

イベントひろば

EVENT PLAZA

① 感染症防止対策

区立施設・区事業を段階的に再開しています。利用者・参加者の皆さんも下記の対策にご協力をお願いいたします。

- 体調不良時の利用自粛
- マスク着用や手洗い・手指消毒の励行
- ソーシャルディスタンスの十分な確保
- 室内の定期的な換気
- 大声での発声、歌唱、声援等が生じる活動の自粛

催し

すぎなみ仕事ねっとフェア

障害のある方が働く区内施設で作る食品や雑貨など、魅力的な商品を販売します。

2月10日(水)・12日(金)午前11時～午後3時
 区役所1階ロビー 障害者生活支援課就労支援担当 主催=すぎなみ仕事ねっと

ゆうゆう高円寺南館

◆シニアのための就業・起業・地域活動個別相談

2月17日(水)午前9時～午後5時 相談員・久野哲ほか 1人45分程度

◆シニアの就業に積極的な会社の就業面接会

2月24日(水)午前10時～正午 業種=警備、ビル管理、清掃、スーパーほか 定20名(申込順) 履歴書1通持参。当日参加可(来場前に要電話連絡)

…………… いずれも ……………

場 ゆうゆう高円寺南館 区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方 電話・ファクス・Eメール(記入例)で、同館(高円寺南4-44-11) 5378-8179 takebouki_suginami@

tempo.ocn.ne.jp)



講演・講座

さくまゆみこリモート講演会

ノンフィクション児童書の翻訳についてのお話です。

2月14日(日)午前10時～正午 中央図書館(荻窪3-40-23) 翻訳家・さくまゆみこ 定20名(申込順) 電話で、中央図書館 3391-5754 共催=科学読物研究会

消費者講座「節約にも家事ラクにもなる家の整え方」

本当に必要な物、好きな物に囲まれたシンプルで丁寧な暮らしを提案します。

2月15日(月)午後2時～4時 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 家事アドバイザー・矢野さきの 区内在住・在勤・在学の方 定30名(申込順) 電話で、消費者センター 3398-

はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の☑でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

- ① 行事名・教室名 (希望日時・コース名)
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(フリガナ)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号 (ファクス番号)

1人1枚

【重要なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染状況によっては、本紙および過去の「広報すぎなみ」掲載の催しや募集の内容等が中止または延期になる場合があります。最新情報は、各問い合わせ先にご確認いただくか、区ホームページをご覧ください。



3141 1歳～就学前までの託児あり(定員3名(申込順)。電話で、2月8日までに同センター)



ナギーブ・マハフーズ「カイロ三部作」と現代アラブの世界

2月20日(土)午後2時～3時30分 西荻図書館 東京大学名誉教授・長沢栄治 定18名(申込順) 電話または直接、2月19日までに西荻図書館(西荻北2-33-9) 3301-1670 2月5日(金)～3月3日(水)に展示あり▶主催=荒正人「文化デモンストレーション研究会」

口腔・栄養講座「おいしく食べよう噛むかむ講座」

3月5日(金)午後2時～3時40分 荻窪保健センター 噛むことの重要性・摂食嚥下に必要な機能について、口腔機能やかかりつけ歯科医の重要性の説明、認知症予防のための能力トレーニングほか 歯科衛生士、管理栄養士、健康運動指導士 区内在住の65歳以上で日常生活に介助の必要がない方 定10名(抽選) はがき(記入例)で、2月15日(必着)

までに荻窪保健センター(〒167-0051荻窪5-20-1) 同センター 3391-0015 動きやすい服装で、お持ちの方は「はつらつ手帳」持参。長寿応援対象事業

高次脳機能障害支援セミナー「生きる力を引き出すリハビリ」

3月6日(土)午後1時30分～4時 区役所第4会議室(中棟6階) 師当事者による体験談、講演会「生きる力を引き出すリハビリ」(三軒茶屋内科リハビリテーションクリニック院長・長谷川幹(右下写真)) 区内在住・在勤の方 定40名(申込順) 電話・Eメール(記入例)で、3月3日までに障害者生活支援課地域生活支援担当 3332-1817 s-sien@city.suginami.lg.jp



(電話は平日午前9時～午後5時。祝日を除く) 要約筆記あり(電話で、2月18日までに同担当)

障害者のための料理教室「災害に備えて『パッキング』に挑戦」

3月21日(日)午後1時～3時 杉並障害者福祉会館 管理栄養士・麦田圭子 区内在住・在勤・在学で障害のある方とその介助者 定8組(抽選) 費600円 往復はがき(記入例)に、障害の状況、在勤・在学の方は勤務先または学校名、介助者も参加の場合は介助者名、手話通訳を希望の場合はその旨も書いて、2月20日(必着)までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5) 同事務局 3332-6121

ハッピーコミュニケーションのすすめ

私たちが今できることや簡単な手話を、現役手話ニュースキャスターが楽しく分かりやすくお伝えします。

3月22日(月)午後2時～4時 杉並公会堂(上荻1-23-15) NHK手話ニュースキャスター・中野佐世子(右下写真) 中学生以上の方 定50名(申込順) はがき・ファクス(記入例)で、2月28日(消印有効)までに下井草図書館(〒167-0022下井草3-26-5) 3396-8098 同図書館 3396-7999



ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、☑に指定がなければどなたでも参加できます。



ゆうゆう館名	内容	日時
井草館(井草2-15-15) ☎FAX 3390-9672)	レッツ リフレーミング～気分をモヤモヤを変換	2月16日(火)午前10時～正午 村上朋子、平井志野 定5名(申込順) 費1000円
下井草館(下井草3-13-9) ☎FAX 3396-8882)	ITなんでも相談 スマホ、タブレット、パソコン	2月24日から毎月第4水曜日、午後1時～5時 森岡真也 定各8名(申込順) 費1回1000円
高井戸東館(高井戸東3-14-9) ☎FAX 3304-9573)	パステルアート体験さろん	2月25日(木)午前10時30分～正午 定8名(申込順) 費600円
久我山館(久我山5-8-8) ☎FAX 3332-2011)	プロトレーナーによる本気の身体づくり講座	毎週火曜日、午前10時～11時30分 定各20名(申込順) 費1回990円(初回体験500円)
浜田山館(浜田山4-18-31) ☎FAX 3315-7815)	孤立させない「地域で考えるひきこもり問題」	2月20日(土)午前10時～正午 村上朋子 定10名(申込順) 費500円
天沼館(天沼2-42-9) ☎FAX 3391-8540)	縫い物教室～端切れを使って小物作り	2月27日(土)午前10時～正午 定10名(申込順) 費300円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。いずれも長寿応援対象事業。

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問問い合わせ 他その他 ☒Eメールアドレス HPホームページアドレス

すぎなみ詩歌館(角川庭園)講座 受講生募集

時内師下表のとおり 場角川庭園ほか 区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 定各16名(抽選) 費各6000円 申はがき(8面記入例)で、角川庭園(〒167-0051荻窪3-14-22)。または申込書(同庭園で配布)を同庭園 6795-6855へファクス/申込締め切り日=2月28日(必着) 同庭園 6795-6855 結果は、後日はがきで通知

講座名	日時(4月~4年3月。各計12回)・講師
やさしい俳句講座	毎月第4日曜日、午後1時~3時 西村麒麟
やさしい短歌講座	毎月第1火曜日、午後1時~3時 平岡直子
景観建築講座	毎月第4火曜日、午前10時~正午 松本裕介
地域のみどりと歴史講座	毎月第4木曜日、午前10時~正午 淀川正進

家族介護教室

◆ゆとり介護でいこう「老後にかかるお金と成年後見制度」

2月16日(火)午後2時~3時30分 場暮らしの処方箋(阿佐谷南1-16-8) 師杉並区成年後見センター職員、ケア24松ノ木職員 区内在住・在勤の方 定15名(申込順) 申電話で、ケア24松ノ木 3318-8530

◆口腔ケアによるウイルス対策

2月18日(木)午後1時30分~3時 場立正校成会育成館(和田1-15-9) 師LE在宅・施設訪問看護リハビリステーション新宿WEST 支店言語聴覚士 平山志穂 区内在住・在勤の方 定15名(申込順) 申電話で、ケア24和田 5305-6024



◆ワンランク上の元気づくり~あの頃よりも輝く笑顔のために

2月18日(木)午後2時15分~3時30分 場セッション杉並(梅里1-22-32) 師プレミア・ケア代田橋店 鈴木幸造 区内在住・在勤で65歳以上の方 定10名(申込順) 申電話で、ケア24梅里 5929-1924

◆一家みんなで体の機能を高めよう

2月26日(金)午後1時30分~2時30分 場特別養護老人ホームさんじゅ久我山(久我山3-47-16) 師LE在宅・施設訪問看護リハビリステーション浜田山理学療法士 佐藤伴尚 区内在住・在勤の方 定15名(申込順) 申電話で、ケア24久我山 5346-3348

環境活動推進センター

◆お雛様の壁掛け

2月19日(金)午後1時~3時 場同センター 区内在住・在勤・在学の方 定10名(申込順) 費400円 申電話で、同センター 裁縫道具一式・はさみ(布用・紙用)・木工用ボンド持参

◆ウール地で作るミニトートバッグ

2月25日(木)午後1時30分~3時30分 場同センター 区内在住・在勤・在学の方 定10名(申込順) 費800円 申電話で、同センター 裁縫道具一

式・物差し持参

◆結び飾りが付いたマスクケース

3月2日(火)午後1時~3時 場同センター 区内在住・在勤・在学の方 定10名(申込順) 費400円 申電話で、同センター 裁縫道具一式・はさみ(布用・紙用)持参

◆かんきょう講演会「景色が変わると生きものはどう変わるのか」

3月13日(土)午後2時~4時 場ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 師東京大学総合研究博物館研究事業協力者・須田真一(右写真) 区内在住・在勤・在学の方 定40名(申込順) 申電話・Eメール(8面記入例)で、同センター



………… いずれも ……
場環境活動推進センター(〒168-0072高井戸東3-7-4 5336-7352) kouza@ecosuginet.jp 長寿応援対象事業

就労支援センター

◆シニア世代のための再就職実践テクニック 応募書類の作成と面接対策

2月20日(土)午後1時~4時 場1級キャリアコンサルティング技能士・江森富雄 区内在住・在勤の方 定15名(申込順) 申電話で、ケア24松ノ木 3318-8530

◆ハローワーク職員が解説する「60歳からの再就職」~杉並の事例紹介

2月25日(木)午前10時~11時30分 場おおむね60歳以上で求職中の方

◆自分の考え方を知る~メタ認知トレーニング

2月26日(金)午後1時~3時 場パーソルチャレンジ精神保健福祉士・藤里淳 44歳以下で求職中の方

………… いずれも ……
場ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 定8名(申込順) 申電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー 3398-1136

スポーツ①

競技大会

都民体育大会予選会

◆弓道(兼春季大会)

3月7日(日)午前9時~午後5時 場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内種目=一般男性・女性 区内在住・在勤・在学の方または区弓道連盟会員(中学生以上) 定45名(抽選) 費1000円 申往復はがき・Eメール(8面記入例)に段位、在勤の方は勤務先の名称・所在地・電話番号も書いて、2月15日(必着)までに区弓道連盟・佐藤多紀(〒168-0065浜田山1-18-6 yumi.kazusato2322@gmail.com) 申佐藤 090-1858-4240

◆ソフトボール

3月21日(日)午前9時(予備日=3月28日(日)) 場和田堀公園野球場(大宮1-6) 区内在住・在勤で18歳以上の方で編成されたチーム 申電話で、3月1日までに区ソフトボール連盟・末柄 090-8944-5278 申代表者会議を3月7日(日)午後7時から荻窪体育館(荻窪3-47-2)で実施

管理栄養士による
栄養・健康ミニ講座

健康を維持し、毎日を生き生きと過ごすために、食生活に生かせるヒントを学びませんか。

区内在住・在勤・在学の方 申電話で、各保健センター

日程	場所	内容
2月12日(金)	荻窪保健センター(荻窪5-20-1 3391-0015)	血液中の中性脂肪、コレステロールを減らそう! 今日からできる血管のために取り入れたい食習慣
3月4日(木)	高井戸保健センター(高井戸東3-20-3 3334-4304)	高血圧の予防は、まず減塩から! 無理なく、美味しく食べるコツ
3月16日(火)	高円寺保健センター(高円寺南3-24-15 3311-0116)	美味しい食事で糖尿病の怖い合併症を防ごう! 野菜たっぷり料理で、体重や血糖値をコントロール!

※いずれも午前10時~10時45分。

2月1日からの広報番組「すぎなみスタイル」のテーマは

キラリと光る職人の技! 杉並区技能功労者

長い年月をかけて磨き上げられた熟練の技。そして、後継者に向ける温かなまなざし。今回は、杉並区技能功労者表彰を受賞された方をお訪ねし、ものづくりへの思いなどを伺いました。

- 視聴方法 ●
 - ・YouTube杉並区公式チャンネル
 - ・J:COM東京 地上デジタル11ch(午前9時、午後8時から毎日放送)
- 場広報課



スポーツ教室

免疫力アップ! 全身フィットネス~ノルディックウォーキング教室

2月18日(木)、3月18日(木)午前10時~11時30分 場松ノ木運動場ほか 師NPO法人日本ノルディックウォーキング協会マスタートレーナー・長谷川佳文 区内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 定各20名(申込順) 費各1000円 申電話または直接、開催日前日までに松ノ木運動場(松ノ木1-3-22 3311-7410) 申リハビリ等目的とされる方は度合いによって要介助人。専用ポールの貸し出しあり(300円)

弓道・アーチェリー認定講習会

2月20日(土)=アーチェリー▶27日(土)=弓道/いずれも午前9時~午後1時 場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 区内在住・在勤で16歳以上で弓道またはアーチェリーの経験者 定各36名(申込順) 申電話で、上井草スポーツセンター 3390-5707 申弓具一式、弓道は道衣、アーチェリーは運動着持参



丈夫な足腰をつくろう教室

3月3日~24日の毎週水曜日、午前10時~11時15分(計4回) 場ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4) 体の機能改善運動、筋

力アップトレーニングと有酸素マシンでの運動 区内在住・在勤で65歳以上で医師から運動制限を受けていない方 定14名(申込順) 費6000円 申電話で、2月20日までにヴィムスポーツアベニュー 3335-6644(午前11時~午後5時) 申同講座受講経験者は申し込み不可



区民スキー 週末スキー菅平教室

3月12日(金)午後7時30分~14日(日)午後8時(予定)▶集合・解散=JR阿佐ヶ谷駅南口 場菅平高原スノーリゾート(長野県) 区内在住・在勤・在学または区スキー連盟会員で、小学生以上の初心~上級者(小学生は保護者同伴) 定40名(申込順) 費2万9500円。小学生2万5500円を、ゆうちょ銀行「10060-80494621杉並区スキー連盟」へ3月1日までに振り込み(通信欄にイベントを記載) 申ファクス(8面記入例)に生年月日(西暦)・性別・Eメールアドレス・スキーレンタル希望の有無(有りの場合、身長・ブーツサイズ記載)・技術レベル・バジテスト希望の有無も書いて、2月28日までに区スキー連盟・新美 3783-3204または区スキー連盟 http://sas.sugikko.jp/ から申し込み 申新美 3783-3204

スポーツ②

荻窪体育館

◆気軽にフィットネス冬 小さいボールで強くなやかなカラダを作ろう!

時 2月7日～3月14日の日曜日、午後1時～1時50分・2時～2時50分(2月28日を除く) 所 HIKARU 対 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定 各10名(申込順) 費 各600円 申 電話で、各実施日7日前の午後4時から同体育館

◆超入門!合気道

時 3月7日～28日の毎週日曜日、午後5時～7時(計4回) 所 杉並合気会 対 区内在住・在勤・在学で12歳以上の初心・初級者(小学生を除く) 定 15名(抽選) 費 2400円 申 往復はがき(8面記入例)で、2月17日(必着)までに同体育館



◆ふらっとエクササイズ冬

時 3月13日(土)・27日(土)午前11時15分～午後0時45分 所 めめ 対 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定 各35名(先着順) 費 各600円 備 体育館履き持参

…… いずれも ……

場 荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2 ☎3220-3381)

杉並区スポーツ振興財団

◆「ボルダリング」にチャレンジ!

時 2月13日～3月13日の毎週土曜日、午前10時～正午(計5回) 場 ボルダリングスペースブロー(高円寺南3-6-3) 所 林美紅 対 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定 8名(抽選) 費 1万円 申 往復はがき(8面記入例)で、2月3日(必着)までに同財団。または同財団ホームページから申し込み



◆スポーツを始めよう!ウォーキング講習会

時 2月27日(土)午後1時30分～4時30分 場 高円寺体育館(高円寺南2-36-31) 所 東京都ウォーキング協会・小谷好美 対 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定 20名(抽選) 費 1000円 申 往復はがき(8面記入例)で、2月11日(必着)までに同財団。または同財団ホームページから申し込み

み 備 ウォーキングシューズ・スポーツウエア持参

…… いずれも ……

場 杉並区スポーツ振興財団(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階 ☎5305-6161)

スポーツハイツ

◆ここからはじめよう運動習慣

時 固定下表のとおり 所 同施設インストラクター 対 16歳以上の女性の方 費 ①1回550円②～⑥1回1100円(②は別途ボールレンタル料550円) 申 ①～③は電話で、2月27日までに同施設。④～⑥は当日直接、同施設 備 登録が必要

内容・定員	日時(3月)
① 骨盤エクササイズ(各5名〈申込順〉)	3日(水)・5日(金)午後1時/各30分
② ノルディックウォーク(8名〈申込順〉)	7日(日)午前10時30分～正午
③ 流水健康(各5名〈申込順〉)	1日(月)・4日(木)・6日(土)・8日(月)午後0時15分～1時15分
④ アクアエクササイズ	1日(月)・8日(月)午前10時15分、2日(火)午後1時15分、5日(金)午前11時15分/各60分
⑤ はじめて水泳	7日(日)午前11時30分～午後0時45分
⑥ 成人水泳(初・中・上級)	1日(月)～8日(月)午後1時～2時15分(7日(日)を除く)

◆ノルディック・ウォークで免疫力アップ

時 3月7日(日)午前10時30分～11時45分(雨天中止) 所 全日本ノルディック・ウォーク連盟講師 大方孝 対 3km程度歩ける方 定 20名(申込順) 費 1100円(保険料含む。別途ボールレンタル料550円) 申 電話で、3月5日までに同施設 備 ウエストバッグまたはリュックサック・タオル・帽子持参。長寿応援対象事業



…… いずれも ……

場 同スポーツハイツ(堀ノ内2-6-21 ☎3316-9981)

2月20日(土) オープン

下井草どかん公園

下井草3-13-21

下井草三丁目の遊び場112番の拡張整備工事を行い、新しい公園が開園します。主な施設として、だれでもトイレ、あずまや、パーゴラ、鉄棒、のぼり棒、どかんなどがあります。園名は地域の方から案を募集し、決めたものです。開園を記念して、開園式を行います。

—— 問い合わせは、みどり公園課 公園整備係へ。

時 午前10時～10時35分 場 同公園 内 式辞、来賓祝辞、テープカット、桃井第五小学校の児童が作成した看板紹介など 備 開園式終了後、ブルーベリーの苗木を配布(200鉢〈先着順〉。整理券を午前9時30分から配布)。車での来場不可。開園式の様子はYouTube杉並区公式チャンネル「すぎなみスタイル」で、4月1日から配信予定

特別養護老人ホーム

エクレシア南伊豆

パネル展を開催

エクレシア南伊豆の施設や入居者が参加したイベントの様子をパネルで展示します。

時 2月8日(月)・9日(火)午前10時～午後4時 場 区役所1階ロビー 備 高齢者施策課施設整備推進担当

手話を学んでみませんか?

手話講習会

時 対 固定右表のとおり 場 杉並障害者福祉会館 費 教材費 申 往復はがき(8面記入例)に在勤・在学の方は勤務先または学校の名称・所在地も書いて、2月19日(必着)までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5) 備 同事務局 ☎3332-6121 ☎3335-3581(午前8時30分～午後5時) 備 初級クラスは抽選。中級、通訳者養成クラスは3月13日(土)に選考面接。詳細は、後日通知

クラス	対象※	日 時	定員
初 級 (計38回)	手話学習経験のない方	昼間部=4月3日～4年2月19日の土曜日、午前10時～11時40分	各30名
中 級 (計38回)	手話学習経験1年程度の方		各18名
通訳者養成	基本(計38回)	夜間部=4月1日～4年2月17日の木曜日、午後7時～8時40分	各12名
	応用(計32回)		各12名

※いずれも区内在住・在勤・在学の高校生以上で、年間を通して受講できる方。

あなたの「スポーツを学びたい」をサポートします！ すぎなみスポーツアカデミー



すぎなみスポーツアカデミーでは、「スポーツをする、観る、誘う、応援する、支える」をテーマに、スポーツを学ぶ機会を提供しています。

障害者サポーター講座

障害者スポーツ はじめの一步

開 2月23日(祝)午後2時～4時15分
場 阿佐ヶ谷中学校(阿佐谷南1-17-3) 図 ボッチャ、卓球バレー、フライングディスクなどの体験
師 日本体育大学教授・野村一路 定 15名(申込順)

地域スポーツ with コロナ

①水泳②トークショー ～スポーツの力で地域を元気に！

開 ①2月25日(休)午後6時30分～7時45分(元水泳日本代表・大塚一輝、むらい浜田山クリニック院長・村井謙治) ②3月5日(金)午後6時15分～7時45分(元読売ジャイアンツ選手・定岡正二(右写真))
場 ①高円寺学園(高円寺北1-4-11) ②ワイルド会議室荻窪(上荻1-16-16)
定 ①15名②40名(いずれも申込順) 費 各500円



基礎講座

今こそスポーツ栄養学で負けないカラダを作ろう

開 3月3日(水)午後6時30分～7時45分
場 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 図 体づくりのための効果的な栄養のとり方
師 公認スポーツ栄養士・鶴澤響子(右写真) 定 25名(申込順) 費 500円



いずれも 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 申 電話で、杉並区スポーツ振興財団 ☎5305-6161 (平日午前9時～午後5時)。または同財団ホームページから申し込み

区民の 声から



区民の皆さんからいただいた声と、それに対する区からの回答の一部を掲載します。

—— 問い合わせは、区政相談課へ。

◇プラスチックごみについて

燃えるごみが週2回の回収に対して、プラスチックごみは週1回の回収です。プラスチックごみ回収を週2回に増やせないでしょうか。現在、

スーパーやコンビニなどで多くの商品にプラスチックが使われており、家のごみもたまりがちで、出し忘れると困ってしまいます。

◇回答

区では、東京湾に設置できる最後の埋め立て処分場となる、新海面処分場の延命化と資源の有効利用を目的に、平成20年4月からプラスチック類を「資源」または「可燃ごみ」での回収に変更し、資源回収は週1回としています。ご指摘のプラスチック製容器包装は多くの商品に使われており、かさばるために保管場所の確保が必要になることは承知しております。

しかし、週2回の回収に変更した場合には、回収経費が増える上、皆さんが集積所を管理する日数も1日増え、負担が増すこととなります。そのため、区では、週1回の回収を継続したいと考えています。

なお、プラスチック製容器包装は、重ねてつぶすことで容量を減らすこと

ができます。また、簡単に汚れが取れないものは可燃ごみとしてお出しください。ペットボトルや食品トレイなどは、スーパー等でも回収していますので、ご利用ください。

プラスチックごみについては、区ホームページ(右2次元コード)にも掲載していますので、こちらをご覧ください。
※トップページ > くらしのガイド > ごみ・リサイクル・環境 > 清掃、ごみ、リサイクル > プラスチック製容器包装・ペットボトルの分け方・出し方
(担当:ごみ減量対策課)



区政への主なご意見・ご要望と区からの回答の概要は、区ホームページ「区長への手紙」(区政へのご意見・ご要望) → 「区政への主な意見と回答」からご覧になれます。

区の後援・その他の催し・講座など 情報ばけっと

申し込みは、各団体へ

催し

座の市 2月20日(土)午前11時～午後5時(売り切れ次第終了) / 座・高円寺/杉並でとれた野菜や区の交流自治体の物産品、地方の逸品などを販売 / 図座・高円寺 ☎3223-7500

日本のむかしばなし他「あっぱれ劇場めでたしめでたし」 2月23日(祝)午後2時～3時 / セシオン杉並 / 出演=けんけんくじら、ただじゅん / 区内在住・在勤・在学の方 / 75名(申込順) / 2000円。15歳以下1000円(2歳以下膝上無料。子育て応援券利用可) / 申 Eメール(8面記入例)に子育て応援券利用の有無も書いて、2月22日までに杉並親子劇場 ☎suginamiyokogekijou@jcom.home.ne.jp / 図杉並親子劇場・渡辺 ☎3331-4381 / 区民親子5組10名招待(抽選) = 往復はがき(8面記入例)で、2月12日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32)

平和を願う無料映画会「あの日のオルガン」上映と監督のお話し 3月13日(土)

午後1時30分～4時20分 / セシオン杉並 / 280名(申込順) / 申 はがき(8面記入例)に希望人数(1枚につき2名まで)も書いて、杉並女性団体連絡会映画係(〒166-0002高円寺北2-24-5) / 図同係 ☎3310-0451 / 託児あり(事前申込制)

講演・講座

東京衛生アドベンチスト病院 子育て学級(幼児クラス) 配信日時=2月17日(水)午前10時～正午 / オンラインで実施 / 健康や基礎体力維持の方法ほか / 同病院小児科医師・保田典子 / 10名(申込順) / 2200円 / 申 電話で、同病院健康教科 ☎3392-6151

認知症サポーター養成講座 2月18日(木)午後1時30分～3時 / ゆうゆう荻窪館 / ケア24南荻窪職員 / 区内在住・在勤・在学の方 / 10名(申込順) / 申 電話で、ケア24南荻窪 ☎5336-3724 / 講座受講終了後に認知症サポーターの証し「オレンジリング」を差し上げます

安心して暮らしたい! ケア24と成年後見お役立ちセミナー 2月18日(木)午後2時～4時30分 / 永福和泉地域区民センター / ミニ相談会ほか / ケア24永福職員ほか / 区内在住・在勤の方 / 30名(申込順) / 申 電話で、2月15日までに成年

後見支援センターヒルフェ杉並地区・新井 ☎090-1704-2325 / エンディングノートを差し上げます

JIA杉並土曜学校 配信日時=2月20日(土)午後3時～5時 / オンラインで実施 / 建築家・稲垣淳哉ほか / 80名(申込順) / 申 Eメール(8面記入例)で、JIA杉並地域会 ☎suginami@jia-kanto.org / 図同団体・中村 ☎5305-2773

絵本のお悩み解決! Zoomで「絵本サロン」 配信日時=2月21日(日)午後1時30分～2時15分・3時～3時45分 / いずれもオンラインで実施 / えほん教育協会会長・浜島代志子 / 区内在住・在勤で子育て中の方、保育・教育関係者ほか / 100名(申込順) / 申 Eメール(8面記入例)で、2月20日までにこどもの成長を護る杉並ネットワーク・井原太一 ☎info@kodomo-net.org / 図井原 ☎070-6611-2925

その他

シルバー人材センターリサイクル自転車の販売 2月15日(月)～17日(水)午前11時～午後4時 / リサイクル自転車作業所(永福2丁目) / 販売価格=7000円～ / 申 15日のみ往復はがき(8面記入例)で、2月5日(必着)までに同センター(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿

佐ヶ谷ビル6階) / 図リサイクル自転車作業所 ☎3327-2287 (土・日曜日、祝日を除く)

相続、離婚、金銭問題等書類・手続無料相談会 2月22日(月)午後1時～4時 / 庚申文化会館(高円寺北3丁目) / 区内在住・在勤・在学の方 / 図東京都行政書士会杉並支部 ☎0120-567-537

シルバー人材センター洋服のお直し 月～金曜日午前10時～午後4時(祝日を除く) / ①ズボン裾丈直し②スカートウエスト直しほか / ①1000円～②2200円～ほか / 申 直接、同センターしろがね工房(阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル7階)へ持ち込み / 図同工房 ☎5378-8028

あなたの力を地域でいかしてみませんか? 「ささえあいサービス」 日常生活を行うのが困難な高齢者や障害のある方のための掃除や食事作りほか ▶ 謝礼=1時間800円(家事)。1000円(介護) / 18歳以上の方 / 申 電話で、杉並区社会福祉協議会ささえあい係 ☎5347-3131 / 登録説明会を実施(2月25日(木)午後1時30分～3時30分。会場はウェルファーム杉並(2月22日までに要電話予約))