



おやこで あそぼう

# おうちで児童館

vol.10

作成:杉並区子ども家庭部児童青少年課



幼児～小学生向け

～今回のテーマ～



## かんたんおやつ

☆クッキングの前には、必ず「手洗い」をしようね！  
☆おうちの人と一緒に作ってね！

### ① マシュマロサンド



マシュマロが  
トロリ！あまく  
ておいしい！

**材料** (1個分)：クラッカー2枚（クッキー、ビスケットでもOK）  
マシュマロ 1個

- 作り方**
- ① お皿にクラッカー、その上にマシュマロをのせる。
  - ② レンジで10秒あたためる。
  - ③ マシュマロがふくらんだら、上からクラッカーではさんでできあがり！  
(マシュマロが熱くなっているので、やけどに気をつけてね)



### ② もちピザ

もちもちが  
たまらない！



具材はおうちにある  
ものでいろいろ  
アレンジしてね！

**材料** もち、ケチャップ、とろけるチーズ、油（少々）  
※トッピングは、ベーコン、ピーマン、玉ねぎ、トマト、ツナ、そばろ  
などなどなんでも

- 作り方**
- ① もちにいろいろ好きなものをのせる。
  - ② フライパン（ホットプレート）に油をしき、もちをならべて、ふたをして弱火でゆっくりむらすように焼く。
  - ③ もちがやわらかくなったら、チーズをのせ、もう一度ふたをして、チーズがとろけるまで焼いたら、できあがり！  
(フライパンのふたを開けるときに、熱い湯気が出たり、油がはねることがあるよ。やけどをしないように気をつけてね)

### ゆうライン

杉並子ども家庭支援センターの「子どもと家庭に関する総合相談窓口」です。  
お子さんのこと、子育てのこと、ご家族のことなど、  
一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

☎5929-1901

月曜～土曜の午前9時～午後7時（祝日・年末年始を除く）

ご紹介します♡



今回のおうちで児童館は  
上高井戸児童館の職員が  
作りました。

