

新型コロナウイルス感染症

# 発熱等の症状がある場合は感染確認をお願いします



発熱等の症状がある場合は、自身の重症化リスクに応じた新型コロナウイルスの感染確認を行ってください。

—問い合わせは、杉並保健所保健予防課☎3391-1025へ。

## □ 重症化リスクの高い方（65歳以上の方・妊婦・基礎疾患がある方・小学生以下の方等）

電話でかかりつけ医へご相談ください。かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う場合は次の相談センター等に電話してください。

### 杉並区受診・相談センター

☎050-3665-7979

午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を含む）

### 東京都発熱相談センター

☎5320-4551、☎5320-4411

☎6258-5780、☎5320-4592

いずれも24時間（年中無休）

### 医療機関案内専用ダイヤル

☎5320-4327、☎5320-5971

☎5320-7030

いずれも24時間（年中無休）

## □ 重症化リスクの低い方

感染拡大に伴う診療・検査医療機関での検査・受診の集中を緩和するため、新型コロナ抗原定性検査キット等で自己検査をしてください。東京都では、有症状者向けと無症状の濃厚接触者向けの検査キットを無料で配布しています。詳細は、都福祉保健局ホームページ（右2次元コード）をご確認ください。

検査キットによる自己検査で陽性判定の場合、自身で東京都陽性者登録センター（右2次元コード）に登録してください。または、必要に応じて医療機関等を受診してください。



▲抗原定性検査キットの配布について



▲東京都陽性者登録センター

## ● 東京都臨時オンライン発熱診療センター

東京都では、新型コロナ抗原定性検査キットによる自己検査済みで、発熱等の症状があり診療や薬の処方を希望する方（医療機関で新型コロナ陽性判定を受けた方、東京都陽性者登録センターに登録済みの方を除く）に、オンライン診療を提供しています。詳細は、都福祉保健局ホームページ（右2次元コード）をご確認ください。



誰もが互いに理解を深め、自分らしく生き生きと暮らせる社会の実現を目指して



# 男女平等推進センター啓発講座の 企画・運営団体を募集します



男女共同参画を実現していくための講座を企画・運営する団体を募集します。詳細は、区ホームページ（右上2次元コード）をご覧ください。

—問い合わせは、区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係☎5307-0326へ。

**募集団体数** 5団体（1団体1講座。1講座あたり1～3回）

**委託金額** 1団体上限24万円

**申し込み** 募集要項（区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係〈区役所西棟7階〉、男女平等推進センター〈荻窪1-56-3〉）で配布。区ホームページからも取り出せます）を確認の上、応募書類を2月13日午後4時までに、同係へ持参（要事前連絡）

**選考方法** 書類審査合格団体はプレゼンテーションを実施（3月中旬予定）。詳細は募集要項参照

### 実施概要

**内容** 講座・講演・ワークショップ（映画・音楽・朗読等を用いた男女共同参画啓発などを含む）

**期間** 7月～6年2月

**会場** 男女平等推進センター、区立集会施設ほか

### テーマ・内容例

- ・ワーク・ライフ・バランスや女性の活躍・健康に関すること  
女性の活躍推進（地域・防災活動・働くこと）、女性の心とからだ、ワーク・ライフ・バランスの視点に立った家庭づくり
- ・男性の家事・育児の促進に関すること  
男性の家事実践、男性の育児参加の促進
- ・男女共同参画の意識づくりと性の多様性が尊重される地域社会の実現に関すること  
ジェンダー平等の実現、性の多様性への理解の促進  
※いずれのテーマも営利活動、特定の宗教、政治活動に関する内容は不可。

**受講対象者** 区内在住・在勤・在学の方

## 男女平等推進センター啓発講座

### ①知る・学ぶ・体験する 「ジェンダー平等なケア」3

ジェンダー平等なケアを男性介護から考えます

時1月28日(出)午前10時～正午 場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 師 立命館大学産業社会学部現代社会学科教授・津止正敏 対 区内在住・在勤・在学の方 定 20名(申込順) 費 100円 他 企画運営=creo(くれお)

### ②妊娠・出産前のパパ教室

時2月5日(日)午前10時～11時30分 場 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 師 パパママ子育て応援部Hiタッチ!! 代表・野崎聡司 対 区内在住・在勤・在学のパパと妊娠中のママ 定 30名(申込順) 他 企画運営=パパママ子育て応援部Hiタッチ!!

…… ①②いずれも ……

申 電話・Eメール（9面記入例）に在住・在勤・在学のいずれかを書いて、区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係☎5307-0347 danjo-t@city.suginami.lg.jp 他 生後7カ月～就学前の託児あり（定員あり〈申込順〉）。①1月18日②26日までに同係

### 世帯と人口

（住民基本台帳）  
4年12月1日現在、( )は前月比

世帯数	日本人のみの世帯	312,417(325減)	合計 326,302 (316減)
	外国人のみの世帯	11,204( 3減)	
	日本人と外国人の世帯	2,681( 12増)	

人口	男		女		小計	合計 571,157 (301減)
	日本人	265,627(136減)	288,514(195減)	554,141(331減)		
	外国人	8,613( 30増)	8,403( 0)	17,016( 30増)		