

広報 すぎなみ

Suginami



支えあい共につくる
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

10/1
令和元年(2019年)
No.2263

都内初となる
就学前教育の拠点、
誕生。

国の方向性を先取りして誕生した「就学前教育支援センター」は、子どもたちによって“すぎっこひろば”と名付けられました。子ども一人一人が、生き生きと成長していく姿が目に見えてくるようです。近年、ますます注目されている「就学前教育」の充実に向けて、子どもたちや保護者、教員・保育士を強力に支える新たな拠点施設をご紹介します。

すくすくと育ちますように



特集

就学前教育支援センター 「すぎっこひろば」オープン!

Contents —主な記事—

8・9 | 区立施設の使用料の見直し(案)について 11 | 私立幼稚園・区立子供園(短時間保育)の園児を募集します 16 | 子育て中のパパ・ママへ 一人で抱え込まないで

〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 | ☎ 3312-2111(代表) FAX 3312-9911(広報課直通) | 🌐 区ホームページ: <https://www.city.suginami.tokyo.jp/> | 📄 発行: 杉並区 | 📝 編集: 広報課

広報すぎなみは月2回(1・15日)発行。新聞折り込みのほか、区の施設・駅・コンビニエンスストアなどの広報スタンドに設置しています。

都内で初! 就学前教育支援センター「すぎっこひろば」オープン!

保育園の待機児童対策や幼児教育・保育の無償化など、就学前教育への関心が高まる中、杉並区では就学前教育支援センター「すぎっこひろば」を9月30日に開設しました。就学前教育の質の向上のために、国が求める幼児教育センター設置の方向性を先取りするものであり、併設する成田西子供園と共に、就学前教育の実践的研究を行う都内初の施設です。

区内全体の就学前教育の質の向上を目指した支援拠点として、区が目指す就学前からの一貫した教育支援を展開していきます。問い合わせは、就学前教育支援センター ☎5929-9480へ。

「すぎっこひろば」にご期待ください

杉並区教育委員会教育長 井出隆安

幼児期における教育は生涯にわたる人格形成の基礎となる重要なものです。そして、この時期の遊びは、幼児にとって心身の調和がとれた発達を基礎を培う大切な学習です。

これまで、区立子供園と教育委員会が連携し、自尊感情の育成、思考力を育てる保育、心と体が弾む運動遊びなどについて研究を進めてきました。新設する就学前教育支援センターは実践的研究を通して保育者の力量を高め、幼児の個々の

発達に応じた教育をさらに推進します。

また、発達に特性のある幼児に対する教育的支援の充実を図るとともに、保護者が安心して就学相談でき、円滑に小学校へつなぐことができるよう支援してまいります。

区内就学前教育施設への支援を総合的に展開し、杉並区の就学前教育の一層の充実を目指す「すぎっこひろば」の取り組みにご期待ください。



就学前教育支援センター すぎっこひろば

同センターは、保育者の育成支援と、近年増加傾向にある発達障害児等に対する教育的支援の拡充を目的とし、区内全ての幼稚園、子供園、保育所等に対する支援を総合的に展開して、就学前教育の質の向上を図ります。



施設の概要

- 所在地: 成田西2-24-21
- 開所時間: 午前8時30分～午後5時
- 休館日: 土・日曜日、祝日、年末年始
- 電話: 5929-9480
- アクセス:
京王井の頭線「浜田山駅」から徒歩13分
東京メトロ丸ノ内線「南阿佐ヶ谷駅」から徒歩17分



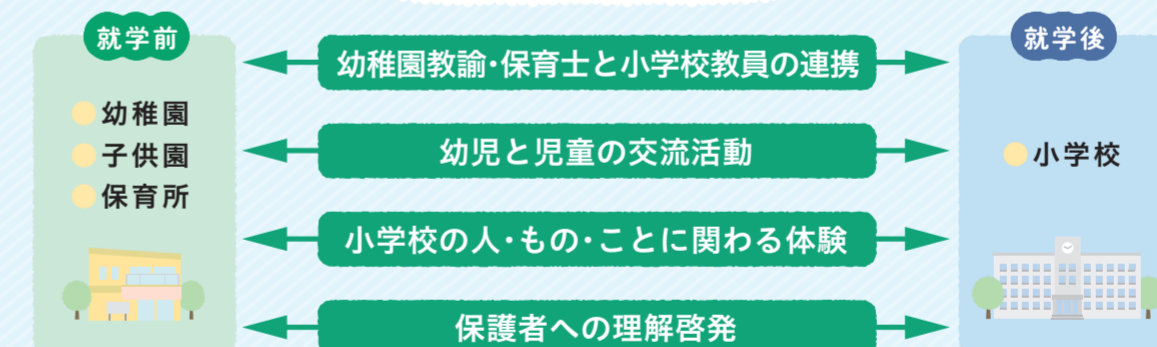
就学前教育の調査・研究



幼保小の連携

子どもの発達に応じた教育を行うために、幼稚園、子供園、保育所、小学校が相互に連携を図り、就学前の生活や遊びを生かして、子どもが自ら入学後の生活や学習に適応していくように取り組んでいます。

幼保小連携の4つの方策



さらに詳しい情報は
こちらに掲載中!

9月30日発行の「すぎなみ教育報 第234号」では、就学前教育支援センターの特集が組まれています。同センター内に移転する特別支援教育課についてもご案内しています。

すぎなみ教育報



区の「切れ目のない教育」

就学前の遊びを通した学びを円滑に義務教育へつなぐとともに、義務教育9年間は一貫した理念に基づく教育を行い、全ての子どもたちの調和のとれた人間形成と豊かな人間性の育成を図ります。



区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

保険・年金

高齢基礎年金を請求する方へ

高齢基礎年金は、国民年金の保険料納付済期間、免除・猶予期間、厚生年金・共済組合の加入期間および合算対象期間などが合計10年以上ある方が、原則65歳から受給できます。受給するためには請求が必要で、受け付けは65歳の誕生日の前日からです。なお、請求書は事前に日本年金機構から送付されます。

また、繰上げ請求(受給開始を早めて、60~65歳の間に減額された年金を受けること)や、繰下げ請求(受給開始を遅くして、66~70歳の間に増額された年金を受けること)もできます。

☎加入期間の全てが国民年金の第1号被保険者の方 = 区国保年金課国民年金係 ▶ 国民年金の第3号被保険者期間がある方、厚生年金等(第2号)に加入したことがある方(脱退一時金を受給した期間も含む) = 杉並年金事務所 ☎3312-1511

生活・環境

環境影響評価調査計画書の縦覧・閲覧と意見書の提出

☎「(仮称)中野四丁目西地区市街地再開発事業」環境影響評価調査計画書 ▶ **縦覧・閲覧期間**=10月7日(月)~16日(水)午前9時30分~午後4時30分(各閲覧場所の休業日を除く) ▶ **縦覧・閲覧場所**=東京都環境局総務部環境政策課、東京都多摩環境事務所管理課(立川市錦町4-6-3東京都立川合同庁舎)、区環境課(区役所西棟7階)、区民事務所、図書館(中央図書館を除く) ▶ **意見書の提出**=「環境保全の見地からの意見」に事業名、氏名・住所(法人その他の団体の場合は、名称、代表者の氏名、東京都の区域内に存する事務所または事業所の所在地)も書いて、10月28日(消印有効)

までに東京都環境局総務部環境政策課(〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1東京都庁第二本庁舎)へ郵送・持参 ☎同課 ☎5388-3406、区環境課

都市計画案の縦覧と意見書の提出

「都市計画法」の規定に基づき、関係区の住民および利害関係人は縦覧期間中に意見書を提出することができます。

☎**計画の名称**=東京都市計画生産緑地地区の変更(杉並区決定) ▶ **縦覧期間**=10月7日(月)~21日(月)(土・日曜日、祝日を除く) ▶ **縦覧場所**=都市整備部管理課(区役所西棟5階)。区ホームページからもご覧になれます ▶ **意見書の提出**=意見書(書式自由。区ホームページからも取り出せます)に都市計画案の名称・日付・住所・氏名を書いて、10月21日午後5時(必着)までに都市整備部管理課へ郵送・持参 ☎同課 ☎意見書は杉並区長宛て

ダニアレルギー量を検査します

ダニは6~10月にかけて増えてきます。死骸やふんは、アレルギー疾患の原因となることがあります。区では、布団等に掃除機をかけて吸い取ったホコリに含まれているダニアレルギー量の簡易測定を行い、快適な室内環境のアドバイスを行っています。

☎☎電話で、10月15日までに杉並保健所生活衛生課 ☎3391-1991

子育て・教育

2年度 新入学児童・生徒の保護者へ

2年4月に区立小中学校へ入学する児童・生徒の保護者に、入学する学校を記載した「就学通知書(入学のお知らせ)」を12月中旬にお送りします。

◆住所地の指定校への入学が原則です

小中学校へ入学する児童・生徒は、お住まいの地域によってあらかじめ指定された学校(指定校)へ通学することが原則です。ただし、特別な事情により指定校への通学が困難な場合は、指定校変更の申し立てをすることができます。申し立て事由に該当するかどうかは、区ホームページをご覧ください。

◆第7号事由による指定校変更

平成26年度から、指定校変更の認定事由に「学校の特色ある教育活動に参加を志望する場合」(第7号

事由)を設けています。申し立ては、指定校に隣接する学校1校に限り志望することができます。第7号事由による受け入れ人数には上限があり、小学校は10人、中学校は15人までです。ただし、教室不足等の状況によっては、受け入れができない学校もあります。

詳細は、「就学通知書(入学のお知らせ)」同封の「ご案内」をご覧ください。

☎学務課学事係

施設情報

プールの休場

施設設備等改修工事のため、下表のとおり休場します。

| 施設名 | 休場期間(予定) |
|---------------------|---------------------|
| 杉十小温水プール(和田3-55-49) | 12月28日(土)~2年3月9日(月) |
| 高井戸温水プール(高井戸東3-7-5) | 2年1月16日(木)~2月28日(金) |

☎スポーツ振興課施設管理係

荻窪体育館の工事

荻窪体育館は、2年1月13日(祝)~3月16日(月)にエレベーター工事を行います。エレベーターは利用できませんが、体育室等は利用できます。なお、工事に伴い騒音・振動が発生します。

また、2年2月14日(金)~3月6日(金)に武道場床板改修工事を行うため、武道場が利用できません。

☎スポーツ振興課施設管理係

区役所献血会のお知らせ

献血は200ml献血と400ml献血があります。200ml献血は16~64歳、400ml献血は18~64歳(男性は17歳から)の方が対象です。60歳を過ぎて献血の経験がある方は、69歳までが対象です。

なお、条件により受け付けできない場合がありますので、ご了承ください。

☎10月11日(金)受付時間=午前10時~正午、午後1時30分~4時 ☎☎区役所1階ロビー ☎☎杉並保健所健康推進課管理係 ☎3391-1355

10月の各種相談

| 内容 | 日時・場所・対象・定員ほか | 申し込み・問い合わせ |
|------------------------|--|---|
| 建築総合無料相談会・ブロック塀無料相談会★ | ☎10月1日(火)・15日(火)午後1時~4時 ☎☎区役所1階ロビー ☎☎図面などがある場合は持参。ブロック塀相談会は、ブロック塀の現況写真等を持参 | ☎東京都建築士事務所協会杉並支部 ☎6276-9208、区市街地整備課耐震改修担当 |
| 不動産総合相談会★ | ☎10月4日(金)午前10時~午後4時 ☎☎区役所1階ロビー ☎☎調査・売買・登記ほか ☎☎関係資料がある場合は持参 | ☎土地家屋調査士会杉並支部事務局 ☎3323-3431、東京都宅地建物取引業協会杉並支部 ☎3311-4937、司法書士会杉並支部事務局 ☎6427-8831、区政相談課 |
| 住まいの修繕・増改築無料相談★ | ☎10月4日(金)・7日(月)・11日(金)・18日(金)・21日(月)・25日(金)・28日(月)午後1時~4時 ☎☎区役所1階ロビー | ☎東京土建杉並支部 ☎3313-1445、区住宅課 |
| 住宅の耐震無料相談会・ブロック塀無料相談会★ | ☎10月9日(水)午後1時~4時 ☎☎区役所1階ロビー ☎☎図面などがある場合は持参。ブロック塀相談会は、ブロック塀の現況写真等を持参 | ☎区市街地整備課耐震改修担当 |
| マンション管理無料相談 | ☎10月10日(木)午後1時30分~4時30分 ☎☎区役所1階ロビー ☎☎区内在住のマンション管理組合の役員・区分所有者等 ☎☎3組(申込順) | ☎杉並マンション管理士会 ☎HP http://suginami-mankan.org/ から申し込み。または申込書(区ホームページから取り出せます)を、同会事務局 ☎☎3393-3652へファクス ☎☎同会事務局 ☎3393-3680、区住宅課 |
| 行政相談★ | ☎10月11日(金)午後1時~4時 ☎☎区政相談課(区役所東棟1階) ☎☎年金・福祉・道路などの苦情・相談 | ☎☎区政相談課 |
| 専門家による空き家等総合相談窓口 | ☎10月17日(水)午前9時20分・10時15分・11時10分 ☎☎相談室(区役所西棟2階) ☎☎区内の空き家等の所有者、区内在住で空き家等の所有者(いずれも親族・代理人を含む)ほか ☎☎各1組(申込順) ☎☎1組45分 | ☎☎電話で、住宅課空家対策係。または申込書(区ホームページから取り出せます)を、10月15日(必着)までに同係 ☎☎5307-0689へ郵送・ファクス ☎☎同係 |
| 不動産に関する無料相談 | ☎10月17日(水)午後1時30分~4時30分 ☎☎区役所1階ロビー | ☎☎電話で、東京都宅地建物取引業協会杉並支部 ☎☎3311-4937(平日午前9時~午後5時(祝日、休日を除く)) ☎☎同支部、区住宅課 |
| 土曜法律相談(弁護士による) | ☎10月19日(土)午後1時~4時 ☎☎相談室(区役所西棟2階) ☎☎12名(申込順) ☎☎1人30分 | ☎☎電話で、10月15日~18日午前8時30分~午後5時に専門相談予約専用 ☎☎5307-0617。または直接、区政相談課(区役所東棟1階)で予約 ☎☎同課 |

※★は当日、直接会場へ。

凡例 ☎日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) ☎☎申し込み(記載のないものは直接会場へ) ☎☎問い合わせ 他その他 ☎☎Eメールアドレス ☎☎ホームページアドレス

募集します

すぎなみ本の帯アイデア賞の作品

その本が読みたくなるような帯広告を募集します。
 ㊦作品は本にかけて提出。用紙の種類・字体・字数などは自由。応募者本人の創作で、未発表のもの。1人1点
 ㊦区内在住・在勤・在学で小学生～18歳の方
㊦区立小中学生で在学の学校で作品をまとめている場合=学校へ提出/個人=応募用紙(図書館(中央図書館を除く)で配布。区ホームページからも取り出せます)と作品を、10月18日～31日(必着)に中央図書館(〒166-0013堀ノ内2-5-26済美教育センター内)へ郵送
 ㊦中央図書館事業係 ☎6304-9010 ㊦作品は後日返却

区営住宅駐車場の使用者

㊦使用期間=原則、1年間。更新可。更新料なし▶
住宅名(所在地)・月額使用料=右表のとおり▶**申し込み資格**=区内在住で、そのことが住民票などで証明でき、使用する駐車場から約2km以内の範囲に存する住宅・事務所・店舗等において居住または業を営む

者であることほか▶**自動車の種別**=軽・小型・普通(自動車の形状等により申し込みをお断りする場合があります)
 ▶**保証金**=月額使用料1カ月分 ㊦詳細は、区ホームページをご覧ください ㊦住宅課住宅運営係 ㊦車検証等の提出が必要。2年4月以降月額使用料の改定見込みあり。空き区画についてはお問い合わせください

| 住宅名(所在地) | 月額使用料 |
|---------------------------|---------|
| 下高井戸一丁目アパート(下高井戸1-12-1) | 2万1000円 |
| 成田東二丁目第二アパート(成田東2-29-5) | 1万8000円 |
| 松ノ木二丁目第三アパート(松ノ木2-11-1) | 1万6000円 |
| 阿佐谷北三丁目第二アパート(阿佐谷北3-36-6) | 2万円 |
| 浜田山二丁目アパート(浜田山2-15-43) | 2万3000円 |
| 富士見丘アパート(久我山2-21-1～2) | 1万8000円 |

その他

赤い羽根共同募金

町会・自治会などを通して、12月31日までご協力を呼び掛けています。
 ㊦東京都共同募金会杉並地区協力会(杉並区社会福祉協議会内) ☎5347-1010



経済センサス-基礎調査(第3期)にご協力ください

㊦調査対象=区内全ての事業所(個人経営の農・林・漁業などの一部の事業所を除く)▶**調査地域**=第3期調査指定地域(高円寺南、和田、高井戸東、西荻南地域など)▶**期間**=11月30日まで▶**調査方法**=東京都知事から任命された調査員が、調査対象事業所の活動状態を外観もしくは訪問によって確認し、一部の事業所には調査票を配布します。回答はオンラインまたは郵送で提出してください ㊦区民生活部管理課統計係 ☎5307-0621



ありがとうございました

7・8月のご寄附(敬称略・順不同)

【社会福祉基金】杉並区ゴルフ連盟=8万円▶鈴木和博▶匿名および氏名のみ公表分計=8万円

【みどりの基金】「センターまつり」来場者有志=3万2897円▶「ひまわりフェスタ」来場者有志=8505円▶成田西ふれあい農業公園来場者有志7・8月分=7万385円▶鈴木和博▶伊藤明彦/(仮称)荻外荘公園などの整備=羽場令人=100万円▶宇田川洋一=10万円▶大内信隆=10万円▶古川勝=5万円▶雨宮正武=2万円▶匿名計=1047万3036円

【NPO支援基金】NPO支援基金普及活動協力者(6/30、7/7「日本のアニメの礎」講座参加者)=12万2489円▶鈴木和博▶匿名および氏名のみ公表分計=2万2197円

【次世代育成基金】(株)鈴力=3万円▶方南銀座商店街振興組合=9280円▶藪部知昭=8万円▶鈴木和博▶小谷勝博▶井手紀子▶杉並稲門会▶匿名および氏名のみ公表分計=1027万7888円

就職や家計、家族のことなどお悩みでしたら、まずはお電話で相談を～杉並区の無料相談窓口です

専門の相談支援員がお話を伺い、解決に向けてお手伝いをします。

例えば、「家賃が払えず家を出なければならない」「なかなか就職先が決まらない」「税や公共料金を滞納している」「収入が少なく生活が苦しい」「引きこもりがちな家族がいる」「子どもの学習や進学が心配だ」といった相談をお受けします。

ご家族など、ご本人以外の方からの相談も可能です。



☎3391-1751

㊦くらしのサポートステーション(天沼3-19-16ウェルファーム杉並。月～金曜日午前8時30分～午後5時(祝日、年末年始を除く))

震災救援所訓練にご参加ください



区では、区立の小中学校等を震災救援所(震災時の避難・救援活動の拠点)としていて、震災時に備えて訓練を実施しています。

㊦場下表のとおり ㊦防災課

| 日程 | 時間 | 場所 |
|-----------|-----------------|---------------------------------------|
| 10月12日(土) | 午前8時25分～11時30分 | 和田中学校(和田2-21-8) |
| | 午前11時30分～午後1時 | 高井戸小学校(高井戸西2-2-1) |
| | 午後1時～2時 | 松ノ木小学校(松ノ木1-2-26) |
| | 午後1時～3時 | 杉並和泉学園(和泉2-17-14) |
| | 午後1時30分～2時30分 | 中瀬中学校(下井草4-3-29) |
| | 午後2時～3時30分 | 松ノ木中学校(松ノ木1-4-1) 杉並第二小学校(成田西3-4-1) |
| 14日(祝) | 午後1時30分～3時 | 桃井第三小学校(西荻北2-10-7) |
| 19日(日) | 午前9時30分～11時30分 | 大宮小学校(堀ノ内1-12-16) |
| | 午前10時～11時30分 | 杉並第三小学校(高円寺南1-15-13) |
| | 午前10時～11時40分 | 杉並第八小学校(高円寺南2-40-24) |
| | 午前10時30分～11時30分 | 和田小学校(和田2-30-21) |
| | 午前11時～正午 | 桃井第四小学校(善福寺3-3-5) |
| 20日(日) | 午前10時～11時 | 東田小学校(成田東1-21-1) |
| | 午前10時～正午 | 杉並第四小学校(高円寺北2-14-13) |
| 27日(日) | 午前10時～11時30分 | 東田中学校(成田東3-19-17) |
| | 午前10時～正午 | 高井戸中学校(高井戸東1-28-1) |

東京都シルバーパス

～都営交通(日暮里・舎人ライナーを含む)・都内民営バス等が利用できます。

70歳になる月の初日から購入できます。最寄りのバス営業所・都営地下鉄定期券発売所等のシルバーパス発行窓口にお申し込みください。

◆対象者

都内に住民登録している70歳以上の方(寝たきりの方を除く)

◆費用

- ①元年度の住民税が非課税の方=1000円
- ②元年度の住民税は課税であるが、平成30年の合計所得金額が125万円以下の方=1000円
- ③元年度の住民税が課税の方=2万510円

◆必要書類

●全員

住所・氏名・生年月日が確認できる「本人確認書類」(保険証・運転免許証など)

●①の方は次のいずれか1点

- 元年度杉並区介護保険料納入通知書(7月9日発行。再発行はできません)
- 元年度住民税非課税証明書(区が発行したもの。有料)
- 生活保護受給者証明書(生活扶助を表す記載があり、4月1日以降に福祉事務所が発行したもの)

●②の方は次のいずれか1点

- 元年度杉並区介護保険料納入通知書(7月9日発行。再発行はできません)
- 元年度住民税課税証明書(区が発行したもの。有料)

㊦東京バス協会 ☎5308-6950(午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く))、最寄りのバス会社の営業所・案内所

特別養護老人ホーム「エクレシア南伊豆」 入居相談窓口を設置します

時10月7日(月)・8日(火)午前10時～午後4時 場
区役所1階ロビー 図高齢者施策課施設整備
推進担当 他施設や入居者が参加したイベント
の様子が分かるパネルも展示



▲施設外観

夕方のチャイムが午後5時に変わります

区では、子どもたちに帰宅を促すとともに、防災無線放送塔の点検等を
目的として、夕方に「夕やけこやけ」のチャイムを放送しています。放送時
間は、4～9月が午後6時、日没が早まる10～3月は午後5時です。

図広報課

2年度版「ごみ・資源の収集カレンダー」の 掲載広告を募集します

このカレンダーは、ごみ・資源を出す日や分別の方法を案内するもので、
事業所を含む区内全世帯に配布します。

図冊子規格=A4判カラー24ページ▶発行部数=約42万部▶掲載料=1枠5
万円(版下原稿等の作成は広告主)▶広告規格=縦3cm×横10cm▶掲載位
置=カレンダー掲載ページの下部▶募集枠=12枠 図申込書(ごみ減量対
策課(区役所西棟7階)で配布。区ホームページからも取り出せます)に
広告原稿案を添えて、10月21日午後5時(必着)までに同課事業計画係
へ郵送・持参 図同係 他選定の上、掲載の可否を後日通知

「すぎなみ教育報」

12月・2年3月号の掲載広告を募集します

図主な配布方法=区立子供園・小中学校・特別支援学校のお子さんへ配
布するほか、区役所・区民事務所・図書館・地域区民センターなどの区
立施設や、区内・区周辺の各駅の広報スタンドで配布▶冊子規格=A4
判カラー8ページ▶発行部数=各号約3万部▶掲載料=1枠2万円▶広告
規格=縦46mm×横92mm▶掲載位置=裏表紙外側下▶募集枠=各号2枠
図申込書(教育委員会事務局庶務課庶務係(区役所東棟6階)で配布。
区ホームページからも取り出せます)に広告原稿案を添えて、10月25
日午後5時(必着)までに同係へ郵送・持参 図同係 他選定の上、掲
載の可否を後日通知

すぎなみ地域コムリニューアルに伴う 利用申し込みについて

すぎなみ地域コムは、2年2月1日から新しいサイトになります。新しいサ
イトの開設に伴い、すぎなみ地域コムの登録団体、すぎなみ協働プラザの
登録団体へ新しいサイトの利用についての意向確認をします。

新しいサイトの利用登録申し込み締め切りは10月31日です。これ以降に
お申し込みの場合は、新しいサイト公開後の掲載になる場合があります。

図すぎなみ協働プラザ ☎3314-7260

看護小規模多機能型居宅介護 (仮称)しもいぐさ正吉苑が12月1日(予定)に開設

図所在地=下井草4-23▶運営法人=正吉福
祉会▶概要=通い・訪問介護・訪問看護・
宿泊を柔軟に組み合わせて在宅介護や療
養生活の支援を行う看護小規模多機能型
居宅介護事業所▶定員=登録29名、通い
18名、宿泊9名 図電話で、開設準備
室(すぎなみ正吉苑内) ☎5303-5822



福祉のおしごと就職相談会

区内の福祉施設・介護事業者など25社程度が参加予定です。福祉の仕
事に関する総合相談・資格相談コーナーもあります。

◆セミナー「介護の仕事の魅力と働き方」～現場職員パネルディスカ
ッション

時10月19日(土)午後0時30分～1時30分 図区内の訪問介護・通所介護・
介護施設等現場職員 図50名(先着順)

◆就職相談会

時10月19日(土)午後1時30分～4時 他入退場自由。当日、面接も可。求人
情報はハローワーク新宿のホームページに10月上旬から掲載予定

………… いずれも ………

図産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 図区内の福祉施設、事業所に就職
希望の方 図介護保険課事業者係、障害者施策課管理係 他共催=ハ
ローワーク新宿

「広報すぎなみ」の掲載広告を募集します

2年1～3月に発行する「広報すぎなみ」に掲載する広告を募集します。

図配布方法=新聞折り込み、区役所、区民事務所などの区立施設、駅・コ
ンビニエンスストアなどの広報スタンドほか。個別の配布もあり▶発行日=
月2回(1日・15日)▶発行部数=約18万1000部▶▶掲載料=1号につき
1枠1万円▶広告規格=縦10mm×横235mm▶掲載位置=広報紙中面下部欄
外▶募集枠=各号4枠 図申込書(広報課(区役所東棟5階)で配布。区
ホームページからも取り出せます)に広告原稿案を添えて、10月31日(必
着)までに同課広報係へ郵送・持参 図同係 他掲載の可否は後日通知。
詳細は、募集要領参照。区ホームページのバナー広告も募集中

あなたの住まいは大丈夫? 建物耐震化の必要性について

今後30年以内に70%程度の
確率でマグニチュード7クラス
の首都直下地震が発生すると予
測されています。

木造建物の耐震基準は、昭
和56年6月1日と平成12年6月1
日に大きく強化されました。阪
神淡路大震災等では、昭和56
年5月以前に建てられた旧耐震
基準の建物の多くが倒壊し、平
成28年の熊本地震では、昭和
56年6月から平成12年5月まで
に建てられた新耐震基準の木造
建物のうち、約2割が倒壊等の
被害を受けたとの報告がありま
す。また、昨年6月の大阪府北
部地震では、小学校のブロック
塀が倒壊し、女児が亡くなる痛
ましい事故もありました。

地震に弱い建物等は、自分
や家族の命、財産を守る上で非常に大きなリスクであるばかりでなく、倒
壊により建物等は道路を塞ぎ、救急・消火活動の障害にもなることから、
安全なまちづくりのためにも、耐震化の取り組みは重要です。

建物の耐震化やブロック塀の改修等に当たっては、区の助成制度があり
ます。お住まいの耐震化の必要性について十分ご理解いただき、万全な準
備をお願いいたします。



●建物の耐震化に関する助成制度

●ブロック塀等改修工事助成



図市街地整備課耐震改修担当

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

11月11日～17日は、 「税を考える週間」



区、税務署、都税事務所、税務の関係民間団体が協力して納税者の意識向上、期限内の納税、e-Tax・eLTAX推進のための催しを実施します。

杉並納税街頭キャンペーン

時場内 10月27日(日)午前10時～10時30分＝オープニングセレモニー(①区役所前広場)▶10時30分～11時30分＝パレード(②阿佐谷パールセンター③青梅街道)▶11時30分～正午＝エンディングセレモニー(④杉並公会堂<上荻1-23-15>⑤JR阿佐ヶ谷駅前)▶出演＝①③④日本大学鶴ヶ丘高校①②⑤杉並第一小学校ジュニアバンド▶キャラクター＝なみすけ、タックス・タクちゃん、イータ君ほか 園納税課管理係 他雨天中止



税の無料相談会

- ◆東京税理士会(杉並・荻窪支部(共催))
時 11月11日(月)・12日(火)午前9時～正午、午後1時～4時 場 区役所1階ロビー
定 各日32名(申込順) 園 荻窪支部 ☎3391-0411 他 1人40分まで
 - ◆東京税理士会杉並支部
時 11月13日(水)・14日(木)午前10時～正午、午後1時～4時 場 同支部(阿佐谷南3-1-33)
定 各日7名(申込順) 園 同支部 ☎3391-1028 他 1人40分まで
 - ◆東京税理士会荻窪支部
時 11月15日(金)・16日(土)午前9時～正午、午後1時～4時 場 同支部(荻窪5-16-12)
定 各日12名(申込順) 園 同支部 ☎3391-0411 他 1人45分まで
- …………… いずれも ……………
- ☎ 10月9日から電話で、各開催日の前日までに各問い合せ先(平日午前9時30分～午後4時30分<正午～午後1時を除く>)

税を考えるパネル展

中学生の税についての作文・標語・絵はがきの優秀作品の一部、税に関する資料や税務の関係民間団体の活動について展示します。
時 11月11日(月)・12日(火)午前8時30分～午後5時 場 区役所1階ロビー
園 納税課管理係

講演会

時 11月8日(金)午後3時～4時 場 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 内 財政について、調査のよもやま話(拘置所編) 園 杉並税務署長・青木律夫 定 78名(先着順) 園 杉並税務署 ☎3313-1131

元年度 「成人祝賀のつどい」

元年度「成人祝賀のつどい」の入場券を11月末に対象者(11月13日時点で区に住民登録のある方)へ発送します。12月6日までに入場券が届かない場合は、お問い合わせください。

園 児童青少年課 青少年係 ☎3393-4760 他 新成人を代表して決意を述べる方を募集します。詳細は、区ホームページ参照

| | 第1回 | 第2回 |
|-----------|--|---|
| 開始時間(予定) | 午前10時30分 | 午後2時30分 |
| 住所(町名・丁目) | 天沼、井草、今川、荻窪、上井草、上荻、久我山、清水、下井草、松庵、善福寺、高井戸西、西荻北、西荻南、本天沼、南荻窪、宮前、桃井の全域、阿佐谷北(3丁目5～7・11～43番、4丁目2～12・18～28番、6丁目14～25・27～33番)、上高井戸(1・2丁目全域)、高井戸東(4丁目3～21番) | 阿佐谷南、和泉、梅里、永福、大宮、高円寺北、高円寺南、下高井戸、成田西、成田東、浜田山、方南、堀ノ内、松ノ木、和田の全域、阿佐谷北(1・2丁目全域、3丁目1～4・8～10番、4丁目1・13～17・29～30番、5丁目全域、6丁目1～13・26・34～49番)、上高井戸(3丁目全域)、高井戸東(1～3丁目全域、4丁目1・2・22～28番) |
| 中学校区 | 天沼、井荻、井草、荻窪、松溪、神明、中瀬、西宮、東原、富士見丘、宮前 | 阿佐ヶ谷、和泉、大宮、高円寺、高南、向陽、杉森、泉南、高井戸、東田、松ノ木、和田 |

元年度 区民健康診査・各種健(検)診のお知らせ

— 問い合わせは、杉並保健所健康推進課健診係 ☎3391-1015へ。

区民健康診査(国保特定健診・後期高齢者健診・成人等健診)

受診期限は2年2月29日です。4～9月生まれの方で10月中に受診できない場合は2年2月29日までに受診してください。

健康の維持・増進には、適度な運動や健全な食生活とともに、健康状態をチェックすることが大切です。健康づくり、生活習慣の改善に区民健康診査を役立ててください。

10月は乳がん早期発見強化月間です

乳がんは、日本人女性の11人に1人がかかると言われています(出典=国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」)。

「乳がんになるとしこりができる」と思われていますが、小さながんはしこりとして触れません。早期の乳がん発見にはマンモグラフィーによる検診が必要です。40歳になったら、2年に1回の検診を定期的に受けましょう。

また、乳房の異変に気付くためには、日頃から乳房の状態を把握しておくことが大切です。定期的な乳がん検診に加えて、月1回の自己触診を習慣にしましょう。詳細は、東京都福祉保健局とうきょう健康ステーションホームページ「乳がん自己触診(女性)」(右2次元コードからもアクセスできます)をご覧ください。



週末に検診車で乳がん検診を!

平日の受診が難しい方などへ向けて、週末に乳がん検診を実施します。

時 10月26日(土)・27日(日)午前9時～午後3時30分 場 杉並保健所(荻窪5-20-1) 内 問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィー) 園 区内に住民登録があり、平成30年4月1日～申込日時点で乳がん検診を受診していない40歳以上の女性で、次の①～⑥に当てはまらない方①乳房の手術歴があり、現在も医療機関に通院中②乳房の病気で治療中・経過観察中③妊娠中・授乳中・断乳直後(6カ月以内)④豊胸手術を受けた⑤水頭症シャント術をしている⑥ペースメーカーを装着している 定 各日50名(申込順) 費 500円(クーポンをお持ちの方は無料) 園 電話で、杉並保健所健康推進課健診係 他 撮影技師は女性



眼科検診

10月1日から眼科検診が始まります。対象者には9月末に受診券を送付しました。

| 検診名 | 対象 | 費用 | 受診期限 |
|------------------------|-------------------|------|---------|
| 眼科検診 (緑内障・加齢黄斑変性対象) | 40・45・50・55・60歳の方 | 300円 | 2年1月31日 |

※2年3月31日現在の年齢。

区立施設の使用料の見直し(案)について

杉並区には約590の区立施設があり、その維持管理には多額の経費がかかるため、経費の一部は施設を利用する方が負担する使用料で賄い、残りは区民の皆さんが負担する税金で賄っています。施設にかかる経費は年々変化することから、使用料は、定期的に見直しが必要があるため、今年度中に見直しを行い、2年11月から新たな使用料による運用開始を予定しています。

施設を利用する方と利用しない方との負担の公平性の確保や、受益者負担の適正化をより明確にすることとし、今年5月に無作為抽出した区民2000名の方を対象に実施したアンケートや「基本構想実現のための区民懇談会(すぎなみちよこつとく)」等でいただいた意見も参考に、使用料の算定対象経費など、以下のとおり見直しとさせていただきます。本案に対する皆さんからのご意見をお待ちしています。



使用料算定のしくみ(現行)

施設の使用料は、施設の種類ごとにかかる経費を面積や時間から単価を算出し、この単価を個別の施設面積などに当てはめることで、各施設の使用料を算定しています。

| | | |
|-------|-----------------|----------------------------|
| 集会室の例 | 荻窪地域区民センター第1集会室 | 15.08円 × 70㎡ × 2時間 = 2100円 |
| | | (単価) (面積) (使用時間) (使用料) |

見直し(案)の概要

①算定対象経費の見直し

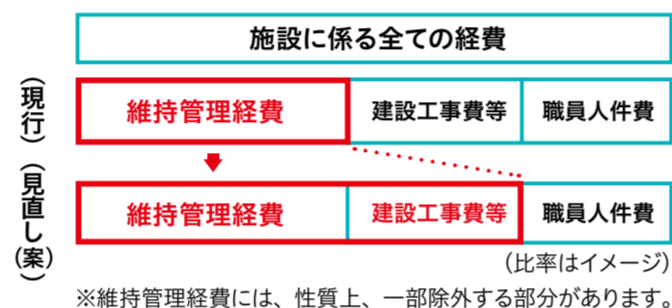
施設にかかる全ての経費のうち、単価を計算するための基となる経費(算定対象経費。右図の赤字部分)の見直しを行います。

●現行

施設にかかる全ての経費のうち、建設工事費と職員人件費を除いた部分を算定対象経費とする。

●見直し(案)

施設にかかる全ての経費のうち、職員人件費以外を算定対象経費とする。

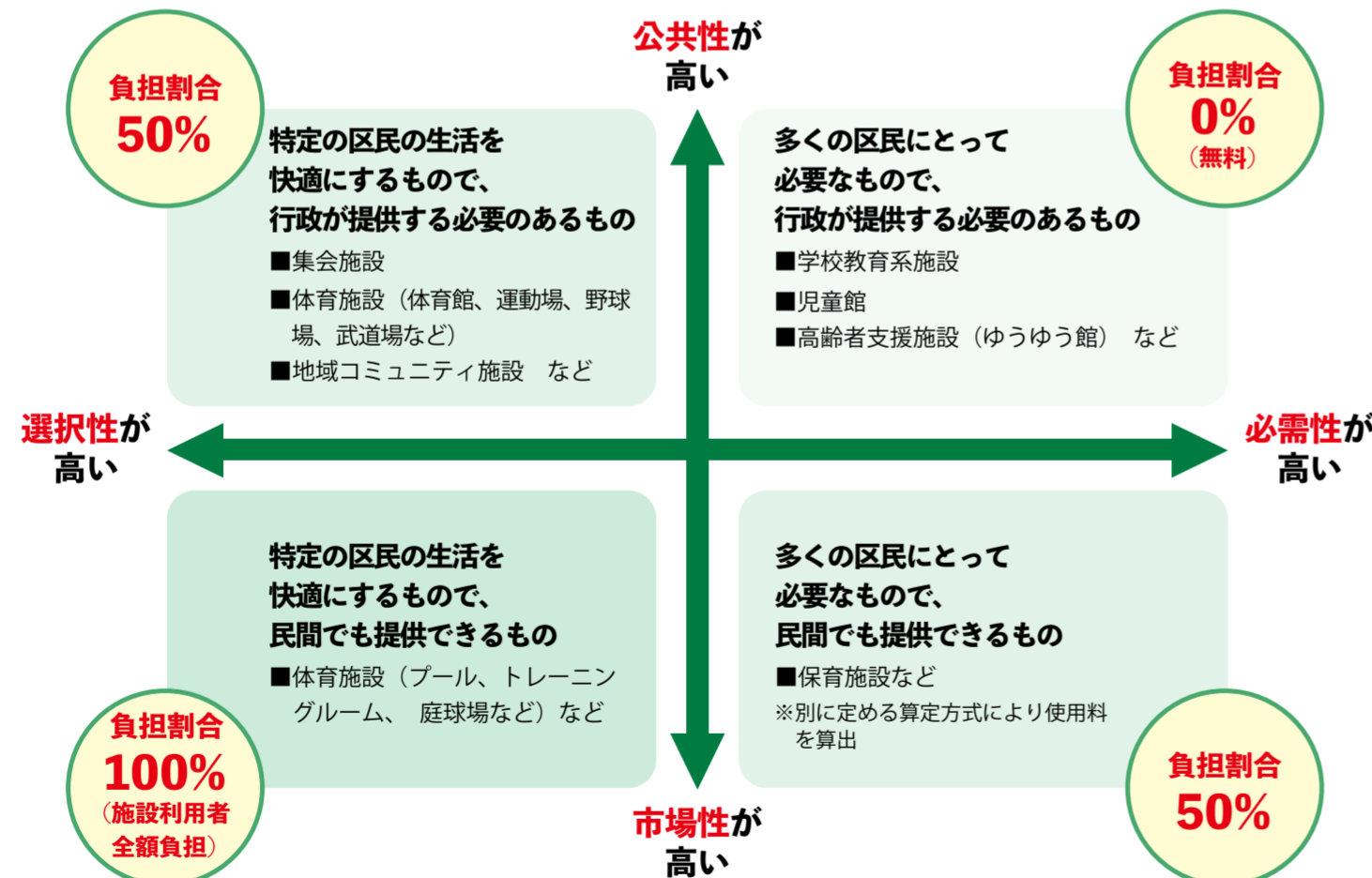


②施設の性質に応じた負担割合の導入

施設の性質を、「公共性」と「市場性」「必需性と選択制」の4つの観点から分類し、施設利用者の負担割合を設定します。

●負担割合とは?

算定対象経費のうち、施設利用者が負担する割合のこと。「負担割合が50%」とは、施設利用者が50%を負担し、残りの50%を税負担とすることです。



③目的外使用施設使用料の見直し

●目的外使用とは?

児童館やゆうゆう館などは、使用料を払うことで、その施設本来の使用目的以外で使用することができます。これを目的外使用といいます。

例えば、「児童館」を子どもたちが使用する場合は、本来の目的での使用のため無料ですが、会議室や遊戯室に空きがあれば誰でも集会室として有料で利用することができます。

現在、目的外使用をする際の使用料については、集会施設の2分の1と設定していますが、受益者負担の公平性の確保の観点から、目的外使用料は集会施設の2分の1とする設定を廃止し、集会施設と同額とします。

区民意見を募集します

◇意見提出方法

はがき・封書・ファクス・Eメール・閲覧場所にある意見用紙に書いて、意見提出先。ご意見には、住所・氏名(在勤の方は勤務先の名称と所在地、在学の方は学校名と所在地、事業者は事業所の名称と所在地、代表者の氏名)を記入(区ホームページにもご意見を書き込めます)。※いただいた主なご意見の概要とそれに対する区の考え方などは、「広報すぎなみ」などで公表する予定です。

◇意見提出・問い合わせ先

財政課 ☎3312-9912 ✉zaisei-k@city.suginami.lg.jp

◇閲覧・意見募集期間(必着) 10月31日まで

◇閲覧場所

財政課(区役所東棟4階)、区政資料室(西棟2階)、区民事務所、図書館(中央図書館を除く)および区ホームページ(トップページ「区民等の意見提出手続き(パブリックコメント)」)からもご覧になれます(各閲覧場所の休業日を除く)。

使用料の見直し(案)~代表的な施設の例

※その他の施設の見直し(案)については、上記閲覧場所でご覧になれます。

集会室

- 現行単価...@15.08円 → ●見直し後単価(案).....@23.87円
- 見直し後使用料(案)...23.87円 × 70㎡ × 2時間 × 50% ≒ 1600円

〈現行使用料との比較〉

| 施設 | 時間区分 | 現行 | 見直し(案) |
|-----------------|--------------|-------|--------|
| 荻窪地域区民センター第1集会室 | 午後①(午後1時~3時) | 2100円 | 1600円 |



体育施設/上井草体育館

- 現行単価...@3965.59円 → ●見直し後単価(案).....@8040.96円
- 見直し後使用料(案)...8040.96円 × 2時間 × 50% ≒ 8000円

〈現行使用料との比較〉

| 施設 | 時間数 | 現行 | 見直し(案) |
|----------------|-----|-------|--------|
| 上井草体育館 | 2時間 | 7900円 | 8000円 |
| 野球場(塚山公園運動場以外) | | 3800円 | 4700円 |



体育施設/野球場(塚山公園運動場以外)

- 現行単価...@1949.97円 → ●見直し後単価(案).....@4747.78円
- 見直し後使用料(案)...4747.78円 × 2時間 × 50% ≒ 4700円

目的外使用

- 現行...同規模の集会施設使用料の2分の1
- 見直し(案)...同規模の集会施設使用料と同額

〈現行使用料との比較〉

| 目的外使用 | 施設 | 時間区分 | 現行 | 見直し(案) |
|---------------|--------------------|------------|----------------|----------------|
| ゆうゆう西荻北館(洋室①) | ゆうゆう西荻北館(洋室①) | 夜間(午後7~9時) | 900円(集会施設の1/2) | 1400円(集会施設と同額) |
| 【参考】同規模の集会施設 | 阿佐谷地区区民センター(第6集会室) | 夜間(午後7~9時) | 1800円 | 1400円 |



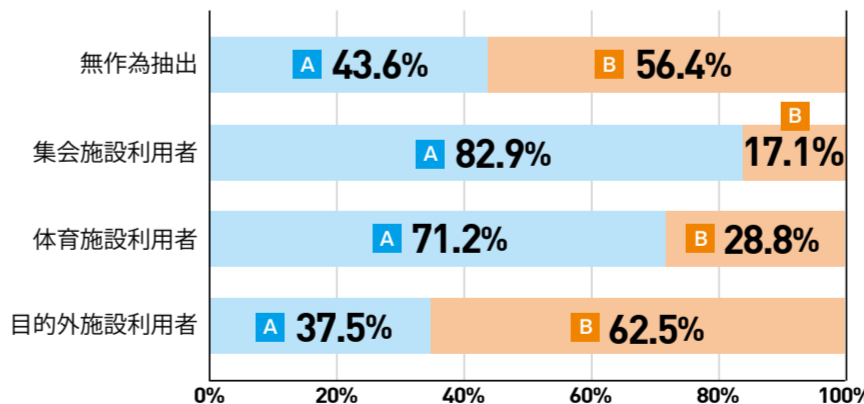
※ホールの一部や音楽室、ピアノ室等の使用料については、通常のホールや集会室より増しの設定をします。
※体育施設の一部については高齢者を対象とした減額制度を設定します。
※見直し後の使用料が現行の1.5倍を超えるものについては、現行の1.5倍を上限とします。

各種区民アンケート※結果

※無作為抽出による区民アンケート、施設利用者へのアンケート。

〈施設使用料のあり方についてAとBどちらの考え方に近いか〉

- A** 公共施設であるため、区民が使いやすいよう税金による負担割合を高くし、使用料を安くした方がよい
- B** 公共施設であっても、利用者がその経費を負担するべきであるため、税金による負担割合を低くし、使用料を高くした方がよい



アンケート結果から施設を利用する方は使用料をより安く、一方で無作為抽出の方などは、経費は利用者が負担すべきという意見の傾向がうかがえますね



杉並区基本構想実現のための区民懇談会(すぎなみちよこつとく)での意見

杉並区基本構想(10年ビジョン)の実現に向けて、区民の皆さんからご意見をいただくための場として設置されました。区民の皆さんの生の声を聴くため、アンケートの際に無作為抽出された区民2000名の中から参加希望を募り、小グループによる区民同士の意見交換会形式で行っています。今回は2日間にわたり、公共施設の使用料をテーマに開催し、延べ52名の参加がありました。

〈参加者から出た意見〉

- 性質に応じた負担割合の導入は納得感があつた。
- 施設をそもそも知らない人が多い状況を改善する案も平行して対応すべき。
- 民間より受ければ負担が上がっても良いと思う。
- かなり低額な使用料ですね。もう少し上げてもいいのでは...
- サービスの質(価値)の向上も併せて議論に入れてほしい。
- 集会施設は下げなくても良いと思う。

10月7日(月)～
2年1月17日(金)

さあ!チャレンジ!! スポーツ始めキャンペーン



日頃、運動を行っていない方に、スポーツに親しむ機会を提供するキャンペーンです。

区内の体育施設等で実施する各種教室を、無料または割引で利用できます。利用にはチケットが必要です。各体育施設等で配布するチラシのチケット引換券を各体育施設でチケットに引き換えの上、ご利用ください(チケットは数に限りがあります)。

●実施施設=下記「スポーツフェスティバル」開催施設(松ノ木運動場を除く)、友永ヨーガ学院(上荻1-18-13文化ビル2・3F ☎3393-5481)、ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4 ☎3335-6644)、スポーツハイツ(堀ノ内2-6-21 ☎3316-9981) 各施設、スポーツ振興課施設管理係

10月14日(祝)は
体育の日

みんなで行こう! スポーツフェスティバル



お子さんからシニアまで楽しめるイベントが盛りだくさんです!

イベントの内容・時間などの詳細は、区ホームページまたは9月15日発行の「マイスポーツすぎなみ」(区体育施設で配布)、各施設のホームページ(ブログ)をご覧ください。

——問い合わせは、各体育施設へ。

各体育施設(高井戸温水プール、杉小温水プールを除く)では、コンシェルジュタイムを開催します。「体を動かしたいけれど、どんな教室をやっているの」「自分に合った教室があるのか分からない」といった相談にコンシェルジュが答えます。

| 施設名 | イベント概要 |
|---------------------------------------|--|
| 大宮前体育館 (南荻窪2-1-1 ☎3334-4618) | 温水プール、トレーニングルーム、各イベントが全て無料!コンサートや「東京オリンピック1964」上映会などを実施します。 |
| 荻窪体育館 (荻窪3-47-2 ☎3220-3381) | なぎなた演武発表&体験、サウンドテーブルテニス&卓球バレー体験など、家族みんなで楽しめるイベントを実施します。SONIX(音波振動全身運動マシン)を無料で体験できます。 |
| 高円寺体育館 (高円寺南2-36-31 ☎3312-0313) | 流行の筋肉体操、阿波踊り体験会、シッティングバレーボール、ブラインドサッカー体験などを実施します。 |
| 永福体育館 (永福1-7-6 ☎3328-3146) | ビーチで宝探し、ビーチバレー、ビーチサッカーなどを実施します。トレーニングルームは終日無料開放します。 |
| 妙正寺体育館 (清水3-20-12 ☎3399-4224) | 子ども運動広場を開催!ほかにテーブルボッチャ体験会、体力測定・体組成測定などを実施します。 |

| 施設名 | イベント概要 |
|---|--|
| 松ノ木運動場 (松ノ木1-3-22 ☎3311-7410) | 親子野球教室、親子で楽しむテニス、救命講習会、パラ陸上ガイドランナーなど、お子さんからシニアまで気軽に参加できるプログラムを実施します。 |
| 下高井戸運動場・区民集会所 (下高井戸3-26-1 ☎5374-6191) | いろいろなサッカー体験やファミリーベースボール教室などお子さんからシニアまでいろいろなスポーツ体験や、体育室での体力測定を実施します。 |
| 高井戸温水プール (高井戸東3-7-5 ☎3331-7841) | 温水プールのほか、ヨガ教室、親子水泳教室、水中エクササイズなどが無料で参加できます。 |
| 杉小温水プール (和田3-55-49 ☎3318-8763) | ウォーキング&アクアビクスや親子でプカプカボール体験などを実施します。珍しいフィン体験も実施します。 |
| 上井草スポーツセンター (上井草3-34-1 ☎3390-5707) | 温水プール・トレーニングルームを無料開放します。スポーツデビューや無料健康相談なども実施します。 |

東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて 1年前イベント

すぎなみ ウェルネスDAY 2019

10月26日(土)
午前9時～午後4時
杉並第十小学校
(和田3-55-49)

東京2020オリンピック・パラリンピックへの関心を高めるとともに、子どもたちの「生きる力」を育むため、子どもたちの生活を「運動」「食育」「生活習慣」の3つの視点から捉えた総合イベントです。

運動部門

●①午前9時20分=長縄グランプリ(小学1・2・4年生) ②11時45分=みんなでかけっこ よーい・ドン ③午後1時40分=長縄グランプリ(小学3・5・6年生) ④午後1～4時=ボッチャ体験会 ⑤①③済美教育センター ☎3311-0021 ②④文化・交流課オリンピック・パラリンピック連携推進担当 ⑤④は上履き持参。雨天の場合=①③=延期(予備日=11月30日(土)) ▶②=高南中学校(和田3-40-10)に会場を変更

食育部門

- 学校給食の試食会
☎午前11時30分～午後1時(午前9時から総合案内で試食券配布) 定100名(先着順) 他上履き持参
- 出前講座「お箸知育教室」世界に1つだけのマイはしを作ろう!
☎午前9時30分～11時30分 定小学生(1・2年生は保護者同伴) 定40名(申込順) ①電話で、10月25日までに学務課保健給食係 他上履き持参
- 食育ゲーム
他参加者に景品あり
- 中学生の作品展示(食育に関するテーマ)
…… いずれも ……
☎学務課保健給食係 ☎5307-0387



生活習慣部門

- 健康づくりリーダーの会による「子ども親も、今この時からの健康づくり」
☎パネル展示、握力測定、アンケート(答えた方に景品あり)
- 杉並区養護教諭研究会小学校部会「体の仕組みを見てみよう」
☎パネル展示
…… いずれも ……
☎学務課保健給食係 ☎5307-0387

広告 **ご自宅を売却後も住み続けられます**

株式会社スクエアの専門仲介
【リースバックプロ】

相談無料
秘密厳守

☎0120-944-909

杉並区堀ノ内
1-5-20-203

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

増田寛也の

杉並日和

すぎなみ びより

増田寛也・杉並区顧問（まち・ひと・しごと創生総合戦略担当）

～杉並区の農業と農地活用について

町中で緑一面の野菜畑に出会うと、なぜかほっとします。真っすぐに植えられたネギや大きく育ったキャベツを見ると、実直な生産者の顔が浮かんできます。区内の農地は約42ha、農家戸数は140戸弱、面積では23区で5番目の広さです。少なくなったとはいえ、大都会の中で新鮮で安全な野菜（トマト、ダイコン、ナスなどほとんどの品目を栽培）や生活に潤いをもたらす花、果樹、植木を生産し、その多くを地域に提供しています。もちろん、学校給食や食に関する教育への協力も行われています。さらに、貴重な農地はヒートアイランド現象を緩和する環境保全、災害時のオープンスペースとなる防災空間、直売会を通じた地域住民の交流の場の役割も期待されています。

しかし、近年減少が続く農地を守るためには、農業者の努力だけでは限界があり、都市農業に対する区民の方々の深い理解が必要です。先日、「成田西ふれあい農業公園」を見てきました。そこでは農に親しむ場として、農に触れ合う講座の実施や、収穫・伝統野菜栽培を体験できるように工夫されていました。広々とした公園はよく手入れされ、とても気持ちの良い空間です。入園料無料です。大勢の皆さんに利用してほしいですね。

また、最近は農業と福祉の連携が注目されています。農作業は、障害者や高齢者の生きがい創出や健康増進のほか、収穫した農産物を福祉施設に提供することで、その運営にも寄与します。井草にある「農福連携農園」では、区民ボランティアの協力も得ながら、この秋にも一部の区画の利用を開始する予定で、現在は試験的作付けの段階であるとのこと。将来は区内の都立農芸高校と連携して、加工や調理レシピの開発も行うそうです。これからはとても楽しみです。



▲成田西ふれあい農業公園での農業体験の様子

2年4月入園

私立幼稚園・区立子供園（短時間保育）の園児を募集します

私立幼稚園（37園）

区内には、37の私立幼稚園があり、3～5歳児が入園できます。

3歳の誕生日からの入園が可能な園や、通常の教育時間終了後や開始前にお子さんを預かる「預かり保育」、保護者の就労のため保育が必要な園児を預かる「長時間預かり保育」を実施している園など、運営内容はさまざまです。詳細は、各園へお問い合わせください。

申し込み

●入園願書・案内書の配布は10月15日(火)以降、願書の受け付けは11月1日(金)以降、各私立幼稚園で行います。

保育料・入園料等について

- 10月からの保育料無償化により、私立幼稚園の保育料は上限額3万100円まで無償となります。詳細は、各園へお問い合わせください。
- 私立幼稚園に入園した幼児の保護者を対象に、区から入園料助成金を交付します。詳細は、区ホームページをご覧ください。

区立子供園（短時間保育。6園）

対象・募集人数

区内に保護者と共に住民登録をしている、集団保育のできる幼児

- 3歳児（平成28年4月2日～29年4月1日生まれ）=9名（高円寺北を除く）
- 4歳児（平成27年4月2日～28年4月1日生まれ）=12名（高円寺北は21名）

保育料

利用料は無償

保育時間

平日午前9時～午後2時（水曜日は月に2回程度、午前11時45分まで）

※歳児により各園の降園時間は異なります。

利用案内・申請書の配布期間・場所

10月15日(火)～31日(木)に、子供園、保育課（区役所東棟3階）、子どもセンター、区民事務所、児童館で配布（各施設の休業日を除く）。

申し込み

申請書を、11月1日(金)午前9時30分～正午に入園を希望する区立子供園へ持参。申し込みは1園のみで、郵送での受け付けはできません。定員を超える応募があった場合は、11月2日(土)に抽選を行います。定員に満たない場合は、12月2日(月)以降、随時申し込みを受け付けます。

その他

- 昼食の提供方法は園によって異なりますので、各園へお問い合わせください。
- 高円寺北子供園は現園舎（杉並第四小学校北側校舎内）で運営をしながら、南側校舎を改修し、4年度中に移転する予定です。

私立幼稚園・区立子供園一覧は区ホームページをご覧ください

●私立幼稚園

杉並区 施設 私立幼稚園



●区立子供園

杉並区 施設案内 子供園



家庭で使い切れない食品の提供にご協力ください!

レトルト食品、缶詰、調味料などの未利用食品を地域区民センター等の窓口で受け付けをし、区内子ども食堂、杉並区社会福祉協議会などに提供する活動（フードドライブ）を実施しています。

食品の条件

未開封で包装・外装が破損していない（国産米を除く）、瓶詰・冷凍・冷蔵でない、賞味期限まで2カ月以上あり明記されている（国産米、塩等を除く）、商品説明が外国語のみでない
※受取時に種類や条件を確認します。状態によってはお持ち帰りいただく場合があります。対象食品や受付窓口等の詳細は、お問い合わせください。
園ごみ減量対策課

子どもたちの笑顔に元気をもらえます!!

すぎなみ舞祭



子どもが主役の踊りの祭典「すぎなみ舞祭」。約50チーム1000名の子どもたちのパワフルなダンスと元気な笑顔を、ぜひ会場でご覧ください。

— 問い合わせは、すぎなみ舞祭実行委員会事務局（児童青少年課青少年係） ☎3393-4760へ。

時10月20日(日)午前9時～午後4時（荒天中止） 場下高井戸おおぞら公園（下高井戸2-28-23） 内ダンスコンテスト、屋台、遊びのコーナーほか 車での来場不可

◆みんなで楽しもう!

無料で遊べるゲームや体験コーナーのほか、家族みんなで楽しめるダンスプログラムなど、さまざまな企画を用意しています。

◆すぎなみ舞祭公式グッズ

今年から、すぎなみ舞祭公式グッズが登場します。舞祭オリジナルなみすけのイラストが入ったTシャツやトートバッグを会場で販売します。





イベントひろば
EVENT PLAZA

こども 子供向け 子育て 子育て世代向け シニア 高齢者向け

催し

大田黒公園「竹灯籠とお月見会」

10月11日(金)～13日(日)午後6時～8時30分(入園は8時まで。荒天中止) 場 同公園(荻窪3-33-12) 内①抹茶と和菓子の販売②サロンコンサート(11日(金)・12日(土)午後6時15分・7時15分)③箏の演奏(13日(日)午後6時15分) 費300円。小中学生100円。未就学児以下無料(①は別途500円) 同公園管理事務所 ☎3398-5814 他12歳以下は保護者同伴

平和のシンボル 高井戸中学校「アンネのバラ」秋の一般公開

10月12日(土)～15日(火)午前9時～正午 場 同中学校(高井戸東1-28-1) 同中学校 ☎3302-1762 他ペット同伴不可

運転できます!水素で動く次世代自動車「H2なみすけ号」の体験乗車会

10月12日(土)午後1時30分・2時・2時30分・3時・3時30分(各30分程度) 場 日通自動車学校(宮前5-15-1) 内 運転資格=21歳以上で普通自動車運転免許をお持ちの方(運転免許証持参。アルコールチェックあり) 区内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴) 定 各回4名(申込順) 申 電話で、10月11日正午までに環境課環境活動推進係 他 運転せず同乗のみも可。車での来場不可

区役所ロビー展 埋蔵文化財発掘調査成果展

10月15日(火)～18日(金)午前9時～午後5時 場 区役所1階ロビー 内 平成30年度に区の文化財に指定した「光明院

南遺跡F地点出土石棒」の写真と、近年実施した発掘調査の成果 同生涯学習推進課文化財係

福社会館まつり「会館まつり 福祉と地域の渡し舟」

10月19日(土)・20日(日)午前9時30分～午後3時30分 場 杉並障害者福社会館(高井戸東4-10-5) 内 障害者・ボランティア団体の作品展、アトラクション、模擬店、バザーほか 同杉並障害者福社会館 ☎3332-6121 ☎3335-3581 他 車での来館不可。障害者のための送迎バスを運行。詳細は、お問い合わせください

文化寄席

11月2日(土)午前10時30分～正午 場 高円寺図書館 師 落語家・柳家小平太 区内在住・在勤・在学の方(未就学児は保護者同伴) 定 30名(申込順) 申 電話または直接、高円寺図書館(高円寺南2-36-25 ☎3316-2421) 他 車での来館不可

新任・潜在保育士研修「新任・潜在保育士スキルアップ」

11月20日(水)午後2時～5時 場 高円寺南保育園(高円寺南4-44-11) 同杉並さゆり保育園・柿崎 ☎3337-1374

人形劇団ブーク公演会

11月23日(祝)午後2時～3時25分 場 高井戸地域区民センター 内 演目=「12の月のたき火」 区内小学生以下のお子さんと同区内在住・在勤・在学の方 定 200名(抽選) 費 1500円。2歳以下無料(子育て応援券利用可) 申 往復はがき(記入例)。4名まで連記可。10月18日(必着)までに高井戸地域区民センター(〒168-0072高井

はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の☑でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

- ① 行事名・教室名 (希望日時・コース名)
 - ② 郵便番号・住所
 - ③ 氏名(フリガナ)
 - ④ 年齢
 - ⑤ 電話番号 (ファクス番号)
- 1人1枚

戸東3-7-5) 同センター ☎3331-7841

杉並区青少年囲碁大会

囲碁競技大会と日本棋院プロ棋士による囲碁講座を行います。 11月24日(日)午後0時30分～4時30分 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 内 囲碁のクラス別競技大会 ▶ Aクラス=初段以上、スイス方式、ハンデ戦、19路盤 ▶ Bクラス=1級以下、変則リーグ、ハンデ戦、19路盤 ▶ Cクラス=変則リーグ、互先、13路盤 師 榎坂蘭 区内在住・在学の小学生～高校生ほか 定 60名(申込順) 申 ファクス・Eメール(記入例)に、学校名・学年、申し込みクラス、段・級位も書いて、11月8日までに同大会実行委員会事務局 ☎3393-4714 ✉ seisho-k@city.suginami.lg.jp 同事務局 ☎3393-4760

郷土博物館

◆10月の年中行事「十三夜」

10月5日(土)～14日(祝)午前9時～午後5時(10月7日(月)を除く) 費 100円(観覧料。中学生以下無料)

◆古文書講座

11月9日～30日の毎週土曜日、午前10時～正午(全4回要出席) 師 早稲田大学講師・久保貴子 区内在住・在勤・在学の方 定 35名(抽選) 費 400円 申 往復はがき・Eメール(記入例)に在勤・在学の方は勤務先・学校名も書いて、10月30日(必着)までに同博物館

..... いずれも

場 同郷土博物館(〒168-0061大宮1-20-8 ☎3317-0841 ✉ kyodo-m@city.suginami.lg.jp)

郷土博物館分館

◆足踏みミシンを使ってみよう

10月6日(日)午後2時～4時 定 15名(先着順) 他 未就学児は保護者同伴

◆郷土博物館分館区民参加型展示「野鳥」

10月12日(土)～12月15日(日)=杉並が生んだ図鑑画家の眼▶10月12日(土)～12月22日(日)=杉並で見つめつづける写真家の眼/いずれも午前9時～午後5時(月曜日、第3木曜日(祝日の場合は翌日)休館)

◆「野鳥」関連イベント ギャラリートーク「博物館内で探鳥会!」

10月20日(日)午後2時～4時 師 写真家・西村真一

◆「野鳥」関連イベント ワークショップ「意外と知らない?!鳥のヒミツ」

10月26日(土)午後2時～3時30分 師 日本鳥類保護連盟・岡安栄作 定 20名(抽選) 申 往復はがき・ファクス・Eメール(記入例)で10月18日(必着)までに同博物館分館

◆「野鳥」関連イベント「タマゴ式」鳥絵塾 山野の鳥 水辺の鳥

①11月10日(日)②12月1日(日)午前11時～正午(2)午後1時～2時 内 ①(1)メジロ②(2)シジュウカラ③(1)カイツブリ④(2)マガモ 師 フィールドアート社・谷口高司 区内(1)小学3年生～中学生(2)高校生以上の方 定 各回20名(抽選) 費 各1000円 申 往復はがき・ファクス・Eメール(記入例)で①は10月25日②は11月15日(いずれも必着)までに同博物館分館

..... いずれも

場 同郷土博物館分館(〒167-0032天沼弁天池公園内 ☎5347-9801 ☎5347-9802 ✉ kyodo-m@city.suginami.lg.jp)

高井戸図書館

◆秋の朗読コンサート

10月12日(土)午後2時～3時 内 師 芥川龍之介「蜘蛛の糸」「魔術」(朗読・野田香苗)、フォルクレ、シンプソン作曲の楽曲(ヴィオラ・ダ・ガンバ、シター奏者 藍原ゆき) 区内中学生以上の方 定 40名(申込順)

◆大人のためのやさしいヨガ

10月15日(火)午後2時30分～4時15分 師 友永ヨーガ学院講師・上田邦子 定 20名(申込順) 他 動きやすい服装で、ハンドタオル・飲み物持参

◆高井戸寄席

10月19日(土)午後2時～4時 師 社会人噺家集団「文七迷人会」 定 45名(申込順)

..... いずれも

場 同高井戸図書館(高井戸東1-28-1 ☎3290-3456) 申 電話または直接、高井戸図書館

ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、☑に指定がなければどなたでも参加できます。



| ゆうゆう館名 | 内容 | 日時 |
|-------------------------------|--------------------------|--|
| 和田館(和田1-41-10 ☎3384-3751) | 紅葉の御岳山「スマイルハイキング」★ | 11月16日(土)午前7時30分～午後5時 師 廣瀬修敬 定 10名(申込順) 費 500円(別途交通費・昼食費) |
| 久我山館(久我山5-8-8 ☎3332-2011) | ダーツ初心者限定 2日間連続の8時間集中講座 | 10月30日(水)・31日(木)午後1時～5時(計2回) 定 20名(申込順) 費 2000円(別途教材費700円) |
| 桃井館(桃井1-35-2 ☎3399-5025) | 「ウォーキング」道灌の足跡を辿って石神井城跡へ★ | 10月12日(土)午前9時15分～午後0時45分 定 25名(申込順) 費 500円 |
| 大宮前館(宮前5-19-8 ☎3334-9640) | 脳をイキイキ活性化 楽しいきれいなぬり絵の力★ | 毎月第2・4日曜日午後2時～4時 定 各15名(申込順) 費 1回500円 |
| 上荻窪館(上荻3-16-6 ☎3395-1667) | 音楽に乗って 楽しく認知症予防をしよう★ | 10月31日(木)午前10時～11時30分 師 鈴木幸造、白田志緒 定 20名(申込順) |
| 高円寺南館(高円寺南4-44-11 ☎5378-8179) | リラックスヨガ ～ちょこっと簡単にできるヨガ★ | 毎月第2・4日曜日午後2時～3時30分 定 20名(申込順) 費 1回500円 |
| 高井戸東館(高井戸東3-14-9 ☎3304-9573) | ポールウォーキングで延ばそう、健康寿命★ | 10月18日(金)・25日(金)、11月1日(金)午前10時～正午(計3回) 定 15名(申込順) 費 1800円 |

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。★は長寿応援対象事業。

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問問い合わせ 他その他 ✉Eメールアドレス HPホームページアドレス

講演・講座①

やさしい仏像のみかた

10月16日(水)午後1時30分～3時30分 場宮前図書館(宮前5-5-27) 師元杉森中学校国語科教諭・貝瀬弘子 対高校生以上の方 定40名(申込順) 申 電話で、宮前図書館 ☎3333-5166

うたごえサロン

10月18日(金)午前10時～11時10分 場高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) 師ボーカルトレーニングコーチ・金澤敏子 対区内在住で60歳以上の方 定90名(申込順) 費300円 申 10月2日から電話で、高齢者活動支援センター ☎3331-7841

お肉の新常識?!～安全でおいしいお肉の食べ方

10月19日(土)午後2時～4時 場杉並保健所(荻窪5-20-1) 師「お肉の基礎知識」(東京家政大学家政学部栄養学科教授・森田幸雄)、「ドライエイジドビーフの基礎知識」(グッドテーブルズ代表取締役社長・山本謙治)、「食肉の衛生的な取り扱い」(区職員) 対区内在住・在勤・在学の方 定80名(先着順) 申 杉並保健所生活衛生課食品衛生担当 ☎3391-1991 他 車ででの来場不可 ▶ 講師への質問=電話・ファクス(12面記入例)に質問も書いて、10月11日までに同担当 ☎3391-1926

事業主の皆様へ「働く人のストレスマネジメント講座」

10月23日(水)午後2時～4時 場杉並保健所(荻窪5-20-1) 師メンタルヘルス不調の予防、ストレスチェックの効果的な活用ほか 師心理支援ネットワーク心PLUS臨床心理士・大林裕司 対区内事業所の経営者・人事担当者 定80名(申込順) 申 電話・ファクスに講座名、事業所の住所、事業所名、氏名、電話番号、ファクス番号を書いて、10月23日までに杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025 ☎3391-1927

地域とつながろう講座 チャレンジ!ボランティア

10月25日(金)午後1時30分～3時30分 場ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 師子育て・高齢者支援、地域の居場所づくりに関わる活動の紹介、ボランティア体験談(矢部由美子) 対区内在住・在勤・在学の方 定20名(申込順) 申 電話・ファクス・Eメール(12面記入例)で、杉並ボランティアセンター ☎5347-3939 ☎5347-2063 ☎info@borasen.jp

①犬のしつけ方②ふれあい教室

10月26日(土)①午前10時～11時、午

後1時～2時②午前11時30分～正午 場井草森公園(井草4-12-1) 師NPO法人日本同伴犬協会 対①中学生以上の飼い主1人につき飼い犬1頭②小学生以下で犬を飼っていないお子さん(未就学児は保護者同伴) 定①各回15名②10名(いずれも申込順) 申 往復はがき(12面記入例)に①犬の名前・犬種・性別・年齢(月齢)②同伴者の氏名(フリガナ)も書いて、10月18日(消印有効)までにみどり公園課管理係 同係 申 参加犬の条件=生後6カ月以上。狂犬病予防接種・混合ワクチン接種済み(当日確認できるものを持参)。鑑札の交付を受けている(当日持参)。生理中の雌を除く。見学も可

高次脳機能障害者の家族交流会

10月26日(土)午後1時30分～3時30分 場杉並障害者福祉会館(高井戸東4-10-5) 対高次脳機能障害者の家族 申 電話・ファクス(12面記入例)で、10月11日までに障害者生活支援課地域生活支援担当 ☎3332-1817 ☎3332-1826

子どもの心を育てるコーチング「思春期」

子どもが自分で考えて行動する力を引き出し、親子の信頼関係を深めるコミュニケーション技術を学びます。 10月28日(月)、11月11日(月)・25日(月) 午前9時30分～11時30分(全3回要出席) 場杉並子ども家庭支援センター(阿佐谷南1-14-8) 師生涯学習開発財団認定コーチ・高野まゆみ 対区内在住で小学5年～中学生のお子さんの保護者 定15名(申込順) 申 電話で、杉並子ども家庭支援センター ☎5929-1902(午前9時～午後7時〈日曜日、祝日を除く〉)

犯罪被害者支援のつどい 少年犯罪被害者遺族の講演と映画上映

11月13日(水)午後1時30分～4時40分 場区役所第4会議室(中棟6階) 師講演「理不尽に息子の命を奪われて」(少年犯罪被害当事者の会・澤田美代子)、映画上映「衝動殺人 息子よ」 定80名(申込順) 申 電話・ファクス・Eメール(12面記入例)で、区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係 ☎5307-0326 ☎5307-0681 ☎danjo-t@city.suginami.lg.jp



©1979 松竹 / 東京放送

区民講座「高齢犬との豊かな暮らしと介護」

11月14日(木)午後2時～4時 場杉並保健所(荻窪5-20-1) 師杉並どうぶつ相談員・古川圭紀 対区内在住の方 定40名(申込順) 申 電話で、11

月8日までに杉並保健所生活衛生課 ☎3391-1991

杉の樹大学公開講座「箱根駅伝のたのしみかた」

11月26日(火)午後2時～3時30分 場高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) 師EKIDEN News主宰・西本武司 対区内在住で60歳以上の方 定50名(抽選) 申 往復はがき・ファクス(12面記入例)で、杉の樹大学運営事務局(〒150-0036渋谷区南平台町4-8-508 ☎5784-0533)。または、杉の樹大学 ☎https://suginoki.tokyo/から申し込み/いずれも10月31日(必着)まで 同 同大学運営事務局 ☎6427-1085

家族介護教室

◆目指せ!健康長寿「数値から知る体内年齢、健康長寿に向けての体づくり」 10月12日(土)午後2時～4時 場大宮前体育館(南荻窪2-1-1) 師フレイルサポーター・小林久之、ファーマミらい職員 対区内在住・在勤の方 定30名(申込順) 申 電話で、ケア24南荻窪 ☎5336-3724

◆「高齢者の住まい」有料老人ホームから介護保険施設まで

10月26日(土)午後2時～3時30分 場四宮区民集会所(上井草2-28-13) 師シニアハウスコム・小川慶久 対区内在住・在勤の方 定30名(申込順) 申 電話で、ケア24上井草 ☎3396-0024

◆グループホームの生活を体験してみませんか

10月26日(土)午後2時～4時 場もえぎ西荻北(西荻北1-19-17) 師もえぎ西荻北ホーム長・土田主明 対区内在住の方 定15名(先着順) 申 電話で、同センター ☎3301-2036

◆聞いてみよう!薬との上手な付き合い方、認知症の薬について

10月29日(火)午後1時30分～3時 場永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18) 師杉並区薬剤師会・高橋裕久子 対区内在住・在勤の方 定30名(申込順) 申 電話で、ケア24堀ノ内 ☎5305-7328

◆知っておきたい高齢者介護のコツ～すぐに使える着脱・移乗介助

10月30日(水)午後2時～3時 場さんじゅ阿佐谷(阿佐谷北1-2-1) 師さんじゅ阿佐谷介護福祉士 対区内在住・在勤の方 定20名(申込順) 申 電話で、さんじゅ阿佐谷 ☎5373-3911

男女平等推進センター講座

◆すぎなみダブルケア講座「ダブルケア」ってお金はいくらかかるの?

10月29日(火)午前10時～正午 場ゆうゆう高円寺東館(高円寺南1-7-22) 師ファイナンシャルプランナー・木村誠 対子育てと介護に同時に向き合っている方ほか 定25名(申込順) 費300円 申 Eメール(12面記入例)で、NPO法人こだまの集い ☎kodamanotsudo@gmail.com 同 同団体 ☎090-4523-2788 他 生後7カ月～就学前の託児あり(定員あり。10月19日までに申し込み)

◆子育ても仕事も楽しむスタートアップ講座 保育園の入園制度を知ろう!

11月6日(水) 午前10時～正午 場セシオン杉並(梅里1-22-32) 師東京都



子育て支援員・曾山恵理子(左下写真) 対 プレパパ・プレママ、子育て中の親 定30名(申込順) 申 Eメール(12面記入例)で、こどもコワーキングbabyCo ☎babyco@suginami-kodomo.net。または同団体ホームページから申し込み 同 同団体 ☎5335-7320 他 先輩ママとの交流あり。乳幼児同伴可

◆すべての子どもが輝くために～学校と男女平等

11月10日(日)②16日(土)午後1時30分～4時(計2回) 場産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 師①隠れたカリキュラムとジェンダー平等教育(日本女性学習財団理事長・村松泰子)②幸福な人生を保障する必須の教養としての性教育(女子栄養大学名誉教授・橋本紀子) 対区内在住・在勤・在学の方 定50名(申込順) 申 電話・ファクス(12面記入例)で、男女平等推進センター ☎3393-4410 ☎3393-4716(午前9時～午後5時。月曜日〈祝日の場合は翌日〉を除く) 他 生後7カ月～就学前の託児あり(定員あり。10月31日までに申し込み) ▶ 企画運営=杉並女性団体連絡会

高井戸保健センター

◆小児救急普及事業 赤ちゃんの病気とホームケア

10月24日(木)午前10時～11時30分 師急病時の適切な対応方法、医師へのかかり方など 師わだファミリークリニック小児科医・和田万里子 対区内在住で第一子が1歳未満の方 定30名(申込順) 申 電話で、同センター

◆健康に効果的な歩き方を学ぼう!

11月5日(火)午前10時～正午 師NPO法人杉並さわやかウォーキング会員・有賀芳子、大浦仁ほか 対区内在住・在勤・在学の方 定40名(申込順) 費100円 申 電話で、11月1日までに同センター 他 運動しやすい服装で参加。長寿応援対象事業 ▶ 企画=高井戸・和泉保健センター健康づくり自主グループ

…………… いずれも ……………

場 同 高井戸保健センター(高井戸東3-20-3 ☎3334-4304)

環境活動推進センター

◆おもちゃのクリニック

故障したおもちゃを、おもちゃドクターが修理します。 10月20日(日)午後1時～4時(受け付けは3時まで) 定10名(申込順) 費部品代 申 電話で、同センター 他 1人1点まで

◆着物で作業衣作り

10月31日(木)、11月14日(木)午前10時30分～午後3時30分(計2回) 定10名(抽選) 費1500円 申 往復はがき(12面記入例)で、10月15日(必着)までに同センター 他 長寿応援対象事業

◆縫いで帽子作り(基本型のキュートなベレー帽)

11月9日(土)・16日(土)午前10時30分～午後0時30分(計2回) 定10名(抽選) 費1500円 申 往復はがき(12面記入例)で、10月15日(必着)までに同センター 他 長寿応援対象事業

…………… いずれも ……………

場 同 環境活動推進センター(〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎5336-7352) 対区内在住・在勤・在学の方

甲冑武者による戦国競馬!!

甲冑競馬「相馬野馬追」大井競馬場で披露

馬事文化伝承のため、国の重要無形民俗文化財である「相馬野馬追」を開催します。

10月14日(祝)午後4時45分 場大井競馬場(品川区勝島2-1-2) 師相馬野馬追、福島物産展ほか 同 特別区競馬組合 ☎3763-2151 他 20歳未満の方は勝馬投票券の購入はできません。詳細は、特別区競馬組合 ☎http://www.tokyo-city-keiba.com

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

講演・講座②

荻窪保健センター

◆口腔・栄養講座「おいしく食べよう 噛むかむ講座」

時10月16日(水)午前10時～正午 場高井戸保健センター(高井戸東3-20-3)

噛むことの重要性、摂食嚥下に必要な機能についての説明、口腔体操(舌・口腔周囲筋・パタカラ)ほか

◆家族・関係者向け 口腔・栄養講座「おいしく食べよう噛むかむ講座」

時10月21日(月)午前10時～正午 場高円寺保健センター(高円寺南3-24-15)

噛むことの重要性、摂食嚥下に必要な機能についての説明、口腔体操(舌・口腔周囲筋・パタカラ)ほか

◆旬の野菜をおいしく食べよう!親子クッキング

時10月26日(土)午前10時～午後1時 場同センター

噛むことの重要性、摂食嚥下に必要な機能についての説明、口腔体操(舌・口腔周囲筋・パタカラ)ほか

◆本気ではじめる血圧改善!

時11月7日(木)午前9時20分～午後3時30分 場同センター

ランチ付「さらばリスク!続けて得する運動のコツ」

..... いずれも

荻窪保健センター(荻窪5-20-1)

就労支援センター

◆「かわすチカラ」養成セミナー～職場で起こる嫌な出来事をかわす技を学ぶ

時10月18日(金)午後1時30分～4時30分 場公認心理師・片柳光昭

◆採用される応募書類の書き方～自己PRや志望動機の考え方と表現の仕方

時10月19日(土)午後1時～4時 場人事コンサルタント・高橋健太郎

◆時間の上手な使い方～忙しい日々を自分らしく働くために

時10月23日(水)午後1時～4時 場プロフェッショナルコーチ・伊藤一枝

◆ハローワーク職員が解説する「60歳からの再就職」～杉並の事例紹介

時10月30日(水)午前10時～11時30分 場おおむね60歳以上で求職中の方

..... いずれも

場ウェルファーム杉並(天沼3-19-16)

申電話で、就労支援センター若者就

労支援コーナー ☎3398-1136

杉並保健所健康推進課

◆野菜を育てて、おいしく食べよう

「体験!こまつなペランダ菜園」

時10月20日(日)午後1時～2時・2時30分～3時30分

場杉並保健所(荻窪5-20-1)

◆野菜クイズ、こまつなの育て方の実習

場坂井園芸・坂井清人、杉並保健所管理栄養士

◆「かわすチカラ」養成セミナー～職場で起こる嫌な出来事をかわす技を学ぶ

時10月18日(金)午後1時30分～4時30分

場公認心理師・片柳光昭

◆採用される応募書類の書き方～自己PRや志望動機の考え方と表現の仕方

時10月19日(土)午後1時～4時

場人事コンサルタント・高橋健太郎

◆時間の上手な使い方～忙しい日々を自分らしく働くために

時10月23日(水)午後1時～4時

場プロフェッショナルコーチ・伊藤一枝

◆ハローワーク職員が解説する「60歳からの再就職」～杉並の事例紹介

時10月30日(水)午前10時～11時30分

場おおむね60歳以上で求職中の方

..... いずれも

場杉並保健所健康推進課(〒167-0051荻窪5-20-1)

申電話で、就労支援センター若者就



スポーツ

競技大会

すぎなみチャリティーゴルフ大会

時10月29日(火) 場森林公園ゴルフ倶楽部(埼玉県大里郡寄居町大字牟礼1132)

場スクランブルプレー(チーム対抗。1チーム4名) 対区内在住・在勤のアマチュア

時11月4日(休)午前9時～午後7時(予備日=11月23日(祝))

場松ノ木運動場(松ノ木1-3-22) 対一般=男女(年齢制限なし、50歳以上、60歳以上、70歳以上)

場同センター

場同センター

場同センター

場同センター

場同センター

場同センター

場同センター

場同センター

区の後援・その他の催し・講座など

情報ぽけっと

申し込みは、各団体へ

催し

女子美スピリッツ2019 岡田節子展 10月11日(金)～11月1日(金)午前10時～午後5時

荻窪ロックフェス 10月13日(日)午後1時～4時

都立西高OB吹奏楽団定期演奏会 10月13日(日)午後2時～4時

城西病院ホスピタリティコンサート 10月18日(金)午後7時～9時

花と緑の井草まつり 10月19日(土)午前10時～午後2時

浴風会つながるフェスタ 10月19日(土)午前10時～午後4時

井戸西1丁目) / ミニ講座、喫茶コーナー、バザー、フリーマーケットほか

座の市 10月19日(土)午前11時～午後5時

杉並ウインドハーモニーアンサンブル定期演奏会 10月20日(日)午後2時～4時

ポールウォーキング体験会 10月24日(木)午前10時～正午

プロップK文化祭 10月26日(土)午前10時30分～午後4時30分

杉並シャルソン 10月27日(日)午前10時～午後5時

在勤・在学の方 / 50名(申込順) / 1000円

チャリティー杉並文化フォーラム 11月4日(休)午後3時～5時30分

ひまわりまつり 11月9日(土)午前10時～午後3時

インド古典舞踊公演「美しきブグダと女たち」 11月16日(土)午後6時30分～8時30分

インド古典舞踊公演「美しきブグダと女たち」 11月16日(土)午後6時30分～8時30分

インド古典舞踊公演「美しきブグダと女たち」 11月16日(土)午後6時30分～8時30分

インド古典舞踊公演「美しきブグダと女たち」 11月16日(土)午後6時30分～8時30分

インド古典舞踊公演「美しきブグダと女たち」 11月16日(土)午後6時30分～8時30分

com / 区民5組10名を招待(抽選) = ファクス(12面記入例)に希望枚数も書いて

講演・講座

トルコ音楽・サズの演奏と相撲甚句の講演「ドスコイ」 10月12日(土)午後2時～4時

会計ソフトで帳簿をつけよう 10月15日(火)～18日(金)午前9時30分・10時30分

認知症サポーター養成講座 10月15日(火)午後2時～3時30分

究極の終活セミナー～家族葬と家族信託を学びましょう 10月24日(木)午後2時～4時

究極の終活セミナー～家族葬と家族信託を学びましょう 10月24日(木)午後2時～4時

究極の終活セミナー～家族葬と家族信託を学びましょう 10月24日(木)午後2時～4時

ダブルスだけの大会(卓球)

12月8日(日)午前9時～午後7時 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 種目=男女別、一般混合、一般混合合計110歳以上 区内在住・在勤・在学の方ほか 定170組(申込順) 費1組1種目2000円(連盟未登録者3000円。高校生以下1000円)をゆうちょ銀行「00160-8-694963杉並区卓球連盟」へ振り込み 申込書(区内体育施設で配布。区卓球連盟ホームページからも取り出せます)を、11月21日(必着)までに三浦弘子(〒168-0065浜田山2-11-9)へ郵送 横尾 3315-4862

区民体育祭

バウンドテニス

11月10日(日)午前9時～午後6時 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 種目=午前=ダブルス(男子・女子・小中学生体験コーナー)▶午後=シングルス(男子・女子) 区内在住・在勤・在学の方 定70名(申込順) 費500円 申はがき・ファクス(12面記入例)に参加種目も書いて、10月15日(必着)までに区バウンドテニス協会・森重文子(〒167-0035今川1-2-3 3394-2663) 森重 080-1091-0997 他ラケットの貸し出しあり

馬術

11月23日(祝)午前11時～午後6時(受け付けは正午まで) 場 東京乗馬倶楽部(渋谷区代々木神園町4-8) 種目=馬場馬術(A2課目。1種目のみ)。部班競技A(100鞍未満)、部班競技B(100鞍以上)、ジムカーナA(速歩、100鞍未満)、ジムカーナB(速

歩、100鞍以上) / A・Bを選択し、2種目まで参加可 区内在住・在勤・在学で、参加種目に見合う乗馬歴を有し、スポーツ安全保険に加入している方 費2000円(別途エントリー料馬場馬術2000円。それ以外1000円) 申往復はがき(12面記入例)に乗馬歴と参加種目も書いて、10月22日(必着)までに区馬術連盟・平野光子(〒168-0064永福2-18-18) 平野 3327-1749(午後7時～9時)

ゴルフ

11月29日(金)午前8時 場 八王子カントリークラブ(八王子市川口町2352) 種目 18ホールストロークプレー(新ペリア方式) 区内在住・在勤・在学の方とその同伴者 定80名(申込順) 費5000円(別途プレー費1万7000円ほか) 申往復はがき・ファクス(12面記入例)に性別・生年月日・HCと交通手段も書いて、10月20日(必着)までに区ゴルフ連盟事務局(〒168-0063和泉2-18-18 5930-2277) 同事務局・島崎 5930-2277

スポーツ教室

体験乗馬(引き馬)

11月23日(祝)午後2時40分 場 東京乗馬倶楽部(渋谷区代々木神園町4-8) 区内在住・在学の小学生 定20名(申込順) 費500円 申 電話で、10月22日までに区馬術連盟・中島 3382-8255

シニア・アーチェリー教室

10月27日(日)、11月10日(日)・24日(日)、12月8日(日)・22日(日)、2年1月12日(日) 午前9時～正午(計6回) 場 上井草ス

포츠センター(上井草3-34-1) 区内在住で①60歳以上②大学生～59歳の方(学連加入者を除く) 定①20名②5名(いずれも抽選) 申はがき(12面記入例)に性別も書いて、10月13日(必着)までに区アーチェリー協会・小杉英雄(〒167-0042西荻北4-33-12) 小杉 3390-6839(午前9時～午後9時) 他弓具の貸し出しあり

ヴィムスポーツアベニュー

運動不足改善 カラダ若えろう教室 11月2日～12月28日の土曜日、午前10時15分～11時05分(11月23日を除く。計8回) 定20～64歳の方 費8800円

丈夫な足腰をつくろう教室 シニア

11月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)午前10時～11時30分=筋力トレーニングマシン運動▶11月11日(月)・18日(月)・25日(月)午後1時～2時=無理のない体操&身体の機能改善運動(計7回) 定65歳以上で医師から運動制限を受けてない方 費7700円

ヴィムスポーツアベニュー

10月20日までにヴィムスポーツアベニュー 他同講座受講経験者を除く

Saturday Brunch Time II (自由参加型)～リセットヨガ

10月12日(土)・26日(土)午前11時15分～午後0時45分 場 梅田可織 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定各50名(先着順) 費

各550円

シニアチャレンジスポーツ教室 初めての太極拳

10月27日(日)午前9時～10時30分 場 区太極拳連盟・高島和恵 区内在住・在勤で50歳以上の初心者 定30名(先着順) 費550円

大宮前体育館

美姿勢トレーニング+ストレッチポール 10月5日～2年3月28日の土曜日、午後2時30分～3時30分(第2土曜日、祝日、12月28日、2年1月4日を除く) 定各20名(先着順)

健康体カづくり教室

10月7日～2年3月30日の月曜日、午後3時15分～4時15分(祝日、休日、12月30日を除く) 定各25名(先着順)

大宮前体育館(南荻窪2-1-1)

16歳以上の方 費各510円

オリパラ懇談会発「レッツチャレンジ!クリケット!」

クリケットの基本動作「打つ」「投げる」が体験できます。簡単なゲームにも挑戦できます。 10月20日(日)正午～午後3時 場 桃井第三小学校(西荻北2-10-7) 区内在住・在勤・在学で小学生以上の方 場 文化・交流課オリンピックパラリンピック連携推進担当

ピース講座「スワロフスキー 香水型ペンダントトップ作り」 10月27日(日)午前10時～午後1時/方南会館/柴木郁子/区内在住・在勤・在学の方/20名(申込順)/2400円/申 電話・Eメール(12面記入例)で、「そら」ガーデン堀ノ内住宅事務局 070-3175-6779 horinouchi_sora@yahoo.co.jp(電話は、月～金曜日午前9時～午後5時)/長寿応援対象事業

認知症サポーター養成講座 知っておきたい身近な認知症とその対応 10月27日(日)午後1時30分～3時30分/ゆうゆう大宮前館/キャラバン・メイト/区内在住・在勤・在学の方/10名(申込順)/申 電話で、10月26日までにゆうゆう大宮前館 3334-9640

野川をポールで歩こう 10月29日(火)午前9時30分～正午(雨天中止)/栗山公園(小金井市)ほか▶集合=JR東小金井駅nonowa改札口/5.5kmコース、3.5kmコース/ポールウォーキングの経験がある方/30名(申込順)/100円(別途ポールレンタル料200円)/申 電話で、10月21日までにNPO法人杉並さわやかウォーキング・北沢 080-5524-3971

文化講演会「荒俣宏 怪異・妖怪文化を語る」 10月30日(水)午後8時～9時/杉並区医師会(阿佐谷南3丁目)/荒俣宏/区内在住・在勤の方/100名(先着順)/場 杉並区医師会 3392-4114

要点筆記入門講座 10月31日(木)午後6時～8時30分/言語生活サポートセンター(荻窪5丁目)/東京都言語聴覚士会所属言語聴覚士/失語症を知っている方/20名(申込順)/500円(別

途テキスト代1000円)/申 電話・ファクス(12面記入例)で、NPO法人日本失語症協議会 5335-9756 5335-9757

東京文化財ウィーク2019 郷土史講座見学会 11月9日(土)午前8時45分～午後0時30分/銀杏稲荷神社、田中家長屋門、妙正寺、天沼稲荷神社、天沼熊野神社ほか▶集合=西武新宿線下井草駅南口▶解散=天沼弁天池公園/杉並郷土史会会長・新村康敏ほか/500円(保険料含む)/申往復はがき(12面記入例。2名まで連記可)に「妙正寺」と書いて、10月16日(必着)までに杉並郷土史会・服部建人(〒168-0064永福2-44-13)/申 電話 090-6930-0689

高千穂大学公開講座 11月9日(土)・16日(土)・30日(土)、12月7日(土)午後1時～4時30分(計4回)/高千穂大学/「健康は目にきけ『目と心の健康』」/同大学人間科学部教授・長谷川万希子ほか/区内在住・在勤・在学で18歳以上の方/100名(申込順)/500円/申往復はがき(12面記入例)に性別、職業も書いて、10月20日(必着)までに同大学公開講座係(〒168-8508大宮2-19-1)/申 電話 3313-0146

絵手紙で東京五輪・パラリンピック2020を応援しよう 11月17日(日)午前10時～11時30分・午後1時～2時30分/セシオン杉並/日本絵手紙協会公認講師・小松原恭子ほか/各30名(申込順)/各300円/申往復はがき(12面記入例)で、10月15日(必着)までに小松原恭子(〒166-0012和田3-48-1)/申 電話 3312-7021

河北医療財団

地域のひと考える around杉並健康ライフ2019 11月10日(日)午前10時～午後4時/阿佐谷地域区民センター/セミナー・座談会「災害に対応できる街づくり」、簡易検査(骨密度、肺年齢ほか)、料理教室、屋台ほか/詳細は、同財団ホームページ参照

河北健康教室「認知症、脳梗塞、痺れについて」 11月30日(土)午前10時～11時45分/河北総合病院(阿佐谷北1丁目)/同病院神経内科副部長・荒木学ほか/60名(申込順)/申 電話で、河北医療財団

河北医療財団

10月16日(水)、11月20日(水)午前10時～正午/同病院(天沼3丁目)/健康や基礎体力維持の方法、うつにならないためのコーチング講座ほか/同病院小児科医師・保田典子/区内在住・在勤の方ほか/各日10名(申込順)/各日2000円/申 電話で、同病院健康教育部

健康セミナー「頻尿、尿漏れなど、オシッコの悩みについて」 11月6日(水)午後2時～3時/同病院(天沼3丁目)/同病院泌尿器科医師・川田由里子/区内在住・在勤の方ほか/70名(先着順)

同病院健康教育部

10月9日(水)午前10時～11時・11時～正午/高円寺北区民

ファミリー・サポート・センター協力

会員募集説明会 10月9日(水)午前10時～11時・11時～正午/高円寺北区民

集会所/保育園等への子どもの送迎や預かり活動を始めたい方への説明会/区内または隣接区市在住の20歳以上で各研修に参加できる方/場 杉並ファミリーサポートセンター 5347-1021

税金なんでも相談会 10月9日(水)午後1時～4時・25日(金)午後6時～9時/東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目)/申 電話で、東京税理士会荻窪支部 3391-0411(平日午前9時30分～午後5時(正午～午後1時を除く))/1人45分程度

シルバー人材センターリサイクル自転車の販売 10月15日(火)～17日(木)午前11時～午後4時(荒天中止。初日は午前9時30分から整理券配布)/リサイクル自転車作業所(永福2丁目)/販売価格=6800円～(先着順)/場 リサイクル自転車作業所 3327-2287(土・日曜日、祝日を除く)

税理士による相続税無料相談会 10月19日(土)午前9時30分～午後1時/東京税理士会杉並支部(阿佐谷南3丁目)/申 電話で、10月18日までに東京税理士会杉並支部 3391-1028/1人40分程度

東京都行政書士会杉並支部

行政書士による無料相談会 10月21日(月)午前10時～午後4時/区役所1階ロビー/相続、離婚、金銭問題等書類と手続きなど

相続、離婚、金銭問題等書類・手続き無料相談会 10月28日(月)午後1時～4時/庚申文化会館(高円寺北3丁目)/区内在住・在勤・在学の方

東京都行政書士会杉並支部

10月20日～567-537

こども 伝統芸能 おもしろ体験

～日本の芸・技・あそび

—問い合わせは、文化・交流課へ。



① 講談・落語鑑賞 ② 講談ミニ体験

時①午後1時～2時 内 出演=神田山緑(右写真)・神田紅純(いずれも講談)、柳家小平太(落語)
 対 小学生以上のお子さんとその保護者 定①230名(抽選) 申①は往復はがき(12面記入例。5名まで連記可)に希望者全員の氏名(フリガナ)・年齢(学年)、②を希望の場合は希望者氏名の横にその旨も書いて、文化交流課。または区ホームページから申し込み(右2次元コードからもアクセス可) / 申込締め切り日=10月18日(必着) 他 結果は11月上旬に発送。②は①の応募者から抽選で20名が体験(午前11時～11時45分。小中学生対象)



©中西多恵子



日時: 11月17日 日 場所: 座・高円寺 (高円寺北2-1-2)



水引・木版画・ふろしき・昔あそび

時 午前11時～午後3時▶受け付け=2時30分まで 対 幼児～中学生(未就学児は保護者同伴) 他 午前11時から整理券配布

水引と和紙で作るポチ袋 伝統工芸

師 ラッピング教育振興協会 定 200名(先着順)

木版画でブックカバーをつくろう!

木版画体験 伝統工芸

3色刷りのブックカバーを作ります。

時 午前11時10分・午後0時45分・2時(各回1時間程度)
 師 高橋工房 定 各回15名程度(先着順) 他 小学2年生以下は保護者同伴



ふろしきワークショップ

ふろしきのいろいろな包み方を覚えましょう。

時 午前11時10分・11時40分・午後0時10分・0時40分・1時25分・1時55分・2時25分(各回15分程度)
 師 よこやまいさお 定 各回15名程度(先着順)



ふろしきを結んで、包んでみよう!

昔あそび

坊主めくり、折り紙、めんこ、あやとり、お手玉など。

師 NPO法人杉並で能楽を楽しむ会



めんこであそぼう!

子どもたちに伝統文化を体験してもらいます。大人のみ参加はご遠慮ください。

子育て中のパパ・ママへ 一人で抱え込まないで



子育てが思いどおりにいかずイライラしてしまう、子どもをかわいと思えない…こんな気持ちで不安な方はいませんか。それは決してあなただけではありません。一人で悩まず、ご相談ください。

—問い合わせは、杉並子ども家庭支援センター☎5929-1902へ。

妊娠・出産・子育ての不安や悩み、気軽に相談してください

子育て中のお父さん・お母さんへ

18歳以下のお子さんの子育てに関する相談をお受けします。お子さんのこと、家族のことなどお気軽にご相談ください。お子さんからの相談もお受けしています。電話でも面接でも相談できます。

- 杉並子ども家庭支援センター相談専用窓口(ゆうライン)
阿佐谷南1-14-8 ☎5929-1901 (月～土曜日午前9時～午後7時<祝日・年末年始を除く>)

妊娠が分かっていろいろ悩んでいるあなたへ

妊娠に関する悩みや不安がある方は、保健センターの保健師へお電話ください。

- 保健センター
荻窪 ☎3391-0015 ▶ 高井戸 ☎3334-4304 ▶ 高円寺 ☎3311-0116 ▶ 上井草 ☎3394-1212 ▶ 和泉 ☎3313-9331 / いずれも月～金曜日午前8時30分～午後5時(祝日・年末年始を除く)



児童虐待の相談・連絡先

- 杉並子ども家庭支援センター
杉並 ☎5929-1902 (午前8時30分～午後7時) ▶ 高円寺 ☎3315-2800 (午前8時30分～午後5時) / いずれも月～土曜日(祝日・年末年始を除く)
- 東京都杉並児童相談所 ☎5370-6001
(月～金曜日午前9時～午後5時<祝日を除く>)
- 東京都児童相談センター ☎5937-2330
(月～金曜日<午後5時45分以降>、土・日曜日、祝日<年末年始を含む>)
- 児童相談所全国共通ダイヤル(24時間) ☎189

「189(いちはやく) ちいさな命 待たなし」 11月は児童虐待防止推進月間です

杉並区児童虐待防止講演会

「考えよう、これからの子育て」体罰禁止と親子関係

時 11月18日(月)午前10時～正午 場 区役所第4会議室(中棟6階)
 師 日本社会事業大学社会福祉学部福祉援助学科教授・藤岡孝志 定 80名(申込順) 申 電話で、杉並子ども家庭支援センター

Check!

「広報すぎなみ」10月1日号は区内全世帯にお届けしています

区の広報紙「広報すぎなみ」は主に新聞折り込みでお届けしています。10月1日号は、より多くの区民の皆さんに広報紙を知っていただくために、新聞購読の有無にかかわらず、区内全世帯のポストに配布しています。

※全世帯の配布は10月1日号のみです。次号(10月15日号)以降は通常どおり新聞折り込みでの配布となります。

「広報すぎなみ」は、区施設、区内の各駅・交番・駐在所・公衆浴場・郵便局・病院・サミットストア・コープみらい・東武ストア・ファミリーマート・サークルKサンクス・ミニストップ・セブン-イレブン・ローソンなどに置いてあるほか、区ホームページ、スマートフォンアプリ「マチイロ」でも読むことができます。ぜひご覧ください。

問 全戸配布に関する問い合わせは、全戸配布コールセンター☎050-5268-7523(10月11日までの平日午前9時～午後5時。1日は午後8時まで)、区広報課

お知らせ 高齢や体が不自由などさまざまな事情で、「広報すぎなみ」の入手が困難な方には配送します。申し込みは広報課へ。

世帯と人口 (住民基本台帳) 9月1日現在()は前月比

| | | | |
|-----|------------|---------------|--------------|
| 世帯数 | 日本人のみの世帯 | 310,314(124増) | 合計 |
| | 外国人のみの世帯 | 12,309(219減) | |
| | 日本人と外国人の世帯 | 2,605(3減) | |
| | | | 325,228(98減) |

| | | | | | | |
|----|-----|---------------|---------------|---------------|----|--------------|
| 人口 | 男 | | 女 | | 小計 | 合計 |
| | 日本人 | 266,172(101増) | 289,119(17増) | 555,291(118増) | | |
| | 外国人 | 8,924(44減) | 9,062(150減) | 17,986(194減) | | |
| | | | | | | 573,277(76減) |