

# イベントひろば EVENT PLAZA

## ① 感染症防止対策

下記の対策にご協力をお願いいたします。

- 体調不良時の利用自粛
- マスク着用や手洗い・手指消毒の励行
- ソーシャルディスタンスの十分な確保
- 室内の定期的な換気
- 大声での発声、歌唱、声援等が生じる活動の自粛

## 催し

### 環境展「6月は環境月間です」

6月6日(月)～10日(金)午前8時30分～午後5時(10日は4時30分まで) 場区役所1階ロビー 内容夏の省エネ・節水の紹介、食品ロス削減等のパネル展示、省エネなんでも相談窓口(午前10時～午後4時)ほか 関係環境課庶務係



### シニアのための就業・起業・地域活動個別相談

6月15日(水)午前9時～午後5時 場ゆうゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11) 内容相談員・久野哲、小川裕子ほか 対象区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方 申込電話・ファクス・Eメール(記入例)で、ゆうゆう高円寺南館 ☎ 5378-8179 ✉ takebouki\_suginami@tempo.ocn.ne.jp 他1人45分程度

### 高次脳機能障害者の家族交流会

6月18日(土)午後1時30分～3時30分

分 場杉並障害者福祉会館(高井戸東4-10-5) 対象高次脳機能障害者の家族 定員15名(申込順) 申込電話・ファクス(記入例)で、6月15日までに障害者生活支援課地域生活支援担当 ☎ 3332-1817 FAX 3332-1826 他協力=杉並高次脳機能障害者家族会クローバー

### こども人形劇

7月2日(土)午前10時30分～11時10分・午後1時30分～2時10分・3時30分～4時10分 場中央図書館 内容出演=人形劇団ブーク ▶ 演目=「おれはママじゃない」 対象3歳以上のお子さんとその保護者(保護者は2名まで) 定員各30名(抽選) 申込往復はがき(記入例)4名まで連記可)で、6月10日までに中央図書館事業係(〒167-0051荻窪3-40-23) 関係 ☎ 3391-5754

### 郷土博物館

◆ 準常設展 杉並文学館～井伏鱒二と阿佐ヶ谷文士

7月3日(日)まで、午前9時～午後5時 費100円(観覧料。中学生以下無料) 他月曜日、第3木曜日(祝日の場合は翌日)は休館

### ◆ 親子博物館教室「七夕馬を作ろう」

7月3日(日)午前10時～正午 場本橋成一 対象区内在住・在学の小学生(小学1

## はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の甲欄でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

- ① 行事名・教室名(希望日時・コース名)
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(フリガナ)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号(ファクス番号)

1人1枚

## 【重要なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染状況によっては、本紙および過去の「広報すぎなみ」掲載の催しや募集の内容等が変更・延期または中止になる場合があります。最新情報は、各問い合わせ先にご確認いただくか、区ホームページをご覧ください。



～3年生は保護者同伴) 定員5組10名(抽選) 申込往復はがき・Eメール(記入例)子ども2名まで連記可)にお子さんの学校名・学年も書いて、6月17日午後5時までに同博物館



場 郷土博物館(〒168-0061大宮1-20-8) ☎ 3317-0841 ✉ kyodo-m@city.suginami.lg.jp

### 産業振興センター都市農業係

#### ◆ 農業公園「ハーブワークショップ」

ハーブの寄せ植え、ハーブについて学びます。

6月23日(木)午前10時～正午 対象区内在住の方 定員10名(抽選) 費1000円 申込往復はがき(記入例)で、6月8日までに同係 他長袖着用で、マイバッグ・園芸用手袋・はさみ持参

#### ◆ 農業公園「夏の収穫体験」

7月2日～30日の毎週土曜日、午前10時～正午(雨天中止) 対象区内在住の方(小学生以下は保護者同伴) 定員各24組(抽選) 費1組各500円 申込往復はがき(記入例)に代表者以外の参加者名・年齢も書いて、6月10日までに同

係 汚れてもいい靴・服装で、マイバッグ持参

…… いずれも ……

場 成田西ふれあい農業公園(成田西3-18-9) 場 産業振興センター都市農業係(〒167-0043上荻1-2-1Daiwa荻窪タワー2階) ☎ 5347-9136 他結果は6月中旬以降に通知

## 講演・講座①

### 剪定講習会

6月11日(土)午前10時～11時30分・午後1時30分～3時 場みどりの相談所(下高井戸5-23-12塚山公園内) 対象5歳以上の方(小学生以下は保護者同伴) 定員各10名(申込順) 費各500円 申込電話で、塚山公園管理事務所 ☎ 3302-8989

### 家族教室 青年期の発達障害への理解を深めるために

6月22日(水)午後2時～4時、6月28日～7月19日の毎週火曜日、午前10時～正午(計5回) 場ウエルファーム杉並(天沼3-19-16) 場野崎クリニック・野崎和博、東京家政学院大学准教授・木村文香、区職員 対象区内在住・在勤・在学の方 定員15名(申込順) 申込電話で、障害者施策課管理係

### 小児救急普及事業 赤ちゃんの病気とホームケア

6月24日(金)午後1時30分～3時 場高井戸保健センター 場荻窪病院小児科医師・西田理子 対象区内在住で第1子が0歳児の保護者 定員20名(申込順) 申込電話または直接、高井戸保健センター(高井戸東3-20-3) ☎ 3334-4304



### 杉の樹大学「スマートフォン講座」

場体験講座=7月7日(木)・21日(木) ▶ 基礎講座=28日(木)/いずれも午後1時30分～4時 場高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) 対象区内在住で60歳以上の方 定員各20名(抽選) 申込往復はがき(記入例)で、各実施日14日前までに、高齢者施策課いきがい活動支援係 関係 他貸出機(主にらくらくスマートフォン)を使用



## ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、対象に指定がなければどなたでも参加できます。



ゆうゆう館名	内容	日時等
高円寺南館(高円寺南4-44-11) ☎ FAX 5378-8179	間々田メソッドによる顔体操で全身元気	6月9日から第2・4木曜日、午後1時30分～3時 定員各15名(申込順) 費各500円
堀ノ内松ノ木館(松ノ木2-38-6) ☎ FAX 3315-7760	認知症高齢者の住まい選びとグループホーム見学	6月12日(日)午後1時30分～3時 定員4組(1組3人まで。申込順) 費1組100円
方南館(方南1-51-7) ☎ FAX 3324-1171	ゆる体操～軽やかな体と心を手に入れよう	毎月第1金曜日、午後1時～2時30分 定員各10名(申込順) 費各800円
西田館(荻窪1-56-3) ☎ FAX 3391-8747	ゆったりヨガで身体も気分もリフレッシュ	毎月第1木曜日、第2・4火曜日/いずれも午前10時～正午 定員各10名(申込順) 費各600円
和田館(和田1-41-10) ☎ FAX 3384-3751	御岳溪谷を楽しむ	6月17日(金)午前10時30分～正午 定員10名(申込順) 費800円
井草館(井草2-15-15) ☎ FAX 3390-9672	人生100年自分らしく生きる予期せぬ介護生活	6月15日(水)午前10時30分～午後0時30分 定員10名(申込順)
和泉館(和泉4-16-22) ☎ FAX 3323-5663	墨の香りに包まれ心を落ち着け水墨画を楽しむ	毎月第1日曜日、午後3時～4時30分 定員各15名(申込順) 費各500円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館。いずれも長寿応援対象事業。

凡例 日時 場所 内容 講師 対象 定員 費参加費(記載のないものは無料) 申込申し込み(記載のないものは直接会場へ) 関係問い合わせ 他その他 ✉Eメールアドレス HPホームページアドレス

家族介護教室

◆介護者のためのストレッチ教室 介護者自身が元気であるために

6月18日(土)午前10時～11時30分 場 ゆうゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11) 師 東京在宅サービス主任インストラクター・小久保智弘 対 区内在住・在勤の方 定12名(申込順) 申 電話で、ケア24高円寺 ☎5305-6151

◆知っておこう 介護保険の仕組み

6月18日(土)午後1時30分～3時 場 リバービレッジ杉並(清水3-3-13) 師 ケア24清水職員 対 区内在住・在勤の方 定15名(申込順) 申 電話で、ケア24清水 ☎5303-5823

◆聴こえの知識と補聴器について

6月23日(木)午前10時30分～正午 場 梅里区民集会所(梅里2-34-20) 師 アルファデジタル・渡部崇 対 区内在住・在勤の方 定15名(申込順) 申 電話で、ケア24梅里 ☎5929-1924

◆今から始めよう認知症予防

6月29日(水)午前10時～11時30分 場 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 師 Aiクリニック院長・飯塚聡介 対 区内在住・在勤の方 定30名(申込順) 申 電話で、ケア24成田 ☎5307-3822

荻窪保健センター

◆介護予防・フレイル予防のための65歳からの身体能力測定会

6月10日(金) 受け付け=午後2時～2時40分 場 大宮前体育館(南荻窪2-1-1) 内 基本チェックリスト、身体能力測定(身長・筋肉量・握力・5m通常歩行)、フレイルチェック 対 区内在住の65歳以上で、当日に介助の必要がない方 他 上履き・お持ちの方は、はつらつ手帳持参。長寿応援対象事業

◆もの忘れが気になりだしたら～自分でできること医療でできること

7月4日(月)午後2時30分～4時30分 場 阿佐谷地域区民センター(阿佐谷北1-1-1) 内 軽度認知障害や認知症についての正しい知識とその時の対応法など 師 浴風会病院認知症疾患医療センター長・古田伸夫 対 区内在住・在勤・在学の方 定60名(申込順) 申 電話で、同センター



荻窪保健センター ☎3391-0015

就労支援センター

◆職種研究講座～事務補助職 給与計算実務職を目指してみませんか

6月16日(木)午後1時～3時 師 社会保険労務士・市川恵 対 54歳以下で求職中の方 定18名(申込順)

◆アンガーマネジメントに学ぶ、職場でのより良いコミュニケーション

6月18日(土)午後1時～3時 師 人材コンサルタント・神谷敏康 対 54歳以下で求職中の方 定18名(申込順)

◆業界研究セミナー～杉並区の「人と接する仕事」を見つける方法

6月21日(火)午後1時～4時 対 54歳以下で求職中の方 定18名(申込順)

◆転職の誘惑からの脱出～転職グセを克服して辞めスパイラルを防止する

6月23日(木)午後1時～4時 師 公認心

理師・高垣泰邦 対 54歳以下で求職中の方 定18名(申込順)

◆シニア女性の自立支援～自身の強みを活かせる仕事の取り組み方

6月28日(火)午後1時～4時 師 プロフェッショナルコーチ・伊藤一枝 対 おおむね55歳以上の女性で求職中の方 定18名(申込順)

◆経験者に聞いてみよう定年前後の再就職～想定される各種不明点の整理

6月30日(木)午後1時～4時 対 おおむね55歳以上で求職中の方 定6名(申込順)

場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 申 電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー ☎3398-1136

杉並障害者福祉会館

◆聞こえの障害と要約筆記を知る講座

6月18日(土)午後2時～4時 対 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 申 往復はがき(12面記入例)に在勤・在学の方は勤務先・学校名も書いて、6月10日までに同会館運営協議会事務局

◆料理教室「ちょっと変わったご飯を春巻き・夏のヘルシー中華ランチ」

7月3日(日)午後1時～3時 師 小俣敏江 対 区内在住・在勤・在学で障害のある方とその介助者 費600円 申 往復はがき(12面記入例)で、障害の状況、在勤・在学の方は勤務先・学校名、介助者も参加の場合は介助

者名、手話通訳希望の方はその旨も書いて、6月14日までに同会館運営協議会事務局

..... いずれも ..... 場 杉並障害者福祉会館(〒168-0072高井戸東4-10-5 ☎3332-6121) 定8名(抽選)

6月1日からの広報番組「すぎなみスタイル」のテーマは 阿佐谷地域区民センターオープニングフェスティバル「再発見!シン・阿佐谷」 区民の交流と活動の拠点、阿佐谷地域区民センターが生まれ変わりました。今回は、そのオープニングイベントの様相を通して、新しい地域区民センターと関連施設の全容をご紹介します。 視聴方法 ● You Tube杉並区公式チャンネル ● J:COM東京 地上デジタル11ch (午前9時・正午・午後8時・10時から毎日放送) 申 広報課

特別養護老人ホーム「エクレシア南伊豆」 入居相談窓口開設! エクレシア南伊豆への入居を希望する方を対象に、入居相談窓口を開設します。併せて、施設や入居者が参加したイベントの様子をパネルにして展示しますので、入居をご検討中の方もお気軽にお立ち寄りください。 6月13日(月)・14日(火)午前10時～午後4時 場 区役所2階区民ギャラリー 申 高齢者施策課施設整備推進担当

田舎暮らしに興味のある方、必見! 南伊豆の魅力満載! 南伊豆暮らしセミナー 区の交流自治体である静岡県南伊豆町の古民家を利用した上賀茂・田舎暮らし体験住宅とお試し移住制度についてご案内します。南伊豆の自然・人・食から観光情報をはじめ、南伊豆町と会場をオンラインでつないで、現地からのリアルな体験談もお送りします。 6月26日(日)午後2時～4時 場 区役所第5・6会議室(西棟6階) 対 区内在住・在勤・在学の方 定20名(抽選) 申 東京共同電子申請・届出サービス(右2次元コード)から申し込み。または電話で、文化・交流課地方創生担当 ☎5307-0750 申 締切日=6月20日 申 文化・交流課地方創生担当 他 セミナー終了後、南伊豆町担当者との個別相談を開催(希望者のみ)。結果は6月23日までに通知

特産品を販売します 交流自治体の催し 自治体 催し名 日時・場所・内容等 問い合わせ 静岡県南伊豆町 物産展 6月20日(月)午前10時～午後2時 場 区役所1階ロビー・区役所中杉通り側入り口前 内 特産品(干物や乾物)の販売 南伊豆町商工観光課観光推進係 ☎0558-62-6300 群馬県東吾妻町 6月23日(木)午前10時～午後2時 場 区役所中杉通り側入り口前 内 特産品(農産物)の販売 東吾妻町まちづくり推進課 ☎0279-26-5608

講演・講座②

環境活動推進センター

◆おもちゃのクリニック

開催 6月19日(日)午後1時～3時 会場 同センター 対象 区内在住・在勤・在学の方 定員 10名(申込順) 費用 部品代 申込 電話で、6月2日から同センター 他 1人1点

◆バッグの持ち手に取り付けられるミニポシェット(スマホ型)

開催 7月2日(出)午前10時30分～午後0時30分 会場 同センター 対象 区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 定員 10名(抽選) 費用 500円 申込 電話・Eメール(12面記入例)で、6月20日までに同センター 他 裁縫道具一式持参。長寿応援対象事業

◆あきる野市の「横沢入」でホテルの観覧会

開催 7月2日(出)午後5時～8時30分 場集合・解散=JR五日市線武蔵増戸駅 講師 東京都環境学習リーダー・境原達也 対象 区内在住・在学の小中学生(小学生は保護者同伴) 定員 10名(抽選) 費用 500円(保険料を含む) 申込 NPO法人すぎなみ環境ネットワークホームページ(区ホームページ同講座案内にリンクあり)から、6月8日までに申し込み 他 懐中電灯・雨具・軽食持参

◆善福寺川たんけん(上流)～川調べをしよう

開催 7月16日(出)午前9時～正午 場集合・解散=善福寺公園下の池あずまや前(善福寺2-31) 講師 東京都環境学習リーダー・境原達也 対象 区内在住・在学の小学4年生～中学生とその保護者 定員 10組20名(抽選) 費用 1組500円(保険料を含む) 申込 NPO法人すぎなみ環境ネットワークホームページから、6月10日までに申し込み

◆藍ぞめをやってみよう～葉っぱの汁からきれいな色が!

開催 7月29日(金)午前10時～正午 会場 同センター 講師 NPO法人すぎなみムサ 対象 区内在住・在学で5歳～小学生のお子さんとその保護者 定員 5組(抽選) 申込 往復はがき・Eメール(12面記入例)で、6月13日までに同センター

…………… いずれも ……………  
 会場 環境活動推進センター (〒168-0072 高井戸東3-7-4 ☎5336-7352 ✉kouza@

ecosuginet.jp (水曜日を除く))

高齢者活動支援センター

◆夏のうたごえ教室

開催 7月8日(金)、8月19日(金)午前10時～11時10分(計2回) 講師 音楽健康指導士・瀬戸奏 定員 90名(抽選) 費用 600円 申込 往復はがき(12面記入例)で、6月8日までに同センター 他 結果は6月9日以降に通知

◆マクラメ手芸講座「涼しげな夏の手作りネックレス」

開催 7月24日(日)午前10時～正午 講師 日本マクラメ普及協会・田中公代 定員 30名(申込順) 費用 1700円 申込 電話または直接で、6月10日午前8時45分から同センター

…………… いずれも ……………  
 会場 高齢者活動支援センター (〒168-0072 高井戸東3-7-5 ☎3331-7841)  
 対象 区内在住で60歳以上の方

スポーツ

競技大会

PTA学校対抗卓球

開催 7月10日(日)OB・OGの部=午前9時▶現役の部=午後1時 会場 高円寺みんなの体育館(高円寺南2-36-31) 対象 区内PTA関係者 定員 50チーム(申込順) 費用 1チーム4000円をゆうちょ銀行「00160-8-694963杉並区卓球連盟」へ振り込み 申込 申込書(区体育施設で配布。区卓球連盟ホームページからも取り出せます)を、6月23日までに三浦弘子(〒168-0065 浜田山2-11-9)へ郵送 会場 区卓球連盟・倉持 ☎3390-8845

区民体育祭

◆軟式野球(中学生の部)

開催 7月3日～11日の日曜日・祝日、午前9時～午後5時 会場 松ノ木運動場(松ノ木1-3-22)ほか 対象 区内在住・在学の方 定員 30チーム(1チーム10～20名以内。申込順) 費用 1チーム5000円 申込 電話で、6月11日までに区軟式野球連盟学童少年部連絡会・吉野 ☎090-1842-9035 (月～金曜日午前9時～午後4時(祝日を除く)) 他 代表者会議を6月13日(月)午後5時から佼成学園中学校(和田2-6-29)で実施

◆ダンススポーツ

開催 7月18日(祝)午前10時 会場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 内容 団体戦(スタンダード・ラテン)、ダンスタイム、サークル

紹介ほか 対象 区内在住・在勤・在学の方、区内サークル在籍の方 費用 300円(団体戦参加者のみ) 申込 電話で、6月10日までに区ダンススポーツ連盟・佐久間 ☎080-1148-7557 他 ダンスシューズまたはスニーカー持参

スポーツ教室

子どもから大人まで楽しめる「タグラグビー」

開催 6月12日(日)正午～午後2時 会場 高円寺学園(高円寺北1-4-11) 対象 区内在住・在学の小中学生とその保護者(小学生は保護者同伴) 定員 50名(申込順) 申込 Eメール(12面記入例)で、6月8日までに京浜企業 ☎sports@keihin-kigyou.co.jp 会場 京浜企業 ☎6913-8425 (月～金曜日午前9時～午後6時)

ポジティブヨーガ教室

開催 6月25日(土)正午～午後2時 会場 高円寺学園(高円寺北1-4-11) 講師 中原邦子 定員 30名(申込順) 申込 Eメール(12面記入例)で、6月17日までに京浜企業 ☎sports@keihin-kigyou.co.jp 会場 京浜企業 ☎6913-8425 (月～金曜日午前9時～午後6時) 他 上履き・ヨガマット(お持ちの方のみ)持参

ジュニアアーチェリー初心者教室

開催 6月26日、7月10日・24日、8月14日・28日、9月11日の日曜日、午前9時30分～正午(計6回) 会場 TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 対象 都内在住の小学4年生～高校生 定員 10名(申込順) 申込 Eメール(12面記入例)に性別・学年も書いて、6月11日までに区アーチェリー協会・井口 ☎yoshinoigu@pony.ocn.ne.jp 会場 同協会・井口 ☎090-2416-8379 (午後6時～9時) 他 貸し弓具あり。上履き持参

プールではつつ健康水中体操教室

開催 7月6日～8月24日の水曜日、正午～午後1時(8月10日を除く。計7回) 会場 ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4) 対象 60歳以上で医師から運動制限を受けていない方 定員 20名(申込順) 費用 1万4000円 申込 電話で、6月20日までにヴィムスポーツアベニュー ☎3335-6644 (午前11時～午後5時) 他 水着・ゴーグル・キャップ等持参

ジュニアバドミントン講習会

開催 7月18日(祝)①午前9時～正午②午後1時～4時 会場 高円寺みんなの体育館(高円寺南2-36-31) 対象 区内在住・在学の①小学3・4年生②5・6年生 定

各40名(申込順) 費用 各300円 申込 往復はがき(12面記入例)に性別・学校名・学年も書いて、7月1日までに区バドミントン連盟・菅原千恵子(〒167-0022 下井草5-4-12) 会場 菅原 ☎090-2657-5356 (午前9時～午後9時)

夏休み子ども短期体操教室

開催 7月25日(月)～28日(休)①午前9時～9時50分②10時～10時50分(各計4回) 会場 荻窪体育館 講師 斉藤なみゑ 対象 区内在住の小学①1～3年生②4～6年生 定員 各20名(抽選) 費用 各5000円 申込 往復はがき(12面記入例)で、6月24日までに荻窪体育館(〒167-0051 荻窪3-47-2) 会場 同体育館 ☎3220-3381

高円寺みんなの体育館

◆シニアセルフケア体操

開催 6月28日～8月23日の火曜日、午後1時15分～2時45分(8月16日を除く。計8回) 講師 HIKARU 対象 区内在住・在勤のおおむね60歳以上で医師から運動制限を受けていない方 費用 6400円 申込 往復はがき(12面記入例)で、6月15日までに同体育館

◆やさしいヨガ

開催 6月30日～8月18日の毎週木曜日、午前11時15分～午後0時45分(計8回) 講師 石丸あかね 対象 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 費用 6400円 申込 往復はがき(12面記入例)で、6月13日までに同体育館



◆骨盤エクササイズ

開催 7月4日～9月5日の月曜日、午後7時～8時30分(8月15日・29日を除く。計8回) 講師 松藤幸子 対象 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 費用 6400円 申込 往復はがき(12面記入例)で、6月15日までに同体育館

◆初級ヨガ

開催 7月8日～9月2日の金曜日、午後7時～8時(8月12日を除く。計8回) 講師 戸井田ノリシゲ 対象 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 費用 4800円 申込 往復はがき(12面記入例)で、6月15日までに同体育館

…………… いずれも ……………  
 会場 高円寺みんなの体育館 (〒166-0003 高円寺南2-36-31 ☎3312-0313) 定員 13名(抽選)

オーケストラの奏でる美しい音色をあなたに

日本フィル夏休みコンサート

日時 7月29日(金)午後2時～3時40分

場所 杉並公会堂(上荻1-23-15)

出演=永峰大輔(指揮)、江原陽子(お話とうた)、スターダンサーズ・バレエ団(バレエ)ほか 対象 4歳以上の方 定員 860名(申込順。指定席) 費用 S席4200円。A席3100円。B席2000円(4歳～高校生はS・A席2000円。B席1000円) 申込 電話で、杉並公会堂 ☎5347-4450 (午前10時～午後7時(臨時休館日を除く))



▲永峰大輔 ©N\_IKEGAMI



▲江原陽子



▲スターダンサーズ・バレエ団 ©Kiyonori Hasegawa

# 荻窪の地域ロゴマークが決定しました！

投票総数5722票のうち3990票を集めた、「荻窪を引き継いでいく」をコンセプトとしたロゴマーク(右図)に決定しました。上品で穏やかな荻窪のまちを表現し、家紋をイメージした形でありながら、現代風で長く愛用できるデザインです。

ロゴマークはどなたでも使用できます。使用する際のルールについては区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



▲お披露目会の様子

区市街地整備課荻窪まちづくり担当

自分をふりかえり、社会とのつながりを見つける大人の放課後

## すぎなみ大人塾 総合コース「ジブン・ラボ」



当事者研究という手法を使って、「自分」の研究を行います。グループワークを通して自分を理解することで、自分と他者との違いに気づき、多様性について理解を深めることを目指します。



▲Anobot代表取締役・伊藤剛

**対象** 区内在住の方

**場所** 高円寺学園(高円寺北1-4-11)ほか(6月29日のみオンラインで実施)

**定員** 6月29日=100名程度(申込順)  
7月29日~=30名(抽選)

ラボ説明会  
申し込み  
(※)

Eメール(12面記入例)で、6月24日までに社会教育センター(☒shakyo-c@city.suginami.lg.jp)7月29日以降の講座申し込みは、ラボ説明会当日に案内  
※詳細は、区ホームページ参照。

### ●ラボ説明会

日時	内容
6月29日(水) 午後7時~9時	<b>ラボ説明会</b> (学習支援者・伊藤剛、東京大学先端科学技術研究センター准教授・熊谷晋一郎)

### ●「ジブン・ラボ」

日程	内容	日程	内容
7月29日(金)	<b>オリエンテーション</b> (学習支援者・伊藤剛)	9月16日(金)	<b>“ソーシャルマジョリティ研究” ってなんですか?</b> (東京大学先端科学技術研究センター准教授・熊谷晋一郎)
8月5日(金)	<b>“当事者研究”ってなんですか? ~総論編</b> (東京大学先端科学技術研究センター准教授・熊谷晋一郎)	9月30日(金)	<b>“社会モデル”ってなんですか? ~問題の外在化+社会運動化</b> (東京大学先端科学技術研究センター准教授・熊谷晋一郎)
8月19日(金)	<b>“当事者研究”ってなんですか? ~事例編</b> (東京大学先端科学技術研究センター准教授・熊谷晋一郎)	10月15日(土)	<b>ワークショップ② ~仲間のコメント&amp;実験計画</b> (学習支援者・伊藤剛)
9月3日(土)	<b>ワークショップ①~研究テーマ &amp;エピソードパターン&amp;年表</b> (学習支援者・伊藤剛)		

※実施時間=金曜日=午後7時~9時▶土曜日=午後1時~4時。

区社会教育センター ☎3317-6621

## 区の後援・その他の催し・講座など 情報ぽけっと

申し込みは、各団体へ

### 催し

**阿佐谷グリーンマーケット** 6月11日(土)・12日(日)午前10時~午後4時(売り切れ次第終了) / 阿佐ヶ谷神明宮(阿佐谷北1丁目) / 区内で生産された鉢花・植木・野菜・園芸用品の販売 / ☎阿佐ヶ谷神明宮 ☎3330-4824 / ☎マイバッグ持参

**すぎなみ産業マルシェ** 6月12日(日)午前10時~午後4時 / 産業商工会館 / パン・スイーツ・野菜・食品・雑貨などの販売ほか / ☎杉並産業振興運営協会 ☎3393-1501

**座の市** 6月18日(土)午前11時~午後5時(売り切れ次第終了) / 座・高円寺 / 杉並でとれた野菜や杉並交流自治体の物産品(名寄のアスパラほか)、地方の逸品などの販売 / ☎座・高円寺 ☎3223-7500

**異業種交流会** 6月21日(火)午後3時~5時 / 産業商工会館 / 区内在住・在勤の方 / 40名(申込順) / ☎電話で、杉並法人会 ☎3312-0912

**シニアお仕事フェア in 杉並区** 7月8日

(金)正午~午後2時・1時~3時・2時~4時・3時~5時 / 杉並公会堂 / 再就職セミナー、企業との面接(10社程度参加)、就業相談 / 都内在住で55歳以上の方 / 各20名(申込順) / ☎電話で、シニア就業支援キャラバン事務局 ☎6256-9092 (月~金曜日午前9時~午後6時(祝日を除く)) / 面接希望の方は履歴書・職務経歴書(いずれもコピー可)持参

### 講演・講座

**杉並税務署・荻窪税務署インボイス制度説明会** ①6月9日(木)・14日(火)②6月21日(火)・29日(水)、7月5日(火)午前10時~11時・午後2時~3時 / ①荻窪税務署(荻窪5丁目)②杉並税務署(成田東4丁目) / 税務署職員 / 区内の事業者 / 各10名(申込順) / ☎電話で、①荻窪税務署 ☎3392-1111、②杉並税務署 ☎3313-1131 (いずれも月~金曜日午前9時~午後5時(祝日を除く))

**子どもが「学校へ行きたくない」と言ったら~不登校に関する情報交換会** 6月18日(土)午前9時45分~午後0時15分 / 阿佐谷地域区民センター / 河北総合病院小児科医師・鹿島京子 / 中学生以上で不登校の当事者・家族ほか / 35名(申込順) / 500円 / ☎Eメール(12面記入例)に

参加人数・続柄も書いて、6月15日までにミモザの花~子どもの不登校を考える会・五十嵐 ☎mashuw82@gmail.com / ☎同会・五十嵐 ☎080-2061-5960

**環境カウンセラー登録希望者支援セミナー** 6月25日(土)午後2時~4時 / オンラインで実施 / 10名(申込順) / 3000円ほか / ☎Eメール(12面記入例)で、カウンセラー協議会 ☎seca@canvas.ocn.ne.jp / ☎同協議会 ☎3392-0606

**認知症サポーター養成講座** 6月28日(火)午後2時~3時30分 / 認知症介護研究・研修東京センター(高井戸西1丁目) / キャラバン・メイト / 区内在住・在勤の方 / 20名(申込順) / ☎電話で、ケア24高井戸 ☎3334-2495 / 終了後に認知症サポーターの証し「オレンジリング」を差し上げます

### その他

**税金なんでも相談会** 6月10日(金)午後1時~4時 / 東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目) / ☎電話で、同支部 ☎3391-0411 (月~金曜日午前9時30分~午後5時(正午~午後1時を除く)) / 1人45分程度

**電話相談による税金なんでも相談会** 6月14日(火)・16日(木)午前10時~正午・午

後1時~4時 / ☎電話で、各実施日前日までに東京税理士会杉並支部 ☎3391-1028 / 1人40分程度

**シルバー人材センター リサイクル自転車の販売** 6月20日(月)~22日(水)午前11時~午後4時 / リサイクル自転車作業所(永福2丁目) / **販売価格=7000円~** / ☎20日のみ往復はがき(12面記入例)で、6月8日(消印有効)までに同センター(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル6階) / ☎リサイクル自転車作業所 ☎3327-2287 (土・日曜日、祝日を除く)

**相続、離婚、金銭問題等書類・手続無料相談会** 6月27日(月)午後1時~4時 / 庚申文化会館(高円寺北3丁目) / 区内在住・在勤・在学の方 / ☎東京都行政書士会杉並支部 ☎0120-567-537

**シルバー人材センター入会説明会** 7月12日(火)・13日(水)、8月9日(火)・10日(水) / 同センター(阿佐谷南1丁目) / 同センターでの働き方の説明 / 区内在住のおおむね60歳以上で臨時的、短期的または軽易な仕事を希望の方 / ☎電話で、同センター ☎3317-2217 / 実施時間はお問い合わせください

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。  
※申込締め切り日に(消印有効)の記載がない場合は必着です。  
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。