

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

健康・福祉

国保特定健診を受けましょう

生活習慣病の早期発見のため実施しています。未受診の方には、ご案内のがきを送付します。年に一度の健診を受診しましょう。

☑ 杉並区国民健康保険加入の元年度中に40歳になる方、または41～69歳で平成30年度国保特定健診未受診の方 ☑ 国保年金課医療費適正化担当 ☑ 受診券(7月に送付済み)を紛失の場合は再発行可

生活・環境

地域清掃活動でまちを美しくしませんか

☑ ごみ袋の提供(20枚程度。原則年1回)、火バサミの貸し出し ☑ 区内で地域清掃活動を行う団体・個人 ☑ 「地域清掃活動」計画書(環境課〈区役所西棟3階〉、地域課地域活動係〈各地域区民センター内〉)で配布。区ホームページからも取り出せます。環境課または地域課地域活動係へ持参 ☑ 環境課庶務係 ☑ 西荻地域活動係は杉並会館(上荻3-29-5)で受け付け

施設情報

図書館の臨時休館

南荻窪図書館は11月30日(土)まで空調設備・照明設備の改修工事、特別整理(蔵書点検)のため臨時休館中です。

◆貸し出し・返却窓口の開設

次の期間は南荻窪図書館に予約資料の貸し出し・返却窓口を開設し、予約で取り寄せた区立図書館(南荻窪図書館所蔵の資料を除く)の資料の貸し出し・返却を行います。

▶ 開設期間 = 10月15日(火)～11月28日(木) (月～土曜日午前9時～午後8時、日曜日・祝日午前9時～午後5時(10月17日(木)、11月5日(火)・12日(火)～14日(木)・21日(木)を除く)

☑ 南荻窪図書館 ☑ 3335-7377

採用情報 ※応募書類は返却しません。

区以外の求人

地域包括支援センターケア24久我山 常勤職員

☑ 高齢者に関する総合相談、介護予防プラン作成ほか ▶ 勤務日時 = 月～金曜日、午前8時45分～午後5時45分または午前10時～午後7時、土曜日午前9時～午後6時/いずれも交代制。祝日を除く ▶ 勤務場所 = ケア24久我山 ▶ 資格 = 保健師、地域ケア等の経験のある看護師、社会福祉士、主任介護支援専門員のいずれか ▶ 募集人数 = 2名 ▶ 報酬 = 当運営法人規定による ☑ 電話連絡の上、履歴書・職務経歴書・資格証の写しを、ケア24久我山(〒168-0082久我山3-47-16)へ郵送・持参 ☑ 同施設 ☑ 5346-3348 ☑ 書類選考後に面接を実施

地域包括支援センターケア24松ノ木 常勤職員

☑ 高齢者に関する総合相談、介護予防プラン作成ほか ▶ 勤務日時 = 月～土曜日、午前8時45分～午後5時15分・午前10時45分～午後7時15分(交代制。祝日を除く) ▶ 勤務場所 = ケア24松ノ木(松ノ木3-3-4) ▶ 資格 = 介護支援専門員、主任介護支援専門員のいずれか ▶ 募集人数 = 2名 ▶ 報酬 = 当運営法人規定による ☑ 履歴書・職務経歴書・資格証の写しを、河北医療財団経営・人事企画課(〒166-8588阿佐谷北1-7-3)へ郵送 ☑ 同課 ☑ 5327-6226 ☑ 書類選考後に面接を実施

地域包括支援センターケア24梅里 契約職員

☑ 高齢者に関する総合相談、介護予防プラン作成ほか ▶ 勤務日時 = 月～土曜日、午前8時30分～午後5時15分(週1回程度遅番あり。月1回程度土曜日勤務あり。祝日を除く) ▶ 勤務場所 = ケア24梅里(梅里1-7-17) ▶ 資格 = 保健師、地域ケア等の経験のある看護師、社会福祉士、主任介護支援専門員のいずれか ▶ 募集人数 = 1名 ▶ 報酬 = 21万2160円～ ☑ 履歴書・志望動機(書式自由。800字程度)・資格証の写しを、杉並区社会福祉協議会(〒167-0032天沼3-19-16ウエルファーム杉並)へ郵送・持参 ☑ 同協議会 ☑ 5347-1010 ☑ 書類選考後に面接を実施

相談

シニアのための就業・起業・地域活動個別相談

☑ 11月2日(土)午前9時～午後5時 ☑ ゆうゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11) ☑ キャリアコンサルタント・中村康雄 ☑ 区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方 ☑ 電話・Eメール(12面記入例)で、ゆうゆう

高円寺南館 ☑ 5378-8179 ☑ takebouki_suginami@tempo.ocn.ne.jp ☑ 1人45分程度

その他

震災救援所訓練にご参加ください

区では、区立の小中学校等を震災救援所(震災時の避難・救援活動の拠点)としており、震災時に備えて訓練を実施しています。

☑ 11月2日(土)午前10時～11時30分 = 阿佐ヶ谷中学校(阿佐谷南1-17-3) ▶ 9日(土)午前11時～午後1時 = 高井戸第四小学校(西荻南1-8-16) ▶ 10日(日)午前10時～正午 = 天沼小学校(天沼2-46-3) ☑ 防災課

義援金にご協力をお願いします

◇日本赤十字社での受け付け

① 令和元年台風第15号千葉県災害義援金

【受付期間】 12月30日(月)まで

【入金方法】 「ゆうちょ銀行・郵便局 口座記号番号00100-8-451648 口座加入者名 日赤令和元年台風第15号千葉県災害義援金」へ振り込み

② 令和元年8月豪雨災害義援金

【受付期間】 2年2月28日(金)まで

【入金方法】 「ゆうちょ銀行・郵便局 口座記号番号00120-7-696975 口座加入者名 日赤令和元年8月豪雨災害義援金」へ振り込み

※いずれも受領証の発行は、通信欄に「受領証希望」と記入。窓口での取り扱いの場合、振込手数料はかかりません。

◇区役所にも義援金箱を設置します

【設置期間】 ①12月27日(金)②2年2月28日(金)まで

【設置場所】 保健福祉部管理課地域福祉推進担当(区役所西棟10階)、区民課区民係(東棟1階)/休業日を除く

☑ 保健福祉部管理課地域福祉推進担当

令和元年台風第15号で被災された方が災害援護資金貸付の対象になりました

令和元年台風第15号により住居、家財に被害を受けた世帯および世帯主が負傷した世帯を対象に、災害援護資金の貸し付けを行います。対象となる被害の程度は、家財の被害がおおむね1/3以上、住宅が半壊以上、世帯主の1カ月以上の負傷です。世帯の所得制限があります。詳細は、お問い合わせください。

☑ 保健福祉部管理課地域福祉係

11月の各種健康相談(予約制)の記載があるものの申し込みは、各保健センターへ。

保健センター名	子育て相談・交流	母親学級(予約制)	平日パパママ学級(予約制)	離乳食講習会	乳幼児歯科相談(予約制)	歯みがきデビュー教室(予約制)	栄養・食生活相談(予約制)	ものわすれ相談(予約制)	心の健康相談(予約制)
荻窪 (荻窪5-20-1) ☑ 3391-0015	21日(木) 午前9時15分～10時15分	6日(水) 13日(水) 20日(水)	-	27日(水) 午後1時30分～3時30分 ★電話で申し込み。(35名。申込順)	午前 8日(金) 22日(金) 午後 14日(木)	28日(木) 午後1時15分 午後1時55分 午後2時35分	8日(金) 午前9時～正午	25日(月) 午後1時30分	7日(木) 13日(水) 28日(木) 午後1時30分
高井戸 (高井戸東3-20-3) ☑ 3334-4304	11日(月) 午前9時15分～10時	-	19日(火) 午後1時30分～4時	5日(火)・25日(月) 午後1時30分～3時30分 (25日は生後9カ月頃から) ★電話で申し込み。	午前 11日(月) 18日(月) 午後 1日(金)	15日(金) 午後1時15分 午後1時55分 午後2時35分	7日(木) 午前9時～正午	5日(火) 午後1時30分	19日(火) 午後1時30分 29日(金) 午前9時30分
高円寺 (高円寺南3-24-15) ☑ 3311-0116	28日(木) 午前9時30分～10時15分	1日(金) 8日(金) 15日(金)	-	11日(月) 午後1時30分～3時30分	午前 5日(火) 19日(火) 午後 7日(木)	21日(木) 午後1時15分 午後1時55分 午後2時35分	19日(火) 午前9時～正午	14日(木) 午後1時30分 22日(金) 午後1時15分	8日(金) 午前9時30分 28日(木) 午後2時
上井草 (上井草3-8-19) ☑ 3394-1212	27日(水) 午前9時～10時	-	28日(木) 午後1時30分～4時	26日(火) 午前10時30分～午後0時30分	午前 27日(水) 午後 13日(水)	12日(火) 午後1時15分 午後1時55分 午後2時35分	-	12日(火) 午後1時30分	11日(月) 午後1時30分
和泉 (和泉4-50-6) ☑ 3313-9331	15日(金) 午前9時15分～10時15分	5日(火) 12日(火) 19日(火)	6日(水) 午後1時30分～4時	21日(木) 午後1時30分～3時30分 (生後9カ月頃から) ★電話で申し込み。(28名。申込順)	午前 14日(木) 午後 27日(水)	-	-	21日(木) 午後1時45分	12日(火) 午後1時30分

※1 杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは子育て支援課母子保健係(区役所東棟3階)へ。
 ※2 ベビーカー等の盗難が発生しています。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。チェーン錠を付けるなど各自でご注意ください。

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ)
 問問い合わせ 他その他 ☑Eメールアドレス HPホームページアドレス

おめでとうございます/ バレーボールの東京杉ークラブが 6年ぶり3度目の優勝

「第39回全日本バレーボール小学生大会全国大会」において優勝した東京杉ークラブ男子チームが9月17日(火)、区長を表敬訪問しました。

全国大会は48チームが集まり、とどろきアリーナ(川崎市)ほかで3日間にわたって開催されました。奈良県代表と行われた決勝戦では、2-0(21-12、21-17)で勝利し優勝しました。

図スポーツ振興課事業係



▲杉並区スポーツ栄誉章を授与しました

タブレット端末と付属機器を 寄贈いただきました

8月26日(月)、ベストサポートシステムズの石塚代表取締役(写真左)が区役所を訪問し、区へ50台のタブレット端末と付属機器を寄贈いただきました。同社からの寄贈は、平成28年度から続いて4度目になります。寄贈品は区立小中学校の特別支援学級で活用しています。

図特別支援教育課 ☎5929-9481



天皇陛下御即位記念記帳所を 設置します

天皇陛下の御即位を公に宣明される「即位礼正殿の儀」が行われることを記念し、区役所1階ロビーに記帳所を設置します。

▶設置期間=10月21日(月)~25日(金)(22日(祝)を除く)

図総務課

※即位礼正殿の儀が挙行される10月22日(祝)は、慶祝事業の一環として郷土博物館(大宮1-20-8)を無料公開します。

養育家庭になりませんか

—— 問い合わせは、杉並子ども家庭支援センター ☎5929-1902へ。

養育家庭(ほっとファミリー)制度は、いろいろな事情で親と一緒に暮らすことのできない子どもたちを一定期間家庭に迎え、一緒に生活して養育する東京都が推進している制度です。

親の入院などで短期間の預かりが必要な場合もあります。幼稚園・保育園・学校に通い続けるためには、学区内の養育家庭でお預かりいただくのが理想です。全小学校区に養育家庭の登録ができるよう、力を貸してください。

主な要件

- 養子縁組を目的としない。
 - 都内在住の夫婦である(配偶者のいない場合は、一定の条件あり)。
 - 家族の構成に応じた適切な居住環境がある。
 - 養育期間は短期から可能。
 - 委託期間中の子どもの養育費等は都が基準に基づいて支払う。
- ※詳細は、東京都杉並児童相談所 ☎5370-6001にお問い合わせください。

養育家庭体験発表会

より多くの方に養育家庭の制度を知っていただくために、体験発表会を開催します。

図11月16日(土)午後2時~4時 場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 定 50名程度(先着順) 図2歳~就学前の託児あり(5名程度(申込順)。事前申込制)

特別区民税・都民税第3期分の 納期限は10月31日(木)です

金融機関、コンビニエンスストア、区民事務所などで納付してください。インターネットバンキングを利用できる方は、携帯電話やスマートフォンから「モバイルレジ」が利用できます。口座振替の方は、10月31日(木)に指定の口座から振り替えます。預金残高をお確かめください。

便利・安心な口座振替

口座振替申請書を金融機関または納税課へ提出してください。また、キャッシュカードで簡単に申し込み手続きができる「ページー口座振替受付サービス」もあります。いずれも詳細は、区ホームページをご覧ください。

図納税課

区内空間放射線量等測定結果

9月に実施した、区内の空間放射線量率および区立小中学校・保育園等の給食食材の放射能濃度測定の結果、特に異常はありませんでした。詳細は、区ホームページでご覧になれます。

図空間放射線量率の測定については、環境課公害対策係。区立小中学校・保育園等の給食食材の放射能濃度測定については、学務課・保育課。放射能濃度測定の方法については、杉並保健所生活衛生課衛生検査係 ☎3334-6400

急病診療のご案内

※必ず事前に電話で相談! ※保険証・医療証を忘れずに!
※中学生以下の受診は、保護者または保護者に代わる方が
事前相談の上、付き添いをお願いします。

10月22日は
祝日です。

医療機関案内・急病相談

機関	診療科目	平日	土曜日	日曜日、祝日	備考
休日等夜間急病診療所 (杉並保健所2階) ☎3391-1599	小児科	午後7時30分 ~10時30分			受け付けは 終了30分前まで。 受診前にお電話ください。 ※土・日曜日、祝日の午後 5時以降小児科は、1歳 以上が診療対象。
	内科・ 小児科・ 耳鼻咽喉科		午後5時~ 10時	午前9時~ 午後10時	
	外科			午前9時~ 午後5時	
急病診療医療機関 (当番医)の案内は ☎#7399 (または☎5347-2252)	内科・ 小児科			午前9時~ 午後5時	受け付けは 終了30分前まで。 受診前に医療機関へ お電話ください。
歯科保健医療センター (杉並保健所5階) ☎3398-5666	歯科			午前9時~ 午後5時	受け付けは 終了1時間前まで。 受診前にお電話ください。

機関	平日	土・日曜日、 祝日
杉並区急病医療 情報センター ☎#7399 (または☎5347-2252)	午後8時~ 翌日午前9時	午前9時~ 翌日午前9時
東京都医療機関・ 薬局案内サービス (ひまわり) ☎5272-0303	24時間受け付け	
東京消防庁 救急相談センター ☎#7119 (または☎3212-2323)	24時間受け付け	

✂ 切り取って見やすいところに張っておきましょう!

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

杉並区役所 ☎3312-2111 (代表) 〒166-8570阿佐谷南1-15-1

シニア向けお仕事説明会

杉並区×セブン-イレブン

地域の方に安心と便利を届けるセブン-イレブンのお仕事を始めてみませんか。杉並区とセブン-イレブン・ジャパンの地域活性化包括連携協定に基づく取り組みとして開催します。

時 11月8日(金)午後1時～2時 = セブン-イレブンの仕事内容の説明
 ▶ 2時～4時 = セブン-イレブンやハローワークによる個別相談、レジ操作体験
 場 区役所第5～7会議室(西棟6階) 〇 セブン-イレブン・ジャパン立川地区事務所 ☎042-527-7914、区産業振興センター就労・経営支援係 ☎5347-9077

東京都最低賃金改正のお知らせ

東京都最低賃金は、10月1日から、時間額1013円に改正されました。都内で働く全ての労働者に適用されます。都では最低賃金の引き上げに向けた環境整備のための支援策として、業務改善助成金等各種助成金制度を設けています。

〇 東京都最低賃金について = 東京労働局労働基準部賃金課 ☎3512-1614
 ▶ 東京都最低賃金および業務改善助成金について = 東京働き方改革推進支援センター ☎0120-232-865

駅前放置自転車クリーンキャンペーン ～放置ゼロ キレイな街で おもてなし

10月22日(祝)～31日(木)

期間中の平日、地域の小中学生や町会、商店会、ボランティアなどの地域の皆さんや、警察、鉄道・バス事業者などの関係機関と協力して、自転車放置防止を呼び掛ける啓発活動を行います。

—— 問い合わせは、土木管理課自転車対策係へ。

実施駅 高円寺駅、阿佐ヶ谷駅、荻窪駅、西荻窪駅、永福町駅、井荻駅

自転車の「放置」とは

いかなる理由にかかわらず、道路などの公共の場所において、「自転車から離れ、直ちに移動させることができない状態」をいいます。

なぜ、自転車の放置はいけないの？

歩道や車道に放置された自転車は、歩行者やほかの車両の通行の妨げになり、歩行者が接触・転倒してけがをする原因となります。また、緊急車両の通行を妨げて、救援救助の活動を遅滞、妨害することになります。さらに、まちの美観も損ねます。

自転車の放置禁止区域での撤去等について

放置禁止区域内に放置された自転車は、警告後も移動がない場合、置いていた時間・理由にかかわらず随時撤去します。放置禁止区域外(私道・私有地を除く)の放置自転車も、区民の良好な生活環境が阻害されている場合は警告後撤去します。

撤去した自転車は集積所で保管され、返還の際は撤去手数料として5000円が必要となります。撤去日の翌日から30日間を経過しても引き取りがない場合は、条例に基づき処分します。

自転車駐車場をご利用ください

上井草北、阿佐ヶ谷東、高井戸北、方南町東、久我山北、高円寺北、新高円寺地下、荻窪東地下の各区営自転車駐車場では、入庫から1時間まで無料で利用できるスペースも用意しています。またほとんどの駅周辺には、1・2時間まで無料で利用できる民営の自転車駐車場があります。

詳細は、「すぎナビ」または「杉並区自転車駐車場のご案内」(各区民事務所で配布)をご覧ください。

民営自転車駐車場育成補助金の交付

民営自転車駐車場を建設する場合、補助金制度があります。4月1日から台数制限をなくし、対象範囲を広げるなど交付要件を緩和しました。土地活用等でお悩みの方はご相談ください。そのほか、管理費やバイク駐車場建設費への補助金もあります。



お得です!

民営化宿泊施設をご利用ください



富士学園 (山梨県南都留郡忍野村忍草 2997)

世界遺産富士の麓でめぐる冬のバスツアー
(1泊2日。2食付き)

時 〇 費 下表のとおり 〇 集合・解散 = JR荻窪駅・阿佐ヶ谷駅、京王線明大前駅 〇 最少催行人数 = 各20名

出発日	内容	料金
12月3日(火)	冬こそインドア! 社会科見学! 山梨県立リニア見学センターと富士山絶景の沼津御用邸、注目のかねふくめんたいパーク伊豆見学も	1万9000円～
2年1月23日(休)	富士山 知られざる世界文化遺産構成資産を巡る旅! 河口浅間神社、富士御室浅間神社、船津胎内樹形、須山浅間神社と春を待つ熱海梅園で梅観賞	1万8000円～
2月3日(月)	空気の澄んだ冬は絶好の富士山観賞日和! 長池親水公園と忍野八海散策、岩本山公園で梅と富士山の景色を堪能、世界遺産葎山反射炉見学	1万8500円～

冬季割引料金

割引適用期間 11月1日～2年3月31日(12月31日～2年1月3日を除く)
 料金(1泊2食付き) 4600円～

いずれも

〇 〇 あんしん宿予約センター ☎0120-844-891 (午前9時～午後5時)
 〇 〇 料金は区民補助金適用後・小学生以上の区民1名あたりの金額(未就学児・区外の方の料金は、お問い合わせください)。65歳以上・障害者の区民は、上記料金から1000円引き。小学生が夕食を子ども用の食事に変更した場合は、550円引き

事業者の
皆さま

「障害者のてびき」に 広告を掲載しませんか

2年3月に発行予定の「障害者のてびき」は、区が行っている障害者福祉サービスを中心に、障害のある方の地域生活を支える各種制度や施設案内をまとめたものです。

〇 〇 募集概要 = 規格 = A4判・約150ページ ▶ 発行部数等 = 2万4000部予定(区内の障害者がいる世帯などに3年に1度配布) ▶ 広告規格・掲載料 = 下表のとおり(いずれも刷色は2色) 〇 〇 申込書(障害者施策課(区役所東棟1階)で配布。区ホームページからも取り出せます)に広告原稿を添えて、11月18日(必着)までに同課へ郵送・持参 〇 〇 同課管理係 〇 〇 内容を審査し、掲載の可否を後日通知(申し込み多数の場合は抽選)

種類・規格 (縦×横)	位置 (本文中に指定)	掲載料
5号・270mm×174mm	1ページ全面	10万円
6号・131mm×174mm	1ページ2分の1面	5万円
7号・131mm×84mm	1ページ4分の1面	2万5000円
8号・62mm×84mm	1ページ8分の1面	1万2000円

広告

植木剪定・植栽管理



有限会社 オットー

中野区南台 3丁目46-34



0120-86-8587



見積無料

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。



10月27日(日)～
11月9日(土)は

読書週間です

今年の読書週間の標語は「おかえり、葉の場所^{しほ}で待ってるよ」です。

本に親んでもらうため、区内の図書館では本の展示などさまざまな催しを行います。

—— 問い合わせは、各図書館へ。

図書館の催し ※申し込み方法の記載がない行事は当日、直接会場へ。

図書館	日時	イベント名・対象・定員・申し込み方法ほか
永福 (永福4-25-7 ☎3322-7141)	11月6日(水)まで	児童特集展示「ぼくのわたしのおすすめの本」 夏休みに子どもたちが書いたおすすめの本とコメントを展示 一般特集展示「何度も読んだ本」 図書館員が何度も読んだおすすめの本を紹介
	10月18日(金)～11月10日(日)	どくしょチャレンジ!! 本のリストから読書にチャレンジ
	11月9日(土)午後2時～3時	人形劇「おはなしトランクwithプチトマト」 出演=パペットシアタートランク、プチトマト 対象=幼児～小学生 定員60名(先着順)
柿木 (上井草1-6-13 ☎3394-3801)	10月26日(土)午後2時～3時	子ども映画会「おしりたんてい①ププツとかいけつ!おしりたんてい とうじょう!」 対象=幼児～小学生のお子さんとその保護者 定員40名(先着順)
	11月6日(水)～9日(土)午前9時～午後5時	子どもの本のリサイクル 図書館で役目を終えた本を1人10冊まで差し上げます
高円寺 (高円寺南2-36-25 ☎3316-2421)	10月27日(日)～11月10日(日)	子どもの本のリサイクル 図書館で役目を終えた本を1人5冊まで差し上げます
	11月9日(土)午後2時～2時40分	人形劇「3びきのこぶた」「てぶくろ」 出演=茜舎 対象=幼児～小学生のお子さんとその保護者
	11月10日(日)午後2時～3時30分	科学遊びの会「パタパタくんをつくろう」～いろいろなじしゃく 対象=小学生
宮前 (宮前5-5-27 ☎3333-5166)	10月27日(日)午後1時30分～3時	16ミリフィルム子ども映画会 定員40名(先着順)
	11月4日(休)午後2時～3時50分	杉並で生まれた作家「太宰治」～生誕110年を記念して おとなのための朗読会 出演=朗読四重奏あいたくて▶演目=「燈籠」「津軽」ほか 対象=中学生以上の方 定員40名(申込順) 申込電話または直接、宮前図書館
成田 (成田東3-28-5 ☎3317-0341)	10月26日(土)午前11時～11時45分	秋の大きなおはなし会 対象=幼児～小学生 定員30名(先着順)
	10月26日(土)午後2時～3時、4時～5時	DVD上映会「杉並ゆかりの文化人 ジャズピアニスト 山下洋輔」 定員各20名(先着順)
	10月27日(日)午後2時～3時	DVD上映会「杉並ゆかりの文化人 小説家 角田光代」 定員20名(先着順)
	11月1日(金)～3日(祝)午前9時～午後7時(3日は2時まで)	リサイクルフェア 図書館で役目を終えた本を差し上げます
	11月4日(休)午前11時～11時45分	劇団どろんこ座の紙芝居&工作会 対象=幼児～小学生 定員30名(先着順)
西荻 (西荻北2-33-9 ☎3301-1670)	10月26日(土)午後3時～3時30分	GoGo!ハロウィンパネルシアター 出演=パネルシアターCOCOナッツ▶演目=「おばけにへんしんだ」「今夜はハロウィンナイト」ほか
	10月28日(月)午後1時30分～2時	ハンドベル オータムコンサート 出演=クララベル 定員40名(申込順) 申込電話または直接、西荻図書館
	11月8日(金)～20日(水)	こどもの本 リサイクル市 児童リサイクル本を1人10冊まで差し上げます
阿佐谷 (阿佐谷北3-36-14 ☎5373-1811)	10月26日(土)午後2時～2時45分	英語えほんライブ 定員30名(先着順) 対象=小学生以上の方
	11月3日(祝)午前10時30分～正午	アニメ映画会「おまえうまそうだな」 対象=幼児～小学生のお子さんとその保護者 定員30名(先着順)
	11月4日(休)午後2時～3時	劇団どろんこ座の紙芝居&工作会 対象=幼児～小学生のお子さんとその保護者 定員30名(先着順)
	11月5日(火)～12月1日(日)(なくなり次第終了)	ブラインドブックフェア カバーで包んだコメント付きのいろいろな本を展示・貸し出します 対象=幼児以上の方
南荻窪 (南荻窪1-10-2 ☎3335-7377)	10月27日(日)から(なくなり次第終了)	文庫本カバーの配布 オリジナルブックカバーを差し上げます ※南荻窪図書館は臨時休館中です。詳細は、4面参照。
下井草 (下井草3-26-5 ☎3396-7999)	11月8日(金)～12月4日(水)	展示「下井草図書館利用者の選んだおすすめ本」
高井戸 (高井戸東1-28-1 ☎3290-3456)	10月27日(日)～11月9日(土)	展示「本を大切にしよう」
方南 (方南1-51-2 ☎5355-7100)	10月27日(日)～11月9日(土)	・児童特集展示「ぼくのわたしのおすすめ本」 ・おたのしみ読書バッグ 2019 中身は分かりません。お手製のコメントを読んで、気になった1袋を借りてください 対象=幼児以上の方 定員40名(先着順)
今川 (今川4-12-10 ☎3394-0431)	10月28日(月)午後3時～4時	おはなし会リレー 読み聞かせボランティア4団体がリレーでお話します
	10月28日(月)から(なくなり次第終了)	本のおたのしみバッグ テーマにちなんだ3冊を福袋にして貸し出します 対象=幼児～小学生

※中央図書館は、大規模改修のため2年8月末(予定)まで休館中です。

ユネスコ子どもも・大人もフェスティバル

「日本の良さを楽しもう」をテーマに、杉並区ユネスコ協会が各種イベントを開催します。



時11月17日(日)午前10時30分～午後3時 場セシオン杉並(梅里1-22-32)
 紙芝居、音楽、総菜と混ぜご飯、バザー、お茶席、活動の展示▶出演=辻輝猛(紙芝居)、芝貞幸と浜田山・松の木ハーモニカ教室の生徒たち(ハーモニカ合奏)、橋本芳子(一緒に歌う童謡・唱歌) 一部有料 申込杉並ユネスコ協会・朝倉 ☎090-5394-4112、社会教育センター ☎3317-6621

芸術の秋、杉並公会堂で音楽に出会おう!



日本フィル公開リハーサル

指揮者とオーケストラの音楽づくりを間近で体験

時10月31日(木)午後1時 場杉並公会堂(上荻1-23-15) 出演=アレクサンドル・ラザレフ(指揮。右写真)、日本フィルハーモニー交響楽団(管弦楽) 対象=小学生以上の方 定員600名(先着順) 文化・交流課 開始後の入場不可



© 三浦興一

広告 【参加者募集中】ポップス合唱「歌おう会」・毎月2回土曜日。ひと月3,000円、入会費不要。問合せ先 utaou.123@gmail.com
 ・初心者の方も大歓迎。体験参加(無料)できます。090-2428-5625(根津)

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

すぎなみフェスタ 2019

11月2日(土) 午前10時～午後3時30分 3日(祝) 午前10時～午後3時

桃井原っぱ公園(桃井3-8-1) 杉並会館(上荻3-29-5) 桃井第一小学校(桃井2-6-1)

すぎなみフェスタは、区民等の交流・つながりを通じて杉並の元気を生み出すイベントです。
会場には杉並の新鮮野菜やおいしいもの・楽しいもの・遊び・スポーツのコーナーなど、杉並の「良さ」「魅力」「らしさ」が盛りだくさんです。多くの皆さんのご参加をお待ちしております。
—— 問い合わせは、文化・交流課すぎなみフェスタ担当へ。

プログラム冊子配布場所

イベントなどの詳細が書いてあるプログラム冊子は、文化・交流課(区役所西棟7階)、広報課(東棟5階)、各地域区民センター(西荻地域区民センターを除く)で配布。



桃井原っぱ公園会場マップ

秋の味覚! さんまの販売

大船渡漁港から直送される「生さんま」を炭火焼きにし、各日1000本(先着順)限定販売します。
2日(土)・3日(日)午前10時から(売り切れ次第終了) 100円
仕入れ状況により「解凍さんま」に変更する場合があります。売り上げの一部は大船渡漁港へ寄付▶協力=魚耕

おいしいものが勢ぞろい

区内店舗のおいしいものが集まるエリアや、イタリアフェア、杉並区農業祭、交流自治体等の物産展、ともにがんばろう日本、パン祭り&スイーツフェアなど、杉並の魅力が勢ぞろいします。会場内には、食事・休憩スペースもあります。

災害に備えて! 消防広報活動

2日(土)はゴーグル型の端末による360度の立体的な映像、座席シートの振動などで火災・地震・風水害の疑似体験ができる「VR防災体験車」に乗車できます。
図 荻窪消防署予防課防火管理係 ☎3395-0119 車両いす、身長100cm未満の方は映像体験のみ

桃井第一小学校

プラネタリウム上映
2日(土)・3日(日)午前10時30分・11時30分・午後1時30分・2時30分(上映時間は約30分) 各回50名 社会教育センター ☎3317-6621 各回15分前から整理券を配布

小千谷市「巨大段ボール迷路」

小学生以下 100円 混雑時は整理券を配布

大道芸

高円寺びっくり大道芸がやってくる

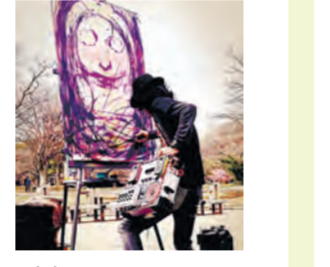
今年も「瞬き禁止! 笑い感動とサプライズ。」でにぎわせる「高円寺びっくり大道芸」のパフォーマーが、すぎなみフェスタにやってきます。

ココナッツ山本 (ボール&コメディ)



2日(土)大道芸エリア
3日(日)ミニイベントエリア

ユキココアキラ (リズムペイント)



2日(土)ミニイベントエリア
3日(日)大道芸エリア

メインステージ

スター☆トゥインクルプリキュアショー



日時 2日(土) 1回目 午後0時15分
2回目 午後2時30分

仮面ライダーゼロワンショー



日時 3日(日) 1回目 午前11時30分
2回目 午後2時

桃井原っぱ公園

杉並区農業祭

野菜、草花、植木の即売会や試食、寄せ植え体験など盛りだくさんのイベントです。
●杉並区農業祭記念農産物品評会 出品の農産物は3日(日)午前10時30分から、受賞の農産物は11時から販売
●即売会 各日午前10時から(売り切れ次第終了)
●地産地消の食育コーナー
●園芸体験「ちょこっと園芸」 2日(土)午後2時30分 20名(先着順) 500円
●「宝船」展示 宝船の野菜は、3日(日)午後2時から「宝分け」をします(正午から整理券を配布。内容は選べません)。
...いづれも...
園産業振興センター都市農業係 ☎5347-9136

すぎなみ産業フェア

杉並の産業の歴史や区内の特徴ある事業所などを紹介します。また、多様な事業所を紹介する冊子「すぎなみ産」を配布します。
●事業所紹介
区内の魅力ある事業所を紹介します。お子さんが楽しめる玩具・ユニークな製品の展示や、すぎなみ産業フェアならではの商品の販売もあります。
園産業振興センター就労・経営支援係 ☎5347-9077 主催=すぎなみ産業フェア実行委員会

すぎなみパン祭り&すぎなみスイーツフェア

区内のパン屋さん・和洋菓子屋さん24店舗が出店します。
園産業商工会館運営協議会 ☎3393-1501 主催=同協議会

「NO LIMITS CHALLENGE」陸上

2日(土)午前11時45分～午後0時15分
園出演=パラアスリート・春田純(左写真)、義肢装具士・沖野敦郎 陸上競技(義足)・ブラインドサッカーの体験会を北側・オリパラエリアで実施

①トークショー

園出演=プロフリークライマー・尾川ともこ(左写真)
園②は北側・オリパラエリアで実施
...いづれも...
園文化・交流課オリンピック・パラリンピック連携推進担当

②ボルダリング体験教室

3日(日)①午前11時～11時30分②午後1時～2時
園出演=プロフリークライマー・尾川ともこ(左写真)
園②は北側・オリパラエリアで実施
...いづれも...
園文化・交流課オリンピック・パラリンピック連携推進担当

ごみ収集体験をしませんか(雨天中止)

「ごみぱくくん号」でごみの収集体験をしませんか。清掃車の中が見えるスケルトン仕様になっており、積み込んだごみの動きも見えます。
園杉並清掃事務所 ☎3392-7281
●食品ロス削減イベントを行います(3日のみ)
食べきりレシピ・試食の配布(試食は200名(先着順))
●食用油を回収します
家庭で使い終わったんぷら油や賞味期限の切れた食用油を回収します。
●フードドライブを実施します
家庭で使いきれない食品(未利用食品)がありましたら、お持ちください。
●使用済み小型家電(15品目)を回収します
携帯電話、デジタルカメラなどをお持ちください。
...いづれも...
園ごみ減量対策課 園詳細は、お問い合わせください

アクセス



- 【桃井原っぱ公園へのアクセス】
 - JR中央線「荻窪駅」北口から
 - 関東バス 4番乗り場「プロムナード荻窪」行き「プロムナード荻窪」下車 徒歩2分
 - 関東バス 0-1番乗り場「荻窪警察署前」下車 徒歩5分
 - 西武バス 6番乗り場「荻窪警察署前」下車 徒歩0分
 - 西武新宿線「上井草駅」から
 - 西武バス 阿佐ヶ谷・荻窪方面乗り場「総合荻窪病院前」下車 徒歩2分
 - 【杉並会館・東京工芸大学杉並アニメーションミュージアムへのアクセス】
 - JR中央線「荻窪駅」北口から
 - 関東バス 0-1番乗り場「荻窪警察署前」下車 徒歩2分
 - 【桃井第一小学校へのアクセス】
 - JR中央線「荻窪駅」北口から
 - 関東バス 0-1番乗り場「荻窪警察署前」下車 徒歩5分
 - 西武バス 6番乗り場「荻窪警察署前」下車 徒歩3分
- ※駐車場はありません(バイク・原動機付自転車を含む)。
※自転車でご来場の場合は、係員の誘導に従い駐輪してください。

事前キャンプ 誘致決定記念 イタリアフェア in すぎなみ

イタリアを「食」そう

パスタやカルツォーネ...イタリアの名物料理が勢ぞろい! テント前にはイタリアのマルシェをイメージしたベンチが並び、イタリアを彷彿させる空間がフェスタ会場に現れます。

イタリアを「感じ」よう

ミラノにある「スカラ座」は世界で最も有名な歌劇場。イタリアはオペラ発祥の地なのです。一見すると敷居が高そうなオペラを身近で体験できるチャンスです!

イタリアを「体験」しよう

「マーブル紙」を作ってみよう
フィレンツェの伝統工芸品として、17世紀から受け継がれるマーブル(大理石)紙。工程は、水の上に絵の具を垂らし、好きな模様を描いて紙に写すだけ。自分だけのオリジナルの作品が手軽に作れます。

イタリアビーチバレーボールチームに「千羽鶴」を送ろう

2年7月に来日するイタリアビーチバレーボールチームに「千羽鶴」を作って贈りましょう! 折り方が分からなくても、ボランティアスタッフが教えてくれます!

園文化・交流課オリンピック・パラリンピック連携推進担当

杉並会館

中野×杉並×豊島アニメ・マンガフェス2019 in杉並

日時 2日(土)・3日(日)午前11時～午後4時30分

キャラクターショー

乱太郎
クレヨンしんちゃん

午後1時 忍たま乱太郎〜幻術つかい雲黒齋の段
午後2時15分 クレヨンしんちゃん〜ぶりぶりざえもんは救いのヒーロー〜
午後3時30分 忍たま乱太郎〜お残しは許しませんでーの段
園各150名(各1時間30分前から参加券を配布)

●忍たま乱太郎ひろば スタンプラリー
しんべいのお団子を食べたのは誰だ!? 杉並会館と桃井原っぱ公園で、4人の顔が描かれたスタンプを集めよう! 犯人はそこにいるぞ!
※ラリー台紙は午前10時30分から桃井原っぱ公園で配布(なくなり次第終了)。
ゴールではステキな特典も!

●他にも楽しいイベントが盛りだくさん!
●わくわく!アニメ制作体験
●アニメ制作会社PRコーナー
●なみすけグッズフェア

園産業振興センター観光係 ☎5347-9184 園詳細は、区ホームページ参照▶主催=中野・杉並・豊島アニメ等地域ブランディング事業実行委員会

なかま集まれ!

区主催のサークル活動をご紹介します。
活動に区は関与していません。問い合わせは、直接各掲載団体へ。

1・4・7・10月の
15日号に掲載

掲載の申し込み・問い合わせ

生涯学習・文化・芸術・その他
社会教育センター (〒166-0011梅里1-22-32 ☎3317-6621 ☎3317-6620)

スポーツ (ダンス・健康的運動を含む)
スポーツ振興課施設管理係 (住所・電話は区役所宛。 ☎5307-0693)

生涯学習・文化・芸術

60歳以上初心者初級英会話/ピックアップ 第2・4火曜日午前9時～10時30分/主に産業商工会館/入会金1000円、月4200円/☎宮野 ☎3311-4933

俳句/ともしび句会 第4金曜日午後1時～3時/角川庭園/6ヵ月8000円/☎柘植 ☎090-5824-5647

川柳/袖柳会 第3月曜日午前10時～正午/角川庭園/月1300円/☎森川 ☎3312-4848

人体クロッカー/スケッチブック 第1・3金曜日午前9時15分～正午/荻窪地域区民センター/月3500円/☎遠藤 ☎3391-5016

スタンドグラス/ビドリオ高井戸 第1～3土曜日午前9時～午後3時/高井戸地域区民センター/入会金1000円、3ヵ月5000円/☎石坂 ☎3303-6150

木彫で野鳥を作る/NTバードカービング 水曜日午後1時～3時(月4回)/主に阿佐谷地域区民センター/月2500円/☎土田 ☎080-1207-0213

ペンと筆でかく「書・写経」/高南クラブ 第2・4土曜日午後1時～3時/高円寺中央会議室/月1500円/☎高橋 ☎090-1253-3419

書道/セシオン書心会 第2・4火曜日午前10時～正午/セシオン杉並/

月2500円/☎橋爪 ☎3394-8513

書道/むらさき会 第2・4木曜日午前10時～正午/高井戸地域区民センター/入会金1000円、月2500円/☎沖津 ☎080-3027-0328

書道/はまなす書道会 第1～3土曜日午後1時～8時/方南会館/1回1000円/☎楠 ☎080-3025-6725

中高年初心者ピアノ/井草健康ピアノの会 第1・3月曜日午後4時～5時20分/八成区民集会所/月3000円/☎小野寺 ☎080-6585-9032

女声合唱/コーラス「なりに」 第2・4水曜日午前10時30分～正午/尾崎熊野神社(成田西3丁目)/月1500円/☎田代 ☎090-5995-6876

カラオケクラブ/こまどり 第1～3金曜日午後1時～4時/永福西町会事務所(永福3丁目)/月500円/☎戸谷 ☎090-8437-2953

唱歌・童謡・懐かしい歌を歌う/歌の会「花」 第1・3木曜日午前10時～正午/ゆうゆう浜田山館ほか/月1500円/☎杉長 ☎3315-8582

ウクレレ(初心者歓迎)/イリアヒ 第2・4火曜日午後7時～8時/ゆうゆう高円寺北館/入会金2000円、月4000円/☎佐藤 ☎3393-4663

女声コーラス/阿佐谷合唱の会 第2・4月曜日午後6時～8時/ギャラリー久(高円寺北3丁目)/1回1000

円/☎石川 ☎090-8563-1409

漢詩を吟じ健康を維持するとともに友好を探る/詩吟の会 第1・3火曜日午後1時～3時45分/高井戸地域区民センター/月3000円/☎鈴木 ☎080-6539-1505

合唱/楽しいボイストレーニング「風音」 第2・4火曜日午後6時～8時30分/ゆうゆう西荻北館/月2000円/☎平山 ☎090-1844-1949

詩吟/遙風会 原則火曜日午前10時～正午(月3回)/浜田山会館/月3000円/☎松岡 ☎5930-1163

囲碁/あすなろ会 土曜日午後1時～3時40分/四宮区民集会所ほか/3ヵ月2000円/☎武田 ☎3396-8892

囲碁(初・中級者中心)/高井戸囲碁クラブ 原則火・土曜日午前9時～正午(週2回)/高井戸地域区民センターほか/月200円/☎岡本 ☎3333-0498

一般向け健康雑誌読書会/環境倫理研究会 第3金曜日午後3時～5時/環境活動推進センター/実費/☎笠原 ☎3390-6079

パソコン・スマホ活用法/ラベンダーサークル 第2・4火曜日午前9時30分～午後0時30分/主にセシオン杉並/月2500円/☎宮内 ☎080-1147-2800

スポーツ

太極拳(陳式扇・陳式剣)/大宮前剣同好会 第1・3木曜日午前11時～午後1時/主に荻窪体育館/月1000円/☎安木 ☎5932-7684

太極拳(初心者・高齢者歓迎)/太極の会 月曜日午後3時～5時/荻窪体育館/月1000円/☎淵 ☎090-1103-5014

自彊術練功十八法・太極拳/コスモスの会 火曜日午後1時～2時30分(月2回)/ゆうゆう今川館/☎伊藤 ☎6913-8085

自彊術/自彊術荻窪会 木・土曜日午前10時～11時30分/荻窪地域区民センター/入会金3000円、月3000円/☎高橋 ☎3390-6210

ヨガ/木村ヨガの会 火曜日は午後、水・木曜日は午前(月12回)/永福和泉地域区民センターほか/月4000円/☎松本 ☎3324-2491(夜7時以降)

フラダンス/フラ ラハイナ 水曜日午前10時～正午(月3回)/主に杉並会館/入会金1000円、月4000円/☎昌子 ☎3397-2238

フリーダンス(初級・中級)/ダンスサークル野ばら 水曜日午後1時～4時/ゆうゆう今川館/1回100円/☎伊藤 ☎6913-8085

丁寧な指導で楽しくフォークダンス/リライ 月曜日午後3時～5時(月4回)/下高井戸区民集会所/月1600円/☎大原 ☎3324-2721

ソフトテニス/コロコロ 土・日曜日、祝日のうち月2・3回、2～3時間/和田中学校ほか/年4000円/☎新實 ☎3321-7797

硬式テニス(中・上級)/スマッシュメーツ 土・日曜日、祝日ほか2～4時間/区内コートほか/1回500～800円/☎斎藤 ☎5340-5656

ペタンク/ペタンクしませんか? 金曜日午前10時～正午/妙正寺公園/入会金1000円、年1000円/☎伊藤 ☎080-5652-5448

掲載対象は、次のものを除く活動です。

- 営利を目的とするもの
- 主な活動場所が杉並区外のもの(登山・ハイキングなどの活動を除く)
- 活動内容が政治・宗教活動であるもの
- 講師などが主催して月謝をとる教室の生徒募集
- 掲載申し込み者と講師が同じもの
- 団体の事業、社会貢献・ボランティア活動、NPOの活動
- 多額の費用を必要とするもの
- 売名行為と考えられるもの
- 特定の個人または団体を誹謗・中傷するもの
- その他公序良俗に反することなど、区が不適当と判断したもの

毎月15日号は「すぎなみ学倶楽部」からちょっといい話をお届けします!

すぎなみ学倶楽部

第139号

駅ごとの個性や見どころを紹介! まち別ダイジェスト

歴史や著名人、グルメなど、杉並の魅力を多角的に紹介するウェブサイト「すぎなみ学倶楽部」に、「まち別ダイジェスト」コーナーができました。駅を中心に区内を23に分け、エリアごとにまちの個性や見どころ、イベント、地元商店街などの情報をまとめて紹介しています。


杉並区に長く住んでいる方でも、住んでいる地域や普段利用する路線以外のまちについては、案外知らないこともあるのではないのでしょうか。例えば高円寺は、若者のまちというイメージがありますが、駅から少し離れると閑静な住宅街が広がり、寺院が点在しています。村上春樹の小説「1Q84」の舞台とされる「高円寺中央公園」や、JR中央線高円寺駅南側を東西1600mにわたって連なる「桃園川緑道」など、子どもと一緒に

に遊べる公園も多く、ファミリー層にも人気です。

また、京王井の頭線富士見ヶ丘駅には、西側に「富士見ヶ丘検車区」があり、留め置かれているカラフルな車両が並んでいる姿を、駅のホームや線路脇のフェンスの外から間近に見ることができます。駅から徒歩8分ほどのところにある「社会福祉法人浴風会」では、映画やドラマのロケに使用されることもあるモダンな建物を眺めながら、敷地内の散策が楽しめます。

順次公開していきますので、気になるまちの情報をチェックして、新たな発見をしてみませんか。ほかにも、杉並区統計書を基に作成した「産業の事業所数」「年齢別人口」などのデータも掲載しており、その地域の特徴を知ることができます。


(西)



いろいろなまちに
お出かけしよう!

すぎなみ学倶楽部ホームページ

▶ まち別検索 ▶ まち別ダイジェスト



☎産業振興センター観光係 ☎5347-9184