

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

保険・年金

障害基礎年金をご存じですか

国民年金加入中の方や20歳前または60～64歳に初診日（初めて医師の診療を受けた日であり、診断された日ではありません）があり、病気やけがなどで重い障害を持ち日常生活に著しい支障がある方は、障害基礎年金を請求することができます。

ただし、初診日の前日において、初診日がある月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間と免除・納付猶予・学生納付特例期間が合わせて3分の2以上あるか、初診日の前日において、初診日がある月の前々月までの直近1年間に保険料の未納がないことが要件となります。

なお、20歳前に初診日のある障害の場合は、本人の所得により、年金の支給が制限される場合があります。また、初診日が老齢年金を繰り上げ請求した後の場合、障害年金は請求することができなくなります。

原則として、65歳になる前までに手続きが必要です。詳細は、お問い合わせください。

☎国保年金課国民年金係、厚生年金加入中および第3号被保険者期間中に初診日のある方は杉並年金事務所 ☎3312-1511

税金

特別区民税・都民税第2期分の納期限は9月2日(月)です

金融機関、コンビニエンスストア、区民事務所などで納付してください。インターネットバンキングを利用できる方は、携帯電話・スマートフォンから「モバイルレジ」が利用できます。口座振替の方は、9月2日(月)に指定の口座から振り替えます。預金残高をお確かめください。

口座振替の手続きは、口座振替申請書を金融機関または納税課（区役所中棟2階）へ提出してください。また、キャッシュカードで簡単に申し込み手続きができる「ペイジー口座振替受付サービス」もあります。

詳細は、区ホームページをご覧ください。

健康・福祉

受給者証・医療証の更新

現在お使いの受給者証・医療証（以下「医療証等」）の有効期限は8月31日です。新しい医療証等は8月20日(火)に発送します。なお、31年度（30年中）所得が基準額を超えている場合、9月からの受給資格は喪失します。

現在お使いの医療証等は、9月30日までに障害者施策課（区役所東棟1階）、福祉事務所、区民事務所へお返しください。

以前医療証等を受給していたが、現在受給資格を喪失している方へ

次の①②の条件のいずれかを満たしている方で、身体障害者手帳1・2級（内部障害1～3級）、愛の手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1級の方は受給者証を、愛の手帳3度、脳性まひ、進行性筋萎縮症の方は医療証を再取得できる場合がありますので、ご相談ください。

①後期高齢者医療被保険証をお持ちで、31年度の住民税が非課税

②その他の健康保険被保険者証をお持ちで、31年度（30年中）所得が基準額以下

変更事項があった方へ

加入している健康保険や住所、氏名などに変更があった場合は、変更届を提出してください。

☎障害者施策課障害者福祉係

募集します

「地域・家庭文庫」新規登録受け付け

中央図書館では、地域の子どもたちに本の楽しさを伝えるため、「地域・家庭文庫」を支援しています。

☎中央図書館からの図書の貸与ほか ☎自宅などで、地域の子どもたち等に無償で図書の閲覧やこれに付随する文化活動を既に行っていて、これらの活動実績（登録者数、利用者数、蔵書数等）を報告することができる個人または団体 ☎☎電話で、8月23日までに中央図書館事業係 ☎6304-9010

重度身体障害者入所施設「マイルドハート高円寺」「永福南社会福祉ガーデン」の入所希望者

入所者が退所した場合の新たな入所者をあらかじめ募集します。

入所対象者を登録し（2年9月末まで有効）、退所者

がでた場合は、入所者推薦連絡会を開き、施設に入所対象者を推薦します。

☎募集要項（障害者施策課地域ネットワーク推進係（区役所東棟1階）、福祉事務所で配布。区ホームページからも取り出せます）を確認の上、申込書を9月17日午後5時までに障害者施策課地域ネットワーク推進係へ持参 ☎募集・申し込みについては障害者施策課地域ネットワーク推進係、入所希望者の推薦については障害者生活支援課

生活安全協議会委員

安全で快適なまちをつくるため、環境美化、防犯対策などについて審議する生活安全協議会委員を募集します。

☎任期=2年（協議会の開催は不定期〈年2回程度〉）

▶募集人数=5名▶報酬=1万2000円（協議会への出席1回につき）☎区内在住で20歳以上の方 ☎封書に住所、氏名（フリガナ）、年齢、性別、職業、電話番号を書いた用紙に、作文「環境美化について」または「犯罪のない安心安全なまちづくりについて」（いずれも様式自由。800字程度）を添えて、9月13日（必着）までに環境課生活環境担当 ☎同担当 ☎過去の議事録は区ホームページ参照

相談

特別相談「多重債務110番」

借金等の多重債務はきちんとした手続きを取れば必ず解決できます。区は、多重債務問題の解決を手助けするため、東京都と共同で特別相談を実施します。

☎9月2日(月)・3日(火)午前9時～午後4時（東京都消費生活総合センターは午後5時まで）☎相談専用電話=区消費者センター ☎3398-3121、東京都消費生活総合センター ☎3235-1155▶来所=区消費者センター（天沼3-19-16ウェルファーム杉並）☎区消費者センター ☎3398-3141 ☎特別相談以外にも、随時相談を受け付け

シニアのための就業・起業・地域活動個別相談

☎9月7日(土)午前9時～午後5時 ☎ゆうゆう高円寺南館（高円寺南4-44-11）☎キャリアコンサルタント・中村康雄ほか ☎区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方 ☎電話・Eメール（12面記入例）で、ゆうゆう高円寺南館 ☎5378-8179☎takebouki_suginami@tempo.ocn.ne.jp ☎同館 ☎1人45分程度

9月の各種健康相談（予約制）の記載があるものの申し込みは、各保健センターへ。

保健センター名	子育て相談・交流	母親学級 (予約制)	平日パパママ学級 (予約制)	離乳食講習会	乳幼児歯科相談 (予約制)	歯みがきデビュー教室 (予約制)	栄養・食生活相談 (予約制)	ものわすれ相談 (予約制)	心の健康相談 (予約制)
荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	19日(木) 午前9時15分～10時15分	4日(木) 11日(木) 18日(木)	-	3日(火)・25日(水)午後1時30分～3時30分(3日は生後9カ月頃から) ★電話で申し込み。(35名。申込順)	午前 13日(金) 27日(金) 午後 12日(木) 26日(木)	-	13日(金) 午前9時～正午	26日(木) 午前9時30分	11日(水) 午後1時30分 19日(木) 午前9時30分
高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	2日(月) 午前9時15分～10時	4日(木) 11日(木) 25日(木)	17日(火) 午後1時30分～4時	3日(火) 午後1時30分～3時30分	午前 2日(月) 30日(月) 午後 6日(金)	20日(金) 午後1時15分 午後1時55分 午後2時35分	5日(木) 午前9時～正午	3日(火) 午後1時30分	12日(木) 17日(火) 午後1時30分
高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	26日(木) 午前9時30分～10時15分	6日(金) 13日(金) 20日(金)	-	2日(月) 午後1時30分～3時30分	午前 3日(火) 17日(火) 午後 5日(木)	19日(木) 午後1時15分 午後1時55分 午後2時35分	17日(火) 午前9時～正午	27日(金) 午前9時30分	12日(木) 午後1時30分 27日(金) 午後2時
上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212	25日(水) 午前9時～10時	-	-	24日(火) 午前10時30分～午後0時30分	午前 25日(水) 午後 11日(水)	10日(火) 午後1時15分 午後1時55分 午後2時35分	-	10日(火) 午後1時30分	2日(月) 午後1時30分
和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331	20日(金) 午前9時15分～10時15分	3日(火) 10日(火) 17日(火)	-	19日(木) 午後1時30分～3時30分	午前 12日(木) 午後 25日(水)	-	-	19日(木) 午後1時45分	3日(火) 午後1時30分

※1 杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは子育て支援課母子保健係（区役所東棟3階）へ。
 ※2 ベビーカー等の盗難が発生しています。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。チェーン錠を付けるなど各自でご注意ください。

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ)
 問問い合わせ 他その他 ☒Eメールアドレス ☒HPホームページアドレス

生活・環境

都市計画道路補助132号線のオープンハウス

「東京における都市計画道路の整備方針」において優先整備路線として選定した補助132号線の事業内容や今後の予定等を展示したパネルを見ながら、疑問や不明な点に対し職員が説明し質問等に答えます。
 9月1日(日)午前10時～午後1時・2日(月)午後5時～8時

場 桃井第三小学校(西荻北2-10-7) 園 土木計画課
 他 車での来校不可

その他

戦没者遺族の慰霊巡拝

①アッツ島②モンゴル③イルクーツク④ハバロフスク地方⑤沿海地方⑥中国東北地方⑦ソロモン諸島⑧東部ニューギニア⑨インド⑩マリアナ諸島⑪フィリピン⑫硫黄島への慰霊巡拝の参加者を募集します。日程・参加費は地域により異なるため、お問い合わせください。
 都内在住で①～⑫の地域の戦没者の遺族(配偶者<再婚した方を除く>、父母、子、兄弟姉妹、孫、参加する子・兄弟姉妹の配偶者、おいめい) 東京都福祉保健局生活福祉部計画課援護恩給担当 ☎5320-4076、区保健福祉部管理課地域福祉係 当該地域の慰霊巡拝に参加したことがない方優先

マイナンバーカードの申請受け付け会を開催します

—— 問い合わせは、区民課個人番号カード交付担当へ。

時間・場所

- 8月21日(水)午後2時～4時 = 浜田山会館(浜田山1-36-3)
- 10月19日(土)午前11時～午後2時 = すだちの里すぎなみ(今川2-14-12)

その他

- お持ちの方は、個人番号カード交付申請書、顔写真を持参。
- すだちの里すぎなみは、当日に文化祭が開催。

注意

マイナンバーカードを過去に受け取っていない方が申請対象です。申請者本人が会場で手続きをしてください。

※マイナンバーカードは申請から交付まで1カ月半程度かかります。交付の準備ができ次第、交付通知書を送付します。交付通知書に記載された必要書類を持参のうえ、区役所または区民事務所の窓口でマイナンバーカードを受け取ってください。



マイナンバーカードの出張申請受け付けを実施しています

区内の企業や地域の団体等に出張し、マイナンバーカードの申請を受け付けています。顔写真は会場で撮影することもできます。また、顔写真付きの身分証明書をお持ちの方はマイナンバーカードを自宅に送付します。

対象

- ・電源設備等がある申請会場が用意できる
- ・区内に住民登録のある方が10名以上申請することが見込まれる(企業の場合は、区外に住民登録がある方も受け付けが可能な場合あり)

申し込み

電話で、区民課個人番号カード交付担当

「地域密着型特別養護老人ホーム ハートフル成田東(仮称)」 が開設します

—— 問い合わせは、高齢者在宅支援課施設入所係へ。

2年2月に地域密着型特別養護老人ホーム(小規模多機能ホーム併設)「ハートフル成田東(仮称)」が開設します。身体が不自由で介助が必要な方に、日常生活に必要な介護・機能訓練・療養上の世話などのサービスを提供します。

所在地 = 成田東3-26 ▶ 運営法人 = 愛あい会 ▶ 概要 = 全室個室で9～10名を1つの生活単位とする、ユニット型特別養護老人ホーム 杉並区の介護保険被保険者で、杉並区に住民票があり、原則、要介護3以上で、在宅介護を受ける事が困難な方 定員29名 月額7～25万円程度(介護度および入所者・世帯員の所得により異なる) 申込書(区内特別養護老人ホーム、地域包括支援センター<ケア24>、高齢者在宅支援課<区役所西棟2階>で配布。区ホームページからも取り出せます)を、区内特別養護老人ホームへ持参 すでに区内および区外協力特別養護老人ホームへ入所申し込みをしている方で、「ハートフル成田東(仮称)」へ入所を希望する方も改めて変更の申し込みが必要

8月28日(水)午前11時ごろ 防災行政無線を用いた 情報伝達試験を行います

全国瞬時警報システム(Jアラート※)の情報伝達を確実にを行うため、防災行政無線を用いた全国一斉の情報伝達試験を行います。

※国から緊急情報(地震・武力攻撃など)が発信されると、区の防災行政無線から自動的に放送されるシステム。

—— 問い合わせは、危機管理対策課、防災課

放送内容

- ①チャイム音
- ②「これは、Jアラートのテストです。」(3回繰り返し)
- ③「こちらは、ぼうさいすぎなみです。」
- ④チャイム音

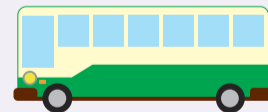


東京都シルバーパスの更新

東京バス協会が発行する東京都シルバーパスをお持ちの方に、東京バス協会から「更新手続きのご案内」が8月下旬に送付されます。

手続き方法や臨時更新窓口などの詳細は、「更新手続きのご案内」で確認してください。新たに購入する方は、事前に東京バス協会へお問い合わせください。

東京バス協会 ☎5308-6950 または 最寄りのバス会社の営業所・案内所



区内空間放射線量等測定結果

7月に実施した、区内の空間放射線量率および区立小中学校・保育園等の給食食材の放射能濃度測定の結果、特に異常はありませんでした。詳細は、区ホームページでご覧になれます。

空間放射線量率の測定については、環境課公害対策係。区立小中学校・保育園等の給食食材の放射能濃度測定については、学務課・保育課。放射能濃度測定の方法については、杉並保健所生活衛生課衛生検査係 ☎3334-6400

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
 ※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

杉並区中学校対抗駅伝大会2019協賛者募集

「杉並区中学校対抗駅伝大会」は20回目を迎えます(12月8日(日)開催予定)。杉並区中学校対抗駅伝大会2019実行委員会では、協賛金で大会を応援してくれる協賛者を募集します。

—— 問い合わせは、杉並区中学校対抗駅伝大会2019実行委員会事務局 (スポーツ振興課内) ☎5307-0765へ。

因下表のとおり 申 申込書(スポーツ振興課(区役所東棟6階))で配布。区ホームページからも取り出せます)を杉並区中学校対抗駅伝大会2019実行委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎5307-0693 ✉sp-sinko@city.suginami.lg.jpへ郵送・ファクス・Eメール

協賛内容	金額	申込締め切り日(必着)
プログラム広告	2~15万円	10月18日
参加賞広告	10万円	
スタッフジャンパー広告	7万円	
ステージパネル広告	10万円	
学校配布のぼり旗広告	7万円	
選手ゼッケン広告	20万円	
スタッフ軍手広告	5万円	11月8日
運営協賛金	1口1万円	

緊急安全対策「ブロック塀等改修工事費助成」を実施しています

平成30年6月に発生した大阪府北部地震(マグニチュード6.1)では、登校中の小学生が倒壊したブロック塀の下敷きになり亡くなるという事故が起きました。

区では同様の事故が起こることを防ぐために、緊急安全対策として、ブロック塀等改修工事費助成を実施しています。

ブロック塀等改修工事費助成

幅員4m以上の区内通学路や避難路に面する、区が危険と判断したブロック塀等の撤去費を原則全額、新設に係る費用の一部について、所有者または管理者を対象に助成します。

助成期間 2年3月31日まで

問い合わせ 市街地整備課耐震改修担当



▲改修前 助成対象となったブロック塀



▲改修後 既存ブロック塀を全て撤去し、軽量フェンスに改修

ブロック塀等の改修に関するその他の取り組み

狭あい道路拡幅整備事業

狭あい道路の拡幅整備に合わせた塀の撤去や設置に係る費用の一部を助成します。

問い合わせ 狭あい道路整備課狭あい道路係

接道部緑化助成

道路沿いに生け垣などを作るとき、既存のブロック塀などの撤去も含め、緑化費用を助成します。

問い合わせ みどり公園課みどりの事業係

特別養護老人ホーム「エクレシア南伊豆」入居相談窓口を設置

施設や入居者が参加したイベントの様子のパネル展示もあります。

—— 問い合わせは、高齢者施策課施設整備推進担当へ。

☎8月22日(木)・23日(金)午前10時~午後4時
☒区役所1階ロビー

動画もご覧ください

「エクレシア南伊豆7年の軌跡~豊かな老後の選択肢を広げる」



杉並区公式チャンネル 🔍 で検索。

杉並区・中野区「保育のおしごと就職相談・面接会」

杉並区・中野区・ハローワーク新宿が主催する就職相談・面接会です。杉並・中野区内の民間保育事業者(26社程度)が参加予定です。保育の仕事に関する総合相談コーナーもあります。

—— 問い合わせは、産業振興センター就労・経営支援係☎5347-9077へ。

☎9月8日(日)①午後0時30分~1時30分=セミナー「保育のおしごと入門編」②1時30分~4時30分=就職相談・面接会(受け付けは4時まで) ☒セッション杉並(梅里1-22-32) ☎①東京都保育人材・保育所支援センター保育人材コーディネーター



☎①50名(申込順) ☎①8月21日から電話で、産業振興センター就労・経営支援係 ☎面接希望者は、履歴書を複数持参。無資格の求人もあり。求人情報は、「ハローワーク新宿ホームページ」に8月中旬から掲載予定。生後6カ月~就学前の託児あり(定員あり<申込順>)。電話で、8月21日~30日に保育課保育園運営係)

「杉並区プレミアム付商品券」の取扱店舗を募集します

10月に行われる消費税率引き上げによる消費への影響の緩和と区内消費喚起を図るため、「杉並区プレミアム付商品券」を販売します。これに伴い、「杉並区プレミアム付商品券」の取扱店舗を募集します。

—— 問い合わせは、杉並区プレミアム付商品券事業担当☎5347-9184へ。

- ◆**対象店舗** 区内で小売業・飲食業、サービス業などの事業を営む店舗・事業所
- ◆**募集期間** 9月10日まで(追加募集=9月11日~2年1月31日)
- ◆**取扱店舗の公表** 区ホームページと商品券窓口で配布する「取扱店舗一覧」に掲載(追加募集期間中での申し込み分は区ホームページのみ掲載)
- ◆**申し込み** 取扱店舗募集案内(区ホームページ参照。右2次元コードからもアクセスできます)を確認の上、申し込み



「杉並区プレミアム付商品券」の概要

- ◆**対象者** 住民税非課税者、平成28年4月2日~令和元年9月30日生まれのお子さんがある世帯主
- ◆**販売価格** 1冊4000円(1枚500円券10枚つづり、額面5000円)
- ◆**販売場所** 区内郵便局(予定)
- ◆**販売開始** 9月下旬から(予定)
- ◆**有効期間** 10月1日~2年3月31日



※詳しい対象者や取扱店舗などは、「広報すぎなみ」などでお知らせいたします

「警戒レベル」を用いて、 避難に関する防災情報をお知らせします

気象庁等による「防災に関する気象情報の発信」について、「警戒レベル」の運用が開始されました。これに伴って区が発信する避難等の情報についても、「警戒レベル」を用いた内容でお知らせします。
大雨や洪水に関する警報等が発表された際は、区からの情報に注意してください。また、避難する際は、避難所の開設状況をご確認ください。

—— 問い合わせは、防災課へ。

警戒レベル	避難情報 とるべき行動	情報の入手方法	発令元
5	災害発生情報 既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとります。	防災行政無線、災害・防災情報メール配信サービス(※)、電話通報サービス、区ホームページなど	杉並区
4	避難勧告・避難指示(緊急) 全員速やかに避難を開始してください。避難所や安全な場所への避難または自宅・建物の上階に移動して安全を確保してください。		
3	避難準備・高齢者等避難開始 避難に時間を要する人(高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は避難を開始してください。その他の人は、避難の準備をしましょう。		
2	大雨注意報・洪水注意報等 避難に備えて、避難経路や場所の確認をしましょう。	テレビ・ラジオ・気象庁ホームページなど	気象庁
1	早期注意情報 今後の気象情報に注意するなど、災害への心構えをしましょう。		



大雨・洪水警報は出ているけど、避難情報が出ていないときはどうすればいいの？

杉並区は、さまざまな情報をもとに避難情報を発令する判断を行うので、警報が発令されたからといって、必ず避難情報が同時に発令されるわけではありません。
自らの命は自ら守る意識を持って、防災気象情報も参考にしながら、適切な避難行動をとってください。



区職員

※メール配信サービス

災害時の緊急なお知らせなどをメールで配信するサービスです。事前登録が必要です。



区民の 声から



区民の皆さんからいただいた声と、それに対する区からの回答の一部を掲載します。
—— 問い合わせは、区政相談課へ。

◇中央図書館休館中の所蔵図書の扱いについて

中央図書館は平成31年4月～令和2年8月の間、大幅改修工事のため休館していますが、休館中は中央図書館にのみ所蔵されている図書の貸し出しはできなくなるのでしょうか。貸し出しできない場合は、他の地域の図書館から相互貸借の対応をしてもらえるのでしょうか。

◇回答

このたびの中央図書館休館に当たり、1階の開架部分にある利用頻度の高い一般図書、2階の参考図書室、杉並資料室の図書のうち、中央図書館のみで所蔵している図書を中心に高井戸図書館の保存書庫へ移管し、休館中も閲覧や貸し出しを継続します。

しかし、蔵書のほとんどの部分は、民間の倉庫を借りて保管するため、提供ができなくなります。そのため、休館中に提供できなくなった図書のリクエストについては、他自治体の図書館から相互貸借制度を利用して借用し、提供します。

長期にわたる休館でご迷惑をお掛けしますが、区内の各図書館で皆さんの要望にお応えしていきます。(担当課：中央図書館)

区政への主なご意見・ご要望と区からの回答の概要は、区ホームページ「区長への手紙(区政へのご意見・ご要望)」→「区政への主な意見と回答」からご覧いただけます。

赤い羽根共同募金の 地域配分(2年度使用分)の 申請を受け付けます



赤い羽根共同募金は、地域福祉推進を目的としたさまざまな事業や福祉施設に配分し、活用されています。東京都共同募金会杉並地区配分推せん委員会では、地域配分の申請を受け付けています。

配分対象期間 2年4月1日～3年3月31日に実施する事業

対象団体

杉並区内に所在する次の施設・団体

- 児童厚生施設(児童館)
- 保育施設(保育室、認証保育所を含む)
- 障害者の地域生活支援および就労支援を行う施設、団体
- 社会福祉施設
- その他、東京都共同募金会杉並地区配分推せん委員会において承認された地域福祉の推進を目的とする団体

対象事業

- 利用者のための備品整備
- 利用者のための防災・災害対策用備品
- 小破修理
- 利用者の生活の向上に資する事業

配分金額 原則、10～30万円以内(申請事業における総事業費の75%以内)

募集要綱(杉並区社会福祉協議会で配布。同協議会 <http://www.sugisyakyo.com/>からも取り出せます)を確認・電話予約の上、申請書類を、9月2日～30日午後5時に同協議会連携推進係(天沼3-19-16ウェルファーム杉並)へ持参 同係 ☎5347-1010 配分決定は2年3月下旬に通知。交付時期は2年6月の予定

9月は杉並区の認知症理解の普及啓発月間です

認知症への理解を深め、認知症になっても安心して暮らせるまちをつくるために、杉並区では9月を認知症理解の普及啓発月間とし、さまざまな取り組みを行います。

—— 問い合わせは、高齢者在宅支援課地域包括ケア推進係へ。

認知症とは…

いろいろな原因で脳の細胞が壊れてしまったり、働きが悪くなったりしたために、記憶障害、理解・判断力の障害などが起こり、生活する上で支障が出ている状態をいいます。認知症は誰でもなり得るもので、高齢になるに伴いそのリスクも上がっていきます。認知症になってもできる事は多くあり、周囲の方の理解やちょっとした手助けで住み慣れた地域で穏やかに生活していく事ができます。



講演会「認知症鉄道事故裁判」と介護者ひろば

講演会の後、介護者ひろばを実施します。講演会の感想や、介護に関する困りごとなど、お話ししませんか。

日時：9月21日(土)午後1時30分～4時

場所：阿佐谷地域区民センター
(阿佐谷南1-47-17)

講師：高井隆一 (右写真)

対象：区内在住・在勤・在学の方

定員：80名 (申込順)

申し込み・問い合わせ：

電話・ファクスに行事名、氏名(フリガナ)、電話番号を書いて、9月20日までに高齢者在宅支援課地域包括ケア推進係☎5307-0687



認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識を持ち、地域や職域において認知症の方や家族を支援する「認知症サポーター」を養成する講座です。

場①9月10日(火)午後2時～3時30分 ②18日(水)午前10時～11時30分
①認知症介護研究・研修東京センター(高井戸西1-12-1) ②河北総合病院(阿佐谷北1-6-25) **場**キャラバン・メイト **区**区内在住・在勤・在学の方 **定**①20名②35名(いずれも申込順) **申**電話で、①ケア24高井戸☎3334-2495②ケア24阿佐谷☎3339-1588 **講**講座終了後、認知症サポーターの証し「オレンジリング」を差し上げます

すぎなみBITMOVIEで「認知症サポーター」のインタビュー動画がご覧になれます

杉並区公式チャンネル で検索。



セミナー「認知症と、どうつきあっていけばいい？」

場9月1日(日)午後1時～3時15分 **場**杉並保健所(荻窪5-20-1) **内**講師
講演「認知症とともに、よりよく生きる」(のぞみメモリークリニック看護師・水谷佳子)、講演「認知症・笑顔を失わない我が家の介護～認知症の両親の在宅介護20年の泣き笑い」(NPO法人ハート・リング運動専務理事・早田雅美) **定**60名(申込順) **申**電話・ファクスに行事名、氏名(フリガナ)、電話番号を書いて、NPO法人ハート・リング運動☎6848-2800☎6800-2562(電話は8月15日～18日を除く)

認知症サポーターステップアップ研修

認知症サポーター養成講座を受講した方を対象に、認知症についてより深く学ぶための研修です。

場9月4日(水)午後2時～4時 **場**区役所第5・6会議室(西棟6階) **内**講師
浴風会ケアスクール校長・服部安子 **区**区内在住・在勤・在学の方 **定**40名(申込順) **申**電話・ファクスに行事名、氏名(フリガナ)、電話番号を書いて、9月3日までに高齢者在宅支援課地域包括ケア推進係☎5307-0687

認知症理解の普及啓発パネル展示

場9月11日(水)・12日(木)午前8時30分～午後5時 **場**区役所1階ロビー

「RUN伴(ランとも)すぎなみ2019」を応援しよう!

RUN伴は認知症の人や家族、支援者、地域の人が少しずつリレーをしながら、1本のタスキをつないでいくイベントです。地域の人と認知症の人が出会うことが、認知症になっても安心して暮らせる地域をつくる始めの一歩となります。

場9月14日(土) **区**区内4つのコース(上井草、高井戸、方南、走る)→JR阿佐ヶ谷駅(午後2時着)→区役所ゴール(午後3時解散予定)
場RUN伴すぎなみ実行委員会事務局☎5305-5873

まち歩き声かけ訓練 「認知症にやさしいまち杉並」

訓練のコース上にいる認知症高齢者役に実際に声掛けを行い、認知症の方への声掛け方法、対応方法を体験する訓練です。

場9月27日(金)午前10時20分～11時20分(予定) **場**浴風園(高井戸西1-12-1)～周辺地域 **区**区内在住・在勤・在学の方 **場**高齢者在宅支援課地域包括ケア推進係 **場**見学可

認知症関連図書コーナー

区立図書館で、認知症や健康づくりに関する図書・資料を展示します。期間は、各図書館へお問い合わせください。

まちを彩る「学び」の力 すぎなみ地域大学

10～12月開講講座の新規受講生を募集

すぎなみ地域大学で、地域で活動するために必要な知識や技術を学び、仲間の輪を広げ、まちで活躍してみませんか。
——問い合わせは、地域課地域人材育成係 ☎3312-2381へ。

講座一覧

講座名	日時・対象・定員(抽選)・費用	締め切り日(必着)
地域活動基礎コース		
元NHKアナウンス室長が指導! 「まちを知る!大人の自由研究」	☎10月31日(木)、11月7日(木)・14日(木)・28日(木)、12月12日(木) 午後6時30分～9時(計5回) 場 区役所分庁舎(成田東4-36-13) 定15名	10月10日
地域活動実践コース		
みどりを学んで公園デビュー! 「みどりのボランティア講座」	☎10月24日(木)、11月7日(木)・28日(木)、12月12日(木)、2年1月16日(木)、2月6日(木)午後1時30分～4時30分(11月7日は午後1時～4時。計6回) 場 区役所分庁舎(成田東4-36-13)ほか 定30名	10月6日
大切な人の命を守る! 「救急協力員講座」	☎①10月26日(土)②12月15日(日)午前9時～午後1時30分 場 杉並保健所(荻窪5-20-1) 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定各25名 費各500円	①10月7日 ②11月25日
さまざまなどうぶつと向き合う8日間! 「杉並どうぶつ相談員講座」	☎10月29日(火)、11月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)、12月3日(火)・10日(火)・17日(火)午後2時～4時(10月29日は4時30分、12月17日は4時45分まで。計8回) 場 杉並保健所(荻窪5-20-1) 区内在住の方 定30名	10月8日
公的な資格を3日間で取得しませんか? 「福祉車両運転協力員講座」	☎11月10日(日)午前10時～午後4時50分・17日(日)午前9時30分～午後4時30分・24日(日)午前9時30分～午後5時30分(計3回) 場 区役所分庁舎(成田東4-36-13)、井草森公園(井草4-12-1) 区内在住・在勤・在学のおおむね68歳未満で、普通自動車運転免許取得後3年以上経過し、過去3年以内に免許停止以上の処分を受けていない方 定20名 費1500円	10月21日
一生使える資格を4日間で取得しませんか? 「知的障害者ガイドヘルパー講座」	☎11月16日(土)午前9時～午後5時・17日(日)午前9時～午後5時30分、2年1月25日(土)午前9時30分～11時30分(このほか、実習を1日実施。計4回) 場 区役所分庁舎(成田東4-36-13)ほか 定20名 費2000円	10月28日

※☎の記載がないものは、区内在住・在勤・在学の方。

公開講座

杉並ボランティアセンター共同開催

幸せの届け方 ～ボランティアってなんだ?

☎10月6日(日)午後1時30分～4時30分
場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16)
師 横浜市立大学非常勤講師・田中優
定60名(申込順)

みどりのボランティア講座から

都市に残された貴重なみどりを 守ることの意義

☎10月24日(木)午後1時30分～3時30分
場 区役所分庁舎(成田東4-36-13) 師 NPO法人ナチュラルリングトラスト副代表・小出仁志 定30名(申込順)

杉並どうぶつ相談員講座から

ペットのための災害対策

☎10月29日(火)午後2時～4時 場 杉並保健所(荻窪5-20-1) 師 日本動物福祉協会顧問・山口千津子 定30名(申込順)

いずれも

☎電話・Eメールに講座名、氏名(フリガナ)、電話番号を書いて、地域課地域人材育成係 tiikidaigaku-t@city.suginami.lg.jp



講座の詳細、申し込み方法は、募集案内をご覧ください

☎はがき・ファクス・Eメール(12面記入例)に受講動機と修了後の活動目標、在勤・在学の方は勤務先・学校名も書いて、地域課地域人材育成係(〒166-0015成田東4-36-13 ☎3312-2387 tiikidaigaku-t@city.suginami.lg.jp)

CHECK! 募集案内は駅の広報スタンド、区役所、区民事務所、図書館などで配布しています。

インターネットからも申し込みできます

すぎなみ地域大学 [HP http://www.sugi-chiiki.com/tiikidaigaku/](http://www.sugi-chiiki.com/tiikidaigaku/) (右2次元コードからもアクセスできます)



すぎなみ地域大学 で検索。



すぎなみ子ども・子育てメッセ 出展者・協賛者募集

「すぎなみ子ども・子育てメッセ」とは

子育て中の家族や子育て支援団体、企業などが集い、知り合い、つながり合うきっかけとなるよう開催しているイベントです。昨年は約3100名が来場しました。開催テーマは「来て見て知って 子育ての〇」です。このイベントを通じて、子育てに関わるさまざまな「わ」を地域に広げ、子育てを地域で支え合うまちづくりを推進しています。

開催日時 2年2月23日(日)午前10時～午後4時
会場 セシオン杉並(梅里1-22-32)

①出展者募集

出展内容 子ども・子育てに関わる内容(展示〈各団体の活動紹介、情報提供コーナーなど〉、ワークショップ〈表現遊び、読み聞かせ、おもちゃ作りなど〉、発表〈コンサート、ダンス、パフォーマンスなど〉、講演会・相談会)

対象 子育てを応援しているグループ、団体、企業など

その他 出展申し込み団体向けの説明会を11月8日(金)午後開催予定。出展者同士の活動の紹介、交流を目的とした出展者交流会を2年1月18日(土)午後開催予定

②協賛者募集

種類 パンフレットへの広告協賛、運営協賛、その他(寄附・物品提供・当日の会場ボランティア)
その他 協賛団体・企業名をパンフレット、チラシ、ホームページ、パネル(メッセ当日会場内に設置)で紹介

いずれも

☎申込書(区ホームページから取り出せます)を①10月4日②10月11日(いずれも消印有効)までにすぎなみ子ども・子育てメッセ実行委員会事務局(子育て支援課管理係内) ☎5307-0686 messe-t@city.suginami.lg.jpへ郵送・ファクス・Eメール・持参 場 同事務局 他 詳細は、「出展申し込みのご案内」「協賛のお願い」(区ホームページから取り出せます)参照

「みんなで遊ぼう学ぼう体験しよう フェスティバル」 兼 永福体育館オープン1周年イベント

東京2020オリンピック・パラリンピックに向けた1年前イベント in SUGINAMI

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、オリンピック・パラリンピックを深く広く知るための楽しい仕掛けがいっぱい! 「観て・触れて・知って・楽しむ」イベントです。

—— 問い合わせは、スポーツ振興課へ。

日時 9月7日(土)午前10時～午後5時

場所 永福体育館 (永福1-7-6)

※一部の企画には、定員があります。詳細は、チラシ(区立施設、区体育館、図書館などで配布)または区ホームページをご覧ください。

内容

●オリンピック・パラリンピック種目体験

サッカー・ブラインドサッカー教室、
ボルダリング・ゴールボール・トランポリン・多種目スポーツ車いす・義足体験

●ビーチスポーツ体験

ビーチフラッグス
ビーチバレー
ソフトバレーボール
ビーチテニス
ビーチサッカー

●トークショー

イタリアビーチバレーボールチーム事前キャンプ誘致決定!! 「ビーチバレーの魅力」
スポーツと食事の話
パラリンピックに注目! ~選手を支える技術
スポーツ記者が解説! オリンピック・パラリンピック

●その他

オリンピック・パラリンピックにまつわるクイズラリー
オリンピック・パラリンピック競技の用具やパネルの展示
歩行年齢と姿勢チェック&簡易トレーニングアドバイス
ガーランド作りほか



同時開催 永南祭

永福体育館に隣接する永福南社会福祉ガーデン(特別養護老人ホームと障害者支援施設の複合施設)でもボッチャやとろみ体験、福祉用具展示などの地域交流イベントを開催します。飲食コーナーもあります。

いずれも

☞車での来場不可。上履き、飲み物、タオル持参

毎月15日号は「すぎなみ学倶楽部」からちょっといい話をお届けします。/

すぎなみ学倶楽部



台湾でも熱演! 東京高円寺阿波おどり

多くの人でにぎわった「阿佐谷七夕まつり」に続き、杉並のもう一つの夏の風物詩、「東京高円寺阿波おどり」が8月24日(土)・25日(日)に行われます。昭和32年に、地元商店街の青年部が七夕まつりに対抗するために開催してから今年で63回目。当初は「高円寺ばか踊り」という名前で、参加者38人、観客2000人ほどの規模でしたが、現在は8カ所の演舞場で2日間を通して延べ約1万人の踊り手が踊り、見物客100万人あまりを動員する大イベントへと成長しました。

その熱気は、今や8月の高円寺だけにとどまりません。NPO法人東京高円寺阿波おどり振興協会は、地域の文化を海外に発信していくために、平成27年から、区の交流自治体である台北市(台湾)でも2年ごとに公演を行っています。今年4月の公演には、高

円寺から160人の踊り手やおはやしが現地に向かい、「国立台湾戯曲学院」の舞台や歴史ある寺院などで演舞を披露しました。どの会場にもたくさんの見物客が集まり、たおやかな女踊りと威勢のいい男踊りに拍手や歓声が送られました。また、三味線、大太鼓の鳴り物体験や手拭いの結び方を楽しんでもらう体験型イベントも好評を博しました。阿波おどりを通じて台湾の人たちに日本の文化や高円寺に興味を持ってもらえる嬉しいですね。

秋以降も、区内では「荻窪音楽祭」や「トロールの森」「すぎなみフェスタ」などのイベントがめじろ押しです。すぎなみ学倶楽部のイベントコーナーで見どころや楽しみ方を紹介していますので、ぜひお出掛けの参考にしてください。(西)



©東京高円寺阿波おどり

すぎなみ学倶楽部
ホームページ

▶文化・雑学▶杉並のイベント▶東京高円寺阿波おどり



区産業振興センター観光係 ☎5347-9184

