



おやこで あそぼう

おうちでフラガ

vol.21

作成: 杉並区子ども家庭部児童青少年課



2歳~5歳くらい

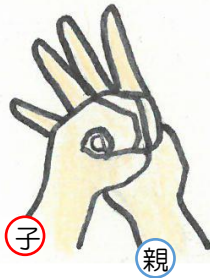


~今回のテーマ~

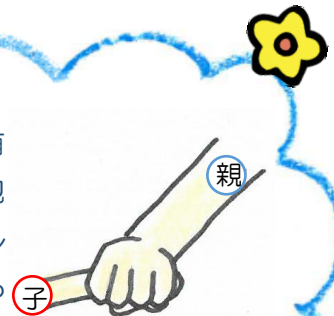
親子で木登り

☆遊ぶ時の注意点・

子どもがしっかり力を入れられるように、大人の親指を握ります。(小さな手でも握りやすい!)

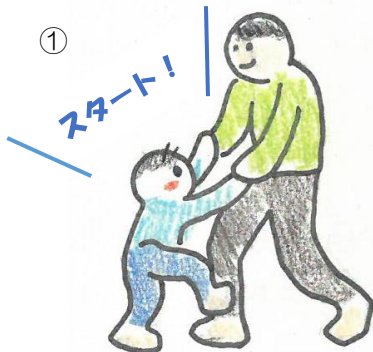


木になる大人は、手首を含めて手全体を包み込むように握り、しっかりと支えられるようにします。



! 腕が抜けやすいお子さんの場合は十分ご注意ください。

①



②



③



矢印の方向に
ひっぱって
補助して
あげましょう

④



⑤



できたー!

あとちょっと!

⑥



最後はゆっくり
ぴょんと
降ろしてあげましょう

今回のおうちでフラガは
子ども・子育てプラザ下井草
の職員が作りました。

ご紹介します♡

ゆうライン

杉並子ども家庭支援センターの「子どもと家庭に関する総合相談窓口」です。
お子さんのこと、子育てのこと、ご家族のことなど、
一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

☎5929-1901

月曜~土曜の午前9時~午後7時 (祝日・年末年始を除く)

