

しょうかん よてい
1週間の予定をたてよう！！

低学年

にち
【1日のスケジュール】

がくしゅう じかんわり
【学習の時間割】

～お家の人と一緒に考えよう～

6:00			が 月	に ち	げ つ	が 月	に ち	か	が 月	に ち	す い	が 月	に ち	も く	が 月	に ち	き ん
			日(月)	日(火)	日(水)	日(木)	日(金)										
7:00	①	きょうか															
8:00		やること															
9:00		ふりかえり	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△
10:00	②	きょうか															
11:00		やること															
12:00		ふりかえり	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△
13:00	③	きょうか															
14:00		やること															
15:00		ふりかえり	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△
16:00	④	きょうか															
17:00		やること															
18:00		ふりかえり	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△
19:00	⑤	きょうか															
20:00		やること															
21:00		ふりかえり	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△
22:00	⑥	きょうか															
		やること															
		ふりかえり	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△