

# ワンウェイプラスチックを削減しましょう！

杉並区環境部環境課

プラスチック製品は、私たちの生活の中で大量に使われ、なくてはならないものとなっています。加工しやすく丈夫で安価なため、さまざまな場面で使用されています。

今、特にワンウェイ（使い捨て）プラスチックが海へと流れ込み、海の生き物が間違えて食べてしまったり、身体に絡まったりするなど、海洋の環境や生態系への影響が懸念されています。

不要なワンウェイプラスチックを減らすことは、海洋だけではなく地球全体の環境を守ることになります。原料となる資源の利用量を減らし、プラスチックの生産・流通（消費）・焼却などの過程で発生するCO<sub>2</sub>の削減となり、地球温暖化を防ぐことにもつながるのです。



私たちの地球のために、  
今すぐ行動しましょう！



環境省資料「海洋プラスチック問題について」より

## ★ ワンウェイプラスチックを削減するためにできること ★

- ◆マイボトル、マイカップ、マイバッグを使う。
- ◆イベント等ではリユース食器（洗って繰り返し使える食器等）を利用する。
- ◆弁当のプラ容器をきれいに洗って出す。

- ◆3R ・ ごみを減らす 「Reduce（リデュース）」  
・ 繰り返し使う 「Reuse（リユース）」  
・ 再生して資源に 「Recycle（リサイクル）」



この3Rを念頭におき、ごみを減らすことが一番大切！

## ◆◆一人ひとりの行動の積み重ねが未来につながります◆◆



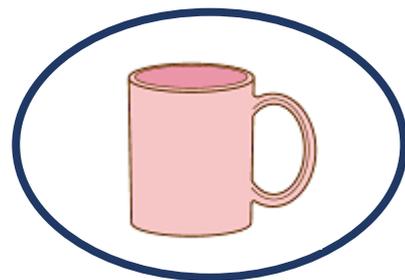
マイバッグを使いましょう



経済産業省資料「プラスチック製買物袋  
有料化 2020年7月1日スタート」より



マイボトルを使いましょう



マイカップを使いましょう