

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

保険・年金

ねんきんネットをご活用ください

年金事務所での年金相談は予約制です。
日本年金機構の「ねんきんネット」は、24時間いつでもパソコンやスマートフォンでご自身の年金記録や、将来受け取る年金の見込み額などを確認できるサービスです。将来の年金受給見込み額について試算することで、今後の生活設計などにも役立ちます。
☎日本年金機構 ☎0570-058-555 (050から始まる電話からは ☎6700-1144)

生活・環境

「西武鉄道新宿線連続立体交差事業」に係る環境影響評価書の縦覧等

☑「西武鉄道新宿線（井荻駅～西武柳沢駅間）連続立体交差事業」に係る環境影響評価書の縦覧・閲覧
▶期間＝11月26日(金)～12月10日(金)午前9時30分～午後4時30分（各縦覧・閲覧場所の休業日を除く）▶縦覧・閲覧場所＝都環境局総務部環境政策課（新宿区西新宿2-8-1都庁第二本庁舎19階）、都多摩環境事務所管理課（立川市錦町4-6-3東京都立川合同庁舎3階）、区環境課（区役所西棟7階）、区民事務所、図書館 ☎都環境局総務部環境政策課 ☎5388-3406、区環境課

健康・福祉

胃がん検診（胃内視鏡検査）の受け付け終了

3年度の胃がん検診（胃内視鏡検査）は定員に達したため、受診券シールの申し込みの受け付けは終了しました。
なお、胃がん検診（胃部エックス線検査）は、インターネット、はがき、杉並保健所健康推進課窓口での申し込みが必要です。詳しくは、お問い合わせください。
☎杉並保健所健康推進課健診係 ☎3391-1015

採用情報 ※応募書類は返却しません。

区立児童館・学童クラブ 会計年度任用職員 (①一般②短時間)

☑勤務期間＝4年4月1日～5年3月31日（5回まで更新可）▶勤務日時＝①月16日。1日7時間45分②週5日。1日6時間▶募集期間＝①11月30日まで②12月18日まで▶募集案内配布場所＝児童青少年センター（荻窪1-56-3）、児童館、子ども・子育てプラザ。区ホームページからも取り出せます ☎児童青少年課管理係 ☎3393-4760 ☎詳細は、募集案内参照

区立保育園等 会計年度任用職員（短時間）

☑職種・勤務時間帯・勤務日・募集人数・時給＝右表のとおり▶勤務期間＝4年4月1日～5年3月31日（5回まで更新可）▶勤務場所＝区立保育園、区立小規模保育事業所、区保育室、区定期利用保育施設、区立子供園のいずれか▶資格＝高等学校卒業（程度）以上の方。保育補助は、保育士資格がなくても応募可。調理（補助）は、調理師資格がなくても応募可

🚫 感染症防止対策

下記の対策にご協力をお願いいたします。

- 体調不良時の利用自粛
- マスク着用や手洗い・手指消毒の励行
- ソーシャルディスタンスの十分な確保
- 室内の定期的な換気
- 大声での発声、歌唱、声援等が生じる活動の自粛

▶その他＝期末手当支給（要件あり）。有給休暇あり。社会保険加入（要件あり）。交通費支給（上限あり）
☎履歴書を、4年1月7日（必着）までに保育課管理係（区役所東棟3階）へ郵送・持参 ☎同係 ☎履歴書に希望職種（順位をつけて複数記入可）・志望動機・「広報すぎなみ」を見て応募した旨を記入。勤務場所は、保育園等の欠員状況と住所を参考に保育課で紹介。杉並区役所関係のパート・アルバイト経験者は、職歴に記入。保育士証をお持ちの方は写しを添付。書類選考合格者には、面接を実施。採用決定後、所定の健康診断書を提出

特別区立幼稚園臨時の任用教員採用候補者

☑勤務場所＝東京23区の区立幼稚園等（大田区・足立区を除く）▶資格＝幼稚園教諭普通免許状を現に有する方▶選考方法＝書類選考（新規または直近5年間に勤務実績のない方は面接を実施）▶募集期間＝11月18日～12月7日（消印有効）▶募集案内配布場所＝特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当（千代田区飯田橋3-5-1東京区政会館）、東京23区の教育委員会事務局。または

区立保育園等 会計年度任用職員（短時間）

職種	勤務時間帯（勤務時間数）	勤務日（祝日を除く）	募集人数	時給（4月1日現在）	
保育補助	(1) 午前7時30分～9時30分（2時間）	週6日（月～土曜日）	15名程度	1303円 （有資格者1416円）	
	(2) 午前7時30分～10時30分（3時間）		10名程度		
	(3) 午前9時30分～午後0時30分（3時間）		若干名	1188円 （有資格者1290円）	
	(4) 午前9時～午後1時（4時間）		5名程度		
	(5) 午前9時～午後2時45分（5時間）		各若干名		
	(6) 午前9時～午後2時45分（5時間）	土曜日のみ	各若干名	1303円 （有資格者1416円）	
	(7) 午後1時～5時（4時間）	週6日（月～土曜日）	5名程度		
	(8) 午後3時30分～6時30分（3時間）		10名程度		
	(9) 午後4時30分～6時30分（2時間）		25名程度		
	(10) 午後4時45分～7時45分（3時間）		10名程度	各若干名	
	(11) 午前7時30分～9時30分・午後4時30分～6時30分（4時間）	週5日（月～金曜日）	5名程度		1188円 （有資格者1290円）
	(12) 午前7時30分～9時30分・午後3時30分～6時30分（5時間）				
	(13) 午前7時30分～9時30分・午後4時45分～7時45分（5時間）				
	(14) 午前7時30分～10時30分・午後4時30分～6時30分（5時間）				
	(15) 午前9時～午後3時45分（6時間）	週5日（月～金曜日）		5名程度	
調理補助	(1) 午前9時～午後2時45分（5時間）	週5日（月～金曜日） または週2・3日	各若干名	1183円	
	(2) 午後4時15分～7時15分（3時間）	週5日（月～金曜日）			
	(3) 午前8時30分～午後3時15分（6時間）	月～土曜日のうち週3日			
	(4) 午後2時～5時（3時間）	週5日（月～金曜日）			
保育補助兼用務	(1) 午前10時30分～午後5時15分（6時間）	月～土曜日のうち週3日	各若干名	1188円 （有資格者1290円）	
用務	(1) 午前8時30分～午後3時15分（6時間）	週5日（月～金曜日）	各若干名	1149円	
調理兼用務	(1) 午前10時30分～午後5時15分（6時間）	週5日（月～金曜日）	各若干名	1183円	

【重要なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染状況によっては、本紙および過去の「広報すぎなみ」掲載の催しや募集の内容等が中止または延期になる場合があります。最新情報は、各問い合わせ先にご確認いただくか、区ホームページをご覧ください。



特別区人事・厚生事務組合ホームページから取り出せません ☎特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当 ☎5210-9857 ☎詳細は、募集案内参照

募集します

3年度杉並区スポーツ栄誉章

国際、全国、関東、東京都の体育大会などにおいて優秀な成績を収め、区のスポーツ振興に寄与された方に対し、その栄誉をたたえ表彰しています。推薦の締め切りは12月17日です。制度、推薦の詳細はお問い合わせください。
☎スポーツ振興課事業係

相談

住民税（特別区民税・都民税）夜間電話相談

☎11月22日(月)午後5時～8時30分 ☎納税課 ☎5307-0634・0636

区内空間放射線量等測定結果

10月に実施した、区内の空間放射線量率および区立小中学校・保育園等の給食食材の放射能濃度測定の結果、特に異常はありませんでした。詳細は、区ホームページをご確認ください。
☎空間放射線量率の測定については、環境課公害対策係。区立小中学校・保育園等の給食食材の放射能濃度測定については、学務課・保育課。放射能濃度測定の方法については、杉並保健所生活衛生課衛生検査係 ☎3334-6400

募集します

4年度学童クラブ入会児童

学童クラブは、保護者が就労などで、昼間留守になる家庭のお子さんを対象にした下校後の生活の場です。

入会の要件や申請方法などの詳細は、「学童クラブ入会案内」(各学童クラブで配布)をご覧ください。

—— 問い合わせは、各学童クラブ、児童青少年課☎3393-4760へ。

入会期間 = 4年4月1日～5年3月31日 ▶ **運営時間** = 月～金曜日 = 下校後～午後6時(学校休業日は午前8時から。午後7時までの延長あり)。土曜日 = 午前8時30分～午後5時/いずれも祝日、年末年始を除く。時間延長と土曜利用は要件あり(要申請) ▶ **利用料** = 月額4000円(別途おやつ代月額1800円。延長利用料月額1000円(利用要件あり))。スポット延長1回500円/減額・免除制度あり 区内在住または在学の小学生(重度重複障害のお子さんは高円寺学園学童クラブを利用可) 入会希望の学童クラブに連絡の上、入会申請書類(学童クラブで配布。区ホームページからも取り出せます)を、12月1日～4年1月20日(日曜日、祝日、12月28日～4年1月4日を除く。月～金曜日は午前10時～午後6時、土曜日は午前9時～午後5時)に希望の学童クラブへ持参 初めて入会を希望する方には面接を実施

ありがとうございました

新型コロナウイルス感染症に係る寄贈

寄贈された物品は、新型コロナウイルス感染症の予防・拡大防止に活用します。

—— 問い合わせは、総務課総務係へ。

主な寄贈品と寄贈者

(10月1日現在。敬称略・順不同)

※「広報すぎなみ」9月15日号掲載分を除く。

- マスク：米原 = 600枚 ▶ 匿名分 = 337枚
- アルコール綿：米原 = 15袋
- 手指消毒用アルコール：you = 1本
- 手指消毒用液：匿名分 = 4本
- 手指消毒用ハンドジェル：匿名分 = 2袋

3年度「成人祝賀のつどい」案内状を発送します



3年度「成人祝賀のつどい」の案内状を、11月末に対象者(平成13年4月2日～14年4月1日に生まれた方のうち、11月10日現在で区に住民登録のある方および区内在住歴があり、11月10日までに児童青少年課にお問い合わせいただいた方)へ発送します。12月10日までに案内状が届かない場合は、お問い合わせください。なお、式典参加には事前の参加登録が必要です。詳細は、案内状をご確認ください。

児童青少年課青少年係☎3393-4760

新型コロナウイルス感染症

発熱等の症状がある場合は、まずは電話でかかりつけ医へご相談ください。

◆ かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う場合は右記に電話してください。

杉並区受診・相談センター
☎3391-1299
(午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く))

東京都発熱相談センター
☎5320-4592
(24時間(年中無休))

12月の各種健康相談 いずれも予約制。申し込みは、各保健センターへ。

保健センター名	子育て相談	母親学級	平日パパママ学級	離乳食講習会	0歳からの歯みがき・歯科健診(乳幼児歯科相談)	栄養・食生活相談	ものわすれ相談	心の健康相談
荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	16日(木)	-	-	22日(水)	午前 10日(金) 24日(金) 午後 9日(木)	10日(金)	23日(木) 午後1時30分	2日(木)午前9時45分 8日(水)午後1時30分 14日(火)午後1時
高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	6日(月)	9日(木) 16日(木)	-	14日(火)	午前 6日(月) 20日(月) 午後 17日(金)	2日(木)	16日(木) 午後1時30分	2日(木) 7日(火) 午後1時30分
高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	23日(木)	-	10日(金) 午前10時～ 正午	8日(水)	午前 7日(火) 21日(火) 午後 2日(木)	21日(火)	9日(木) 午後2時	3日(金)午後2時 13日(月)午後1時30分 23日(木)午前9時30分
上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212	22日(水)	2日(木) 9日(木)	-	23日(木) (生後9カ月頃 から)	午前 22日(水) 午後 8日(水)	-	14日(火) 午後1時30分	20日(月) 午後1時30分
和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331	9日(木)	14日(火) 21日(火)	1日(水) 午後1時15分 ～2時45分	16日(木)	午前 9日(木) 午後 22日(水)	-	15日(木) 午前10時	7日(火) 午後1時30分

※杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種予診票が必要な方は、各保健センターまたは子ども家庭部管理課母子保健係(区役所東棟3階)へ。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。ベビーカーにチェーン錠をつけるなど各自でご注意ください。間違い電話が多くなっています。掛け間違いのないようご注意ください。

歯の健康相談 11日(土)午後2時～4時30分。問い合わせは、杉並区歯科医師会(阿佐谷南3-34-3☎3393-0391)へ。

確定申告で気をつけること

税務署からのお知らせ

確定申告で医療費控除を受けるためには、
明細書の添付が必要となります

平成29年分の所得税の確定申告から「医療費控除の明細書」の添付が必要となり、医療費等の領収書の添付や提示は不要となりました。

また、令和元年分の所得税の確定申告までは、「医療費控除の明細書」の添付に代えて領収書の添付または提示によることもできましたが、令和2年分以降は「医療費控除の明細書」の添付が必要となります。

なお、「医療費控除の明細書」の記載内容の確認のため、各年分の確定申告期限から5年間は税務署から領収書の提出または提示を求められる場合がありますので、領収書はご自宅で保管してください。

※「医療費控除の明細書」の詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。

e-Taxによる申告（または電子帳簿保存）を行わなければ、
65万円の青色申告特別控除を受けることはできません

令和2年分の所得税の確定申告から、次の二つのうちどちらか一つの要件を満たさなければ、65万円の青色申告特別控除を適用することができなくなりました。満たさない場合には、控除額は55万円となります。

- ①e-Taxを利用して申告書および青色申告決算書（損益計算書および貸借対照表）を提出すること
- ②電子帳簿保存法に対応する会計ソフトを用いて記帳し、かつ、電子帳簿保存に係る手続きを税務署に対して行うこと



▲国税庁 確定申告書
等作成コーナー

〒杉並税務署 ☎3313-1131、荻窪税務署 ☎3392-1111

「募金」が「地域」をよくする仕組み

杉並区社会福祉協議会
4年度地域福祉活動費
助成金申請募集

区内で地域福祉活動を行っている、または活動開始を予定している
民間非営利団体・グループを対象とした助成金の申請を募集します。

—— 問い合わせは、杉並ボランティアセンター ☎5347-3939へ。

- 種類（上限金額）
チャレンジ応援助成（50万円）、定例活動活性化助成（20万円）
- 対象事業
地域福祉活動を推進し、特定の組織の会員・構成員等に限定されない発展性のある事業
- 対象期間
4年4月1日～5年3月31日に実施する事業
- 申請期間
12月1日～4年1月21日午後5時（必着）
- 申請方法
募集要項（12月1日から杉並区社会福祉協議会〈天沼3-19-16 ウェルファーム杉並内〉で配布。同協議会ホームページ〈右2次元コード〉からも取り出せます）を確認し、杉並ボランティアセンター（〒167-0032天沼3-19-16ウェルファーム杉並内）へ郵送または持参
- その他
事業内容について面談あり。助成決定は4年3月に通知。交付時期は4年5月を予定



事前説明会

☎12月14日(火)午後3時～4時30分、23日(木)午後6時30分～8時、4年1月7日(金)午後6時30分～8時 場 ウェルファーム杉並（天沼3-19-16）
定 各15名（1団体2名まで） 申 電話で、各開催日2日前までに杉並ボランティアセンター ☎5347-3939

世代を超えて交流・つながりが生まれる新たな地域コミュニティ施設

コミュニティふらっと成田
を開設します

新たな地域コミュニティ施設「コミュニティふらっと成田」（成田西1-28-18）を、4年4月1日に開設します。



—— 問い合わせは、地域課地域施設係へ。

「コミュニティふらっと」とは

乳幼児親子を含む子どもから高齢者まで、誰もが身近な地域で気軽に利用でき、世代を超えて交流・つながりが生まれる新たな地域コミュニティ施設です。区民集会所、区民会館、ゆうゆう館、機能移転後の児童館施設を対象に、段階的に再編整備していきます。

利用申し込み

「さざんかねっと」からの4年4月利用分以降の抽選申し込みは、4年2月1日（2次抽選）から順次開始します。申し込み方法などの詳細は、「さざんかねっと集会所施設ガイドブック」（各集会所施設で配布）をご覧ください。区ホームページからもご覧いただけます。

ゆうゆう浜田山館、成田会議室の閉館

コミュニティふらっと成田の開設に伴い、ゆうゆう浜田山館は4年3月19日、成田会議室は4年3月31日をもって閉館します。

「高齢者団体優先枠」の申し込み

「コミュニティふらっと」では、ゆうゆう館を利用している団体の活動が継続できるよう、一部の部屋・時間帯に「高齢者団体優先枠」を設けます。

4年度上半期（4～9月）利用分の高齢者団体優先枠の抽選申し込み期間は、12月15日～23日です。

●高齢者団体の要件

区内在住で60歳以上の方が8割以上で構成される5名以上の団体。ただし、構成員は同一の利用目的または利用種目で登録している他の団体の構成員に含まれていないこと（活動目的が、政治・宗教・営利に関連する団体を除く）。

●事前説明会

高齢者団体優先枠の申し込み方法等について説明会を実施します。なお、説明会に参加されなくても、「高齢者団体優先枠」への申し込みは可能です。
☎11月26日(金)午後2時～3時・3時30分～4時30分 場 ゆうゆう浜田山館（浜田山4-18-31） 申 電話で、地域課地域施設係 随 いずれも同内容

●申し込み

コミュニティふらっと成田は開設準備中のため、臨時窓口（ゆうゆう浜田山館）での受け付けを行います。

申込書（臨時窓口で配布）を、12月15日～23日に臨時窓口（午前9時～午後5時。12月19日を除く）に持参してください。申し込みは1団体につき、コミュニティふらっとおよびゆうゆう館のいずれか1施設のみです。

安心・安全・役に立つ!!

杉並区の情報をお知らせしています



—問い合わせは、広報課へ。

フェイスブック (Facebook)

いいね! してね

区の取り組みや地域の魅力、イベント情報など、区民の皆さんの知りたい情報を発信しています。

★アカウント名=杉並区広報課



ユーチューブ (YouTube)

見てね

広報番組「すぎなみスタイル」「すぎなみピットMOVIE」をはじめ、区長記者会見動画や各課作成の動画等を配信しています。

★アカウント名=杉並区公式チャンネル



ツイッター (Twitter)

フォローしてね

●地震・水防情報など
災害時の情報や新型コロナウイルス関連情報を投稿しています。

★アカウント名=杉並区(地震・水防情報等)



●イベント情報など
イベント情報や区からのお知らせ、日々のちょっとした出来事などをお届けします。

★アカウント名=杉並区広報課



杉並区メールニュース

登録してね

区ホームページに新規掲載する「区からのお知らせ」「イベント情報」「お子さん向けのお知らせ」などを、毎月1日・15日に配信しています。



▲メールニュース登録フォーム

おめでとうございます

3年度健康づくり表彰 受賞事業所・団体が決定しました

健康づくりに積極的に取り組む事業所・団体を表彰する「健康づくり表彰」。3年度を受賞事業所・団体が決まりましたので、お知らせします。活動内容の詳細は、区ホームページをご覧ください。

—問い合わせは、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1355へ。

最優秀賞

株式会社ゆいわーく

取り組み事例

オフィスヨガ

オフィスで手軽にできる健康的なプログラムということで、週に1度オフィスヨガを実施しています。コロナ禍によりWebを導入することで、他の営業所や在宅勤務の社員もオンラインで参加できる形態となりました。

社員全員が健康経営アドバイザーの資格を保持

社員一人一人が健康に関する正しい知識を持ち、健康経営の普及・推進役となるため、東京商工会議所の健康経営アドバイザー研修を受講しています。社内の取り組みに役立てるだけでなく、法人のお客さまへのアドバイスも行っています。

株式会社ゆいわーく 代表取締役・吉本英代

ゆいわーくでは「明るい笑顔は健康な体からあふれ出る」ということをモットーに、従業員全員で健康づくりに取り組んでいます。毎週のヨガのほか、希望者を募って週末のジョギング活動、事務所に健康啓発ポスターを貼るなどして、みんなで日々意識しています。

ゆいわーくの名前の由来である「ゆいわく」は人と人を結びつけるという意味があり、私たちだけでなく、お客さまへ情報発信することにより健康推進をして地域貢献につなげていく取り組みを続けています。

企業さまにはストレスチェックサービスを提供し、従業員全員の健康状態を管理していただいています。お客さまが健康を気遣うことで、地域活性化へとつながるよう目指していきます。



優秀賞

●ロフ茶屋

身近な場所で地域の情報交換の場をつくり介護予防

●井草森公園ラジオ体操会

「正しい体操の普及」を推進。地域に密着した年中無休の体操会

●あさうんど・あーす

地域のきずなから健康づくりへ～お一人おひとり様の生き甲斐をつなぎ隊

