

すぎなみフェスタ 2022

11月5日(土) 午前10時～午後3時30分 6日(日) 午前10時～午後3時

桃井原っぱ公園(桃井3-8-1) 勤労福祉会館(桃井4-3-2) 桃井第一小学校(桃井2-6-1)

すぎなみフェスタは「人と人、地域と地域をつなぎ、杉並を元気に」していくイベントです。杉並の新鮮野菜やおいしいもの、交流自治体等の特産品販売に加え、今年は区制施行90周年記念曲の演奏等、杉並の魅力が盛りだくさんです。感染症予防対策を講じながら、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

—— 問い合わせは、文化・交流課すぎなみフェスタ担当へ。



▲すぎなみフェスタ ホームページ



すぎなみ産業フェアG・J

杉並の産業の歴史や区内の特徴ある事業所の紹介などを通じて、区の産業について理解を深める展示を行います。お子さんが楽しめる遊具・ユニークな製品の展示、すぎなみ産業フェアならではの商品の販売や情報誌「すぎなみ産」の配布も行います。
圃産業振興センター就労・経営支援係 ☎5347-9077



桃井原っぱ公園 会場マップ

杉並区農業祭～秋の美りに感謝を込めてE

野菜で作った宝船の展示、農産物の即売会や寄せ植え体験など、楽しいイベント満載です。

- 杉並区農業祭記念農産物品評会
開催5日(土)午後2時30分～=出品物の観覧 6日(日)午前10時30分～=販売
- 園芸体験「ちよこっと園芸」
開催5日(土)午後2時10分・2時40分 定各10組(先着順) 園各500円
- 即売会
開催午前10時～(売り切れ次第終了)
- 宝分け
「宝船」と「花のオブジェ」に使用した野菜と花を配布します。開催6日(日)午後2時～ 正午から整理券を配布
- 地産地消の食育コーナー



圃産業振興センター都市農業係 ☎5347-9136

区制施行90周年記念事業 H-14

「challenge～障がいのある画伯の描く世界」作品展示・販売

区障害者施設に通われている方々が描かれた絵画を展示・販売します。
園1枚5000円 圃障害者生活支援課、障害者施策課管理係



すぎなみパン祭り&すぎなみスイーツフェアF

区内のパン屋さんやスイーツのお店23店舗が出店します。
圃杉並産業振興運営協会 ☎3393-1501 圃主催=同協会

プレゼント企画あります

FC東京トークショー

開催6日(日)午前11時20分～11時50分 圃元サッカー日本代表・石川直宏



©F.C.TOKYO

日本赤十字社献血活動にご協力をお願いします H-20

400mL献血にご協力いただいた方には、トミカ「献血バス」をプレゼント!!



数量限定 献血記念品

非売品

5日(土)のみ スポーツ体験エリアで実施

TEAM BEYOND 「パラスポーツ体験プログラム」

競技体験・ゲストアスリートによる実演、パネルや競技用具の展示等を通して、パラスポーツの魅力を感じられるプログラムです。
圃体験競技=パワーリフティング、ボッチャなど 圃パワーリフティング選手・山下貴久雄 圃主催=東京都

桃井原っぱ公園 メインステージ

ウクライナ民謡とダンス



▲NPO日本ウクライナ友好協会KRAIANY

開催5日(土)午前10時40分～11時10分

区制施行90周年記念曲 交響詩《鼓吹の桜》ほか演奏



▲日本フィルハーモニー交響楽団

開催6日(日)午後1時～1時30分

区内に避難しているウクライナ人チェリストの演奏



▲テチアナ・ラヴロワ ヤーナ・ラヴロワ

開催6日(日)午後2時～2時15分

桃井第一小学校

FC東京スポーツ教室

FC東京プロクラブチームのスタッフがボールを使って、運動・動きづくりの楽しさを伝えます。

開催11月6日(日)①午後1時～1時40分②2時～2時40分 圃FC東京普及部スタッフ 圃区内在住で①小学1・2年生のお子さんとその保護者②小学3～6年生 圃①20組40名②30名(いずれも抽選) 圃東京共同電子申請・届出サービス(右2次元コード)から、10月28日までに申し込み 圃文化・交流課すぎなみフェスタ担当 圃動きやすい服装で上履き持参。結果は11月4日までに通知



勤労福祉会館

先着1000名に「区制施行90周年記念カード」をプレゼント!

出張!アニメーションミュージアム開催中

阿波おどり&浪曲公演

区制施行90周年記念事業として、東京の夏の風物詩である「東京高円寺阿波おどり」と、杉並の発展の基礎を築いた「内田秀五郎のしごと」をテーマに創作した浪曲「内田秀五郎一代記」を一緒に楽しめます。
開催午前11時・午後1時30分(各1時間30分) 圃出演=高円寺連協会合同連、浪曲師・玉川太福(右写真)、曲師・玉川みね子



豪華2本立て! アニメ制作体験ワークショップ

アニメの展示とあわせて超豪華! 2つのアニメ制作体験ワークショップを実施します。

●紙アクアリウム

RICOHのアプリを使用して、自分で描いたキャラクターをスキャナーで読み込み、画面上的水槽を泳がせる新感覚のアニメ制作体験ができます。

●動画トレース

動画見本を写し描きし、コマ撮りすることでアニメ制作の基本を体験できます。



少年アシベ Q!Q!ゴマちゃんクイズラリー

すぎなみスペシャルVer. (バージョン)

勤労福祉会館と桃井原っぱ公園に設置してある5つのクイズパネルを探して、謎解きにチャレンジしよう! ゴールした方には、イベント限定「デコかっぱえびせん」をプレゼント! ※ラリー台紙は、午前10時から桃井原っぱ公園で配布(なくなり次第終了)。



杉並区公式アニメキャラクターなみすけ撮影会&グッズフェア

大人気の杉並区公式アニメキャラクター「なみすけ」と「ナミー」、「なみきおじさん」が会場に遊びに来ます。また、「なみすけグッズフェア」も開催します。

●なみすけグッズフェア

開催午前11時・正午・午後1時45分(5日のみ2時45分からも実施)



圃産業振興センター観光係 ☎5347-9184

なかま集まれ!

区主催のサークル活動をご紹介します。
活動に区は関与していません。問い合わせは、直接各掲載団体へ。

1・4・7・10月の
15日号に掲載

掲載の申し込み・問い合わせ

生涯学習・芸術・文化・その他
社会教育センター
(〒166-0013堀ノ内2-5-26済美教育センター内 ☎3317-6621 ☎3317-6620)

スポーツ(ダンス・健康的運動を含む)
スポーツ振興課施設管理係(住所・電話は区役所宛 ☎5307-0693)

生涯学習・芸術・文化

英会話の学習/英会話サークル 第2・4木曜日午後1~3時/コミュニティふらっと馬橋/各1000円/園植 ☎090-5824-5647

イタリア語(近・半過去既学習者)/アヴァンティ 木曜日午前10時~11時45分(月3回)/主に阿佐谷地区民センター/月4000円/園高野 ☎090-1259-1186

イタリア語・仏語 外国人講師/ピナリーオ 第2・4木曜日午後1時15分~3時(月2回)/高井戸地区民センター/月3500円/園鈴木 ☎090-2754-4760

韓国語の会話(初級中級)/韓愛会 月曜日午後3時~4時30分(月3回)/産業商工会館/月3500円/園鈴木 ☎090-2754-4760

日本画・スケッチサークル/茜の会 第1・3火曜日午後1時~3時/高井戸地区民センター/月3000円/園中村

☎3333-4425
篆刻/篆刻の会 第1・3土曜日午前10時~正午/阿佐谷地区民センター/月3000円/園外池 ☎5307-5705

書道/香月会 原則第1・3月曜日午前10時~11時45分/永福和泉地区民センター/入会金1000円。月2500円/園吉森 ☎3328-0953

カラオケ/コーラスカラオケ こだま会 第1・3土曜日午後1時~3時/ゆうゆう高円寺南館/月1500円/園矢島 ☎080-6588-5446

囲碁/明人会(初級者~高段者) 第1・3土曜日、第2・4水曜日午後1時~5時/ゆうゆう高円寺東館/月500円/園郭 ☎090-1268-5344

麻雀/健康マージャン杉並 火曜日午後1時~5時/ゆうゆう梅里堀ノ内館/入会金1000円。年1000円/園近藤 ☎090-8757-0465

「外国人のための日本語教育」を覗いてみよう/てにをは倶楽部 日曜日午後1時30分~3時(月2回)/高井戸地区民センター/各500円/園大石 ☎090-9012-0870 ✉tobira0375@gmail.com

スポーツ

健康体操/背骨コンディショニング 毎週火曜日午後7時~8時30分/KSCC 向陽中学校/各1300円。5回5000円

/園藤井 ☎070-6600-0139 ✉yoyaku@sebone221.com

社交ダンス(初級・経験者)/ブルースカイ 毎週月曜日午後7時~9時/阿佐谷地区民センターほか/入会金1500円。月3000円/園緑川 ☎090-4366-7232

社交ダンス/ジャンプアップ 毎週金曜日午後7時~9時/阿佐谷地区民センター/各1300円/園桑名 ☎090-4253-7653

社交ダンス/優美会・プロ講師 篠田沙代子 月曜日午後6時~9時/主に杉並第三小学校/入会金1000円。月4000円/園石田 ☎080-8867-5684

リズムダンス/藤の会 第1・2月曜日午後1時~3時/主に荻窪体育館/月500円/園飯島 ☎6319-1339


カントリーウエスタンダンス/TTC&C(初心者歓迎) 木曜日午後2時35分/阿佐谷地区民センター/各1000円/園伊藤 ☎080-3257-2301

水泳/杉並フレンズスイム(成人) 水曜日午後1時~3時(月4回)/高井戸温水プール/月5000円(初回1250円)/園鈴木 ☎090-3438-2909

硬式テニス中・上級者/ブレイクバック 土・日曜日、祝日/区内区営・都営コートほか/月2000~4000円/園古木 ☎090-8775-1794


今年の秋も高円寺が熱い!

高円寺フェス2022開催!



個性豊かな店舗が集う高円寺の街を会場に、ユニークな大文化祭イベントが開催されます。新型コロナウイルス感染拡大防止策を十分に講じた上で、プロレスやライブ、カレーイベント、スタンプラリー等を開催します。

時10月29日(土)・30日(日)午前11時~午後4時(開催日時は会場によって異なります) 場JR高円寺駅南北広場、座・高円寺(高円寺北2-1-2)、高円寺中央公園、参加店舗ほか 園駅前プロレス&ライブ、カレーなる戦いin杉並、トークショー、スタンプラリー&福引きほか 園高円寺フェス実行委員会事務局 ☎3313-5589 園詳細は、高円寺フェスホームページ(右2次元コード)参照



次世代育成基金活用事業

すぎなみサイエンスLabo 2022参加者募集

理科という科目を通して、新たな自分を発見し、将来へのモチベーションや生きていく力につなげていきます。

時場内下表のとおり 対区内在住・在学の小学4~6年生(保護者同伴不可) 園各30名(抽選) 園各500円 園応募フォーム(右2次元コード)から、11月1日~12日に申し込み 園NPO法人SIGN-サイナー ✉npsign@sign-ibasho.org 園1人1回まで

日程	場所	内容
12月18日(日)	高井戸小学校(高井戸西2-2-1)	草木染
5年1月29日(日)	杉並第六小学校(阿佐谷南1-24-21)	鳥をろう!!
2月19日(日)	高井戸地区民センター(高井戸東3-7-5)	野菜のたねの図鑑をつくろう 野菜のたねは、どこにある?

※いずれも午後1時30分~3時30分。

10月15日からの広報番組「すぎなみスタイル」のテーマは

杉並発展の基礎を築いた郷土の偉人 内田秀五郎のしごと

杉並区広報番組 **すぎなみスタイル**

内田秀五郎って誰?

都立善福寺公園

土地区画整理事業

西荻窪駅

学校建設

中島飛行機東京工場

都立農芸高校

杉並区90年の歴史の陰には、多くの人の汗と努力がありました。今回は、井荻村を中心に杉並発展の基礎を築いた内田秀五郎の功績を紹介する企画展の模様をお伝えします。

● 視聴方法 ●

- ・YouTube杉並区公式チャンネル
- ・J:COM東京 地上デジタル11ch(午前9時・正午・午後8時・10時から毎日放送)



園広報課

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

コミュニティー通信

詳細・問い合わせは、各地域区民センター協議会へ
(月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉)

毎月15日号に掲載

井草地域区民センター協議会

〒167-0022下井草5-7-22
☎3301-7723

HP<https://www.igusahome.org/>

おもちゃの病院

📅10月22日(土)、11月12日(土)午後1時30分～3時
👤👤片岡末廣ほか 📄実費
👤1組1点

ひそかに流行の読書会

走れメロスから読み解く、新しい発見
📅11月8日(火)午前10時～正午
👤👤元中学校校長・赤荻千恵子 定15名(抽選)
👤👤往復はがき(12面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、10月27日までに同協議会
👤👤長寿応援対象事業

初めての茶の湯

📅11月18日(金)、12月2日(金)午後1時～3時(計2回)
👤👤茶道裏千家準教授・相川宗鶴 定8名(抽選) 費1500円
👤👤往復はがき(12面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、11月8日までに同協議会
👤👤お盆・ふくさ・扇子の貸し出しあり。長寿応援対象事業

…… いずれも ……

📍井草地域区民センター

西荻地域区民センター協議会

〒167-0034桃井4-3-2
☎3301-0815

HP<https://nisiogi-kyogikai.org/>

防災フォーラム2022

「楽しみながら続けられる防災」
📅11月19日(土)午前11時～午後3時30分
👤👤防災講話、情報交換会、デモンストラレーション(D級ポンプ、マンホールトイレほか)
👤👤外履き入れ持参

東洋大学講師派遣講座「日本の古典を楽しむ～源氏物語はおもしろい！」

📅11月23日(木)午前10時～11時30分
👤👤東洋大学名誉教授・河地修 定40名(抽選)
👤👤往復はがき(12面記入例)で、11月7日までに同協議会。または同協議会ホームページから申し込み
👤👤長寿応援対象事業

伝統芸能交流会2022

📅11月26日(土)午後1時～3時
👤👤往復はがき(12面記入例)に団体名・代表者名(フリガナ)・芸能分野(和太鼓など)も書いて、10月31日までに同協議会。または同協議会ホームページから申し込み
👤👤外履き入れ持参。応募多数の場合は抽選

…… いずれも ……

📍西荻地域区民センター

荻窪地域区民センター協議会

〒167-0051荻窪2-34-20
☎3398-9127

HP<https://ogikubokyougikai.sakura.ne.jp/>

マルシェ&ハロウィン子どもまつり

📅10月30日(日)午前10時～午後0時30分
👤👤杉並産新鮮野菜・クッキー・パウンドケーキ・パン・和菓子・綿菓子・ポップコーン・花の販売、ハロ

ウィン仮装撮影コーナー、苗木de募金(150本〈先着順〉)

地域ふれあいアフタヌーンコンサート

📅11月5日(土)午後1時30分～3時
👤👤出演=吉久亜紀トリオ(バイオリン・ベース・ギター)、あきから(ボーカル・バイオリン・チェロ) ▶曲目=「G線上のアリア」「LET IT BE」ほか
👤👤定60名(先着順)

東大防災アプリで考える 首都直下型地震 72時間

📅11月6日(日)午後1時30分～3時
👤👤東京大学大学院情報学環特任教授・田中淳 定40名(抽選) 費200円
👤👤往復はがき(12面記入例)で、10月23日までに同協議会。または同協議会ホームページから申し込み

フライパン一つでできるフランス料理講座

📅11月9日(水)午前10時30分～午後0時45分
👤👤メニュー=サーモンのグリーンピースソース添え、固くなったパンをおいしくよみがえらせたスープ、肉料理
👤👤ビストロ天下井オーナーシェフ・天下井廉人 定20名(抽選) 費1000円

👤👤往復はがき(12面記入例)で、10月30日までに同協議会。または同協議会ホームページから申し込み

大人のワイン講座

📅11月24日(木)、12月1日(木)午後1時30分～3時30分(計2回)
👤👤シニアソムリエ・上田紀子 定20歳以上の方 定20名(抽選) 費2000円
👤👤往復はがき(12面記入例)で、11月6日までに同協議会。または同協議会ホームページから申し込み

荻窪健康サロン in 荻窪地域区民センター

📅📅11月26日(土)①午後1時20分～3時=中原邦子の初心者のためのヨガ教室 ▶②1時20分～1時50分=立川抜志の落語会 ▶③2時～3時=ロス・ポラーチョスのアンデス音楽演奏会
👤👤定18歳以上の方 定①20名②③各30名(いずれも抽選)
👤👤往復はがき・Eメール(12面記入例)にプログラム番号(一つ)を書いて、11月6日までに同協議会。または同協議会ホームページから申し込み
👤👤協働=荻窪保健センター

秋を楽しむ木の実工作教室

📅11月27日(日)午後1時～3時
👤👤環境カウンセラー・山室京子 定12名(抽選) 費200円
👤👤往復はがき(12面記入例)で、11月13日までに同協議会。または同協議会ホームページから申し込み

背骨を整えよう! 腰痛スッキリ体操

📅12月2日(金)・9日(金)・16日(金)午前10時～正午(計3回)
👤👤師背骨コンディショニングスペシャリスト・高橋晃史 定20名(抽選) 費200円
👤👤往復は

がき(12面記入例)で、11月20日までに同協議会。または同協議会ホームページから申し込み
👤👤ヨガマットまたはバスタオル・上履き持参

…… いずれも ……

📍荻窪地域区民センター

高円寺地域区民センター協議会

〒166-0012和田1-41-10
☎3317-6614

HP<https://www.koenji-kyogikai.org/>

きた!きた!高円寺まつり 2022
📅10月30日(日)午前11時～午後4時
📍高円寺北区民集会所(高円寺北3-25-9)
👤👤高円寺北こども園の作品展示、ペットボトルボウリング、パターゴルフ、プラバンづくり、ペットボトル飲料・キャンディレイ・缶バッジの販売(各100円)、苗木de募金(120鉢)、パネル展示ほか
👤👤区制施行90周年記念事業

メトロあれ?これ!

～防災対策と車両基地見学

📅11月3日(木)午後2時～4時
📍東京メトロ中野車両基地(中野区弥生町5-7-99)
👤👤東京メトロ鉄道本部安全・技術部次長 木暮敏昭 定小学3年生以上の方(小学生は保護者同伴) 定30名(抽選) 費100円
👤👤往復はがき(12面記入例)で、10月24日までに同協議会。または同協議会ホームページから申し込み
👤👤長寿応援対象事業

親子で数楽いろいろたてあそぼう

📅11月20日(日)①午前11時～正午②午後2時～3時
📍①和田区民集会所(和田2-31-21) ②高円寺北区民集会所(高円寺北3-25-9)
👤👤青山学院大学理工学部准教授・松田能文 定小学生のお子さんとその保護者 定各10組20名

(抽選) 👤👤往復はがき(12面記入例)で、11月9日までに同協議会。または、同協議会ホームページから申し込み

高井戸地域区民センター協議会

〒168-0072高井戸東3-7-5
☎3331-7980

HP<http://takaido-kyogikai.sakura.ne.jp/>

消しゴムはんこで冬のポストカードを作ろう

📅11月26日(土)・27日(日)午前10時～11時30分
👤👤師田原悟 定5歳以上のお子さんとその保護者 定各20名 費各1組500円(材料費)(別途保険料ほか1人40円)
👤👤往復はがき(12面記入例。4名まで連記可)で、11月7日までに同協議会

日本フィルハーモニー交響楽団による 弦楽四重奏 in 高井戸

📅12月5日(月)午後2時30分～3時30分
👤👤弦楽四重奏によるクリスマスソングほか
👤👤区内在住で小学生以上の方 定150名(抽選)
👤👤往復はがき(12面記入例。2名まで連記可)、11月14日までに同協議会

…… いずれも ……

📍高井戸地域区民センター

永福和泉地域区民センター協議会

〒168-0063和泉3-8-18
☎5300-9412

HP<https://member.sugi-chiiki.com/eifuku-izumi/>

手作りお正月飾り

📅11月12日(土)午後1時～3時
📍同センター
👤👤師ジュリアンフローラ1級講師・清家真弥 定シャビーシックなピンクの玄関ドア飾り 定10名(抽選) 費2200円
👤👤往復はがき(12面記入例)で、10月31日までに同協議会
👤👤長寿応援対象事業

北朝鮮の弾道ミサイル発射に抗議しました

区は、北朝鮮(朝鮮民主主義人民共和国)が10月4日に行った弾道ミサイルの発射に対し、抗議する声明を出しました。
📍区民生活部管理課

区民が創る情報サイト すぎなみ学倶楽部

第175号

JR 開業 中央100 線 周年、 3 駅 誕生 物語 杉並区 内の



荻窪駅の誕生後「地元の発展に欠かせない」と駅の誘致運動が活発になりました。井荻村村長の統率で実現した西荻窪駅、代議士を巻き込んで誘致競争に勝利した阿佐ヶ谷駅、「願ってもない朗報」で実現した高円寺駅が大正11年に開業。実は幻の馬橋駅案もありました。

詳しくは [すぎなみ学 中央線2](#) または 

📍産産振興センター観光係 ☎5347-9184