

広報 すぎなみ

Suginami



みどり豊かな 住まいのみやこ

{ 4/15 }
令和6年(2024年)
No.2376

“音”で本を読むこと
をサポートします！

区の図書館には、視覚障害のある方が音声で読むための本「デジタル録音図書(DAISY資料)」や対面朗読サービスがあることをご存じですか？
これらを支えているのは、専門の養成講座で技術を身に付け、活動する「図書館音訳等ボランティア」の皆さんです。本の録音図書製作や対面朗読の活動について、お話を伺いました。

特集

大
すぎなみビト

障害者の読書活動支援

図書館音訳等ボランティア



〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 | ☎ 3312-2111(代表) FAX 3312-9911(広報課直通) | 🌐 区ホームページ: <https://www.city.suginami.tokyo.jp/> | 📄 発行: 杉並区 | 📝 編集: 広報課



「広報すぎなみ」は月2回(1・15日)発行。新聞折り込みでの配布のほか、区施設・区内各駅などの広報スタンドに置いています。入手が困難な方には個別配布をしています。ご希望の方は、電話・ファクス・Eメール・LoGoフォームからお申し込みください。

詳細は、区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。



デジタル録音図書 (DAISY資料)

どんな表現であれば伝わるのか、丁寧に考えながら音訳は作られます



CASE 1 本間さんの場合

—音訳等ボランティアを始めた経緯を教えてください。

私は学生時代に演劇をやっていたので読書も好きだったので、初めて朗読のボランティアの存在を知ったときは、すぐに興味が湧きました。そこで、基礎を学ぶためにカルチャーセンターで講座を受け、その後図書館で実践に入りました。平成元年当時、地元の杉並区で「杉並朗読ボランティアの会」(以下、杉朗会)を結成することになり、活動を始めてから今年で35年になります。

—音訳作業に当たることになったきっかけは何ですか？

杉朗会の結成後、図書館から「録音図書を作ってほしい」と依頼されました。最初に取り組んだのは文芸誌。当時はカセットテープに声を吹き込む形の録音作業で、少し修正するのにもとても手間がかかりました。アナログ作業の時期が長かったのですが、平成19年に思い切ってデジタル化しようと決めて、私自身がまず録音ソフトを使っただけの作業を試してみたいです。アナログ作業に慣れていたので最初は仲間達もためらっていましたが、最終的にはみんなが理解して取り組んでくれたおかげで、今は完全にデジタルでの作業に切り替わり、データのファイル送信も取り入れてずいぶん効率化できました。世代の異なる仲間同士でそれぞれが知識・知恵を出し合い、理解し合うからこそ、活動を続けていられると感じています。

—現在、音訳の活動としてどのような取り組みをされていますか？

杉朗会で担当しているのは、月刊の論壇誌の音訳です。毎月最新号を、広告も含めて丸ごと約250ページ分、分担して音訳しています。それを翌月の発売日には図書館に納品するというスケジュール。締め切りがある



区の図書館では、障害者の読書活動支援として図書館資料を読むことが困難な方に向けた、デジタル録音図書(DAISY®資料)や対面朗読などのサービスを提供しています。

このDAISY資料の製作や対面朗読を担っているのが、音訳者の養成講座を

本間 瑩子

プロフィール：本間瑩子(ほんま・えいこ)「杉並朗読ボランティアの会」の平成元年結成時より、音訳等ボランティアとして活動。70歳になるまでの約25年間同会の会長を務めた。現在も月刊誌の音訳作業、中央図書館における対面朗読に励んでいる。

ので大変ではありますが、自分の知らない世界を学べて向上心が刺激され、うれしさも大きいです。中でも難しいのは、論壇誌なので図表が多いこと。視覚障害のある方が音で聞いて理解できるように図・グラフを言葉で説明するのは、なかなか苦戦しますね。内容が論壇なので、感情を出さないようにしつつ、聞いている人が楽しめる読み方にするための工夫も必要です。

—活動の中で特に印象深く記憶に残っている出来事はありますか？

長く続けてきた中で、特に達成感を感じた活動があります。それは平成26年にスタートした、ヤマザキマリさんと、みきさん共著の劇画「プリニウス」の音訳。劇画で、なおかつ古代ローマの物語。原稿を作るにはきちんと下調べをして、知識を入れた上で取りかからなければなりません。どんな表現にすれば最適な形で劇画が伝わるのか、音訳の校正担当者とは何度もやりとりをして修正を繰り返しながら、丁寧に推敲していきました。1話40分ほどの音訳を仕上げるのに、毎回3~4日かかっていて、初回から最終話まで10年かけてやり遂げたときは、とても感慨深かったです。



—これまでの活動を振り返り、この活動の魅力は何だと感じますか？

誰のためでもない、自分自身の成長や学び、活力につながるのが、この活動の最大の魅力だと思っています。今、音訳等ボランティアの人数は減ってきており、私も元気なうちは続けていきたいと考えていますが、ぜひ次の世代が育ってほしいと強く願っています。

障害者の読書活動支援

interview 図書館 音訳等ボランティア

修了した図書館音訳等ボランティアの方々です。活字の印刷物だけではなく、写真・絵・図などもボランティアの言葉で音訳し、読み手へ伝えます。

※Digital Accessible Information System (アクセシブルな情報システム)の略称。障害により印刷物を読むことが困難な方のための、CDに録音された資料。

榛葉 千津子

プロフィール：榛葉千津子(はしば・ちづこ)アナウンサーとして勤めていた大阪のラジオ局を退職後、転入先の杉並区で朗読ボランティアの道へ。平成元年より「みどり会」に入会し、現在に至るまで、音訳作業、対面朗読で活躍している。

CASE 2 榛葉さんの場合

—音訳等ボランティアを始めた経緯を教えてください。

もともと大阪のラジオ局でアナウンサーをしていましたが、結婚を機に仕事を辞めて杉並区に引っ越してきました。あるとき、アナウンサー時代の先輩が朗読ボランティアをやっていると聞いて、読む仕事なら私にもできるかもしれないと思い、都の講習会を受けたのがきっかけです。その後、区の中央図書館で活動する音訳ボランティア団体の「みどり会」に入会しました。読むならできる！と思って始めたものの、最初のころは全然うまく読めなかったんですよ。でも仲間との活動がとても楽しくて居心地もよくて、何より「声に出して読むこと」がすごく面白かった。その楽しさに魅了されて、ここまで続けてこれたと思っています。

—現在、対面朗読の活動としてどのような取り組みをされていますか？



対面朗読ボランティアとしては、週1回、利用者さんが選んだ本を、中央図書館で朗読するという活動をしています。声に出して読むという点は音訳と同じですが、対面朗読は初見で読まなければならないので、例えば分からない漢字が出てきたらその場で調べなければなりません。その点は、今はスマートフォンがあるので、ずいぶん便利になりました。

もっと知りたい！

CHECK! 当日の「こぼれバナシ」を掲載！

紙面に掲載しきれなかった内容などを、区ホームページ(右2次元コード)で紹介しています。

対面朗読サービス

声に出して読むことが好きなら、きっとやりがいを持って楽しめます



—対面朗読ならではの難しさ・楽しさは、どんなところですか？

利用者さんが選ぶ本は必ずしも物語とは限りません。例えば、以前俳句の本を読む機会がありましたが、俳句自体が身近でない上に、旧字や現代では使わないような言葉が出てきました。なじみのない分野の本に苦勞することはありますが、そんな中でも利用者さんと「この言葉にはこんな意味があるんですね」などとコミュニケーションを取れるのは、対面朗読ならではの楽しみです。音訳においては、利用者さんと接点を持つ機会がなかなかないので、対面朗読の時間はとても貴重だと思っています。

—音訳等ボランティアを目指す人にメッセージをお願いします。

活動をしている中で強く感じるのは、自分自身が読む作業を面白がっていないと、やはり相手には伝わらないのだということ。言い換えれば、声に出して何かを読むということが好きなら、誰にとってもやりがいのある活動になり得るのではないかと考えています。チームで活動すれば、お互いに聞き合いながら質を高めていくこともできます。声に出して読むことが好きな方、少しでも興味のある方は、ぜひ挑戦してみてください。

参加者募集

図書館音訳等ボランティア講座

図書館音訳等ボランティアとして活動するための発声・発音・アクセントなど音訳の基礎や、文意・図表などの伝え方を実技で学びます。

期 6月20日~8月8日の毎週木曜日、午前10時~正午(計8回) 場 中央図書館(荻窪3-40-23) 区内在住・在勤・在学でパソコン操作ができる方 定 20名(選考。5月下旬に面接を実施) 詳細は、すぎなみ地域大学ホームページ(右下2次元コード)・募集案内(駅広報スタンド、区役所、区民事務所、図書館などで配布)参照▶申込期限=5月6日 問 地域課すぎなみ地域大学担当☎3312-2381

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

保険・年金

介護保険料納入通知書の発送

介護保険料の支払い方法が納付書払い・口座振替(普通徴収)の方に対し、4~6月分の納入通知書を4月10日(水)に発送しました。

支払い方法が年金からの引き落とし(特別徴収)の方には、今回の納入通知書は発送しません。普通徴収の方の7月分以降の納入通知書、特別徴収の方の6年度の納入通知書は、7月中旬に発送します。

☎介護保険課資格保険料係 ☎5307-0654

健康・福祉

高齢者肺炎球菌定期予防接種

一度も高齢者肺炎球菌定期予防接種を受けたことがない①65歳の方②60~64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害がある身体障害者手帳1級相当の方に対し、予診票を次のとおり発行します。

☑接種期間=①65歳の誕生日の前日~66歳の誕生日の前日②申請日から1年間▶接種方法=予診票を東京23区内の契約医療機関へ持参▶予診票の発行=①65歳の誕生月の前月(4月に65歳になる方は4月末)に区から発送②接種を希望する方は、身体障害者手帳などを保健センター・障害者施策課障害福祉サービス係(区役所東棟1階)へ持参の上、交付申請 ☑本人負担額=1500円 ☑杉並保健所保健予防課保健予防係 ☎3391-1025 ☑費用助成は1人1回まで。予診票の紛失などの場合は、保健センター・保健福祉部管理課地域福祉係(西棟10階)で再交付可

採用情報

特別区立幼稚園・子供園教員採用候補者

☑勤務場所=東京23区の区立幼稚園ほか(大田区・足立区を除く)▶資格=平成2年4月2日以降に生まれ、

幼稚園教諭普通免許状を有する方(7年3月31日までの取得見込みを含む)▶第1次選考日(筆記試験)=6月23日(日) ☑特別区人事・厚生事務組合ホームページから、5月14日午後5時までに申し込み ☑同組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当 ☎5210-9857

募集します ※応募書類は返却しません。

ささえあいサービス協力会員

☑日常生活を送ることが困難な高齢者・障害のある方のための掃除・食事作りほか▶謝礼=1時間800円(家事)。1000円(介護) ☑18歳以上の方 ☑☎電話で、5月2日までに杉並区社会福祉協議会ささえあい係 ☎5347-3131 ☑説明会=5月8日(水)午前9時30分~11時30分(ウエルファーム杉並<天沼3-19-16>)

ファミリーサポートセンター協力会員

☑保育園・学童クラブなどへの送迎、会員宅・児童館などでの子どもの一時預かりなど▶謝礼=1時間800円。早朝・夜間1000円 ☑区内または区に隣接する区市在住の20歳以上で研修に参加できる方 ☑☎電話で、杉並区社会福祉協議会杉並ファミリーサポートセンター ☎5347-1021 ☑会員登録後、5月14日(火)に研修あり

介護保険運営協議会区民委員

☑年4回程度の会議(原則、月~金曜日の日中に実施)に出席▶任期=6月~9年3月31日▶募集人数=6名(選考)▶報酬=会議1回の出席につき1万2000円 ☑区内在住で18歳以上の方 ☑☎申込書(高齢者施策課管理係<区役所東棟1階>で配布。区ホームページからも取り出せます)に作文「介護が必要となっても地域で安心して暮らしていくために必要なこと」(様式自由。800字程度)を添えて、5月10日までに同係へ郵送・持参 ☑☎同係

西荻地域区民センター協議会補充委員

☑イベント・講座の企画・運営、広報紙の発行、ホームページ・SNSの運営ほか▶任期=7年4月まで(更新可)▶活動場所=西荻地域区民センター・西荻南区民集会所ほか▶募集人数=5名程度▶その他=活動費支給 ☑☎善福寺・西荻北・西荻南全域、今川3・4丁目、上荻2~4丁目、松庵2・3丁目、桃井3・4丁目、南荻窪2丁目5~8・18・19・34~36番、南荻窪3丁目7・8・19~21番、宮前3丁目7~15・31~35番、宮前4丁目29~34番、宮前5丁目16~26番に在

住・在勤・在学の方 ☑☎申込書(西荻地域区民センター協議会事務局で配布。同協議会ホームページからも取り出せます)を、5月17日までに同協議会事務局(〒167-0034桃井4-3-2)へ郵送・持参 ☑☎同事務局 ☎3301-0815 ☑☎後日面談を実施

相談

専門相談の予約受付開始日の変更

5月10日(金)・13日(月)の専門相談(法律・税務・家事・司法書士)の予約は、いずれも5月7日から受け付けます。
☎☎区政相談課

その他

防犯カメラ設置の届け出状況などの公表

区は「杉並区防犯カメラの設置及び利用に関する条例」により、防犯カメラの設置利用基準の届け出状況、防犯カメラの設置・利用状況、画像の取り扱いに関する苦情申し立ての処理状況、防犯カメラ取扱者に対する勧告の状況を、毎年公表しています。

なお、5年中に苦情申し立ての処理、カメラ取扱者に対する勧告は、いずれも行いませんでした。

☑☑届け出状況(5年12月31日現在)=総数922カ所▶内訳=区立施設291カ所(区立施設基準に基づく届け出12施設を含む)、街角防犯カメラ208カ所、通学路防犯カメラ294カ所、民間施設129カ所
☎☎危機管理対策課地域安全担当

「2024年台湾東部沖地震救援金」にご協力をお願いします

◆日本赤十字社での受け付け

【受付期間】6月28日まで
【入金方法】「ゆうちょ銀行・郵便局 口座記号番号00110-2-5606 口座加入者名 日本赤十字社」へ振り込み(通信欄に「2024年台湾東部沖地震救援金」と明記)

※受領証の発行は、通信欄に「受領証希望」と記入。窓口での取り扱いの場合、振替手数料はかかりません。

◆区役所にも救援金箱を設置します

【設置期間】6月27日まで
【設置場所】保健福祉部管理課地域福祉推進担当(区役所西棟10階)/休業日を除く
☎☎保健福祉部管理課地域福祉推進担当

5月の各種健康相談 いずれも予約制。申し込み・問い合わせは、各保健センターへ。

保健センター名	赤ちゃん計測相談	平日母親学級	平日パパママ学級	離乳食講習会	0歳からの歯みがき・歯科健診(乳幼児歯科相談)	歯みがきデビュー教室	栄養・食生活相談	ものわすれ相談	心の健康相談
荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	16日(木)	計測は1歳の誕生日まで(荻窪保健センターは7カ月になる月まで)。 時間はお問い合わせください。	1日(水) 8日(水)	20日(月) 午後1時30分	7日(火) 22日(水) (7日は生後9カ月ごろから)	午前 10日(金) 24日(金) 午後 9日(木)	10日(金)	24日(金) 午後1時30分	8日(水) 午後1時30分 15日(水) 午後2時15分
高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	13日(月)	時間はお問い合わせください。	9日(木) 16日(木)	-	7日(火)	午前 13日(月) 20日(月) 午後 17日(金)	9日(木)	31日(金) 午前9時30分	7日(火) 21日(火) 午後1時30分
高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	14日(火)	時間はお問い合わせください。	-	-	8日(水)	午前 7日(火) 21日(火) 午後 2日(木)	21日(火)	9日(木) 午後2時	20日(月) 午前9時30分 22日(水) 午後2時30分
上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212	22日(水)	時間はお問い合わせください。	9日(木) 16日(木)	-	23日(木)	午前 22日(水) 午後 8日(水)	-	14日(火) 午後1時30分	20日(月) 午後1時30分
和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331	9日(木)	時間はお問い合わせください。	-	-	16日(木) (生後9カ月ごろから)	午前 9日(木) 午後 22日(水)	-	16日(木) 午後1時45分	7日(火) 午後1時30分

※杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種予診票が必要な方は、各保健センターまたは地域子育て支援課母子保健係(区役所東棟3階)へ。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。ベビーカーにチェーン錠をつけるなど各自ご注意ください。間違い電話が多くなっています。掛け間違いのないようご注意ください。

歯の健康相談 11日(土)午後2時~4時30分。問い合わせは、杉並区歯科医師会(阿佐谷南3-34-3 ☎3393-0391)へ。

凡例 時日時 場所 内容 講師 対象 定員 費参加費(記載のないものは無料) ☑申し込み(記載のないものは直接会場へ)
☎問い合わせ 他その他 ☑Eメールアドレス ☑HPホームページアドレス

CHECK



杉並区長 岸本 聡子

聴くオフ・ミーティング 参加者募集

区長と区民の皆さんが、行政課題をテーマに直接意見交換を行う「聴くオフ・ミーティング」の参加者を募集します。さまざまな意見やアイデアを伺い、今後の区政の参考にしていきます。
——問い合わせは、区政相談課へ。

テーマ 多文化共生ってなに？ 外国人から見る杉並を話し合おう！

※多文化共生…国籍・民族などの異なる人々が、互いに文化的な違いを認め合い、対等な関係を築こうとしながら地域社会の構成員として共に生きていくこと。

日時 5月25日(土) 第1回 = 午前10時～午後0時30分
第2回 = 午後2時～4時30分

外国人や外国人と接する機会のある方など、さまざまな皆さんの参加をお待ちしています。

- 参加者は、本募集による方のほか、無作為抽出した2000名に案内した上で、応募した方の中から抽選により選出します。
- ミーティングの様子を、後日YouTube杉並区公式チャンネルなどで配信(第2回のみ)するほか、報告書の作成などのために撮影が入ります。
- 当日の見学・傍聴はお断りしています。

場 区役所第4会議室(中棟6階) 区内在住の18歳以上で日本語で話し合いができる方 定 各20名程度 申 はがき・Eメール(12面記入例)に希望回(第2希望まで)・テーマに関する意見も書いて、区政相談課 sodan-k@city.suginami.lg.jp。またはLoGoフォーム(右2次元コード)から申し込み/申込期限=4月30日 他 1歳～就学前の託児あり(事前申込制)。応募状況などにより参加回は区が調整



6年度のテーマなど

6年度もさまざまなテーマを取り上げていきます。
〈開催月・今後のテーマ〉
・7月=パートナーシップ制度
・9月=流域治水としてのグリーンインフラ
・12月=住宅施策
・7年3月=地域コミュニティー
※テーマなどは変更になる場合あり。

過去の聴くオフ・ミーティングの様子は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



あさがやまちづくりセッションの参加者募集

阿佐谷のまちの課題・将来像についてさまざまな方の思いをくみ取り、話し合い、共有・協働し、みんなで作る新たなまちづくりの取り組みとして、あさがやまちづくりセッションを開催します。参加者は本募集による方のほか、阿佐谷地域在住の方の中から無作為抽出した1000名に案内した上で、応募した方の中から抽選により選出します。
——問い合わせは、市街地整備課拠点整備係へ。

テーマ 杉並第一小学校の移転改築に向けた
目指す学校像の提案ほか

日時 6月9日(日)午後2時～4時

場所 区役所第5・6会議室(西棟6階)

対 区内在住・在勤・在学の方 定 25名程度(抽選) 申 LoGoフォーム(右2次元コード)から申し込み。または、はがき(12面記入例)で、市街地整備課拠点整備係/申込期限=5月15日 他 結果は当選者のみに5月20日以降に通知



急病診療のご案内

必ず事前に電話で相談し、保険証・医療証を持参してください。未成年者の受診は、原則保護者等が付き添いをお願いします。

機関	診療科目	月～金曜日	土曜日	日曜日	祝日
休日等夜間急病診療所 (杉並保健所内) ☎3391-1599	小児科	午後7時30分～10時30分	午後5時～10時	午前9時～午後10時	
	内科・耳鼻咽喉科	-			
	外科	-			
急病診療医療機関 (当番医)の案内は ☎#7399 (または☎5347-2252)	内科・小児科	-		午前9時～午後5時	
歯科保健医療センター (杉並保健所内) ☎3398-5666	歯科	-			
東京衛生 アドベンチスト病院 (天沼3-17-3) ☎3392-6151	小児科	午後1時～11時	午前9時～午後5時		-
河北総合病院 (阿佐谷北1-7-3) ☎3339-2121		午前9時～11時30分		-	
杏林大学医学部付属 杉並病院 (和田2-25-1) ☎3383-1281		24時間受け付け			

※受け付けは終了30分前(歯科保健医療センターは1時間前)まで。受診前に各施設または医療機関へお問い合わせください。

医療機関案内・急病相談

機関	月～金曜日	土・日曜日、祝日	対応
杉並区急病医療 情報センター ☎#7399 (または☎5347-2252)	午後8時～翌午前9時	午前9時～翌午前9時	相談員
東京都医療機関 案内サービス (ひまわり) ☎5272-0303	案内=24時間受け付け		コンピューターでの自動応答
	相談= 午前9時～午後8時	-	相談員
東京消防庁 救急相談センター ☎#7119 (または☎3212-2323)	24時間受け付け		相談医療チーム
子供の健康相談室 (小児救急相談) ☎#8000 (または☎5285-8898)	午後6時～翌午前8時	24時間受け付け	看護師・保健師・医師

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込期限に(消印有効)の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

ご寄附ありがとうございました



1・2月（広報すぎなみ2月15日号掲載分を除く）のご寄附（敬称略・順不同）

【社会福祉基金】 明治安田生命保険相互会社=90万3000円▶杉並明るい社会づくりの会=40万円▶匿名分計=13万円

【みどりの基金】 みどりの保全=成田西ふれあい農業公園来場者有志=3万1253円▶永福和泉地域区民センターまつり来場者有志=2万1040円▶大田黒公園来場者有志=1万7347円▶畝本正一/荻外荘公園などの整備=築城昌和=5万円▶永山裕二=5万円▶横溝功=1万円▶荻窪東町会▶石塚晶江▶石塚總一郎▶虫明雄基▶柴田可奈▶酒井将虎▶藤原篤▶野口知希/匿名および氏名のみ公表分計=29万8000円

【NPO支援基金】 NPO支援基金普及活動協力者=7万3625円▶NPO法人グローイングピープルズウィル▶NPO法人カケルとミチル▶匿名および氏名のみ公表分計=12万2200円

【次世代育成基金】 あいおいニッセイ同和損害保険株式会社MS&ADゆにぞんスマイルクラブ=10万円▶杉並区立杉並和泉学園中学部PTA=3万円▶杉並区立中学校長会=2万3000円▶杉並区立東田中学校PTA=1万円▶村松泰子=2万円▶杉並区青少年委員協議会▶今村富美枝▶小田切恭子▶平田敦子▶匿名および氏名のみ公表分計=26万5650円

【杉並区応援寄附金】 匿名分計=7万円

【動物との豊かな共生社会をめざす寄附金】 匿名分計=5000円

東京都知事選挙



投票日 7月7日(日)

投票時間 午前7時～午後8時

▲選挙のめいすいくん

東京都知事選挙を7月7日(日)に執行します。開票は、投票日と同じに行います。期日前投票は6月21日(金)～7月6日(土)です。

—— 問い合わせは、選挙管理委員会事務局へ。

若年層の選挙サポーターの募集

公正・公平な選挙執行のため、期日前投票所・当日投票所での投票立ち会いができる若年層の選挙サポーターを募集します。詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



期日前投票所立会人▶7月7日(日)午前7時～午後8時=当日投票所立会人 謝礼=従事時間に応じて支給 区内在住の29歳以下の有権者で選挙サポーター研修を受講できる方 電話・Eメール(12面記入例)に生年月日・申し込み理由も書いて、5月10日までに選挙管理委員会事務局 senkan@city.suginami.lg.jp

ふるさと納税寄附金の使い道を新設しました!

児童養護施設などから巣立つ方を、寄附で応援しませんか

—— 問い合わせは、児童相談所設置準備課設置・運営準備係 ☎5307-0355へ。

区内には、都内の自治体で最も多い5つの児童養護施設や里親家庭などの下で多くの子どもたちが暮らしています。区は4月から区内の児童養護施設などから自立する子どもたちに、転居費用・家電購入費用などとして1人当たり最大20万円の支援を行う児童養護施設退所者等支援事業を実施しています。

同事業では、ふるさと納税などによる皆さんからの寄附を活用して支援を行います。育った施設や里親家庭などを離れ、新生活の基盤を一から築いていく子どもたちの巣立ちを、寄附で応援しませんか。

※寄附によるお礼の品はありません。事業の必要額を超えて集まった寄附金は、自立する子どもや施設などを支援する別の施策に充てる場合があります。

寄附の方法

ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」(右2次元コード)から寄附できます。郵便局での払い込みを希望の方は、お問い合わせください。



杉並区特定不妊治療費（先進医療）助成

区では、東京都特定不妊治療費（先進医療）助成事業の承認決定を受けている夫婦（事実婚を含む）に対して、保険適用の特定不妊治療と共に実施された先進医療に係る医療費の一部を、都の助成に上乗せして助成しています。詳細は、区ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。



助成内容 先進医療に係る医療費の自己負担額から東京都特定不妊治療費（先進医療）助成事業の助成額を差し引いた額の2分の1/上限3万5千円

助成回数 都に準じる

対象者 夫婦（事実婚を含む）またはその一方が次の要件に該当する方
・東京都特定不妊治療費（先進医療）助成事業の承認決定を1年以内に受けている
・区の助成申請時点で区に住居登録がある
・他の区市町村から同一の特定不妊治療に対し同種の助成を受けていない

申請方法 必要書類（詳細は、区ホームページ参照）を、都の決定通知書の発行日から1年以内に保健センターへ持参

その他 保険適用前の特定不妊治療において、東京都特定不妊治療費助成事業の承認決定を受けてから1年以内の治療の助成申請を受け付けています。

妊活LINEサポート事業

不妊症看護認定看護師・臨床心理士などの専門家に、妊活・不妊治療・月経トラブルに関する悩みなどをLINEで相談できます。時間を選ばず、匿名で相談ができます。気軽にご利用ください。

対象者 区内在住・在勤・在学の方

費用 3回まで無料（4回目以降は有料）

利用方法

LINEの「友だち追加」からID検索（@famione）または上2次元コードから「ファミワンプラス」を友達追加。クーポンコード「sgnm杉並区〇〇〇」（〇〇〇には住所・勤務先などの町名を入力）を入力



☎杉並保健所健康推進課 ☎3391-1355 ▶ 都の助成=都福祉局子供・子育て支援部家庭支援課母子医療助成担当 ☎5320-4362

意見募集の結果をお知らせします

富士見ヶ丘駅周辺まちづくり方針

策定に先立ち、「広報すぎなみ」5年12月1日号などで案を公表し、皆さんからご意見を伺いました。頂いたご意見と区の考え方などは、市街地整備課拠点整備担当（区役所西棟3階）・ゆうゆう高井戸西館（高井戸西1-17-5）で5月15日まで閲覧できます（各閲覧場所の休業日を除く）。また、区ホームページ（右2次元コード）からも閲覧できます。



●意見提出期間=5年12月1日～6年1月26日 ●意見提出件数=37件（延べ53項目）

区市街地整備課拠点整備担当

頂いたご意見（概要）	区の考え方（概要）
富士見丘通りで、何回も車にひかれそうになった。一刻も早く整備してほしい。	今後、歩行者・自転車の安全性・快適性の確保に向けて、地域の皆さんのご意見を伺いながら検討を進め、整備につなげていきます。
住民は20年先の概念的な話より、もっと具体的でリアリティーのある見通しを望んでいると思う。	同方針は、まちの将来像を地域の皆さんと共有し、地域活性化・交流創出などに結びつけることを目的としています。より具体的な取り組み内容については、地元の方と意見交換を重ねながら、一つずつ課題解決に取り組んでいきます。
駅前に永福町のようなベンチがあると安心する。	ベンチの設置にはスペースなどのさまざまな課題があり、直ちに設置することは困難ですが、本方針策定後は頂いたご意見も参考に地域の皆さんと意見交換を重ねながら、魅力的なまちづくり・快適な散策空間を目指します。

申請はお済みですか？

省エネ家電買換促進助成



区では、家庭でのエネルギー費用負担の軽減と温室効果ガス排出量の削減を目的に、省エネ性能の高いエアコン・冷蔵庫への買い換えに係る費用の一部を助成しています。

現在多くの申請をいただいておりますので、エアコン・冷蔵庫を既に購入・設置済みの方は、早めに申請してください。買い換えを検討中の方は、申請進捗状況などをコールセンターに問い合わせいただくか、特設ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。

区省エネ家電買換促進助成金コールセンター ☎6631-4411（月～金曜日午前8時30分～午後5時15分〈祝日を除く〉） **他予算額に達した時点で終了（申込順）**



公園の拡張・開園のお知らせ



拡張

馬橋公園

管理棟・芝生広場・防災倉庫などの施設を新設しました。

住所 高円寺北4-35-5

区拡張後面積=約25698㎡



▲馬橋公園

富士見ヶ丘北公園

球戯場・バリアフリートイレ・あずまやなどを新設しました。

住所 久我山5-24-23

区拡張後面積=約2187㎡

開園

天沼いこい公園

健康遊具・パーゴラなどがあります。

住所 天沼1-42-13

区面積=165㎡



区みどり公園課管理係

家庭用生ごみ処理機の購入費補助

区では、生ごみのリサイクル・減量を推進するため、家庭用生ごみ処理機の購入費補助を行っています。詳細は、区ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。



—— 問い合わせは、ごみ減量対策課事業計画係へ。

補助金額 本体購入金額（税込み。ポイントなどの還元分での支払額を除く）の2分の1／上限2万円

対象 区内在住で生ごみ処理機（ディスポージャー式・コンポスト容器を除く）を4月1日～7年3月31日に購入し継続して使用する方（直近5年度内に同購入費補助を受けた方を除く）

申請方法 申請書（ごみ減量対策課事業計画係〈区役所西棟7階〉で配布。または電話で同係に請求）に領収書（写し可）を添えて、7年3月31日までに同係へ郵送・持参

その他 1世帯1基。 **予算額に達した時点で終了（申込順）**



万が一の災害に備える

防災用品のあっせん

あっせん品の種類

表1のとおり。詳細は、「防災用品あっせんのご案内」(防災課(区役所西棟6階)・区民事務所・地域区民センターなどで配布)や区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。また、同課に見本品を用意しています。



支払い・申し込み方法

代金は商品と引き換えにお支払いください。

①消火器・住宅用火災警報器

配達地域により業者が異なります。表2を確認の上、直接各業者へ連絡してください。

②その他防災用品

はがき・ファクス・Eメールに郵便番号・住所・氏名・電話番号・商品番号・品名・数量を書いて、表2の業者へ。自治会などの団体で申し込む場合は、事前に電話で業者へ連絡してください。

あっせん期間

7年3月31日まで

区内の一般家庭・事業所を対象に、消火器・住宅用火災警報器などの防災用品をあっせんしています。

—— 問い合わせは、防災課へ。



表2

区分	業者名	配達地域
①消火器・住宅用火災警報器	新山防災(〒166-0011梅里2-9-9 ☎3313-8731 ☎3313-6100)	阿佐谷北・阿佐谷南・高円寺北・高円寺南・成田西・成田東・梅里・西荻北・南荻窪・清水・宮前・桃井・天沼・本天沼・上荻・荻窪・西荻南
	渡辺防災設備(〒168-0062方南1-51-6 ☎3322-8819 ☎3322-2303)	和田・方南・和泉・堀ノ内・松ノ木・大宮・久我山・松庵・永福・浜田山・高井戸西・高井戸東・上高井戸・下高井戸・井草・上井草・下井草・今川・善福寺
②その他防災用品	東京都葛飾福祉工場杉並区防災用品あっせん係(〒125-0042葛飾区金町2-8-20 ☎3608-3541 ☎3608-5200 ☒suginami-tkf@tocolo.or.jp)	区内全域

表1

(送料込み・税込み価格)

	商品番号	品名	あっせん価格
消火器	1	粉末ABC消火器(1.5kg)	7150円
	2	粉末ABC消火器(3kg)	1万450円
	3	強化液消火器(1L)	9350円
	4	強化液消火器(3L)	1万1000円
		消火器引き取り(1本につき)	A 購入時の引き取り 1100円 B 引き取りのみ 2200円
住宅用火災警報器(※)	5	住宅用火災警報器 煙感知用	3300円
	6	住宅用火災警報器 熱感知用	3300円
保存食・非常食	2117	ポケットワンおみそ汁 10食セット	1560円
	2243	その場deパスタ 3種×3袋セット	3221円
	2297	ポケットワンコーンスープ 10食セット	1560円
	2299	ポケットワンわかめスープ 10食セット	1560円
	2322	保存食5年セレクトセットII 3日分	3773円
	2368	野菜一日これ一本 30缶セット	4626円
	2380	野菜たっぷりスープ 4種×3袋セット	3304円
	2411	尾西のライスクッキー(いちご味) 10食セット	2386円
	2421	スーパーバランス 10袋セット	3213円
	2437	ミルクスティック 10袋セット	2754円
	2451	えいようかん 5箱セット	2754円
	2500	純天然アルカリ7年保存水(500mL) 24本	3745円
	2501	純天然アルカリ7年保存水(2L) 6本	1873円
	2552	杉並区特注カレーセット	2651円
	2553	7年保存レトルトパン 5種×2個セット	4663円
	2874	災害用おかゆセット(白がゆ) 10個	2570円
	2875	災害用おかゆセット(梅がゆ) 10個	2570円
	2877	米粉で作ったうどん(山菜うどん)	2065円
	2878	米粉で作ったうどん(カレーうどん)	2065円
2926	アルファ米 8袋セット	2717円	
避難・防災用品	1044	エアゾール式簡易消火具 消す兵衛 neo	4021円
	3112	LEDランタン EX-X777D	4656円
	3147	キャリー・ザ・サン	4011円
	3188	蓄電型LED電球	2244円
	3263	さすだけ充電ラジオライト3	4656円
	3306	LEDヘッドライト GD-102D	1664円
	3506	ポータブル電源 BN-RB62-C	7万1874円
	3507	ポータブル電源 BN-RF1100	16万8300円
	3516	ソーラーパネル BH-SV100	3万6630円
	4231	イワタニカセットフー 風まるIII	8772円

※住宅用火災警報器の取り付けは、取り付け場所により料金が異なります。配達地域の各業者にお問い合わせください。

	商品番号	品名	あっせん価格	
避難・防災用品	4237	イワタニカセットガス 6本セット	2244円	
	4315	非常用飲料水用袋 6L背負式	1122円	
	6150	コンパクト肌着セット(男性用)	2431円	
	6160	コンパクト肌着セット(女性用)	2431円	
	6569	ゴールドカセットガスボンベ低温用 12本	3665円	
	6570	ガスパワー発電機 エネボEU9iGB	11万3256円	
	6573	シャトルカセットガスボンベ 12本	2917円	
	6668	エレベーターチェア スリムタイププレミアム	8万8357円	
	7179	ソールパリア	3366円	
	7280	防じんマスク 10個	2898円	
	7349	感震ブレーカーアダプター ヤモリ	3721円	
	7361	感震ブレーカーアダプター用オプション ヤモリ・デ・リモート	2500円	
	7362	感震コンセント ヤモリ・デ・コンセント	7480円	
	7364	感震ブレーカーアダプター用オプション パワーヤモリ	5720円	
	7983	タタメット ズキン3	3880円	
	8934	杉並区特注非常持出袋	6151円	
	家具類転倒防止用品	7037	ガラス飛散防止フィルム(平面ガラス用)	3459円
		7039	とびらロック	1402円
		7050	家具転倒防止板 ふんばる君	1870円
7098		家具転倒防止器具 ふんばりくんZ	7667円	
7341		転倒防止ベルト ビヨンタ	3198円	
7380		耐震シート(薄型テレビ用) 6枚	2337円	
7920		家具転倒防止器具 ML-35	8134円	
7921		家具転倒防止器具 ML-50	8134円	
7922		家具転倒防止器具 ML-80	8134円	
7923		家具転倒防止器具 ML-110	8602円	
トイレ・衛生用品	6097	トイレ用脱臭剤	1122円	
	6107	さわやかトイレ(ハーブの香り) 10回分	1683円	
	6108	さわやかトイレ(ローズの香り) 10回分	1683円	
	6116	簡単トイレ 20枚	3272円	
	6118	組み立て式簡単トイレセット	5423円	
	6126	洋式便器用簡単トイレセット	3478円	
	6193	SKK備蓄用ウェットティッシュ(30枚) 3袋	1542円	
	9294	うんちが臭わない袋ペット用Mサイズ(90枚) 2箱	1870円	
	9295	うんちが臭わない袋ネコ用Mサイズ(90枚) 2箱	1870円	
	9312	ペーパー歯みがき	2132円	
9355	ウェット手袋(2枚) 10袋	2805円		
9360	全身キレイセット	2384円		

6年度 文化芸術活動助成金対象事業の募集

区は、区内で行われる文化芸術活動事業に係る経費の一部を助成することを通して、多様で創造的な文化・芸術活動を支援するとともに、区民の文化芸術活動への参加・地域での鑑賞機会の充実を図っています。6年度は、新たに若手アーティストに対する支援を始めます。



若手アーティスト文化芸術活動事業助成金

- 助成上限額** 1事業当たり20万円（助成対象経費の10分の10）
助成対象件数 10件程度
対象 **個人の要件**=申請時点で区内に住居登録がある39歳以下の方
団体の要件=次の全てを満たしていること
- ・3年4月1日～6年3月31日に広く一般公衆に鑑賞させることを目的とした事業を1事業以上実施した実績を有する
 - ・代表者が39歳以下
 - ・構成員の3分の2以上が39歳以下、もしくは団体の活動歴が5年以下
 - ・団体の本部事務所・本店所在地が区内に存在する
 - ・団体の意思を決定し、執行する組織が確立し、会計組織を有することが定款などに明記されている

文化芸術活動事業助成金

- 助成上限額** 1事業当たり40万円（助成対象経費の3分の2）
助成対象件数 25件程度
対象 3年4月1日～6年3月31日に区内で広く一般公衆に鑑賞させることを目的とした事業を2事業以上実施した実績を有する個人または団体
- 個人の要件**=申請時点で区内に住居登録がある
団体の要件=次の全てを満たしていること
- ・団体の本部事務所・本店所在地が区内に存在する
 - ・団体の意思を決定し、執行する組織が確立し、会計組織を有することが定款などに明記されている

いずれも

申請書・必要書類（いずれも文化・交流課〈区役所西棟7階〉で配布。区ホームページ〈右上2次元コード〉からも取り出せます）を、6月14日までに同課へ郵送・持参 同課 結果は9月上旬に通知予定。詳細は、募集要項（区ホームページから取り出せます）参照

安心して会話をみんなで楽しめます

失語症サロンの利用者募集



区では、失語症の方向けの意思疎通支援事業として、6月から失語症サロンを開始します。失語症サロンでは、失語症について学んだ言葉のサポーターが会話をサポートします。

利用には事前登録が必要です。ご参加をお待ちしています。

- 対象** 区内在住の18歳以上で失語症の方
登録方法 申請書・主治医意見書（区ホームページ〈右2次元コード〉から取り出せます）を障害者生活支援課地域生活支援係へ提出。書類の記入・提出方法などの詳細は、お問い合わせください。



失語症サロン

6月28日から毎月第4金曜日、午後1時30分～3時 場 杉並障害者福祉会館（高井戸東4-10-5） 各10名 参加回数は区が調整

障害者生活支援課地域生活支援係 ☎3332-1817 FAX 3332-1826 ✉ s-sien@city.suginami.lg.jp

飼い主のいない猫を増やさないために

不妊去勢手術などの費用助成事業



飼い主のいない猫を適切に管理し、増えないように見守る活動を支援するため、猫の不妊去勢手術などの費用の一部を助成しています。詳細は、区ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。



助成内容

- ・不妊去勢手術
- ・耳カット
- ・猫3種ワクチン接種
- ・寄生虫駆除
- ・マイクロチップの挿入・登録
- ・墮胎（妊娠中の雌のみ）

手術承認予定数 270匹

自己負担額 雄=2000円▶雌=4000円（いずれも1匹当たり）

※区民3名以上で活動する団体は、区にグループ登録することで毎年一定匹数分を自己負担なく助成を受けることができます。詳細は、お問い合わせください。

申請方法 申請書（区ホームページから取り出せます）を、杉並保健所生活衛生課動物担当（〒167-0051荻窪5-20-1）へ郵送・持参

場 杉並保健所生活衛生課管理係 ☎3391-1991

カラスによる被害・対策

襲われそうになったら

カラスは背後から頭を狙い、脚で蹴ってきます。カラスに襲われそうになったら巣の場所を確認し、避けて通りましょう。迂回ができない場合は、帽子をかぶるか傘を差してください。

区では、民有地にカラスの巣があり人に危害を加える恐れがある場合に、卵・ひなの捕獲、巣の撤去を行っています。希望の方は、環境課「有害鳥獣等相談110番」☎5307-0665へご連絡ください。なお、都立公園や電柱・鉄塔などの民有地以外にカラスの巣がある場合は、施設管理者へ相談してください。

4～7月はカラスの繁殖期です。この時期の親鳥は警戒心が強く、カラスから威嚇・攻撃を受けたという相談などが数多くあります。このような被害を減らすため、身近なところからカラス被害の対策をしましょう。

カラス被害の対策

- ・巣の材料になる針金ハンガーは片付ける
- ・巣を掛けやすい枝は剪定する
- ・ごみ集積所ではカラスネットを利用する
- ・カラスへの餌付けはしない



場 環境課生活環境担当

なかま集まれ!

区主催のサークル活動をご紹介します。
活動に区は関与していません。問い合わせは、直接各掲載団体へ。

1・4・7・10月の
15日号に掲載

掲載の申し込み・問い合わせ

生涯学習・芸術・文化・その他
社会教育センター

(〒166-0011梅里1-22-32セシオン杉並内 ☎3317-6621 ☎3317-6620)

スポーツ(ダンス・健康的運動を含む)

スポーツ振興施設管理係(住所・電話は区役所宛 ☎5307-0693)

生涯学習・芸術・文化

イタリア語(近・半過去終了) / AVANTI 木曜日午前10時~11時45分(月3回) / 阿佐谷地域区民センターほか / 月4000円 / 圃高野 ☎090-1259-1186

ドイツ語が楽しく身につく / 杉並ドイツ語会 金曜日午前10時~正午 / 阿佐谷地域区民センターほか / 入会金2000円。各1200円 / 圃井上 ☎080-3601-6256

フランス人講師のフランス語会話 / ボンジュール 第1・3木曜日午前10時~正午・午後1時~3時 / 荻窪地域区民センター / 月4000円 / 圃稲葉 ☎090-1548-3064

イタリア語会話 / 高井戸イタリア語クラブ 毎週水曜日午後7時~8時30分 / 高井戸地域区民センターほか / 入会金2000円。各2000円 / 圃麻田 ☎080-3694-0225

楽しく英会話を学ぶ / 英会話サークル 第2・4木曜日午後1時~2時30分 / コミュニティふらっと馬橋 / 月3000円 / 圃柘植 ☎090-5824-5647

川柳 / 杉並川柳同好会 第3月曜日午後1時~3時45分(8月を除く) / 西荻地域区民センター / 月1000円 / 圃洲戸 ☎3394-4423

俳句 / 文月会 第3金曜日午後1時~3時30分 / 井草地域区民センター / 月1000円 / 圃武田 ☎090-1842-1159

川柳 / 月柳会 第4水曜日午後3時15分~5時15分 / コミュニティふらっと阿佐谷 / 月1000円 / 圃浅川 ☎090-2610-0095

手芸による指先運動 / マクラメ 第2土曜日午前10時~正午 / コミュニティふらっと阿佐谷 / 入会金1000円。月1000円 / 圃森 ☎090-9293-2460

作陶 / 陶春会・陶夏会 金曜日午前9時30分~正午 / 西荻地域区民センター / 入会金2000円。月2250円 / 圃油田 ☎3399-5936 ☎3399-5937

篆刻 / 篆刻の会 第1・3土曜日午前10時~正午 / 阿佐谷地域区民センターほか / 月3000円 / 圃外ノ池 ☎5307-5705

絵手紙 / やまもの会 第2・4水曜日午後2時~4時 / ゆうゆう高井戸東館 / 各700円 / 圃吉野 ☎080-5863-2382

陶芸 / 陶芸くらぶバクバク 原則、水・土曜日午前10時~午後1時(月2回) / 恵美宅(上井草3丁目) / 各3000円

圃清 ☎080-2042-3044
フラワーアレンジメント / 花俱樂部 第1・3火曜日午後1時~3時 / コミュニティふらっと馬橋 / 各3100円ほか / 圃浅古 ☎090-4456-8990

お花で心豊かな毎日を / 花カトレア 第2・4金曜日午後1時~3時 / 阿佐谷地域区民センター / 月2500円(別途花材費) / 圃谷村 ☎090-5368-8298

華道 / いけばな小原流・なごみ 原則、第2・4金曜日午後1時~4時 / 和田区民集会所 / 各1000円(別途花材費) / 圃三浦 ☎3316-8313

家元から初級謡を少人数で学ぶ / 杉並修声会 第2・4火曜日午後1時30分~2時45分 / コミュニティふらっと阿佐谷 / 各3000円 / 圃西川 ☎070-1384-8450

合唱サークル / ヴォナ・ヴィータ 第1・3火曜日午前10時~正午 / 永福和泉地域区民センターほか / 月3000円 / 圃小貫 ☎090-4598-3920

シニア音楽療法 / 音楽健康さろん 水曜日午前10時~11時30分(月1回) / 阿佐谷地域区民センター / 各1000円 / 圃中村 ☎5327-5727

女声バーバーショップコーラス(アカペラ) / DIVA 水曜日午後2時~4時(月3回) / 福家スタジオ(阿佐谷南2丁目) / 各1000円 / 圃福家 ☎090-5399-3614 ☎tfmelody@ybb.ne.jp

女声コーラス / やよい会 金曜日午前10時30分~午後0時30分(月3回) / 福家スタジオ(阿佐谷南2丁目) / 各1000円 / 圃福家 ☎090-5399-3614 ☎tfmelody@ybb.ne.jp

混声合唱 / 高井戸混声コーラス 原則、第1・3・4水曜日午後6時30分~9時 / 浜田山会館ほか / 入会金1000円。月4000円 / 圃古河 ☎3333-0108

歌謡曲・演歌 / さちの会 第1・3水曜日午後1時~3時 / 荻窪地域区民センター / 月3000円 / 圃大野 ☎090-1278-9599

女性の歌謡コーラス / ローズ 第1・3水曜日午前9時45分~11時45分 / ゆうゆう高円寺南館 / 各1000円 / 圃西脇 ☎090-2769-8047

はじめての方からのギター合奏 / シュガー 原則、土曜日(月2回) / 阿佐谷地域区民センターほか / 各1000円 / 圃佐藤 ☎090-8593-8748

混声合唱 / あだーじょ 第4火曜日午後1時~4時 / 浜田山会館 / 月2500円 / 圃竹田 ☎070-3843-0622

シャンソンを楽しく歌う会 / アンシャンタン 第1・3土曜日午後1時~3時 / 阿佐谷地域区民センター / 入会金2000円。月4000円 / 圃柿内 ☎090-2144-1852

カンツォーネを原語で歌う会(見学可) / VOLARE 金曜日午前10時~正午(月3回) / 荻窪地域区民センターほか / 月5000円 / 圃齋藤 ☎5311-3064

合唱団 / コール・リエゾン 第2・4火曜日午後1時30分~4時 / 高円寺障害者交流館 / 月4000円 / 圃須田 ☎3333-3078

中高年初心者ピアノ / 井草健康ピアノの会 第1・3月曜日午後1時15分~2時15分 / 八成区民集会所 / 月3000円 / 圃小野寺 ☎080-6585-9032

音楽(合唱) / 杉並女声合唱団 水曜日午前10時~午後1時(月3回) / 荻窪地域区民センターほか / 月4000円 / 圃須崎 ☎3398-3517

ピアノ / 中高年からの脳トレいきいきピアノ 原則、第2・4木曜日午前9時30分~11時30分 / 和田区民集会所ほか / 月3000円 / 圃渡辺 ☎090-9360-7882

囲碁 / あすなろ会 土曜日午後1時~3時30分 / 四宮区民集会所ほか / 3ヵ月2000円 / 圃武田 ☎090-1842-1159

コントラクトブリッジ / 西荻ブリッジ同好会 月曜日午前9時30分~午後4時30分 / ゆうゆう今川館ほか / 入会金2000円。月2000円 / 圃小林 ☎080-5984-7977

健康マージャン / 泉雀会・楽雀会 第1~4木曜日正午~午後4時 / 永福和泉地域区民センター / 入会金2000円。月1000円 / 圃河北 ☎3316-9110

知的好奇心を高めあう集まり / 生涯学習振興会 原則、第1月曜日午前10時~正午 / 阿佐谷地域区民センターほか / 年6000円 / 圃野崎 ☎090-2544-8483

スポーツ

硬式テニス中上級 / テニスの王様 土・日曜日、祝日ほか / 区内テニスコートほか / 月2000~3000円 / 圃山本 ☎090-5611-4066

中高年登山ハイキング / ひばり登山クラブ 第2・4土曜日 / 都近県の山 / 年3000円 / 圃吉岡 ☎090-2566-8155

やさしい健康社交ダンス / ジャスミンの会 木曜日午後1時~3時30分(月2

回) / ゆうゆう今川館 / 圃伊藤 ☎080-3257-2301

ゴルフ同好会 / 杉並シニアゴルフ倶楽部 3・5・9・11月 / 美里ロイヤルゴルフクラブ(埼玉県) / 入会金1000円。年会費2000円 / 圃江口 ☎5934-8309

カントリーウエスタンダンス(初心者歓迎) / TTC&C 金曜日正午~午後1時 / 阿佐谷地域区民センター / 各1000円 / 圃伊藤 ☎080-3257-2301

体操 / 背骨コンディショニング体操 火曜日午前9時30分~11時 / 高円寺みんなの体育館ほか / 各1000円(初回のみ1500円) / 圃阿部 ☎090-3100-3043

ヨガ(女性限定) / ゆっくりヨガ 月・水曜日午前10時~11時30分 / 浜田山会館ほか / 各1000円 / 圃関 ☎090-7241-4883

健康体操 / イスとフラメンコ 第1火曜日、第2・4木曜日午後3時15分~4時15分 / コミュニティふらっと阿佐谷 / 各1000円 / 圃沼田 ☎3393-2061

腰痛ヒザ痛肩等体ほぐしと筋トレ / 骨盤ビューティー 第1・2・4水曜日午前9時15分~11時 / 荻窪体育館 / 月3500円 / 圃小島 ☎070-3600-8711

太極拳 / 鳳雅武術太極拳クラブ 水曜日午後1時~1時50分(月2回) / 荻窪体育館 / 各600円 / 圃松井 ☎090-5846-0815

剣道 / 中瀬剣道部 月曜日午後3時~4時・5時~7時 / TAC杉並区妙正寺体育館ほか / 入会金5000円。月5000円 / 圃高橋 ☎090-8649-8968

ヨーガ / いきいきヨーガ 火曜日午前9時45分~11時45分 / 西荻地域区民センター / 月3000円 / 圃北原 ☎090-5399-7130

卓球(経験者) / たんぽぽ 第1~4土曜日午前9時30分~11時30分 / ゆうゆう高円寺北館 / 入会金500円 / 圃服部 ☎090-1880-2691

社交ダンス(初級・中級) / オアシス会 水曜日午後7時~9時 / 荻窪地域区民センター / 入会金1000円。月4000円 / 圃長澤 ☎090-6180-9698

イングリッシュカントリーダンス / フィフティ 第1・2木曜日午前10時~正午 / ゆうゆう高円寺南館 / 各200円 / 圃郡司 ☎3398-8848

自彊術 / 健康体操じきょうじゅつ阿佐谷 水曜日午後7時~8時30分 / コミュニティふらっと阿佐谷 / 年3000円。月3000円 / 圃渡辺 ☎5936-2141

物産展

おぢやフェア

区の交流自治体である新潟県小千谷市の物産展を開催します。特産品の笹団子・小千谷そばなどを販売します。



圃4月28日(日)午前11時~午後1時30分(売り切れ次第終了) 圃小千谷学生寮(井草4-16-23) 圃小千谷市産業開発センター ☎0258-83-4800 圃マイバッグ持参。車での来場不可

広告



紹介施設は全国多数! 紹介実績20年の豊富な経験と専門知識

日本老人ホーム紹介サービスセンター



ご相談は「無料」で入居のお手伝い
www.rojin-home.com



0120-807-407

株式会社バーソンスブリッジ

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など コミュニティー通信

詳細・問い合わせは、各地域区民センター協議会へ
(月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉)

毎月15日号に掲載

井草地域区民センター協議会

〒167-0022下井草5-7-22
☎3301-7723
🌐<https://www.igusahome.org/>
おもちゃの病院
📅4月27日(土)、5月11日(土)午後1時30分～3時
👤杉並おもちゃドクターズ・片岡末廣ほか
🎫実費 1組1点
多彩なカナダ
📅5月18日(土)午後1時～3時
👤王華 定30名(抽選)
👤往復はがき(12面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=5月7日
👤長寿応援対象事業

…………… いずれも ……………

📍井草地域区民センター

荻窪地域区民センター協議会

〒167-0051荻窪2-34-20
☎3398-9127
🌐<https://ogikubokyougikai.sakura.ne.jp/>
多肉植物の寄せ植え
📅5月25日(土)午後1時30分～3時
👤グリーンアドバイザー・吉野華恵 定20名(抽選)
🎫2000円
👤往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=5月5日
初心者のための短歌教室
📅6月3日(月)、17日(月)、7月1日(月)午後1時～3時(計3回)
👤現代歌人協会会員・平岡直子
👤区内在住・在勤の方 定20名(抽選)
🎫300円
👤往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=5月12日
👤ヨガマットまたはバスタオル・上履き持参

がき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=5月12日

背骨を整えよう!腰痛スッキリ体操

📅6月7日(金)・14日(金)・21日(金)午前10時～正午(計3回)
👤背骨コンディショニングスペシャリスト・高橋晃史
👤うつぶせ・あおむけができる方 定30名(抽選)
🎫300円
👤往復はがき(12面記入例)で同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=5月12日
👤ヨガマットまたはバスタオル・上履き持参

…………… いずれも ……………

📍荻窪地域区民センター



阿佐谷地域区民センター協議会

〒166-0001阿佐谷北1-1-1
☎5364-9903
🌐<https://www.asagaya-kyogikai.org/>
幻のピアノをめぐる数奇な物語～ピアノ演奏と共に
📅5月21日(火)午前10時～11時30分
📍同センター
👤ピアニスト・吉岡綾子 定25名(抽選)
👤往復はがき(12面記入例)に、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=5月7日
👤託児あり(事前申込制)。

長寿応援対象事業

高円寺地域区民センター協議会

〒166-0011梅里1-22-32
☎3317-6614
🌐<https://www.koenji-kyogikai.org/>
わい!わい!わだまつり
📅4月21日(日)午前10時30分～午後2時30分
📍和田区民集会所(和田2-31-21)、和田小学校(和田2-30-21)
👤模擬店、射的、白バイ、消防、ごみぱっくん号、木工細工製作、苗木de募金(150鉢〈先着順〉)、ステージパフォーマンス、なみすけ・ナミー写真撮影会ほか
親子で数楽 わっかかな?
📅5月25日(土)午前10時～11時・11時20分～午後0時20分
📍同センター
👤青山学院大学理工学部准教授・松田能文
👤子どもとその保護者 定各15組(抽選)
🎫各1組100円
👤往復はがき(12面記入例)。参加者全員分)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=5月8日
歌舞伎音楽 歌舞伎は音楽と音がわかると何倍も面白くなります
📅6月4日～25日の毎週火曜日、午後1時30分～3時(計4回)
📍同センター
👤配川美加、田中悠美子 定60名(抽選)
👤往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=5月15日
👤長寿応援対象事業

杉並アニメーションミュージアム企画展

TVアニメ「逃走中 グレートミッション」展

東京工芸大学 杉並アニメーションミュージアム
TOKYO POLYTECHNIC UNIVERSITY
SUGINAMI ANIMATION MUSEUM



©フジテレビ・東映アニメーション

バラエティー番組「run for money 逃走中」のアニメ化作品が放送2年目を迎え、ミュージアムの企画展に登場! 逃走者たちが活躍する壮大なステージごとに、アニメ設定資料を数多く展示します。

日時 7月15日(祝)まで、
午前10時～午後6時
(月曜日〈祝日の場合は翌日〉を除く。入館は5時30分まで。最終日は4時まで)

📍同東京工芸大学 杉並アニメーションミュージアム(上荻3-29-5)
☎3396-1510
👤車での来場不可

区民が創る情報サイト すぎなみ学倶楽部



提供=佐藤維純/昭和10年ごろ撮影

JR荻窪駅南口から東へ徒歩3分のところに、格式ある長屋門と「明治天皇荻窪御小休所」と刻まれた石碑が残っています。かつてこの場所には、明治天皇が行幸時に利用した建物がありました。内部には明治天皇の立像が飾られ、「明治天皇御製」と書かれた掛け軸がかけられていました。
※移築された御小休所は現在立ち入り禁止。

詳しくは または

📍同産業振興センター観光係 ☎5347-9184

第193号

天皇行幸時の休息所

すぎなみ学倶楽部 とは?

区民ライターが区民目線ですぐなみの魅力取材・執筆・記事にして公開している区公式情報サイトです。

8つのカテゴリーに分けて
すぎなみ情報を
紹介しているよ~



歴史

中島飛行機の軌跡や、都電杉並線の思い出、町の変遷など杉並の歴史を探究



文化・雑学

杉並のイベント、文化人のお気に入り散歩コース、寺社、なみすけグッズなどを紹介



食

老舗の名物、隠れ家的カフェ、ラーメン店など、食の情報も満載

その他にもこんなコンテンツがあります

スポーツ 杉並発祥のスポーツや注目の競技、楽しみ方など幅広く紹介

産業・商業 戦禍を乗り越えた老舗企業・商店、起業家や職人にも注目

ゆかりの人々 タレントや作家・偉人・地域活動者など区にゆかりのある人を紹介

自然 荻窪で発見された絶滅危惧種、区内で見られる野鳥、自由研究にも役立つ情報

特集 お花見ポイントや公園の紹介、水害・震災対策、教育、対談などの特集記事

詳しくは または

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

イベントひろば EVENT PLAZA

催し

シニアのための就業・起業・地域活動個別相談

5月4日(祝)午前9時～午後5時 場 ゆうゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11) 師 相談員・久野哲、小川裕子 対 区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方 申 電話・Eメール(記入例)で、ゆうゆう高円寺南館 ☎5378-8179 ✉ takebouki_suginami@tempo.ocn.ne.jp 他 1人45分程度

平和のシンボル 高井戸中学校「アンのバラ」春の一般公開

5月5日(祝)～8日(水)午前9時～午後3時(7日・8日は正午まで) 場 高井戸中学校(高井戸東1-28-1) 同 同中学校 ☎3302-1762

年中行事「端午の節供」関連イベント 鏡兜を着てみよう

5月5日(祝)午後2時～4時 場 郷土博物館(大宮1-20-8) 費 100円(中学生以下無料) 同 郷土博物館 ☎3317-0841



巨大プラレールで遊ぼう

5月12日(日)午前10時～午後4時30分(各30分) 場 阿佐谷地域区民センター 師 電気通信大学鉄道研究会 対 3歳以上の方(就学前の子どもは保護者同伴) 定 各10名(申込順) 費 各400円 申 Eメール(記入例)に希望回(第3希望まで)も書いて、阿佐谷地域区民センター ✉ entry@ochk-asagaya-center.jp。または直接、同センター(阿佐谷北1-1-1)。同センターホームページからも

申し込み可/申込期限=5月2日 同 センター ☎5356-9501 他 プラレールの持ち込みは1人3両まで

杉並のみどりを歩いて知ろう

5月18日(土)午後1時～4時 場 集合=高井戸丸太緑地(高井戸西2-17-2) ▶ 解散=JR荻窪駅 師 和田博幸 対 区内在住・在勤・在学の方 定 30名(抽選) 申 電話で、みどり公園課みどりの計画係。またはLoGoフォーム(区ホームページ同催し案内にリンクあり)から申し込み/申込期限=4月26日

講演・講座

杉の樹大学「シニアのためのスマホ・タブレット等の個人相談会」

5月7日(火)・25日(土)午後1時30分～4時25分 場 高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) 対 区内在住で60歳以上の方 定 各10名(申込順) 申 電話で、高齢者施策課いきがい活動支援係 他 1人30分程度

管理栄養士による生活習慣病予防のためのミニ講座

5月9日(木)=気になる血糖値改善の食事対策(高井戸保健センター<高井戸東3-20-3>) ②10日(金)=高血圧の予防は、まず減塩から(荻窪保健センター<荻窪5-20-1>) ③21日(火)=血液中の中性脂肪、コレステロールを減らそう(高円寺保健センター<高円寺南3-24-15>) / いずれも午前10時～10時45分 対 区内在住・在勤・在学で74歳以下の方 申 電話で、①高井戸保健センター ☎3334-4304 ②荻窪保健センター ☎3391-0015 ③高円寺保健センター ☎3311-0116

犬のしつけ方教室

5月18日(土)午前9時30分～10時30分

はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申 電話でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、子どもの氏名・年齢・性別も記入。

- ①行事名・教室名(希望日時・コース名)
 - ②郵便番号・住所
 - ③氏名(フリガナ)
 - ④年齢
 - ⑤電話番号(ファクス番号)
- 1人1枚

分・11時30分～午後0時30分 場 塚山公園(下高井戸5-23-12) 師 ヒューマン財団 対 飼い犬1頭につき飼い主2名まで ▶ 参加犬の条件=生後6カ月以上、飼い犬の登録を行っている(マイクロチップまたは犬鑑札を装着)、狂犬病予防注射済票の交付を受けている(注射済票を装着)/生理中の雌を除く 定 各10組(申込順) 申 電話で、5月15日までに杉並保健所生活衛生課管理係 ☎3391-1991

内田秀五郎の生涯と業績を振り返る

5月18日(土)午後2時～4時 場 柿木図書館 師 杉並郷土史会会長・寺田史朗 対 中学生以上の方 定 25名(申込順) 申 電話または直接、柿木図書館(上井草1-6-13) ☎3394-3801

女性のための創業セミナー

6月8日～29日の毎週土曜日、午前9時30分～午後0時30分(29日は1時まで。計4回) 場 産業振興センター(上荻1-2-1Daiwa荻窪タワー2階) 師 キャリア・맘代表取締役 堤香苗、ブレイクポイント代表取締役・若山泰親、ノブルウェブ代表取締役・松原伸禎 対 区内で創業を目指す女性 定 20名(申込順) 申 電話で、産業振興センター就労・経営支援係 ☎5347-9077。または申し込みフォーム(区ホームページ同講座案内にリンクあり)から申し込み 他 電卓持参。1歳～就学前の託児あり(定員あり<申込順>)。5月24日までに同係)。特定創業支援対象事業

休日パパママ学級・休日母親学級

6月15日(土)・16日(日)・23日(日)午前=9時30分～正午 ▶ 午後=1時30分～4時(23日は午後のみ) 対 お産の流れ、産後の心の変化、抱っこ・おむつ替え・

もく浴の仕方ほか 対 区内在住の初産で実施日時点妊娠24週～36週6日のカップル 定 各24組

◆休日母親学級

6月23日(日)午前9時30分～正午 対 妊娠中の過ごし方、お産の流れ、母乳・産後の話ほか 対 区内在住で初産の方 定 40名

..... いずれも

場 子ども・子育てプラザ善福寺(善福寺1-18-9) 師 助産師ほか 申 ポピズプロフェッショナルHP https://poppins-education.jp/parentsclass_suginami/から、5月5日までに申し込み 同 杉並区休日パパママ学級・休日母親学級担当 ☎3447-5826 他 結果は5月14日までに通知。応募者多数の場合は出産予定日などで調整。持ち物は決定通知を参照。車での来場不可

就労支援センター

◆ハローワーク職員が解説する「求人票の見方」

5月8日(水)午前10時～11時30分 対 求職中の方 定 18名(申込順)

◆自分の特性を理解しよう 職場でうまくいかない・理解されない理由

5月10日(金)午後1時～4時 師 パーソルダイバース・中島夏希 対 求職中の方 定 18名(申込順)

◆求職者のためのパソコンセミナー

①エクセル応用②パワーポイント基礎 5月13日(月)②27日(月)午前10時～午後3時 師 PC専任講師・日坂元娘、森下みどり 対 54歳以下で求職中の方 定 各14名(申込順)

..... いずれも

場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 申 電話で、就労支援センターすぎJOB ☎3398-1136



杉並視覚障害者会館

◆てぬぐい体操

4月24日～7年3月26日の第4水曜日、午前10時～正午(8月を除く) 師 てぬぐい体操フレッシュの会代表・迎里時江 対 視覚障害のある方

◆ドレミストレッチ

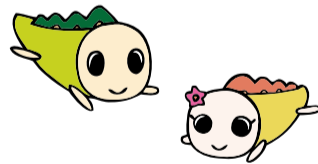
5月15日(水)、6月12日～7年3月12日の第2水曜日、午前10時～正午(8・10・11月を除く) 師 健康運動指導士・山川比登美 対 区内在住・在勤で視覚障害のある方 他 バスタオル持参

..... いずれも

場 同杉並視覚障害者会館(南荻窪3-28-10) ☎3333-3444 <月～金曜日午前9時～午後4時。祝日を除く>) 定 各6名(申込順) 申 電話で、各実施日前日までに杉並視覚障害者会館

ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、対に指定がなければどなたでも参加できます。



ゆうゆう館名	内容	日時など
善福寺館(善福寺2-26-18) ☎3394-8963	能楽入門はじめの一步 仕舞と謡(金春流)	4月22日～9月30日の①月曜日、午前10時～正午②水曜日、午前9時30分～11時30分③火④金曜日、午後6時30分～8時30分(祝日を除く。①②④各計14回。③計12回) 師 辻井八郎、林美佐 定 各若干名(申込順) 費 ①②④各2万8000円③2万4000円
高円寺東館(高円寺南1-7-22) ☎3315-1816	人生100年健康を新スタート「うきうきバランスボール体操」	4月26日から毎月第4金曜日、午後1時30分～3時 師 体力メンテナンス協会認定指導士養成講師・澤田由佳 定 各10名(申込順) 費 各700円
梅里堀ノ内館(堀ノ内3-37-4) ☎3313-4319	松尾芭蕉とおくのほそ道講座	5月3日から毎月第1金曜日、午前10時～正午 師 俳人・林誠司 定 各24名(申込順) 費 各500円
荻窪館(南荻窪2-25-17) ☎3335-1716	初心者向けスマホ教室	5月4日～7月27日の毎週土曜日、午後1時30分～3時30分 師 菊地涼子 定 各6名(申込順) 費 各600円
四宮館(上井草2-28-3) ☎3396-7692	皆で歌おう「四宮コーラス」	5月8日(水)午前10時～11時30分 師 江山静江 定 20名(申込順) 費 500円
大宮前館(宮前5-19-8) ☎3334-9640	美しい中国語が身につく「初めての中国語」	毎月第1・3金曜日、午後6時～7時(祝日を除く) 定 各8名(申込順) 費 各1800円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館。いずれも長寿応援対象事業。

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ) 同問い合わせ 他その他 ✉Eメールアドレス HPホームページアドレス

荻窪保健センター

◆栄養満点サロン

管理栄養士・栄養士が健康的な生活のヒントと簡単にできる料理を紹介します。

時場定下表のとおり 申電話で、荻窪保健センター

会場	日時・定員(申込順)
和泉保健センター(和泉4-50-6)	5月10日(金)午前10時～11時30分 定10名
井草地域区民センター(下井草5-7-22)	5月14日(火)午後1時30分～3時 定13名
ゆうゆう永福館(永福2-4-9)	5月17日(金)午前10時～11時30分 定7名 他上履き持参
ゆうゆう高井戸西館(高井戸西1-17-5)	5月21日(火)午前10時～11時30分 定14名 他上履き持参
荻窪保健センター	5月27日(月)午後1時30分～3時 定12名
高井戸保健センター(高井戸東3-20-3)	5月28日(火)午前10時～11時30分 定8名

◆足腰げんき教室

時場定下表のとおり 師健康運動指導士 申はがき(12面記入例)に番号・希望会場(1カ所)も書いて、4月30日までに荻窪保健センター

番号	会場	日時(計4回)・定員(抽選)
4	杉並保健所(荻窪5-20-1)	6月3日～24日の毎週月曜日、午後1時30分～3時30分 定15名
5	コーシャハイム方南町GC(和泉4-44-1)	6月5日～26日の毎週水曜日、午前9時30分～11時30分 定12名 他上履き持参
6	高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5)	6月4日～25日の毎週火曜日、午後1時30分～3時30分 定15名 他上履き持参

…………… いずれも ……………

対区内在住の65歳以上で当日に介助の必要がない方 図荻窪保健センター(〒167-0051荻窪5-20-1 ☎3391-0015) 他お持ちの方は、はつらつ手帳持参。長寿応援対象事業

環境活動推進センター

◆フリーマーケット in 高井戸(出店者募集)

図5月12日(日)午前10時～11時30分 場同センター 対区内在住・在勤の方(業者を除く) 定募集区画=8区画(抽選) 申往復はがき(12面記入例)で、5月1日までに同センター 他車で搬出入・来場不可。当選権利譲渡不可 ▶ 出品物=衣類・子ども用品・アクセサリー・雑貨

◆学校プールのヤゴ救出に参加してみませんか?

図5月14日(火)午後4時30分～6時 場同センター 師東京都環境学習リーダー・境原達也 対区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 定20名(申込順) 申Eメール(12面記入例)で、同センター

◆古着トレーナーで作るかぎ針編みバスケット

図5月16日(木)午後1時～3時 場同センター 対区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 定10名(抽選) 費150円 申電話・Eメール(12面記入例)で、5月9日までに同センター 他トレーナー・裁縫道具一式・かぎ針(8/0号)持参

◆善福寺川感謝祭～善福寺川クリーンアップ作戦!

図5月18日(土)午後2時～4時(雨天中止) 場集合・解散=善福寺公園下の池美濃山橋付近の広場 対コース=①善福寺公園下の池・新町橋往復②善福寺川上流 師東京都環境学習リーダー・境原達也、環境カウンセラー・浅岡八枝子ほか 対区内在住・在勤・在学で小学4年生以上の方(小学生は保護者同伴) 定30名(申込順) 費100円(保険料) 申電話・Eメール(12面記入例)で、5月13日までに同センター 他軍手またはゴム手袋、お持ちの方はトング、②は着替え・ウォーターシューズまたは汚れてもいい運動靴持参

◆コアジサイ薫る勝沼城跡で自然観察会と吹上しょうぶ公園散策

図5月31日(金)午前9時30分～午後3時 場集合・解散=JR青梅線東青梅駅 師

高円寺びっくり大道芸

よりすぐりのパフォーマーが、空中曲芸・中国雑技・ジャグリング・パントマイム・マジック・ウォーキングアクトなどを披露します。詳細は、同催しホームページ(右下2次元コード)をご覧ください。



日時 4月27日(土)・28日(日)正午～午後6時
場所 高円寺地域11商店街・JR高円寺駅前広場・馬橋北公園(高円寺北3-11-12)・高円寺北公園(高円寺北3-20-15)・高円寺中央公園(高円寺南4-31-7)

図高円寺びっくり大道芸実行委員会 ☎3314-4147



すぎなみ環境ネットワークみどり事業委員・山室京子ほか 対区内在住・在勤・在学で小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 定20名(抽選) 費500円(保険料を含む) 申NPO法人すぎなみ環境ネットワークホームページから、4月24日までに申し込み 他屋敷・敷物持参

…………… いずれも ……………

図環境活動推進センター(〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎5336-7352 ✉kouza@ecosuginet.jp <水曜日を除く>)

スポーツ①

競技大会

■わんぱく相撲杉並区大会

図5月19日(日)午前9時～午後5時 場阿佐ヶ谷中学校(阿佐谷南1-17-3) 対区内在住・在学の小学生 定200名(申込順) 申同大会LINE公式アカウント(@wanpaku-suginami24)から、5月12日までに申し込み 図井口 ☎050-8892-2726

スポーツ教室

■親子サッカー教室

図5月6日(休)①午前9時10分～9時55分 ②10時～10時50分 場下高井戸運動場(下高井戸3-26-1) 師FC東京普及部コーチ 対区内在住・在勤(保護者)・在園・在学の①年中・年長②小学1～3年生とその保護者 定各30組60名(申込順) 費各1組1270円 申下高井戸運動場ホームページから申し込み 図同運動場 ☎5374-6191

■バックストロークナイト

図5月10日(金)・24日(金)①午後7時～7時50分②8時～8時50分 場杉並第十小学校温水プール(和田3-55-49) 師下拂敏行 対区内在住・在勤・在学の15歳以上で①泳法によらず25m②背泳ぎで25mを泳げる方(いずれも中学生を除く) 定各10名(申込順) 費入場料 申電話で、各実施日7日目の午前10時から杉並第十小学校温水プール ☎3318-8763 他車で来場不可

好きが見つかる! 恐竜化石ラボ

標本展示のほか、恐竜と動きを連動させるデジタル体験や化石発掘体験など、恐竜・化石の魅力を発見できる体験が盛りだくさんです! 詳細は、IMAGINUSホームページをご覧ください。

日時 5月6日(休)まで、午前10時～午後5時(4月16日を除く。4月30日～5月2日、土・日曜日、祝日は午前9時～午後6時)

場所 IMAGINUS(高円寺北2-14-13)



区民向け

割引クーポンの発行開始

IMAGINUSの科学体験プログラムが1割引きになる割引クーポンを発行します。詳細は、IMAGINUSホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



恐竜ラボ

●ディノグランプリ

自分で着色した恐竜に動きを連動させてデジタルで再現する体験ができます。

●ペイント・ザ・ダイナソー

恐竜の生態を推理して、6500万年前の皮膚の色を探るワークショップです。

費ワークショップ+入場1800円。入場のみ800円(3歳以下の子どもは入場無料)

化石ラボ

●標本展示

ティラノサウルス・パキケファロサウルスの頭骨、さわれるウンチ化石(実物)を展示します。

●トレジャーハンター・発掘体験

発掘工程で重要な化石クリーニングを体験できます。

費1500円

…………… いずれも ……………

費恐竜化石ラボセット券=2800円

図IMAGINUS ☎6383-0290 他就学前の子どもは保護者同伴。IMAGINUSは区が建物などを運営事業者に貸し付け同事業者が独自に運営を行う施設です

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込期限に(消印有効)の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

障害のある方もスポーツを楽しもう!

ユニバーサルタイムの参加者募集

障害のある方のスポーツ・運動のきっかけづくりの場として、さまざまなプログラムを実施しています。詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



開 6月5日(水)午後3時30分~5時30分 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2)
内 ウォーキング・ボール種目・ダンス・エアートランポリン・サウンドテーブルテニスほか 対 障害のある方(介助が必要な方は介助者同伴) 関 スポーツ振興課事業係 他 上履き持参

JR・東京メトロ丸ノ内線荻窪駅などからの誘導サポーターを希望の方は、電話・Eメール(12面記入例)で、5月31日までにスポーツ振興課 sp-sinkoka@city.suginami.lg.jp

4月15日からの広報番組「すぎなみスタイル」のテーマは

荻外荘復原・整備プロジェクト



激動の昭和史の舞台となった荻外荘。その歴史を未来へ残すための復原・整備が進んでいます。今回は、今年の冬の開館を目指して整備が進む荻外荘の歴史と復原・整備プロジェクトの全容、オリジナルグッズを紹介します。

● 視聴方法 ●

- ・YouTube杉並区公式チャンネル
- ・J:COM東京 地上デジタル11ch(午前9時・正午・午後8時から毎日放送)



関 広報課報道係

スポーツ②



春季ソフトテニス教室

開 5月11日~6月29日の毎週土曜日、午後3時~5時(計8回。雨天順延。予備日=7月6日(土)) 場 TAC杉並区妙正寺体育館(清水3-20-12) 対 区内在住・在勤・在学中中学生以上の方 定 30名(申込順) 費 3500円。中学生3000円 申 往復はがき(12面記入例)に性別・経験年数も書いて、4月30日までに区ソフトテニス連盟・福浦(〒167-0041善福寺4-5-6-209) 関 福浦 ☎3301-0445(午後7時~9時)

初心者区民乗馬教室

開 5月15日~6月6日の毎週水・木曜日、午前10時~午後0時20分(雨天順延。各計4回) 場 東京乗馬倶楽部(渋谷区代々木神園町4-8) 対 区内在住・在勤・在学の方 定 各10名(抽選) 費 各2万円 申 往復はがき(12面記入例)に生年月日・性別・職業・馬歴も書いて、5月2日までに区馬術連盟・平野光子(〒168-0064永福2-18-18) 関 平野 ☎3327-1749(午後7時~8時)

シニアターゲット・バードゴルフ教室

開 5月22日(水)・29日(水)、6月5日(水)午後1時~3時(雨天中止。計3回) 場 塚山公園運動場(下高井戸5-23-12) 対 区内在住・在勤で60歳以上の方 定 20名(申込順) 申 電話で、5月10日までに区ターゲット・バードゴルフ協会・鈴木 ☎090-3696-7454(午前8時~午後8時) 他 運動靴で、ゴルフグローブ持参

春のすぎなみ区民歩こう会

「緑豊かな狭山丘陵ハイキング」

開 5月26日(日)午前9時15分 場 集合=JR箱根ヶ崎駅 内 コース=約12km(約5時間)・約9km(約4時間30分) / コースの詳細はお問い合わせください 対 区内在住・在勤・在学中全行程を歩ける方(小学生以下は保護者同伴) 定 230

名(抽選) 申 はがき(12面記入例。4名まで連記可)で、杉並区スポーツ振興財団(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)。または同財団ホームページから申し込み / 申込期限=4月30日 関 同財団 ☎5305-6161

荻窪体育館

◆健康測定会

開 4月24日(水)午前10時~午後3時 内 血管年齢・ヘモグロビン測定

◆子どもHIPHOP教室体験

開 5月9日(木)午後5時~6時 師 emi 対 区内在住・在学の小学1~4年生 定 5名(申込順) 費 1350円 申 電話で、4月24日正午から同体育館

◆チアリーディングスクール体験会

開 5月10日(金)・14日(火)①午後4時~5時②5時~6時③6時~7時 師 諏訪千尋、濱名和美 対 区内在住・在園・在学の①年長~小学1年生②小学2・3年生③小学4・5年生 定 各10名(申込順) 費 各1350円 申 電話で、4月23日正午から同体育館

◆なぎなたKids&Junior体験会

開 5月11日(土)午後1時~2時・2時~3時 師 区なぎなた連盟 対 区内在住・在学の小学生~高校生 定 各4名(申込順) 費 各850円 申 電話で、4月23日午後2時から同体育館

◆Sunday親子体操①そら組②ほし組

開 5月12日~7月28日の日曜日①午前9時~9時50分②10時~10時50分(5月26日、6月23日、7月7日・14日を除く。各計8回) 師 斉藤なみゑ 対 区内在住で①3・4歳②1歳半~2歳の子どもの保護者 定 各15組(抽選) 費 各1組6000円 申 往復はがき(12面記入例)で、同体育館。または同体育館ホームページから申し込み / 申込期限=5月1日

◆子ども総合スポーツ教室「かけっこ教室体験会」

開 5月13日(月)・20日(月)①午後5時~5時

50分②5時55分~6時45分 師 biima sportsスタッフ 対 区内在住・在園・在学の①年長~小学2年生②小学3~6年生 定 各15名(申込順) 費 各1000円 申 同体育館ホームページで、4月24日正午から申し込み

◆はじめての太極拳教室

開 5月19日(日)午後1時~2時45分 師 区太極拳連盟 対 区内在住・在勤・在学中で16歳以上の方(高校生を除く) 定 20名(抽選) 費 1000円 申 電話で、4月23日午前10時から同体育館

..... いずれも

場 荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2 ☎3220-3381)

TAC杉並区上井草スポーツセンター

◆シニア体力測定会

開 5月6日(水)午前10時~11時30分・午後1時10分~2時40分 内 体力・歩行姿勢測定 対 65歳以上の方 定 各24名(申込順) 申 電話または直接、5月5日までに同センター 他 上履き持参

◆プレキッズ&マミーサッカー教室

開 5月8日(水)・15日(水)・22日(水)①午前10時~10時50分②11時~11時50分 師 FC東京普及部コーチ 対 区内在住・在勤(保護者)・在園で①2歳②3・4歳の子どもの保護者 定 各15組30名(申込順) 費 各1組570円(子育て応援券利用可) 申 同センターホームページで、4月22日から申し込み

◆年少サッカー教室

開 5月9日(木)午後3時20分~4時 師 FC東京普及部コーチ 対 区内在住・在勤(保護者)・在園で6年度4歳になる子ども 定 15名(申込順) 費 800円 申 同センターホームページで、4月22日から申し込み

◆放課後エンジョイフットボール

開 5月9日(木)①午後4時20分~5時20分②5時30分~6時45分 師 FC東京普及部コーチ 対 区内在住・在勤(保護者)・在学の小学①1~3年生②3~6年生 定 各30名(申込順) 費 各570円 申 同センターホームページで、4月22日から申し込み

◆幼児・児童のボールゲーム教室

開 5月14日(火)・28日(火)①午後3時10分~3時55分②4時5分~4時50分 対 区内在住・在勤(保護者)・在園・在学の

①4歳~就学前の子ども(保護者同伴) ②小学1~3年生 定 各20名(申込順) 費 各690円 申 同センターホームページで、4月22日から申し込み

◆スマイルサッカー教室

障害の有無に関係なくみんなで楽しく運動する教室です。

開 5月23日(土)午後5時30分~6時40分 師 FC東京普及部コーチ 対 区内在住・在勤(保護者)・在学の小学生、走ることができる障害児 定 30名(申込順) 費 690円 申 同センターホームページで、4月22日から申し込み

..... いずれも

場 荻窪TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1 ☎3390-5707)

高円寺みんなの体育館

◆指で楽しく健康ヨガ

開 4月30日(火)、5月7日(火)午前9時15分~10時15分 師 植村真希 定 各20名(申込順) 費 各800円 申 電話で、各実施日7日前から同体育館

◆楽しく健康タイム①アロマヨガ②アロマヨガ&ストレッチ

開 4月30日(火)、5月7日(火)①午前11時~正午②正午~午後1時 師 植村真希 定 各70名(先着順) 費 各410円。①②連続受講610円

◆小さなボールでセルフメンテナンス

開 4月30日(火)、5月7日(火)午後3時10分~4時10分 師 HIKARU 定 各16名(申込順) 費 各800円 申 電話で、各実施日7日前から同体育館

◆春のヨガ教室

開 5月2日(木)・9日(木)午後1時15分~2時45分 師 石丸あかね 定 各16名(申込順) 費 各1000円 申 電話で、同体育館。または同体育館ホームページから申し込み / 申込開始日=各実施日7日前

◆ヨガ初級

開 5月11日(土)午後7時15分~8時35分 師 今田直樹 定 16名(申込順) 費 1000円 申 電話で、同体育館。または同体育館ホームページから申し込み / 申込開始日=5月4日

..... いずれも

場 高円寺みんなの体育館(高円寺南2-36-31 ☎3312-0313) 対 区内在住・在勤・在学中で15歳以上の方(中学生を除く)

4月15日発行 マイスportsすぎなみ

スポーツ教室などの関連情報は「マイSportsすぎなみ」をご覧ください。
内 配布方法=新聞折り込み。区体育施設でも配布。杉並区スポーツ振興財団ホームページからもご覧になれます 関 同財団 ☎5305-6161

5年度の区指定文化財が決まりました



渡邊錠太郎関係資料 (141点)

渡邊錠太郎は、二・二六事件で標的となった陸軍教育總監です。直筆の掛け軸、軍帽・手袋などの遺品、二・二六事件発生直後に妻・すすが親族に宛てた電報、事件の現場となった上荻窪邸の建具・調度品など、渡邊に関する多岐にわたる資料を文化財に指定しました。

二・二六事件の舞台の一つである渡邊の自邸が区内にあったことを示す資料も含まれ、昭和の重大事件と区との関係を証明する貴重な資料です。



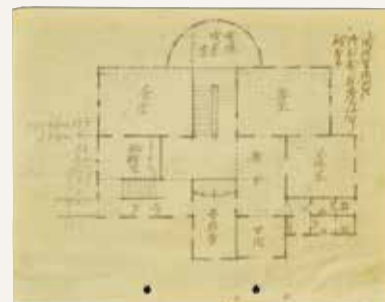
▲渡邊錠太郎 (撮影=昭和11年2月20日)



▲昭和11年2月26日渡邊すす差し出し電報



▲柳井平八



▲閑院宮強羅御別邸新築設計試案

図生涯学習推進課文化財係

柳井平八関係資料 (1309点)

区内に居住した陸軍技師・柳井平八に関する資料です。学生時代のデザイン画・ノートをはじめ、柳井が建築技師として関わった建築工事や欧米出張の関係資料のほか、書簡・図面・写真・勲章などの遺品、柳井の葬儀関係資料などを文化財に指定しました。

学生時代から死後にわたる資料は、柳井の生涯・身辺、陸軍省建築技師としての活動内容を理解する上で欠かすことのできない貴重な資料です。

一緒に杉並農業を応援しませんか？

農業ボランティアの募集

区内農家の営農の継続を目的に、農作業などをサポートする農業ボランティアを募集します。東京都農林水産振興財団が実施している「地域援農ボランティアの養成講座(東京の青空塾)」を受講し、農業に関する基礎知識・技術を習得した後に活動できるため、初めての方でも安心して参加できます。

内農作業(土づくり・農作物の栽培・収穫・出荷準備・除草ほか)の補助▶活動場所=区内農地▶研修=6~12月に立川市での技術講座=3回、区内農家実習=10回程度 内区内在住で18歳以上の方 内10名程度(抽選) 内研修に係る交通費 内LoGoフォーム(右2次元コード)から、5月1日までに申し込み 内産業振興センター都市農業係☎5347-9136 内結果は5月中旬に通知



区の後援・その他の催し・講座など 情報ぽけっと 申し込みは、各団体へ

催し
杉並書道人協会展 4月20日(土)~23日(火) 午前10時~午後5時(20日は1時から) / セシオン杉並 / 区書道人協会・岸☎080-5679-8508
シニアのための就業支援展示とミニ相談会 4月22日(月)~24日(水) 午前10時~午後4時(ミニ相談会は3時まで(午前11時30分~午後1時を除く)) / 区役所1階ロビー / 区内在住・在勤でおむね55歳以上の方 / 区NPO法人竹箒の会☎5378-8179
わくわくフィールドSUGINAMI in 井草森 4月29日(祝) 午前10時~午後0時15分 / 井草森公園 / 自然観察・モンキーブリッジほか / 区内在住・在学の小学1~5年生(保護者同伴) / 50組(申込順) / 区Eメール(12面記入例)に学校名・学年・保護者氏名・Eメールアドレスも書いて、4月24日までにボーイスカウト杉並第11団☎outdoor.bs11@gmail.com / 区同団・岡本☎090-1047-7242
武蔵台ウインドオーケストラ定期演奏会 5月5日(祝) 午後2時~4時 / セシオン杉並 / 出演=水口透(指揮)▶曲目=「スピ

リィッド・アウェイ《千と千尋の神隠し》より」ほか/400名(先着順) / 区同団体・中村☎090-6122-4994
リアルで「絵本サロン」対話式でおはなし会 5月10日(金) 午後2時30分~3時10分 / 子ども・子育てプラザ天沼 / 出演=絵本読み語りアカデミー認定講師/35名(先着順) / 区こどもの成長を護る杉並ネットワーク・井原☎070-6611-2925
阿佐谷新能 5月11日(土) 午後5時30分~8時(雨天順延) / 阿佐ヶ谷神明宮(阿佐谷北1丁目) / 出演=小早川修ほか▶演目=「田村」ほか / 小学生以上の方 / 400名(申込順) / 4000円。小中学生1000円ほか / 区同催しホームページから、5月10日までに申し込み / 区あさがや能・狂言の会事務局 柴田☎080-7817-0893
●杉並浴場組合加盟銭湯
◆パンダ銭湯xすぎなみ銭湯コラボイベント 4月27日(土)~5月6日(日) / 杉並浴場組合加盟銭湯 / 入浴証明書プレゼント(数量限定)、フォトスポット、ピンバッジ・てぬぐいの販売 / 520円。小学生200円。未就学児100円 / 実施日は各銭湯へお問い合わせください
◆家族みんなで銭湯に行こう 区内銭湯で「しょうぶ湯」を実施します 5月5日(祝) / 杉並浴場組合加盟銭湯 / 520円。小学生200円。未就学児100円 / 実施日

が異なる銭湯あり
..... いずれも
区杉並浴場組合加盟銭湯(午後1時以降)
講演・講座
初心者向けスマートフォンセミナー 4月26日(金) 午後1時~2時30分・3時~4時30分 / 杉並青色申告会(阿佐谷南3丁目) / auショップ荻窪駅前店・金子泰武 / 区内在住の方 / 各12名(申込順) / 各1000円 / 区Eメール・ファクス(12面記入例)で、4月25日までに杉並青色申告会☎3393-2831☎3393-2864 / 長寿応援対象事業
東京衛生病院 健康祭 講演会「腎臓を中心とした健康管理のススメ」 5月12日(日) 午前10時30分~11時10分 / 東京衛生アドベンチスト病院(天沼3丁目) / レノプロテクト代表取締役・白井亮介 / 100名(先着順) / 区東京衛生アドベンチスト病院健康教育部☎3392-6151(月~金曜日午前11時~午後5時(金曜日は2時まで。祝日を除く))
夢を実現 すぎなみ創業スクール 5月12日~6月2日の毎週日曜日、午後1時~4時30分(計4回) / 産業商工会館ほか / NPO法人杉並中小企業診断士会 / 20名(申込順) / 区Eメール(12面記入例)で、5月10日までにNPO法人杉並中小企業診断士会☎info@sugisin.com / 区同

会☎050-3698-3039
歴史講演会「杉並暗渠の味わい方」 5月19日(日) 午後1時30分~3時30分 / 阿佐谷地域区民センター / 暗渠研究者・吉村生 / 80名(先着順) / 500円 / 区杉並郷土史会・幸田☎090-2436-1962
河北健康教室「救命救急~家族で体験! もしもの時の救命活動」 5月25日(土) 午前10時30分~11時30分 / 河北総合病院(阿佐谷北1丁目) / 同病院救急救命士・竹内一貴 / 60名(申込順) / 区Eメールで、5月24日までに河北医療財団広報課☎3339-5724(月~金曜日午前10時~午後5時(祝日を除く))
その他
税金なんでも相談会 4月24日(水) 午後5時~8時、5月8日(水) 午後1時~4時 / 東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目) / 区Eメールで、同支部☎3391-0411(月~金曜日午前9時30分~午後5時(正午~午後1時、祝日を除く)) / 1人45分程度
司法書士による無料相談会 5月1日(水) 午後1時~4時 / 区役所1階ロビー / 区Eメールで、東京都司法書士会杉並支部☎5913-7452
電話による不動産に関する無料相談 5月2日(木) 午後1時~4時 / 区東京都宅地建物取引業協会第10ブロック①☎3311-4999②☎6407-9152(①は実施日のみ)

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込期限に(消印有効)の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

表現の**プロ**に学ぼう！

ゆう杉並Officialメンバーを募集します

演劇・表現活動、照明・音響などの舞台制作に興味がある中高生、歌うことが好きな中高生を募集します。プロの講師から直接指導を受けることができます。ぜひ、ご応募ください。

— 問い合わせは、児童青少年センター ☎3393-4760へ。

場所 児童青少年センター（荻窪1-56-3ゆう杉並内）

対象 中高生

申し込み 直接、児童青少年センター

演劇メンバー

日時 5月15日～7年3月26日の水曜日、午後6時30分～8時30分（祝日、休館日、テスト期間を除く）
内容 表現技術の基礎練習、児童青少年センター・区内施設での公演ほか
講師 万田祐介
定員 役者=10名程度▶照明・音響など=若干名（いずれも申込順）

Vocalメンバー

日時 5月16日～7年3月27日の木曜日、午後6時45分～8時45分（祝日、休館日、テスト期間を除く）
内容 歌唱技術の基礎練習、阿佐谷ジャズストリート出演、児童青少年センター・区内施設での公演ほか
講師 ボーカリスト=上島尚子▶ピアノ伴奏=八木美恵子
定員 ボーカリスト=10名程度▶ピアノ伴奏=若干名（いずれも申込順）

集まれ
中高生！

児童館・ゆう杉並の委員会活動に参加してみませんか？

児童館・ゆう杉並で活動する中高生の委員を募集します。

— 問い合わせは、児童青少年課児童館運営係 ☎3393-4760へ。

地域中・高校生委員会

中高生の地域の中での居場所づくり・意見表明・社会参画を目的に、児童館3カ所、子ども・子育てプラザ1カ所を拠点に活動します。

任期 5月～7年4月（再任あり）
活動日 月1回程度の定例会議ほか
活動場所 下表のいずれか
対象 区内在住・在学または区立児童館、子ども・子育てプラザを利用している中高生
定員 各施設10名程度
申し込み 直接、5月15日までに各施設（休館日を除く）

施設名	住所	電話番号
堀ノ内東児童館	堀ノ内3-49-19-101	☎3315-7923
四宮森児童館	上井草2-41-11	☎3395-1574
高井戸児童館	高井戸西2-5-10	☎3334-0902
子ども・子育てプラザ善福寺	善福寺1-18-9	☎3395-1576

これまでの主な活動

- 地域のお祭りへの出店
- 児童館、子ども・子育てプラザのキャンプ・縁日でのコーナー担当
- 委員交流会
- 小学生向けの遊具製作
- 施設見学会
- 活動報告会 ほか

ゆう杉並 中・高校生運営委員会

ゆう杉並が中高生にとって、より魅力的な場所になるように利用者の代表として運営・企画に携わります。また、いろいろな地域の中高生・施設との交流も行っています。

任期 6月～7年5月（再任あり）
活動日 月1～3回の定例会議・部会・臨時会議ほか
活動場所 児童青少年センター（荻窪1-56-3ゆう杉並内）
対象 区内在住・在学またはゆう杉並を利用している中高生
定員 20名程度
申し込み 直接、4月16日～5月25日に児童青少年課事業係（荻窪1-56-3ゆう杉並内）

これまでの主な活動

- 利用者の声を集めるための意見箱などの設置
- ゆう杉並の企画・立案・運営
- 地域イベントへの協力
- 研修会
- 施設見学会 ほか

参加してみませんか？



ゆう杉並からのお知らせ

▶「ゆう杉並」公式キャラクター「すぎか」



ゆう杉並は、中高生が芸術・音楽・スポーツなどの自主的な活動を通して、生き生きと交流できる児童館です。ゆう杉並X（旧Twitter）では、イベント情報や各部屋の利用状況などをお知らせしています。ぜひ、ご覧ください！

■児童青少年センター（ゆう杉並）

住所・電話番号：荻窪1-56-3 ☎3393-4760

開館日時：火～土曜日＝午前9時～午後9時（自由利用は7時まで）▶日曜日・祝日＝午前9時～午後5時

チェック
してね！

