

# プレパパプレママのみなさん



BABY  
HAS  
COME!

## 子ども・子育てプラザ下高井戸へ あそびにきませんか？



子ども・子育てプラザ下高井戸は、乳幼児親子が気軽に立ち寄れる施設です。プレママ・パパも参加できるイベントも毎月実施しています。初めての方も安心してご利用いただけるようにスタッフがご案内させていただきます。ぜひお立ち寄りください。

### 事前申し込み方法について

- プログラム(講師の先生のプログラムや行事等)は、事前に申し込みが必要です。
- 申込受付時間【窓口・電話受付】  
平日 10:00~18:00 土日 10:00~17:00
- プレパパ・プレママ向けのプログラムのみ電話申込可能です。

申込受付  
時間を変更  
しました。

4月のおすすめ  
プログラム



お気軽におこしく下さい。



## わらべうたであそぼう♪

15日(月) 11:00~11:30

出産後親子で楽しめる、わらべうたを紹介します。  
お気軽にご参加ください♪

- 対象・定員 ■  
0~2歳親子 15組  
プレパパ・ママ 3組
- 申込 ■ 4月1日(月)~
- 協力 ■ 塚原道子さん



杉並で子育て中のパパFPが、こっそり教えます!!  
★ライフプランに合わせた子育てと、お金の  
リアルな話★

20日(土) 10:00~11:00

ご家庭に合わせたライフプラン表を作り、「子育てにかかるお金やもらえるお金」などをリアルに聞くことができます。個別相談会も行います!!この機会にぜひ、ご参加下さい。

- 対象 ■ プレママ・プレパパ 乳幼児親子
- 定員 ■ 8組
- 申込 ■ 4月6日(土)~
- 講師 ■ 杉並区で子育て中の現役パパ  
ファイナンシャルプランナー



## 施設のご案内



プラザ外観  
玄関の近くにベビーカー  
置き場があります



ベビールーム  
赤ちゃん専用のお部屋です



プレイひろば  
お庭での遊びを  
楽しめます♪



プレイホール  
赤ちゃん専用の  
スペースがあります

随時見学することも  
可能です!  
お近くにお越しの際には  
ぜひお立ち寄りください♪



## お問い合わせ

- 住所 〒168-0073 杉並区下高井戸 4-19-6
- TEL 03-3304-0260
- 利用時間 平日 … 9:00~18:00  
土日 … 9:00~17:00
- 休館日 毎月第1日曜日・祝日・年末年始



こちらから  
ホームページが  
ご覧いただけます!



## アクセス

- ・京王井の頭線  
「西永福駅」南口下車  
徒歩15分
- ・京王線「桜上水駅」  
北口下車徒歩12分
- ・すぎ丸バス  
(浜田山駅⇄  
下高井戸駅間)  
「塚山公園」下車  
徒歩10分

