

計画における指標の現状値と目標値について（案）

指標	実績・現状値			目標値			備考
	平成 25 年度	平成 29 年度	令和 3 年度	令和 6 年度	令和 9 年度	令和 12 年度	
1. 運動やスポーツを習慣的にしている子どもの割合	74.2%	74.5%	70.8%	75.0%	80.0%	85.0%	東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査 (杉並区結果)
2. 現在スポーツ・運動未実施で、これからもするつもりのない人（無関心タイプ）の割合	21.6%	24.0%	16.8%	15.5%	14.0%	12.0%	区民意向調査
3. 成人（※）の週1回以上のスポーツ・運動の実施率	39.7%	41.9%	60.5%	63.0%	64.0%	65.0%	区民意向調査
4. 健康であると感じている人の割合	85.9%	87.8%	85.5%	87.0%	88.0%	90.0%	区民意向調査
5. スポーツボランティア活動をした人の割合	8.3%	7.5%	6.3%	12.0%	18.0%	25.0%	区民意向調査

※令和3年度以降は18歳以上の数値