


広報 すぎなみ

Suginami

 支えあい共につくる
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

{ 10/1 }
令和3年(2021年)
No.2312

新型コロナウイルスに関する
最新情報はこちらで
ご確認ください

区では、区ホームページやツイッター
で、随時情報をお伝えしています。



新型コロナウイルス
感染症情報
(区ホームページ)



杉並区公式ツイッター
(地震・水防情報等)
@suginami_tokyo



中
核
園
の
取
り
組
み



特 集

地域で進める「保育の質の向上」

Contents — 主な記事 —

8-9 | 杉並区は、来年度区制施行90周年を迎えます 10-11 | 新たな基本構想が答申されました

〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 | ☎ 3312-2111(代表) FAX 3312-9911(広報課直通) | 🌐 区ホームページ: <https://www.city.suginami.tokyo.jp/> | 📰 発行: 杉並区 | 📝 編集: 広報課



お知らせ

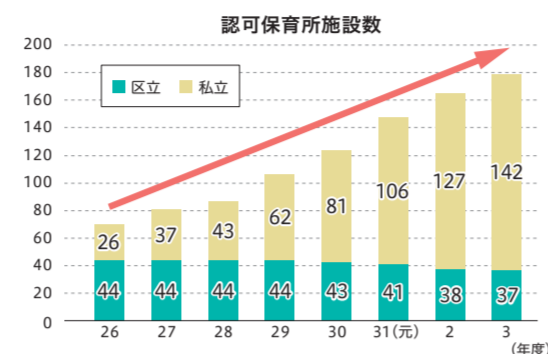
新型コロナウイルスの感染状況によっては、本紙掲載の催し等が中止になる場合があります。

広報すぎなみは月2回(1・15日)発行。新聞折り込みのほか、区の施設・駅・コンビニエンスストアなどの広報スタンドに設置しています。

地域で進める「保育の質の向上」～中核園の取り組み

区では3年4月に4年連続で保育の「待機児童ゼロ」を実現しました。これはこの間、精力的に認可保育所の整備を進めてきた成果であり(右グラフ参照)、区内では認可外も含めると280を超える保育園が運営されています。こうした中で、さらに区全体の「保育の質の向上」を進めるには、地域の保育園が連携・協力し、支え合うことが必要です。区では独自の取り組みとして、2年4月に区立保育園の中から「中核園」を7地域に1園ずつ指定しました。今回は、中核園で地域の保育を支える園長先生や、中核園の取り組みを通して自園の保育の質の向上を進める私立保育園の園長先生にお話を伺いました。

—問い合わせは、保育課へ。



園長同士が支え合う関係づくりをします

地域の園長が集まる「地域懇談会」で情報を共有し保育の質を高める

荻窪東保育園園長 上條その子

区内にある280を超える保育園の園長が、中核園の主催で、各園の課題や取り組みを持ち寄り情報やアイデアを交換し合い、それを持ち帰って自園の保育の質の向上に生かすのが「地域懇談会」です。これまでも保育課主催で行われてきたのですが、中核園が主催することにより身近な関係の中で会が運営されるようになり、昨年度は3回にわたり、活発な議論が行われました。

懇談のテーマは保育内容から人材育成に至るまで、地域によって多岐にわたります。施設の種類や規模が異なっても、園長たちの抱える課題や悩みには共通したものがあ

ります。特にコロナ禍での保育はどの園もさまざまな制約や配慮が求められますが、そうした中でも日々の保育や行事について見直しや工夫をしていることが分かり、とても有意義な会になりました。今後も「地域懇談会」では、それぞれの園の特徴や個性を尊重して共に学び合う関係を築き、どの園に子どもを預けても「質の高い保育」が受けられる環境の整備に貢献していきたいと思っています。



地域懇談会の様子▲

「保育の質の向上」の取り組み

区立保育園の中から「中核園」を7地域に1園ずつ指定し、地域の保育施設間の連携や情報共有を促進しています。



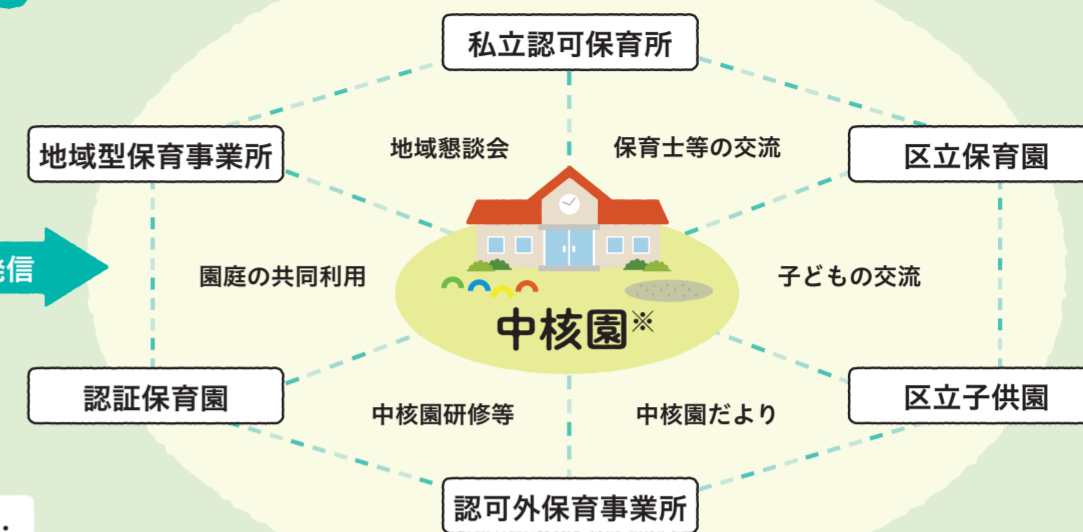
保育課

指導・助言・相談・情報発信

- 園長経験者による巡回
- 心理専門職による巡回
- 指導検査
- 保育士等の研修 など

保育課では各保育施設に対し、保育に関する指導・助言等を行い、保育の質の向上を図っています。

地域で連携!



※7地域に1園ずつ設置(四宮、西荻北、荻窪東、阿佐谷東、高円寺東、久我山、和泉保育園)

「ちゅうりっぷ広場」を近隣保育園に開放して中核園の取り組みに参画

杉並の家保育園園長、杉並区私立保育園連盟会長 澤津弘



中核園の地域連携や情報共有の取り組みは、私立保育園の保育の質の向上にとっても歓迎すべきことで、長年区で運営をしてきた当園としても、積極的に参画したいと考えていました。そうした中で、園の近くに空き地が見つかり、同時期に区が園庭確保支援制度(※)を始めたことも受け、離れの園庭となる「ちゅうりっぷ広場」を作りました。せっかくなので園庭のない保育園に開放ができればと考えましたが、どのようにすれば良いか悩んでいました。そこへ保育課から共同利用のご提案をいただき、そこから中核園の仲介で、現在は近隣4園に交代制で園庭を利用いただいています。このように中核園の取り組みは、私立保育園の課題解決に有効であり、今後も自園の取り組みに生かすだけでなく、私立保育園としても連携した取り組みの一翼を担ってまいります。

※保育内容の一層の充実に向け、私立認可保育所が園庭を確保する場合の所要経費の一部を区が独自に補助する制度。

七夕の笹の手配から、一人担任の悩みまで相談できる場があるのは心強い

にじいろ保育園浜田山園長 関根友巳



園ができて3年、私が園長になって2年、地域を知る上で「地域懇談会」には大変お世話になっています。「〇〇公園は季節によっては蜂がいるよ」などの情報の共有に始まり、課題について迷っている時にも、いろいろと後押ししてくれる発言が多くて心強いです。中核園が身近な保育の相談に乗ってくれることも大きく、赴任したばかりで「七夕の大きな笹はどこで手に入る？」など迷った時に、気軽に電話で聞ける環境は本当に助かりました。また保育士たちも、中核園が企画した交流に積極的に参加しています。一人担任の保育士にとって、同じ年齢を担任する先生方と情報交換できる機会は貴重です。今後もこれらの地域連携・情報共有で得た情報やアイデアを、保育の質の向上に積極的に生かしていきたいと考えています。

保育士同士の交流の場を提供、保育を語り合い、現場から保育の質を向上

阿佐谷東保育園園長 山口直子

現場の職員同士の交流で保育の質を高め合います



昨年度から中核園の取り組みを進めてきた中で、新たな取り組みとして特に要望が強かったのが、保育士同士の交流事業です。現場の保育士には、同じ立場で実際に保育を行う保育士と情報交換や保育の学び合いを行いたいという思いが強いことが分かりました。

これを受けて、コロナ禍で活動に制約がかかる中ではありますが、同じ年齢を担任する保育士同士の交流の機会を設けています。各年齢の担任保育士が、保育する中での課題や保育の工夫について情報交換を行い、その取り組みを知ることで「解決のための選択肢が広がった」「新たな気づきがあり

現場の振り返りのきっかけとなった」との感想もあり、保育士同士の交流が保育の質を高めていくことに直結していると実感しています。また、保育士がお互いの施設を訪問し、保育環境について学び合えるような取り組みも考えています。

さらに保育士だけでなく、看護師同士の交流も行ったほか、今後は栄養士の交流の場なども設け、専門的な知識や技能の共有を図ることを考えています。中核園がコーディネートするさまざまな交流を通して、保育現場の職員が「顔の見える関係」を広げながら、保育の質の向上のために協力する環境を築いていきます。

子どもたちに伸び伸びと遊べる場を提供します

園庭のない保育園のために、高円寺北子供園の園庭を共同利用

高円寺東保育園園長 加藤恵



区内には園庭のない保育園もあり、園庭の相互利用は「地域懇談会」でも必ず話題に上がっていました。中核園の取り組み開始当初から、園庭の共同利用は取り組み内容の一つでしたが、コロナ禍の影響もあり、なかなか実施に踏み切れませんでした。そうした中で高円寺地域では、以前より地域の方々から、旧杉並第四小学校の校庭を近隣の保育園の遊び場として活用してほしいとのありがたい要望が寄せられていました。

これを受けて校庭を園庭として使用している高円寺北子供園の協力を得ながら、中核園が仲介役となって、本年4月か

ら近隣の保育園が交代制で利用する取り組みを開始しました。旧杉並第四小学校には自然園もあり、ザリガニやカメがいて、子どもにはワクワクする空間です。保育士からも、毎週決まった場所を利用できるので、保育の実践が継続できるとの声もあり、順調なスタートが切れました。この取り組みによる繋がりを生かして、コロナの収束後は他の保育園の園庭の共同利用も広げていきたいです。



旧杉並第四小学校の校庭▲

中核園のその他の取り組み



子どもたちの交流事業

中核園が近隣園の子ども同士の交流を企画・調整することで、大きな集団での遊びや普段交流を持たない子どもとの遊びを通じて、子どもの成長にとっての豊かな体験を提供します(現在はコロナ禍のため実施していません)。

中核園研修等

中核園が外部講師を招くなどして、保育現場に身近な環境で、地域の園の課題を踏まえた保育実技を中心とした研修を実施します。また、私立園も含む各園が実施する園内研修の相互参加を促進するため、情報収集と情報発信を行います。

中核園だよりの発行

地域の保育施設間の情報共有や連携促進を目的として、地域ごとに「中核園だより」を年5回程度発行し、地域の保育園の紹介や、中核園および各園における保育の工夫・イベント等について情報発信しています。

4年4月入園
保育施設入所(一次)の5面へ
申し込みについては

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

保険・年金

高齢基礎年金を請求する方へ

高齢基礎年金は、国民年金の保険料納付済期間、免除・猶予期間、厚生年金・共済組合の加入期間および合算対象期間などが合計10年以上ある方が、原則65歳から受給できます。受給するためには請求が必要で、受け付けは65歳の誕生日前日からです。なお、請求書は事前に日本年金機構から送付されます。

また、繰り上げ請求（受給開始を早めて、60～65歳の間に減額された年金を受けること）や、繰り下げ請求（受給開始を遅くして、66～70歳の間に増額された年金を受けること）もできます。

加入期間の全てが国民年金の第1号被保険者の方＝国保年金課国民年金係▶国民年金の第3号被保険者期間がある方、厚生年金等（第2号）に加入したことがある方（脱退一時金を受給した期間も含む）＝杉並年金事務所☎3312-1511

生活・環境

ダニアレルゲン量の検査

ダニは6～10月にかけて増えてきます。死骸やふんは、アレルギー疾患の原因となることがあります。区では布団等に掃除機をかけて吸い取ったホコリに含まれているダニアレルゲン量の簡易測定を行い、結果をお知らせします。

☎☎電話で、10月14日までに杉並保健所生活衛生課☎3391-1991

住所の表示板をお渡ししています

住所の表示板（住居番号表示板＝えんじ色。縦6cm×横12cm程度の横書き）は、住居表示を明らかにするため、各戸の出入り口付近に貼り付ける表示板です。表示板の文字が読みづらい、表示板がないという方には新しいものをお渡しします。また、町名を表示した町名プレート（縦6cm×横6cm）も、希望する方にお渡しします。

☎区民課管理係住居表示担当

① 感染症防止対策

下記の対策にご協力をお願いいたします。

- 体調不良時の利用自粛
- マスク着用や手洗い・手指消毒の励行
- ソーシャルディスタンスの十分な確保
- 室内の定期的な換気
- 大声での発声、歌唱、声援等が生じる活動の自粛

健康・福祉

3年度 眼科検診のお知らせ

10月1日から眼科検診が始まります。対象の方には9月末に受診券を送付しました。必ず電話等で検診実施医療機関に事前予約をしてください。

☒**検診名**＝眼科検診（緑内障・加齢黄斑変性）▶**対象**＝40・45・50・55・60歳の方（4年3月31日時点の年齢）▶**費用**＝300円▶**受診期限**＝4年1月31日 ☒杉並保健所健康推進課健診係☎3391-1015

高齢者のしおりを送付します

「高齢者のしおり」は区が行っている高齢者向けのサービスを冊子にまとめたものです。3年ごとに発行しており、10月上旬に65歳以上の方がいる各世帯に送付します。また、高齢者施策課（区役所東棟1階）、ケア24、区民事務所などでも配布します。

☎高齢者施策課管理係

子育て・教育

4年度 新入学児童・生徒の保護者の方へ

4年4月に区立小中学校へ入学するお子さんの保護者に、入学する学校を記載した「就学通知書（入学のお知らせ）」を12月中旬に送付します。

◆住所地の指定校への入学が原則です

小中学校へ入学する児童・生徒は、お住まいの地域によってあらかじめ指定された学校（指定校）へ通学することが原則です。ただし、特別な事情により指定校への通学が困難な場合は、指定校変更の申し立てをすることができます。申し立て事由に該当するかは、区ホームページをご覧ください。

◆第7号事由による指定校変更

平成26年度から、指定校変更の認定事由に「学校の特色ある教育活動に参加を志望する場合」（第7号事由）を設けています。申し立ては、指定校に隣接す

【重要なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染状況によっては、本紙および過去の「広報すぎなみ」掲載の催しや募集の内容等が中止または延期になる場合があります。最新情報は、各問い合わせ先にご確認いただくか、区ホームページをご覧ください。



る学校1校に限り志望することができます。第7号事由による受け入れ人数には上限があり、1校当たり小学校は10人、中学校は15人までです。ただし、教室不足等の状況によっては、受け入れができない学校もあります。

詳細は、「ご案内」（新小学1年生は「就学時健康診断」のお知らせに同封。新中学1年生は各区立小学校を通じて配布）または区ホームページをご覧ください。

☎学務課学事係

施設情報

粗大ごみ収集の申し込みを休止します

粗大ごみ受付センターのシステムメンテナンス作業に伴い、電話・インターネット・ファクスでの申し込みを休止します。

◆**休止期間**＝10月16日(土)午後8時～17日(日)午後7時
☎杉並清掃事務所☎3392-7281

採用情報 ※応募書類は返却しません。

会計年度任用職員 管理栄養士

☒高齢者の介護予防、保健事業の栄養に関する事業の企画・管理および受託事業者への指導など▶**勤務期間**＝12月1日～4年3月31日（5回まで更新可）▶**勤務日時**＝月16日。月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分▶**勤務場所**＝杉並区役所▶**資格**＝管理栄養士免許を有する方▶**募集人数**＝1名▶**報酬**＝月額21万4464円（4月1日現在）▶**その他**＝期末手当支給。有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給（上限あり）☒申込書（高齢者在宅支援課日常生活支援事業係（区役所西棟2階）で配布。区ホームページからも取り出せます）に管理栄養士免許証の写しを添えて、10月15日午後5時（必着）までに同係へ簡易書留で郵送・持参 ☎同係 ☎書類選考合格者には面接を実施

各種相談

内容	日時・場所・対象・定員ほか	申し込み・問い合わせ
住まいの修繕・増改築無料相談★	☎月・金曜日、午後1時～4時 ☒区役所1階ロビー	☎東京土建杉並支部☎3313-1445、区住宅課
建築総合無料相談会・ブロック塀無料相談会★	☎10月5日(火)・19日(火)、11月2日(火)午後1時～4時 ☒区役所1階ロビー ☒☒図面などがある場合は持参。ブロック塀無料相談会は、ブロック塀の現況写真等を持参	☎東京都建築士事務所協会杉並支部☎6276-9208、区市街地整備課耐震改修担当
行政書士による相談	☎10月8日(金)午後1時～4時 ☒相談室（区役所西棟2階）☒相続・遺言・離婚・金銭問題等書類手続きに関すること ☒6名（申込順）☒1人30分	☎☎電話で、東京都行政書士会杉並支部☎0120-567-537（午前8時30分～午後5時）
住宅の耐震無料相談会・ブロック塀無料相談会★	☎10月13日(水)午後1時～4時 ☒区役所1階ロビー ☒☒図面などがある場合は、持参。ブロック塀無料相談会は、ブロック塀の現況写真等を持参	☎区市街地整備課耐震改修担当
マンション管理無料相談	☎10月14日(木)午後1時30分～4時30分 ☒区役所1階ロビー ☒☒区内在住のマンション管理組合の役員・区分所有者等 ☒3組（申込順）	☎杉並マンション管理士会☎http://suginami-mankan.org/から申し込み。または申込書（区ホームページから取り出せます）を、同会事務局☎3393-3652へファクス ☎同会事務局☎3393-3680、区住宅課空家対策係
専門家による空家等総合無料相談	☎10月21日(木)午前9時20分・10時15分・11時10分 ☒土木管理課相談室（区役所西棟5階）☒☒区内の空き家等の所有者等（親族・代理人を含む）☒各1組（申込順）☒1組45分	☎電話で、住宅課空家対策係。または申込書（区ホームページから取り出せます）を、10月19日（必着）までに同係☎5307-0689へ郵送・ファクス ☎同係
不動産に関する無料相談	☎10月21日(木)午後1時30分～4時30分 ☒区役所1階ロビー	☎電話で、東京都宅地建物取引業協会杉並区支部☎3311-4937（午前9時～午後5時〈土・日曜日、祝日を除く〉）☎同支部、区住宅課

※★は当日、直接会場へ。

凡例 ☎日時 場場所 内容 師講師 対対象 定定員 費参加費（記載のないものは無料） ☎申し込み（記載のないものは直接会場へ）
☎問い合わせ 他その他 ☒Eメールアドレス ☒ホームページアドレス

募集します

すぎなみ本の帯アイデア賞の作品

その本が読みたくなるような帯を募集します。
 ①作品は本にかけて提出。用紙の種類・字体・字数などは自由。著作権、個人情報保護に触れるものは使用不可。応募者本人の創作で未発表のもの。1人1点
 ②区内在住・在勤・在学で小学生～18歳の方
 ③区立小中学生で在学の学校で作品をまとめている場合
 =学校へ提出/個人=作品に応募用紙(各図書館で配布。区ホームページからも取り出せます)を添えて、10月15日～29日(必着)に中央図書館(〒167-0051 荻窪3-40-23)へ郵送・持参
 ④同図書館事業係 ☎3391-5754
 ⑤作品は後日返却

音訳者養成講座受講生

読書が困難な方のための音訳者を養成する講座(初級)です。受講後は中央図書館の音訳ボランティアとして、パソコンを使用した録音図書の作成や、対面朗読を行います。
 ①日時=4年1月14日～3月25日の金曜日、午前10時～正午(2月11日を除く。計10回)
 ②場所=中央図書館
 ③対象=区内在住の60歳以下で基本的なパソコン操作ができる方
 ④募集人数=10名
 ⑤はがき(12面記入例)で、10月18日(必着)までに同図書館事業係(〒167-0051 荻窪3-40-23)
 ⑥同係 ☎3391-5754
 ⑦適性テストを11月19日(金)に実施。詳細は、区図書館ホームページ参照

たすけあいネットワーク(地域の目)登録者

地域包括支援センター(ケア24)を拠点として、ボランティア(あんしん協力員、あんしん協力機関)が地域の高齢者の見守り活動を行っています。日常生活での声掛けを希望する方はご登録ください。
 ①おむね65歳以上のみの世帯の方
 ②電話で、お住まいの地域のケア24
 ③高齢者在宅支援課高齢者見守り連携係

東京都子育て支援員研修(第3期)の受講者

①子育て支援分野で従事する上で、必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成研修▶募集コース=①地域保育コース②地域子育て支援コース③放課後児童コース▶研修実施時期等=12月から順次開始▶研修場所=都内(新宿区ほか) ④都内在住・在勤の方
 ⑤申込書(子ども家庭部管理課〈区役所東棟3階〉で配布。または東京都福祉保健財団、東京リーガルマインドホームページから取り出せます)を、10月15日(必着)までに①同財団(〒163-0718 新宿区西新宿2-7-1 小田急第一生命ビル18階)②③東京リーガルマインド(〒164-0001 中野区中野4-11-10)へ簡易書留で郵送
 ⑥同財団 ☎3344-8533②③東京リーガルマインド ☎5913-6225
 ⑦詳細は、募集要項(子ども家庭部管理課で配布)または同財団、東京リーガルマインドホームページ参照

掲載広告

◆広報すぎなみ(4年1～3月)
 ①主な配布方法=新聞折り込み、区立施設、駅などの広報スタンドほか。希望する方へ個別の配布あり▶発行日=月2回(1日・15日)▶発行部数=約17万部▶掲載料=1号につき1枠1万円(原稿等の作成費用は広告主の負担)▶規格=縦10mm×横235mm▶掲載位置=広報紙中面下部欄外(掲載面は区が決定)▶募集枠=各号4枠(1社につき1号1枠)
 ②申込書(広報課〈区役所東棟3階〉で配布。区ホームページからも取り出せます)に広告原稿案を添えて、11月1日午後5時(必着)までに同課広報係 ☎3312-9911 ☒koho-suginami@city.suginami.lg.jpへ郵送・ファクス・Eメール・持参
 ③同係 ☒審査の上、掲載の可否を後日通知
 ◆4年度版「ごみ・資源の収集カレンダー(分け方・出し方)」
 ④冊子規格=A4判カラー24ページ▶発行部数=約42万部▶掲載料=1枠5万円(版下原稿等の作成費用は広告主の負担)▶規格=縦30mm×横100mm▶掲載位置=カレンダー掲載ページの下部(掲載面は区が決定)▶募集枠=12枠
 ⑤申込書(ごみ減量対策課〈区役所西棟7階〉で配布。区ホームページからも取り出せます)に広告原稿案を添えて、10月21日午後5時(必

着)までに同課事業計画係へ郵送・持参
 ⑥同係 ☒審査の上、掲載の可否を後日通知

その他

赤い羽根共同募金(12月31日まで)

民間の福祉施設や団体の活動に役立てられます。ご協力をお願いします。
 ①東京都共同募金会杉並地区協力会(杉並区社会福祉協議会内) ☎5347-1010

夕方のチャイムが5時に変わります

区では、子どもたちに帰宅を促すとともに、防災無線放送塔の点検等を目的として、夕方に「夕やけこやけ」のチャイムを放送しています。放送時間は、4～9月は午後6時、10～3月は午後5時です。
 ①広報課

審議会等のお知らせ

都市計画審議会

①10月21日(木)午前10時～正午
 ②場 区役所第3・4委員会室(中棟5階)
 ③「東京都市計画 防災街区整備方針」について、東京都市計画生産緑地地区の変更について(案)[杉並区決定]、特定生産緑地の指定について
 ④都市整備部管理課庶務係

特別弔慰金の請求手続きはお済みですか

①戦没者等の死亡当時の遺族で4月1日(基準日)に公務扶助料や遺族年金を受けている方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合、先順位の遺族1名に額面25万円、5年償還の記名国債を支給▶請求期限=5年3月31日▶受付時間=午前9時～午後4時
 ②保健福祉部管理課地域福祉係

10月6日(水)午前11時ごろ

防災行政無線を用いた情報伝達試験を行います

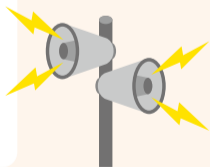
全国瞬時警報システム(Jアラート※)の情報伝達を確実にするため、防災行政無線を用いた全国一斉の情報伝達試験を行います。

※国から緊急情報(地震・武力攻撃など)が発信されると、区の防災行政無線から自動的に放送されるシステムです。

——問い合わせは、危機管理対策課、防災課へ。

放送内容

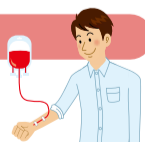
- ①チャイム音
- ②「これは、Jアラートのテストです。」(3回繰り返し)
- ③「こちらは、ぼうさいすぎなみです。」
- ④チャイム音



ご協力をお願いします

献血会のお知らせ

200ml献血は16～64歳、400ml献血は18～64歳(男性は17歳から)の方が対象です。60歳を過ぎて献血の経験がある方は、69歳まで献血できます。新型コロナウイルスのRNAワクチンを接種された方は、接種後48時間経過で、献血に参加できます。
 ①10月7日(木)▶受付時間=午前10時～正午・午後1時30分～4時
 ②場 区役所1階ロビー
 ③杉並保健所健康推進課管理係 ☎3391-1355



4年4月入園

保育施設入所(一次)の申し込みについて(認可保育所等、区立子供園〈長時間保育〉)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、原則郵送または電子申請(認可保育所のみ)での受け付けとなります。

- 郵送
送付先=保育課保育相談係
締め切り=11月22日(必着)
※簡易書留やレターパックなど発着記録が分かる方法で送付してください。
- 電子申請
締め切り=11月30日午後5時
- 窓口=子どもセンター(高井戸 ☎5941-3839/高円寺 ☎3312-2811/上井草 ☎3399-1131/和泉 ☎3312-3671)
締め切り=11月30日午後5時(要予約)
- 区役所提出専用窓口(西棟8階)
設置期間=11月18日～20日午前9時～午後5時
- 区役所保育課窓口(東棟3階)
障害等で配慮が必要な児童、通院中の児童=10月15日～21日(土・日曜日を除く)
杉並区から転出予定の方(転出先自治体の締め切り日の7日前まで)
※詳細は、「令和4年度保育施設利用のご案内」をご覧ください。



杉並区保育所・幼稚園案内アプリ「すぎぽよ(保幼)」ができました!

保育施設選び、手続きなどでよくご利用いただくコンテンツを集約したアプリです。入所申請時はもちろん、在園中も役立つコンテンツをご覧いただけます。幼稚園選びにも利用できます。

●主な内容
 保育施設・幼稚園MAP/保育施設利用のご案内 電子版/保育相談係窓口予約/保育所等空き情報/申請書類ダウンロード・電子申請
 …… いずれも ……

①保育課保育相談係 ☎5307-0657

アプリのダウンロードは
 ↓こちらから↓



▲iOS用



▲Android用

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
 ※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

税や保険料をクレジットカードで納付できるようになりました



対象となる税・保険料

特別区民税・都民税（普通徴収・特別徴収）、軽自動車税（種別割）、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料

納付方法

ネットdeモバイルレジ

パソコン・スマートフォン等から区ホームページの納付専用サイトにアクセスし、納付書の納付番号等を入力して納付する方法です。納付書発行日の翌日の午前9時から、100万円未満の納付書で利用できます。

9月30日以前に発行された30万円を超える納付書では利用できません。利用する場合は、納付書の再発行が必要ですので、お問い合わせください。

モバイルレジ

スマートフォン等から「モバイルレジ」アプリをダウンロードし、納付書に印刷されたバーコードをスマートフォンのカメラで読み取り、納付する方法です。30万円以下の納付書で利用できます。決済方法にクレジットカード払いが追加されました。

注意事項

- ・窓口（区役所、金融機関、コンビニエンスストア等）ではクレジットカードを利用した納付はできません。
- ・納付書1枚ごとの納付額に応じた決済手数料（納付者負担）がかかります。
- ・領収証書は発行されません。
- ・クレジットカードによる納付は、納付ごとに手続きが必要になります。口座振替のように、納期ごとに自動的に決済されるものではありません。
- ・クレジットカードの利用限度額や支払日（口座引落日）に注意してください。

詳細は、区ホームページ（右下2次元コード）をご覧ください。

特別区民税・都民税＝納税課管理係 ☎5307-0637 / 軽自動車税（種別割）＝課税課税務管理係 / 国民健康保険料＝国保年金課国保収納係 ☎5307-0644 / 後期高齢者医療保険料＝国保年金課高齢者医療係 ☎5307-0329 / 介護保険料＝介護保険課資格保険料係 ☎5307-0654



11月11日～17日は税を考える週間です

区・税務署・都税事務所・税務関係民間団体が協力して納税者の意識向上、期限内の納税の推進、e-Tax・eLTAXの利用促進のため各種催しを実施します。

税を考えるパネル展

中学生の税についての作文・標語・絵はがきの優秀作品の一部、税に関する資料や税務関係民間団体の活動紹介パネル等を展示します。

期11月11日(木)・12日(金)午前8時30分～午後5時 場区役所1階ロビー 間納税課管理係

税の無料相談会

◆東京税理士会（杉並・荻窪支部〈共催〉）

期11月11日(木)・12日(金)午前9時～正午・午後1時～4時 場区役所1階ロビー 定各32名(申込順) 間同会荻窪支部 ☎3391-0411 間1人40分まで

◆東京税理士会荻窪支部

期11月12日(金)・13日(土)午前9時～正午・午後1時～4時 場同支部（荻窪5-16-12） 定各12名(申込順) 間同支部 ☎3391-0411 間1人45分まで

◆東京税理士会杉並支部

期11月16日(火)・17日(水)午前10時～正午・午後1時～4時 場同支部（阿佐谷南3-1-33） 定各6名(申込順) 間同支部 ☎3391-1028 間1人40分まで

…………… いずれも ……………

期10月11日から電話で、実施日前日までに各支部（午前10時～正午・午後1時～3時30分〈土・日曜日、祝日を除く〉）

2021 耐震キャンペーン



—— 問い合わせは、東京都都市整備局建築企画課 ☎5388-3339へ。

耐震フォーラム

「いつ来るかわからない首都直下地震に備えて」

10月下旬ごろから東京都耐震ポータルサイト等で講演内容を配信予定です。

師東京工業大学教授・大佛俊泰ほか

耐震改修成功事例見学会

期①10月8日(金)②4年1月15日(土)午後3時～5時 場①シャルマン荻窪（上荻4-21-15）②錦糸町グリーンプラザ（墨田区江東橋4-24-4） 定各10名程度(申込順) 間電話・Eメールで、耐震キャンペーン事務局 間詳細は、東京都耐震ポータルサイト参照



4年4月入園

私立幼稚園・区立子供園（短時間保育）の園児を募集します

—— 問い合わせは、子ども家庭部保育課子供園・幼稚園担当へ。

私立幼稚園（37園）

区内には私立幼稚園が37園あります。創立者の教育理念のもとに設立され、各園ともそれぞれの特色を生かした施設や園庭を備え、創意工夫あふれる幼児教育を行っています。

全園で3年保育を行っています。満3歳保育（満3歳の誕生日を迎え、3歳児クラスへ入園するまでの幼児に対する保育）も実施している園があります。また、保護者の就労等に対応するため、教育時間の前後預かり保育を実施している園も多くあります。詳細については、各園に直接お問い合わせください。

申し込み

入園願書・案内書の配布は10月15日(金)以降、願書の受け付けは11月1日(月)以降、各私立幼稚園で行います。

入園料・保育料等について

- ・入園料・保育料等は各園で定めています。
- ・幼児教育無償化により、保育料等が上限内で無償となります。その他入園料等に対しても補助を行っています。詳細は、区ホームページをご覧ください。

私立幼稚園・区立子供園の一覧は区ホームページをご覧ください。



▲私立幼稚園



▲区立子供園

区立子供園（短時間保育・6園）

対象・募集人数

- 区内に保護者とともに住民登録をしている集団保育のできる幼児。
- ・3歳児（平成30年4月2日～31年4月1日生まれ）＝9名（高円寺北を除く）
- ・4歳児（平成29年4月2日～30年4月1日生まれ）＝12名（高円寺北は21名）

保育時間

月～金曜日、午前9時～午後2時（水曜日は月に2回程度、午前11時45分まで。祝日を除く）。

※歳児により各園の降園時間は異なります。

利用案内の配布開始日・場所

10月15日(金)以降に、子供園、保育課（区役所東棟3階）、子どもセンター、区民事務所、児童館、子ども・子育てプラザで配布（各施設の休業日を除く）。

申し込み

申請書を、11月1日(月)午前9時30分～正午に入園を希望する各子供園へ持参。申し込みは1園のみで、郵送での受け付け不可。定員を超える応募があった場合は11月2日(火)に抽選を実施。定員に満たない場合は、12月1日(水)以降、随時申し込みを受け付け。

その他

- 昼食の提供方法は園によって異なります。各園へお問い合わせください。
- 高円寺北子供園は現園舎（旧杉並第四小学校北側校舎内）で運営をしながら、南側校舎を改修し、4年度末に移転する予定です。



スポーツを始めるチャンス!

4年1月31日(月)まで **スポーツ始めキャンペーン**



日頃、スポーツ・運動を行っていない方に、スポーツに親しむ機会を提供する「スポーツ始めキャンペーン」を行います。下表の各種教室を、期間中無料または割引価格で利用できます。初回参加時に9回分のチケットとオリジナルスポーツタオル(数量限定)を差し上げます。教室の詳細は、区立施設・体育施設等で配布するパンフレット、区または各施設ホームページをご覧ください。

施設名	教室概要
上井草スポーツセンター (上井草3-34-1 ☎3390-5707)	トレーニングルーム、健康運動セミナー
荻窪体育館 (荻窪3-47-2 ☎3220-3381)	楽しく健康タイム(リフレッシュヨガ・エアロビクス)、ふらっとエクササイズ
大宮前体育館 (南荻窪2-1-1 ☎3334-4618)	初めてプール、健康げんき体操、ヨガ(筋膜リリース)、ボディコンバット30、ファイティングシェイプ、チェアヨガ
高円寺体育館 (高円寺南2-36-31 ☎3312-0313)	誰でもダーツ教室、ウォーキングフットサル
永福体育館 (永福1-7-6 ☎3328-3146)	はだしでのんびり健康運動、ビーチコートで「はだし活」、ボディシェイプ、コアトレーニング、かんたんフラダンス
妙正寺体育館 (清水3-20-12 ☎3399-4224)	パワーヨガ、ボディメイクエクササイズ(女性限定)、エナジーフィットネス、一番脂肪り、おなかスッキリ、ピラティス、ヨガ

施設名	教室概要
下高井戸運動場 (下高井戸3-26-1 ☎5374-6191)	個人フットサルナイト
松ノ木運動場 (松ノ木1-3-22 ☎3311-7410)	ノルディックウォーキング
杉小温水プール (和田3-55-49 ☎3318-8763)	個人向けワンポイントレッスン
高井戸温水プール (高井戸東3-7-5 ☎3331-7841)	ワンポイントレッスン(水中歩行)、ワンポイントレッスン(泳法)
ヴィムスポーツアベニュー (宮前2-10-4 ☎3335-6644)	プチパーソナルトレーニング体験、各4種目はじめてクラス(泳法レッスン体験)、水中運動プログラム体験
スポーツハイツ (堀ノ内2-6-21 ☎3316-9981)	骨盤エクササイズ、アクアエクササイズ、はじめての水泳教室

区各施設

10月10日(日) **スポーツフェスティバル**

お気軽にご相談ください



小さなお子さんからシニアの方まで、幅広い世代に楽しんでいただける多彩なメニューでお待ちしています。上記施設(ヴィムスポーツアベニュー、スポーツハイツを除く)で実施します(要事前予約)。イベント内容や申し込み方法などの詳細は、区または各施設ホームページ、「マイスポーツすぎなみ」(区体育施設で配布)をご覧ください。

**コンシェルジュ
タイム**

開催施設(高井戸温水プール、ヴィムスポーツアベニュー、スポーツハイツを除く)で、10月10日(日)にコンシェルジュタイムを実施します。体を動かしたいけれど、どこでどんな教室をやっているのか、自分にあった教室があるのか分からない、といった相談にコンシェルジュが答えます。

**こども伝統芸能わくわく体験
日本の芸・技・あそび**

昔から人々に愛されてきた日本の伝統芸能や暮らしの技を、子どもたちに体験してもらいます。

日程 12月5日(日) **場所** 座・高円寺(高円寺北2-1-2)

——問い合わせは、文化・交流課文化振興担当へ。

見てみよう

狂言「柿山伏」「しびり」

日本最古の笑いの芸術、狂言の公演です。

開午前11時～正午・午後1時30分～2時30分 **出演** 人間国宝・山本東次郎(おはなし)ほか **対** 小中学生とその保護者 **定** 各108名(抽選)



▲人間国宝・山本東次郎

やってみよう

水引で作る正月飾り

昔からお祝い飾りに用いられてきた水引で、正月飾りを作りましょう。

開午前10時～10時30分・10時40分～11時10分・11時20分～11時50分 **師** ラッピング教室「赤いくつ」・宮田真由美 **対** 小中学生(保護者の方は見学のみ) **定** 各36名(抽選)



スポーツ百人一首

杉並オリジナルのニュースポーツです。大判にした百人一首の取り札をコート内にばらまき、お手玉を投げて取り合います。

開午後1時～2時・2時15分～3時15分 **師** 内田真澄 **対** 小中学生(保護者の方は見学のみ) **定** 各40名(抽選)



東京共同電子申請・届出サービス(右2次元コード)から、10月15日までに申し込み **抽選結果**は11月5日までにメールで通知予定



おいしく楽しく食べきろう! 10月30日は食品ロス削減の日

10月は食品ロス削減月間です

今日からすぐできる食品ロス削減アクション

食品ロスとは、本来食べられるにもかかわらず、捨てられてしまう食べ物のことです。日本では、年間約600万tの食品ロスが出ています。これは、毎日お茶碗1杯分のご飯を捨て続けていることに相当します。食品ロスを減らすため、家計にも地球にもやさしい取り組みを心掛けてみませんか。

——問い合わせは、ごみ減量対策課管理係へ。

YouTube杉並区公式チャンネル(下2次元コード)でも紹介しています!



▲「食べのこし0(ゼロ)応援店」 ▲フードシェアリングサービス

家庭編

- ① 買い物前に冷蔵庫や食品庫にある食材を確認し、必要な分だけ買う
- ② 期限表示(賞味期限・消費期限)を知って、賢く買う
- ③ 食材を適切に保存し、上手に使いきる。食べきれぬ量を作る
- ④ 戸棚に眠っている食品は、フードドライブ(※)へ
※家庭で使いきれない食品(未利用食品)を持ち寄り、福祉団体や施設などに寄付する活動です。
- ⑤ フードシェアリングサービス(※)を上手に活用する
※店頭で売れきれない食品を、必要としている人に案内し、割引価格で提供することです。区は、フードシェアリングサービス「TABETE(タベテ)」を運営する事業者と協定を締結し、食品ロス削減に取り組んでいます。



外食編

- ① お店では食べきれぬ分だけ注文する
- ② 「食べのこし0(ゼロ)応援店」(※)を活用する
※持ち帰りメニューや小盛りメニューなど、区と一緒に食品ロスの削減に取り組む飲食店や小売店などです。



広告

遺言 相続 離婚 信託 笠井行政書士事務所 行政書士 笠井 その美 TEL.03-6279-2476

ご予約下さい!! 新宿区西新宿7-10-17(新宿駅西口徒歩5分) 初回相談料無料

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

杉並区は、来年度区制施行

90周年を迎えます

SUGINAMI CITY × 90th Anniversary

昭和7年に、旧杉並町、旧和田堀町、旧井荻町、旧高井戸町の4町が合併し、杉並区が誕生してから、来年の10月で90周年を迎えます。

区では、90周年の節目を区と区民が一体となって祝うとともに、その次に迎える100周年の大きな節目を見据え、次世代に区のこれまでの歩みを継承し、愛郷心を醸成することを目的として、現在、さまざまな企画の準備を進めています。今号では、現在検討を進めている90周年記念事業の企画の一部をご紹介します。今後、広報すぎなみや区ホームページなどで、記念事業の内容や開催時期などをお知らせしていきます。

— 問い合わせは、総務課記念事業担当へ。

採用された方には「なみすけグッズ」をプレゼント!

未来に伝えたい「あなたの杉並」を募集!

区制施行90周年記念誌に掲載する、あなたの「未来に語り継ぎたい」「皆と分かち合いたい」区の魅力、場所、もの、出来事、催しなどを募集します。

☑ 区内在住・在勤・在学の方 ☑ 郵送・Eメール (件名は「未来に伝えたいあなたの杉並」) に住所、氏名(フリガナ)、ペンネーム、連絡先、あなたが未来に伝えたい区の「魅力」「場所」「もの」「出来事」「催し」等とその理由(様式自由。200字以内。商業的な活動に関わる内容は対象外)を書いて、11月1日(消印有効)までに広報課報道係 ☑ koho-k@city.suginami.

lg.jp 図同係 ☑ 採用者の発表は、4年4月以降のプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。また、写真があれば併せてご提供ください。採用されたエピソードは編集する場合があります。区制施行90周年記念誌に活用します。詳細は、区ホームページ参照

例 善福寺川緑地の桜 都心とは思えないほど風情があり、心が安らぐ場所。私的パワースポットです!



区の歴史を語る上で欠かせない5つの出来事



井荻町土地区画整理組合

SPOT! 善福寺公園には内田秀五郎翁像と石碑があります



区のみちづくりの礎

① 内田秀五郎のみちづくり

旧井荻村(町)長の内田秀五郎は、大正から昭和にかけて旧井荻村(町)全域(約888ha)の土地区画整理事業を推進した。単一町村独自で行ったものとしては、全国屈指の大規模なものであった。この他、上水道等のインフラ整備、旧中島飛行機東京工場やJR西荻窪駅、西武線各駅の誘致など、区の発展につながるさまざまな功績を残した。

資料を集めています

内田秀五郎について、提供いただける資料がありましたら、内容と状態について総務課記念事業担当まで電話でご連絡ください。

◆ 来年度のイベント

浪曲公演 / 展示 etc.



杉並区立公民館で署名簿を整理する婦人たち

原水爆禁止署名運動発祥の地

② 原水爆禁止署名運動

昭和29年、マグロ漁船第五福竜丸がビキニ環礁で水爆実験に遭遇し被爆。その後、魚が売れない、買えないという身近な問題や核の恐ろしさの実感から水爆禁止署名運動が始まり、当時、人口約39万人だった区で約26万人余りの署名が集まる。この運動は全国に広がり、区は「原水爆禁止署名運動」発祥の地として、平和運動の歴史に名を刻む。

SPOT! 杉並区立公民館の跡地に建てられたオーロラの碑



◆ 来年度のイベント

語り継ぎ / 展示 etc.



高円寺阿波おどり本大会

東京の夏の風物詩へ

③ 東京高円寺阿波おどり

昭和32年、高円寺の一商店街の事業として開始。その後、地域からの意見や運営資金の調達、東日本大震災後の電力不足等への対応などさまざまな課題に直面したが、地域の住民などが一体となって克服していき、発展を繰り返す。今や、1万人の踊り子が舞い、100万人の観客が熱狂する、東京の夏の風物詩に数えられる行事に成長した。

◆ 来年度のイベント

演劇公演 / 展示 etc.



自治体相互の新たな支援

⑤ 災害時相互連携都市

区と災害時相互援助協定を締結している南相馬市が、東日本大震災で被災したことを受け、同じく協定を結んでいる東吾妻町、名寄市、小千谷市とともに「自治体スクラム支援会議」を発足し、自治体間で連携し支援を実施(後に、北塩原村、青梅市、忍野村、南伊豆町も加入)。同会議が提起した法制度の見直し要請は、全国各地の後押しもあり、災害対策基本法の改正につながった。

◆ 来年度のイベント

派遣職員手記制作 / 展示 etc.

ごみに対する意識を高めた

④ 東京ごみ戦争

高度成長期におけるごみ量の爆発的な増加を受け、都は杉並清掃工場の建設を発表したが、地域の反対運動等により進展しない状況が続いた。9年にわたる対話と交渉の結果、昭和49年、都と和解し、当時、最高レベルの安心・安全な杉並清掃工場の建設を実現。一連の運動は、公共施設建設の住民参加の先がけとなるとともに、ごみに対する区民意識を変化させた。

SPOT! 杉並清掃工場と子どもの像



◆ 来年度のイベント

語り継ぎ / 展示 etc.



南相馬市でのスクラム支援会議に参加した田中区長他各首長



清掃工場建設反対運動

CHECK!

まだまだ魅力的な企画を計画中!

90周年をさらに盛り上げるため、次のような企画を検討しています。

● 90周年記念誌の制作

区の90年の歩みを振り返り、文化、人物、主な出来事などをまとめた記念誌を制作・発行します。

● 5つの出来事を学ぶ

発達段階に応じたデジタル教材を制作し、小学校の授業で活用します。制作したデジタル教材は、区ホームページなどに掲載し、学校以外でも参照・活用できるようにします。

● 冠事業の実施

区や関係団体等が主催するイベント等に「区制施行90周年」の冠を付し、記念事業の趣旨を盛り込んで実施します。

● すぎなみの曲の制作

「ふるさと・杉並」をイメージした曲を制作し、日本フィルによるロビーコンサートやイベント等で演奏します。



記念事業企画案についての意見をお寄せください



今回紹介した記念事業の企画案について、ぜひ皆さんの声を聞かせてください。

☑ 郵送・ファクス・Eメール (件名は「区制施行90周年記念事業について」) に住所、氏名(フリガナ)、区内在勤・在学の方は勤務先・学校名と所在地、ご意見とその理由(様式自由)を書いて、総務課記念事業担当 ☑ 3312-9912 ☑ somu-k@city.suginami.lg.jp 図同担当

新たな基本構想が答申されました

区では、現在の基本構想が3年度に終期を迎えることから、4年度を始期とする新基本構想の策定に向けて杉並区基本構想審議会（以下、審議会）を設置し、2年8月から審議を重ねてきました。

このたび、審議会が主体となり実施した新基本構想の答申案に係るパブリックコメントや地域説明会での意見等を踏まえ、修正を行った上で9月14日に新たな基本構想が区長に答申されました。答申では、今後おおむね10年程度を展望した区が目指すまちな姿を「みどり豊かな 住まいのみやこ」としています。

区では審議会の答申を受け、現在開催中の第3回区議会定例会に新基本構想を議案として提案しています。



▲答申全文



▲審議会会長・青山伊氏から田中区長へ答申書が渡されました。

—— 問い合わせは、企画課へ。

杉並区基本構想答申案について区民等の意見提出手続き（パブリックコメント）の結果をお知らせします

審議会では、基本構想の答申に先立ち「杉並区区民等の意見提出手続きに関する条例」の規定に基づき、「広報すぎなみ」6月15日号などで答申案を公表し、皆さんからご意見を伺いました。

●意見提出期間 = 6月15日～7月21日 ●意見提出件数 = 139件（延べ392項目）

いただいた主なご意見の概要と審議会の考え方

該当箇所	主なご意見の概要	審議会の考え方
第1 基本構想策定の背景 (3)現基本構想に基づいた区 の取組の振り返り	現基本構想のどこが達成できて何が不十分か、特に未達成の部分をはっきりさせてほしい。	分かりやすい表現となるよう、今後の課題の具体例として「デジタル化に向けた対応の遅れや、地域社会の担い手の高齢化・固定化といった課題への対応、さらには、効果的な情報発信に向けた工夫が必要との意見など、今後さらに注力していくべき課題についての指摘がありました。」と追記します。
第2 基本構想を貫く3つの 基本的理念	誰一人として取り残されない社会という点から、差別の禁止を明記することが必須である。	誰一人として取り残されない社会の視点から、差別をなくす視点を追記することとし、「誰一人として取り残されない社会」を「誰一人として差別されず、取り残されない社会」に修正します。
第3 杉並区が目指すまちな 姿	今回杉並区が目指すまちな姿とした「みどり豊かな 住まいのみやこ」は、前回に比べても具体的に欠け基本構想のイメージが湧かない。	杉並の個性や特徴を端的に表し、短いフレーズで区民にとって覚えやすく伝わりやすいものをコンセプトに設定したものであり、その考え方として「杉並の個性や特徴を端的に表し、覚えやすく伝わりやすいものとして」掲げるものであることを追記します。
第4 分野ごとの将来像と 取組の方向性 - 「防災・ 防犯」分野	地域ごとの特性に応じた取り組みやメリハリを付けた取り組みについての記述が良かったのではないかと。	重点的な取組「■災害に強いまちづくりの基盤づくり」に、地域ごとの特性に応じた取り組みやメリハリを付けた取り組みを進めていく視点を追記することとし、「まちの基盤整備」を「地域ごとの特性に応じたまちの基盤整備」に、「雨水流出抑制施設の設置など」を「区民への迅速な情報提供の一層の充実や雨水流出抑制施設の設置の推進など」に修正します。
第4 分野ごとの将来像と 取組の方向性 - 「まちづ くり・地域産業」分野	隣接する区市に区民の生活圏となっている駅があるので、まちづくりの対象を区内18駅に限定する表記は改めてほしい。	「交通拠点となる区内18駅」を「交通拠点となる駅」に修正します。
第4 分野ごとの将来像と 取組の方向性 - 「環境・ みどり」分野	商業・工業・農業などの地域産業が、区民の暮らしの安全と安心に貢献していることを明記すべきである。	取組の方向性の説明に、地域産業が区民の暮らしの安全と安心に寄与している視点を追記することとし、「暮らしや環境と調和した地域産業を育成」を「環境と調和し、区民の暮らしの安全・安心を支えている地域産業をさらに育成」に修正します。
第4 分野ごとの将来像と 取組の方向性 - 「福祉・ 地域共生」分野	取組の方向性(3)を「みどりや水辺を育み、自然と人の営みが共存できるまちづくりを進める」とする。	取組の方向性の記載について、「みどりを育み」を「みどりや水辺を育み」に修正します。
第4 分野ごとの将来像と 取組の方向性 - 「福祉・ 地域共生」分野	取組の方向性(3)は、「公的な介護の充実に加えて、家族や関係者を個別に支えている人(ケアラー)が孤立したり、…」といった文章に変えたほうが良い。	ケアラーの支援だけでなく、公的な介護の充実の視点を追記することとし、「公的な介護によらず」を「公的な介護の充実を図るとともに、これによらず」に修正します。
第4 分野ごとの将来像と 取組の方向性 - 「学び」 分野	デジタル化について随所に出てくるが、これはあくまでも「手段」であり「目的」ではない。主客が転倒しているものがある。	デジタル化の推進は、目的ではなく、取り組みを進めていく上での手段であることを明確にする観点から、「一人ひとりの状況に応じた学びや探究を支えるICTの活用を図ります」を「ICTの活用を図り、一人ひとりの状況に応じた学びや探究を支えます」に修正します。
第5 区政経営の基本姿勢	「(1)時代やニーズの変化に弾力的に対応できる財政基盤を構築する」とあるが、この項目には、「歳出削減」という言葉が必要である。	時代やニーズの変化に弾力的に対応できるよう、絶えず経費の精査をしていく視点として、「行政評価の仕組みを一層活用し、経費や効率性の精査を行うことなどを通じて」と追記します。
第5 区政経営の基本姿勢	基本構想の推進にあたり、定期的に成果などを振り返り、区民にも基本構想を常に意識し続けることができるよう働きかけ続けることが大切ではないかと。	基本構想の実現を確かなものとするため、行政計画の進捗や達成度を区と区民等が共有していく視点として、第5の最後に次のとおり追記します。 4 区民と共に実現する基本構想 基本構想の実現に向けて、区民や地域団体、民間事業者等と区が、この基本構想を共有した上で、力を合わせて共に取り組んでいくことが重要です。そのため、基本構想に基づいて区が別途策定する、総合計画等の進捗状況や達成度について、区民等と区が共に確認しながら、その実現を目指して取り組んでいくこととします。

※その他、パブリックコメントによらない修正（他の文章と表現を合わせる観点からの文章修正、最新の数値への修正、より適切な記述への修正等）をしています。

いただいたご意見（要旨）と区の考え方、答申案の修正箇所と修正内容および修正後の答申については、企画課（区役所東棟4階）、区政資料室（西棟2階）、区民事務所、図書館でも11月6日までご覧になれます（各閲覧場所の休業日を除く）。区ホームページ（トップページ「区民等の意見提出手続き（パブリックコメント）」）でも閲覧できます。

新総合計画等の計画案について地域説明会を開催します

区では、4年度を始期とする新たな総合計画等の策定を進めています。計画策定に当たり区民の皆さんからのご意見を伺うため、説明会を開催します。ぜひご参加ください。なお、計画案の概要については今後「広報すぎなみ」および区ホームページでお知らせします。

◆策定する計画

「杉並区総合計画」・「杉並区実行計画」・「杉並区区政経営改革推進計画」・「杉並区協働推進計画」・「杉並区デジタル化推進計画」・「杉並区区立施設再編整備計画（第2期）・第1次実施プラン」
※計画の名称は仮称です。



◆新総合計画案等の説明会

各計画案の概要について説明します。その後、参加者との意見交換を行います。
☎電話・ファクス・Eメール（12面記入例）に託児・要約筆記・手話通訳を希望する方はその旨も書いて、10月21日までに企画課 3312-9912 ☎kikaku-k@city.suginami.lg.jp 説明会の様子は、区ホームページで動画配信予定

各計画案の説明会（事前申込制・抽選）			オープンハウス形式による説明会
日程	時間	実施会場	時間
10月31日(日)	午後2時～4時	区役所第3・4委員会室	午前11時～午後3時
11月1日(月)	午後6時～8時	井草地域区民センター（下井草5-7-22）	午後3時～7時
11月2日(火)		西荻地域区民センター（桃井4-3-2）	
11月3日(水)	午後2時～4時	旧杉並第四小学校（高円寺北2-14-13）	午前11時～午後3時
11月4日(木)	午後6時～8時	ウェルファーム杉並（天沼3-19-16）	午後3時～7時
11月5日(金)		高井戸地域区民センター（高井戸東3-7-5）	
11月8日(月)		永福和泉地域区民センター（和泉3-8-18）	

※オープンハウス形式による説明会では計画案の概要を示したパネルを展示し、開催時間中、自由にご覧いただけます。ご質問、ご意見も伺います。直接会場にお越しください。10月31日は、区役所1階ロビーで開催します。
※車でのお来場はできません。

区民意見を募集します

◇意見提出方法

はがき・封書・ファクス・Eメール・閲覧場所にある意見用紙に書いて意見提出先。ご意見には、住所・氏名（在勤・在学の方は、勤務先・学校の名称と所在地、事業者の方は事業所の名称と所在地、代表者の氏名）を記入（区ホームページにもご意見を書き込めます）。
※いただいた主なご意見の概要とそれに対する区の考え方などは、後日「広報すぎなみ」等で公表する予定です。

◇閲覧・意見募集期間

10月31日（必着）まで
◇閲覧場所（各閲覧場所の休業日を除く）
都市整備部管理課（区役所西棟5階）、区政資料室（西棟2階）、各区民事務所、各図書館
◇意見提出・問い合わせ先
都市整備部管理課 ☎5307-0689 ☒toshi-kanri@city.suginami.lg.jp

杉並区地域強靱化計画（案）

◇目的

さまざまな大規模自然災害から区民の生命と財産を守るため、事前防災・減災および迅速な復旧復興に資する強靱化の施策を総合的、計画的に推進することを目的として策定します。

◇概要

●基本目標

地域強靱化の推進に向けて、4つの基本目標を設定します。
①区民の生命の保護を最大限図る

- ②区政および地域の重要な機能を維持する
- ③区民の財産および公共施設の被害を最小化する
- ④災害発生後、迅速な復旧・復興を図る

●推進目標と推進方針

基本目標を具体化し、強靱な地域づくりを平時から持続的に展開するため、8つの推進目標を設定します。また、推進目標の妨げとなるリスクシナリオ（起きてはならない最悪の事態）を回避するため、地域強靱化の推進方針を設定します。



催し

消費生活パネル展

安心・安全な消費生活に役立つ身近な情報を提供します。
 時10月11日(月)~15日(金)午前9時~午後5時(11日は正午から。15日は午後3時まで) 場区役所1階ロビー 問消費者センター☎3398-3141

大田黒公園「竹灯籠とお月見会」

時10月15日(金)~17日(日)午後6時~8時30分(入園は午後8時まで。荒天中止) 場同公園(荻窪3-33-12) 内クラシックや箏等のコンサート 費300円。小中学生100円(未就学児以下は無料) 問同公園管理事務所☎3398-5814 他12歳以下は保護者同伴

郷土博物館 10月の年中行事「十三夜」

時10月16日(土)~24日(日)午前9時~午後5時(18日・21日を除く) 場同博物館(大宮1-20-8) 費100円(観覧料。中学生以下無料) 問同博物館☎3317-0841

シニアのための就業・起業・地域活動個別相談

時10月20日(水)午前9時~午後5時 区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方 場ゆうゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11) 師相談員・久野哲、小川裕子ほか 申問電話・ファクス・Eメール(記入例)で、ゆうゆう高円寺南館☎5378-8179 takebouki_suginami@tempo.ocn.ne.jp 他1人45分程度

すぎなみ仕事ねっとフェア

施設通所者が作るお菓子、パン、お弁当、雑貨などを販売します。
 時10月21日(木)・22日(金)午前11時~午後3時 場区役所1階ロビー、西棟前広場 問障害者生活支援課就労支援担当

ツリーライミング®体験会

時11月6日(土)午前10時・11時・午後1時・2時(各50分程度) 場柏の宮公園(浜田山2-5-1) 内小学生 定各6名(抽選) 費各1000円(保険料含む) 申往復はがき・Eメール(記入例)に希望時間(第3希望まで)も書いて、10月15日(必着)までにみどり公園課みどりの協働係☎MIDORI-K@city.suginami.lg.jp 問同係

講演・講座

塚山公園「みどりの相談所」剪定講習会

時10月9日(土)午前10時~正午・午後1時~3時 場みどりの相談所(下高井戸5-23-12同公園内) 師みどりの相談員 定各10名(申込順) 費各500円 申問電話・Eメール(記入例)で、同公園管理事務所☎3302-8989 tsukayama@hakone-ueki.com 他小学生以下は保護者同伴

消費者講座「自然災害と損害保険」

時10月18日(月)午後2時~4時 場ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 師日本損害保険協会そんぽ安心・安全アドバイザー 道家謙太郎 定30名(申込順) 申問電話で、消費者センター☎3398-3141

杉並視覚障害者会館「点字教室(後期・中級)」

時10月20日・27日、11月17日、12月8日・15日、4年1月12日・26日、2月2日・16日、3月2日/いずれも水曜日、午後1時30分~3時30分(計10回) 場同会館(南荻窪3-28-10) 区内在住・在勤・在学の方で視覚障害のある方、同会館の点字教室初級の修了者

はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申問でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

- ①行事名・教室名(希望日時・コース名)
 - ②郵便番号・住所
 - ③氏名(フリガナ)
 - ④年齢
 - ⑤電話番号(ファクス番号)
- 1人1枚

定5名(抽選) 申問電話で、10月12日までに同会館☎3333-3444

野菜を育てて、おいしく食べよう「体験 こまつなベランダ菜園」

時10月24日(日)午後1時~2時・2時30分~3時30分 場成田西ふれあい農業公園(成田西3-18-9) 内こまつなの種まきの実習、野菜クイズ 師坂井園芸・坂井清人、杉並保健所管理栄養士 区内在住・在学で5歳~小学生のお子さんとその保護者 定各15組(申込順) 申電話・ファクス・Eメール(記入例)にお子さんの氏名(フリガナ)・年齢も書いて、10月22日までに杉並保健所健康推進課栄養指導担当☎3391-1377 KOUZA-TANTOU@city.suginami.lg.jp 問同担当☎3391-1355 他軍手・空のペットボトル(500ml程度)持参。プランターは持ち帰り

杉並でくらす外国人のためのにほんご教室

時10月29日~4年3月4日の火・金曜日、午後7時~9時(11月23日、12月21日~4年1月11日の火・金曜日、2月11日を除く。計28回) 内オンラインで実施 師にほんご学習すぎなみの会 区内在住・在勤・在学で入国日から3週間経過した外国人 費月2000円(別途テキスト代) 申Eメール(記入例)で、10月24日までににほんご学習すぎなみの会☎suginaminihongo@gmail.com 問同会☎090-7212-7909、社会教育センター☎3317-6621 他クラス分け面接を10月26日(火)午後6時30分から実施。開講後も申し込み可

認知症と共に歩むために「コミュニケーションスキルアップ講座」

時10月30日(土)午後2時~4時 場高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5)

師自靖会事務局長・島田洋介 区内在住・在勤・在学の方 定30名(申込順) 申問電話で、杉並保健所保健サービス課☎3391-0015

海洋生物講話 ペンギン

時10月31日(日)午前10時~正午 場下高井戸区民集会所(下高井戸3-26-1) 師国立極地研究所准教授・渡辺佑基 区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方 定25名(申込順) 費500円 申問電話で、下高井戸区民集会所☎5374-6192

児童虐待防止講演会「どうすればいいの?子どもの癩癩への対応」

時11月4日(木)午前10時~正午 場区役所第4会議室(中棟6階) 師明治大学文学部教授・加藤尚子 定60名(申込順) 申問電話で、杉並子ども家庭支援センター☎5929-1902(月~土曜日の午前9時~午後7時(祝日を除く)) 他お子さんの同席不可

大切な人に届けよう、はじめての絵てがみ講座

時11月8日(月)午前10時~11時30分 場高齢者活動支援センター 師PFCアドバイザー・井上幸知子 区内在住で60歳以上の方 定15名(申込順) 費300円 申問10月2日から電話または直接、高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5)☎3331-7841

キレイな口もと応援教室~あなたは大丈夫? 静かに進む歯周病

時11月8日(月)午前10時~正午 場コミュニティふらっと馬橋(高円寺南3-29-5) 師東京都杉並区歯科医師会会員・伊藤明子 区内在住・在勤の69歳以下の方 定15名(申込順) 申問電話で、高円寺保健センター☎3311-0116

障害者のための「リトミック教室」

時11月14日(日)、12月19日(日)、4年1月16日(日)、2月20日(日)午前10時30分~正午(計4回) 場杉並障害者福祉会館 師音楽療法士・小方久美子、及川飛鳥 区内在住・在勤・在学で障害のある方とその介助者 定15名(抽選) 申往復はがき(記入例)に障害の状況、在勤・在学の方は勤務先または学校名、手話通訳を希望の方はその旨も書いて、10月27日(必着)までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5) 問同事務局☎3332-6121

訂正とおわび

・8月1日付広報「不動産利活用セミナー 障害者の方が暮らす住まいの普及を目指して」の「10月11日(月)開催の申込締め切り日」に誤りがありました。正しくは、「10月7日」です。
 ・9月15日付広報「大人のための一日リトミック教室」の「開催日」と「申込締め切り日」に誤りがありました。正しくは、開催日が「10月31日(日)」、申込締め切り日が「10月13日(必着)」です。

ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、区内に指定がなければどなたでも参加できます。



ゆうゆう館名	内容	日時等
和泉館(和泉4-16-22 ☎3323-5663)	「益子焼」陶芸教室(初心者対象) ★	毎月第1日曜日、午前10時~11時30分 定各15名(申込順) 費1回2500円
久我山館(久我山5-8-8 ☎3332-2011)	みんなで楽しむ「シニア交流ダーツ大会」	11月21日(日)午後0時30分~4時 場富士見丘中学校(久我山2-20-1) 定40名(申込順) 費500円
高円寺南館(高円寺南4-44-11 ☎5378-8179)	アートの新しい楽しみ方~カードゲームに触れる ★	10月19日から毎月第3火曜日、午前10時~正午 定各10名(申込順) 費1回500円
今川館(今川4-12-10 ☎5303-1501)	水彩画教室~抽象画を描いてみよう ★	11月3日から毎月第1水曜日、午前10時~11時30分 定各10名(申込順) 費1回800円(別途画材代500円)
上荻窪館(上荻3-16-6 ☎3395-1667)	脳科学から見た認知症予防 ★	10月31日(日)午前10時~正午 師河面吉彦 定14名(申込順) 費500円
方南館(方南1-51-7 ☎3324-1171)	魅惑と癒しの音色「ガムラン」青銅打楽器体験 ★	11月3日(祝)午前10時~正午 定10名(申込順) 費600円。小学生400円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館。今川館は第1日曜日、第3木曜日は休館。★は長寿応援対象事業。

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問問い合わせ 他その他 ☒Eメールアドレス HPホームページアドレス

家族介護教室

◆あなたが知らない施設選びのメリット・デメリット

10月16日(土)午後1時30分～3時 場 リバービレッジ杉並 (清水3-3-13) 師 民間介護施設紹介センターみんかい・藤本公子 区内在住・在勤の方 定15名(申込順) 申電話で、ケア24清水 ☎5303-5823

◆知っておきたい高齢者介護のコツ「基本的な移乗介助」

10月27日(水)午後2時30分～3時30分 場 さんじゅ阿佐谷 (阿佐谷北1-2-1) 師 さんじゅ阿佐谷・介護福祉士 区内在住・在勤・在学の方 定5名(申込順) 申電話で、さんじゅ阿佐谷 ☎5373-3911

◆賢く使う介護保険～人生100年時代を乗り切ろう

10月29日(金)午前10時～11時30分 場 産業商工会館 (阿佐谷南3-2-19) 師 ウォームハート居宅介護支援・戸嶋哉寿男 区内在住・在勤の方 定30名(申込順) 申電話で、ケア24成田 ☎5307-3822

◆健口で健康になろう～噛む力と飲み込む力が衰えないように

11月2日(火)午後2時～3時30分 場 四宮区民集会所 (上井草2-28-13) 師 さくら歯科在宅医療相談員・土田啓介 区内在住・在勤の方 定15名(申込順) 申電話で、ケア24上井草 ☎3396-0024

荻窪保健センター

◆栄養満点サロン

食生活のヒントを紹介し、簡単な体操もします。

10月20日(水)②11月12日(金)③22日(月)午後1時30分～2時30分 場①③同センター②和泉保健センター (和泉4-50-6) 師 NPO法人すぎなみのたね 定各10名(先着順) 他長寿応援対象事業

◆「ウォーキング講座」歩いて延ばそう健康寿命

11月4日(木)・11日(木)・25日(木)午前10時～正午(計3回) 場 杉並保健所 (荻窪5-20-1) 師 NPO法人杉並さわやかウォーキング 定20名(抽選) 申はがき(12面記入例)で、10月15日(必着)までに同センター 他お持ちの方ははつらつ手帳持参。ウォーキング記録ノートとサコッシュを差し上げます。長寿応援対象事業

◆口腔・栄養講座「おいしく食べよう噛むかむ講座」

11月5日(金)、12月6日(月)、4年1月7日(金)、2月7日(月)午前10時～11時40分(計4回) 場 同センター 師 歯科衛生士・管理栄養士・健康運動指導士 定10名(抽選) 申はがき(12面記入例)で、10月15日(必着)までに同センター 他お持ちの方ははつらつ手帳持参。長寿応援対象事業

…………… いずれも ……………

区内在住の65歳以上で日常生活に介助の必要がない方 場 荻窪保健センター (〒167-0051荻窪5-20-1 ☎3391-0015)

就労支援センター

◆MOS検定Excel2013～PCスキルを証明できる5日間対策講座

10月8日(金)または12日(火)午前10時から(予約制) =ガイダンス、個人面談▶10月28日(木)、11月1日(月)・2日(火)・4日(木)・5日(金)午前10時～午後3時

=MOS検定Excel対策(計6回) 師 PC専任講師・小林理佳 区54歳以下で求職中の方 定9名(申込順) 他同講座受講経験者は受講不可。事前にテキストの購入が必要

◆「自己肯定感」のトリセツ～自分に自信が持てるようになる実践講座

10月16日(土)午後1時～3時 師 人材コンサルタント・神谷敏康 区54歳以下で求職中の方 定8名(申込順)

◆経験者に聞いてみよう定年前後の再就職～想定される各種不明点の整理

10月22日(金)午後1時～4時 対 おおむね55歳以上で求職中の方 定6名(申込順)

◆仕事の苦手意識を解消!～電話対応やメールの書き方、言葉づかいを学ぶ

10月26日(火)午後1時～4時 師 プロフェッショナルコーチ・伊藤一枝 区54歳以下で求職中の方 定8名(申込順)

…………… いずれも ……………

場 ウェルファーム杉並 (天沼3-19-16) 申電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー ☎3398-1136

環境活動推進センター

◆おもちゃのクリニック

故障したおもちゃを、おもちゃドクターが修理します。

10月17日(日)午後1時～4時(受け付けは3時まで) 場 同センター 区内在住・在勤・在学の方 定10名(申込順) 費部品代 申電話で、同センター 他1人1点まで

◆ウール100%の毛糸で編むベレー帽

10月26日(火)午前10時～正午 場 同センター 区内在住・在勤・在学の方 定10名(抽選) 費300円 申電話・Eメール(12面記入例)で、10月11日までに同センター 他布切りはさみ持参。長寿応援対象事業

◆ネイチャーゲーム～落ち葉であそぼう

11月14日(日)午後1時15分～3時45分(雨天中止) 場 蚕糸の森公園 (和田3-55-30) 師 すぎなみシェアリングネイチャーの会 区内在住・在学で4歳以上の方(小学3年生以下は保護者同伴) 定20名(抽選) 費100円(保険料) 申往復はがき・Eメール(12面記入例)で、10月11日(必着)までに同センター 他バンダナ・敷き物持参

…………… いずれも ……………

場 環境活動推進センター (〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎5336-7352) kouza@ecosuginet.jp)

スポーツ①

競技大会

■秋季ソフトテニス選手権大会

11月3日(祝)②23日(祝)午前9時～午後7時 場 松ノ木運動場テニスコート(松ノ木1-3-22) ①一般=男女(年齢制限なし)▶チャレンジI・II部=男女混合(ミックスペア可)②シニア=男女(50歳以上、60歳以上、70歳以上) / いずれも予選はリーグ戦、決勝はトーナメント戦またはリーグ戦でいずれもダブルス戦 区内在住・在勤・在学の方ほか 定60組(抽選) 費1組2000円。中高生1組1000円 申はがき・ファクス・Eメール(12面記入例)にクラブ名、種目別の参加ペアの氏名、責任者の氏名も書いて、10月21日(必着)までに区ソフトテニス連盟・毒島智和(〒168-0071

10月1日からの広報番組「すぎなみスタイル」のテーマは

完成!“すぎなみみやげ” なみすけのすぎぱん

東京2020大会を契機に公募した「杉並のお土産」のアイデアが、さまざまな試行錯誤を経て、かわいくておいしいお菓子「なみすけのすぎぱん」として完成しました。新たな杉並のお土産「なみすけのすぎぱん」がどのように生まれたかをご紹介します。

● 視聴方法 ●

- ・YouTube杉並区公式チャンネル
・J:COM東京 地上デジタル11ch (午前9時、正午、午後8時から毎日放送)
場 広報課



高井戸西1-5-38-403 ☎3332-8038 busujima0303@nifty.com 場 毒島 ☎3332-8038 (午後7時～9時)

区民体育祭

◆馬術

11月23日(祝)午前11時～午後6時 場 東京乗馬倶楽部(渋谷区代々木神園町4-8) ①種目=馬場馬術(A2課目。1種目のみ)、部班競技A(100鞍未満)、部班競技B(100鞍以上)、ジムカーナA(速歩。100鞍未満)、ジムカーナB(速歩。100鞍以上) / A・Bを選択。2種目まで参加可 区内在住・在勤・在学で参加種目に見合う乗馬歴を有し、スポーツ安全保険に加入している方 費2000円(別途エントリー料馬場馬術2000円。そのほか1000円) 申往復はがき(12面記入例)に乗馬歴と参加種目も書いて、10月22日(必着)までに区馬術連盟・平野光子(〒168-0064永福2-18-18) 場 平野 ☎3327-1749 (午後7時～9時)

◆バウンドテニス

11月28日(日)午前9時～午後4時 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) ①種目=午前=ダブルス(男子・女子・小中学生体験コーナー)▶午後=シングルス(男子・女子) 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定36名(申込順) 費500円 申はがき・ファクス(12面記入例)に参加種目も書いて、10月31日(必着)までに区バウンドテニス協会・手塚順子(〒167-0021井草2-12-3-103) 場 手塚 ☎3397-0132 他ラケットの貸し出しあり

スポーツ教室

楽しくアクティブに学ぼう! 卓球教室～小学生から初心者限定

10月17日(日)午前11時15分～午後0時30分 場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 師 友田浩司 対小学生以上の未経験者 定12名(抽選) 費620円 申上井草スポーツセンターホームページから、10月10日までに申し込み 場 同センター ☎3390-5707 他お持ちの方はラケット持参

■シニアターゲットボードゴルフ教室

10月20日(水)・27日(水)、11月2日(火)午後1時～3時(計3回。雨天中止) 場 塚山公園運動場(下高井戸5-23-12) 区内在住・在勤で60歳以上の方 定20名(申込順) 申電話で、10月15日までに区ターゲットボードゴルフ協会・芹澤悦司 ☎3303-0482 他ゴルフ用手袋持参

■シニアのためのパドルテニス講習会

10月30日(土)午後1時～5時 場 妙正寺体育館(清水3-20-12) ①60歳未満②60歳以上 定①10名②30名(いずれ

も抽選) 申往復はがき(12面記入例)で、10月20日(必着)までに区パドルテニス協会・柳沢実(〒167-0033清水3-26-6) 場 柳沢 ☎070-3667-3208

■チャレンジ・アスリート

スポーツ体験を通じて、夢に向かってチャレンジする子どもたちを応援します。

10月31日(日)①午前9時10分～午後0時15分②午後1時15分～4時20分 / オリンピック選手と「ビーチバレーボール」を楽しもう!(東京2020大会代表・石島雄介、村上めぐみ)、パラリンピック選手と「車いすラグビー」にチャレンジしよう!(東京2020大会代表・島川慎一、小川仁士) 場 永福体育館(永福1-7-6) 区内在住・在学の①小学1～3年生②4年生～中学3年生 定各25名(抽選) 申申込書(区立学校で配布。区ホームページからも取り出せます)を、10月14日(必着)までにスポーツ振興課 ☎5307-0693 sp-sinkoka@city.suginami.lg.jpへ郵送・ファクス・Eメール 場 同課

健康運動セミナー

11月3日(祝)②23日(祝)午前10時～正午 場①上井草スポーツセンター②妙正寺体育館 対 おおむね50歳以上の方 定各15名(申込順) 費各940円 申電話または直接①上井草スポーツセンター(上井草3-34-1 ☎3390-5707)②妙正寺体育館(清水3-20-12 ☎3399-4224) 他車での来場不可

バレエ&ストレッチ

11月4日～12月9日の毎週木曜日、午後6時15分～7時45分(計6回) 場 下高井戸区民集会所 師 蜂谷麻美 区内在住・在勤・在学の女性 定15名(申込順) 費4800円 申往復はがき(12面記入例)で、10月14日(必着)までに下高井戸区民集会所(〒168-0073下高井戸3-26-1) 場 同集会所 ☎5374-6192

ノルディック・ウォークで免疫力アップ・フレイル予防

済美山運動場、善福寺川緑地、和田堀公園等で2本のポールを持ってノルディック・ウォークをします。11月7日(日)午前10時30分～11時45分▶集合=10時(雨天中止) 場 集合=スポーツハイツ(堀ノ内2-6-21) 師 全日本ノルディック・ウォーク連盟講師 大方孝 区3km程度歩ける方 定20名(申込順) 費1100円(保険料含む。別途ポールレンタル料550円) 申電話で、11月5日までにスポーツハイツ ☎3316-9981 他ウエストバッグまたはリュックサック・帽子持参。長寿応援対象事業

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。 ※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

スポーツ②



水曜夜間ヨガ教室

11月10日～4年1月5日の水曜日、午後6時15分～7時15分・7時30分～8時30分(12月29日を除く。各計8回) 高井戸温水プール 師ヨガインストラクター・糸ゆう子 区内在住で16歳以上の方 定各7名(抽選) 費各8000円 往復はがき(12面記入例)に性別も書いて、10月12日(必着)までに高井戸温水プール(〒168-0072高井戸東3-7-5) 同プール ☎3331-7841

バックストロークナイト

11月12日(金)・26日(金)①午後7時～7時55分②8時～8時55分 場杉並第十小学校温水プール(和田3-55-49) 師区水泳連盟 区内在住・在勤・在学の15歳以上で、クロールで①25m②50m泳げる方(いずれも中学生を除く) 定各7名(申込順) 費入場料 申同各実施日7日前の午前9時から電話で、杉並第十小学校温水プール ☎3318-8763 他車での来場不可

体験乗馬(引き馬)

11月23日(祝)午後2時40分 場東京乗馬倶楽部(渋谷区代々木神園町4-8) 区内在住・在学の小学生 定10名(申込順) 費500円 申同電話で、10月22日までに区馬術連盟・中島 ☎3382-8255

障害者のための「ヨガ&ストレッチ教室」

11月28日(日)、12月19日(日)、4年1月23日(日)午後1時30分～3時30分(計3回) 場杉並障害者福祉会館 師障害者スポーツ指導員・齋藤なみ 区内在住・在勤・在学で障害のある方 定9名(抽選) 往復はがき(12面記入例)に障害の状況、在勤・在学の方は勤務先または学校名、手話通訳を希望の方はその旨も書いて、10月27日(必着)までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5) 同事務局 ☎3332-6121

荻窪体育館

初めての太極拳

10月24日(日)午前9時～10時30分 師区太極拳連盟 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定16名(申込順) 費600円 申10月15日午前10時から電話で、同体育館

体幹エクササイズ

11月10日～4年2月9日の水曜日、午後6時～6時50分・7時～7時50分・8時～8時50分(第3水曜日、12月29日を除く。各計10回) 師佐々木達也 区内在住・在勤・在学で15歳以上の初心者(中学生を除く) 定各10名(抽選) 費各6000円 往復はがき(12面記入例)で、10月14日(必着)までに同体育館

楽しく健康タイム エアロビクス

11月10日～4年3月9日の水曜日、午前11時～正午・正午～午後1時(第3水曜日、12月29日、4年1月5日を除く) 師山田裕子 区内在住・在勤・在学で15歳以上の初心者(中学生を除く) 定各50名(先着順) 費各350円

①はじめてバレエ②かろやかバレエ③しなやかバレエ

11月25日～4年3月3日の木曜日①午前9時～10時20分②10時30分～11時50分③正午～午後1時20分(12月30日、4年1月20日・27日を除く。計12回) 師川村智由美 区内在住・在勤・在学で15歳以上の①初心・入門者②はじめてバレエ経験者で初級者③はじめて・かろやかバレエ経験者で中級者/いずれも女性(中学生を除く) 定各10名(抽選) 費各1万2600円 往復はがき(12面記入例)で、10月15日(必着)までに同体育館

タイ式ヨガ ルーシーダットン

11月30日～4年3月1日の火曜日、午前9時30分～10時20分・10時30分～11時20分・11時30分～午後0時20分(12月28日、4年1月4日を除く。各計12回) 師亜紀 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定各10名(抽選) 費各7200円 往復はがき(12面記入例)で、10月18

日(必着)までに同体育館

..... いずれも

場同荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2) ☎3220-3381

杉並区スポーツ振興財団

東京2020パラリンピック大会6位木村選手の講演&ボッチャ体験

10月9日(土)午前10時30分～正午 場杉並第十小学校(和田3-55-49) 師トリアスロン男子(運動機能障害PTWC)・木村潤平(右下写真) 定40名程度(抽選) 申電話・ファクス(12面記入例)で、10月4日までに同財団。または同財団ホームページから申し込み



ふれあいバスケットボール教室

10月31日(日)午後1時～3時 場大宮前体育館(南荻窪2-1-1) 師後藤岳人 区内在住・在勤・在学・通所の小学生以上で知的障害のある方(簡単な指示のもと集団行動ができる方。小学生は保護者同伴) 定30名(申込順) 費100円 申電話・ファクス(12面記入例)で、同財団

はだしになろう♪みんなでビーチスポレク

11月3日(祝)午前10時～正午 場永福体育館(永福1-7-6) 区内在住・在学の小学生とその保護者 定30名(抽選) 費1人1000円 申同財団ホームページから、10月14日までに申し込み

自宅でエンジョイ!筋力アップ体操

配信日時=11月16日(火)・17日(水)午前7時～8時 場オンラインで実施 師松浦美香子 区内在住・在勤でおおむね50歳以上の方 定各10名(申込順) 申同財団ホームページから申し込み

..... いずれも

場杉並区スポーツ振興財団 ☎5305-6161 ☎5305-6162 (月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く))

ヴィムスポーツアベニュー

カラダ若えろ教室

11月6日～12月25日の毎週土曜日、

午前10時30分～11時15分(計8回) 内バランス&体幹トレーニング 定20～64歳の方 定14名(申込順) 費1万円

丈夫な足腰をつくろう教室

筋力アップトレーニングと有酸素マシンでの運動です。 11月10日(水)・17日(水)・24日(水)午前10時～11時15分(計3回) 定65歳以上で医師から運動制限を受けていない方 定14名(申込順) 費4500円 同教室受講経験者は参加不可

..... いずれも

場同ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4) ☎3335-6644 申電話で、10月20日までに同施設(午前11時～午後5時)

高円寺体育館

やさしいヨガ

10月28日～12月23日の木曜日、午前11時15分～午後0時45分(11月4日を除く。計8回) 師石丸あかね 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定8名(抽選) 費6400円 往復はがき(12面記入例)で、10月14日(必着)までに同体育館

親子チャレンジ体操教室

11月6日～12月11日の毎週土曜日①午前9時～9時50分②10時～10時50分(各計6回) 師HERO KIDS 区内在住の①3歳半～4歳②2歳半～3歳半未満とその保護者(いずれも開催日時点) 定各8組(抽選) 費各4500円 往復はがき(12面記入例)にお子さんの氏名(フリガナ)・生年月日・年齢・性別も書いて、10月14日(必着)までに同体育館

骨盤エクササイズ

11月15日～12月20日の毎週月曜日、午後7時～8時(計6回) 師松藤幸子 区内在住・在勤で15歳以上の方(中学生を除く) 定8名(抽選) 費3600円 往復はがき(12面記入例)で、10月14日(必着)までに同体育館

..... いずれも

場同高円寺体育館(〒166-0003高円寺南2-36-31) ☎3312-0313

情報のぽけっと

申し込みは、各団体へ

催し

都立西高OB吹奏楽団 定期演奏会 10月10日(日)午後2時～4時/杉並公会堂/ 曲目=N.ヘス「イーストコーストの風景」ほか/500名(先着順)/同楽団・池田 ☎050-5874-5526/詳細は、同楽団ホームページ参照

四大学合同写真展「O展」 10月13日(水)～24日(日)(10月17日を除く)/女子美術大学(和田1丁目)/同女子美ギャラリーニケ ☎5340-4688/開催方法等の詳細は、女子美ギャラリーニケホームページ参照

高円寺駅北口広場献血会 10月16日(土)午前10時30分～午後4時30分/JR高円寺駅北口広場/同杉並法人会第2ブロック ☎3312-0912

座の市 10月16日(土)午前11時～午後5時(売り切れ次第終了)/座・高円寺/杉並でとれた野菜や区の交流自治体の物産品(小千谷市の新米等)、地方の逸品などを販売/同座・高円寺 ☎3223-

7500

自然と遊ぼう ネイチャーゲーム「秋を楽しもう」 10月17日(日)午後1時15分～3時45分/善福寺公園(善福寺2・3丁目)/落ち葉やどんぐりなどの木の实を使ったアート創作ほか/日本シェアリングネイチャー協会公認指導者・小野恵子ほか/4歳以上のお子さんとその保護者/20名(申込順)/300円(子育て応援券利用可)/同はがき(12面記入例)。参加者全員分)で、10月9日(必着)までにすぎなみシェアリングネイチャーの会(〒167-0034桃井1-33-5)/同会・小野 ☎5932-2664

わくわくフィールドSUGINAMI'21楽しい野外ゲームを体験しよう! 10月24日(日)午後1時～3時30分/桃井幼稚園(清水2丁目)/野外活動体験(フィールドゲーム等)/区内在住・在学で年長～小学4年生の児童とその保護者/20組40名(申込順)/同電話・Eメール(12面記入例)で、ボーイスカウト杉並第3団・植松 ☎5934-8130 ☎taiken201801@yahoo.co.jp (電話は午後7時以降)

杉並区2021美術作品展 10月28日(木)～11月6日(土)午前10時～午後5時(10月28

日(木)、11月2日(火)は午後1時から。11月1日(月)・6日(土)は午後4時まで) /永福和泉地域区民センター/10月28日～11月1日=書道▶2日～6日=洋画・日本画・彫刻・工芸/同区美術作家連盟 ☎3381-1204

映画「あまのがわ」上映会 11月1日(月)午前10時～午後1時/勤労福祉会館/150名(先着順)/同NPO法人みかんぐみ ☎080-5091-1992

シヴァ神へ捧ぐ 宇宙を舞ふ花々 インド古典舞踊×日本画のコラボレーション

11月7日(日)午後2時～3時30分/座・高円寺/出演=丸橋広実/7歳以上の方/一般4000円ほか/同電話・Eメール(12面記入例)で、ケララ企画 ☎080-3013-0924 ☎keralakikaku@gmail.com/区民5組10名を招待(抽選)=Eメールで、10月15日までにケララ企画。1組2名で申し込み

講演・講座 法人税申告書作成講座 10月20日(水)・21日(木)午後1時～4時30分(計2回)/産業商工会館/杉並税務署担当官/区内在住・在勤の方/15名(申込順)/同電話で、杉並法人会 ☎3312-0912

家庭教育講座「子どもの自己肯定感を育てよう」 配信日時=10月21日(木)午

前10時～11時30分/オンラインで実施/スコレ家庭教育振興協会講師・寺嶋妙子/子育て中の保護者/35名(申込順)/同Eメール(12面記入例)で、10月20日までにスコレ家庭教育振興協会杉並地区実行委員会 ☎suginami@schole.org/同委員会・澤 ☎080-1188-0244

認知症サポーター養成講座「知っておきたい身近な認知症とその対応」 10月24日(日)午後1時30分～3時30分/ゆうゆう大宮前館/キャラバン・メイト 中目昭男/区内在住・在勤・在学の方/10名(申込順)/同電話で、ゆうゆう大宮前館 ☎3334-9640/講座受講終了後に認知症サポーターの証し「認知症サポーターカード」を差し上げます

家庭教育講座「思春期の子どもの接し方」 10月25日(月)午前10時～11時30分/高井戸地域区民センター/思春期・発達障がい研究会 ajuga 会長 飯塚ひろみ/小学5・6年生の保護者ほか/40名(申込順)/同電話・Eメール(12面記入例)で、思春期・発達障がい研究会 ajuga 飯塚 ☎090-6501-1352 ☎ajuga-reptans@outlook.jp

東京都最低賃金のお知らせ

10月1日から東京都最低賃金(地域別最低賃金)は、時間額1041円に改正されました。東京都内で働く全ての労働者に適用されます。都は最低賃金の引き上げに向けた環境整備のための支援策として、業務改善助成金などの各種助成金制度を設けています。

●東京都最低賃金について=東京労働局労働基準部賃金課 ☎3512-1614 ▶東京都最低賃金および業務改善助成金について=東京働き方改革推進支援センター ☎0120-232-865



海外文化セミナー パキスタン



杉並区がパキスタンとホストタウン交流宣言を交わしたことから、「パキスタン」を取り上げます。講演(事前申込制)、写真展示、舞踊、観光・文化紹介、物産販売などを予定しています。詳細は、杉並区交流協会ホームページ(右上2次元コード)をご覧ください。



写真:パキスタンイスラーム共和国大使館

日時 10月24日(日)正午~午後4時
場所 旧杉並第四小学校(高円寺北2-14-13)

●杉並区交流協会 ☎5378-8833
●車での来場不可▶後援=パキスタンイスラーム共和国大使館、日本・パキスタン協会

区役所ギャラリー展 「杉並区新指定文化財」

日時 10月18日(月)~22日(金)午前9時~午後5時
場所 区役所2階区民ギャラリー

2年度に区の文化財として指定した「柏屋七兵衛干菓子製造道具」、追加指定した「須田家文書(附文書収納容器一式)」、2年度の埋蔵文化財調査で出土した遺物を展示します。「柏屋」は、以前妙法寺門前にあった老舗のせんべい屋です。



▲柏屋七兵衛干菓子製造道具

●生涯学習推進課文化財係

男女平等推進センター啓発講座



男性の家庭進出 ~コロナ禍で変わる? 男の育休・家事育児分担

時 内 師 10月31日(日)=コロナ禍でも両親/父親学級だけは届けたい(NPO法人育児サポートdouce.理事長・難波直子)▶11月14日(日)=コロナ禍でどうなった?男女の家事育児分担(両立支援コンサルタント・吉村満実子、みらい子育て全国ネットワーク副代表・井上竜太) /いずれも午前10時~正午
場 高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) ●各25名(申込順) ●電話・ファクス(12面記入例)で、実施日2日前までに男女共同・犯罪被害者支援係。または東京共同電子申請・届出サービス(右2次元コード)から申し込み ●生後7カ月~就学前の託児あり(定員あり(申込順)。実施日10日前までに申し込み)▶企画運営=みらい子育て全国ネットワーク



社会とジェンダー ~全ての人が輝くために

時 内 師 ①10月30日(土)=未来の社会を探る~男女共同参画がめざす社会像(群馬県立女子大学教授・佐々木尚毅) ②11月13日(土)=社会を担う人間の心と体~包括的性教育のススメ(アトラスレディースクリニック院長・塚田訓子) /いずれも午後1時30分~4時 ●①産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) ②阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) ●各35名(申込順) ●電話・ファクス(12面記入例)で、男女共同・犯罪被害者支援係。または東京共同電子申請・届出サービス(右2次元コード)から申し込み ●生後7カ月~就学前の託児あり(定員あり(申込順)。実施日10日前までに申し込み)▶企画運営=杉並女性団体連絡会



..... いずれも

●区内在住・在勤・在学の方 ●男女共同・犯罪被害者支援係 ☎5307-0347 ●5307-0681

年賀状に使える楽しいゴム印作り 11月6日(土)午前10時~正午/久我山会館/日本絵手紙協会公認講師・坂東エエコほか/50名(申込順)/1000円/●往復はがき(12面記入例)で、10月15日(必着)までに小松原恭子(〒166-0012和田3-48-1)/●小松原 ☎3312-7021

誰一人取り残さない視覚障害者のIT講習会 11月23日(祝)・24日(水)・30日(火)午前9時45分~午後3時(計3回)/高井戸地域区民センター/IT指導員・佐野彰芳ほか/スマホを持っていない視覚障害者/5名(申込順)/●電話で、NPO法人グローイングピープルズウィル ☎080-3699-5333

●荻窪青色申告会
◆大家さんのための帳簿の書き方講習会 10月19日(火)・20日(水)午前9時30分・10時30分・午後1時30分・2時30分・3時30分(各1時間)/同会(荻窪5丁目)/同会事務局職員/不動産所得のある個人事業主/各3名(申込順)/各500円

◆帳簿の書き方なんでも相談会 10月21日(木)・22日(金)午前9時30分・10時30分

分・午後1時30分・2時30分・3時30分(各1時間)/同会(荻窪5丁目)/同会事務局職員/個人事業主/各3名(申込順)/各500円

..... いずれも

●電話で、荻窪青色申告会 ☎3393-1951

●杉並青色申告会
◆改正税法説明会 10月19日(火)午後2時~3時30分/産業商工会館/インボイス制度ほか/35名(申込順)/●電話・Eメール(12面記入例)で、10月18日までに同会/長寿応援対象事業

◆女性のため~給与と収入による「0万の壁」説明会 10月21日(木)午前10時~11時30分/同会(阿佐谷南3丁目)/所得額に応じて発生する税金や変化、確定申告の必要性について/同会職員/区内在住で給与収入がある方/10名(申込順)/●電話で、10月20日までに同会/長寿応援対象事業

..... いずれも

●杉並青色申告会 ☎3393-2831 ●seminar@aioiro.org

その他
遺留品等の手掛かり情報がない戦没者遺骨の身元特定のためのDNA鑑定 ●

DNA鑑定申請書(厚生労働省ホームページから取り出せます)を厚生労働省社会・援護局事業課DNA鑑定担当へ提出/●同担当 ☎3595-2219/詳細は、お問い合わせください

税金なんでも相談会 10月7日(木)午後1時~4時・21日(木)午後5時~8時/東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目)/●電話で、同支部 ☎3391-0411(月~金曜日午前9時30分~午後5時<正午~午後1時を除く>)/1人45分程度

シルバー人材センターリサイクル自転車の販売 10月18日(月)~20日(水)午前11時~午後4時/リサイクル自転車作業所(永福2丁目)/販売価格=7000円~/●18日のみ往復はがき(12面記入例)で、10月8日(消印有効)までに同センター(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル6階)/●リサイクル自転車作業所 ☎3327-2287(土・日曜日、祝日を除く)

ファミリーサポートセンター協会員募集説明会 10月19日(火)午前10時~11時・11時~正午/ウェルファーム杉並(天沼3-19-16)/区内または隣接区

市在住の20歳以上で、子育て支援に意欲があり、各研修に参加できる方/各10名程度(申込順)/●電話で、杉並ファミリーサポートセンター ☎5347-1021

相続、離婚、金銭問題等書類・手続無料相談会 10月25日(月)午後1時~4時/庚申文化会館(高円寺北3丁目)/区内在住・在勤・在学の方/●東京都行政書士会杉並支部 ☎0120-567-537

あなたの力を地域でいかしてみませんか?「ささえあいサービス」 日常生活を行うことが困難な高齢者や障害のある方のための掃除や食事作りほか▶謝礼=1時間800円(家事)。1000円(介護)/18歳以上の方/●電話で、区社会福祉協議会ささえあい係 ☎5347-3131/登録説明会を実施(10月22日(金)午後1時30分~4時、11月17日(水)午前9時30分~正午▶会場=ウェルファーム杉並<電話で、各説明会の3営業日前までに同係>)

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

新型コロナワクチン

武田／モデルナ社製ワクチンの接種予約を開始しました



9月26日から、旧永福図書館（永福4-25-7）で武田／モデルナ社製ワクチンの接種予約を開始しました（接種期間=10月11日～11月2日）。

※当面の間、同会場でのファイザー社製ワクチンの接種予約は実施しません。

最新の情報は、区ホームページ（右上2次元コード）をご覧ください。

——問い合わせは、杉並区新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0570-666-542へ。



武田／モデルナ社製ワクチンの接種予約をする際の注意事項

- 現在、1回目と2回目で異なる種類のワクチンを接種することはできません。1回目にファイザー社製ワクチンを接種している方は予約できません。
- 武田／モデルナ社製ワクチンは1回目と2回目の接種間隔が28日間隔です（ファイザー社製は21日間隔）。
- 職域・大学等で1回目が接種済みで、2回目の予約ができていない方も接種可能です。

ワクチン接種の予約枠追加のお知らせ

予約枠追加日=10月10日ごろ ▶ 接種期間=10月25日以降
※詳細は、区ホームページ（右上2次元コード）をご覧ください。



新型コロナウイルス感染症対策に係る補正予算を編成しました

新型コロナウイルス感染症に係る事業等について、95億7369万5000円の第7号補正予算と1億4643万4000円の第8号補正予算を編成しました。その主な取り組みをお知らせします。

■ 感染症予防・発生時対策

- 「自宅療養者支援ステーション」の運用に係る経費として、パルスオキシメータ等物品購入や、物資運搬の車両運転委託等に要する経費を計上しました。

.....7723万3000円

- PCR検査実施医療機関への運営補助や新型コロナウイルス感染症感染者の入院および移送の追加経費等に要する経費を計上しました。

.....5億9786万1000円

☎ 杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025

■ 中小企業支援

- 新型コロナウイルス感染症対策特例資金の限度額の引き上げ等に伴う、資金借り受けに係る信用保証料全額補助の追加経費を計上しました。

.....6528万8000円

☎ 産業振興センター ☎5347-9134

■ 新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金支給事業

- 生活困窮世帯に対する自立支援金の支給について、申請期間延長に伴う追加経費を計上しました。

.....1852万4000円

☎ 保健福祉部管理課

■ 予防接種

- 集団接種会場の開設期間延長や、ワクチン供給量減少期においても接種体制を維持するための医療機関への補助に要する経費を計上しました。

.....15億1097万9000円

☎ 杉並保健所保健予防課新型コロナウイルス予防接種担当 ☎3391-1379

■ 文化・芸術の振興

- 文化・芸術活動への支援として、新しい芸術鑑賞様式助成（活動の支援）の追加経費を計上しました。

.....1000万円

☎ 文化・交流課

■ 業務継続のための保育施設等従事者へのPCR検査

- 保育施設等において、新型コロナウイルス感染症感染者が発生した場合に安心して業務を継続できるよう、保健所による検査の対象とならなかった施設従事者へのPCR検査の実施に要する経費を計上しました。

.....2885万8000円

☎ 保育課

■ 障害者等の生活支援事業

- 介護等を行う家族等が新型コロナウイルス感染症に感染した場合の、障害者や高齢者への生活支援に要する追加経費を計上しました。

.....1657万9000円

☎ 高齢者在宅支援課、障害者施策課

お知らせ 高齢や体が不自由などさまざまな事情で、「広報すぎなみ」の入手が困難な方には配送します。申し込みは広報課へ。

世帯と人口 (住民基本台帳) 9月1日現在()は前月比

世帯数	日本人のみの世帯	312,720(500減)	合計 325,403 (597減)
	外国人のみの世帯	10,078(96減)	
	日本人と外国人の世帯	2,605(1減)	

人口	男		女		小計 556,314(640減)	合計 571,919 (741減)
	日本人	266,602(310減)	289,712(330減)	556,314(640減)		
	外国人	7,769(42減)	7,836(59減)	15,605(101減)		