



おやこで あそぼう

おうちでフラガ

vol.85

作成: 杉並区子ども家庭部児童青少年課



4歳~小学生向け



~今回のテーマ~

ティッシュをキャッチ

☆用意するもの・・・1枚のティッシュを2枚に分けてその1枚を使います。

※分けるのが難しければ分けなくても遊べます。

☆遊ぶ時の注意点・・・広くて周りにぶつかるものがない場所でやりましょう。

① 片手でキャッチ

2人1組になり、「投げ手」がティッシュを落として、もう1人の「受け手」が片手でキャッチする遊びです。



② 足でキャッチ

「受け手」が座って足でキャッチします。



③ 二枚をキャッチ

「投げ手」が右手と左手それぞれにティッシュを持ちます。

「投げ手」は手を前に出し、ティッシュを2枚同時に落とします。

「受け手」は2枚のティッシュをキャッチします。



簡単だと思った子は難易度を上げてみよう。

レベル1 「受け手」が2本指でキャッチ。

レベル2 「投げ手」がティッシュに息を吹きかける。

レベル3 「投げ手」がうちわで扇ぐ。

自分でキャッチの仕方を考えるのも面白いよ。

ゆうライン

杉並子ども家庭支援センターの「子どもと家庭に関する総合相談窓口」です。18歳未満のお子さんのごこと、子育てのごこと、ご家庭のごことなど、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/guide/soudan/kodomo/1005380.html>



ご紹介します♡



今回のおうちでフラガは宮前北児童館の職員が作りました。

