

# イベントひろば EVENT PLAZA

## ① 感染症防止対策

下記の対策にご協力をお願いいたします。

- 体調不良時の利用自粛
- マスク着用や手洗い・手指消毒の励行
- ソーシャルディスタンスの十分な確保
- 室内の定期的な換気
- 大声での発声、歌唱、声援が生じる活動の自粛

## はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申込でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

- ① 行事名・教室名 (希望日時・コース名)
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名 (フリガナ)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号 (ファクス番号)

1人1枚

## 【重要なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染状況によっては、本紙および過去の「広報すぎなみ」掲載の催しや募集の内容等が変更・延期または中止になる場合があります。最新情報は、各問い合わせ先にご確認いただくか、区ホームページをご覧ください。



## 催し

### ■ 年中行事「桃の節供」

ロビーや古民家にひな人形を飾ります。  
 時 2月18日(金)～3月16日(水)午前9時～午後5時  
 場 郷土博物館 (大宮1-20-8)  
 費 100円 (観覧料。中学生以下無料)  
 問 郷土博物館 ☎3317-0841 他 月曜日、第3木曜日 (祝日の場合は翌日) は休館



### ■ 区役所ロビーコンサート 細田工務店は、音楽を楽しむひとときを応援します。

時 2月25日(金)午後0時10分～0時50分  
 場 区役所1階ロビー 内 出演=日本フィルハーモニー交響楽団 問 文化・交流課文化振興担当



### ■ 平和に関する展示会

時 2月28日(月)～3月4日(金)午前9時～午後9時 (2月28日は正午から。3月4日は正午まで)  
 場 高井戸地域区民セン

ター (高井戸東3-7-5) 内 東京大空襲の写真パネルや3年度平和のためのポスターコンクール入賞作品の展示  
 問 区民生活部管理課庶務係

### ■ 太陽光発電機器 発電データパネル展 情報交換会 ◆ パネル展



時 2月28日(月)～3月4日(金)午前8時30分～午後5時 (相談コーナーは午前10時～午後4時)  
 場 区役所1階ロビー 内 設置者の発電データに関するパネル展示、省エネなんでも相談 他 杉並区小中学生環境サミットパネル展示会も同時開催

### ◆ 情報交換会



時 3月5日(土)午後2時～4時30分 場 区

役所第5・6会議室 (西棟6階) 内 講演「太陽光発電基礎講座～設置からメンテナンスまで、蓄電池の活用」、区内太陽光発電設置者からの個別事例報告ほか 問 NPO法人太陽光発電ネットワーク (PV-Net)・田中稔、牧野電設工業・川島秀幸 内 区内在住・在勤・在学の方 定 40名 (申込順) 申 フォクス・Eメール (記入例) で、3月2日までに杉並エネルギー会議・樋口 ☎3390-1025 ☒ ace\_office@machi-yume.com

…… いずれも ……

問 杉並エネルギー会議・樋口 ☎3390-1025、環境課環境活動推進係

### ■ 炭焼き体験会

時 3月5日(土)・6日(日)午前10時～午後4時 (6日は正午まで) 場 柏の宮公園 (浜田山2-5-1) 問 みどり公園課みどりの協働係 他 車での来場不可



### ■ 区民参加型展示 杉並における住宅開発～同潤会・公団住宅から民間開発へ

時 3月5日(土)～5月8日(日)午前9時～午後5時 場 郷土博物館分館 (天沼3-23-1 天沼弁天池公園内) 問 同分館 ☎5347-9801 他 月曜日、毎月第3木曜

日 (祝日の場合は翌日) は休館 ▶ 実施団体=杉並たてもので応援団

### ■ まちはく 想い×つながり=まちづくり

時 3月6日(日)午前10時～午後2時30分 場 産業商工会館 (阿佐谷南3-2-19) 内 まちづくり関係団体による活動内容・福祉車両の展示、防災まち歩き、阿佐ヶ谷まち歩き、ワークショップ、お菓子やパンの販売 問 都市整備部管理課庶務係、まちはく2022実行委員会 ☎5936-1706

### ■ ゆうゆう高円寺南館

#### ◆ シニアの就業に積極的な会社就業面接会

時 3月2日(水)午前10時～正午 内 業種=警備、ビル管理、清掃、スーパーほか 定 20名 (申込順) 他 履歴書1通持参。当日参加可 (来場前に要電話連絡)



#### ◆ シニアのための就業・起業・地域活動個別相談

時 3月5日(土)・16日(水)午前9時～午後5時 問 相談員・久野哲、小川裕子 他 1人45分程度

…… いずれも ……

場 ゆうゆう高円寺南館 (高円寺南4-44-11) 内 区内在住・在勤でおむね55歳以上の方 申 問 電話・ファクス・Eメール (記入例) で、ゆうゆう高円寺南館 ☎5378-8179 ☒ takebouki\_suginami@tempo.ocn.ne.jp

## 講演・講座

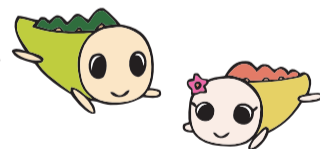
### ■ 杉並チャレンジ! 簡単フレイルチェック

時 3月3日(木)午後1時30分～2時50分 場 西荻地域区民センター (桃井4-3-2) 内 講義「いつまでも元気であるためのフレイル予防」、非接触テスト (機械による測定は行いません) 内 区内在住・在勤の方 定 10名 (申込順) 申 問 電話で、杉並保健所健康推進課健康推進係 ☎3391-1355 他 ふくらはぎを出しやすい服装で参加



## ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、☒に指定がなければどなたでも参加できます。



ゆうゆう館名	内容	日時等
荻窪東館 (荻窪4-23-12 ☎☎3398-8738)	杉並ゆかりの作家を読み楽しく語り合うサロン	毎月第3火曜日、午前10時～正午 定 各18名 (申込順) 費 各600円
高円寺東館 (高円寺南1-7-22 ☎☎3315-1816)	人気の理学療法士による「ヒト休み健康体操」	3月4日(金)午後1時30分～3時 師 奥野哲史 定 12名 (申込順) 費 500円
上荻窪館 (上荻3-16-6 ☎☎3395-1667)	楽しいシャンソン講座	毎月第3火曜日、午前10時30分～正午 師 渡津也 定 各14名 (申込順) 費 各800円
高円寺北館 (高円寺北3-20-8 ☎☎3337-2266)	絵手紙教室 初めての方大歓迎	毎月第2・4火曜日、午前9時30分～11時 定 各10名 (先着順) 費 各200円
大宮堀ノ内館 (堀ノ内1-27-9 ☎☎3317-9156)	ヨガ教室	毎週土曜日、午前10時～11時30分 師 板橋理江 定 10名 (申込順) 費 月2600円
善福寺館 (善福寺2-26-18 ☎☎3394-8963)	高分子を紐解く日常生活とのかかわり	2月26日(土)午後2時～4時 師 佐藤真理 定 30名 (申込順) 費 500円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館。いずれも長寿応援対象事業。

凡例 時 日時 場 場所 内 内容 師 講師 対 対象 定 定員 費 参加費 (記載のないものは無料) 申 申し込み (記載のないものは直接会場へ) 問 問い合わせ 他 その他 ☒ Eメールアドレス ☒ ホームページアドレス



消費者講座 「今日から始めるエシカル消費」

時3月3日(木)午後2時～4時 場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 師 消費者教育支援センター副主任 研究員・小林知子(右写真) 定30名(申込順) 申 電話で、消費者センター ☎3398-3141 他 長寿応援対象事業



マクラメ手芸講座 「手作りネックレス」

時3月20日(日)午前10時～正午 場 高齢者活動支援センター 師 日本マクラメ普及協会・田中公代 定区内在住で60歳以上の方 定15名(申込順) 費1500円 申 2月16日から電話または直接、高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5 ☎3331-7841)

ユネスコ運動の日講演会「スペイン王国大航海時代の歴史と世界遺産」

時3月20日(日)午後2時～4時 場 永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18) 師 世界遺産アカデミー認定講師・友野智子 定区内在住・在勤・在学の方 定70名(抽選) 申 はがき・ファクス・Eメール(12面記入例)で、3月4日(必着)までに杉並ユネスコ協会(〒167-0043上荻2-34-10山田正方 ☎3335-3540 ☒unesco.sj@gmail.com) 申 同協会・山田 ☎080-5090-7340、社会教育センター ☎3317-6621

農業公園「農にふれあう講座 2022」

農業公園で野菜の知識や育て方を学ぶ講座です。

時3月27日～5年1月29日の日曜日、午前10時～午後0時30分(計20回) 場 成田西ふれあい農業公園(成田西3-18-9) 内 農作業全般(土作り、マルチ張り、種まき、除草ほか) 定1人で農作業ができる方 定20名程度(抽選) 費3万円 申 往復はがき(12面記入例)で、3月4日(必着)までに産業振興センター都市農業係(〒167-0043上荻1-2-1Daiwa荻窪タワー2階) 申 同係 ☎5347-9136 他 結果は3月中旬ごろ通知



家族介護教室

◆コロナ禍を元気に過ごす～マスクの中、お口は健康ですか

時2月22日(火)午後1時30分～3時 場 下井草東部自治会館(下井草2-23-13) 師 さくら歯科歯科衛生士・小宮登志子 定区内在住・在勤の方 定20名(申込順) 申 電話で、ケア24下井草 ☎5303-5341



◆有料老人ホームの賢い選び方～ホーム見学のポイント

時2月24日(木)午後1時30分～3時 場 永福和泉地域区民センター(和泉3-8-

18) 師 ソナエルシニアホーム相談センター相談員 定区内在住・在勤の方 定25名(申込順) 申 電話で、ケア24永福 ☎5355-5124



◆今すぐ始める「生前整理のススメ」遺品整理人からのアドバイス

時2月25日(金)午後1時30分～3時 場 西荻地域区民センター(桃井4-3-2) 師 あんしんネット事業部長・石見良数 定区内在住・在勤の方 定15名(申込順) 申 電話で、ケア24上荻 ☎5303-6851

◆これから先も自分らしく生きる準備～後見、遺言、家族信託等について

時2月26日(土)午前10時～11時30分 場 高円寺北区民集会所(高円寺北3-25-9) 師 阿佐ヶ谷相続センター代表・八城浩二郎 定区内在住・在勤の方 定20名(申込順) 申 電話で、ケア24高円寺 ☎5305-6151

休日パパママ学級・休日母親学級

◆休日パパママ学級

時4月10日(日)・16日(土)・24日(日)午前10時～11時40分・午後1時30分～3時10分 内 お産の流れ、産後の心の変化、おむつ替えと抱っこ仕方、もく浴の仕方ほか 定区内在住の初産で開催日時点妊娠24週～36週6日のカップル 定各18組



◆休日母親学級

時4月17日(日)午前10時～11時40分・午後1時30分～3時10分 内 妊娠中の過ごし方、出産の流れ、母乳・産後の話、地域の子育て情報ほか 定区内在住の初産で平日の母親学級への参加が困難な方(パートナーとの参加不可) 定各22名

…… いずれも ……

場 区役所第5～7会議室(西棟6階) 師 助産師ほか 申 ポピンスプロフェッショナル ☎ https://poppins-education.jp/parentsclass\_suginami/ から3月5日までに申し込み 申 杉並区休日パパママ学級・休日母親学級担当 ☎3447-5826 他 結果は3月14日までに通知。応募者多数の場合は出産予定日などで調整。持ち物は決定通知を参照。車での来場不可(16日を除く)

就労支援センター

◆面接のポイント～マナー・自己PR・質問応答のコツ(オンライン講座)

時3月4日(金)午後1時～3時 場 オンラインで実施 師 人事コンサルタント・高橋健太郎 定54歳以下で求職中の方 定20名(申込順)



2月15日からの広報番組「すぎなみスタイル」のテーマは

子どもの体力向上のための取り組み in 済美小・荻窪小



生活スタイルの変化などが影響し、小中学生の体力低下が進んでいます。しかし、この時期の運動は、その後の成長を支えるために欠かせないものです。

そこで今回は、区内の小学校における体力向上に向けた取り組みを紹介します。



子どもの体力向上のための取り組み in 済美小・荻窪小

● 視聴方法 ●

- ・ YouTube杉並区公式チャンネル
・ J:COM東京 地上デジタル11ch(午前9時、正午、午後8時から毎日放送)



申 広報課

◆あなたの働きたいを全力でサポート～就労支援センターの上手な活用法

時3月5日(土)午前10時～11時 場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 定 求職中の方 定18名(申込順) 他 当日参加可(要問い合わせ)

◆ハローワーク職員が解説する「求人票の見方」

時3月9日(水)午前10時～11時30分 場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 定 求職中の方 定18名(申込順)

◆労働者が知っておきたい基本的な労働法

時3月11日(金)午前10時～正午 場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 師 社会保険労務士・黒川立郎 定 求職中の方 定18名(申込順)

◆求職者のためのパソコンセミナー①エクセル基礎②ワード基礎

時①3月14日(月)②28日(月)午前10時～午後3時 場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 師 PC専任講師・深井妙子、日坂元娘 定 54歳以下で求職中の方 定各9名(申込順)

…… いずれも ……

申 電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー ☎3398-1136

環境活動推進センター

◆手縫いで春のキャスケット

時3月17日(木)・24日(木)午前10時30分～午後0時30分(計2回) 場 同センター 定 区内在住・在勤・在学の方 定10名(抽選) 費1500円 申 電話・Eメール(12面記入例)で、3月2日までに同センター 他 長寿応援対象事業



◆布ぞうり作り

時3月18日(金)午前9時30分～午後1時30分 場 同センター 定 区内在住・在勤・在学の方 費1000円 申 往復はがき・Eメール(12面記入例)で、3月2日(必着)までに同センター 他 長寿応援対象事業

◆身近な森の見方 善福寺公園の森今と昔

時3月27日(日)午前9時30分～午後0時

30分(荒天中止) 場 集合=都立善福寺公園上の池ポート乗り場前 ▶解散=ゆうゆう善福寺館 師 樹木研究家・秋山好則 定 区内在住・在勤・在学で小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 定20名(抽選) 費100円(保険料を含む) 申 往復はがき・Eメール(12面記入例)で、2月28日(必着)までに同センター

…… いずれも ……

申 環境活動推進センター(〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎5336-7352 ☒kouza@ecosuginet.jp <水曜日を除く>)

杉並障害者福祉会館

◆大人の一日リトミック教室

時3月27日(日)午前10時30分～正午 師 音楽療法士・小方久美子、及川飛鳥 定 区内在住・在勤・在学で障害のある方とその介助者 定15名(抽選) 申 往復はがき(12面記入例)に障害の状況、在勤・在学者は勤務先・学校名、介助者も参加の場合は介助者名、手話通訳を希望の方はその旨も書いて、3月9日(必着)までに同会館運営協議会事務局

◆聞こえに悩む方の手話講座

時 ①4月2日～5年3月4日の土曜日、午前10時～11時40分 ②4月7日～5年3月2日の木曜日、午後7時～8時40分(いずれも計38回) 定 区内在住・在勤・在学の高校生以上の方とその家族 定①20名②15名(いずれも抽選) 申 往復はがき(12面記入例)に在勤・在学者は勤務先・学校名と所在地、家族等も参加の場合は参加者の氏名(フリガナ)も書いて、3月1日(必着)までに同会館運営協議会事務局



…… いずれも ……

場 同杉並障害者福祉会館(〒168-0072高井戸東4-10-5 ☎3332-6121 ☒3335-3581 <電話は午前8時30分～午後5時>)

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。



スポーツ 

競技大会

都民体育大会予選会

◆硬式テニス

開3月13日(日)午前9時 場松ノ木運動場(松ノ木1-3-22) 内種目=男子・女子ダブルス 対区内在住・在勤・在学で区民体育祭ベスト8または同等の実力がある方 定48組(抽選) 費1組2000円 申はがき(12面記入例。2名連記)に所属クラブも書いて、3月2日(必着)までに区テニス連盟・吉永節子(〒166-0015成田東2-33-13-301) 問吉永☎090-4528-5523(午後7時~9時)

◆アーチェリー

開3月13日(日)午前9時~午後5時=1次選考会▶27日(日)午前9時~午後1時=2次選考会 場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内種目=ターゲット・リカーブ(一般男子・女子) 対区内在住・在勤・在学で大学生以上の方(学連加入者を除く) 定32名(申込順) 申Eメール(12面記入例)に性別も書いて、2月25日までに区アーチェリー協会・井口☎yoshinoigu@pony.ocn.ne.jp 問井口☎090-2416-8379(午後6時~9時)

◆ソフトテニス(兼春季選手権大会)

開①3月20日(日)②27日(日)午前9時~午後7時 場松ノ木運動場(松ノ木1-3-22) 内種目=ダブルス(いずれもミックス不可(チャレンジの部を除く)) ①一般(年齢制限なし)、チャレンジ(80歳以上。初中級は中学生以上) ②シニア50(50歳以上)、シニア60(60歳以上)、シニア70(70歳以上) 対区内在住・在勤・在学の方ほか 費1組2000円。中高校生

1組1000円 申はがき・ファクス・Eメール(12面記入例)に種目も書いて、3月4日(必着)までに区ソフトテニス連盟・毒島智和(〒168-0071高井戸西1-5-38-403☎3332-8038☒busujima0303@gmail.com) 問毒島☎3332-8038(午後7時~9時)

◆バレーボール

開3月27日(日)午前9時~午後7時 場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内種目=一般男性・女性(9人制) 対区内在住・在勤の方で編成されたチーム(大学の登録チーム・高校生以下を除く) 費1チーム5000円 申申込書(区体育館で配布)を、3月5日(必着)までに区バレーボール協会・松井史江(〒167-0023上井草3-13-3)へ郵送 問松井☎090-4077-6843

スポーツ教室

ソーシャルダンス体験会

開3月4日(金)~25日(金)午後7時~9時 場大宮前体育館(南荻窪2-1-1) 対区内在住・在勤・在学の方 内ワルツ、ブルース、ルンバほか 定20名(抽選) 費2000円 申往復はがき(12面記入例)に生年月日も書いて、2月25日(必着)までに国定千幸(〒167-0034桃井2-10-7) 問国定☎3399-6764 ☒ダンスシューズまたは運動靴持参

アーティスティックスイミング教室体験会~開催予定教室の体験会

開3月12日(土)午後5時~7時 場杉並第十小学校温水プール(和田3-55-49) 師小川みゆき 対区内在住・在学で平泳ぎ・クロール・背泳ぎをいずれも25m以上泳ぐことができる小学生 定20名(申込順) 申問電話で、杉並第十小学校温水プール☎3318-8763 ☒車ででの来場不可

ビーチスポーツイベント

開3月13日(日)午後1時30分~2時50分・3時~4時20分(入れ替え制) 場永福体育館(永福1-7-6) 内靴とばし、ビーチフラッグス、ビーチスポーツ体験ほか 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定各50名(申込順) 申ファクス・Eメール(12面記入例)で、2月28日までにスポーツ振興課事業係☎5307-0693☒sp-sinkoka@city.suginami.lg.jp 問同係

ルンルン歩こう! スタンプラリーウォーキング

開3月27日(日)午前9時 場集合=西荻南児童館前(西荻南3-5-23) 対区内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴) 定150名(申込順) 費1人200円。小学生以下100円(保険料を含む) 申往復はがき(12面記入例。1組4名まで)で、杉並区スポーツ振興財団事業係(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)。または同財団ホームページから申し込み 問同係☎5305-6161

大宮前体育館

◆キッズバレエ

開3月1日~29日の火曜日、午後4時30分~5時30分(15日を除く。計4回) 師MAYUKO 対年長~小学生 定19名(申込順) 費5280円 申直接、同体育館

◆ヨガ(ココロ)

開3月2日~30日の毎週水曜日、午前9時10分~10時10分 師北村ともみ 対区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定各23名(先着順) 費各610円

..... いずれも .....

場 問大宮前体育館(南荻窪2-1-1☎3334-4618)

上井草スポーツセンター

◆プレキッズ&マミーサッカー教室

開3月2日(水)・9日(水)・16日(水)午前10時~10時50分=2歳児▶11時~11時50分=3・4歳児 対区内在住・在勤(保護者)・在園で2~4歳のお子さんとその保護者 定各15組30名(申込順) 費各1組520円(子育て応援券利用可)

◆年少サッカー教室

開3月3日(木)・10日(木)午後3時20分~4時 対区内在住・在勤(保護者)・在園で3年度4歳のお子さん 定各15名(申込順) 費各730円

◆スマイルサッカー教室

障害の有無に関係なく一緒に楽しむサッカー教室です。開3月24日(水)午後5時30分~6時40分 対区内在学の小学生と走ることのできる障害児 定20名(申込順) 費620円

..... いずれも .....

場 問上井草スポーツセンター(上井草3-34-1☎3390-5707) 師FC東京普及部コーチ 申電話または直接、同施設

荻窪体育館

◆集まれ!小学生ソフトバレーボール

開3月6日(日)午前9時~11時 師区ソフトバレーボール連盟 対区内在住・在学の小学生 定15名(先着順) 費100円

◆障がい者サウンドテーブルテニス体験教室

開3月19日(土)午後1時~3時 師佐野守 対区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定10名(申込順) 費100円 申電話で、3月17日までに同体育館

..... いずれも .....

場 問荻窪体育館(荻窪3-47-2☎3220-3381)

安心・安全・役に立つ!!

杉並区の情報をお知らせしています



—問い合わせは、広報課へ。

ユーチューブ (YouTube)

見てね

広報番組「すぎなみスタイル」「すぎなみビットMOVIE」をはじめ、区長記者会見動画や各課作成の動画等を配信しています。

★アカウント名=杉並区公式チャンネル



フェイスブック (Facebook)

いいね! してね

区の取り組みや地域の魅力、イベント情報など、区民の皆さんの知りたい情報を発信しています。

★アカウント名=杉並区広報課



ツイッター (Twitter)

フォローしてね

●地震・水防情報など

災害時の情報や新型コロナウイルス関連情報を投稿しています。

★アカウント名=

杉並区(地震・水防情報等)



●イベント情報など

イベント情報や区からのお知らせ、日々のちょっとした出来事などをお届けします。

★アカウント名=

杉並区広報課



杉並区メールニュース

登録してね

区ホームページに新規掲載する「区からのお知らせ」「イベント情報」「お子さん向けのお知らせ」などを、毎月1日・15日に配信しています。



▲メールニュース登録フォーム



要件が決まり次第、お知らせします

## 離婚等により「子育て世帯への臨時特別給付金」が受け取れない世帯に対する支援

離婚等により「子育て世帯への臨時特別給付金」が受け取れない世帯に対する支援については、1月30日現在、国からの詳細が示されていません。対象者等の要件が決まり次第、広報すぎなみ、区ホームページでお知らせします。子ども家庭部管理課子ども医療・手当係

受賞者には、なみすけグッズ贈呈

## スギナミ・ウェブ・ミュージアム「マイなみすけ展」作品募集

スギナミ・ウェブ・ミュージアムでは、昨年15周年を迎えた区公式アニメキャラクター・なみすけのオマージュ展を開催します。自慢のなみすけや、なみすけの仲間たちのイラスト・写真をメール等でご応募ください。審査を通った2022作品をウェブ上で展示します。また、審査員賞受賞の方には、なみすけグッズをプレゼントします。詳細は、スギナミ・ウェブ・ミュージアムホームページ(右2次元コード)をご確認ください。



作品募集期間

3月31日まで

応募方法

Eメール(空メール)で、NPO法人TFF✉namisuketennpo-tff.org  
※投稿・作品規定、応募方法を自動返信メールで送付。

注意事項

- 本展はなみすけをオマージュする作品展です。応募いただいた作品は二次利用作品となります。
- 過去にインターネット等で公開している作品の応募はできません。
- 1人10作品まで応募できます。
- その他、注意事項は自動返信メールの投稿・作品規定をご確認ください。

問い合わせ

NPO法人TFF☎5397-3400(月～金曜日午前10時～午後5時30分(祝日を除く))

### スギナミ・ウェブ・ミュージアムとは

スギナミ・ウェブ・ミュージアムは、文化・芸術活動を行う区民および区を拠点に活動する個人・団体等の作品発表の場です。閲覧者にアート作品等の鑑賞の機会、アート関連情報入手の機会を拡充し、文化・芸術への理解を深めることを目的に、区の協働事業・すぎなみ戦略的アートプロジェクトが運営する仮想美術館です。



## 区の後援・その他の催し・講座など 情報ぽけっと 申し込みは、各団体へ

催し

**ポールde歩こう会** ①2月24日(木)②3月24日(木)午前10時～正午(雨天中止) / ①桃井原っぱ公園②柏の宮公園 / 区内在住で65歳以上の方 / 各20名(申込順) / 各100円(別途ポールレンタル料200円) / ☎電話で、①2月17日②3月17日までに杉並さわやかウオーキング・飯島☎090-4733-2886 / 健康保険証持参。長寿応援対象事業  
**わくわくフィールドSUGINAMI'21 親子で野外体験会** 3月6日(日)午前10時～正午 / 大宮八幡宮(大宮2丁目) / 野外料理・ゲーム、工作ほか / 区内在住・在学で5歳～小学6年生のお子さんとその保護者 / 60組120名程度 / ☎日本ボーイスカウト東京連盟杉並第13団・椎木☎080-6812-6248  
**ライブフォーピース** 3月11日(金)午後7時～8時30分 / オンラインで実施 / 出演 = 東大路佳子(バイオリン)ほか / ☎音楽専用空間クレモニア☎3392-1077 / 詳細

は、同団体ホームページ参照

**杉並区小学校 中学校将棋団体戦** 3月13日(日)午後1時～4時 / 産業商工会館 / 同一学校3人1組のチームでの団体戦 / 区内在住・在学の小中学生 / ☎Eメール(12面記入例)で、棋友館✉onigiri-kororin@jcom.home.ne.jp / ☎同館・小田切☎5377-9123(水～土曜日午後2時～5時30分)  
**ノーマライゼーションライブ** 3月20日(日)午後1時30分～3時30分 / 杉並公会堂 / 100名(申込順) / 1000円(小学生以下無料。障害者と介助者は500円) / ☎Eメール(12面記入例)に参加人数も書いて、福祉芸術支援協会✉yoyaku@wasa.or.jp / ☎同協会☎050-3561-5268  
**絵本コンサート～桜咲く、えほん咲く** 3月21日(祝)午後2時～3時20分 / 浜田山会館 / 出演 = 浜島代志子(監修・語り)ほか / 3歳以上の方(2歳以下は要相談) / 180名(申込順) / 2000円。中学生以下1000円(子育て応援券利用可) / ☎往復はがき(12面記入例)に参加人数も書いて、3月16日(必着)までにこどもの成長を護る杉並ネットワーク(〒168-0073下高井戸2-10-21-611井原方) / ☎同団体・井原☎070-6611-2925

講演・講座

**石けん作り体験** 3月4日(金)午前10時30分～正午 / 環境活動推進センター / 区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 / 10名(抽選) / ☎電話・Eメール(12面記入例)で、2月28日までにNPO法人すぎなみ環境ネットワーク☎5941-8701✉kouza@ecosuginet.jp(午前9時～午後5時(水曜日を除く))  
**善福寺川クリーン大作戦と自然観察** 3月5日(土)午前10時～正午 / 集合 = 「善福寺川緑地公園前」バス停 / 環境カウンセラー / 区内在住・在勤・在学の方 / 15名(申込順) / 300円(小学生以下無料。保険料を含む) / ☎Eメール(12面記入例)で、NPO法人杉並環境カウンセラー協議会✉seca@canvas.ocn.ne.jp / ☎同協議会☎3392-0606(午前10時30分～午後3時30分) / 長寿応援対象事業  
**歴史講演会「鎌倉殿と鎌倉御家人」** 3月5日(土)午後1時30分～3時30分 / 高井戸地域区民センター / 駒沢女子大学非常勤講師・今野慶信 / 80名(先着順) / 300円 / ☎杉並区歴史研究団体連絡会・西☎5336-3537  
**すぐに使える介護保険テクニック～コロナの先をどう読み解くか** 3月8日(火)午後1時30分～3時 / 荻窪ふれあいの家(荻

窪2丁目) / にんじんの会主任介護支援専門員・村上操 / 区内在住・在勤・在学の方 / 15名(申込順) / ☎☎電話・Eメール(12面記入例)で、荻窪ふれあいの家☎3220-9637✉ogikubo@ninjin.or.jp

その他

**税理士による税務相談「税理士記念日」** 2月23日(祝)午前10時～正午・午後1時～4時 / 東京税理士会杉並支部(阿佐谷南3丁目) / ☎☎電話で、2月21日までに同支部☎3391-1028 / 1人35分程度  
**税理士記念日の税金なんでも相談会** 2月25日(金)午前9時～正午・午後1時～4時 / 東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目) / ☎☎電話で、同支部☎3391-0411(月～金曜日午前9時30分～午後5時(正午～午後1時、祝日を除く)) / 1人45分程度  
**電話による不動産に関する無料相談** 3月3日(木)午後1時～4時 / ☎☎電話で、東京都宅地建物取引業協会杉並区支部☎3311-4999  
**中学校夜間学級生徒の募集** 都内在住・在勤の15歳以上の方 / ☎世田谷区立三宿中学校夜間学級☎3424-5255(月～金曜日午後2時～9時(祝日を除く))