作品名と大きさも書いて、9月27日(消印有効)までに杉並アマ美連盟・海津陽子(〒166-0003高円寺南5-27-20-302) 問海津 ☎5306-1673 他批評会=10月19日(土)に開催(洋画=黒澤信男、日本画=下島洋貴)

◆短歌大会作品

時10月27日(日)午後1時30分~5時 費出詠料1500円(当日) 申はがき(12面記入例)に未発表の作品(1人1首)も書いて、9月30日(必着)までに、杉並短歌連盟事務局(〒168-0081宮前3-14-2渡辺方) 問渡辺 ☎3332-7160 他10月2日作品集発送。10月20日互選締め切り。大会当日は歌会、講評および講演会あり(歌人・草田照子)。当日のみの参加費は500円



# まるごと台湾フェア2019

中学生の野球交流や東京高円寺阿波おどり台湾公演などで杉並区が交流を重ねる台湾の魅力を紹介し、台湾映画の上映会、台湾の魅力を伝える講演会や展示、台湾料理や特産品の販売など、楽しい企画満載のフェアです！

9月7日(土)午前10時30分～午後5時  
セッション杉並(梅里1-22-32)  
※オープニングセレモニーは午前10時30分から



## 講演&音楽演奏

☎午前11時～午後4時15分 ☎**講演**=「台湾原住民の文化について」(藤樫寛子(右写真))、「台湾リノベ建築の最前線～歴史を活かしたまちづくりを見る」(渡邊義孝)、「映像で見る芸の継承と変遷～Thunderbolt Fantasy Projectと伝統布袋劇」(稲見公仁子) ▶**音楽演奏**=Eri Liao (Vo.)、ファルコン (Gt.) ☎80名(先着順)



## 映画「星空」特別上映会

☎午後2時～4時30分 ☎映画上映、原作絵本の朗読 ▶**出演**=山本瑞穂(朗読) ☎前売り500円、当日700円(高校生以下前売り300円、当日500円) ☎**チケット販売窓口**=コミュかるショップ(区役所1階) ▶**予約**=杉並区交流協会ホームページまたは☎5378-8844(12面記入例)に購入枚数も書いて、8月31日までに申し込み



……いづれも……

☎杉並区交流協会☎5378-8833(平日午前8時30分～午後5時15分) ☎詳細は、同協会HP<http://suginami-kouryu.org/>参照(右2次元コードからもアクセス可)。車での来場不可。料理や特産品は売り切れ次第終了



## 杉並区公式アニメキャラクター「なみすけ」のデザインを無料で商品・サービスに使用できます！

現在、なみすけなどのデザインを使用したグッズが70種類以上販売され、そのほかホームページやチラシなどにも利用されています。使用に際し、事前に申請が必要となります。



☎申請書(区ホームページから取り出せます)を産業振興センター観光係へ郵送・持参 ☎電話・Eメールで、同係(〒167-0043上荻1-2-1インテグラルタワー2階☎5347-9184)☎[kanko-k@city.suginami.lg.jp](mailto:kanko-k@city.suginami.lg.jp)

### 〈使用例〉



▲オリンピックステッカー



▲瓦せんべい



▲ポストカード



▲キャラトートバッグ

## 区立体育施設のトレーニングルームをご利用ください

次の施設にあるトレーニングルームにはインストラクターが常駐しています。身近な場所で気軽に運動を始めてみませんか？

☎15歳以上の方(中学生除く) ☎400円(利用料) ☎運動着・室内履き持参。休館日は利用不可

### 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)

体育館、温水プール、グラウンド、野球場、弓道場などがあります。また、各種スクールプログラムを用意しています。

☎設置マシン=有酸素マシン、筋力トレーニング系マシンほか ▶**利用時間**=午前9時～午後10時20分(日曜日・祝日は8時50分まで) ☎同センター☎3390-5707 ☎ストレッチエリア、フリースペースあり



### 永福体育館(永福1-7-6)

都内では珍しいビーチコートを備えた、最も新しい体育館です。体幹を鍛えるなど、さまざまなトレーニングが行えるELEVATEマシン(傾斜体重式サーキットトレーニングマシン)のあるトレーニングルームが利用できます。

☎設置マシン=油圧式マシン、ELEVATEマシン、有酸素系マシンほか ▶**利用時間**=午前9時～午後9時 ☎同体育館☎3328-3146



### 大宮前体育館(南荻窪2-1-1)

温水プール、小体育室、武道場などがあります。

☎設置マシン=ランニングマシン、クロス 트레이ナー、バイク(リカバントタイプ含む)、ウエイトマシン全13種、コンディショニングマシン全6種ほか ▶**利用時間**=午前9時～午後9時(8月の月曜日は9時50分まで(祝日を除く)) ☎同体育館☎3334-4618 ☎ストレッチスペース、体組成計あり

