

健康スポーツライフ杉並プラン 指標の推移

○指標別実績

: %

指標	実績（調査実施年度）										目標値
	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	R元年度	R2年度	R3年度	R3年度
1. 運動やスポーツを習慣的にしている子どもの割合	77.7	74.2	77.5	78.8	74.0	74.5	75.5	73.3	—		85.0
2. 無関心タイプの割合	22.6	21.6	19.2	21.7	21.2	24.0	20.2	20.6	17.0	16.8	15.0
3. 成人の週1回以上のスポーツ・運動の実施率	38.5	39.7	41.1	41.7	44.6	41.9	44.4	42.9	58.0	60.6	50.0
4. 健康であると感じている人の割合	86.0	85.9	87.5	87.2	83.5	84.9	85.3	83.6	87.6	85.5	90.0
5. スポーツボランティア活動をした人の割合	11.9	8.3	9.1	9.0	8.8	7.5	9.4	9.0	7.9	6.3	25.0

※指標1 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査による

指標2～5 区民意向調査による（2・5は、平成24年度のみ区民のスポーツ・運動に関するアンケート調査による）

○スポーツ・運動行動タイプ別割合

: %

行動タイプ	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	R元年度	R2年度	R3年度
1. 無関心タイプ	22.6	21.6	19.2	21.7	21.2	24.0	20.2	20.6	17.0	16.8
2. 実行間近タイプ	24.2	24.5	22.8	23.8	21.9	24.3	22.3	22.6	21.8	19.4
3. ときどきタイプ	25.1	29.0	31.4	30.1	30.1	27.6	30.3	30.3	32.4	28.8
4. 継続タイプ	26.4	22.9	25.4	23.3	24.9	23.6	25.8	24.6	26.6	33.0
5. 不明・無回答	1.7	1.9	1.2	1.0	1.9	0.6	1.4	2.0	2.2	2.0

※区民意向調査による（平成24年度は区民のスポーツ・運動に関するアンケート調査による）