

応援券が利用できるサービス一覧

※令和7年3月1日時点の情報です。

- サービスの利用はあくまでも「利用者(あなた)」と「事業者」との契約です。内容などを事前にしっかり確認した上で、サービスを利用しましょう。
- 実施日等の詳細については、事業者へお問い合わせください。

【親子地域ふれあい】 親子で楽しむリトミック

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0284000	ぶりも・リトミック	親子でリトミック	月3回程度60分 6か月からのお子さんがいる親子を対象にしたサービスです。リズムにのって楽しくダンスや造形のリトミックを交流しながら行います。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	井草	親子15組	1回1,500円	生後6か月～就学前の子どもと親	可	090-3596-3054
1528000	YOKOピアノ & リトミック教室	親子で楽しくリトミック	月3回 木曜午前 リズム遊びや親子のふれ合い遊び、楽器遊び、簡単な工作や読み聞かせを通して交流します。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	井草	親子6組	月謝制4,500円	就学前の子どもと親	可	090-6656-6954
0060000	(NPO)ゆるゆるma～ma	まゆ先生のカラフル音楽★	毎月第2・第4水曜日 11:00～11:45 乳幼児親子のためのミュージッククラスです。音楽に合わせて動いたり、他の親子同士で交流しながら音楽を楽しむ教室です。体験レッスンあります。	下井草	親子10組	1回2,000円	0～3歳までの子どもと親	可	090-6129-3631
0131000	ヒロミュージックスクール	親子でリトミック	月3回 平日・土曜 午前 1回40分 生後6か月～就学前のお子さんと親を対象に、音感・リズム感を育み、親子のコミュニケーションを深め、交流できます。	下井草	親子10組	月謝制4,400円	生後6か月～就学前の子どもと親	不可	03-6804-0807
0349000	音楽教室ーおとの森ー	親子参加のリトミック	月3～4回 1回45～60分 身体活動・楽器演奏・造形活動を親子で楽しみ交流します。年齢に応じたプログラムがあります。単発参加も可能。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	下井草	親子8組	月謝 4,400～7,000円	生後6か月～就学前の子どもと親	可	090-3689-4923
0066000	たから幼稚園	とんとんリトミックランド	毎月1回 45分 音に敏感な1・2・3歳の時期に親子でスキップをはかりながら、リズムや音楽に楽しめます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	西荻南	親子30組	1回1,500円	1～3歳の子どもと親	可	03-3333-9162
0102000	ミュージック スクール「Sotto voce」	親子で楽しむリトミック！	水・土・日 1回30分 生後6か月～の親子を対象に、音を感じ、リズムで遊び、親子で音楽の楽しさを交流しながら感じる時間です。	西荻南、荻窪、武蔵野市	親子3	1回3,000円	生後6か月～就学前の子どもと親	可	090-8344-8873
0500000	リトミックランド	親子でリトミック	月2～3回 午前40分 親子で歌やピアノに合わせて身体を動かし、音を楽しみながらリズム感、想像力を育み、楽しい時間で心豊かな交流の場です。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	西荻南	親子8組	月謝制4,000円～(体験1,500円)	0歳～就学前の子どもと親	可	03-3335-1808
0024000	よみうりカルチャー荻窪	幼児リトミック	1クール3か月 6回 土曜40分 1歳～3歳(未就園児)のお子さんと親を対象に、親子で歌やピアノに合わせて体を動かし、親子のコミュニケーションと参加者との交流を楽しみます。料金の詳細は事業者にお問い合わせください。	上荻	親子9組	1クール17,325円～、1日体験3,305円	1～3歳の子どもと親	不可	03-3392-8891
0024000	よみうりカルチャー荻窪	リトミック発展	1クール3か月 6回 土曜40分 音楽に合わせて親子で楽しく体を動かします。親子のつながり・親子同士とのつながりを大切にしたいリトミックです。年齢ごとにクラス分けがあります。	上荻	親子6組	1クール18,480円～、1日体験3,498円	年少～年長の子どもと親	不可	03-3392-8891
0252000	親子リトミック スマイル♪	親子でのリトミック講座	午前40分の親子リトミックです。絵本等を使い、親子で見る・聴く・動く・歌う・造るを通して、音楽に親しみ、想像・創造力を育みながら交流します。年齢によってクラス分けがあります。	上荻	親子8組	1回1,500円	1～3歳児の子どもと親	可	080-1466-1773
0252000	親子リトミック スマイル♪	親子でLet's enjoy リトミック♪	年6回程度 絵本等を使い、親子で見る・聴く・動く・歌う・造るを通して、音楽に親しみ、想像・創造力を育みながら交流します。	上荻、高円寺南	親子12組	1回1,500円	1歳児～就学前の子どもと親	可	080-1466-1773
0440000	Ritomico 幼児音楽教室	親子で楽しむえいごリトミック	月6回40～50分 世界中の子どもたちが歌っている童謡や英語絵本、リズム遊びなどを親子で楽しみます。2回目以降はご入会制となります。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	上荻	親子8組	1回2,750円	1歳～就学前の子どもと親	可	03-5335-9805
0440000	Ritomico 幼児音楽教室	親子で楽しむリトミック	月8回40～50分 ピアノの音に合わせて踊ったりステップしたり、馴染みのある童謡や季節の歌を歌って元気に体を動かします。2回目以降はご入会制となります。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	上荻	親子8組	1回2,750円	生後5か月～就学前の子どもと親	可	03-5335-9805
0728000	ハナハウス	英語でリトミックSing Along Fun! (月4回)	1回50分 午前 音楽を通して家庭同士の交流の場を広げ、親子の日常を豊かにし、親子がより笑顔になれる時間を提供します。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	松庵	親子10組	月謝 4回11,880円(平日)1クール3か月6回17,820円(土日)	生後6か月～就学前の子どもと親	不可	03-6750-8677
0814000	ジュピター音楽教室	親子で楽しむリズムリズム読譜楽器の導入	リズムに合わせて身体を動かしたり、音符やリズムを読み取り楽器を使ったり色々な体験をします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	天沼	親子3組	1回2,000円(月4回5,000円)	2歳～就学前の子どもと親	可	090-1700-3759
1548000	(NPO)エルブ	親子で楽しく！リトミック体操	第1・3・5木曜 午前60分 音楽に合わせて体を動かし、仲間と楽しく交流するリトミックのプログラムです。	天沼	親子10組	1回500円	0～3歳の子どもと親	不可	03-6383-6080

親子で楽しむリトミック

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応募券	連絡先
0992000	ママ&ベビーMUSICコ ミュニケーション"La Joll a"	ママと楽しむ絶対音感リ トミック	1回45分 ドレミは世界の共通語です。楽しい 歌、元気なリズム、心でいっばい感じたらみんな ひとつの音仲間です。プロが贈るとびきり楽しい 音の世界を楽しみましょう。応援券対象外費 用があります。詳細は事業者にお問い合わせく ださい。	荻窪	親子5組	1回3,300円	就学前の子ど もと親	可	090-8729-1789
0181000	ミュージックワーク	親子リトミック さわる・ 聞く・音遊び(阿佐谷)	月2〜3回 1回50分 親子でリトミックと音遊び をしながら音感と楽器を楽しんで交流します。	阿佐谷北	親子6組	1回1,500円	就学前の子ど もと親	可	03-3337-5797
1392000	イワイスタジオ101	親子でリトミック	月3回午前 1回30分 手遊びやリズム運動を 通し、音楽への興味を育て、参加者全員で楽 しく交流します。絵本の読み聞かせありま す。詳細は事業者にお問い合わせください。	阿佐谷北	親子10組	月謝制3,000 円(体験 1,500円)	就学前の子ど もと親	可	090-3426-8419
1905000	阿佐ヶ谷アイネビッテ音 楽教室	親子で楽しむリトミック	月3回 1回40〜50分 音楽を使って親子やお 友達とのふれあい活動を行います。年齢ごと に分かれたプログラムです。	阿佐谷北	親子4組	1回2,200円	1歳〜就学前 の子どもと親	可	03-5364-9544
0562000	さいとう音楽教室	親子リトミック	月1〜2回午前45分 音楽に合わせて親子でリ ズム活動、歌、わらべ歌遊びを、同年代の子 どもと親のふれあいがあります。	阿佐谷南	親子12組	1回2,000円	1歳〜就学前 の子どもと親	可	090-8776-8062
1426000	ばんびらんど	親子で楽しむリトミック ばんびらんど	月2〜3回 水・土曜45分 音楽に合わせて親 子のスキップを楽しみ場です。楽器などを使 い参加者で交流します。絵本の読み聞かせや 工作も行います。応援券対象外費用がありま す。詳細は事業者にお問い合わせください。	阿佐谷南	親子3組〜	月謝制4,000 円(月3回) ／3,000円 (月2回)	0〜3歳の子ど もと親	可	bambiland.music@ gmail.com
0899000	阿佐ヶ谷セレスタ	親子で楽しむリトミック	毎週 日曜 午前 1回45分 親子で集まり、お 友達や先生と一緒にリトミックレッスンを楽し みます。	成田東	親子15組	1回1,500円	生後6か月〜 就学前の子ど もと親	可	selesta@outlook.c om
1908000	あーたん&すーたん親子 リトミック	親子で楽しむリトミック	月2〜4回 水曜・日曜 1回40〜45分 講師2 名によるレッスンです。親子でピアノや歌に合 わせて体を動かし、リズム遊びや楽器遊び、工 作をします。お友だちとの交流も楽しみます。	成田西	親子10組	月謝制(月2 回・材料費 込):3,500円 〜 単発(1 回・材料費 別):1,500円 〜 体験1 回:1,000 円	生後4か月〜 就学前の子ど もと親	可	a-tan.s- tan2022@outlook.j p
1098000	ヨガまる	ヨガまる親子リトミック	親子の触れ合いや、他の親子との触れ合い、 お子さんの持つ想像性を大事に進めていきま す。	高円寺南	親子7組	1回2,700円 (体験2,000 円)	1歳〜就学前 の子どもと親	不可	080-1162-9548
1580000	高円寺リトミックとピアノの ひろば香田音楽教室	親子で楽しむリトミック	日曜 月2回 1回約45分 身体全体で音を聴 き、楽しく暖かい雰囲気を感じてリトミックで 交流します。年齢によるクラス分けあります。	高円寺南	親子10組	1回2,000円	就学前の子ど もと親	可	090-8720-3640
1758000	ハワイアンリトミック Leil ani	親子ハワイアンリトミック レイラニ	月2回 1回50分 ハワイの文化に触れながら身 体を動かしたり、ウクレレの音色を聴いてリズ ム遊びを楽しみます。	高円寺南・練 馬区	親子15組	1回1,650円	0〜2歳の子ど もと親	可	080-1872-0340
1758000	ハワイアンリトミック Leil ani	親子で楽しむ英語リト ミック	月1回45分 ウクレレの音色を聴きながら、楽 しく身体を動かしたりお歌を歌ったりします。リズ ムフォニックスを取り入れて、安全で簡単にでき る造形やゲームを楽しみます。	高円寺南	親子20組	1回2,200円	0〜2歳の子ど もと親	可	080-1872-0340
0181000	ミュージックワーク	親子リトミック さわる・ 聞く・音遊び(松ノ木)	月2〜3回 1回50分 親子でリトミックと音遊び をしながら音感と楽器を楽しんで交流します。	松ノ木	親子6組	1回1,500円	就学前の子ど もと親	可	03-3337-5797
1541000	総合音楽プロデュース 流星	ウタノホシおとあそび親 子コース	月4回 60分 リトミック・ボディパーカッション・ダン スワークの手法を使って、表現することの喜びを 体感していくワークショップです。	梅里・三鷹市	親子5組	1回1,500円	就学前の子ど もと親	可	090-8478-6623
1354000	Maison de Music 音 楽の家	親子リトミック	年36回 1回45分 リトミック指導資格を持つ講 師が親子での音楽遊びを通して未来への基礎 作りと地域の交流をお手伝いします。応援券 対象外費用があります。詳細は事業者にお問 い合わせください。	堀ノ内	親子6組	月6,500円 (年36回)	生後6か月〜 就学前の子ど もと親	可	03-5913-7204
1720000	りんのは	親子一緒にふれあひハ ワイアンリトミック	月1〜4回 1回60分 ハワイアンアレンジの童謡 に合わせて、フラをモチーフにした手の動きやス テップを楽しみます。	堀ノ内、和泉	親子10組	1回2,500円	就学前の子ど もと親	可	rinnoha.hawaiian@ gmail.com
0271000	学校法人野上学園 久 我山幼稚園	子育てひろばpicobab y(親子リトミック)	月1回40分 6か月のお子さんから参加できる親 子リトミックです。ピアノに合わせて体を動かすこ とでお子さんの創造性や感受性を育みます。 年齢別にクラスがあります。詳細は事業者にお 問い合わせください。	久我山	親子44組	1回2,000円	生後6か月〜2 歳児の子どもと 親	可	03-3333-7777
0465000	りさピアノ教室	親子で楽しむリトミック	月2〜3回午前40分 親子で音楽遊びを楽し みます。お友達との交流も深め、年齢に合った 動きで成長を促します。	高井戸東	親子8組	1回1,500円	生後4か月〜3 歳くらいまでの 子どもと親	可	090-9007-1130
1550000	杉並リトミックワールド	親子リトミック	月曜〜土曜 40分又は45分 親子のふれあい を大切に、音感・リズム感を養いながらお友達 との交流を楽しみます。年齢別クラスもありま す。	高井戸東、宮 前	親子20組	1回 平日 1,650円〜 土曜 2,200 円〜	就学前の子ど もと親	可	03-5941-6530
1849000	abcリトミック	親子で楽しむ英語リト ミック	1回約40分 ピアノの音色と英語の音に合わせ て歌ったり体を動かしながら親子で楽しむリトミ ックです。	高井戸東	親子8組	1回1,500円	上手に歩けるよ うになってから 〜就学前の子 どもと親	可	090-6567-4479
0085000	音楽プロジェクトここふた	親子で楽しむ和のリト ミック	月3回程度 琴・尺八・太鼓など、和楽器の生 演奏でリトミック。日本の四季を感じながら楽 しく交流します。	上高井戸	親子8組	1回1,500円 子ども1人追 加500円	生後1か月〜 就学前の子ど もと親	不可	090-3788-4733
1619000	トコトコリトミック	♪親子で楽しむリトミッ ク♪	月7回 平日および休日 午前45分 ピアノに合 わせてボールやフープなどで動き、音楽を通して 豊かな心を育てます。親子の結びつきを強く し、友達とも楽しく交流します。	大宮	親子8組	1回1,500円	0〜4歳の子ど もと親	可	080-3789-6252

親子で楽しむリトミック

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0362000	トムズ・ランゲージ・スクール	親子で楽しむリトミック	月2～4回50分 親子で一緒に楽器を使って音楽やリズムに合わせ身体を動かします。	永福	親子5組	1回2,500円	2歳～就学前の子どもと親	不可	03-6279-7041
1699000	いずみ子育ての会	0才からとあんよからのリトミック	1回50分 0・1歳 9:45～10:35 1歳～3歳 10:45～11:35 0歳～年少のリトミックです。年齢に合わせたクラスでお子さんの集中力、リズム感、音感を身につけ、親子の絆を深めます。	方南、和泉	親子10組	1回2,000円	0～3歳児までの子どもと親	可	izumi.childrearing@gmail.com
1763000	Love' it 音楽教室	親子で楽しむリトミック ☆Love' it	月3回 音楽を通して感じたことを表現したり、親子でスキミングを図ります。発達に合わせた年齢別プログラムなので無理なく楽しむことができます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	方南、中野区、渋谷区	親子8組	月謝制5,000円～	0歳(首すわり頃)～就学前の子どもと親	可	080-6514-6476
1848000	ゆうゆうリトミック	親子で楽しむリトミック	月2回 1回45分 ベースがゆっくりなお子さんでも音楽とリトミックを安心して楽しむことができます。クラフト活動も織り交ぜながら行います。	方南	親子3組	月謝制4,000円(体験1,000円)	生後6か月～就学前の子どもと親	可	080-2022-5404
0399000	AHA DANCE SCHOOL	親子で楽しむハワイアンリトミック	月2～4回午前60分 親子で童謡などの音楽を通して手足を動かす、見る、聞く、動くことを楽しみながらスキミングを深めます。	世田谷区	親子10組	1回2,500円	生後4か月～2歳の子どもと親	可	090-6547-9319
1400000	おとびよ	親子ふれあいリトミック	1回30分 月1～3回 手遊び歌を楽しむ、楽器など季節感のある教具を使ったリトミックです。手先や脳を刺激しながら絶対音感へアプローチする、親子一緒に楽しい時間です。	世田谷区	親子8組	1回1,500円	0歳～就学前の子どもと親	可	090-1735-8488
1099000	カーノ・ムジカ リトミック andモンテッソーリ教室	親子リトミック	月3回 音楽を楽しみながら親子一緒に楽しむリトミックです。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	練馬区	親子7組	月謝制4,800円～5,500円	1歳～就学前の子どもと親	可	03-3999-8934
1647000	中野キッズリトミック教室	親子で楽しむリトミック ♪(ベビー)	月3回 火・木・土曜 1回35分 ピアノに合わせて親子で歌ったり体を動かしながら、音感やリズム感を育みます。お友達とも楽しく交流します。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	中野区	親子5組	月謝制4,000円	0歳児の子どもと親(生後5か月～)	可	050-3562-4024
1647000	中野キッズリトミック教室	親子で楽しむリトミック ♪(1歳児コース)	月3回 火・木・土曜 1回45分 ピアノに合わせて親子で歌ったり体を動かしながら、音感やリズム感を育みます。お友達とも楽しく交流します。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	中野区	親子5組	月謝制5,340円	1歳児の子どもと親	可	050-3562-4024
1647000	中野キッズリトミック教室	親子で楽しむリトミック ♪(2歳児コース)	月3回 火・木・土曜 1回50分 ピアノに合わせて親子で歌ったり体を動かしながら、音感やリズム感を育みます。お友達とも楽しく交流します。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	中野区	親子4組	月謝制5,340円	2歳児の子どもと親	可	050-3562-4024
1647000	中野キッズリトミック教室	親子で楽しむリトミック ♪(3歳児コース)	月3回 火・木・土曜 1回60分 ピアノに合わせて親子で歌ったり体を動かしながら、音感やリズム感を育みます。お友達とも楽しく交流します。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	中野区	親子4組	月謝制6,140円	3歳児の子どもと親	可	050-3562-4024
1850000	ママのための子連れでおいこ MOWO	英語リトミック	月2回 1回30～45分 午前 乳幼児の親子を対象にリトミックを行います。英語の単語・英語のフレーズに触れ、英語の歌を歌って楽しみます。	中野区	親子10組	1回1,000円～	生後6か月～4歳の子どもと親	可	070-9065-5493
1860000	ハッピーリトミック	親子でプチさんすうリトミック	月1～3回 1回40分 午前 年齢別のクラス分けもあります。幼稚園・保育園の先生が教える「さんすうリトミック」です。音感やリズム感を養いつつ、お友だちと一緒に音やリズムの数を探しながら交流を深めていきます。	三鷹市	親子10組	1回2,000円	1歳～就学前の子どもと親	可	ohmai337@gmail.com
1864000	株式会社エミーズ	0歳からの親子ふれあいリトミック講座	月1～2回 平日または土日 1回40分の親子リトミックです。スキミングをとりながら全身で音楽を感じ楽しく交流します。	武蔵野市	親子6組	1回2,000円	生後2か月～就学前の子どもと親	不可	info@emis-utabebima.com
0992000	ママ&ベビーMUSICコミュニケーション“La Jolla”	(オンライン)ママと楽しむ絶対音感リトミック	月2回 大切な我が子には本物の音楽を。国立音大卒のプロの講師が贈るとびきり楽しい音の世界を楽しみましょう。	利用者宅	親子5組	月謝制3,300円(月2回)	就学前の子どもと親	可	090-8729-1789
1550000	杉並リトミックワールド	(オンライン)親子リトミック	火・水・金・土曜 40分または45分 親子でスキミングを楽しみながら、音感・リズム感を養います。オンラインで交流を楽しみます。年齢別のクラス分けがあります。	利用者宅	親子8組	年齢別クラス 月謝制7,000円(月3回)0～6歳クラス1回2,500円(月2回)	1歳～就学前の子どもと親	可	03-5941-6530

親子で楽しむことば交流

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1264000	ECCジュニア井草北教室	親子で楽しむ英語・英会話(2・3歳児クラス)	週1回午後40分 親子で英語遊び、読み聞かせなどを楽しく交流するクラスです。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	井草	親子5組	月謝制6,600円	2～3歳の子どもと親	可	03-3396-5806
0131000	ヒロミュージックスクール	英語でグループピアノコース	月3回 1回40分 3歳からのお子さんと親を対象に、「聴く力」が優れた乳幼児期に導入するのが最適な英語と音楽を楽しむサービスです。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	下井草	親子4組	月謝制6,780円	3歳～就学前の子どもと親	不可	03-6804-0807
0131000	ヒロミュージックスクール	英語でベビーミュージックコース	月3回 月曜～日曜 1回40分 6か月からのお子さんと親を対象に、親子で一緒に英語の歌に合わせて、ダンスや体操をして楽しみます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	下井草	親子10組	月謝制5,500円	生後6か月～就学前の子どもと親	不可	03-6804-0807
1071000	ECCジュニア・BS井荻教室	みんなで楽しむ英語・英会話(2・3歳児クラス)	週1回午前40分 同年齢の親子で交流しながら仲良く英会話をします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	下井草	親子5組	月謝制6,600円	2～3歳の子どもと親	可	03-3390-2505

親子で楽しむことば交流

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1010000	STUDY STAY AUSTRALIA	親子で学べるアートイングリッシュ	外国人講師と一緒に物作りを通して英語を学び、親子で交流します。毎回メニューを変えて行うので飽きる事なく続けられます。	善福寺	親子4組	1回2,640円	1歳～就学前の子どもと親	可	070-6660-6661
1559000	Nook Nook	親子英語で杉並コミュニケーション！	月4回50分 ネイティブの先生と英語で歌を歌い、楽器で音を鳴らしたりダンスしたり。みんなで英語の楽しさを感じながら交流します。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	西荻北	親子7組	月謝制9,000円	4歳～就学前の子どもと親	可	090-9393-4514
1217000	英会話カフェメルティングポット	ママとキッズでEnglishTime	親子でネイティブ先生と英語に親しみ、多文化を体験し、交流します。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	西荻南	親子5組	1回2,200円	就学前の子どもと親	可	03-6454-2924
0973000	オギウボカフェ	親子で遊ぼう！初めてのフランス語	月1回午後60分 歌・絵本の読み聞かせ、ハンドプレイや簡単なゲームをしながら親子で英語やフランス語に親しみ、交流します。	上荻、荻窪、下井草	親子5組	1回2,500円	就学前の子どもと親	可	03-3396-3370
0728000	ハナハウス	英語で遊ぼう！（親子クラス）	月4回 1回60分 ネイティブの先生と絵本や歌、様々な遊び、工作を通して親子で英語に親しみ、交流を深めます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	松庵	親子7組	月謝 4回11,880円（平日）1クール3か月6回17,820円（土日）	3歳～就学前の子どもと親	不可	03-6750-8677
0862000	ラボ・パーティ荻窪・高円寺	英語で楽しむ絵本とうた	月4回 土曜午前 A:6か月～2歳 B:3歳～就学前 親子でマザーグースや絵本を英語で楽しみ交流する時間です。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	天沼、桃井	親子8組	月謝制A:5,830円B:7,700円	生後6か月～就学前の子どもと親	可	090-2300-8960
1252000	(有)前川研究所	米国式 親子で楽しむ英語（歌やリズム）教室	親子や仲間と協力しながら英語を広く楽しみます。	天沼、阿佐谷南	親子6組	1回1,000円	1歳～就学前の子どもと親	可	090-6014-3399
1529000	ECCジュニア今川1丁目教室	親子で楽しむ英語・英会話（2・3歳児クラス）	週1回 土曜午前40分 年43回。英語を使って外国のわらべ歌・手遊び・歌・ダンス・パズルなど、楽しく英語に親しみ交流します。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	今川	親子5組	月謝制6,600円	2～3歳の子どもと親	可	03-5382-4147
1378000	ECCジュニア 桃井北教室	親子で楽しむ英語・英会話（2・3歳児クラス）	週1回 1回40分 親子で歌やダンス・ゲームを英語で楽しみ交流します。ネイティブに近い発音で読み聞かせも行います。英語が楽しくなるクラスです。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	桃井	親子4組	月謝制6,600円	2～3歳の子どもと親	可	03-3399-3332
0229000	ナタリス学院インターナショナル	親子で楽しむ英語と異文化理解コース	週1回50分 親子でネイティブ講師と一緒に楽しく英会話と英語の文化に触れるサービスです。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	荻窪	親子6組	1回2,500円（月謝制8,800円）	4歳児～就学前の子どもと親	可	03-3392-7733
0973000	オギウボカフェ	親子一緒に英語あそび	週1回45分 歌・絵本の読み聞かせ、ハンドプレイや簡単なゲームをしながら親子で英語やフランス語に親しみ、交流します。	荻窪、上荻	親子10組	1回2,500円	就学前の子どもと親	可	03-3396-3370
1259000	中村英語フランス語教室	親子で楽しくSay Hello！	週1回30分 ネイティブ先生と親子で楽しく英語に親しみ交流します。無料体験があります。時間はご相談下さい。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	荻窪	親子3組	1回3,000円	2歳～就学前の子どもと親	可	03-3391-5523
1259000	中村英語フランス語教室	親子で楽しくフランス語	月1～2回30分 ネイティブ先生と親子で楽しくフランス語に親しみ交流します。無料体験があります。時間はご相談下さい。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	荻窪	親子3組	1回3,000円	2歳～就学前の子どもと親	可	03-3391-5523
0772000	(NPO) プレシャスネット	親子で英会話	1回40分 親子で交流しながら、ネイティブ講師による歌や遊びで英語に親しめます。	阿佐谷北、武蔵野市	親子20組	1回2500円	就学前の子どもと親	可	080-5431-4232
0897000	ラボ・パーティ阿佐ヶ谷	英語で楽しむ絵本とうた	月4回 マザーグースや絵本を英語で楽しみ交流する時間です。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	阿佐谷北	親子8組	月謝制5,830円～	就学前の子どもと親	可	03-3336-0665
1482000	L&Lイングリッシュスクール	親子英語クラス（ミュージック&ムーブメント）	月3～4回 45分 ボール遊びやゲームをして、英語と音楽を通じて笑顔で楽しく交流します。年1回季節のイベントプログラムもあります。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	阿佐谷南、松庵、中野区	親子5組	月謝制8,800円	1歳～就学前の子どもと親	可	03-6276-9309
1761000	ラボ・パーティ 成田東	英語で楽しむ絵本とうた	月4回 親子でマザーグースや絵本を英語で楽しみ交流する時間です。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	成田東	親子5組	月謝制5,830円～	就学前の子どもと親	可	etsuko503@hotmail.com
1793000	Butterfly Kids English	親子であそぼう！親子のエンターテインメントイングリッシュ	0～3歳 1回40分 4歳 1回50分 どんな音も聞き分けられる能力を持った時期に英語を始めて親しみを深めます。親子で歌、ダンス、ゲームを楽しみます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	成田西	親子3組	月謝制0～3歳児クラス5,000円／月謝制4歳児クラス6,000円	0～4歳の子どもと親	可	080-4422-7083
0522000	英会話スクール ジョー・ケー・イー	親子で楽しく異文化・言語にふれる	月4回 1回50分 1993年開校からの経験を誇る内容豊かな時間です。外国人講師とあいさつなど様々な言葉を交わしながら体を動かして交流をします。	高円寺北	親子5組	月謝制9,200円	2歳～就学前の子どもと親	可	03-3330-4106
0314000	イングリッシュ ポケット	親子で遊ぼう！In English (M&Tクラス)	週3回50分 お子さんとお母さんとで歌、ダンス、工作、絵本の読み聞かせなどを通して英語に親しみます。	高円寺南、荻窪、世田谷区	親子6組	1回2,500円	1～2歳児の子どもと親	不可	03-3314-5595
0314000	イングリッシュ ポケット	英語で楽しむ親子の季節イベント	月1回50分 ハロウィン、クリスマス、バレンタイン、イースターなど季節のイベントを英語を通して楽しみます。	高円寺南、荻窪、世田谷区	親子10組	1回2,700円	1歳児～就学前の子どもと親	不可	03-3314-5595

親子で楽しむこぼ交流

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1909000	Positive kids	Positive Kids 英会話	毎週 土曜 日曜 10:00～4～5歳 11:00～ 走ることができる年齢～3歳 親子一緒に遊び ながら英語を楽しみます。応援券対象外費用 があります。詳細は事業者にお問い合わせくだ さい。	高円寺南	親子20組	1回3,000円 2回目まで体 験料金(500 円)	走ることができ る年齢～5歳の 子どもと親	可	070-9173-9973
1319000	Me and You English Club	親子で楽しむ英語 絵 本読み聞かせ	1回60分 英語の絵本を使って親子で楽しく英 語を体験できる講座です。	松ノ木	親子10組	1回500円	2歳～就学前 の子どもと親	可	meandyoueng@gm ail.com
1319000	Me and You English Club	親子で楽しむ赤ちゃん と一緒に英語の歌とあそ び	親子で英語の歌や手遊び、英語絵本で遊ぶ 時間です。	松ノ木	親子8組	1回1,500円 ～	0～3歳の子ど もと親	可	meandyoueng@gm ail.com
0530000	サニーインターナショナル スクール東高円寺校	親子で学ぶ英語クラス	月3回45分 親子で英語の歌や手遊びを通し て楽しく英語に親しみます。応援券対象外費用 があります。詳細は事業者にお問い合わせくだ さい。	和田	親子10組	月謝制6,600 円	3歳～就学前 の子どもと親	可	sunny- inter@iconnection. co.jp
0530000	サニーインターナショナル スクール東高円寺校	親子で学ぶ楽しい英 語クラス	月3回45分 親子で英語の歌や手遊びを通し て楽しく英語に親しみます。応援券対象外費用 があります。詳細は事業者にお問い合わせくだ さい。	和田	親子10組	月謝制6,600 円	生後2か月～3 歳の子どもと親	可	sunny- inter@iconnection. co.jp
0530000	サニーインターナショナル スクール東高円寺校	親子で楽しむ英語	月3回45分 親子で英語の歌や手遊びを通し て楽しく英語に親しみます。応援券対象外費用 があります。詳細は事業者にお問い合わせくだ さい。	和田	親子10組	月謝制6,600 円	生後2か月～3 歳の子どもと親	可	sunny- inter@iconnection. co.jp
0530000	サニーインターナショナル スクール東高円寺校	親子で楽しくABCサタ デークラス	月3回45分 親子で英語の歌や手遊びを通し て楽しく英語に親しみます。応援券対象外費用 があります。詳細は事業者にお問い合わせくだ さい。	和田	親子8組	月謝制6,600 円	生後2か月～ 就学前の子ど もと親	可	sunny- inter@iconnection. co.jp
1877000	ラボ・パーティ和田	英語で楽しむ絵本とうた	月4回 A:6か月～2歳 火曜 午前60分・土曜 午後60分 B:3歳～5歳 土曜 午後60分 親 子でマザーグースや絵本を英語で楽しみ交流 する時間です。応援券対象外費用がありま す。詳細は事業者にお問い合わせください。	和田	親子5組	月謝制A: 5,830円 B: 7,700円	生後6か月～ 就学前の子ど もと親	可	niwako77@gmail.c om
0271000	学校法人野上学園 久 我山幼稚園	親子で楽しむ英語遊び	月1回45分 親子で絵本の読み聞かせや言葉 あそびを通して英語に触れあい、交流を深めま す。年齢別にクラスがあります。詳細は事業者 にお問い合わせください。	久我山	親子44組	1回2,000円	1～3歳児の子 どもと親	可	03-3333-7777
0331000	菅波楽器株式会社	ヤマハ英語教室＜親子 ＞久我山センター えい ごデビュー	月1回45分 生後6か月～11か月までのお子 さんがいる親子を対象にしたサービスです。月ご とに変わる季節のイベントを英語を用いて親子で 楽しみます。応援券対象外費用があります。 詳細は事業者にお問い合わせください。	久我山	親子5組	月謝制4,400 円 ※別途教 材費有り	生後6～11か 月の子どもと親	不可	03-3425-9151
0331000	菅波楽器株式会社	ヤマハ英語教室＜親子 ＞久我山センター えい ごでいっしょ	月3回50分 1歳児のお子さんがある親子を対 象にしたサービスです。親子一緒に歌い、身体 を動かすことで英語特有の音・リズム・イント ネーションを楽しみます。応援券対象外費用が あります。詳細は事業者にお問い合わせくださ い。	久我山	親子5組	月謝制7,040 円 ※別途教 材費有り	1歳児の子ども と親	不可	03-3425-9151
0331000	菅波楽器株式会社	ヤマハ英語教室＜親子 ＞久我山センター リス ムポケット	月3回50分 2歳児のお子さんがある親子を対 象にしたサービスです。親子で歌ったり、身体を 動かしながら英語の音・リズム・イントネーショ ンに親しみましょう。応援券対象外費用があり ます。詳細は事業者にお問い合わせください。	久我山	親子5組	月謝制7,040 円 ※別途教 材費有り	2歳児の子ども と親	不可	03-3425-9151
0331000	菅波楽器株式会社	ヤマハ英語教室＜親子 ＞久我山センター ポッ プブーントーク	月3回50分 3歳児のお子さんがある親子を対 象にしたサービスです。親子で歌と音楽を通し て英語のリズムに親しみましょう。応援券対象 外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせ ください。	久我山	親子5組	月謝制7,040 円 ※別途教 材費有り	3歳児の子ども と親	不可	03-3425-9151
0331000	菅波楽器株式会社	この夏！親子であそ ぼ！～ヤマハ英語教室 (2・3歳クラス)久我山 センター	午前45分 8月の3日間を親子で歌や踊りを通 じて英語に親しみます。	久我山	親子5組	3回4,950円	2～3歳児の子 どもと親	不可	03-3425-9151
0331000	菅波楽器株式会社	この夏！親子であそ ぼ！～ヤマハ英語教室 (4・5歳クラス)久我山 センター	午後45分 8月の3日間を歌や踊り、ゲームを通 じて英語に親しみながら、地域の親子の交流を 図り、親子のふれあいを育みます。	久我山	親子5組	3回4,950円	4歳児～就学 前の子どもと親	不可	03-3425-9151
0655000	アメリカン・ランゲージ スクール久我山校	親子でアメリカ人講師と 英語で遊ぼう	月4回60分 素敵なアメリカ人講師と歌やゲー ムをして、親子で楽しみながら楽～と英語を覚 え交流しましょう。振替も無制限でできます。	久我山	親子5組	月謝制8,800 円	1歳～就学前 の子どもと親	可	03-3333-5440
1033000	ていだていだ	親子で楽しむ絵本とわ らべうた	1回90分 絵本の読み聞かせ、わらべうた、手遊 びうたを通して楽しみ親子で交流します。	久我山	親子6組	1回1,000円	0～5歳までの 子どもと親	可	090-8558-1066
0432000	(株)ニリア・パニー	エディ先生の親子英語	月1回 10:00～10:30(1歳6か月まで)・10:45～ 11:25(1歳6か月から)外国人講師のネイティ ブな英語を聞きながら、一緒に楽しく英語に触 れたり遊んだりしながら交流します。	宮前	親子10組	1回500円	生後6か月～ 就学前の子ど も	可	03-3333-5114
0330000	「おやこみゅ」NPO法人 親子コミュニケーション ラボ	こぼを通して親子でコ ミュニケーション遊び	全6回45分 生後6か月からのお子さんがいる親 子を対象にしたサービスです。親子でオリジナル のこぼを使ったボール遊びを楽しみながら子ど もの心に届くこぼかけのポイントなどをお伝えし ます。応援券対象外費用があります。詳細は 事業者にお問い合わせください。	高井戸東・高 井戸西・久我 山	親子12組	月謝制 12,000円	生後6か月～2 歳児の子ども と親	可	info@oyakom.com
0330000	「おやこみゅ」NPO法人 親子コミュニケーション ラボ	英語を通して親子でコ ミュニケーション遊び	全5回45分 生後6か月からのお子さんがいる親 子を対象にしたサービスです。親子で英語の歌 や遊びを通してコミュニケーションを図ります。 イギリスと日本の子育て文化の違いについても お話しします。応援券対象外費用があります。詳 細は事業者にお問い合わせください。	高井戸東・高 井戸西・久我 山	親子12組	月謝制 10,000円	生後6か月～2 歳児の子ども と親	可	info@oyakom.com

親子で楽しむことば交流

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0331000	菅波楽器株式会社	ヤマハ英語教室く親子 ＞浜田山センター えい ごデビュー	月1回午前45分 生後6か月～11か月までの お子さんがいる親子を対象にしたサービスです。 月ごとに変わる季節のイベントを英語を用いて 親子で楽しめます。応援券対象外費用があり ます。詳細は事業者にお問い合わせください。	浜田山	親子8組	月謝制4,400 円 ※別途教 材費有り	生後6～11か 月の子どもと親	不可	03-3425-9151
0331000	菅波楽器株式会社	ヤマハ英語教室く親子 ＞浜田山センター えい ごでいっしょ	月3回午前50分 1歳児のお子さんがある親子 を対象にしたサービスです。親子一緒に歌い、 身体を動かすことで英語特有の音・リズム・イン トネーションを楽しみます。応援券対象外費用 があります。詳細は事業者にお問い合わせくださ い。	浜田山	親子8組	月謝制7,040 円 ※別途教 材費有り	1歳児の子ど もと親	不可	03-3425-9151
0331000	菅波楽器株式会社	ヤマハ英語教室く親子 ＞浜田山センター リズ ムポケット	月3回午前50分 2歳児のお子さんがある親子 を対象にしたサービスです。親子で歌ったり、身 体を動かしながら英語の音・リズム・イントネー ションに親みましょう。応援券対象外費用が あります。詳細は事業者にお問い合わせくださ い。	浜田山	親子8組	月謝制7,040 円 ※別途教 材費有り	2歳児の子ど もと親	不可	03-3425-9151
0331000	菅波楽器株式会社	ヤマハ英語教室く親子 ＞浜田山センター ポッ プコーントーク	月3回午後50分 3歳児のお子さんがある親子 を対象にしたサービスです。親子で歌と音楽を 通して英語のリズムに親みましょう。応援券対 象外費用があります。詳細は事業者にお問い 合わせください。	浜田山	親子8組	月謝制7,040 円 ※別途教 材費有り	3歳児の子ど もと親	不可	03-3425-9151
0331000	菅波楽器株式会社	この夏！親子であそ ぼ！ヤマハ英語教室 (2、3歳用) (浜田山)	午前45分 8月の3日間を親子で歌や踊りを通 じて英語に親みます。	浜田山	親子8組	3回4,950円	2～3歳児の子 どもと親	不可	03-3425-9151
0331000	菅波楽器株式会社	この夏！親子であそ ぼ！ヤマハ英語教室 (4、5歳用) (浜田山)	午後45分 8月の3日間を歌や踊り、ゲームを通 じて英語に親しみながら、地域の親子の交流を 図り、親子のふれあいを育みます。	浜田山	親子8組	3回4,950円	4歳児～就学 前の子どもと親	不可	03-3425-9151
0507000	パシフィックランゲージス クール	親子で楽しむPLS英語 教室(1・2歳)	月2回 1回30分 お父さんやお母さんと一緒に 歌やゲームを通じて、英語に触れながら楽しい 時間を外国人の先生と交流しながら過ごしま しょう。応援券対象外費用があります。詳細は 事業者にお問い合わせください。	浜田山	親子6組	月謝制4,500 円	1～2歳の子ど もと親	不可	03-5306-6050
0507000	パシフィックランゲージス クール	親子で楽しむPLS英語 教室(2・3歳)	月4回 1回30分 お父さんやお母さんと一緒に 歌やゲームを通じて、英語に触れながら楽しい 時間を外国人の先生と交流しながら過ごしま しょう。応援券対象外費用があります。詳細は 事業者にお問い合わせください。	浜田山	親子6組	月謝制9,000 円	2～3歳の子ど もと親	不可	03-5306-6050
0507000	パシフィックランゲージス クール	親子で楽しむPLS英語 教室(3・4歳)	月4回 1回30分 お父さんやお母さんと一緒に 歌やゲームを通じて、英語に触れながら楽しい 時間を外国人の先生と交流しながら過ごしま しょう。応援券対象外費用があります。詳細は 事業者にお問い合わせください。	浜田山	親子6組	月謝制9,000 円	3～4歳の子ど もと親	不可	03-5306-6050
0362000	トムズ・ランゲージ・スクー ル	親子でふれる英会話	月2～4回50分 ネイティブ講師と英語で歌った りゲームを通して交流し英語にふれます。	永福	親子6組	1回2,500円	2歳～就学前 の子どもと親	不可	03-6279-7041
1563000	SKY WORLD ENG LISH	親子でABC baby C LASS	土曜午前30分 音楽・アート・絵本を使って外 国人講師や友達と簡単な英会話を楽しみなが ら親子で交流します。	永福	親子8組	1回1,500円	0～1歳の子ど もと親	可	03-6715-7878
1563000	SKY WORLD ENG LISH	親子でABC CLASS	平日土曜50分 音楽・アート・絵本を使って外 国人講師や友達と簡単な英会話を楽しみなが ら親子で交流します。	永福	親子8組	1回2,000円	2歳～就学前 の子どもと親	可	03-6715-7878
0864000	ラボ・パーティ明大前	英語で楽しむ絵本とうた	午後 マザーグースや絵本を英語で楽しみなが ら親子の時間を過ごします。応援券対象外費 用があります。詳細は事業者にお問い合わせく ださい。	和泉、世田谷 区	親子8組	月謝制5,830 円～	就学前の子ど もと親	可	03-3323-1163
1257000	ラボ・パーティ和泉	親子で楽しむ絵本とうた	1回60分 マザーグースや絵本を英語で楽しみ 交流する時間です。無料体験があります。応 援券対象外費用があります。詳細は事業者に お問い合わせください。	和泉	親子5組	月謝制5,830 円～	就学前の子ど もと親	可	03-5938-8599
1371000	英語教室 Kurosaki	親子で楽しむ英語アク ティビティ Angel Class	1回60分 親子・お友達と英語と日本語で交 流します。英語の歌やチャンツ、絵本の読み聞 かせもあります。	和泉	親子6組	1回1,000円	0～3歳の子ど もと親	可	070-1414-0208
1610000	Eimie's English S chool	エイミー先生と親子で楽 しく英語で交流	水・土・日曜 1回40分 絵カード・スカーフ・英 語の歌など楽しく英語に触れながら交流しま す。	方南	親子6組	1回1,500円	2歳～就学前 の子どもと親	可	070-1261-8887
0442000	(株)サクライ楽器	ヤマハ英語教室 リズム ポケット	月3回50分 親子で「生活」や「遊び」に密着し たオリジナル曲に合わせて英語特有の音、リズ ム、イントネーションに親みます。応援券対象 外費用があります。詳細は事業者にお問い合 わせください。	練馬区	親子5組	月謝制6,380 円	2歳児の子ど もと親	可	03-3939-6204
0442000	(株)サクライ楽器	ヤマハ英語教室 ポップ コーントーク	月3回50分 親子で「気持ち」や「意思」をテー マにしたオリジナル曲に合わせて歌ったり身体 を動かしたりします。応援券対象外費用があり ます。詳細は事業者にお問い合わせください。	練馬区	親子5組	月謝制7,480 円	3歳児の子ど もと親	可	03-3939-6204
1537000	Twinkle Star	ママといっしょに英語で 手遊び	月1回 平日午前45分 英語の絵本や歌、手 遊びなどを通じて英語とお友達にふれ合い楽 しく交流します。親同士の交流も図ります。	練馬区	親子10組	1回1,000円	0～3歳の子ど もと親	可	090-7243-6967
0495000	(株)松栄楽器店	ヤマハ英語教室く親子 ＞中野坂上センター えいごでいっしょ	月3回 親子で歌ったり身体を動かしながら英 語特有の音、リズム、イントネーションに親し みます。応援券対象外費用があります。詳細は 事業者にお問い合わせください。	中野区	親子8組	月謝制6,930 円	1歳児の子ど もと親	不可	03-3382-0666

親子で楽しむことば交流

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0495000	(株)松栄楽器店	ヤマハ英語教室＜親子＞中野坂上センター リズムポケット	月3回 親子で「生活」や「遊び」に密着したオリジナル曲に合わせて英語特有の音、リズム、イントネーションに親しみます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	中野区	親子8組	月謝制7,480円	2歳児の子どもと親	不可	03-3382-0666
0495000	(株)松栄楽器店	ヤマハ英語教室＜親子＞中野坂上センター ポップコーントーク	月3回 親子で「気持ち」や「意思」をテーマにしたオリジナル曲に合わせて歌ったり身体を動かしたりします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	中野区	親子8組	月謝制7,480円	3歳児の子どもと親	不可	03-3382-0666
0495000	(株)松栄楽器店	ヤマハ英語教室＜親子＞ミュージックセンター中野 えいご☆デビューEnglish With Baby	月2回 英語圏のイベントをテーマに親子で気軽に参加し子育て仲間との交流を楽しみます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	中野区	親子8組	月謝制3,850円	0歳児（生後6か月～）の子どもと親	不可	03-3382-0666
0495000	(株)松栄楽器店	ヤマハ英語教室＜親子＞ミュージックセンター中野 えいごでいっしょ	月3回 親子で一緒に英語特有の音、リズム、イントネーションを楽しみながら交流します。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	中野区	親子8組	月謝制6,930円	1歳児の子どもと親	不可	03-3382-0666
0495000	(株)松栄楽器店	ヤマハ英語教室＜親子＞ミュージックセンター中野 ポップコーントーク	月3回 親子で「気持ち」や「意思」をテーマにしたオリジナル曲に合わせて歌ったり身体を動かしたりします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	中野区	親子8組	月謝制7,480円	3歳児の子どもと親	不可	03-3382-0666
0495000	(株)松栄楽器店	ヤマハ英語教室＜親子＞ミュージックセンター中野 リズムポケット	月3回 親子で「生活」や「遊び」に密着したオリジナル曲に合わせて英語特有の音、リズム、イントネーションに親しみます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	中野区	親子8組	月謝制7,480円	2歳児の子どもと親	不可	03-3382-0666
0653000	アーサー外語学院	親子で楽しむ英会話	週1回午後60分 外国人ネイティブ講師と一緒に、歌やアクティビティを英語で行いながら学び、交流します。振替もできる楽しい英会話です。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	中野区	親子5組	月謝制10,300円	3歳～就学前の子どもと親	可	03-3392-8591
1319000	Me and You English Club	親子で楽しむ英会話	親子参加型の音楽やアクティビティで英語・英会話に親しみ交流する時間です。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	中野区	親子8組	月謝制6,500円	2歳～就学前の子どもと親	可	meandyoueng@gmail.com
1793000	Butterfly Kids English	親子で英語であそぼう！	1クール3回 午後 各月のテーマに沿った単語、フレーズ、歌を英語で楽しみます。からだを動かしながらのアクティブな親子英語の時間です。	中野区	親子5組	1クール6,000円	3歳～就学前の子どもと親	可	080-4422-7083
0155000	クロック キッズ イングリッシュ	親子で楽しく遊びながら学ぶネイティブイングリッシュ(三鷹教室)	月4回 週1回 平日・土曜 45分 1歳～3歳のお子さんと親を対象に、オリジナルダンスやゲームを取り入れて親子で楽しく英語にふれ交流します。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	三鷹市	親子5組	月謝制8,800円	1～3歳の子どもと親	可	0422-71-9669
0777000	英会話レクシス・ランゲージ・センター	ネイティブ講師と親子で学ぶ英会話	月4回午前40分 親子で参加する英会話交流です。歌や簡単なゲームなどを参加者全員で行い、終了後は教室で談話タイムもあります。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	武蔵野市	親子8組	1クール(3か月 11回) 41,767円	0～3歳の子どもと親	可	0422-22-0102
0782000	(株)宮地商会 小金井支店(宮地楽器)	ヤマハ英語教室＜親子＞MUSICJOY吉祥寺	月3回 親から子への語りかけや子育てにまつわる英語、家庭内での親子の会話などを体得し、親子 一緒に楽しみながら英語に触れられます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	武蔵野市	親子8組	月謝制7,260円～	1～3歳児の子どもと親	可	0422-21-7191
0973000	オギワボカフェ	(オンライン)親子一緒に英語あそび	1回45分 0歳から親子でオンラインで英語絵本や英語歌・手遊び、工作などを通して遊びます。	利用者宅	親子5組	1回2,500円	就学前の子どもと親	可	03-3396-3370

親子で音を楽しんで交流

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0131000	ヒロミュージックスクール	親子で打楽器コース	月3回 平日 午前 1回40分 3歳からのお子さんと親を対象に、親子でボディパーカッション・ドラム・マリンバをたたきながらリフレッシュを図ります。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	下井草	親子3組	月謝制6,180円	3歳～就学前の子どもと親	不可	03-6804-0807
0131000	ヒロミュージックスクール	親子でピアノグループレッスンコース	月3回 1回40分 3歳からのお子さんと親を対象に、親子で一緒に楽しくたを取り入れながらピアノを弾きます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	下井草	親子4組	月謝制6,180円	3歳～就学前の子どもと親	不可	03-6804-0807
0442000	(株)サクライ楽器	ヤマハ音楽教室＜親子＞下井草センター ぶらいまりー1	月3回50分 親子で音楽を聴いたり、歌ったり身体を動かすプログラムです。イメージを広げながら鍵盤に触れてみましょう。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	下井草	親子6組	月謝制8,250円(平日)／8,800円(土日)	3歳児の子どもと親	可	03-3939-6204
0442000	(株)サクライ楽器	ヤマハ音楽教室＜親子＞下井草センター 幼児科	年40回 1回60分 「きく」「うたう」「よむ」「つくる」という音楽体験を通して豊かな心を育みます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者へお問い合わせください。	下井草	親子6組	月謝制9,350円	4歳児～就学前の子どもと親	可	03-3939-6204
1083000	中北ピアノ教室	親子で楽しいピアノの時間	月2回午後40分 友達やママと一緒にピアノを弾いて楽しく交流できます。無料体験があります。	西荻北	親子3組	月謝制7,000円	4歳～就学前の子どもと親	可	03-5932-3490

親子で音を楽しんで交流

事業番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0102000	ミュージック スクール「Sotto voce」	親子で一緒に楽しむピアノ！	水・土・日 1回30分 生後6か月～の親子を対象に、実際に楽器にふれて親子でピアノを楽しむ交流します。	西荻南,荻窪,武蔵野市	親子5組	1回3,000円	生後6か月～就学前の子どもと親	可	090-8344-8873
0396000	(株)ニュースター楽器	ヤマハ音楽教室＜親子＞西荻窪センター	1～5歳まで年齢に合わせたコースがあります。親子で音楽に親しみ、自然に交流もできます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	西荻南	親子8組	月謝制6,380円～9,130円	1歳児～就学前の子どもと親	不可	03-5307-8001
0181000	ミュージックワーク	音・さく・見る・動く親子コンサート	年3回 1回90分 バビがなかなか子育てに参加しにくいため、音楽・リズム体操をして普段の遊びのヒントになればと思います。家族で楽しんでください。	上荻	親子12組	1回5,000円	就学前の子どもと親	可	03-3337-5797
0246000	ヤマハ音楽教室 荻窪本店センター	ヤマハ音楽教室＜親子＞荻窪本店センター ドレミらんど らっきークラス	1歳児のお子さんがある親子を対象にした40分のサービスです。音楽を通して心地よさや楽しさを体感していただき、リラックスできる時間を提供します。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	上荻	親子8組	月謝制6,600円	1歳児の子どもと親	可	03-3398-9812
0246000	ヤマハ音楽教室 荻窪本店センター	ヤマハ音楽教室＜親子＞荻窪本店センター ドレミらんど ぶつぷるクラス	2～3歳児のお子さんがある親子を対象にした40分のサービスです。親子のコミュニケーションを基本に楽しみながら音楽を聴いたり、身体を動かして豊かな感性を育てます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	上荻	親子8組	月謝制6,600円	2～3歳児の子どもと親	可	03-3398-9812
0246000	ヤマハ音楽教室 荻窪本店センター	ヤマハ音楽教室＜親子＞荻窪本店センター ぶらいまーりー1コース	3歳児のお子さんがある親子を対象にした50分のサービスです。親子と一緒に遊び感覚にあふれた音楽体験の中で豊かな情操を育みます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	上荻	親子8組	月謝制8,250(平日)／8,800円(土日)	3歳児の子どもと親	可	03-3398-9812
0246000	ヤマハ音楽教室 荻窪本店センター	ヤマハ音楽教室＜親子＞荻窪本店センター ぶらいまーりー2コース	4～5歳児のお子さんがある親子を対象にした50分のサービスです。親と一緒に心の安心感の中で音楽を楽しみます。グループで行うことで社会性や協調性も養います。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	上荻	親子8組	月謝制9,350円(平日)／9,900円(土日)	4歳児～就学前の子どもと親	可	03-3398-9812
0728000	ハナハウス	英語でリズム！	1回60分 欧米の幼児絵本をリズムを通して歌いながら読み、英語や海外の文化に触れ、みんなで楽しく交流します。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	松庵	10人	1クール 3か月6回17,820円(土日)	生後6か月～就学前の子どもと親	不可	03-6750-8677
1252000	(有)前川研究所	親子で歌と踊りを楽しもう	歌ったり踊ったりしながら親子で交流します。(英語でも対応可です)	天沼,阿佐谷南	親子6組	1回1,000円	1歳～就学前の子どもと親	可	090-6014-3399
0220000	コアラ会リトミック&ピアノ教室	親子で楽しむピアノ&音・リズム遊び	1回30分 親子で鍵盤遊びや歌、リズム遊びを楽しみます。身体で音楽を感じてスキップを回することで情操を高めます。	今川	親子3組	1回2,000円	3歳～就学前の子どもと親	可	090-6043-3494
0872000	音楽教室Poco a poco	1歳からのママと一緒に音遊び	1回45分 音楽のリズムを感じたり、身体を動かしたりして、音楽を楽しみます。	今川	親子3組	1回1,000円	1～3歳の子どもと親	可	03-3397-5160
0872000	音楽教室Poco a poco	お母さんと一緒にピアノと遊び	1回45分 一緒に音楽を通してふれあったり、ゲームをしたり、楽しい時間を過ごします。	今川	親子3組	1回1,000円	3歳～就学前の子どもと親	可	03-3397-5160
0164000	ピアノ教室・スタジオ ArNote	親子でエンジョイ！うたと絵本とはじめてのピアノ	親子で歌と絵本とピアノに触れて楽しめます。	荻窪	親子10組	1回2,500円	1歳～就学前の子どもと親	可	090-1857-8120
0227000	ヤマハ音楽教室 荻窪ミュージックセンター	ヤマハ音楽教室＜親子＞荻窪ミュージックセンター ぶらいまーりーコース	月3回 年少～年長のお子さんがある親子を対象にしたサービスです。親子で歌を歌ったり、絵本や楽器を使ったリズム遊びをします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	荻窪	親子9組	月謝制8,250～9,900円	3歳児～就学前の子どもと親	可	03-3393-0920
0227000	ヤマハ音楽教室 荻窪ミュージックセンター	ヤマハ音楽教室＜親子＞荻窪ミュージックセンター 幼児科	4～5歳児のお子さんがある親子を対象にした60分のサービスです。音楽を通して親と子の心を共に育て、良い関係性の構築をお手伝いします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	荻窪	親子12組	月謝制8,800円	4歳児～就学前の子どもと親	可	03-3393-0920
0992000	ママ&ベビーMUSICコミュニケーション“La Jolla”	ドレミでママと一緒に絶対音感♪小さなピアノストロ	1回45分 リトミック的要素をふんだんに盛り込んだプロが贈るグランドピアノの世界をみんなで楽しめよう。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	荻窪	親子3組	1回3,300円	3歳～就学前の子どもと親	可	090-8729-1789
1541000	総合音楽プロデュース 流星	ウタノホシ親子で唄おう！	月2回 60分 ヴォイスワーク・リズムサークルなどで、表現することの喜びを体感していくワークショップです。	阿佐谷北,阿佐谷南,三鷹市	親子15組	1回1,500円	就学前の子どもと親	可	090-8478-6623
0396000	(株)ニュースター楽器	ヤマハ音楽教室＜親子＞阿佐ヶ谷センター	1～5歳まで年齢に合わせたコースがあります。親子で音楽に親しみ、自然に交流もできます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	阿佐谷南	親子8組	月謝制6,380円～9,130円	1歳児～就学前の子どもと親	不可	03-5307-8001
0562000	さいとう音楽教室	親子でピアノ	午後30分 ピアノを使い、親子で音あてゲーム、リズム叩き、歌などで楽しい時間をみんなと交流しながら過ごします。	阿佐谷南	親子3組	1回2,000円	4歳～就学前の子どもと親	可	090-8776-8062
1659000	おながグループ Ototoe	親子で楽しむ歌・ピアノ・楽器遊び	月1～2回 月～金曜 10:00～14:00 リトミックや楽器を使ったアンサンブルなど、親子同士楽しい音遊びで交流します。	成田東,阿佐谷南,和泉	親子3組	1回1,500円	1歳～就学前の子どもと親	可	050-3696-0015
1820000	アフリカんたいこ教室	親子で楽しむアフリカの太鼓ジャンベ	月3回 1回45分 アフリカの太鼓ジャンベでさまざまなアフリカのリズムとアンサンブルを楽しみながら親子同士交流します。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	成田東	親子5組	1回3,000円	生後6か月～就学前の子どもと親	可	070-5555-0501

親子で音を楽しんで交流

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0348000	(株)東音楽器 高円寺センター	ヤマハ音楽教室＜親子＞高円寺センター ドレミらんど らっくークラス	月3回40分 1歳児のお子さんがいる親子を対象にしたサービスです。リズム遊びや童謡の歌唱など音楽を通して参加者同士の交流の図ります。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	高円寺南	親子6組	月謝制6,050円	1歳児の子どもと親	不可	03-3314-2661
0348000	(株)東音楽器 高円寺センター	ヤマハ音楽教室＜親子＞高円寺センター ドレミらんど ぶっふるクラス	月3回40分 2歳児のお子さんがいる親子を対象にしたサービスです。リズム遊びや童謡の歌唱など音楽を通して参加者同士の交流の図ります。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	高円寺南	親子6組	月謝制6,050円	2歳児の子どもと親	不可	03-3314-2661
0348000	(株)東音楽器 高円寺センター	ヤマハ音楽教室＜親子＞高円寺センター ぶらいまりー1	グループ月3回50分 3歳児(年少)のお子さんがある親子を対象にしたサービスです。楽器体験、リズム遊びなど親子同士のコミュニケーションを通して社会性や協調性を育みます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	高円寺南	親子6組	月謝制8,800円～9,350円	3歳児の子どもと親	不可	03-3314-2661
0348000	(株)東音楽器 高円寺センター	ヤマハ音楽教室＜親子＞高円寺センター ぶらいまりー2	グループ月3回50分 4～5歳児(年中・年長)のお子さんがある親子を対象にしたサービスです。楽器体験、リズム遊びなど親子同士のコミュニケーションを通して社会性や協調性を育みます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	高円寺南	親子6組	月謝制9,900円～10,450円	4歳児～就学前の子どもと親	不可	03-3314-2661
0906000	アマンテデラムジカ	音で交流！親子で楽しくピアノを弾こう	親子と一緒にピアノを弾いたり、歌ったり音楽を楽しむことによってたくさんの人たちと交流できます。	堀ノ内	親子3組	月謝制6,000円	2歳～就学前の子どもと親	可	090-2471-0594
0331000	菅波楽器株式会社	ヤマハ音楽教室＜親子＞久我山センター ドレミらんど(ラッキー)	月3回40分 1～2歳児のお子さんがある親子を対象にしたサービスです。親子と一緒に先生の演奏を聴いたり、楽器に触れながら音楽体験をします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	久我山	親子8組	月謝制6,710円 ※別途教材費有り	1～2歳児の子どもと親	不可	03-3425-9151
0331000	菅波楽器株式会社	ヤマハ音楽教室＜親子＞久我山センター ドレミらんど(ぶっふる)	月3回40分 2～3歳児のお子さんがある親子を対象にしたサービスです。親子と一緒に先生の演奏を聴いたり、楽器に触れながら音楽体験をします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	久我山	親子8組	月謝制6,710円 ※別途教材費有り	2～3歳児の子どもと親	不可	03-3425-9151
0331000	菅波楽器株式会社	ヤマハ音楽教室＜親子＞久我山センター ぶらいまりー1	月3回50分 3歳児のお子さんがある親子を対象にしたサービスです。親子と一緒にドレミ合唱をしたり、リズムにのって身体を動かします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	久我山	親子8組	月謝制8,360円(平日)／8,910円(土日) ※別途教材費有り	3歳児の子どもと親	不可	03-3425-9151
0331000	菅波楽器株式会社	ヤマハ音楽教室＜親子＞久我山センター 幼児科	月3回60分 4～5歳児のお子さんがある親子を対象にしたサービスです。親子と一緒に歌ったり、鍵盤・演奏をします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	久我山	親子8組	月謝制9,460円(平日)／10,010円(土日) ※別途教材費有り	4歳児～就学前の子どもと親	不可	03-3425-9151
1272000	モモレコース	親子で楽しむ青空ウクレレ教室	1回60分 親子でウクレレを弾きます。初心者でも大丈夫です。	久我山・世田谷区・堀ノ内	親子4組	1回2,500円	就学前の子どもと親	可	03-5932-6261
1272000	モモレコース	親子で楽しむセッションとムーヴメント	週1回45分 英語の歌を使って親子でセッションします。声と身体と少しの打楽器を使い親子で交流、触れ合いながら音作りを楽しみます。	久我山	親子8組	9回22,000円	就学前の子どもと親	可	03-5932-6261
1658000	DRUMS PROSHOP GATEWAY	親子で楽しむ打楽器アンサンブル	月1回金曜 11:30～12:30 ブラジルの音楽、サンバのリズムを色んな打楽器でアンサンブルし、親子同士楽しく交流します。	久我山	親子7組	1回3,000円	1歳～就学前の子どもと親	可	03-6671-5998
0330000	「おやこみゅ」NPO法人 親子コミュニケーションラボ	親子で楽しむ音遊び	全5回45分 生後6か月からのお子さんがある親子を対象にしたサービスです。親子で音・歌・楽器・童謡に親しみから全体で音楽を楽しむ交流します。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	高井戸東・高井戸西・久我山	親子12組	月謝制10,000円(体験2,000円)	生後6か月～2歳児の子どもと親	可	info@oyakom.com
0331000	菅波楽器株式会社	ヤマハ音楽教室＜親子＞浜田山センター ドレミらんど(ラッキー)	月3回40分 1～2歳児のお子さんがある親子を対象にしたサービスです。親子と一緒に先生の演奏を聴いたり、楽器に触れながら音楽体験をします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	浜田山	親子8組	月謝制6,710円 ※別途教材費有り	1～2歳児の子どもと親	不可	03-3425-9151
0331000	菅波楽器株式会社	ヤマハ音楽教室＜親子＞浜田山センター ドレミらんど(ぶっふる)	月3回40分 2～3歳児のお子さんがある親子を対象にしたサービスです。親子と一緒に先生の演奏を聴いたり、楽器に触れながら音楽体験をします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	浜田山	親子8組	月謝制6,710円 ※別途教材費有り	2～3歳児の子どもと親	不可	03-3425-9151
0331000	菅波楽器株式会社	ヤマハ音楽教室＜親子＞浜田山センター ぶらいまりー1	月3回50分 3歳児のお子さんがある親子を対象にしたサービスです。親子と一緒にドレミ合唱をしたり、リズムにのって身体を動かします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	浜田山	親子8組	月謝制8,360円(平日)／8,910円(土日) ※別途教材費有り	3歳児の子どもと親	不可	03-3425-9151
0331000	菅波楽器株式会社	ヤマハ音楽教室＜親子＞浜田山センター 幼児科	月3回60分 4～5歳児のお子さんがある親子を対象にしたサービスです。親子と一緒に歌ったり、鍵盤・演奏をします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	浜田山	親子8組	月謝制9,460円(平日)／10,010円(土日) ※別途教材費有り	4歳児～就学前の子どもと親	不可	03-3425-9151
1889000	スタジオおももの木	グランドピアノを囲んで親子で音楽を体験	1回45分 日曜・水曜クラス有 ピアノやハンドベルなど様々な楽器を体験しながら、音楽と親しむグループレッスンです。リトミックを中心に、アンサンブル体験や工作、プチ演奏会を実施します。	方南	親子5組	1回2,500円	生後6か月～就学前の子どもと親	可	studio.lemontree77@gmail.com

親子で音を楽しんで交流

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0823000	(株)川上楽器店	ヤマハ音楽教室＜親子＞ 下高井戸センター ぶらいまー2・3	年40回60分 親子一緒に音楽の楽しさを体験します。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	世田谷区	親子8組	月謝制 10,120円～ 18,480円	4歳児～就学前の子どもと親	不可	03-3409-4411
0823000	(株)川上楽器店	ヤマハ音楽教室＜親子＞ 下高井戸センター ぶらいまー1	月3回午後50分 親子でリズムをとって動いたり、ドレミ唱を楽しく体験します。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	世田谷区	親子8組	月謝制7,800円～(平日)／ 8,300円～(土日)	3歳児の子どもと親	不可	03-3409-4411
0823000	(株)川上楽器店	ヤマハ音楽教室＜親子＞ 下高井戸センター ドレミらんど ぶっぶるクラス	月3回午前40分 親子で音楽とふれ合い、豊かな感受性を育てます。親子で歌ったり、踊ったり、共に楽しめます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	世田谷区	親子7組	月謝制6,600円	2～3歳児の子どもと親	不可	03-3409-4411
0823000	(株)川上楽器店	ヤマハ音楽教室＜親子＞ 下高井戸センター ドレミらんど らっきークラス	月3回午前40分 親子で音楽を楽しんでいたけるイベントです。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	世田谷区	親子6組	月謝制6,600円	1～2歳児の子どもと親	不可	03-3409-4411
0396000	(株)ニュースター楽器	ヤマハ音楽教室＜親子＞ カンス武蔵関センター	1～5歳まで年齢に合わせたコースがあります。親子で音楽に親しみ、自然に交流もできます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	練馬区	親子8組	月謝制6,600円～9,350円	1歳児～就学前の子どもと親	不可	03-5307-8001
0442000	(株)サクライ楽器	ヤマハ音楽教室＜親子＞ 上石神井センター ぶらいまー1	月3回50分 親子で音楽を聴いたり、歌ったり身体を動かすプログラムです。イメージを広げながら鍵盤に触れてみましょう。応援券対象外費用があります。詳細は別途お問い合わせください。	練馬区	親子7組	月謝制8,250円(平日)／ 8,800円(土日)	3歳児の子どもと親	可	03-3939-6204
0442000	(株)サクライ楽器	ヤマハ音楽教室＜親子＞ 上石神井センター 幼児科	年40回 1回60分「きく」「うたう」「よむ」「つくる」という音楽体験を通して豊かな心を育みます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者へお問い合わせください。	練馬区	親子7組	月謝制9,350円	4歳児～就学前の子どもと親	可	03-3939-6204
0442000	(株)サクライ楽器	ヤマハ音楽教室＜親子＞ 富士見台センター ぶらいまー1	月3回50分 親子で音楽を聴いたり、歌ったり身体を動かすプログラムです。イメージを広げながら鍵盤に触れてみましょう。応援券対象外費用があります。詳細は別途お問い合わせください。	練馬区	親子8組	月謝制8,250円	3歳児の子どもと親	可	03-3939-6204
0442000	(株)サクライ楽器	ヤマハ音楽教室＜親子＞ 富士見台センター 幼児科	年40回 1回60分「きく」「うたう」「よむ」「つくる」という音楽体験を通して豊かな心を育みます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者へお問い合わせください。	練馬区	親子8組	月謝制9,350円	4歳児～就学前の子どもと親	可	03-3939-6204
0396000	(株)ニュースター楽器	ヤマハ音楽教室＜親子＞ 鷺宮センター	1～5歳まで年齢に合わせたコースがあります。親子で音楽に親しみ、自然に交流もできます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	中野区	親子8組	月謝制6,600円～9,350円	1歳児～就学前の子どもと親	不可	03-5307-8001
0495000	(株)松栄楽器店	ヤマハ音楽教室＜親子＞ 中野坂上センター らっきークラス	月3回 親子のための楽しい音楽体験です。質の高い「音」や「音楽」に触れることで心の成長を促します。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	中野区	親子8組	月謝制6,930円	1～2歳児の子どもと親	不可	03-3382-0666
0495000	(株)松栄楽器店	ヤマハ音楽教室＜親子＞ 中野坂上センター ぶっぶるクラス	月3回 親子で音楽を聴いたり、歌ったり身体を動かすプログラムです。楽しい音楽体験を通して感受性を育みます。応援券対象外費用があります。詳細は別途お問い合わせください。	中野区	親子8組	月謝制6,930円	2～3歳児の子どもと親	不可	03-3382-0666
0495000	(株)松栄楽器店	ヤマハ音楽教室＜親子＞ 中野坂上センター ぶらいまー1	月3回 親子で音楽を聴いたり、歌ったり身体を動かすプログラムです。イメージを広げながら鍵盤に触れてみましょう。応援券対象外費用があります。詳細は別途お問い合わせください。	中野区	親子8組	月謝制8,580円～	3歳児の子どもと親	不可	03-3382-0666
0495000	(株)松栄楽器店	ヤマハ音楽教室＜親子＞ 中野坂上センター 幼児科	月3～4回「きく」「うたう」「よむ」「つくる」という音楽体験を通して豊かな心を育みます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者へお問い合わせください。	中野区	親子8組	月謝制9,680円	4歳児～就学前の子どもと親	不可	03-3382-0666
0495000	(株)松栄楽器店	ヤマハ音楽教室＜親子＞ ミュージックセンター中野 らっきークラス	月3回 親子のための楽しい音楽体験です。質の高い「音」や「音楽」に触れることで心の成長を促します。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	中野区	親子8組	月謝制6,930円	1～2歳の子どもと親	不可	03-3382-0666
0495000	(株)松栄楽器店	ヤマハ音楽教室＜親子＞ ミュージックセンター中野 ぶっぶるクラス	月3回 親子で音楽を聴いたり、歌ったり身体を動かすプログラムです。楽しい音楽体験を通して感受性を育みます。応援券対象外費用があります。詳細は別途お問い合わせください。	中野区	親子8組	月謝制6,930円	2～3歳の子どもと親	不可	03-3382-0666
0495000	(株)松栄楽器店	ヤマハ音楽教室＜親子＞ ミュージックセンター中野 ぶらいまー1	月3回 親子で音楽を聴いたり、歌ったり身体を動かすプログラムです。イメージを広げながら鍵盤に触れてみましょう。応援券対象外費用があります。詳細は別途お問い合わせください。	中野区	親子8組	月謝制8,580円～	3歳児の子どもと親	不可	03-3382-0666
0495000	(株)松栄楽器店	ヤマハ音楽教室＜親子＞ ミュージックセンター中野 幼児科	年40回「きく」「うたう」「よむ」「つくる」という音楽体験を通して豊かな心を育みます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者へお問い合わせください。	中野区	親子8組	月謝制9,680円	4歳児～就学前の子どもと親	不可	03-3382-0666
0782000	(株)宮地商会 小金井支店(宮地楽器)	ヤマハ音楽教室1歳児 「ドレミらんど らっきークラス」吉祥寺センター	月3回午前40分 親子でたくさんの音楽を聴いたり、楽器やクワツを体験したり、リズムに合わせて参加したり音楽の心地よさを体感します。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	武蔵野市	親子8組	月謝制6,930円～	1歳児の子どもと親	可	0422-21-7191

親子で音を楽しんで交流

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0782000	(株)宮地商会小金井支店(宮地楽器)	ヤマハ音楽教室2歳児「ドレミらんど ぶつぷるり」吉祥寺センター	月3回午前40分 親子で一緒に身体全体でリズムを感じ、のびのびと表現していきます。加えて様々な音楽の対比など聴きわけ、音楽に集中して聴くことができる姿勢を育みます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	武蔵野市	親子8組	月謝制6,930円～	2歳児の子どもと親	可	0422-21-7191
0782000	(株)宮地商会小金井支店(宮地楽器)	ヤマハ音楽教室3歳児「ぶらいまー1コース」吉祥寺センター	月3回午後50分 楽しく歌ったり、名曲や絵本の鑑賞をしたりしながら、複数の親子同士が交流しながらプログラムを進めることで豊かな想像力を育み、音楽表現力の基礎を養います。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	武蔵野市	親子8組	月謝制9,130円(平日)／9,680円(土日)	3歳児の子どもと親	可	0422-21-7191
0782000	(株)宮地商会小金井支店(宮地楽器)	ヤマハ音楽教室4・5歳児「幼児科」吉祥寺センター	月3回50分 親子一緒にレッスンに参加することで、他のお子さんの演奏を聴いたり、親のサポートを受けたり交流しながら、「きく」「うたう」「ひく」「よむ」「つくる」という総合的に音楽を体感します。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	武蔵野市	親子8組	月謝制10,230円(平日)／10,780円(土日)	4歳児～就学前の子どもと親	可	0422-21-7191
1272000	モモレコーズ	(オンライン)親子で楽しむ青空ウクレ教室	1回60分 親子でウクレレを弾きます。初心者でも大丈夫です。おうちでも親子で音楽を楽しむようサポートします。	利用者宅	10人	1回2,500円	就学前の子どもと親	可	03-5932-6261

親子で楽しむものづくり交流

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0346000	yu's kitchen & place	楽しく交流 親子モノづくりワークショップ	平日 午前開催 布・毛糸・ビーズ・折り紙・粘土を使って季節のモチーフや小物を親子で作ります。開催日はメールにてお問合せください。	井草	親子5組	1回3,000円	2歳児～就学前の子どもと親	可	050-3327-0491
1429000	Salon de Assemblage	親子で楽しむポーセラーツ	月8～10回 1回90～120分 好みのデザインでペーパープレートや乳歯BOXなどを作ります。ティータイムなどで他の親子と交流でき、情報交換の場にもなります。	井草	親子4組	3,000円～	2歳～就学前の子どもと親	可	porcelarts.assemble@yahoo.co.jp
1391000	COCO YAYA JJ ART (ココヤヤジェイジェイアート)	親子でアート COCO YAYA Art Factory	月1～5回 1回60～90分 親子でいろいろな素材を使ってお絵かきや工作する楽しさを体験し、交流します。	上井草	親子10組	1回2,000円	1歳～就学前の子どもと親	可	ayayacoco.gen@me.com
1692000	APCONCEPT	コードモと楽しむ「モノづくりワークショップ」	月1回 第2土曜 90分 親子でランプシェードやぬの草履作り、木工などに挑戦し、参加者同士で交流します。	下井草	親子6組	1回3,000円～	1歳～就学前の子どもと親	可	070-6635-1515
0156000	Refine	親子で楽しむアロマ体験講座	月2回 1回60～90分 アロマグッズ作りやオイルブレンドなど体験し、家族で役立つグッズ作りを親子で楽しみ交流しましょう。体験コースもあります。	西荻北	親子6組	1回3,000円～	1歳～就学前の子どもと親	可	info@refine-web.com
1381000	クレヨン・キッズ・アート	心を育てる！親子お絵かき・工作	1回60分 モーザルトを聞きながら、親子でお絵かきや工作・絵手紙・造形遊びを楽しみ交流します。絵本の読み聞かせを通して皆と一緒に思い出を作りましょう。	西荻北	親子4組	1回2,500円 子ども1人追加1,500円	2歳～就学前の子どもと親	可	03-6454-7735
1760000	手作り教室 表の風	親子で一緒にクラフト・雑貨作り教室	紙・バンドなど色々な材料を使い、暮らしの中で使える雑貨を親子で楽しみながら作ります。	西荻北	親子4組	1回3,300円	1歳～就学前の子どもと親	可	090-7266-1737
0613000	(株)東京富士カラー	親子で楽しむスクラップブック	週1回90分 持ち寄った写真を入れる台紙フレームに親子で楽しく飾り付けして、みんなで一緒に交流します。	西荻南	親子5組	1回3,000円	1歳～就学前の子どもと親	不可	03-3390-8385
1342000	Salon+ atelier polka	親子で楽しむものづくり講座	1回60分 季節のイベントを取り入れた物作りと思い出作りの講座です。フォトフレーム・Tシャツ・カード作りなどを親子で楽しみます。	西荻南	親子5組	1回1,500円	1歳～就学前の子どもと親	可	03-5941-6532
0728000	ハナハウス	英語で楽しむ！親子サイエンス	月1回 日曜 午前75分 親子で一緒に自然と科学にふれあい、楽しい実験を通して親子間・家族間の交流を図ります。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	松庵	親子8組	1回3,245円 1クール6回	4歳～就学前の子どもと親	不可	03-6750-8677
1767000	アルバム作り教室 Enjoy Scrapbooking!	親子で簡単！可愛い！アルバム作り	1回90分 スクラップブックの手法を用いて、親子で仲良く思い出の写真をアルバムに綴ります。参加者同士見せ合い交流を図ります。自宅他親子カフェにて開催。	松庵	親子6組	1回3,000円	2歳～就学前の子どもと親	可	090-2494-3176
1906000	手作り教室 water melon bikini (ウォーターmelonビキニ)	親子で楽しむ手作りワークショップ	月2回 土曜 10:00～11:00 主に布を使ったワークショップです。親子で一緒に貼ったり、描いたり、ペイントしたりなど、楽しく簡単に作品を作ります。	清水	親子3組	1回1,000円	1歳～就学前の子どもと親	可	080-6559-0668
0990000	アトリエチャイルド	親子で参加する絵画・工作教室	1回90～120分 親子で絵を描いたり、造形作品を作ります。出来上がった作品を見せ合いながら楽しく交流します。	天沼	親子10組	1回2,000円～	3歳～就学前の子どもと親	可	03-3395-3072
1252000	(有)前川研究所	親子で楽しむリメイク工作	月1回60分 不用品から、切り貼りだけの簡単リメイク工作を親子で楽しみます。(英語でも対応可能です)	天沼,阿佐谷南	親子6組	1回1,000円	2歳～就学前の子どもと親	可	090-6014-3399
1627000	コモモスタ	親子で楽しむリボン・レジンアクセサリー作り	月1回 午前 お好みの素材を選び、親子でアクセサリーを作ります。	天沼	親子4組	1回2,500円	1歳～就学前の子どもと親	可	komomosta@gmail.com
1627000	コモモスタ	親子で楽しむパーティーグッズ作り	月1回 午前 お好みの素材を選び、親子で季節のイベントやお家で飾れるパーティーグッズを作りながら交流します。	天沼	親子4組	1回3,000円	1歳～就学前の子どもと親	可	komomosta@gmail.com
1766000	アトリエ星のまど	親子で楽しむアート&ハンドメイド	1回90分 お子さんの年齢に合った内容でアートやハンドメイドを親子で楽しみ、創作を通して親子のコミュニケーションを深め作品を見ながら参加者同士で楽しく交流します。	天沼	親子4組	1回3,500円	就学前の子どもと親	可	090-7965-9700
0977000	Salon de cacco,	親子フラーサロン	ピーマンやフランスパンなどを花材と一緒に使った、花だけではなく食べ物を通う観点から見つめて親子で工夫してアレンジメントを制作します。花材などの話題を提供し、交流しやすい環境づくりをしています。	南荻窪	親子3組	1回4,000円～	2歳～就学前の子どもと親	可	080-1055-1656

親子で楽しむものづくり交流

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応募券	連絡先
1847000	花とりぼん	親子で作る玄関リース・壁飾り	1回90分 午前 ナチュラルなインテリア飾りや、ドライフラワーやお絵かきで自由に制作しながら親子で交流を楽しみます。	南荻窪	親子3組	1回3,000円	3歳～就学前の子どもと親	可	hana1215ribbon@gmail.com
1170000	(一社)ハーブブレンドスタイル協会	親子で楽しむハーブブレンド	1回90～120分 ハーブを使ったクラフト体験やハーブブレンド体験です。親子で五感を使い交流を楽しみます。	今川	親子4組	1回3,000円	2歳～就学前の子どもと親	可	090-1403-8470
0363000	気軽にのけいこ natural	親子で思い作り ストラップブッキング	月2～4回120分 親子で手作りアルバムを作ります。参加者同士楽しくお話ししながら交流を深めます。	荻窪	親子6組	1回2,000円	1歳～就学前の子どもと親	可	03-3304-7671
1621000	つくるん	親子で楽しむものづくり(手芸・工作)	月1回程度 1回60～90分 親子で協力し、布を使った簡単な小物(ヘアークセサリー)や季節のお飾り(こいのぼり・クリスマスツリー等)を作り交流します。	荻窪	親子10組	1回2,500円 又は3,000円	2歳頃～就学前の子どもと親	可	https://sites.google.com/site/ogikubotsukurun/
0857000	アトリエ風雅	親子で楽しむ陶芸・手作り講座	年4回120分 親子で楽しめる簡単な陶芸を中心とした手作り講座で親子のコミュニケーションと参加者の交流を図ります。	阿佐谷北	親子3組～	1回3,000円～	2歳～就学前の子どもと親	可	03-6768-9880
1914000	杉並アートくらぶ	親子アートワークショップ	月1回 午前 1回120分 親子で、専門知識を持つ臨床美術士と対話しながら共に絵を描いたり、オブジェ制作を行います。制作プロセスを楽しみ、その過程や鑑賞会において参加者同士が交流を深めます。	阿佐谷北	8組	1回3,000円	3歳～就学前の子どもと親	不可	yashirokoe@gmail.com
0772000	(NPO)プレシャスネット	親子でフラワーアレンジメント	月1回 参加者同士で交流して、親子でフラワーアレンジメントを楽しみます。	阿佐谷南、武蔵野市	親子10組	3500円～	1歳～就学前の子どもと親	可	080-5431-4232
1553000	Kupu-Kupu	クレイを使ったものづくり講座	年3～4回 平日午前60分 身体に優しい「クレイ」を使った物づくり講座です。親子のふれあいを深め、ほかの親子同士との交流も深めます。	阿佐谷南	親子6組	1回2,000円～	1歳～就学前の子どもと親	可	070-2325-1704
1122000	ジュンベリー プランツ&アロマ	親子で楽しむ植物やアロマを使った季節のものづくり	1回120分 親子で植物やアロマを使って、生活の中で楽しみながら活用する方法をものづくりを通して体験し、交流を深めます。	成田西	親子6組	1回3,000円～	2歳～就学前の子どもと親	可	090-6313-0094
1605000	ワークショップCOCOIRO	使える！飾れる！親子でアート	1～2か月ごとの開催 1回90分。染色・水彩・ちぎり絵などさまざまな手法で季節のお飾り等を作って交流します。	成田西	親子6組	親子1組1回 2,500～ 3,500円	1歳～就学前の子どもと親	可	090-5434-6900
0366000	(NPO)劇場創造ネットワーク	みんなの作業場、スペシャル ～親子で楽しむものづくり～	年2回 みんなで大きな絵を描いたり、クリスマスオーナメントを作ったり、ものづくりを通じて親子で交流します。	高円寺北	親子10組	1回1,000円	3歳～就学前の子どもと親	可	03-3223-7500
1044000	プリザーブドフラワーブチパン	親子で色んなお花を使ってアレンジメント	1回60分 親子で楽しくプリザーブドフラワーアレンジを作成します。	高円寺北	親子3組	1回3,000円	4歳～就学前の子どもと親	可	050-1256-8395
1044000	プリザーブドフラワーブチパン	西洋からくり人形をイメージしてワイヤーオートマタを作ってみよう	西洋からくり人形・オートマタを簡単なワイヤーワークで作り上げます。小さなお子さんでも楽しく制作できます。	高円寺北	親子3組	1回3,000円	2歳～就学前の子どもと親	可	050-1256-8395
1634000	レクトサンドカフェ	親子でつくり～季節のイベントに合わせた簡単工作～	月1～2回 廃材などの身の回りの物を使って、季節に合わせた飾りやおもちゃなどを親子で工夫して作り交流します。	高円寺南	親子6組	1回2,500円～	2歳～就学前の子どもと親	不可	03-5929-9207
1688000	Sewing Cafe LUNA	親子で一緒につくり！お絵描きTシャツ	月・水・土曜 1回120分 親子で布絵の具・アイロンプリントシート・フェルト等を使って、1枚の子供服をデコレーションします。参加者同士アイデアを出しながら制作し交流します。	高円寺南	親子10組	1回3,000円	1歳～就学前の子どもと親	可	s.cafe.luna@gmail.com
1024000	図画工作室太陽のいろ	みんなで心と体を使って感じたり作ったり「楽しい！」を発見する会	年4～5回 身近な素材でカンタンに作れる物から普段出来ないことまで！気軽に参加してモノづくりのヒントを持ち帰ってください。	松ノ木、渋谷区、阿佐谷北	4～20人	1回500円～ 3,000円	就学前の子どもと親	可	090-3140-3828
1054000	花くらぶ	親子で楽しむフラワーアレンジメント(生花・プリザーブド・造花)	月2回60分 生花に接して名前を覚えたり、親子一緒にフラワーアレンジメントを楽しみながら参加者と交流します。	梅里、和田	親子8組	1回3,000円	1歳～就学前の子どもと親	可	090-8740-7304
1722000	たまねヒュッテ.	親子で楽しむオリジナル小物作り	隔月2回90分 ハギレ・ビーズ・毛糸や消しゴムはんこ等で、カード・バッグ・Tシャツや靴下などをデコレーションしてオリジナル小物を作ります。親子及び参加者同士の交流をはかります。	堀ノ内	親子8組	1回1,500円～	0歳～就学前の子どもと親	可	03-6875-5149
0271000	学校法人野上学園 久我山幼稚園	親子絵画教室	月1回60分の絵画教室です。オリジナル傘やエコバック作りなど、子どものやってみようという気持ちを大切に親子で楽しむサービスです。	久我山	親子20組	1回2,000円	2～3歳児の子どもと親	可	03-3333-7777
1033000	ていだてい	親子で楽しむものづくりワークショップ	月1回 親子で季節に応じた様々なものづくりを行います。参加者同士で楽しく制作しながら、情報交換をしたり、交流を深めるワークショップです。	久我山	親子4組	1回2,500円～ 3,000円	生後8か月～就学前の子どもと親	可	090-8558-1066
0432000	(株)ニリア・パニー	親子で楽しむパステルシャインアート	月1・2回午前または午後60分 パステルを削って、指・コットンなどのぼして描くパステルシャインアートを楽しみながら親子で交流します。	宮前	親子6組	1回800円	2歳～就学前の子どもと親	可	03-3333-5114
0330000	「おやこみゅ」NPO法人親子コミュニケーションラボ	親子で季節の工作あそび	全7回45分 生後6か月からのお子さんがいる親子を対象にしたサービスです。親子で一つ一つの材料を触ったりにおいを嗅いだりしながら工作を楽しみます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	高井戸東、高井戸西、久我山	親子12組	月謝制 14,000円(体験2,000円)	生後6か月～2歳児の子どもと親	可	info@oyakom.com
0337000	こどもと楽しむワークショップ「ママフォト」	親子で手作りメモリアルフォト(出張含む)	月1回90分 親子と一緒にフォトフレームやストラップブッキングの作成や親子同士の交流を楽しみます。	高井戸東	親子10組	1回5,000円	2歳児～就学前の子どもと親	可	070-5570-3836
0337000	こどもと楽しむワークショップ「ママフォト」	親子で手作りおしゃべり会	月1回60分 小さなお子さんでも安心な自然素材を使った手作りワークショップです。親子同士おしゃべりしながら交流を深めましょう。	高井戸東	親子10組	1回2,500円～	2歳児～就学前の子どもと親	可	070-5570-3836
0925000	ベビーマッサージ「Rion's Room～りおんの部屋」	親子で楽しむものづくり交流会	月1回午前60分 親子でクレヨン、写真、手形足型スタンプなどを使って乳幼児期の思い出になる工作をし、交流します。	高井戸東、井草、久我山	親子10組	1回500円～ 2,000円	1～3歳の子どもと親	可	090-3537-2665
1723000	ポーセラーツサロン pri mavera	親子で楽しむ食器づくり	週3回 1回90分 毎日使うお茶碗やカップを好きなデザインで作り、親子で交流します。	高井戸東	親子3組	1回4,000円～	2歳～就学前の子どもと親	可	03-6671-1936

親子で楽しむものづくり交流

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1603000	ミミンヌ	親子でキャンドル作り	月5・8回 60分 親子で一緒にアイデアを考え、カラフルなキャンドルやアロマキャンドルを作りながら交流します。	下高井戸・和泉堀ノ内	親子8組	1回3,000円～	生後3か月～就学前の子どもと親	可	negishimichiyo@hotmail.co.jp
1603000	ミミンヌ	親子で楽しむファースト食器づくり	月5・8回 午前と午後 親子で白磁のカップやお皿・お茶碗などに転写紙を貼ってオリジナルの作品を作ります。参加者と交流しながらものづくりの時間を楽しみましょう。	下高井戸・和泉堀ノ内	親子8組	1回2,000円～	生後3か月～就学前の子どもと親	可	negishimichiyo@hotmail.co.jp
1688000	Sewing Cafe LUNA	親子で一緒に楽しむ初めての裁縫	土曜1回90分 小さなお子様でも安全に使える道具（糸糸シン等）を使い、親子でおそろいの思い出に残る作品を作ります。参加者同士アイデアを出しながら制作し交流します。	下高井戸	親子5組	1回2,000円	4歳～就学前の子どもと親	可	s.cafe.luna@gmail.com
0889000	アトリエ太陽の子 浜田山画室	親子みんなで楽しむ絵画・造形クラス	親子で楽しみながら作品を作成し、他の親子と交流します。	浜田山	親子7組	2,000円～	2歳～就学前の子どもと親	可	03-5930-1777
1327000	Home Made Sweets Kaopan	親子で小麦粉粘土でつくるパン＆お菓子の雑貨づくり	1回90分 親子で小麦粉粘土でパンやお菓子をモチーフにしたマグネットやキーホルダー等の雑貨を作り交流します。	永福	親子5組	1回3,000円～	3歳～就学前の子どもと親	可	090-2491-6904
1570000	アトリエ「マープル」美術造形教室	親子でいっしょに楽しむ工作	水～土曜 午後60分 絵を描いたり工作をして交流します。みんなの作品を見ながら楽しく作品を作ります。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	和泉	親子4組	1回3,000円	3歳～就学前の子どもと親	可	03-5307-8677
1843000	Ange Blanc アンジュブラン	親子で楽しむものづくりフラワー＆ポーセラーツ	1回90分 10:30～12:00 親子で一緒にオリジナルの食器や雑貨、フラワーアレンジメントやハーバリウムを作りながら参加者同士楽しく交流します。	和泉	親子3組	ポーセラーツ1回3,000円 フラワー1回1,500円～	1歳～就学前の子どもと親	可	angeblanc1114@gmail.com
1359000	Flower Cube	親子で楽しめるフラワー＆バルーンなどを使用するものづくりの会	月2回 1回90分 親子でものづくりを楽しみます。生花・プリザーブドフラワー・造花やバルーンなどを使って作品を作ります。	方南・中野区	親子5組	1回2,500円～	1歳～就学前の子どもと親	可	090-2541-0010
1722000	たまねヒュッテ.	親子で楽しむ染物体験	月1～2回 染め物（藍染・べんがら染・草木染・ダイダイ染）体験を通して、親子のコミュニケーションと参加者同士の交流をはかります。料金の詳細は事業者にお問い合わせください。	方南・中野区	親子8組	1回2,000円～	1歳～就学前の子どもと親	可	03-6875-5149
1315000	アトリエ百千鳥	月いち親子でアート	1回90分 親子で色や形を楽しむ造形ワークショップです。他の親子と楽しく交流します。	練馬区	親子5組	1回2,000円	3歳～就学前の子どもと親	可	03-3996-1823
1507000	キッズ・アトリエ	キッズ・アトリエ 親子クラス	月3回～4回 金曜 14:30～15:25 粘土遊びや、季節の飾り物など親子で毎回楽しいテーマのアート（ものづくり）を通して交流します。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	練馬区	親子8組	1回2,000円	1歳～就学前の子どもと親	可	042-465-5454
1850000	ママのための子連れでお願い MOWO	親子でものづくりワークショップ	2～3か月に1回 60～120分 3歳～未就学児の親子を対象にしたものづくりワークショップ（アルバム作り・絵を描く・食器作り等）です。	中野区	親子50組	1回1,500円～ 制作物1つ追加毎の追加料金：500円～1,000円	3歳～就学前の子どもと親	可	070-9065-5493
0198000	アルバム作りで楽しい子育ての会	かわいいわが子の手作りアルバム講座	月10回 平日・日曜120分 親子で楽しむスクラップブックです。親子で作りながら交流を深めます。3組以上で出張可能です。	地域不特定	親子20組	1回2,500円	1歳～就学前の子どもと親	可	080-3520-1961
0944000	アトリエ・ブルージュ	親子で楽しむ季節のフラワーアレンジメント	1回120分 季節やイベントに合わせて、生花やプリザーブドフラワーを親子で楽しみ交流します。	地域不特定、武蔵野市	親子5組	1回3,000円～	2歳～就学前の子どもと親	可	080-3511-0615

親子で体を動かして交流

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0925000	ベビーマッサージ「Rion' Room～りおんの部屋」	親子で身体を動かして交流会	1回60分 親子で手遊び、ハイハイレース、お尻歩きレースなどで身体を動かし、参加者同士交流します。	井草・高井戸東・久我山	親子10組	1回1,000円	0～2歳の子どもと親	可	090-3537-2665
1842000	kirayoga	親子で一緒にヨガタイム	1回75分 ベビトレヨガはお子さんの体の可動域トレーニング、ママトレは凝った体をほぐし筋肉を鍛えます。ヨガを通して親子で触れ合う時間を提供します。	井草	親子4組	1回2,200円	生後2か月～3歳の子どもと親	可	twinklestar.yoga@icloud.com
0907000	上井草スポーツセンター	親子体操	親子でスキンシップを取りながら、楽しく運動します。	上井草	親子20組	月謝制5,020円	2～4歳の子どもと親	不可	03-3390-5707
0907000	上井草スポーツセンター	はじめて親子プール教室	親子でスキンシップを取りながら、楽しく水慣れをします。	上井草	親子15組	月謝制2,720円～	2～3歳の子どもと親	不可	03-3390-5707
0907000	上井草スポーツセンター	親子サッカー教室	親子で楽しくボールを使って体を動かします。	上井草	親子20組	1回570円	2～4歳の子どもと親	不可	03-3390-5707
1458000	藤間 駒季 日本舞踊教室	親子で楽しむ日本舞踊教室	月数回 土日開催 1回50分 親子で古典の曲に合わせて体を動かします。着付けや礼儀も自然に身に付けながら交流ができます。	上井草	親子3組	1回2,000円	2歳～就学前の子どもと親	可	090-5324-4147
1348000	フィットネスクラブティップネス 下井草	親子水泳（ベビースイミング）	1回45分 親子で一緒に楽しみながら、ゆつくりと水慣れから始めるクラスです。親子でプールに入り、歌に合わせて楽しく行います。	下井草	親子32組	月4回7,700円（平日）／8,140円（日）	生後4か月～3歳までの子どもと親	不可	03-3301-7667
0146000	ゼスク（善福寺スタディ&スポーツ）	親子サッカー	毎週土曜13:00～14:30 年中からのお子さんと親を対象に、善福寺公園子どもひろばで、親子で楽しくサッカーのミニゲームなどで交流します。見学・体験もできます。	善福寺	親子3組	月謝制1,800円	4歳～就学前の子どもと親	可	zssc1980@yahoo.co.jp
1352000	小西バレエスタジオ	親子で楽しむバレエ	10:00～ 親子と一緒にいろいろな音楽で踊りを楽しみましょう。	善福寺	親子5組	1回2,000円	3歳～就学前の子どもと親	可	090-9817-6206
0156000	Refine	親子でふれあいストレッチ	月2回 1回60～90分 親子でストレッチを楽しみ交流します。年齢により2クラスあります。体験コースもあります。	西荻北	親子7組	1回3,000円	1歳～就学前の子どもと親	可	info@refine-web.com
0585000	(株)東京アスレティッククラブ	親子で体操～ピョピョくらぶ～	親子でマットや鉄棒などの運動器具を利用してコミュニケーションを図ります。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	西荻南	親子10組	月謝制6,350円	1歳の子どもと親	可	03-3384-2131

親子で体を動かして交流

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0440000	Ritomico 幼児音楽教室	ママと赤ちゃんが楽しい親子ヨガ	1回90分 赤ちゃんふれあいながら楽しく身体を動かし、赤ちゃんの体幹作りやママの体力作りをサポートします。レッスン後はフリータイムでママ同士の交流も深めます。	上荻	親子5組	1回3,300円	生後2か月～3歳までの子どもと親	可	03-5335-9805
0852000	スタジオ・ハートビート (株)WILL EVER	英語で親子リトルHIP HOP	午後45分 英語でコミュニケーションを取りながらリズムに乗って親子で楽しく踊れるHIPHOPクラスです。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	上荻	親子10組	1回3,000円	3歳～就学前の子どもと親	不可	03-6794-7712
0852000	スタジオ・ハートビート (株)WILL EVER	親子プレバレエ	午後60分 リズムやスキップなどで楽しく音を感じたり、ストレッチをしたりします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	上荻	親子12組	1回3,000円	3歳～就学前の子どもと親	不可	03-6794-7712
0852000	スタジオ・ハートビート (株)WILL EVER	親子リトルヒップホップ	午前60分 親子で楽しくヒップホップを踊ります。	上荻	親子12組	1回3,000円	2歳～就学前の子どもと親	不可	03-6794-7712
0852000	スタジオ・ハートビート (株)WILL EVER	親子ベリーダンス	午後60分 ベリーダンスのリズムに合わせて動いたり、振り付けを踊ったりしながら、親子、他の親子のコミュニケーションを図り、一緒に踊りを作り上げる喜びを体験します。	上荻	親子15組	1回2,500円	3歳～就学前の子どもと親	不可	03-6794-7712
0973000	オギウボカフェ	親子ピラティス	1回60分 親子一緒にピラティス運動を楽しみ、一緒に体を動かすことで交流できます。	上荻	親子5組	1回2,000円	就学前の子どもと親	可	03-3396-3370
1364000	ヨガBeyond 荻窪駅前教室	ママ(パパ)とキッズのヨガ	週3回 1回75分 親子で楽しむヨガクラスです。遊び取りも取り入れて楽しく身体を動かします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	上荻	親子12組	1回2,500円 体験1,500円	1歳～就学前の子どもと親	可	03-4405-4512
0171000	西荻まこと幼稚園	土曜日親子体操教室	月1回 2歳～のお子さんと親を対象に、親子のコミュニケーション作りのために、お父さんと一緒に運動すると共に、参加者と交流する教室です。	松庵	親子15組	1回1,000円	2歳～就学前の子どもと親	可	03-3334-7223
0728000	ハナハウス	英語でDance !	全6回 ネイティブのプロのダンス講師と親子で体を動かし、健康を保つと共に親子間の交流を深めます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	松庵	親子7組	1クール 6回 17,820円	2～4歳の子どもと親	不可	03-6750-8677
1252000	(有)前川研究所	親子で楽しむ各種ダンス講座	サルサ、フラメンコ、ベリーダンス等を親子で英語でも楽しめます。	天沼,阿佐谷南	親子6組	1回1,000円	1歳～就学前の子どもと親	可	090-6014-3399
0779000	フラメンコポーロ	母と子のフラメンコ教室	1回60分 親子が同じ空間でコミュニケーションしながら、運動不足やストレスを解消します。リズムを養い体を動かす喜びを学びます。	南荻窪,西荻北	親子10組	1回3,000円 (月4回 10,000円)	1歳～就学前の子どもと親	可	090-4173-4412
1652000	ライフデザイン工房 オフィス未来	親子リズム体操	毎月第1・2・4 火曜 11:00～ 音楽に合わせた動き・マット・鉄棒・跳び箱・追いかけっこなど、親子・仲間と楽しく身体を動かし交流します。	南荻窪	親子15組	1クール(3回) 3,000円 都 度コース1回 1,500円	1～3歳の子どもと親	不可	090-9318-4113
1384000	Dream Yoga	キッズ&ママYoga	月4回 1回60分 お子さんとママと一緒に楽しむヨガクラスです。他の親子とペアになって交流を深めながら進めます。3組以上で出張可。	桃井	親子10組	1回1,500円 体験1,000円	2歳～就学前の子どもと親	可	090-3002-3209
1591000	ひろみの輪	親子で楽しむふれあいヨーガ	月1回土曜 13:30～ 親子のスキンシップややさしい呼吸でヨガのポーズを楽しみ、リフレッシュと交流を図ります。	桃井	親子6組	1回1,500円	1歳～就学前の子どもと親	可	090-2738-0130
0785000	スタジオ・オズ(オズの会)	親子で楽しむバレエ	1回60分 親子で体を動かすことの楽しさや音楽を感じながら、参加者と交流します。	荻窪,阿佐谷南	親子10組	1回1,500円	2歳～就学前の子どもと親	可	03-6383-1210
1588000	親子体操 スマイル&スキップ	親子体操(スマイル&スキップ)	月2回 平日50分 リズム・柔軟・かけっこ・マット運動やサーキットなど、親子で体を動かし絆を深めます。	荻窪	親子15組	1回1,500円	3歳～就学前の子どもと親	可	090-5513-4872
1829000	コナミスポーツ・杉並建物 総合管理事業協同組合 共同事業体	Sunday!親子体操	1クール10回 1回60分 ボールやとび箱、平均台、マットなどの用具を使い、親子で遊びながら体を動かす楽しさを知ってもらい、体力をつけます。同年代の親子と体を動かすことで、ふれあい仲間づくりを目指します。	荻窪	親子15組	1クール10回 7,500円	1歳6か月～4歳の子どもと親	不可	03-3220-3381
0899000	阿佐ヶ谷セレスタ	親子バレエタイム	月曜または水曜 午前 1回45分 親子で集まり、お友達や先生と一緒にバレエレッスンを楽しみます。	成田東	親子15組	1回1,500円	1歳～就学前の子どもと親	可	selesta@outlook.com
0899000	阿佐ヶ谷セレスタ	親子で楽しむフラダンス	1回45分 親子でお友達や先生と一緒にフラダンスレッスンを楽しみます。親子や親同士・子ども同士でコミュニケーションできる楽しい時間です。	成田東	親子15組	1回1,500円	1歳～就学前の子どもと親	可	selesta@outlook.com
1913000	きままヨガ	親子で楽しいヨガタイム	月3～4回 午前 手遊びやふれあい遊びを交えて、親子のコミュニケーションを深めながら、体を動かしていきます。	成田西,阿佐谷北,成田東	3組	1回2,000円	生後3か月～就学前の子どもと親	可	formama.yoga@gmail.com
1376000	HanariyaYoga	親子キッズヨガ	1回60分 心身両面の健康をサポートするキッズヨガ。姿勢やバランス力等、身体を整え、五感や心に働きかけます。手遊び歌や工作、骨盤ケアグループワークも。開催日時等、詳細はHPでご確認ください。	高円寺北,三鷹市	親子10組	1回1,500円	1歳～就学前の子どもと親	可	hanariya@hanariya.com
0047000	(NPO)杉並フットボールクラブ	親子サッカー教室	原則月1回土曜午後60分 2歳～就学前の親子を対象に、走ったりボールを蹴ったり、参加者同士のコミュニケーションを図りながら子どもの運動能力を育てましょう。	高円寺南	親子3組	1回1,500円	2歳～就学前の子どもと親	可	080-4205-1979
1011000	Aromam&Babe子育て 応援団	親子ZUMBA	午後60分 親子で一緒にZUMBAダンスを楽しみます。ラテン系のリズムに乗って、身体をいっぱい動かしましょう。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	高円寺南	親子12組	1回2,000円 (初回1,000円)	1歳～就学前の子どもと親	可	090-1808-4615
1011000	Aromam&Babe子育て 応援団	親子で楽しいダンス	1回60分 音楽に合わせて楽しく身体を動かすことで、親子のスキンシップも取り入れながら、また他の親子とも交流しながら、コミュニケーションを深めていきます。	高円寺南	親子10組	1回2,000円 (初回1,000円)	1歳～就学前の子どもと親	可	090-1808-4615

親子で体を動かして交流

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1098000	ヨガまる	親子ヨガ	親子と一緒にスキンシップを取り入れながらヨガを楽しんで心と身体をリフレッシュします。	高円寺南,阿佐谷南,和田	親子5組	1回2,700円 (体験2,000円)	就学前の子どもと親	不可	080-1162-9548
1098000	ヨガまる	エンジョイキッズリズム体操	1回45分 英語と音楽(リズム)に触れながら、親子で楽しめるふれあい体操です。	高円寺南	親子5組	1回2,700円 (体験2,000円)月謝4,500円	1～4歳の子どもと親	不可	080-1162-9548
1098000	ヨガまる	親子で英語 コンテンポラリーダンス	1回45分 英語と日本語を交えながら、親子で楽しめるふれあいダンスです。型にはまらないコンテンポラリーダンスは、お子さんが本来持つ自由な発想・感性を大事にした動きを大切にします。	高円寺南	親子6組	1回2,700円 (体験2,000円)	3歳～就学前の子どもと親	不可	080-1162-9548
1425000	バレエスタジオ バルアロソジェ	ママと一緒に♪2歳からのバレエ(プチクラス)	月16回前後 水・木・土・日曜 1回30分。クラシック音楽に合わせて親子でバレエを踊り、交流しましょう。月謝一律で何回でも通えます。無料体験あり。	高円寺南	親子15組	月謝制5,000円(月16回)	2歳～就学前の子どもと親	可	090-2205-6435
1611000	和	おやこ体操体操	月1～2回 運動神経の土台を作る「体軸体操」で正しい身体の使い方を学びます。親子の交流を深めながら、運動遊びで体力作りを行い、運動不足を解消します。	高円寺南,阿佐谷北	親子10組	親子1組(4人まで)3,500円	1歳～就学前の子どもと親	可	090-7964-4396
1611000	和	体軸ベビー	月1～2回 90分 パパママの体軸を整え、赤ちゃんへ体軸だっこや体軸スイングを行いながら親子の交流を深めます。	高円寺南	親子5組	親子1組3,500円	生後2か月～2歳の子どもと親	可	090-7964-4396
1823000	HERO KIDS	親子体操教室	月2回 全4回45分 11:05～11:50 親子で体を動かし、幼少期に必要な感覚や力を身につけます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	高円寺南,和田	親子10組	チケット4回券8,000円(体験1,000円)	2歳～就学前の子どもと親	可	070-1507-1107
1829000	コナミスポーツ・杉並建物総合管理事業協同組合共同事業体	親子チャレンジ体操	1クール6回 1回60分 ボールやとび箱、マットなどの用具を使い、親子で遊びながら体を動かす楽しさを知ってもらい、体力をつけます。同年代の親子と体を動かすことで、ふれあいと仲間づくりを目指します。	高円寺南	親子12組	1クール6回4,500円	2歳6か月～4歳の子どもと親	不可	03-3220-3381
1884000	(NPO)障害者就労支援センターどんまい福祉工房	親子リズム体操	月2回 1回 50分 10:00～10:50(2～3歳クラス) 11:00～11:50(4～5歳クラス) 子どもの年齢に合わせた音楽との楽しいふれあいを通し、親子でゲーム感覚で体を動かしたり、リズムダンスや体操で楽しい時間を過ごします。	高円寺南	親子10組	1回550円	2歳～就学前の子どもと親	可	03-3315-1249
0354000	スポーツハイツスイミングスクール 株式会社スリーループ	ベビースイミング	生後6か月～3歳のお子さんがいる親子を対象にしたサービスです。水を通して親子のスキンシップや子育て仲間の輪を広げます。体験もあります。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	堀ノ内	親子25組	事業者HPをご確認ください。	生後6か月～3歳児の子どもと親	可	03-3316-9981
0354000	スポーツハイツスイミングスクール 株式会社スリーループ	親子水泳	1回60分 3歳～就学前のお子さんがある親子を対象にしたサービスです。水を通して親子のスキンシップや子育て仲間の輪を広げます。	堀ノ内	親子15組	事業者HPをご確認ください。	3歳児～就学前の子どもと親	可	03-3316-9981
0354000	スポーツハイツスイミングスクール 株式会社スリーループ	パパといっしょにベビースイミング & 親子水泳	1回60分 お父さんと一緒に水に親しむプログラムです。水を通して親子のスキンシップや子育て仲間の輪を広げます。	堀ノ内	親子15組	1回1,100円	2歳児～就学前の子どもと親	可	03-3316-9981
0867000	森利子バレエ研究所	ママと楽しく初めてのバレエ(クラクラス)	1回45分 クラシックバレエの基本を取り入れ、親しみやすい内容で、家庭とは違った親子の触れ合いを楽しみ交流します。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	和田	親子6組	1回1,500円	3歳～就学前の子どもと親	可	090-3542-9715
0271000	学校法人野上学園 久我山幼稚園	子育てひろばpicobaby(親子体操教室)	月1回50分 親子で全身を使って楽しく交流します。年齢別にクラスがあります。詳細は事業者にお問い合わせください。	久我山	親子36組	1回2,000円	1～2歳児の子どもと親	可	03-3333-7777
1033000	ていだていだ	ふれあいベビーヨガ	ヨガの動きやわらべ歌・手遊びを交え親子で体を動かし、交流を楽しみます。	久我山	親子5組	初回2,500円 (2回目以降2,000円)	0～2歳の子どもと親	可	090-8558-1066
1788000	キキヨガ	親子ヨガ	1回60分 ヨガのポーズやストレッチにより、楽しみながら親子のふれ合いを促し、親子双方の情緒の安定、絆の深まりをはかります。ペアポーズやグループポーズで他の親子との交流を行います。	久我山,成田西,阿佐谷南	親子15組	1回1,500円	1歳～就学前の子どもと親	可	#N/A
0018000	ヴィムスポーツアベニュー株式会社 幸和企画	親子ふれあいスイミング	1回60分 プールで水遊びや水泳指導のスイミング教室です。水中運動やゲームなどで交流しながら楽しむことができます。2歳6か月(オムツが取れたお子さん)からご参加いただけます。	宮前	親子30組	1クール 全7回 18,480円	2歳6か月～就学前の子どもと親	不可	03-3335-6644
0001000	たらちね助産院	ふれあいベビーヨガクラス	4か月～2歳未満のお子さんと親を対象に、わらべうたや手遊び歌を交えて、ヨガの動きで交流を深めます。ペアレッスンクラスも開催しています。	高井戸東	親子7組	1回3,000円 (2回目以降2,500円)	生後4か月～1歳までの子どもと親	可	03-3331-5606
1765000	親子教室マンジュ	遊びの親子教室	月2～3回 1回50分 親子でふれ合い、手や五感を使い、季節を感じ、からだを動かして交流します。	高井戸東	親子15組	1回2,000円 (体験1,000円)	0～3歳の子どもと親	可	mamanpge@gmail.com
1776000	WaWaPARK	笑顔で弾む！親子パンプスボール	1回60分 ボールに座り、音楽に合わせて弾みます。簡単なストレッチ・筋トレなども行います。お母さん同士の交流もあるレッスンです。	高井戸東,上高井戸	親子4組	1組2,500円	就学前の子どもと親	可	090-2719-9710
1917000	ATUSSY DANCE	親子で楽しむストレッチとダンス(エンジェルクラス)	日曜 9:50～10:30 発育がゆっくめで一部配慮が必要なお子さまも、親子で一緒に楽しめるストレッチとダンスのプログラムです。親子が共に安心して楽しめる場を提供し、誰もが気軽に参加できることを目指しています。	高井戸東,久我山,南荻窪	親子6組	1回2,000円	4歳児～子どもと親	可	atussydance@gmail.com

親子で体を動かして交流

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0437000	すぎなみ体づくりキャラバン	親子体づくり教室	午後60分 子ども大人も、みんなでいっしょに体づくり！楽しくゲームをしながら交流します。	下高井戸	親子30組	1回1,000円	3歳～就学前の子どもと親	可	090-8062-4606
1341000	りんたん	親子で楽しむ体操教室	週2回 平日・日曜 年齢によるクラス分けあり。親子で楽しむ体づくりと遊びのプログラム。遊びの要素を取り入れながら楽しく運動して交流しましょう。	下高井戸	親子6組	2歳まで1回3,000円 3歳～2,000円 1人追加1,500円	就学前の子どもと親	可	090-2303-1915
1588000	親子体操 スマイル&スキップ	親子スキンシップ体操(でんぐりん)	火曜 午前50分 リズム・柔軟体操・かけっこ・マット運動やボール遊びなど、親子で体を動かし絆を深めます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	下高井戸	親子10組	1回1,000円～	2～4歳の子どもと親	可	090-5513-4872
1721000	藤間明海 日本舞踊教室	親子ではじめる日本舞踊	1回45分 親子でお持ちの浴衣を着て、季節のわらべ唄や古典曲に合わせて踊り、交流しましょう。	下高井戸	親子3組	1回2,000円	2歳～就学前の子どもと親	可	090-9808-1376
1830000	杉並スポーツ・カルチャー共同事業体	親子体操	1クール10回 1回45分 親子で安心して思い切り身体を動かし、親子のスキンシップを取り入れた運動で、体力向上とお子さんの情操を育みます。	下高井戸	親子20組	1クール10回8,000円	2歳～就学前の子どもと親	不可	03-5374-6191
1397000	株式会社 天稔	親子の体育教室	月3～4回 木曜午後60分 親子で楽しく基礎体力と運動神経を伸ばし、挨拶マナーも取り入れ、交流しながら運動します。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	大宮	親子20組	1回2,000円 体験1回500円	2歳～就学前の子どもと親	可	080-1078-5658
1117000	(株)帯三京 ファイフラオ レイアロハ	ママといっしょにフラダンス	月2回 土曜日 午後 1回60分 ママと子どもと一緒にフラダンスを楽しみます。終了後は今日のレッスンを振り返って自由トークで交流します。初回体験無料です。	永福	親子5組	1回2,500円	0歳～就学前の子どもと親	可	03-3469-0715
1531000	(株)セカンドプレイス	英語で楽しむ運動あそび「spoglish(スポグリッシュ)」	週2～3回 1回50分 英語でコミュニケーションをとりながら、遊びの要素を盛り込んだ運動「スポグリッシュ」で親子同士交流します。	永福	親子12組	1回3,300円	1～4歳の子どもと親	可	03-6379-4523
1762000	Pule Aloha Hula	フラダンスを親子で楽しもう	月1～3回 1回50分 親子と一緒にフラダンスを楽しみます。踊りだけでなく遊び感覚でハワイ音楽を使いながら参加者同士で交流します。	永福、和泉	親子10組	1回1,500円	1歳～就学前の子どもと親	可	pulealohahula@gmail.com
1839000	Mille BALLET STUDIO	親子で楽しむ はじめてバレバレエ	月1回60分 9:30～10:30 性別関係なく、親子で楽しく音楽に合わせてバレエの動きを混ぜながら身体を動かしてバレエの世界に親しみます。	永福	親子10組	1回1,500円	2歳～就学前の子どもと親	可	mille_ballet_info@yahoo.co.jp
0399000	AHA DANCE SCHOOL	キッズダンスヒップホップママorパパと一緒に	親子で楽しくヒップホップにチャレンジします。ダンスを通して親子同士の交流も深めることができます。	世田谷区	親子8組	1回2,000円	3歳～就学前の子どもと親	可	090-6547-9319
0399000	AHA DANCE SCHOOL	親子で楽しむマット運動	月2回午後60分 親子一緒にマット運動などスキンシップを図りながら身体を動かすプログラムです。	世田谷区	親子7組	1回2,000円	2歳～就学前の子どもと親	可	090-6547-9319
0399000	AHA DANCE SCHOOL	親子で楽しむハワイアンフラ	月2回午前60分 親子で一緒に楽しめるハワイアンフラのプログラムです。ハワイアンミュージックに合わせて身体を動かしましょう。	世田谷区	親子8組	1回2,000円	2歳～就学前の子どもと親	可	090-6547-9319
1753000	(株) ニチエー	親子で楽しむ表現あそび	月3～4回 1回50分 親子で体を動かすことの楽しさを共有し、声優の読み聞かせを通して豊かな感性を育みます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	世田谷区	親子6組	月謝制8,800円	1～3歳の子どもと親	可	03-5434-7681
1287000	イトマンスイミングスクール 上石神井校	親子水泳(ベビースイミング)	午前 年齢別のクラス分けなので同じ年齢の子どもと親が楽しく交流しながら水に慣れていくことができます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	練馬区	親子30組	月謝制4,950円～	生後6か月～3歳の子どもと親	不可	03-3928-0777
1288000	イトマンスイミングスクール 富士見台校	親子水泳(ベビースイミング)	親子でスイミングを楽しみ、他の参加者と触れ合い交流します。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	練馬区	親子15組	月謝制4,950円～	生後6か月～3歳の子どもと親	不可	03-3926-8121
0585000	(株)東京アスレティッククラブ	親子水泳(ママコース・パパコース)	指導スタッフのアドバイスのもと、パパやママがお子さんの水慣れを促し親子のコミュニケーションを図ります。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	中野区	親子20組	月謝制8,580円	生後6か月～2歳の子どもと親	可	03-3384-2131
0585000	(株)東京アスレティッククラブ	親子で楽しくあくあファンタリズム	親子でコミュニケーションを取りながら水に親しみます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	中野区	親子20組	月謝制8,580円	1歳～就学前の子どもと親	可	03-3384-2131
1754000	赤ちゃんと一緒に踊るベビードン教室	赤ちゃんと一緒に踊るベビードン	月1回 第1金曜日 午前 赤ちゃんを抱っこひもで抱っこして親子で楽しく皆で踊ります。赤ちゃんと密着して踊る事で絆も深まり、運動不足解消、リフレッシュにもなります。	中野区	親子6組	1回1,500円	0～2歳の子どもと親	可	090-8311-6471
1824000	Studio You	親子バレエ	1回40分 親子で音楽に合わせて楽しくストレッチをしたり、ジャンプやスキップなどをします。また参加者同士で交流できるようにグループで体を動かします。	中野区	親子5組	1回1,000円	2～3歳の子どもと親	可	03-6276-3917
1372000	(株)エルシエロ	ボールで遊ぼう 親子サッカー	1回50～60分。年齢によるクラス分けあり。年齢に合わせた簡単なボール遊びやゲームなど、親子のふれ合いを大切にしながら楽しく体を動かします。	三鷹市	親子15組	1回2,000円	3歳～就学前の子どもと親	可	090-2525-1847

親子で体を動かして交流

事業番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応募券	連絡先
1364000	ヨガBeyond 荻窪駅前 教室	(オンライン)ママ(パパ) とキッズのヨガ	第1日曜 1回30分 親子で楽しむヨガ遊びク ラスです。	利用者宅	親子10組	1回1,000円 体験500円	1歳～就学前 の子とも親	可	03-4405-4512
1721000	藤間明海 日本舞踊教 室	(オンライン)親子ではじ める日本舞踊	1回45分 親子でお持ちの浴衣を着て、季節の わらべ唄や古典曲に合わせて踊ります。	利用者宅	親子3組	1回2,000円	2歳～就学前 の子とも親	可	090-9808-1376
1776000	WaWaPARK	(オンライン)笑顔で弾 む！親子バランスポール	1回60分 バランスポールを使って、音楽に合 わせて弾んだり、ストレッチ、筋トレを行います。有 酸素運動を行うことで、身体と心がすっきりしま す。	利用者宅	親子3組	1回2,500円	就学前の子ど もと親	可	090-2719-9710

親子で楽しむその他交流

事業番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応募券	連絡先
0077000	(NPO)子ども未来研究 所(杉並まぶっく)	親子のアートセラピー	月1回土曜 120分 親子で色ーな素材を使った 創作を通して、自分を表現します。自己肯定 感や想像力、自他共に認め合う大切な心を 養い交流を深めます。体験レッスンあります。	下井草	親子12組	1回3,000円	2歳～就学前 の子とも親	可	03-5795-1236
1881000	(学)松峯学園 井草幼 稚園	親子参加保育	月2回 1回100分 9:30～11:10 親子で「作っ て遊ぼう」「リトミックと歌を楽しむ」「人形劇や紙 芝居を楽しむ」など、その日ごとに主テーマを決 めて幼稚園でのひとときを過ごします。	善福寺	親子6組	1回500円	2～3歳の子ど もと親	可	03-3399-4131
0066000	たから幼稚園	父親(母親)・子ども参 加のふれあい遊び	月1回 午前 60分 探究型ワークショップ(英語 でのワークショップ有り)を通じて子どもの探究心 を育みながら親子間や他の家族との交流を深 めましょう。応援券対象外費用があります。詳 細は事業者にお問い合わせください。	西荻南	親子15組	1回1,500円	2歳～就学前 の子とも親	可	03-3333-9162
0153000	学校法人アルウィン学園 こどもの木かけ 玉成幼 稚園	親子グループふたつの芽	週1回または2回 午前 1回120分 園庭や保育 室で親子で自由遊びの他、専任の保育者と 共に歌や手遊び・工作・絵本・運動遊びなどを 楽しめます。応援券対象外費用があります。 詳細は事業者にお問い合わせください。	松庵	親子15組	1回1,300円	2歳児の子とも と親	可	03-3332-5973
0728000	ハナハウス	英語リトミック！Sing & Play	月2回 土曜 1回50分 英語による歌・ダンス・ 工作など、楽しいアクティビティを通して親子 間・家族間の交流を深めます。応援券対象外 費用があります。詳細は事業者にお問い合わせ ください。	松庵	親子8組	1回2,970円 1クール6回	4歳～就学前 の子とも親	不可	03-6750-8677
1865000	あそびらば 道生庵	おもちゃの広場	毎週 水・土・日 1回120分 質の良いおもちゃ に触れて遊びます。遊び方も披露します。積み 木ショーやボードゲーム大会、絵本の読み語り などで楽しい時間を過ごします。	今川	親子5組	1回1,000円	生後5か月～ 就学前の子ど もと親	可	hihasegawa12@gm ail.com
1866000	にしおぎ幼児教室 アワ ティエンジェル	いっしょにあそぼう 親子 のサロン	10:30～11:30 月齢に応じたおもちゃで遊びま す。絵本の読み聞かせ・うた・リトミック・うんどう・ 制作等のプログラムがあります。応援券対象外 費用があります。詳細は事業者にお問い合わせ ください。	今川	親子3組	1回 1,000円	生後2か月～1 歳の子とも親	可	080-2246-1088
0272000	恒川 由紀	親子で聞く「いのちの 話」講座	3～5歳児のいる親を対象にした講座です。「ど うやって生まれたのか?」「そんな子供の間い に、命の現場にいる助産師が心に届く言葉 でお話します。ぜひ親子でご参加ください。土 日と春夏冬休みに開講します。	荻窪	親子10組	5,000円	3～5歳児の子 どもの親	可	080-3470-0394
1879000	親子英語遊びサークル Oyako	親子で一緒に英語であ そぼう	1回90分 10:00～11:30「親子で+英語で +遊ぶ」活動を行います。親子一緒に読み聞 かせや歌・ダンス・制作・ゲームなどを楽しみ、 親子の交流を通して心の絆を深めます。活動 を通して他の親子とも交流します。	阿佐谷北・永 福・渋谷区	親子8組	1回3,000円	生後10か月～ 就学前の子ど もと親	可	oyako2011@gmail. com
1837000	杉並東洋幼稚園	親子で楽しむ幼児教室 ひよこルーム	1回60分 午前 手遊び・工作・リトミック等の遊 びを通して複数の親子の交流が生まれるプロ グラムです。	成田東	親子13組	1回1,500円	2歳の子とも と親	不可	03-3311-0086
0366000	(NPO)劇場創造ネット ワーク	絵本の旅@カフェ～親 子の楽しい時間～	座・高円寺で開催する親子で楽しい時間を過 ごすための絵本の会。本読み案内人に絵本を 読んでもらいます。	高円寺北	親子10組	1回1,000円	3歳～就学前 の子とも親	可	03-3223-7500
0576000	光塩幼稚園	未就園児2歳児・3歳 児クラス「そら組」(親子 クラス)	1回90分 製作や園庭遊び等を親子で楽し みます。先生からのお楽しみもあります。親同士も 専任教諭いろいろな子育ての話をしません か。応援券対象外費用があります。詳細は事 業者にお問い合わせください。	高円寺南	親子20組	1回1,000円	2～3歳の子ど もと親	可	03-3315-0512
0176000	学校法人 山本学園 明愛幼稚園	たまごクラス	年5回 平日60分 リトミック・製作・絵本の読み 聞かせ等、親子で体験するクラスです。	和田	親子20組	1回1,700円	1～2歳の子ど もと親	不可	03-3381-4590
0176000	学校法人 山本学園 明愛幼稚園	チューリップクラブ	月3回 平日60分 リトミック・製作・絵本の読み 聞かせ等、親子で体験するクラスです。	和田	親子20組	1回1,700円	1～2歳の子ど もと親	不可	03-3381-4590
1907000	おとりえ	親子で楽しむ積木ワ ークショップ	月1回 木曜・土曜 1回60分 親子で一緒にた くさんの積木で思いっきり遊びます。創造活動 を通じて、表現する素晴らしさや子育ての楽し さを感じます。	和田	親子3組	1回3,000円	生後8か月～ 就学前の子ど もと親	可	090-9143-0573
0271000	学校法人野上学園 久 我山幼稚園	2歳児親子教室(ピコ らんど)	月3回 2歳児のお子さんがいる親子を対象に したサービスです。一緒に音楽的な表現、運動 遊び、造形活動、絵本やお話などを専任の保 育者と共に体験します。応援券対象外費用が あります。詳細は事業者にお問い合わせくださ い。	久我山	親子25組	月謝制5,000 円	2歳児の子ど もと親	可	03-3333-7777
0355000	エスクール 高岡能力開 発研究所	親子でできるハッピー トレーニング	全2回40分「聴く力」から「話す力」、就学前 までに必要なルールをコミュニケーションを取 りながら身に付け、交流の輪を広げます。	永福	親子3組	2回4,400円	生後10か月～ 就学前の子ど もと親	不可	03-6304-3077
0933000	すぎなみママコラボの会	和の文化を通じて心を 育てる♪親子いけばな の会	1回120分 日本のよき文化「華道」を体験し交 流します。	永福	親子6組	1回3,000円	2歳～就学前 の子とも親	可	090-2628-9673

親子で楽しむその他交流

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
744000	(学)レストナック学園レ ストナック幼稚園	親子ルーム	お子さんの発達に即し、モンテッソーリ教育の基 礎を学びます。季節の行事を楽しみ、保護者 に見守られ離れて遊ぶことにも慣れていき、お 子さんをお預かりすることも行います。応援券 対象外費用があります。詳細は事業者にお問 い合わせください。	和泉	親子20組	1回1,000円	1歳半～就園 前の子どもと親	不可	03-3323-1666
1099000	カリノ・ムジカ リトミック andモンテッソーリ教室	親子で楽しむ活動の時 間	月2回 午前 乳幼児期にモンテッソーリ教育に 基づいた親子で楽しむ活動です。応援券対象 外費用があります。詳細は事業者にお問 い合わせください。	練馬区	親子8組	月謝制5,000 円	1歳～就学前 の子どもと親	可	03-3999-8934
0888000	三鷹台幼稚園	親子教室「はじめのいっ ぽ組」	月3回午前 運動遊び、歌や楽器遊び、工作 や絵画造形遊び、絵本・紙芝居などの様々な 活動を親子で楽しみます。応援券対象外費 用があります。詳細は事業者にお問 い合わせください。	三鷹市	親子25組	月謝制4,000 円	2歳～就学前 の子どもと親	可	0422-43-7417
1095000	(社)ヴァルドルフの森 キ ンダーガルテンなのはな園	親子で遊ぼう(2～3歳 児クラス)	1回午前90～120分 子育て環境やシュタイ ナー幼児教育の話、交流、人形劇鑑賞などを 行います。	三鷹市	親子6組	7,500円～	2～3歳の子ど もと親	不可	info@nanohana- en.com
1095000	(社)ヴァルドルフの森 キ ンダーガルテンなのはな園	なのはな園での親子 シュタイナー 日体験	1回90分 自然素材のおもちゃで遊び、リズム遊 びや手遊びを楽しむこと、人形劇を見ることなど 親子の触れ合いを中心にして参加者同士の 交流も持ちながらシュタイナー園を実際に体験 していただける講座です。	三鷹市	親子12組	90分2,000円 ～	就学前の子ど もと親	不可	info@nanohana- en.com
1821000	囲碁クラブ秀哉	囲碁であそぼう！！～ 親子でたのしむ～	10:20～11:10 碁石を使って碁盤で楽しく遊 びましょう。	武蔵野市	親子4組	1回3,000円	2歳～就学前 の子どもと親	不可	0422-21-4838
0080000	すぎなみシアリングネイ チャーの会	自然と遊ぼう！ネイ チャーゲーム	年2回 日曜午後 4歳からのお子さんを対象 に、区内の公園にてネイチャーゲームを行って親 子で楽しく遊びながら自然とふれあうプログラム で交流を深めます。	地域不特定	親子15組	1回600円	4歳～就学前 の子どもと親	不可	03-5932-2664

親子の集い(場の提供)

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0742000	(福)八成グループ ひと とき保育八成	つどいの広場 八成	乳幼児の親子が自由に集い、交流や情報交 換できる場です。明るく開放感溢れるお部屋で いろんな子育ての話をしましょう。	井草	—	5回分500円 (回数券)	就学前の子ど もと親、妊婦	不可	03-6915-0233
1798000	(学)井口学園 中瀬幼 稚園	親子グランドひろば～は らっぱで親子の集い～	9:15～11:00 毎週水曜日(1～3歳) 不定 期(0歳) 遊びを通して感覚を育て意欲の芽を 広げていく場を提供します。応援券対象外費 用があります。詳細は事業者にお問 い合わせください。	下井草	25人	1回500円	0～3歳の子ど もと親	可	03-3395-3636
0030000	(NPO)すぎなみ子育て ひろば chou chou	つどいの広場	月～土曜(土曜日は月1回) 10時～15時 第 2～第5水曜 11:00～16:00 交流や情報交換 ができる場です。	上荻	—	1回100円: 利用カード制 (1,000円/ 10回)	就学前の子ど もと親、妊婦	可	03-3395-0135
0030000	(NPO)すぎなみ子育て ひろば chou chou	親子のつどいの場～赤 ちゃんカフェ～	毎週水曜 9:00～11:00 0歳児の親子を対象 に交流や情報交換できる場です。	上荻	親子15組	1回1,000円	0歳児の子ど もと親	可	03-3395-0135
0878000	阿佐ヶ谷教会(日本基 督教団)子育て広場 “つばみ”	子育て広場“つばみ”	1回120分 良質な遊具や絵本が揃っている ゆったりした空間で、親子で自由に遊んだり、 交流や情報交換ができます。楽しいプログラム もあります。	阿佐谷北	親子15組	1回500円	0～3歳の子ど もと親	可	03-3337-5879
1755000	キッズカフェ フルハウス	親子で楽しめる集いの 場	お子さんはたくさんのおもちゃで遊び、お母さん はお子様を見守りながら交流やリフレッシュでき る場所です。別途、追加料金・延長料金がか かります。料金の詳細は事業者にお問 い合わせください。	高円寺南	親子15組	1時間1,000 円～	就学前の子ど もと親	可	03-5913-7323
0271000	学校法人野上学園 久 我山幼稚園	子育てひろば pico baby	10:00～12:00の間で入退出自由な親子の集 いです。専任教諭が親子同士の出会いをサ ポートし、交流を深める場を提供します。	久我山	親子14組	1回500円	0～2歳児の子 どもと親	可	03-3333-7777
0432000	(株)ニア・パニー	ひととき保育宮前つど いの広場	10～15時の間で近隣の親子、妊婦さんが気 軽に立寄って情報交換や交流ができる場 です。子育ての悩みにもスタッフが気軽に 応じます。	宮前	—	1回100円 5 回分利用 カード500円	就学前の子ど もと親、妊婦	可	03-3333-5114
1409000	杉並こどもプロジェクト	子育てママの情報交換 ひろば	月1回 木曜日 1回120分 午前 交流や息抜 きの場として気軽に立ち寄れる場所です。楽し いイベントも開催します。	浜田山	親子20組	1時間1,000 円	就学前の子ど もと親	可	090-2472-3519
1782000	内田 綾子	助産師のいる子育てひ ろば	毎週火曜日 親子又は妊婦が自由に参加で きる子育てひろばです。参加者同士の交流や 助産師への相談ができます。	和泉	親子6組	1回500円	1か月健診後 ～2歳の子ど もと親、妊婦	可	090-4206-4133

観劇・人形劇・コンサート

開催日時や料金等の詳細については、事業者へお問い合わせください。

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0017000	杉並親子劇場	親子で生の舞台を楽しむ	年2〜3回 休日午後の鑑賞会です。演劇・人形劇・コンサートなど多彩な演目のライブを親子で楽しめます。	—	—	—	—	不可	03-3331-4381
0030000	(NPO)すぎなみ子育てひろば chou chou	ジュジュリミック 季節のコンサート	季節ごとにテーマを設けて、講師の歌や楽器の演奏を楽しめます。音楽に合わせて体を動かしたり楽器を使うなどで、親子で音楽に親しめます。	—	—	—	—	可	03-3395-0135
0037000	こどもの成長を護る杉並ネットワーク	絵本コンサート	大型スクリーンへの投影を使った対話式絵本の読み聞かせ、ミニコンサート、参加型合唱体験を行います。	—	—	—	—	可	03-6763-1697
0128000	to R mansion	親子で楽しむ舞台公演	ダンス・バントマイム・人形・影絵など、視覚的に強い演習で統合芸術を親子に届ける舞台公演です。ベビーシアターも実施します。	—	—	—	—	可	080-3410-8000
0131000	ヒロミュージックスクール	マタニティママと0歳からの親子コンサート	年数回 ピアノ・フルート・ヴァイオリンの演奏や声楽を中心に、子ども向けに映像・お話を交えたコンサートです。	—	—	—	—	不可	03-6804-0807
0142000	ほんわか村事務局	大人と子どもに贈るコンサート	親子で楽しめるコンサートです。くつろいだ雰囲気やクラシックの名曲やお話の世界をお楽しみください。	—	—	—	—	可	090-9809-8428
0164000	ピアノ教室・スタジオ ArNote	親子でエンジョイ！コンサート	0歳から入場できる親子で楽しめるコンサートです。歌やピアノの生演奏の他、手遊びや楽器作りも体験できます。	—	—	—	—	可	090-1857-8120
0273000	人形劇団ブーク	親子で楽しむ人形劇	生の舞台の感動をお届けします。ぜひ、ご家族でお出かけください。	—	—	—	—	不可	03-3370-3371
0366000	(NPO)劇場創造ネットワーク	親子で観劇	座・高円寺がお贈りする世界の演劇フェスティバルや、宮沢賢治や世界の童話を題材にした子ども向けの演劇の公演です。	—	—	—	—	可	03-3223-7500
0557000	スタジオ・イヴ	糸の森の音楽会〜0歳から楽しめる〜	年3回 糸でんわの原理を応用したオリジナル楽器「ストリングラフィ」のコンサートです。	—	—	—	—	不可	03-5376-3633
0563000	杉並ぞうれっしゃ合唱団	親子で楽しむファミリーコンサート	年1回 親子で楽しむファミリーコンサートです。	—	—	—	—	不可	03-5938-9152
0829000	有限会社エルデ	親子で一緒に楽しむコンサート	年数回 親子で一緒に楽しむ五感を使った参加・体験型のクラシック音楽のコンサートです。大人気キャラクターのおんよくんも登場します！	—	—	—	—	可	03-6273-1195
1638000	言葉と音の本棚 キッチン・ワルツ	親子で楽しむスライドミュージカル	0歳から入場できるスライドミュージカルです。	—	—	—	—	可	050-7119-1379
1666000	劇団 四十郎	親子で楽しむクリスマスミュージカル	歌や踊りがいっぱいです。登場人物を応援しながら気軽に参加できる、赤ちゃんから親子で一緒に楽しめるミュージカルの公演です。	—	—	—	—	可	090-9136-2466
1763000	Love' it音楽教室	親子で楽しむミュージカルコンサート	季節の歌やオリジナルソングで、ミュージカルユニット「福結(ふくむすび)」が織りなす音楽とお話の楽しい世界です。	—	—	—	—	不可	080-6514-6476
1764000	DA/LEDA	わたしのこもりうた	来場者がイベント内で作詞・作曲を行い、プロの音楽家のサポートで「こもりうた」を完成させるワークショップ・コンサートです。	—	—	—	—	可	090-6484-5492
1775000	二期会BLOCオペラ	0歳からのファミリーコンサート	手遊び歌を交えた童謡や唱歌・世界の歌をプログラムに、小さなお子さまから大人まで一緒に参加して楽しめるコンサートです。	—	—	—	—	可	050-5215-2287
1882000	(株)アンフィニ	0歳からの・はじめてのオーケストラ	乳幼児とその保護者を対象に、一緒に踊ったり手拍子する参加型コンサートを行います。開場中はヴァイオリンなどの楽器体験も行います。	—	—	—	—	可	03-6379-9770

季節のイベント・お祭りなど

開催日時や料金等の詳細については、事業者へお問い合わせください。

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0060000	(NPO)ゆるゆるma～ma	季節のお楽しみ会	親子で交流し、季節の楽しみ会を開催します。	—	—	—	—	可	090-6129-3631
0354000	スポーツハイツインギ スクール 株式会社ス リーループ	親子で楽しむ季節のイ ベントinスポーツハイツ	親子で季節のイベントごとに参加できるプログラ ムです。	—	—	—	—	可	03-3316-9981
0432000	(株)ニア・パニー	エディ先生と一緒にのお楽 しみ会	外国人講師と一緒に英語にふれあい、楽しみ ながら、遊びで交流します。	—	—	—	—	可	03-3333-5114
0742000	(福)八成グループ ひと とき保育八成	季節のイベント	年数回 豆まき・ひなまつり・ハロウィン・クリスマ ス会など、親子参加の楽しいイベントを開催し ます。	—	—	—	—	不可	03-6915-0233

【親(妊婦を含む)をサポート】

訪問型・来所型産後ケアサービス(出産・母乳育児相談)

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1861000	(有)オマタ・エステート	産前産後の「ひとときケ ア」	10:00～16:00 1回60分 妊娠・出産・育児に ついて、お母さんと赤ちゃんが健やかに過ごせる よう、助産師がサポートします。マタニティ相談、 母子の健康・育児相談、沐浴指導、授乳・乳 房に関する相談等を行います。個室対応、お 子さんの同伴も可能です。	上荻	4人	1回5,000円 又は7,000円 初回カルテ作 成料2,000円	就学前の子ど もの親、妊婦	不可	03-5303-7299
1527000	こもれび助産院	母乳・育児相談	産後の母乳・育児相談と桶谷式乳房マッサー ジ。楽しい育児をお手伝いします。(完全予約 制)	荻窪	—	初診5,500円 再診3,850円	授乳中の母親	可	070-4488-5848
1584000	いずみ助産院	母乳育児支援 堤式 乳房マッサージ法	月～日 9:00～17:00 1回60分程度。さま ざまな乳房トラブルや自己管理法、断乳ケアなど 母乳育児を楽しむスムーズにできるように支援し ます。	荻窪	—	初回8,000円 (2回目以降 6,000円)	授乳中の母親	可	03-5335-9770
1356000	母乳育児相談室みずの 助産院	桶谷式母乳育児相談	9:00～16:30 1回30～60分 桶谷式乳房マッ サージのほか、母乳育児の相談・子育ての相 談をお受けします。	阿佐谷北	—	初診6,000円 (2回目以降 4,000円)	2歳半前後まで の子どもの母親	可	03-5356-6916
0686000	ファン助産院	出産・母乳育児相談	産後のお母さんが安心して楽しい育児ができる よう母乳育児や乳房トラブルケアを中心に支援 します。	成田西	1日2組	1回6,000円 (2回目以降 5,000円)	卒乳までの母 親	不可	03-3313-5658
0684000	杏林大学医学部付属 杉並病院	母乳育児相談室	産後の母乳相談他、子育ての相談も受けま す。おひとり60分の完全予約制です。	和田	—	初回4,400円 (2回目以降 3,300円)	卒乳までの母 親	不可	03-3383-1281
0001000	たらちね助産院	出産・母乳相談・子育 て相談	母乳育児・乳児の子育て相談、産後から卒乳 までのケアなどをいたします。オンラインサービス および相談のみも行っています。詳細は事業者 にお問い合わせください。	高井戸東	1人	相談のみ 3,000円 ケア 1回7,000円 (2回目以降 5,000円) 出 張費2,000円 出張費2,000円 オンラインサー ビス: 1回 5,000円(2回 目以降2,500 円)	就学前の子ど もの母親、妊 婦	可	03-3331-5606
1219000	高木助産院	母乳育児相談	母乳育児相談、子育て相談、桶谷式乳房 マッサージを行います。	下高井戸	—	初回5,000円 (2回目以降 3,500円)	産後1年程度 までの母親	可	090-3903-6036
1642000	さわ助産院 桶谷式母 乳育児相談室	母乳育児相談	日程はご相談ください。9:00～15:00 1回30 分程度 乳房マッサージ(桶谷式)にて産後から 断乳までの母乳育児や子育てについての相談 に応じます。	世田谷区	—	初回6,000円 (2回目以降 4,000円)	産後2年程度 までの母親	可	080-7045-6564
0209000	堤式助産母乳育児相 談処	出産・母乳育児相談	妊婦さん、産後1年程度のお母さんと赤ちゃん の笑顔のため母乳育児支援を行っています。母 乳が出ない、痛い等乳房トラブルでお悩みのお 母さんご相談ください。利用料金の詳細は別 途事業者にお問い合わせください。	中野区	—	初診料2,000 円 乳房マッ サージ料1回 6,000円	産後1年程度 の母親	不可	03-5380-3810
1577000	かえる助産院 母乳育 児相談室	桶谷式母乳育児相談	母乳不足・乳頭痛・乳腺炎・断乳の相談、乳 房マッサージと授乳指導で楽しく母乳育児がで きるよう支援します。	中野区	—	初診: 1回 6,000円 再 診: 1回4,000 円	産後2年程度 までの母親	可	03-3330-5510
1599000	松が丘助産院	出産・子育て母乳相談	妊娠中や出産に対するお悩みやご相談に応じ ます。母乳育児や子育ての相談および母乳 マッサージを行います。	中野区	—	1回6,000円 (別途初診 料有)	授乳中の母 親、妊婦	不可	03-5343-6071
1693000	しらさぎふれあい助産院	出産・母乳育児相談	1回60分 赤ちゃんの吸吮にならった母乳ケア (BSケア)で、母乳のお悩み解決をサポートしま す。育児相談や出産に関するご相談もお受け しております。	中野区	1日2組	1回6,600円	産後1年程度 の母親、妊婦	不可	03-3339-5356
1706000	中野坂上助産院 桶谷 式母乳育児相談室	桶谷式母乳育児相談	9:00～14:00 母乳育児相談では、母乳不足、 上手く飲めない、乳房トラブル、断乳、母乳育 児に関する相談を行います。	中野区	—	1回6,000円 (2回目以降 4,000円)	授乳中から卒 乳までの母親	可	03-5937-0183

訪問型・来所型産後ケアサービス(出産・母乳育児相談)

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1897000	ネウボラハウス びよこ 中野助産院	授乳・育児支援	9:00～20:00 母乳トラブル・離乳食・卒乳など、妊娠前から産後の子育てスタート全般をサポートします。英語も対応可能です。	中野区・利用者宅	6人	1回6,000円 出張費1,000円 時間外加算3,000円	産後1年程度までの母親、妊婦	可	090-5820-5851
0998000	ゆみ助産院ひだまり母乳 育児相談室	母乳育児相談	助産師による乳房マッサージ及び母乳育児相談、指導を行います。	武蔵野市	—	1回30分初診6,000円、 再診4,000円	産後1年程度までの母親	不可	0422-24-8362
1358000	吉祥寺はな助産院・母乳 育児相談室	母乳育児相談	9:00～17:00 母乳のお悩みを桶谷式マッサージにて解消します。産後の母乳育児相談・育児相談もお受けします。	武蔵野市	—	初診6,000円 (2回目以降4,000円)	2歳前後の子どもの母親	可	0422-41-1108
0166000	(社)桶谷式母乳育児推進 協会	出産・母乳育児相談	1回30～60分 母乳不足・乳頭痛・乳腺炎・断乳の相談とケアをします。母乳育児をしたいと思っているお母さんと赤ちゃんのための相談室です。	その他区外	—	1回6,000円 (2回目以降4,000円)	妊婦・産後1年程度までの母	不可	03-5291-1008
1136000	あかり助産院	桶谷式母乳育児相談	1回30分程度 母乳マッサージ。お産後から断乳までの母乳育児についてのご相談に応じます。	その他区外	—	初回6,000円 (2回目以降4,000円)	産後1年程度までの母親	可	042-207-7962
1273000	ちようふ桶谷式母乳育児 相談室	母乳育児相談	1回60分～ 母乳育児に関する相談及びケアを行います。	その他区外	—	初回6,000円 (2回目以降4,000円)	産後1年程度までの母親	可	042-430-5225
0089000	南俊江(出張専門)	出産・母乳育児相談	妊婦・授乳中の方を対象に、母乳育児に関する相談・母乳ケアを行います。	利用者宅	—	1回7,000円 (2回目以降6,000円) 妊婦3,000円	就学前の子どもの母親、妊婦	可	090-3810-6502
0221000	坂本 純子	母乳・子育て相談(出張)	1回60～90分 お母さんが心と身体をリフレッシュして子育てしていけるよう、ご自宅に伺い乳房マッサージ・子育て相談を行います。	利用者宅	—	1回7,000円 (2回目以降6,000円) 別途交通費	産後～卒乳頃までの母親	可	080-2065-3404
0272000	恒川 由紀	骨盤から診た出産・母乳 育児相談、産後の 体調相談	産後～卒乳頃までのお母さんを対象にしたサービスです。骨盤から診て母乳や体調不良を改善します。断乳卒乳相談も受付けています。	利用者宅	—	初回7,000円 (2回目以降6,500円) 別途訪問費	産後～卒乳頃までの母親	可	080-3470-0394
0561000	麻の実助産所	出産・母乳育児相談	訪問による乳房のケアと母乳育児相談です。卒乳の相談とケアも承ります。	利用者宅	—	初回7,000円 (2回目以降6,000円)、 妊婦5,000円～	卒乳までの母親、妊婦	可	090-1735-4047
0753000	松本 佳代子	母乳育児支援(出張による)	ご自宅に訪問して、母乳育児相談、乳房ケア、その他育児の相談を承ります。	利用者宅	—	1回60分 9000円、初診料2000円	0歳の子どもの親	可	080-6886-7179
1457000	織田 涼子	母乳・育児相談	1回60分 母乳育児全般におけるトラブルや、悩み、抱き方など、断乳卒乳まで赤ちゃんおっぱい育児で健康な赤ちゃんを育むコツを提供します。	利用者宅	—	初回7,000円 (2回目以降6,000円/妊婦5,000円～)	授乳中の母親	可	090-9268-4650
1539000	くみえ訪問助産師	母乳育児相談	1回90分 桶谷式マッサージにて、お産直後の授乳の仕方から、母乳育児相談・子育て相談をお受けします。	利用者宅	—	1回8,000円	産後2年程度までの母親	可	090-4926-4579
1681000	佐々木 美香	妊婦相談・母乳育児 相談	赤ちゃんの授乳練習、母乳が足りているか、抱っこ仕方、お母さんの身体のケアなど育児を包括的にサポートします。ホームページよりお気軽にお問合せ下さい。	利用者宅	—	1回7,000円～	就学前の子どもの親、妊婦	可	happy@chichiso-dan.com
1681000	佐々木 美香	(オンライン)妊婦相談・ 母乳育児相談	月1～2回 1回60分 妊娠中のささいな悩みから出産後の赤ちゃんや母乳、ミルクの悩みまでお伺いし、アドバイスや提案をします。	利用者宅	—	1回60分 7,000円	就学前の子どもの親、妊婦	可	happy@chichiso-dan.com
1782000	内田 綾子	妊娠・授乳・育児相談	初回90分、2回目以降60分 ご自宅に伺い、妊娠中の個別相談、出産直後から卒乳・断乳までの授乳相談・母乳ケア、抱っこや離乳食・育児などの育児相談を行っています。緊急時ご相談ください。ホームページからも受付可能です。	利用者宅	—	1回9,000円 2回目以降7,000円	授乳中の母親、妊婦	可	090-4206-4133
1782000	内田 綾子	(オンライン)妊娠・授 乳・育児相談	1回30分又は60分 9:00～17:00 オンラインにて妊娠・出産・産後に向けた相談、授乳・育児相談を行っています。ホームページからも受付可能です。	利用者宅	—	30分3,000円、60分 5,000円	産後1年程度の母親、妊婦	可	090-4206-4133
1784000	くがやま助産院	授乳や離乳食・卒乳な どの育児相談	9:00～17:00 妊娠中から卒乳までのセルフケアを含めた全般的なご相談承ります。国際認定ラクテーションコンサルタントです。時間外・休祝日は応相談、留守番電話にメッセージ可能です。	利用者宅	—	1回6,000円	就学前の子どもの親、妊婦	可	080-4507-1040
1799000	助産師 えん	妊娠・出産・育児・母乳 相談(BSケア)	訪問にて産前産後の体調不良のケア・乳房ケア・セルフケアなどの育児相談を行います。緊急時ご相談ください。公式LINE・ホームページからも受付可能です。	利用者宅	—	初回11,000円 (2回目以降7,000円～)	就学前の子どもの母親、妊婦	可	080-4118-3951
1803000	清水 茜	母乳育児相談	初回90分 2回目以降60分 母乳に関する相談を受け、トラブルに対処します。NICU卒業のお子さんの相談も承ります。	利用者宅	—	1回7,000円 (2回目以降6,000円)	授乳中の母親、妊婦	可	https://shuttyoubonyusoudanmomo.jimdofree.com/
1807000	立石 由香麗	マタニティ相談・授乳相 談・育児相談	1回60分 10:00～17:00 妊娠中から産後までの母乳相談やトラブルの改善、育児相談を行います。	利用者宅	—	1回5,000円	就学前の母親、妊婦	可	080-5083-4475

訪問型・来所型産後ケアサービス(出産・母乳育児相談)

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1807000	立石 由香麗	母乳ケア	1回60分 10:00～17:00 母乳が飲めない、出ない、おっぱいが痛い、白斑がある、乳腺炎などのトラブルを、痛くない母乳マッサージで改善します。	利用者宅	—	1回5,000円	授乳中の母親、妊婦	可	080-5083-4475
1826000	出張専門 向谷地 幸子	出産・母乳育児相談	初回90分 2回目以降60分 9:00～17:00 ご自宅に伺い、妊娠中や出産のご相談。母乳育児に関するご相談や、乳房ケアを行います。	利用者宅	—	1回7,000円 (2回目以降6,000円)	産後1年程度までの母親、妊婦	可	090-9848-7043
1851000	出張専門ははこぐさ助産院	妊娠・出産・育児・母乳相談	1回60分 妊娠・出産・育児の相談や乳房ケアなど、お母さんの心と身体のリラックスをサポートします。	利用者宅	—	1回11,000円 (2回目以降10,000円)	産後1年程度までの母親、妊婦	可	090-6171-7117
1871000	松原 淳子	母乳育児支援 出産後の方と授乳を練習します	出産退院後で直接授乳が不慣れな方・吸着が難しい方・赤ちゃんにミルクを飲ませるのが苦手な方に練習実施で寄り添います。育休明け復帰後の方の乳房ケアもお手伝いいたします。日時はご相談ください。	利用者宅	—	1回5,000円	授乳中の母親	可	posparto@rakumail.com
1895000	あや助産所	母乳育児・子育て相談	平日9:00～17:30 土日祝日は電話にて相談に応じます。初診90分・再診60分。ご出産直後から断乳まで、笑顔の育児を応援します。	利用者宅	—	初診11,000円 再診9,000円(交通費実費)	授乳中の母親	可	090-1734-8641

産前・産後のからだを動かす講座

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0060000	(NPO)ゆるゆるma～ma	子連れでshantih Yoga(シャンティカ)	毎月第4曜日10:00～11:00 産後ママの身体を考慮したプログラムです。ヨガの哲学に触れながら、瞑想・調気法・ポーズを無理なく楽しくマイペースに行います。お子さんと一緒に参加もできます。	下井草	10人	1回2,000円	産後1年程度までの母親	可	090-6129-3631
1379000	ABN パレエ&ストレッチ	産後ママのパレエ&ストレッチ	1回60～90分 月3回 産後の体の引き締めを中心に、パレエの基礎を取り入れて体幹作りを行います。お子さんと一緒に参加できます。	下井草	20人	1回1,000円	産後1年程度までの母親	可	090-6048-0800
1579000	MCSpace	産後のママヨガwithベビー	月4回 木曜 午前10:45～60分 育児による疲れを癒し、身体を動かしながら参加者との絆を深めます。お子さんと一緒に参加できます。	西荻南	8人	月謝制8,000円	産後1年程度の母親	可	03-5941-3065
0788000	Kco	ブレママの骨盤ケア&リラクスマタニティ・インスパイリング	月1～2回60分 骨盤を支える筋肉をストレッチ・強化したり簡単な血流アップや身体全体をリラクセスさせることで、早産や体重過多の改善、妊娠期の腰痛・膝痛の改善をしながら心身ともに健康的な身体づくりを行います。	上荻	親子8組	1回2,000円	妊婦(20週以降)	可	090-5752-4041
0788000	Kco	ママの骨盤底筋ケア&リラクスマタニティ・インスパイリング	年4回60分 骨盤底筋をストレッチ・強化して産前産後の尿漏れの予防・改善を行います。簡単な血流アップや筋トレにより、身体全体をリラクセスさせ、妊娠中や育児による腰痛・膝痛の改善、肩こりの解消をしながら健康的な身体づくりを行います。	上荻	親子10組	1回1,500円	産後1年程度の母親、妊婦(20週以降)	可	090-5752-4041
0852000	スタジオ・ハートビート(株)WILL EVER	産後ママのベリーダンス	午後60分 楽しいベリーダンスで産後の身体をシェイプアップしていきます。インナーマッスルを使い骨盤の調整にも最適です。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	上荻	15人	1回2,500円	産後1年程度までの母親	不可	03-6794-7712
0852000	スタジオ・ハートビート(株)WILL EVER	産後ママのパレエ	午前60分 産後のお母さんのための身体作り、シェイプアップ・筋力アップのためのストレッチ、パレエなどを中心としたパレエクラスです。	上荻	20人	1回2,500円	産後1年程度までの母親	不可	03-6794-7712
0852000	スタジオ・ハートビート(株)WILL EVER	産後ママのストレッチ	午後60分 産後の骨盤調整とトレーニング、身体のゆがみ改善と姿勢矯正エクササイズを行います。	上荻	20人	1回2,500円	産後1年程度までの母親	不可	03-6794-7712
0779000	フラメンコブーロ	産後の母のヨガメンコ(フラメンコ、ヨガ)	ヨガとフラメンコを取り入れたヨガメンコで、産後の身体を癒します。	南荻窪、西荻北	20人	1回3,000円(月4回10,000円)	就学前の子どもの親	可	090-4173-4412
0779000	フラメンコブーロ	西荻窪 産後の母の癒しヨガ	静かな呼吸とゆったりした動きで全身をリラクセスするヨガで、産後の身体を癒します。	南荻窪、西荻北	6人	1回90分1,300円	産後1年程度までの母親	可	090-4173-4412
1384000	Dream Yoga	産前&産後ママYoga	月4回 1回60分 妊婦さんはお腹の赤ちゃんと共に深くゆったりとした呼吸とポーズでリラクセス。産後のママはボディシェイプと同時に子育てのストレスも解消しましょう。	桃井	15人	1回1,000円 体験500円	産後1年程度までの母親、妊婦(20週以降)	可	090-3002-3209
0272000	恒川 由紀	産後のお母さんのための骨盤ケア講座	産後は多くの方が骨盤に歪みが生じています。なぜ起きるのか、助産師の視点で伝え、育児しながらできる体操をお教えます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	荻窪	10人	1回4,400円	産後1年程度までの母親	可	080-3470-0394
0785000	スタジオ・オズ(オズの会)	産後ママのパレエエクササイズ	1回75分 産後のお母さんのためのエクササイズです。パレエ、ストレッチ、ヨガの要素を取り入れた独自のプログラムです。	荻窪	10人	1回1,500円(体験1,000円)	産後1年程度までの母親	可	03-6383-1210
1364000	ヨガBeyond 荻窪駅前教室	産後ママの骨盤調整&リラクセスヨガ	週2回 1回70分 産後のお母さん向けのヨガクラスです。骨盤周りを中心に整え、抱っこや授乳で凝った背中や肩の凝りをほぐします。身体はもちろん、心に効くヨガでリフレッシュしましょう。	荻窪、阿佐谷南	8人	1回2,500円 体験1,500円	産後1年程度までの母親	可	03-4405-4512
1364000	ヨガBeyond 荻窪駅前教室	マタニティヨガ	1回90分 妊娠期間を快適に過ごすためのマタニティヨガクラスです。腰痛の軽減や足のむくみを解消します。出産にも役立つ呼吸法やリラクセスを身につけ、穏やかな妊娠期間を過ごしましょう。	荻窪	5人	1回3,000円	妊婦(20週以降)	可	03-4405-4512

産前・産後のからだを動かす講座

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応募券	連絡先
1829000	コナミスポーツ・杉並建物 総合管理事業協同組 合共同事業体	マタニティヨガ	1クール 6～8回 1回50分 妊娠20週から出産 直前の方がヨガを楽しみ、健康を維持します。 マタニティゆえの不安の解消や仲間作りの場を 提供します。	荻窪	16人	1クール6～8 回 4,800円 ～	妊婦(20週以 降)	不可	03-3220-3381
1796000	mimi pilates studio	マタニティピラティスとマ ピラティス	1回60分 出産、子育てに向けて骨盤、背骨を 中心に整え体力作りをサポートします。	阿佐谷北、阿 佐谷南、荻窪	5人	1回2,500円	産後1年程度 までの母親、妊 婦(20週以降)	可	090-5817-4117
1922000	株式会社 オーチャー	産後ピラティス教室	第1木曜 妊娠・出産で傷ついた骨盤底筋群を 柔軟に元に戻し、育児による腰痛・肩こりなど 不調の改善を目指します。正しい育児姿勢の ポイントを学べます。お子さんの同伴が可能です。 です。	阿佐谷北、梅 里、0	8人	1回1,500円	産後1年程度 までの母親	可	03-5356-9501
1671000	Ailes cheer&dance	妊娠中・産後ママのための チアダンスエクササイズ	月2回 11:00～12:00 チアのボンボンを使用し た有酸素運動で楽しく体を動かし、妊娠、出 産、育児に必要な体力をつけていきます。お子 さんと一緒に参加できます。	阿佐谷南	7人	1回2,000円	産後1年程度 までの母親、妊 婦(20週以降)	可	070-6425-3725
1457000	織田 涼子	妊婦、産後ママの骨 盤・姿勢美ヨガクラス	週1回午前 骨盤底筋や姿勢から美しく！呼 吸と身体の動きの調和とメディテーションで、心 も体もリフレッシュします。お子さんと一緒に参加 できます。	成田東	10人	1回2,500円	産後1年程度 までの母親、妊 婦(20週以降)	可	090-9268-4650
1376000	HanariyaYoga	ヨガママで骨盤調整	1回75分 Yogaで産後特有のトラブル対策を、 骨盤を整えるポーズを中心に当日の体調に合 わせヨガやセルフケアを行います。肩こり対策も 大好評。開催日時等、詳細はHPでご確認く ださい。	高円寺北、三 鷹市	10人	1回1,500円	産後1年程度 までの母親	可	hanariya@hanariya .com
1376000	HanariyaYoga	マタニティヨガ	1回75分 骨盤ケアに注目したヨガで、ご自身と 赤ちゃんの力をサポートする安産力を養いま す。マイナートラブル対策も。ベアのポーズで交 流を深めます。開催日時等、詳細はHPでご確 認ください。	高円寺北、三 鷹市	10人	1回1,500円	妊婦(20週以 降)	可	hanariya@hanariya .com
0788000	Kco	産後のママの骨盤ケア 「インスパイリング・エクサ サイズ」	1回60分 産後のお母さんの体調と骨盤の改善 を目的にインスパイリング・エクササイズを行いま す。赤ちゃんの同伴ができます。	高円寺南、阿 佐谷南、下井 草	6人	1回2,000円 ～	産後1年程度 までの母親	可	090-5752-4041
1011000	Aromam&Babe子育て 応援団	産後ママの心と体にやさ しいエクササイズ	1回60分 産後の身体(腹部や骨盤)のケアだ けではなく、自律神経やメンタルに対しても向き 合いながら、出産後に不安定になっているお母 さんの心と体を支えます。	高円寺南	10人	1回2,000円 (初回1,000 円)	産後1年程度 までの母親	可	090-1808-4615
1098000	ヨガまる	産後ヨガ	産後のお母さんの骨盤調整を促すヨガプログ ラムです。	高円寺南、阿 佐谷南	7人	1回2,700円 (体験2,000 円)	産後1年程度 までの母親	不可	080-1162-9548
1098000	ヨガまる	マタニティヨガ	1回75分 妊婦さんのためのヨガです。母体のリ ラックスと呼吸法を学ぶこと、体力増進により安 産を促すヨガを行います。	高円寺南	8人	1回2,700円 (体験2,000 円)	妊婦(20週以 降)	不可	080-1162-9548
1611000	和	産後の骨盤調整ヨガ	金曜 午前90分 骨盤の調整など、産後の心と 身体を整えます。お子さんと一緒に参加できま す。	高円寺南	8人	1回1,500円	産後1年程度 までの母親	可	090-7964-4396
1806000	白石あすか 産前産後 ボール&フィットネス	ボール&リリース	1回60分 午前 産前産後の体に配慮したバ ランスボールでの有酸素運動(ボールフィット)と フォームローラーを使ったコンディショニング(ボ ディリリース)を組み合わせたプログラムです。凝 り固まった全身を整え、体力回復とリフレッシュ を促します。	梅里、堀ノ内、中 野区	12人	1回3,000円	産後1年程度 までの母親、妊 婦(20週以降)	可	090-2429-8310
1915000	Mamma Yoga	ママの心と身体を労わる 産後ヨガ	第2・4 水曜 11:00～12:15 妊娠・出産・育 児で感じる身体のマナートラブルの軽減と心 のリラックスを目指すヨガです。お子さんの同伴 が可能です。	梅里	5人	1回1,500円	産後1年程度 までの母親	可	machandafu@gmail .com
0354000	スポーツハイツイミ ングスクール 株式会 社スリーループ	産後のママのウエルネ スサポート	産後1年程度のお母さんを対象にした体調管 理と運動不足解消を図るプログラムです。	堀ノ内	—	事業者HPを ご確認ください。 。	産後1年程度 までの母親	可	03-3316-9981
1806000	白石あすか 産前産後 ボール&フィットネス	はじめてのボールフィット	1回60分 午前 初めての方向けです。産前産 後の体に配慮したバランスボールでの有酸素運 動で体を動かして不調を解消します。	和田、高円寺 南、中野区	6～8組	1回2,000円	産後1年程度 までの母親、妊 婦(20週以降)	可	090-2429-8310
1806000	白石あすか 産前産後 ボール&フィットネス	ボールフィット	1回60分 午前 バランスボールの基礎です。息 のはずむ運動強度の有酸素運動で運動不足 を解消しリラックスを促します。生後7か月までの 赤ちゃんは同伴可能です。	和田、高円寺 南、中野区	6～8組	1回2,500円	産後1年程度 までの母親、妊 婦(20週以降)	可	090-2429-8310
1806000	白石あすか 産前産後 ボール&フィットネス	ボールフィット90	1回90分 午前 バランスボールの応用です。有 酸素運動に加えて、ウォーキングや筋トレ、スト レッチに取り組み、筋力アップを目指します。生 後7か月までの赤ちゃんは同伴可能です。	和田、高円寺 南、中野区	6～8組	1回3,500円	産後1年程度 までの母親、妊 婦(20週以降)	可	090-2429-8310
1806000	白石あすか 産前産後 ボール&フィットネス	産後リカバー	1回90分 午前 産後の心身の健康回復を目 的とした全4回のプログラムです。産後の体に配 慮したバランスボールでの有酸素運動で産後 特有の不調を解消します。生後7か月までの赤 ちゃんは同伴可能です。	和田、高円寺 南、中野区	6～8組	1回4,000円	産後1年程度 までの母親	可	090-2429-8310
0195000	健康堂鍼灸院	産後のストレッチ体操講 座	水・金曜 午前 50分。産後の身体に負担を かけない動きや呼吸法で腰痛の軽減・骨盤を整 えるストレッチを行います。	久我山	3人	1回3,000円	産後1年程度 までの母親	可	03-3247-1605
0271000	学校法人野上学園 久 我山幼稚園	産後の母への骨盤エク ササイズ	月1回75分の骨盤調整エクササイズです。お母 さんが健康に子育てができるようサポートしま す。応援券対象外費用があります。詳細は事 業者にお問い合わせください。	久我山	20人	1回2,500円	産後1年程度 までの母親	可	03-3333-7777

産前・産後のからだを動かす講座

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応募券	連絡先
1788000	キキヨガ	産後ヨガ、産前ヨガ	1回60分 産前は順調に出産を迎えるための呼吸法、体力UP・筋力UP、リラクゼーションのためのヨガポーズを行います。産後は骨盤調整、腰痛・肩こり解消、体力回復、親子の触れ合いで情緒安定を促します。	久我山、成田西、阿佐谷南	20人	1回1,500円	産後1年程度までの母親、妊婦(20週以降)	可	090-4172-6052
0001000	たらちね助産院	産後ヨガ	産後の身体を整えて育児を楽しむプログラムです。オンラインサービスもあります。詳細は事業者にお問い合わせください。	高井戸東	3～10人	1回2,500円(2回目以降2,000円) オンラインサービス:1回5,000円(2回目以降2,500円)	産後1年程度までの母親	可	03-3331-5606
0001000	たらちね助産院	マタニティ・ヨガクラス	産前の身体を整えて育児を楽しむプログラムです。オンラインサービスもあります。詳細は事業者にお問い合わせください。	高井戸東	3～10人	1回2,500円(2回目以降2,000円) オンラインサービス:1回5,000円(2回目以降2,500円)	妊婦(20週以降)	可	03-3331-5606
0630000	(株)クリーンテック	産後ママのyoga	月2～3回 1回75分 親子でヨガを楽しみ、ストレス解消しましょう。	高井戸東、荻窪、梅里	10人	1回2,500円	産後3か月～1年程度までの母親	可	yumiyoga.jp@gmail.com
0925000	ベビーマッサージ「Rion」Room～りおんの部屋～	ママも体を動かしてリフレッシュ「おやこヨガ」	1回90分 赤ちゃんと一緒に参加できるおやこヨガで産後の身体を動かしてリフレッシュします。	高井戸東、上井草、清水	5人	1回2,000円	産後1年程度までの母親	可	090-3537-2665
1094000	マタニティヨガ☆ママヨガ	産後のお母さんのための☆ママヨガ	週1回午前90分 ヨガの呼吸法やポーズで、美しく健康的な体づくりのお手伝いをします。お子さんの同伴が可能です。	高井戸東、浜田山	10人	1回2,000円	0～1歳の子どもの母親	可	yogalileyoga@yahoo.co.jp
1776000	WaWaPARK	産後トータルケア(ココロとカラダメンテナンス)	1回120分 産後、不安定な心と身体の両方をケアします。バランスボールエクササイズと骨盤底筋、骨盤股関節調整、産後脳内ワークを総合的に取入れた内容です。お子さんの同伴も可能です。	上高井戸、高井戸東	4人	1回3,500円	産後1年程度までの母親	可	090-2719-9710
1614000	studio mukunoki	産後ヨガ	1回60分 産後の身体を無理なく動かし、心身の回復を促していくヨガクラスです。身体の引き締めや育児による疲れを解消します。お子さんと一緒に参加できます。	浜田山、荻窪	6人	1回2,000円	産後1年程度までの母親	可	090-3692-6362
1614000	studio mukunoki	マタニティヨガ	1回60分 ヨガの呼吸法と動きで心身ともに深くリラックスし、妊娠期の不安を解消します。腰痛や股関節痛の軽減も期待できます。	浜田山、荻窪	6人	1回2,000円	妊婦(20週以降)	可	090-3692-6362
1661000	ジュビリースタジオ	産後ストレッチヨガクラス	月2～3回 60分 ストレッチややさしいヨガポーズでリフレッシュ。無理なく産後の体力・体型回復を目指します。お子さんと一緒に参加できます。	永福、和泉	10人	1回1,500円	産後1年程度までの母親	可	080-2550-9658
1875000	シダックス大新東ヒューマンサービス(株)	産後ヨガ	1回90分 午前 ヨガで産後の身体を整えます。赤ちゃんと一緒に参加し、お母さん同士で子育ての悩みや不安を共有・共感しましょう。	永福	12人	1回1,000円	産後1年程度までの母親	可	03-3322-7141
1782000	内田 綾子	マタニティヨガ・産後ヨガ	月2回程度 1回60分 妊娠中は個別に出産や産後のお話をしています。ヨガで身体と呼吸を整えてすこやかに過ごしましょう。	和泉	3人	1回3,500円	産後1年程度の母親、妊婦(20週以降)	可	090-4206-4133
1841000	Physio Athlete Support	産後のリズムトレーニング&フィットネス	1回60分 午前 音楽に合わせて楽しくリラックスする産後ママのためのプログラムです。ストレッチや体幹・インナーマッスル等のトレーニングで心身の不調を改善します。	和泉	6人	1回2,500円	産後1年程度までの母親	可	03-6313-6119
1455000	Yoga RILATO ヨガリラート	マタニティヨガ、産後ヨガ	1回75分 デリケートな産前・産後の身体を整えるクラスです。筋力・柔軟性が高まり、心も穏やかになります。初心者歓迎、個々のペースに合わせて丁寧に指導します。お子さん連れも可能です。開催日時はホームページでご確認ください。	方南、堀ノ内、永福	7人	1回3,000円	産後1年程度までの母親、妊婦(20週以降)	可	090-2525-9082
1699000	いずみ子育ての会	産後ママのためのヨガ&エクササイズ	月2回 60分 産後の体力回復と緩んだ骨盤を刺激して引き締まった体型にしていきます。お子さんと一緒に参加もできます。	方南、和泉	10人	1回2,000円	産後1年程度までの母親	可	izumi.childrearing@gmail.com
0057000	(NPO)子育て支援グループ amigo	産後ヨガ	火曜 午前 産後2か月～7か月のお母さんを対象に、バランスボールを使った有酸素運動や産後の心身を整えるためのヨガを行います。お子さんと一緒に参加もできます。	世田谷区	8人	1回2,000円	産後2～7か月までの母親	可	03-3328-4411
0057000	(NPO)子育て支援グループ amigo	マタニティヨガ	月曜 午前 自分の身体や気持ちに向かい、妊娠期を快適に過ごせるようにサポートします。	世田谷区	3人	1回2,000円	妊婦(20週以降)	可	03-3328-4411
0399000	AHA DANCE SCHOOL	産後のママのためのダンス	午前60分 産後ママのためのストレッチとダンスのプログラムです。産後の身体に負担をかけずに楽しめます。お子さんの同伴も可能です。	世田谷区	8人	1回2,000円	産後1年程度までの母親	可	090-6547-9319
0399000	AHA DANCE SCHOOL	産後のママのためのヨガ	午前60分 産後ママのためのヨガプログラムです。産後の身体に負担をかけず楽しめます。お子さんの同伴も可能です。	世田谷区	8人	1回2,000円	産後1年程度までの母親	可	090-6547-9319
1684000	まめヨガの会	背骨コンディショニング 産後ヨガ	元気な方は木曜のピラティス&ヨガ。不調のある方は金曜の背骨コンディショニング。ローラーや仙骨枕を使ってリフレッシュします。お子さんと一緒に参加できます。詳細はまめヨガの会HPへ。	世田谷区	9人	1回1,500円	産後1年程度までの母親	可	mameyoga39@gmail.com

産前・産後のからだを動かす講座

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応募券	連絡先
0045000	(NPO)マドレボニータ	産後ケア教室(大泉学園)	1クール4回 1回120分 産後に必要な3つの要素、有酸素運動・コミュニケーション・セルフケアをムダなく盛り込んだ講座です。生後210日までのお子さんと一緒に参加もできます。	練馬区	8人	1クール 16,080円	産後1年程度までの母親	可	050-5316-1247
1850000	ママのための子連れでおいけこ MOWO	産後ヨガ	月1 回60分 産後の母親を対象にしたヨガです。産後の身体の回復や体力回復の助けとなるような動きを取り入れています。お子さんの同伴が可能です。	中野区	6人	1回2,000円	就学前の子どもの親	可	070-9065-5493
0045000	(NPO)マドレボニータ	産後ケア教室(三鷹)	1クール4回 1回120分 産後に必要な3つの要素、有酸素運動・コミュニケーション・セルフケアをムダなく盛り込んだ講座です。生後210日までのお子さんと一緒に参加もできます。	三鷹市	8人	1クール 15,640円	産後1年程度までの母親	可	050-5316-1247
1111000	出張専門 吉田佐知子	妊娠中・産後の骨盤セルフケア体操	1回60分 無理なくできる体操や呼吸法で身体のバランスを整え、お産に向けて体と心の準備や、育児しやすい体をつくれます。	その他区外	5人	1回2,000円	産後1年程度までの母親、妊婦	可	mbgenchan.mw22@gmail.com
0925000	ベビーマッサージ「Rion Room〜りおんの部屋」	(オンライン)ママも体を動かしてリフレッシュ「おやこヨガ」	1回90分 オンライン(zoom)を利用して、お母さんが赤ちゃんと一緒に動いてポーズをとったり、手遊びタイムがあります。お母さんも身体が楽になり、子育てに前向きな気持ちになれるようになります。	利用者宅	5人	1回2,000円	産後1年程度までの母親	可	090-3537-2665
1098000	ヨガまる	(オンライン)マタニティーヨガ	全3回60分 出産へ向けての身体づくり、骨盤調整、骨盤底筋運動、呼吸法などを行います。プレママ同士の交流ができるような場を提供し、孤育て、産後鬱を防止するようなつながりづくりをマタニティーの時期から作れるようにサポートしていきます。	利用者宅	8人	3回8,000円 (体験2,000円)	妊婦(20週以降)	不可	080-1162-9548
1098000	ヨガまる	(オンライン)産後ヨガ	産後9週目〜1年くらいのお母さんの体力回復、骨盤調整を目的としたオンラインレッスンです。	利用者宅	8人	1回2,700円 (体験2,000円)	産後1年程度までの母親	不可	080-1162-9548
1364000	ヨガBeyond 荻窪駅前教室	(オンライン)産後ママの骨盤調整&リラクセスヨガ	平日週2回 1回60分 産後のお母さん向けのヨガクラスです。骨盤周りを中心に整え、抱っこや授乳で凝った背中や肩の凝りをほぐします。身体はもちろん、心に効くヨガでリフレッシュしましょう。	利用者宅	10人	1回2,500円 体験1,500円	産後1年程度までの母親	可	03-4405-4512
1364000	ヨガBeyond 荻窪駅前教室	(オンライン)マタニティーヨガ	土曜 1回60分 妊娠期を快適に過ごすためのマタニティーヨガクラスです。腰痛の軽減や脚のむくみを解消します。出産にも役立つ呼吸法やリラクセスを身に付け、穏やかな妊娠期を過ごしましょう。	利用者宅	10人	1回2,000円	妊婦(20週以降)	可	03-4405-4512
1384000	Dream Yoga	(オンライン)産前&産後ママYoga	平日週2回・土曜月2回 1回60分 妊婦さんはお腹の赤ちゃんと共に深くゆったりとした呼吸とポーズでリラクセス。産後のママはボディシェイプと同時に子育てのストレスも解消しましょう。	利用者宅	6人	1回1,000円 体験500円	産後1年程度までの母親、妊婦(20週以降)	可	090-3002-3209
1455000	Yoga RILATO ヨガリラート	(オンライン)マタニティーヨガ、産後ヨガ	ZOOM使用、1回60分のオンラインヨガです。開催日時はお問い合わせください。	利用者宅	20人	1回1,000円	産後1年程度までの母親、妊婦(20週以降)	可	090-2525-9082
1614000	studio mukunoki	(オンライン)産後ヨガ	1回45分 体をほぐし心身の回復を促していくヨガクラスです。呼吸法も用いてリラクセスや気持ちを切り替える練習を行います。レッスン前後にコミュニケーションも取っていきます。	利用者宅	7人	1回1,000円	産後1年程度までの母親	可	090-3692-6362
1776000	WaWaPARK	(オンライン)産後トータルケア(ココロとカラダメンテナンス)	1回120分 全6回 バランスボールエクササイズ・家でできるセルフケア・産後脳のお母さんたちへの脳トレワークからなるトータルケアクラスです。お子さんの同伴も可能です。	利用者宅	3人	6回21,000円	産後1年程度までの母親	可	090-2719-9710

産前・産後の日常生活のお世話

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応募券	連絡先
0006000	(株)ラヴィ	産後ケア〜赤ちゃんケア	産後2か月程度までのお母さんを対象に、赤ちゃんの沐浴・新生児の育児補助・上のお子さんのお世話・家事援助を行います。産後ケアは3時間〜、赤ちゃんケアは2時間〜ご利用いただけます。利用料金は1時間の金額です。	利用者宅	—	1時間2,800円 (産後ケア)、1時間2,300円 (赤ちゃんケア)	産後2か月程度までの母親	可	03-3403-9561
0008000	(株)ママMATE	産前・産後の支援	産後のお母さんの心身の支援を目的として、研修を受けた経験者がお手伝い致します。	利用者宅	—	1時間3,630円	産後1年程度までの母親、妊婦	不可	04-7181-8100
0011000	(株)タカミサプライ	産前・産後ケアサービス	保育サービスと家事のサービスの組み合わせによる産後のケアを行います。利用料金の詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	—	1時間2,700円〜	産後1年程度までの母親、妊婦	可	03-3463-8777
0020000	(株)ニューマン ミミー東京	産前産後のケアと家事援助サービス	妊婦さん、産後4か月程度までのお母さんを対象に、赤ちゃんの沐浴や上のお子さんのお世話と家事(掃除、洗濯、買物、食事の支度)のお手伝いを行います。利用は3時間〜(30分単位)承ります。	利用者宅	—	1時間3,000円〜	産後4か月程度の母親、妊婦	不可	0422-38-6314
0023000	(株)ジャパンベビシッターサービス	産前産後母子ケア	産前、産後40日程度の期間、お母さんのお手伝い(買い物、洗濯、部屋の掃除や食事の支度)や赤ちゃんのお世話、兄弟のお世話などを行います。	利用者宅	—	3時間×7日間=77,000円 4時間×7日間=93,500円	産後40日程度の母親、妊婦	不可	03-3423-1251
0027000	(株)マザーグース	産後のお手伝い	買物、簡単な掃除や家事、沐浴など、産後のお手伝いをいたします。3日前までにご予約をお願いします。料金の詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	—	1時間2,750円(2時間〜受付)	産後1年程度までの母親	可	080-9429-4008

産前・産後の日常生活のお世話

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0030000	(NPO) すぎなみ子育て ひろば chou chou	産前・産後支援ヘル パー	自宅での料理や掃除などの家事、沐浴、健診 の付き添い、上の子のお世話など産後のお母 さんのお手伝いをします。応援券対象外費用 があります。詳細は事業者にお問い合わせくだ さい。	利用者宅	—	1時間2,000 円	産後1年までの 母親、妊婦	可	03-3395-0135
0042000	サンフラワー・A 株式会 社	サンフラワーの産前・産 後ケアサービス	お母さんの心と身体に休息を♪沐浴や掃除、 洗濯、料理などをお手伝いします。子育てにつ いてもお気軽にご相談ください！！	利用者宅	—	1時間3,850 円～	産後1年程度 までの母親、妊 婦	不可	03-5396-8400
0050000	(株)小学館アカデミー	産後ケアサービス	出産後間もないお母さんのサポートを行いま す。沐浴を含めた新生児のケアと掃除・洗濯・ 調理などの簡単な家事サービスです。利用は2 時間から賜ります。ピジター料金の詳細は事業 者にお問い合わせください。	利用者宅	—	1時間4,180 円～	1歳未満の子ど もの母親	不可	03-3515-6717
0052000	マーマ・オフィスポケット (株)	産前・産後のケア(赤 ちゃんのお世話・お母さ んのお手伝い)	出産後の沐浴・家事(掃除・洗濯・買い物・食 事の支度等)・上の子の世話・授乳・幼保育 園の送迎等を行います。利用は2時間から承り ます。	利用者宅	—	1時間2,750 円～(交通 費別途)	産後1年程度 までの母親、妊 婦	不可	045-982-7715
0057000	(NPO) 子育て支援グ ループ amigo	産後支援ヘルパー マ ザリング・ヘル	妊娠中～出産直後(産後2か月程度)の女性 に適した食事づくりを中心とした家事支援や産 後の生活全般のコーディネート、相談などを行 います。産後コーディネートを受けることが必須 条件です。応援券対象外費用があります。詳 細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	—	2.5時間 5,000円	産後2か月程 度までの母親、 妊婦	可	03-3328-4411
0068000	(株)ミラクス	産前産後のヘルパー	出産後4か月までの期間、沐浴などお子様 のお世話と簡単な家事のお手伝いをします。利 用は3時間～賜ります。	利用者宅	—	1時間3,300 円	産後4か月ま での母親、妊婦	不可	03-6632-7709
0098000	(NPO) たすけあいワ ークス さざんか	はっぴーママサービス「産 前・産後ママのケア」	平日9～18時(時間外有)。産前～産後1年 (ただし多胎児は3年)までの家庭・母親の身 体的精神的負担を家事支援で手助けし、赤 ちゃんのお世話をします。	利用者宅	—	1時間2,750 円～	産前～産後1 年までの母親 (多胎児は3年 まで)	可	03-5347-1130
0289000	(株)マザーネット	マザーケアサービス(産 後ケア)	産後1か月までのお母様を対象に、赤ちゃんの 育児補助、上のお子様の送迎・授乳・家事 サポートを行います。利用料金の詳細は事 業者にお問い合わせください。	利用者宅	—	1時間3,426 円～	産後1か月ま での母親	不可	03-5733-6777
1490000	ハニークローバー(株)	ハニークローバーの産 前・産後ケア	子どものお世話、健診等の付き添い、送迎、 食事の支度、衣類の洗濯、掃除、整理整 頓、沐浴の手伝い、生活必需品の買い物など をサポートします。2時間からご利用いただけ ます。応援券対象外費用があります。詳細は事 業者にお問い合わせください。	利用者宅	—	1時間 3,300 円～(2時間 より利用可) 交通費別途	産後1年程度 までの母親、妊 婦	不可	050-5434-3429
1599000	松が丘助産院	産前・産後ドゥーラの訪 問ケア	1回120分 一般社団法人ドゥーラ協会認定資 格者の訪問によるケアで自宅での育児のスタート をサポートします。家事支援のほか、赤ちゃん のお世話・沐浴・育児技術の習得相談等に対 応いたします。	利用者宅	—	1回7,000円	産後6か月くら いまでの母親、 妊婦	不可	03-5343-6071
1712000	ぼっかぽか(株)	マザーリング	24時間365日サービス対応。赤ちゃんの沐浴も 含め、産前産後のお母さんの家事全般をサ ポートします。応援券対象外費用があります。 詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	—	3,850円～ (会員料金 3,245円～)	産後1年程度 までの母親、妊 婦	不可	03-5787-5975
1893000	一般社団法人 産後セラ ピー協会「メルシーベベ」	産前産後ケア「メルシー ベベ」	出産前後のご家庭で、産後ケア認定資格「産 後セラピスト」がママのサポート全般(乳児や上 のお子さまのお世話・家事・ママの休養の確保 等)を行います。ご利用3時間～。土日祝日・ 年末年始・時間外は利用料金の25%増しと なります。	利用者宅	—	1時間3,300 円	産後1年程度 までの母親、妊 婦	可	0466-86-7326
1894000	株式会社 ss-consul 湘 南コンシェル(東京産後 ケア事業部)	産前産後ママサポー ター	産前産後における乳児のお世話や、お料理な どの家事サポートを行います。スタッフ全員が 「産後サポート研修」を受講済みです。	利用者宅	—	1時間3,300 円	産後1年程度 までの母親、妊 婦	不可	03-5050-4326

日帰り産後ケアサービス

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1890000	産前産後ケア助産院 はるかぜ	日帰り型産後ケアサービス(西荻窪)	9:30～16:00 日帰り型の産後ケアで、産後のお母さんの心身のケアと育児支援を行います。	西荻北	親子5組	1回24,000円	産後5か月未満の子どもと母親	可	0422-29-3860
1808000	赤川クリニック	日帰り型産後ケアサービス	10:00～16:00 身体を休めたい時、母乳・育児に対する不安がある時など、助産師が必要なケアや指導を行います。	上荻	親子3組	1回15,000円	生後3か月未満の子どもと母親	可	03-3391-6694
1861000	(有)オマタ・エースト	日帰り型産後ケアサービス	10:00～16:00 完全個室でゆっくりとお休みいただきながら、助産師が赤ちゃんやママに合わせて相談やケアを行います。デイケアならではの日常生活に寄り添ったサポートを大切にしています。	上荻	親子3組	1回30,000円	産後1年程度までの子どもの母親	不可	03-5303-7299
1655000	(医)河北総合病院	日帰り型産後ケアサービス	授乳や赤ちゃんのお世話の方法を学んだり、体力回復のため休息したり、自宅で安心して生活していけるよう助産師がお手伝いします。	阿佐谷北	親子1組	親子1組 14,000円	産後6か月未満の子どもと母親	可	03-3339-2121
0686000	ファン助産院	日帰り型産後ケアサービス	10:00～15:00 育児や授乳でお困りのことがあれば助産師と一緒にサポートします。	成田西	親子2組	1回20,000円	産後6か月未満の子どもと母親	不可	03-3313-5658
0684000	杏林大学医学部付属杉並病院	日帰り型産後ケアサービス	体を休めつつ、育児や授乳でお困りのことがあれば助産師と一緒にサポートします。	和田	親子2組	1日15,400円	産後6か月未満の子どもと母親	不可	03-3383-1281
1185000	ひだまりクリニック	日帰り型産後ケアサービス	産後6か月未満までの母子を日帰りで育児に必要なケア、指導を助産師が行います。1対1での個別対応もあります。	和田	親子3組	1回15,000円	産後6か月未満の子どもと母親	可	03-3315-0217
1599000	松が丘助産院	日帰り型産後ケアサービス	母乳育児や育児技術を習得し、自宅で自信をもって育児をはじめられるようにサポートします。	中野区	3人	1回16,500円	産後6か月くらいまでの母親	不可	03-5343-6071
1693000	しらさぎふれあい助産院	日帰り型産後ケアサービス	10:00～15:00 ご滞在のみなさんに母乳・育児相談とお身体へのケアの時間を設けています。癒しの時間となるようサポートさせていただきます。	中野区	1日5組	1回16,000円	産後6か月未満の子どもと母親	不可	03-3339-5356
1870000	吉祥寺ふわる助産院	日帰り型産後ケアサービス	9:30～15:30 出産後の母体ケアや育児不安を解消します。	武蔵野市	親子2組	1回28,000円	産後6か月未満までの子どもと母親	可	070-9090-8760
1890000	産前産後ケア助産院 はるかぜ	日帰り型産後ケアサービス(吉祥寺)	9:30～16:00 母子の健康診査、赤ちゃんの沐浴、授乳や育児相談、お母さんの心身の相談、休息(赤ちゃんは同室希望がない限りは預かり対応です)を行います。	武蔵野市	親子4組	1回24,000円	産後6か月未満の子どもと母親	可	0422-29-3860
1891000	一般社団法人 産前産後ケアステーション つむぎ	日帰り型産後ケアサービス	平日10:00～15:00 母子で来所し、日中ゆっくり休息します。助産師による育児相談、授乳相談、沐浴指導を行います。昼食付きです(サービス提供場所:目黒区)。	その他区外	親子2組	1回19,000円	産後6か月未満の子どもと母親	可	070-8926-8304
1892000	るるん助産院	日帰り型産後ケアサービス	10:00～15:00 育児の特技と一緒にいながら、安心して育児ができるようにアドバイスとサポートをします。	その他区外	親子2組	1回12,000円 または16,000円	産後6か月未満の子どもと母親	不可	042-452-5125

宿泊型産後ケアサービス

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1890000	産前産後ケア助産院 はるかぜ	宿泊型産後ケアサービス(西荻窪)	10:00～翌14:00 宿泊型の産後ケアで、産後のお母さんの心身のケアと育児支援を行います。	西荻北	親子5組	1回66,000円	産後5か月未満の子どもと母親	可	0422-29-3860
1808000	赤川クリニック	宿泊型産後ケアサービス	10:00～翌日15:00 産後の疲れで体調がすぐれない時、身体を休めたい時、母乳・育児に対する不安がある時など、助産師が個別に対応し自宅でも安心して過ごせるようお手伝いします。	上荻	親子3組	1日27,000円	生後7週未満の子どもと母親	可	03-3391-6694
1655000	(医)河北総合病院	宿泊型産後ケアサービス	授乳や赤ちゃんのお世話の方法を学んだり、体力回復のため休息したり、自宅で安心して生活していけるよう助産師がお手伝いします。	阿佐谷北	親子1組	親子1組 30,000円(個室) 25,000円(2人部屋)	産後6か月未満の子どもと母親	可	03-3339-2121
0686000	ファン助産院	宿泊型産後ケアサービス	10:00～翌日15:00 出産施設退院後の生活がスムーズに過ごせるよう、助産師が授乳や育児技術習得のためのサポートをします。	成田西	親子1組	1回33,000円	産後6か月未満の子どもと母親	不可	03-3313-5658
0684000	杏林大学医学部付属杉並病院	宿泊型産後ケアサービス	体を休めつつ、子育て全般に必要な技術や知識について、助産師が個別に対応し、子育てが始まった親子が自立できるよう、子育て情報の提供や必要な技術支援を行います。	和田	親子2組	1日28,600円	産後6か月未満の子どもと母親	不可	03-3383-1281
1599000	松が丘助産院	宿泊型産後ケアサービス	出産退院後、入院して身体を休め、母乳育児や育児技術を習得し、自宅で自信をもって育児をはじめられるようにサポートします。	中野区	6人	1日33,000円	産後4か月くらいまでの母親	不可	03-5343-6071
1693000	しらさぎふれあい助産院	宿泊型産後ケアサービス	入院日10:00～退院日14:00まで、助産院に宿泊してお身体へのケア、授乳指導、育児相談が受けられます。癒しの時間となるようサポートさせていただきます。お食事代は込みです。	中野区	1日3組	1日30,000円 1泊2日 60,000円	産後5か月未満の子どもと母親	不可	03-3339-5356

妊産婦のお出かけ支援

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1730000	国際自動車(株)	妊産婦タクシー	〈タクシー専用ゆりかご券のみ利用いただけます。〉妊婦及び産後1年程度までの母親の外出をタクシーで支援します。陣痛時にかかりつけ病院への移送サービスの登録ができます。	地域不特定	—	迎車料(500円)と乗車料金。事前予約の際は加えて予約料(500円)	産後1年程度までの母親、妊婦	不可	03-5520-5690
1787001	東京都個人タクシー協同組合	妊産婦タクシー	〈タクシー専用ゆりかご券のみ利用いただけます。〉妊婦及び産後1年程度までの母親の外出をタクシーで支援します。陣痛時にかかりつけ病院への移送サービスの登録ができます。	地域不特定	—	迎車料300円+メーター料金	妊婦及び産後1年程度までの母親(ゆりかご券所有者)	不可	03-3383-3111
1789000	日の丸自動車株式会社	妊産婦タクシー	〈タクシー専用ゆりかご券のみ利用いただけます。〉妊婦及び産後1年程度までの母親の外出をタクシーで支援します。陣痛時にかかりつけ病院への移送サービスの登録ができます。	地域不特定	—	メーター料金 初乗り500円 迎車料400円	産後1年程度までの母親、妊婦	不可	03-3811-1156
1792000	(株)東京タクシー	妊産婦タクシー	〈タクシー専用ゆりかご券のみ利用いただけます。〉妊婦及び産後1年程度までの母親の外出をタクシーで支援します。陣痛時にかかりつけ病院への移送サービスの登録ができます。	地域不特定	—	初乗り500円	産後1年程度までの母親、妊婦	不可	03-5758-3630
1814000	寿交通株式会社	妊産婦タクシー	〈タクシー専用ゆりかご券のみ利用いただけます。〉妊婦及び産後1年程度までの母親の外出をタクシーで支援します。陣痛時にかかりつけ病院への移送サービスの登録ができます。	地域不特定	—	初乗り500円	産後1年程度までの母親、妊婦	不可	0422-32-5189
1815000	日個連東京都営業協同組合	妊産婦タクシー	〈タクシー専用ゆりかご券のみ利用いただけます。〉妊婦及び産後1年程度までの母親の外出をタクシーで支援します。陣痛時にかかりつけ病院への移送サービスの登録ができます。	地域不特定	—	迎車料300円+メーター料金	産後1年程度までの母親、妊婦	不可	03-5976-6011
1816000	東京無線協同組合	妊産婦タクシー	〈タクシー専用ゆりかご券のみ利用いただけます。〉妊婦及び産後1年程度までの母親の外出をタクシーで支援します。陣痛時にかかりつけ病院への移送サービスの登録ができます。	地域不特定	—	初乗り500円 迎車料金 400円	産後1年程度までの母親、妊婦	不可	0570-550555
1817000	帝都自動車交通株式会社	妊産婦タクシー	〈タクシー専用ゆりかご券のみ利用いただけます。〉妊婦及び産後1年程度までの母親の外出をタクシーで支援します。陣痛時にかかりつけ病院への移送サービスの登録ができます。	地域不特定	—	迎車料金 400円+タクシーメーター 料金 時間指定のお迎え 別途予約料金500円	産後1年程度までの母親、妊婦	不可	03-3643-6881
1832000	第一交通(株)	妊産婦タクシー	〈タクシー専用ゆりかご券のみ利用いただけます。〉妊婦及び産後1年程度までの母親の外出をタクシーで支援します。陣痛時にかかりつけ病院への移送サービスの登録ができます。	地域不特定	—	初乗り500円 加算運賃 100円(迎車料300円・前日予約料500円)	産後1年程度までの母親、妊婦	不可	03-5678-0033
1833000	日本交通株式会社	妊産婦タクシー	〈タクシー専用ゆりかご券のみ利用いただけます。〉妊婦及び産後1年程度までの母親の外出をタクシーで支援します。陣痛時にかかりつけ病院への移送サービスの登録ができます。	地域不特定	—	初乗り500円 +加算運賃 100円 迎車・時間指定は 別途料金	産後1年程度までの母親、妊婦	不可	050-3101-6999
1835000	荏原交通(株)	妊産婦タクシー	〈タクシー専用ゆりかご券のみ利用いただけます。〉妊婦及び産後1年程度までの母親の外出をタクシーで支援します。陣痛時にかかりつけ病院への移送サービスの登録ができます。	地域不特定	—	初乗り500円 +加算運賃 100円 迎車料・配車料は 申し込むアプリによって異なる	産後1年程度までの母親、妊婦	不可	03-3783-5116
1853000	エスコート交通株式会社	妊産婦タクシー	〈タクシー専用ゆりかご券のみ利用いただけます。〉妊婦及び産後1年程度までの母親の外出をタクシーで支援します。陣痛時にかかりつけ病院への移送サービスの登録ができます。	地域不特定	—	初乗り500円 迎車料金 500円	産後1年程度までの母親、妊婦	不可	0422-70-3031

家事援助

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0006000	(株)ラヴィ	ファミリーサポート(家事援助)	主婦がする日一の簡単な掃除・洗濯・買物・炊事(1日、1食分)などの家事援助を行います。利用料金の詳細は事業者にお問合せください。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	—	1時間2,800円～	就学前の子どもの親	可	03-3403-9561
0008000	(株)ママMATE	家事サービス	子育てやお仕事でお忙しいご家庭を家事的経験豊かなスタッフが掃除、洗濯、調理などのお手伝い致します。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	—	1時間3,410円～	就学前の子どもの親	不可	04-7181-8100
0011000	(株)タカミサプライ	家事代行サービス	掃除、洗濯、買い物、調理など、家庭内での家事的代行サービスを行います。利用料金の詳細は事業者にお問合せください。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	—	1時間2,992円～	就学前の子どもの親	可	03-3463-8777
0020000	(株)ニューマン マー東京	家事援助	家事全般の代行サービスです。洗濯・掃除・買い物、食事の支度を行います。利用は2時間～(30分単位)承ります。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	—	1時間3,000円～	就学前の子どもの親、妊婦	不可	0422-38-6314
0042000	サンフラワー・A 株式会社	家事援助サービス	忙しいお母様に代わって掃除・洗濯・買物・料理など日常家事をお手伝いします！子どもと触れあう時間を増やしたい方にお勧めです。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	—	1時間3,850円～	就学前の子どもの親、妊婦	不可	03-5396-8400

家事援助

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0044000	(株)日本デケアセン ター	家事援助	マミーサポート(産褥サポート・家事サポート・買物代行等)を行います。一般的な日常の家事の範囲でお手伝いします。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	—	1回120分 5,000円	就学前の子 どもの親、妊婦	可	03-3293-1581
0052000	マーマ・オフィスポケット (株)	家事サービス	忙しいママ・パパのサポートとなるよう、掃除・洗濯・料理・買い物等、日常の家事のお手伝いをいたします。2時間よりご利用いただけます。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	—	1時間2,750 円～(交通 費別途)	就学前の子 どもの親、妊婦	不可	045-982-7715
0067000	(福) 八成グループ 八 成ヘルパーステーション和 (のどか)	子育て支援ヘルパー	子育て経験豊かなヘルパーが、食事の支度・そうじ・洗濯・買い物等のお手伝いを致します。杉並区北西部を中心に活動しています。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	—	1時間2,000 円～	就学前の子 どもの親、妊婦	不可	03-6915-0812
0073000	杉並区シルバー人材セ ンター	家事援助(家内清掃、 洗濯、買い物等)	家内清掃、洗濯、買い物等を行います。利用料金の詳細は事業者にお問い合わせください。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	—	1時間1,400 円～	就学前の子 どもの親	不可	03-3317-9091
0098000	(NPO)たすけあいワ ークス さざんか	ACTつながるケア(家事 援助)	調理、洗濯、掃除、買物など日常の家事援助を行います。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	—	1時間2,420 円～	就学前の子 どもの親、妊婦	可	03-5347-1130
0168000	(有)オアシストウエンティ ワン	家事援助	日常の家事全般のサポートをします。掃除・洗濯・かたづけその他、家の中のあんな事や、こんな事、何でもご相談ください。お子さんと過ごす大切なお時間を作ってみてください。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	—	1回5,000円 ～	就学前の子 どもの親、妊婦	可	03-3301-6777
0241000	(株)よりみち	障害をもつ幼児または 障害をもつ方の兄弟姉 妹(幼児)のいる家庭の 家事援助	就学前の障害をもつ方のいるご家庭を対象とした掃除・洗濯・調理などの家事援助サービスです。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	—	60分まで 3,000円、90 分4,000円	就学前の子 どもの親	可	03-3392-0915
0269000	ル・アンジェ株式会社	家事代行サービス	お掃除・買い物・調理・洗い物・洗濯・布団干し・アイロン掛けなどの日常の家事をお任せ下さい。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	—	1時間3,080 円～	就学前の子 どもの親、妊婦	不可	03-3477-1287
0289000	(株)マザーネット	マザーケアサービス(家 事ケア)	家事代行(食事作り・掃除・洗濯など)を承ります。2時間以上より15分単位にてご利用が可能です。お料理作り置きやエアコンクリーニング等の日常的ではない家事は応援券対象外です。	利用者宅	—	1時間3,388 円～	就学前の子 どもの親、妊婦	不可	03-5733-6777
0544000	(株)オアシス	家事支援サービス	掃除・洗濯・調理などの家事をお手伝いします。整理収納アドバイザーがおかたづけのサポートもいたします。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	—	1名2時間 14,652円	就学前の子 どもの親、妊婦	不可	support@oasis- co.com
0552000	いたらいいなのおかさん (横尾家事代行サービ ス)	家事支援サービス	9:00～17:00 ご利用は2時間から、日常の家事全般(掃除、洗濯、料理、片付け等)を経験豊かなスタッフがサポート致します。何でもご相談を。親子にゆとりの時間を作るお手伝いをさせていただきます。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	—	1時間3,300 円～ 交通 費:往復600 円未満は実 費、600円以 上は事業者 へお問い合わせ ください。	就学前の子 どもの親、妊婦	可	0120-935-008
1289000	おそうじ本舗荻窪駅前 店・新高円寺店	家事援助	掃除や洗濯、料理など、お客様のご希望の家事のお手伝いを行います。利用は3時間～受け付けております。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	—	3時間19,800 円	就学前の子 どもの親	不可	0120-559-554
1310000	(株)アール・アソシエイツ	家事代行サービス	お掃除・お料理・お片付け・洗濯・買物・アイロン掛け・シーツ交換・ゴミ出しなどの日常家事全般を行います。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	—	2時間9,020 円～	就学前の子 どもの親	可	0120-599-070
1488000	(株)イブニー	家事代行サービス	1回90分 子育てママの家事をサポートします。掃除・洗濯・料理・他、家事全般を代行します。子どもとふれ合う時間と、ママのゆとりを提供します。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	—	1回7,500円 (延長30分 2,000円) 移 動費込み	就学前の子 どもの親	可	042-505-6420
1490000	ハニークローバー(株)	家事代行	調理、洗濯、居宅内掃除、買い物代行など一般的な家事の代行業務です。サービスの利用には登録が必要です。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	—	1時間 2,728 円(入会金 無料)交通 費別途	就学前の子 どもの親	不可	050-5434-3429
1701000	かぶらす・りびんぐ	家事援助	お客様がご希望の家事(清掃・洗濯・調理)を援助します。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	—	1時間5,500 円	就学前の子 どもの親、妊婦	可	03-5848-7786
1712000	ほっかほか(株)	ハウスキーパー	24時間365日サービス対応。日常的な家事(お掃除、買い物、調理、洗濯など)をサポートします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	—	3,850円～ (会員料金 3,245円～)	就学前の子 どもの親、妊婦	不可	03-5787-5975

家事援助

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1716000	合同会社ミントクリーン スタッフ	女性スタッフ2名で安心 です。ミントの家事おそ うじです。	掃除・洗濯・調理・買い物など、日常の家事 代行サービスです。掃除道具は用意します。 家事サービスの経験豊富な女性スタッフ2名で 訪問します。エアコンクリーニング等の日常的 ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	—	2名2時間 16,500円(4 回目以降 24,200円)以 後30分ごと 5,500円	就学前の子 どもの親、妊婦	可	0120-045-101
1727000	(株)メディカルビジョ ン	妊婦・子育てママの家 事お手伝い「ほのぼのビ ジョン」	9:00～18:00 1回2時間から利用できます。家 事のベテランである60歳以上の女性スタッフが 日常一般的な家事(掃除・洗濯・料理など)を お手伝いいたします。定期サービス(隔週・毎 週)を中心に行なっております。一度お試しの 上、ご検討ください。エアコンクリーニング等の日 常的ではない清掃は行なっておりません。	利用者宅	—	1時間1,900 円～ 交通 費別途	就学前の子 どもの親、妊婦	不可	03-3261-4611
1827000	京王ほっとネットワーク (京王電鉄(株))	家事代行サービス	スタッフ1名1回2時間 日常のお掃除やお片付 けなどの家事全般に関するお困り事を様々なメ ニューでサポートします。エアコンクリーニング等 の日常的ではない清掃は応援券対象外で す。	利用者宅	—	スポットサー ビス10,820円 定期サービス 8,620円～	就学前の子 どもの親、妊婦	不可	0120-84-5410
1828000	おそうじ本舗杉並成田 店	家事援助	9:00～16:00 ご利用者のご希望に合わせて、 お掃除・お洗濯・お料理などのサポートを行いま す。エアコンクリーニング等の日常的ではない 清掃は応援券対象外です。	利用者宅	—	1時間5,500 円～	就学前の子 どもの親、妊婦	可	070-1480-2421
1831000	(株)ユニエカさかの	家事の援助	8:00～20:00 掃除・洗濯・食事作り・買い物 等をサポートします。応援券対象外費用があり ます。詳細は事業者にお問い合わせください。 エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃 は応援券対象外です。	利用者宅	—	1時間2,400 円～ 日・祝 日、早朝・夜 間は割増料 金	就学前の子 どもの親、妊婦	不可	03-3325-8676
1840000	合同会社YK企画	アイル家事代行サービス による家事援助	9:00～17:00 掃除・洗濯・調理等、日常の 家事全般をサポートします。エアコンクリーニン グ等の日常的ではない清掃は応援券対象外で す。	利用者宅	—	2時間6,000 円(交通費 込)延長30 分1,250円	就学前の子 どもの親、妊婦	可	03-6823-4746
1869000	(株)ピナイ・インターナ ショナル	ピナイ家事代行サービス	9:00～20:00 フィリピン人スタッフによる家事 代行サービスです。調理・洗濯・掃除等、日常 の家事全般の援助をいたします。エアコンクリ ーニング等の日常的ではない清掃は応援券対象 外です。	利用者宅	—	3時間15,840 円(交通費 込)	就学前の子 どもの親、妊婦	可	03-6421-1777
1872000	(株)PETIT MONSIEUR	育児ねっと・家事代行	9:00～22:00 調理・掃除・炊事・洗濯など、 日常的な家事を代行します。エアコンクリーニ ング等の日常的ではない清掃は応援券対象外 です。	利用者宅	—	1時間2,200 円	就学前の子 どもの親、妊婦	不可	info@petit- monsieur.co.jp
1874000	(株)un.	クレ家事代行(掃除・ 片付け・調理・洗濯)	9:00～17:00 お母さんに寄り添い、日常的な 家事(調理・掃除・片付け・洗濯)をサポートい たします。利用は2時間～ エアコンクリーニン グ等の日常的ではない清掃は応援券対象外で す。	利用者宅	—	初回2時間 4,900円 2回 目以降1時 間4,150円～	就学前の子 どもの親、妊婦	可	03-6555-5013
1885000	おそうじ本舗高円寺駅 北店	おそうじ本舗の家事援 助サービス	お客様のご希望にあわせて、日常のお掃除や 家事全般を様々なメニューでお手伝いします。 エアコンクリーニング等の日常的ではない清掃 は応援券対象外です。	利用者宅	—	1時間5,500 円	就学前の子 どもの親、妊婦	可	0120-543-105
1904000	おそうじ本舗 杉並阿佐 谷南店	家事援助	ご利用者の希望に合わせ、掃除・洗濯・料理 等のサポートを行います。	利用者宅	—	1時間4,400 円 訪問費 990円	就学前の子 どもの親、妊婦	可	080-0888-2019
1912000	家事代行メルシーハンズ	家事代行サービス	9:00～17:30 おそうじ・お片付け・お洗濯・お 料理等の一般的な家事をお客様宅に訪問し て行うサービスです。お客様のご要望に対応し ていたします。ご利用は2時間～、初回以降の毎 月の定期利用時は、利用回数による割引料 金設定あり。エアコンクリーニング等の日常的 ではない清掃は応援券対象外です。	利用者宅	—	初回2時間 3,850円。ス ポット料金1 時間4,950 円。初回以 降の毎月の 定期利用時 は利用回数 による割引料 金設定あり。	就学前の子 どもの親、妊婦	可	0120-155-057

国家資格者による子育て相談

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1799000	助産師 えん	子育て&出産・育児、 家族サポート相談	初回90分 2回目以降60分 妊婦～就学前の お子さんをお持ちのご家族をサポートします。専 門相談から、ねんねトレーニング、離乳食など の相談まで、保育士・調理師資格を持った助 産師がお受けします。	井草、中野区	—	初回11,000 円(2回目以 降7,000円 ～)	就学前の子 どもの親、妊婦	可	080-4118-3951
0153000	学校法人アルウィン学園 こどもの木かげ 玉成幼 稚園	コミュニティラボ にこに このたね ぼるた(子育て 相談)	子どもの発達や情緒的な問題、栄養について の相談など育児に関する全般的な相談を専 任職員が助言します。	松庵	—	1回1,000円	就学前の子 どもの親	可	03-3332-5973
0193000	世尊院幼稚園	世尊院幼稚園 発達 教育相談室ほか	月～土(木を除く)午前 子育てに関する相談 や発達障害など支援が必要な場合、個別に 指導します。	阿佐谷北	—	1回5,000円	就学前の子 どもの親	不可	03-3338-6368
0163000	(NPO法人)お年寄り 子どもの家 杉並	子育て相談	1回60分 お年寄りとお子さんの家において、未 就学児の保護者の方の色々な疑問や不安に保 育60年の経験の保育士がお答えします。予約 は前日以前にお願いします。	成田東	—	1回2,000円	就学前の子 どもの親	可	03-3311-1426
1457000	織田 涼子	Happy Smile育児 相談	1回60分 専門職と子育て経験を活かした子 育てお母さんが、育児のポイントやコソの相談を受 けます。	成田東	—	60分10,000 円～	就学前の子 どもの親	可	090-9268-4650

国家資格者による子育て相談

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0268000	(NPO)日本ポータージ協会	発達遅れや偏りのある乳幼児のポータージプログラムによる発達相談	1回60分の発達に遅れや偏りのある乳幼児を育てる親御さんを対象としたサービスです。「ポータージ早期教育プログラム」に基づく発達相談を行い、お子さんの発達を支援します。	和田	—	1回5,000円 (2回目以降 4,000円)	就学前の子どもの親	可	03-3313-4822
0271000	学校法人野上学園 久我山幼稚園	子育て相談	0～2歳児のお子さんがある親御さんを対象にした週1回60分のサービスです。臨床心理士資格を持った幼稚園顧問教諭による子育て相談です。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	久我山	1人	1回1,000円	0～2歳児の子どもの親	可	03-3333-7777
0355000	エスワール 高岡能力開発研究所	発達障がいのあるお子さんのためのステップアップ	全2回40分 障がい児ということで世間から孤立しないように、また育てにくいという不安を解消し、子どもの成長を見守る心の持ちようを持つ方法などを話します。生後6か月～のお子さんがある親御さんから参加できます。	永福	3人	2回4,400円	生後6か月～就学前の子どもの親	不可	03-6304-3077

子育て中の親へのカウンセリング

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1280000	かきのき教育支援室コンプリオ	Happy子育て相談・カウンセリング	1回40分 子どもの感情や思考の本質的な理解を通し、より安心した親子関係を構築しながら、おさまへの対応や、家庭内・地域社会での様々な悩みをサポートします。	井草	—	1回5,000円	就学前の子どもの親	可	03-6915-0203
1692000	APCONCEPT	臨床心理士による子育てカウンセリング	9:00～18:00内で1回30分又は50分 臨床心理士・公認心理師が、産前産後の子育ての不安やストレスの相談に応じます。多文化や英語での相談もできます。不定休です。	下井草	—	30分5,500円、50分8,800円	就学前の子どもの親	可	070-6635-1515
1269000	東京女子大学心理臨床センター	子育て相談	1回50分 親のカウンセリングと子どもの遊び療法をとした発達相談・支援です。(お子さんと一緒にいらしてください)	善福寺	—	1回3,000円	就学前の子どもの親	不可	03-5382-6315
0012000	マザー・サポート・ネットワーク	子育てママのためのカウンセリング	1回60分 育児不安、負担感、仕事と育児の両立の不安など、お母さんが直面する子育ての悩みや不安の相談に応じます。	南荻窪	—	1時間5,000円	就学前の子どもの親、妊婦	可	03-3332-7217
0063000	(NPO)日本家族カウンセリング協会	子育てをサポートする家族支援室	子育てをめぐる悩み事を家族カウンセリングの専門家が相談に応じます。子どもと一緒に参加もできます。	荻窪	—	1回11,000円	就学前の子どもの親	可	03-6383-5731
0828000	東京医療心理カウンセリングセンター	産後うつ・育児ノイローゼ・子育て不安の予防と相談	1回30分 産後うつ・育児ノイローゼ・子育て不安など、有資格者のカウンセラーが相談に応じます。	荻窪	—	1回5,000円	就学前の子どもの親	不可	03-3398-1733
0573000	(株)アルダーインターナショナル	育児相談	1回60分 個別にお子さんの発達・子育て相談と保護者へのカウンセリングを、公認心理士・臨床発達心理士が実施します。	久我山	—	1回5,000円	就学前の子どもの親、妊婦	可	070-2616-0720
1753000	㈱ ニチエー	ほっこり相談室(育児・家族関係)	1回45分または90分 お子さんの発達、子育てで、家族関係などの悩みについて、保育士・幼稚園教諭の経歴を持つ専門のメンタルケアカウンセラーが相談に応じます。	世田谷区	1人	1回45分5,000円 90分8,800円	就学前の子どもの親	可	03-5434-7681
0104000	(有)遠藤嗜癡問題相談室	子育て中の方のカウンセリング及び心理相談	精神保健分野の経験豊かな公認心理師、精神保健福祉士がカウンセリング・親支援を行っています。子育て・家族関係問題・DV・依存症や摂食障害など、メンタルヘルスを専門としています。	渋谷区	—	初回1時間13,200円(2回目以降45分9,900円～)	就学前の子どもの親	不可	03-5458-1985
1774000	KIPP渋谷心理オフィス	子育てを支えるカウンセリング	臨床心理士、公認心理師による子育ての不安に向き合うためのカウンセリング(英語可)です。聴覚障害を持つお子さんと親御さんのコミュニケーション支援も行います。お子さんの同伴も可能です。	渋谷区	—	1回 個別30分5,000円／45分7,000円／グループ75分5,000円	就学前の子どもの親、妊婦	不可	03-6712-7590
1222000	(NPO)ウイッシュ・プロジェクト	子育て中のさまざまな問題への心理カウンセリングや家族療法を行います。	1回60分 子育て・夫婦・人間関係・仕事・ストレスなどの悩みを抱える人への個別カウンセリングや家族療法を行います。	武蔵野市	—	1回6,600円	就学前の子どもの親	可	0422-90-2516
0104000	(有)遠藤嗜癡問題相談室	(オンライン)子育て中の方のカウンセリング及び心理相談	ZOOM等を用いて、精神保健分野の経験豊かな公認心理師、精神保健福祉士がカウンセリング・親支援を行っています。子育て・家族関係問題・DV・依存症や摂食障害など、メンタルヘルスを専門としています。	利用者宅	—	初回1時間13,200円(2回目以降45分9,900円～)	就学前の子どもの親	不可	03-5458-1985
0573000	(株)アルダーインターナショナル	(オンライン)育児相談	1回60分 個別にお子さんの発達・子育て相談と保護者へのカウンセリングを、公認心理士・臨床発達心理士が実施します。	利用者宅	—	1回5,000円	就学前の子どもの親、妊婦	可	070-2616-0720
1539000	くみえ訪問助産師	(オンライン)公認心理師によるメンタルカウンセリング	1回50分 公認心理師の資格を持つ助産師によるカウンセリング。ZOOMによる個人面談です。親子関係・夫婦関係・子育てに悩んでいる方が、不安・焦り・孤独感などの気持ちを解放していくためのカウンセリングです。	利用者宅	—	1回11,000円	産後1年程度までの母親、妊婦	可	090-4926-4579
1774000	KIPP渋谷心理オフィス	(オンライン)子育てを支えるカウンセリング	親になること、お子さんのこと、子育てのことで相談できるオンラインでのカウンセリングを行っています。	利用者宅	—	1回30分5,000円／45分7,000円	就学前の子どもの親、妊婦	不可	03-6712-7590

子育て基本講座・講演会

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1784000	くがやま助産院	知って納得！！ 子育て講座	月1回 1回120分 助産師・保育士・理学療法士・医師などによる子育て講座です。子育てを楽しむためのヒントをお伝えします。	西荻南、久我山	40人	1回2,000分	就学前の子どもの親、妊婦	可	080-4507-1040
1861000	(有)オマタ・エステート	こんにちは赤ちゃん講座	月1～2回 1回120分 助産師・保育士・臨床心理士による子育て講座です。様々なテーマで育児と上手に向き合うコツをお話しします。お子さんの同伴も可能です。	上荻	6人	1回3,000円	就学前の子どもの親、妊婦	不可	03-5303-7299
1681000	佐々木 美香	妊娠中から始める育児力アップ講座	月1～4回 1回60分 助産師が赤ちゃんの育児の基本「抱っこ、寝んね、おっぱい、お風呂」から育児を楽にするコツをお伝えします。参加者同士の情報交換の時間もあります。お子さんの同伴も可能です。	阿佐谷北	6人	1回60分 3,000円	就学前の子どもの親、妊婦	可	happy@chichiso-dan.com
0060000	(NPO)ゆるゆるma～ma	はっぴー子育て講座	月1～2回 10:00～12:00 妊婦、1歳までの子どもの親を対象に、赤ちゃんの成長やケアなど毎回違ったテーマで講師がお話しし、お母さんを応援します。参加者同士の情報交換にも役立ちます。お子さんと一緒に参加もできます。	和田、下井草	6人	1回1,000円	1歳までの子どもの親、妊婦	可	090-6129-3631
1185000	ひだまりクリニック	ひだまりクラス	月1回120分 小児科医による、産後の母親学級です。おしゃべり会形式で行います。	和田	10人	1回1,000～ 2,000円	就学前の子どもの親、妊婦	可	03-3315-0217
1185000	ひだまりクリニック	妊娠中の親学級	1回60分 小児科医による妊娠中の親のための学級です。両親での参加も可能です。	和田	10人	1回1,000円	就学前の子どもの親、妊婦	可	03-3315-0217
0001000	たらちね助産院	妊婦・乳幼児の親に役立つ子育て講座	出産と育児など乳幼児の親に役立つ子育て講座を行います。	高井戸東	10人	1回3,000円	就学前の子どもの親、妊婦	可	03-3331-5606
0001000	たらちね助産院	チャイルドケア	1回90分 お子さんとお母さんが健やかな生活を維持するための身体ケアをご紹介します。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	高井戸東	3人	1回3,500円 (2回目以降 2,500円)	就学前の子どもの親	可	03-3331-5606
1807000	立石 由香麗	赤ちゃん講座	1回120分 13:00～15:00 赤ちゃんを育てる上で知っておきたいことを助産師がお話しします。お家でできるケアの仕方など実践付きでお話しいたします。	高井戸東	親子5組	1回3,000円	産後1年程度までの母親	可	080-5083-4475
1782000	内田 綾子	妊娠・育児をサポート子育て講座	月2～3回 1回90分 抱っこやおんぶ、授乳や離乳食、防災や赤ちゃんの育児など、妊娠・出産・産後の生活や育児が楽しくなるような講座を参加者といっしょに行います。	和泉	8人	1回3,000円	産後1年程度の親、妊婦	可	090-4206-4133
1693000	しらさぎふれあい助産院	抱っことおんぶの練習会	月1回90分 体に負担の少ない、赤ちゃんも安心して落ち着いてくれる抱っこ・おんぶの方法を練習します。(スリングや兵児帯使用)	中野区	6人	1回2,750円	妊娠中～ハイハイ前までの子どもの親	不可	03-3339-5356
1681000	佐々木 美香	(オンライン)妊娠中から始める育児力アップ講座	月1回 助産師が妊娠中の生活、出産後の育児「抱っこ、寝んね、おっぱい、お風呂」などの育児の基本から楽にするコツまでお教えします。	利用者宅	6人	1回60分 3,000円	就学前の子どもの親、妊婦	可	happy@chichiso-dan.com

ベビーふれあい講座

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0742000	(福)八成グループ ひとき保育八成	ベビヨーガからだ遊び	月1回 親子で楽しくからだを動かして、育児疲れのお母さんの心も体もほぐします。	井草	親子8組	1,000円	0歳～1歳の子どもの親	不可	03-6915-0233
1453000	赤ちゃんとお母さんのお教室 あんず	ベビーマッサージのお教室	平日午前 月1回 親子の幸せな時間を作るベビーマッサージです。	井草	親子5組	1回3,000円	生後2か月～就学前の子どもの親	可	rta.anzubaby@gmail.com
1453000	赤ちゃんとお母さんのお教室 あんず	赤ちゃんサインのお教室	平日午前 月1回 おしゃべり前の赤ちゃんの心をつなぐサインレッスンです。	井草	親子5組	1回3,000円	生後2か月～就学前の子どもの親	可	rta.anzubaby@gmail.com
1453000	赤ちゃんとお母さんのお教室 あんず	ベビースキンケア教室	平日午前 月1回 赤ちゃんのお肌を守るスキンケアも親子の楽しい時間に。	井草	親子5組	1回2,500円	生後2か月～就学前の子どもの親	可	rta.anzubaby@gmail.com
1901000	poka poka Heart & Body	親子でふれあいベビー・キッズマッサージ&ヨガレッチ	月2～4回 90分 ベビーマッサージの方法と効果やふれあいの大切さをお伝えします。レッスン後の親同士の交流時間では情報交換などの場を設けます。	下井草、成田東	6組	1回1,500円	生後3か月～就学前の子どもの親、妊婦	可	090-7272-2048
1911000	Baby Salon はびねっこ	ベビーマッサージ	月3回 午前 1回90分 ママの手で赤ちゃんの全身を優しくマッサージします。これからの成長や発達に大切な、心と身体の土台を育みます。	善福寺	3組	1回3,000円	生後1か月～2歳の子どもの親、妊婦	可	hapinekk@gmail.com
0156000	Refine	インファントマッサージ(ベビーマッサージ)	1クール5回 月1回 1回90分 生後2か月～ハイハイ手前程度のお子さんの親を対象に行うインファントマッサージ教室です。親子の絆を深めます。5回で1コースなので、ゆっくり楽しく体験できます。	西荻北	7人	1クール 15,000円	生後2か月～ハイハイ手前程度の子どもの親	可	info@refine-web.com
1916000	スタジオミルク	親子の心とカラダを育むベビーマッサージ	毎月 第3火曜・木曜 10:30～11:30 子どもの心身を健やかに育てるベビーマッサージを通して、親同士の交流を図り、親自身の心身の健康も守っていきます。	西荻南	3人	1回3,000円	産後1年程度までの母親	可	info@studio-milk.jp
0440000	Ritomico 幼児音楽教室	赤ちゃんとのきずなを深めママの心もほぐれるベビーマッサージ	月1～2回 午前90分 ママと赤ちゃんがリラックスできる時間を提供します。親子の触れ合いを通じて、赤ちゃんの健やかな成長とより良い睡眠を促進します。	上荻	5人	1回3,300円	生後2か月～1歳の子どもの親	可	03-5335-9805
0728000	ハナハウス	英語でベビーサイン！	全8回 0歳から米国手話を生活に取り入れる事で言葉を話す前の赤ちゃんとの会話を可能にし英語にも親しんでいきます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	松庵	親子6組	1クール 8回 25,000円	生後6か月～2歳の子どもの親	不可	03-6750-8677
0272000	恒川 由紀	ベビー・キッズマッサージ講座	全4回を通してマッサージのやり方を確実に習得します。生後1か月のお子さんから一緒に参加できます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	荻窪	8組	4回14,000円	生後1か月～就学前の子どもの親	可	080-3470-0394

ベビーふれあい講座

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0272000	恒川 由紀	パパのためのベビー・キッズマッサージ講座	生後1か月のお子さんから一緒に参加できるパパを中心としたベビーふれあい講座です。マッサージ法を通じて、お子さんとの接し方を学びます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	荻窪	8組	1回4,400円	生後1か月～就学前の子どもの親	可	080-3470-0394
1364000	ヨガBeyond 荻窪駅前教室	ベビーマッサージ+ベビョガ	1回30分 ママの手のぬくもりと愛情を感じ取れる、親子の絆が深まるベビーマッサージの講座です。関節や筋肉を整えるベビョゴ付きです。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	荻窪	親子8組	1回1,000円	0～1歳くらいまでの子どもの親	可	03-4405-4512
0772000	(NPO) プレシャスネット	親子でダンス	ダンスや歌で親子のふれあいを楽しみます。	阿佐谷北	親子20組	1回1,500～	0歳～2歳の子どもの親	可	080-5431-4232
0772000	(NPO) プレシャスネット	ベビーマッサージ	交流タイムお互いの育児の話をし、リフレッシュもできます。	阿佐谷北、武蔵野市	親子8組	1回3,000円	就学前の子どもの親	可	080-5431-4232
1107000	ベビーサインクラブ	ベビーサイン	全6回のベビーサイン講座です。手話やジェスチャーで親子のコミュニケーションを楽しみ、絆を深めます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	阿佐谷南、高円寺南	親子10組	6回18,000円 (体験3,000円)	生後6か月～1歳半程度の子どもの親	可	babysigns@tokyo.nifty.jp
1553000	Kupu-Kupu	妊婦さんもOKベビーマッサージ	平日午前 親子の絆を深めるベビーマッサージです。赤ちゃんを楽しみながら体を動かしてコミュニケーションを深める講座です。	阿佐谷南	親子10組	1回3,000円	首すわり～1歳前後の子どもの親、妊婦	可	070-2325-1704
1553000	Kupu-Kupu	ベビョガレッチ教室	平日午前 親子の絆を深めるヨガレッチです。赤ちゃんを楽しみながら体を動かしてコミュニケーションを深める講座です。	阿佐谷南	親子10組	1回3,000円	生後5～6か月程度～2歳前までの子どもの親	可	070-2325-1704
1553000	Kupu-Kupu	キッズマッサージ	平日午前 親子の絆を深めるキッズマッサージです。赤ちゃんを楽しみながら体を動かしてコミュニケーションを深める講座です。	阿佐谷南	親子10組	1回3,000円	1歳～就学前の子どもの親	可	070-2325-1704
1457000	織田 涼子	ママと赤ちゃんのふれあい講座	平日60分 植物性100%オイルを用いて、親子の愛情形成、絆を深めていきます。赤ちゃんのサインの見分け方などのコツもお伝えします。	成田東	親子10組	1回3,500円 (オイル代込)	生後0か月～1歳くらいまでの親	可	090-9268-4650
1552000	3Rise Garden	プレママレッスン & ベビーマッサージ	週2回～60分 親と子のふれ合いで絆づくり。ベビーマッサージや赤ちゃんとの遊び方・寝かしつけのコツ・育児に役立つ情報をお伝えします。	成田西	親子5組	1回3,000円 3回9,000円 5回14,500円	生後2か月～就学前の子どもの親、妊婦	可	03-6304-3444
0096000	どんぐり鍼灸室	東洋医学のベビーマッサージ教室	親子のふれあいの中で心身の成長を促すオイルなしのマッサージと運動を行います。親子同士の交流を深め、育児の情報交換をしましょう。	高円寺北	親子5組	1回3,000円	就学前の子どもの親	可	090-3349-7095
0096000	どんぐり鍼灸室	親子ふれあい教室	親子でふれあいながら小児はりを基にしたスキンタッチを行います。向き癖やハイハイしない、抱きにくいなど困り事の相談も受け付けます。	高円寺北	親子5組	1回3,000円	就学前の子どもの親	可	090-3349-7095
1376000	HanariyaYoga	ベビョガ	1回60分 ベビの睡眠や反り返り、向き癖、体調管理、発達のお手伝いに役立つベビョガ。手遊びや、ママとベビーにやさしい抱っこ方法も。開催日時等、詳細はHPでご確認ください。	高円寺北、三鷹市	親子10組	1回1,500円	生後2か月～1歳くらいまでの子どもの親	可	hanariya@hanariya.com
1011000	Aromam & Babe子育て応援団	ベビー&キッズマッサージパーティ(出張含)	午前 あったかな肌で触れ合うことで心も体もほっこりゆるむベビーマッサージです。	高円寺南	6人	1回4,200円	生後2か月～就学前の子どもの親	可	090-1808-4615
1611000	和	ベビーマッサージ	1クール3回 金曜午前60分 肌と肌を触れ合わせコミュニケーションを楽しみましょう。体験もあります。	高円寺南	親子8組	1クール6,000円	首すわり～1歳の子どもの親	可	090-7964-4396
1611000	和	ベビョガ	木曜午前60分 ママとベビーと一緒にヨガを行い、心と身体を整えます。ママ同士の交流も図ります。	高円寺南	親子8組	1回1,500円	首すわり～2歳の子どもの親	可	090-7964-4396
1319000	Me and You English Club	親子でふれあいおててサイン	月1回午前60分 絵本や歌に親しみながら、おててサインで楽しく親子のコミュニケーションをとる方法を学びます。体験があります。	松ノ木	親子6組	1回2,000円	生後3か月～2歳の子どもの親	可	meandyoueng@gmail.com
1878000	Carrot Smile	親子の絆を育むベビーマッサージ教室	1回60分 10:30～11:30 親子のふれあいでおてと体、絆を育むベビーマッサージです。お母さんの心も満たされます。	堀ノ内	4人	1回2,500円	生後1か月～1歳の子どもの親、妊婦	可	carrotsmile.baby.kids@gmail.com
0925000	ベビーマッサージ「Rion' Room～りおんの部屋」	サイン	全3回 絵本や歌でサインを覚えましょう。	久我山、高井戸東	親子8組	3回12,000円	生後4か月～お話を始める前の子どもの親	可	090-3537-2665
0925000	ベビーマッサージ「Rion' Room～りおんの部屋」	ベビキッズマッサージ	温かい手でぬくもりと安心感を与えてあげましょう。	久我山、高井戸東、世田谷区	親子7組	1回3,000円 1クール6回18,000円	生後2か月～就学前の子どもの親	可	090-3537-2665
1033000	ていだていだ	ベビーマッサージ	1回90分 オイルを使って赤ちゃんをマッサージします。マッサージの後は産後のセルフケアや交流会の時間があります。	久我山	親子6組	初回2,500円 (2回目以降2,000円)	生後2か月～1歳の子どもの親	可	090-8558-1066
1867000	ベビーマッサージ教室 marina	ベビーマッサージ教室 marina	自宅教室:月3回 1回90分 カフェレッスン:1回60分 お母さんの優しい手のひらで赤ちゃんの全身をマッサージし、親子の絆と心・身体土台を育みます。	高井戸西、世田谷区	3人	1回2,000円～	生後1か月～2歳の子どもの親	可	baby.salon0101@gmail.com
0001000	たらちね助産院	ペアレンツクラス	生後2か月～の1歳までのお子さんと一緒に、スキン・トゥ・スキンの触れ合いで赤ちゃんの成長を育みましょう。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	高井戸東	8組	1回3,000円 (2回目以降2,500円)	生後2か月～1歳までの子どもの親	可	03-3331-5606

ベビーふれあい講座

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0001000	たらちね助産院	ベビーマッサージ	生後2か月～7か月までのお子さんを対象にベビーマッサージを行っています。オンラインサービスもあります。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	高井戸東	3人または10組	1回3,000円 (2回目以降 2,500円) オンラインサービス: 1回5,000円(2回目以降 2,500円)	生後2～7か月までの子どもの親	可	03-3331-5606
0337000	こどもと楽しむワークショップ「ママフォト」	赤ちゃんサイン教室(出張含む)	月2回 0～2歳のお子さんがある親御さんを対象にした全2回の日本手話をベースとしたサイン教室です。グーとパーで赤ちゃんとおしゃべりしてみませんか?	高井戸東	5人	2回5,000円 (大人追加1,000円)	0～2歳の子どもの親	可	070-5570-3836
0337000	こどもと楽しむワークショップ「ママフォト」	ファミリータッチング(出張含む)	月1回45分 未就学のお子さんがある親御さんを対象にしたサービスです。ファミリータッチング(スキンシップ遊び)によって親子の絆を深めます。月齢・年齢に合わせたプログラムがあります。	高井戸東	5人	1回3,500円 (2回目以降 2,000円)	就学前の子どもの親	可	070-5570-3836
1765000	親子教室ママンジュ	1回完結! ベビーマッサージ教室	月1～2回 1回90分 オイルを使用した本格ベビーマッサージを行います。1回完結だからお家ですぐ始められ、親子の絆を深めます。ふれあい遊びの時間もあります。	高井戸東	親子6組	1組3,500円	生後2か月～2歳の子どもの親、妊婦	可	mamanpge@gmail.com
1776000	WaWaPARK	パパ&ママのベビーマッサージ&ボールヨガ	1 回60～90 分 オイルを使ったベビーマッサージとバランスボールを使ったストレッチを行います。	上高井戸、高井戸東	4人	1回2,000円	生後1か月～2歳の子どもの親	可	090-2719-9710
1919000	chocotto	親子で心を育むコミュニケーションのお教室	第1・3 月曜 第2 金曜 10:00～11:30 親子でふれあうベビーマッサージと、おしゃべり前の赤ちゃん和妈妈が伝え合えるファーストサインのお教室です。	下高井戸	4人	1回2,500円～	生後1か月～2歳の子どもの親、妊婦	可	nanasano@ymail.ne.jp
1661000	ジュビリースタジオ	ベビーマッサージクラス	月3～4回 平日90分 お母さんがオイルを使ったタッチングで赤ちゃんの健康なからだ作りを促し、ゆったりと親子のコミュニケーションを深めます。	永福	親子3組	初回2,500円 2回目以降 2,000円	生後2～7か月くらいまでの子どもの親	可	080-2550-9658
1699000	いずみ子育ての会	親子でふれあいベビーマッサージ	月2回 1回60分 スキンシップ、手遊び歌を楽しみながら親子の絆を深めていきます。土・日はお父さんも参加できます。	方南、和泉	8人	1回2,500円	生後2か月～1歳までの子どもの親	可	izumi.childrearing@gmail.com
0057000	(NPO)子育て支援グループ amigo	ベビーマッサージ(松原)	1クール3回 火曜 午後 生後2か月～7か月くらいのお子さんとお母さんを対象にベビーマッサージを行います。オイルマッサージ、タッチングケアを通じて母子の結びつきを育みます。	世田谷区	3人	1クール9,000円	生後2～7か月までの子どもの親	可	03-3328-4411
0994000	(株)ムーヴ・オン babysmile	ベビースサイン	全6回のベビースサイン講座です。音楽や工作を使って、お手手でするコミュニケーションを学びます。応援券対象外費用(初回のみ教材費)があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	渋谷区	親子8組	1クール6回 19,800円	生後6か月～1歳半程度の子どもの親	可	03-5944-0341
1693000	しらさぎふれあい助産院	ベビーマッサージ	月1回 1回90分 楽しく歌いながら、にこにこにっこりベビーマッサージを行います。	中野区	6人	1回2,750円	妊娠中～ハイハイ前までの子どもの親	不可	03-3339-5356
1703000	きらきらパース	ベビーマッサージ教室	10:00～11:30 各90分 赤ちゃんの心と体の発達を促し、ママの育児の自信やゆとりをもたらすベビーマッサージを行います。	三鷹市	6人	1回3,000円	生後2か月～3歳の子どもの親	可	0422-26-7179
0728000	ハナハウス	(オンライン)英語でベビースサイン	全8回午前40分 赤ちゃんの気持ち・欲求を知り、乳幼児の発達・心の中を正しく理解することができ、親子のコミュニケーションを豊かなものにしてくれます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	親子7組	1クール 8回 25,000円	生後3か月～2歳の子どもの親	不可	03-6750-8677
0925000	ベビーマッサージ「Rion' Room～りおんの部屋」	(オンライン)ベビークッズマッサージ	1回90分 オンライン(zoom)を利用して、ベビークッズマッサージをします。手技をお伝えしながら、スキンシップをとる楽しさのコツもお伝えします。	利用者宅	5人	1回2,500円	0～3歳の子どもの親	可	090-3537-2665

乳幼児・妊婦のための食育講座

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0153000	学校法人アルウィン学園 こどもの木かけ 玉成幼稚園	講座「あつまれぼるた」 IV 保育園の人気レシピを作ってみよう	保育園栄養士による幼児食講座です。子どもの食事についての問題点を解決します。	松庵	10人	1回500円	就学前の子どもの親	可	03-3332-5973
1863000	株式会社サンテ東京	元気な子供に育てる妊娠 期～未就学児の親のための食育講座	週1回120分 午前 管理栄養士による食育講座です。妊娠期、授乳期のお食事とお子さん に与える影響やお子さんの性質と栄養の問題 など、毎回テーマを変え、参加者同士の交流 も深めながら、元気な子どもに育つ食事のコツ などを伝えます。無料託児あります。	高円寺南	5人	1回2,500円	就学前の子どもの親、妊婦	可	03-6383-2533
0060000	(NPO)ゆるゆるma～ma	もぐもぐバックン～離乳 食講座～	月1回 平日10時～120分 1歳くらいまでの お子さんの親を対象に、離乳食初期～後期に 対応した離乳食作りのデモンストレーション & 試食のお話会です。応用やアレルギー食にも 対応します。お子さんと一緒に参加もできま す。	和田、下井草	10人	1回2,200円	1歳までの子どもの親	可	090-6129-3631
1546000	むさしの保育園	びよびよ 食育講座	年2回 子どもの食のすすめ方や作り方、乳 幼児の口腔内の発達などのお話や、実習と試 食を行います。(お子さんの同伴も可能です)	和田	8人	1回500円	就学前の子どもの親	可	03-3383-1589

その他子育てサポート講座

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1692000	APCONCEPT	子どもの心のサインを知る・寄り添うための講座	月1回 90分 言葉が未発達なお子さんの表現の読み取り方を、非言語表現を専門とする心理専門家の講師と体験を交えて学びます。	下井草	8人	1回3,000円	就学前の子どもの親、妊婦	可	070-6635-1515
1781000	子育てサロン にじいろいかん	ベビーマッサージ&おうち性教育	月1回 90分 午前 ベビーマッサージでゆったりと親子の絆を深めながら。赤ちゃんのときからできる性教育のメソッドや絵本をお伝えします。交流タイムもあります。	松庵、桃井	6人	1回2,500円	生後1か月～1歳の子どもの親、妊婦	可	nijiirojikan.baby@gmail.com
1674000	心と身体のメンテナンスReset & Start	子育てに役立つ！ママとプレママのための初めてコーチング	第3火曜 10:00～11:00 子育てのNGワードや自分の心の状態を学び、根っこの強い子どもを育てるコミュニケーション講座です。	阿佐谷北	8人	1回2,000円	就学前の子どもの親、妊婦	可	090-7216-3156
0488000	(株)イー・カンパニー	子育てババママのための家計講座	月2回午前90分 子供が生まれたら家計の見直しが必要！子育て中のライフプランの立て方・教育費の準備の仕方の講座を開催しています。お子さんの同伴も可能です。	成田西	4人	1回3,000円	就学前の子どもの親	不可	03-6661-1955
0519000	はり・きゅう・養生 たまご堂	親子スキンタッチ教室	1回60分 小児はりの考えをベースにしたスキンタッチ教室です。どのご家庭にもあるスプーンやドライヤーなどを使ってやり方を学びます。	成田西	6人	1回3,000円	生後6か月～就学前の子どもの親、妊婦	可	090-9828-5955
0519000	はり・きゅう・養生 たまご堂	季節の親子養生教室	1回90分 春夏秋冬それぞれの季節での身体の整え方として、養生の特色とポイントを分かりやすくお伝えします。	成田西	6人	1回2,000円	生後6か月～就学前の子どもの親、妊婦	可	090-9828-5955
1552000	3Rise Garden	子どもの心とふれあい講座	週1回～ 90分 発達段階に合わせた子どもの心とふれあい方をお伝えし、子どものなぜ？や親の心をほぐすための講座です。お子さまと一緒に参加できます。	成田西	3人	1回3,000円	就学前の子どもの親	可	03-6304-3444
1098000	ヨガまる	マタニティーからはじめる親そだち講座	全4回75～90分 安心して出産を迎え、産後もスムーズに子育てを楽しむための準備講座です。	高円寺南	8人	4回10,000円	産後1年程度までの母親、妊婦(20週以降)	不可	080-1162-9548
1862000	ブルーヴァナウ株式会社	子育てババママのつながりカフェ～育児後カフェ～	月1回 1回120分 午前 育児後カフェ・ファシリテーターによる子育て講座です。育児後の悩みや不安等にアドバイスします。参加者同士でも情報を共有します。	高円寺南	10人	1回3,000円	就学前の子どもの親	可	090-4384-1359
1886000	ゆりかごケア	寝かしつけ講座	月1回90分 寝かしつけてへとお母さん・お父さんに、赤ちゃんがリラックスできて大人も疲れにくい抱っこのしかたを教えます。同じ悩みを持つお母さん・お父さん同士で交流して、赤ちゃんの睡眠の謎を解き明かします。お子さんと一緒に参加してください。	松ノ木	4人	1回4,400円	就学前の子どもの親	可	yoyaku@yurikagocare.net
1794000	ハビママlabo	子育て中の家計の困った！を解決する講座	月1回60分 子どもを6人育てるママFPによる家計お助け講座です。どうやって教育資金を貯めたらよいかわからない、などの子育てママの経済的な悩みを解決する講座です。お子さんの同伴も可能です。	和田、成田西、世田谷区	4人	1回3,000円	就学前の子どもの親、妊婦	可	070-5494-1927
1032000	高田綾子建築設計	赤ちゃん楽しく暮らす！ママとベビーの子育て空間講座	赤ちゃんの空間を整えてのびのび子育てをするためにどんな配慮が必要か、おうちに潜む危険箇所・収納や暮らしの工夫を3児の母でもある一級建築士がアドバイスします。	久我山、荻窪、阿佐谷北	10人	1回3,500円	就学前の子どもの親	可	080-4293-0404
1020000	Larimar	小さなお子さんのための自然療法	1回90分 アロマやハーブを使用してお母さん同士の悩みや子どもの成長を育むための講座です。	浜田山、高円寺南、方南	6人	1回2,000円～	就学前の子どもの親	可	070-5554-9239
1918000	公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会	スコーレ家庭教育セミナー	月1～2回午前 就学前のお子さんの親を対象に、毎回違うテーマで講師が体験を交えて子どもとの関わり方のポイントをお話しします。こんな時どうすればいいの？といった質問に具体的にお答えし、楽しい子育てを応援します。情報交換もできます。	和泉、永福	15人	1回500円	就学前の子どもの親	可	080-1188-0244
0037000	こどもの成長を護る杉並ネットワーク	読み聞かせ講座とスクーリング	絵本の選び方、『対話式』絵本の読み聞かせのノウハウ、絵本を用いた親子の交流や子どもの心を育てる方法などを皆さんと学びます。	地域不特定、0,0	—	1回1,500円	就学前の子どもの親、妊婦	可	03-6763-1697
1674000	心と身体のメンテナンスReset & Start	(オンライン)子育てに役立つ！ママとプレママのための初めてコーチング	第2火曜 10:00～11:00 子育てのゴール、親の役割、自己肯定感を育てる関わり方、自分の心の状態を学び、根っこの強い子どもを育てるコミュニケーション講座です。	利用者宅	8人	1回1,500円	就学前の子どもの親、妊婦	可	090-7216-3156

障害児などの移送サービス

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1448000	(NPO) 杉並移送サービス	障害児の移送サービス	障害児の移送サービスをいたします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	地域不特定	—	2kmまで 1,000円 以後1km毎に 200円追加	就学前の子どもの親	可	03-6794-7000
1564000	(NPO) おでかけサービス 杉並	障害児の移送サービス	障害児の移送サービスをいたします。発地又は着地が杉並区であれば区外も可能です。応援券対象外費用(当日キャンセル料)があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	地域不特定	—	事業者にお問い合わせください。	就学前の子どもの親	不可	03-6425-8584
1778000	特定非営利活動法人 一期の会	障害児の移送サービス	障害児の移送サービスをいたします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	地域不特定	—	迎車料金: 300円 乗降 介助料:200円 初乗り 1kmまで:200円 以降1km 毎に170円加算	就学前の子どもの親	可	03-3311-9148
1779000	社会福祉法人 杉樹会	障害児の移送サービス	障害児の移送サービスをいたします。応援券対象外費用(当日キャンセル料)があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	地域不特定	—	迎車料金: 400円 乗降 介助料:300円 初乗り 1kmまで:300円 以降1km 毎に200円加算	就学前の子どもの親	不可	03-5364-9302
1854000	特定非営利活動法人 在宅ケア・セービ	障害児の移送サービス	障害児の移送サービスをいたします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	地域不特定	—	迎車料金: 300円 乗降 介助料:200円 初乗り 1kmまで:400円 以降1km 毎に300円加算 軽介助料 金:15分毎 300円 待機 料金:15分 毎 300円	就学前の子どもの親	可	080-4166-8334

【子どもを預ける】

ひととき保育

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0742000	(福)八成グループ ひと とき保育八成	ひととき保育八成	保護者が通院やリフレッシュで出かける間、保育スタッフが責任をもって一時保育します。事前予約が必要です。	井草	8人	1時間800円	生後6か月～ 就学前の子 ども	不可	03-6915-0233
0030000	(NPO) すぎなみ子育て ひろば chou chou	ひととき保育上荻	月・火・木・金 9時～17時、第2～第5水曜日 11時30分から17時30分、通院やリフレッシュなど保護者の方がほっとする時間を持つことができるよう短時間預かります。事前登録が必要です。	上荻	6人	1時間800円	生後6か月～ 就学前の子 ども	可	03-3395-0135
0432000	(株)ニリア・パニー	ひととき保育宮前	9～18時の間でお子さんを一時的にお預かりします。15時以降お子さんのご利用がない時間帯は閉園します。ご利用には事前登録が必要です。ご予約は前の月の10日～前日までをお願いします。	宮前	9人	1時間800円	生後6か月～ 就学前の子 ども	可	03-3333-5114
0078000	(福)けいわ会(ひととき保 育高井戸)	ひととき保育高井戸	月～土 9～18時 生後6か月からのお子さんを対象に、リフレッシュ・保護者の通院・冠婚葬祭・育児疲れの解消等に一時的保育を提供します。経験豊かな保育者による相談事業もあります。事前の面談が必要です。予約は1か月前～(緊急枠あり)承ります。応援券対象外費用(キャンセル料)があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	高井戸東	12人	1時間800円	生後6か月～ 就学前の子 ども	可	03-5346-1930
0076000	(NPO)ちいきちいき	ひととき保育方南	月～金 9:00～17:00 生後6か月からのお子さんを対象に一時保育します。事前面談、登録が必要です。	方南	6人	1時間800円	生後6か月～ 就学前の子 ども	可	03-6802-4084

幼稚園での一時保育・一時預かり

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1881000	(学)松峯学園 井草幼 稚園	預かり保育	週4回 14:00～16:00 在園児及び園外児対象の一時預かり保育です。	善福寺	10人	1時間450円 2時間750円	3歳～就学前 の子ども	不可	03-3399-4131
0066000	たから幼稚園	ピッカー・アシストサ ービス(一時保育)	マンツーマン対応の一時保育です。9:00～16:00の間で2時間から受け付けます。事前登録が必要です。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	西荻南	—	1時間1,300 円	1歳～就学前 の子ども	可	03-3333-9162
0066000	たから幼稚園	らくらくプレールーム(一 時保育)	7:30～9:00、16:00～18:00の預り保育です。事前登録が必要です。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	西荻南	—	1時間1,250 円	1歳～就学前 の子ども	可	03-3333-9162
0153000	学校法人アルウィン学園 こどもの木かけ 玉成幼 稚園	玉成幼稚園 預かり保 育(一時保育)	年少児～就学前のお子さんをお預かりします。初めて利用される方は事前面談が必要です。月・火・木・金:14:00～18:00 水:11:30～18:00	松庵	2人	1時間650円 (長期休 み中は9:00～ 14:00 2,000円)	年少組～就学 前の子ども	可	03-3332-5973

幼稚園での一時保育・一時預かり

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0171000	西荻まこと幼稚園	Smile Room(一時保育)	月～金曜9～17時。息抜きやリフレッシュ・用事のある時のための一時保育です。2歳のお子さんからお預かりします。事前の面談が必要です。会員制のサービスです。利用料金の詳細は事業者にお問い合わせください。	松庵	6人	1時間600円～	2歳～就学前の子ども	可	03-3334-7223
0193000	世尊院幼稚園	預かり保育室	春・夏・冬の休みも開設しています。預かり保育室での一時預かりがあります。保育時間、利用料金の詳細は事業者にお問い合わせください。	阿佐谷北	—	1日700円～	3歳～就学前の子ども	不可	03-3338-6368
0218000	学校法人 正秀学園 杉並日の出幼稚園	ひまわりルーム(一時保育)	14:00～16:30の2時間半を幼稚園の保育時間終了後、一時的に保育します。(園外児は2人まで受入れ可能)	成田西	—	1回1,000円	3歳～就学前の子ども	可	03-3391-8938
0320000	聖心学園幼稚園	預かり保育室	在園児又は他園に通園しているお子さんを14:00～17:00の間でお預かりします。利用には事前面談が必要です。詳細は事業者にお問い合わせください。	高円寺南	—	1時間500円～	3歳児～就学前の子ども	可	03-3312-5701
0176000	学校法人 山本学園 明愛幼稚園	預かり保育(プレイルーム)での一時保育	平日保育終了後から最終18時30分まで(満3歳児は17時まで)、満3歳からのお子さんを幼稚園でお預かりしています。園児以外は希望日の1週間前の予約が必要です。事前に面接を行います。在園児については、別途事業者にお問い合わせください。	和田	2人	1時間1,000円	3歳児～就学前の子ども	不可	03-3381-4590
0313000	杉並教会幼稚園	杉並教会幼稚園での一時保育(ほっと館)	他園に通園しているお子さんを対象にしたサービスです。14:00～17:00の間で幼稚園のほっと館開館日に合わせて一時保育をします。詳細は電話でお問合わせ下さい。	和田	2人	1時間300円	3歳児～就学前の子ども	不可	03-3313-7171
0271000	学校法人野上学園 久我山幼稚園	久我山幼稚園での預かり保育	幼稚園の保育終了後から18:30まで園児と一緒にお子さんを預かります。登録制のため、初めて利用される方は事前面談が必要です。	久我山	1人	1回800円～	就学前の子ども	可	03-3333-7777
0471000	学校法人高千穂学園 高千穂幼稚園	預かり保育での一時保育(3～5才)	14:30～17:30の間で在園児及び他園児と一緒に室内遊びや外遊びを楽しみます。事前面談があります。在園児が定員に達した場合は、お断りする場合があります。	大宮	—	1時間1,000円	3歳児～就学前の子どもと親	可	03-3315-4171
1163000	大宮幼稚園	りんごクラブ(預り保育)	平日14:00～18:00の間で預り保育を行います。春・夏・冬のお休みも開設します。	大宮	30人	4時間1,500円	3歳～就学前の子ども	可	03-3313-7373
0744000	(学)レストナック学園 レストナック幼稚園	預かり保育	家庭的な雰囲気大切に、自由遊びを中心とした“楽しむ場”“お子さん同士の触れ合いの場”を提供しています。	和泉	2人	1時間500円	3歳児～就学前の子ども	不可	03-3323-1666
0975000	和泉町幼稚園	和泉町幼稚園での預り保育	お子さんをお預かりします。園児外は14:00～17:00の間でお預かりします。	和泉	5人	1時間300円	3歳～就学前の子ども	不可	03-3321-4510
1900000	学校法人 みのり幼稚園	ひまわり	月～金 2歳児を対象とした一時預かり保育です。	練馬区	2人	1時間1,500円	2歳児	可	03-3991-1058
0888000	三鷹台幼稚園	認定子ども園 三鷹台幼稚園での一時保育	健康で集団生活が可能なお子さんを1時間からお預かりします。事前登録が必要です。詳細は当園ホームページをご覧ください。	三鷹市	6人	30分300円～	2歳～就学前の子ども	可	0422-43-7417

病児・病後児保育

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0274000	ちぎら医院 病児保育 室ラビットルーム	ちぎら医院 病児保育 室ラビットルーム	平日8:00～18:00 医院に併設された保育室でお子さんをお預かりいたします。利用には電話予約及び病児保育の利用登録が必要です。詳細は事業者にお問い合わせください。	西荻北	10人	1日2,500円	保育施設等に 通園している生 後5か月～就 学前の子ども	不可	03-6765-7771
1785000	東京衛生病院 病児保 育室こひつじハウス	東京衛生病院 東京 衛生アドベンチスト病院 病児保育室こひつじハ ウス	8:00～18:00 東京衛生病院に隣接した保育室でお子さんをお預かりいたします。事前登録が必要です。	天沼	6人	1日2,500円	保育施設等に 通園している生 後5か月～就 学前の病児	不可	03-3392-8880
1818000	(医)たむら医院	たむら医院 病児保 育室 こねこ	8:45～17:45 医院に併設された保育室で病気のお子さんをお預かりします。事前登録が必要です。	南荻窪	6人	1回2,500円	保育施設等に 通園している生 後5か月～就 学前の病児	可	070-3195-0100
1680000	(株)キッズコーポレーシ ョン	すぎなみ病児保育室 しーず	月～金曜 8時～18時 病院に併設された保育室でお子様をお預かり致します。事前登録が必要です。	和田	6人	1日2,500円	保育施設等に 通園している生 後5か月～就 学前の病児	不可	028-638-7010
1898000	Picoナーサリク我山駅 前 Pico room(病児保 育)	Pico チャイルドケア(病 児保育室)	平日9:00～18:00 保育園の病児保育室でお子さんをお預かりします。事前登録が必要です。	久我山	6人	1回2,500円	保育施設等に 通園している生 後5か月～就 学前の病児	可	03-5941-5515

イベントなどの託児サービス

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0153000	学校法人アルウィン学園 こどもの木かげ 玉成幼 稚園	講座「あつまればるた」 での託児サービス	講座「あつまればるた」保護者プログラムを実施している間の託児サービスです。	松庵	10人	1回1,000円	2歳～就学前の子ども	可	03-3332-5973
1755000	キッズカフェ フルハウス	イベント時の保育サービ ス	月3～4回 イベント開催時の一時保育を行います。	高円寺南	8人	1回1,500～ 5,500円	生後2か月～ 就学前の子ど も	可	03-5913-7323
1704000	(株)ファーストウォーク	イベントなどでの託児	イベント会場での託児です。料金の詳細は、別途事業者にお問い合わせください。	その他区外	—	1回500円～	就学前の子ども	可	03-5453-6075
0008000	(株)ママMATE	イベント会場での一時 保育	講座、研修、催し物等の間、安心して受講して頂ける様、安全に楽しくお子さんをお預り致します。	地域不特定	—	1時間3,850 円～(シッ ター1名)	1歳～就学前の子ども	不可	04-7181-8100

イベントなどの託児サービス

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0023000	(株)ジャパンベビーシッターサービス	イベント託児	4人以上のお子様を一度にお世話いたします。大小さまざまなイベントで臨時託児室を開設し、適切な人数のシッターを派遣します。料金の詳細は事業者にお問い合わせください。	地域不特定	—	1時間2,530円～	就学前の子ども	不可	03-3423-1251
0076000	(NPO)ちいきちいき	イベント保育	イベントでの託児サービスを行います。	地域不特定	5人	1時間1,000円	就学前の子ども	可	03-6802-4084
1510000	mormor(株)	イベント保育	セミナーやイベントなどの開催時、託児スペースでお子様をお預かりします。	地域不特定、その他区外	14人	人数・年齢による	就学前の子ども	可	03-6276-2149
0020000	(株)ニューマン マミー東京	イベントなどの託児サービスと臨時託児室サービス	会議、セミナー、コンサート、パーティ等の会場内の臨時託児ルームにて、お子さんを安全にお預かりします。利用は2時間～承ります。料金の詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	—	1時間4,000円～	就学前の子ども	不可	0422-38-6314
0027000	(株)マザーグース	ホテル・コンサート・会議室その他の場所でのイベント保育	お客様の指定した場所での一時保育を行います。2時間より予約承ります。	利用者宅	—	1時間2,640円～(2時間～受付)	就学前の子ども	可	080-9429-4008
0042000	サンフrawワ・A 株式会社	臨時託児室・イベント保育サービス	講座・サークル活動・発表会等でお預かりします。母親同士のお出かけの際にも是非ご利用ください。子どもの年齢・人数によりシッター数を決定。	利用者宅	—	1時間3,250円～	就学前の子ども	不可	03-5396-8400
0127000	(株)マザーズ	コンサート・イベント会場での一時託児	チケット購入のお客様対象の託児サービスです。杉並公会堂・東京文化会館・歌舞伎座ほかで預かります。	利用者宅	—	1人3,000円～	就学前の子ども	不可	0120-788-222
0269000	ル・アンジェ株式会社	イベントでの託児サービス	企業のイベントや研修・セミナー等々の会場にて保育スペースを設置し託児をします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	—	1時間2,750円～	就学前の子ども	不可	03-3477-1287

自宅での託児サービス

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0901000	マミーヒルズ株式会社	ベビーシッターサービス	個人宅にてのベビーシッターサービスです。英語を話すベビーシッターサービスもあります。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	宮前	—	1時間2,420円～	就学前の子ども	不可	03-6319-2341
0090000	(福)杉並区社会福祉協議会	協会員自宅での一時保育	地域の中で子育てを支える会員制の仕組みです。協会員が保育施設への送迎やその前後の預かりなどを行います。	地域不特定	—	1時間800円～	就学前の子ども	不可	03-5347-1021
0006000	(株)ラヴィ	自宅などでの一時保育・送迎サービス	子育て中の親のリフレッシュ・仕事を持つ親の支援(ベビーシッター、戸外・同行シッター、保育園等の送迎、病院の付添)を行います。ご利用は3時間～承ります。	利用者宅	—	1時間2,400円～	就学前の子ども	可	03-3403-9561
0006000	(株)ラヴィ	自宅などでの病中・病後児保育	回復期の病児・病後児保育を行います。ご利用は3時間～承ります。	利用者宅	—	1時間2,400円～	就学前の子ども	可	03-3403-9561
0008000	(株)ママMATE	自宅などでの一時保育・送迎サービス	堅実な家庭の主婦が中心の、有資格者または同等の研修を受けたベビーシッターがお客様のニーズに信頼と安心でお応えいたします。	利用者宅	—	1時間3,300円～	就学前の子ども	不可	04-7181-8100
0009000	特定非営利活動法人フローレンス	フローレンスの病児保育	お子さんが病気のとき、病児保育専任スタッフがご自宅へ訪問し、安心安全にお預かりいたします。会員制です。	利用者宅	—	1時間2,500円～	生後4か月～就学前の子ども	不可	03-6811-0905
0011000	(株)タカミサプライ	自宅などでの一時保育・送迎サービス	ご自宅でのお子さんのお世話や、幼稚園・保育園、習いごとの送迎を行います。利用料金の詳細は事業者にお問合せください。	利用者宅	—	1時間2,700円～	就学前の子ども	可	03-3463-8777
0011000	(株)タカミサプライ	自宅などでの病後児保育	病気の快復期のお子さんをご自宅でお世話します。利用料金の詳細は事業者にお問合せください。	利用者宅	—	1時間2,700円～	就学前の子ども	可	03-3463-8777
0015000	(株)キンダーネットワーク	自宅などでの一時保育・送迎サービス	安心・安全・愛情をもってお子さんをお預かりします。子育ての相談もお受けします。	利用者宅	—	1時間4,400円(0歳)1時間3,300円(1歳～)	就学前の子ども	不可	03-6415-8271
0020000	(株)ニューマン マミー東京	ベビーシッターサービス(自宅などでの一時保育)	自宅での一時保育、病後時保育。幼稚園・保育園の送迎とその他の一時保育。利用は2時間～(30分単位)承ります。	利用者宅	—	1時間2,500円～	就学前の子ども	不可	0422-38-6314
0023000	(株)ジャパンベビーシッターサービス	ベビーシッター	お留守番を兼ねた通常シッティングの他に、園やお教室への送迎もいたします。指定の場所に伺います。ピジター利用も可能です。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	—	1時間2,530円	就学前の子ども	不可	03-3423-1251
0027000	(株)マザーグース	自宅などでの一時保育・送迎サービス	自宅での一時保育や保育園等の送迎サービスを行います。2時間より予約承ります。料金の詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	—	1時間2,640円～(2時間～受付)	就学前の子ども	可	080-9429-4008
0042000	サンフrawワ・A 株式会社	自宅などでの一時保育・送迎サービス	仕事やプライベートも大切な時間です！送迎保育や病児病後児保育なども、様々ななかたちでお子様を安全にお預かりします。	利用者宅	—	1時間2,750円～	就学前の子ども	不可	03-5396-8400
0044000	(株)日本デイケアセンター	自宅などでの一時保育・送迎サービス	ご自宅等にベビーシッターを派遣し、子どもを預かる訪問型の託児サービス(親のリフレッシュ託児、保育園、習い事の送迎等)です。	利用者宅	—	1回150分5,000円	就学前の子ども	可	03-3293-1581
0050000	(株)小学館アカデミー	自宅などでの一時保育・送迎サービス	自宅などでの一時保育、幼稚園・保育園及び習い事の送迎を行います。利用は2時間～、時間外は割増料金となります。割増料金・ピジター料金の詳細は事業者にお問合せください。	利用者宅	—	1時間3,190円～	就学前の子ども	不可	03-3515-6717

自宅での託児サービス

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0052000	マーマ・オフィスポケット(株)	自宅などでの一時保育・送迎サービス	自宅での保育(食事・着替え・おむつ交換・遊び相手)、幼稚園・保育園の送迎等を行います。利用は2時間から承ります。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	—	メンバー1時間2,068円 ～・ピジター1時間2,585円～(交通費別途)	就学前の子ども	不可	045-982-7715
0065000	(株)ポピンズファミリーケア	自宅などでの病後児保育	自宅での病時、病後児保育を行います。利用は3時間～賜ります。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。※応援券の利用対象:ポピンズナニーサービスのみ	利用者宅	—	1時間3,630円～	就学前の子ども	不可	03-3447-2292
0065000	(株)ポピンズファミリーケア	自宅などでの一時保育・送迎サービス	自宅での保育、送迎サービスです。障がい児の保育もいたします。利用は3時間～賜ります。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。※応援券の利用対象:ポピンズナニーサービスのみ	利用者宅	—	1時間3,630円～	就学前の子ども	不可	03-3447-2292
0067000	(福) 八成グループ 八成ヘルパーステーション和(のどか)	ベビーシッター	保護者不在時、利用者自宅等でのベビーシッター及び保育園等への送迎を行います。杉並区北西部を中心に活動しています。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	—	1時間2,000円～	就学前の子ども	不可	03-6915-0812
0068000	(株)ミラクス	ベビーシッター	ご自宅での見守り、送迎などを致します。利用は3時間～賜ります。非会員の利用料金の詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	—	1時間2,200円	就学前の子ども	不可	03-6632-7709
0073000	杉並区シルバー人材センター	子どもの送迎	2歳以上から幼稚園等から塾等への送り迎え(ベビーカー・自転車不可)を行います。利用料金の詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	—	1時間1,570円～	2歳～就学前の子ども	不可	03-3317-9091
0073000	杉並区シルバー人材センター	依頼者宅での子どもの見守り	2歳以上から依頼者宅で子どもを見守ります。	利用者宅	—	1時間1,570円	2歳～就学前の子ども	不可	03-3317-9091
0098000	(NPO)たすけあいワークス ささんか	ACTつながらケア(保育)	会員制の自立援助のたすけあいサービスです。通園等の送迎や自宅での保育を行います。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	—	1時間2,420円～	就学前の子ども	可	03-5347-1130
0147000	(株)赤門マミーサービス	ベビーシッター(訪問保育)	各種TVで紹介された良心的な料金でサービス提供している会です。ベテランシッター多数在籍しています。安心、信頼、実績の出張保育を行います。	利用者宅	—	1時間1,760円～	就学前の子ども	不可	03-3818-5299
0182000	エスウ	子供を預るサービス	保育園・幼稚園への送迎を含む二重保育や利用者宅に向いて行う出張保育等を行います。病児・障害児対応します。利用は2時間から承ります。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	—	1時間2,000円～	就学前の子ども	不可	03-3723-1122
0269000	ル・アンジェ株式会社	専属シッターサービス	専属のベビーシッターを24時間365日ご紹介しします。病児対応も可能です。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	—	1時間2,750円～	就学前の子ども	不可	03-3477-1287
0289000	(株)マザーネット	マザーケアサービス(チャイルドケア)	ご自宅のお子様のケア(病気の際も含む)を承っております。2時間以上より15分単位にてご利用が可能です。利用料金等の詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	—	1時間3,388円～	就学前の子ども	不可	03-5733-6777
1013000	ユメタマベビーシッターサービス	ユメタマベビーシッターサービス	手軽に使えるベビーシッターサービスです。ご自宅のみならず、児童館等ご指定の場所でもシッター可能です。状況に応じて柔軟に対応します。日程、内容等お電話でお問い合わせください。	利用者宅	—	1時間2,000円 3時間セット5,000円	就学前の子ども	不可	050-3526-4192
1154000	(株)バザバ情報教育研究所	ベビーシッターサービスバザバ	ご自宅での一時保育、保育園等の送迎、病児対応が可能です。当日オーダーも可能です。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	—	1時間2,750円	就学前の子ども	可	03-6457-7935
1254000	株式会社 アルシュオール	自宅での託児サービス	保育園などへの送迎からご自宅での託児。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	—	1時間2,750円(会員料金2,200円)	就学前の子ども	可	0120-935-136
1326000	あいね	ベビーシッターサービス	訪問型の個別保育。3時間よりお預りいたします。	利用者宅	—	1時間 2,530円～	就学前の子ども	不可	03-5287-2229
1490000	ハニークローバー(株)	ベビーシッター	病児保育、一般保育、送迎保育をいたします。サービスの利用には登録が必要です。2時間よりご利用いただけます。	利用者宅	—	1時間 2,860円～(2時間より利用可)	就学前の子ども	不可	050-5434-3429
1510000	mormor(株)	ベビー&キッズシッターのmormor(モルモル)	お仕事だけでなく、リフレッシュでの利用、ご自宅、児童館や職場などでの託児サービスでも利用できます。3時間～ご利用いただけます。	利用者宅	—	1時間3,000円	就学前の子ども	可	03-6276-2149
1637000	(株)five fish	tentenシッター	24時間対応。通常シティングの他に、病児保育や園や習い事の送迎も行っています。ピジター利用も可能。事前面談は対面方式なので安心して利用開始できます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	—	9～21時:1時間1,900円 21～9時:1時間2,350円	就学前の子ども	可	03-6913-1613
1704000	(株)ファーストワーク	ベビーシッター	自宅など保護者の指定場所での保育、送迎などのサービスを行います。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	—	1時間2,420円～	就学前の子ども	可	03-5453-6075
1712000	ぼっかぼか(株)	ベビーシッター	24時間365日対応します。産まれた日からお子さんのお世話をします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	—	3,300円～(会員料金2,640円～)	就学前の子ども	不可	03-5787-5975

自宅での託児サービス

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1831000	(株)ユニエアさかの	自宅での託児サービス	8:00～20:00 親御さんが仕事・外出等の際に利用者宅でお子さんの保育・見守り・園の送迎などのサービスを行います。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	—	1時間2,400円～(3時間程度まで) 日・祝日、早朝・夜間は割増料金	就学前の子ども	不可	03-3325-8676
1872000	(株)PETIT MONSIEUR	育児ねっと・ベビーシッター	9:00～22:00 未就学のお子さまのベビーシッターを実施しております。時間外は利用料金の25%増しとなります。	利用者宅	—	1時間2,200円	就学前の子ども	不可	info@petit-monsieur.co.jp
1921000	株式会社 ベビーシッターTOKYO	自宅でお子さま見守り託児サービス	24時間 ご利用者宅にてお子さまをお預かりいたします。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	利用者宅	—	1時間2,430円～	就学前の子ども	可	080-6239-2580

幼稚園での体験型保育

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1858000	学校法人ひこばえ学園 ひこばえ幼稚園	プレクラス「つくしぐみ」	1回90分 午前 就園前の幼稚園での体験型保育です。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	井草	10人	1回1,000円	2～3歳児の子ども	可	03-3399-9527
1798000	(学)井口学園 中瀬幼稚園	親子グランドひろば～はらっぱで保育体験～	9:00～11:00 広々とした原っぱで手先や身体を使って楽しみます。週2日(木・金)続けてお母さんと離れるので気持ちも慣れます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	下井草	10人	1回2,000円	2歳9か月～就園前の子ども	可	03-3395-3636
0066000	たから幼稚園	にこにこらんど(母子分離型)	火～金 9:00～14:00 就園前の2歳児を対象に、幼稚園入園のためのならし保育です。興味に寄り添った探求活動を通して、生涯に渡り必要な「生きる力」の基礎を育みます。	西荻南	3クラス(1クラス8人)	1回 5時間 4,750円～	2歳児の子ども	可	03-3333-9162
0218000	学校法人 正秀学園 杉並日の出幼稚園	杉並日の出幼稚園バブルーム(体験保育)	就園前のお子さんを対象にした幼稚園での体験保育です。週1回(7月と8月を除く)9:15～11:40で実施します。	成田西	60人	1回1,500円	2歳児の子ども	可	03-3391-8938
0176000	学校法人 山本学園 明愛幼稚園	ことり組での保育(一時保育あり)	月3回 1回120分 2歳児を対象に幼稚園にて体験保育を実施します。	和田	20人	月謝制9,000円	2歳児の子ども	不可	03-3381-4590
0471000	学校法人高千穂学園 高千穂幼稚園	めばえ組での一時保育(2才児)	午前120分 入園前のお子様に室内遊びや外遊びを通して集団生活の第一歩を楽しく体験して頂きます。事前面接があります。	大宮	2人	1回2,000円	2歳児の子ども	可	03-3315-4171

子育てサポートセンターでの一時保育

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0118000	子育てサポートセンター 今川(今川保育園内)	子育てサポートセンター 今川(今川保育園内)	月～土曜9～17時。生後6か月から就学前までのお子さんを対象に、宮前保育園内にて時間単位の一時保育を行います。子育て相談にも応じます。申込みは1週間前から子育てサポートセンターで受け付けます。別途、お昼代があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	今川	2人	1時間500円	生後6か月～就学前の子ども	不可	03-3312-2111
0118000	子育てサポートセンター 宮前(宮前保育園内)	子育てサポートセンター 宮前(宮前保育園内)	月～土曜9～17時。生後6か月から就学前までのお子さんを対象に、宮前保育園内にて時間単位の一時保育を行います。子育て相談にも応じます。申込みは1週間前から子育てサポートセンターで受け付けます。別途、お昼代があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	宮前	2人	1時間500円	生後6か月～就学前の子ども	不可	03-3312-2111

保育施設などでの一時保育

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1709000	子ども・子育てプラザ 時預り	子ども・子育てプラザ善福寺での一時預かり	平日9:00～17:00 土曜9:00～16:00 保護者の仕事や通院、リフレッシュしたい場合に、一時的にお子さんを預かり保育します。事前の登録(面談)が必要です。	善福寺	6人	1時間800円	生後6か月～就学前の子ども	可	03-3312-2111
1852000	(株)Cocoon parents square	一時保育	9:00～18:00 少人数制の一時保育です。外遊びを中心に様々な遊びを通して子どもの五感に働きかけます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	善福寺	8人	1回2,000円～(会員料金1,300円～)	就学前の子ども	可	03-6913-5315
1910000	Stella Kids Academy	ステラキッズアカデミーでの一時預かり	平日9:00～17:00 土曜10:00～17:00 モンテッソーリ環境による一時預かり専門の託児所です。少人数制で大切なお子様をあたたく見守ります。1時間から利用可能です。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	西荻南	10人	1時間1,400円(バック割引あり)	生後3か月～就学前の子ども	可	090-8011-4193
1791000	一般社団法人Geny 保育所くまこくま	保育所くまこくま一時保育	9:00～17:00 6か月～3歳の一時保育です。事前面談が必要です。小規模なので初めての保育利用にも通しています。給食付で1時間～利用可能です。給食費については事業者にお問い合わせください。	上荻	14人	月～金曜 1時間500円 土曜・祝日 1時間600円	生後6か月～3歳の子ども	可	03-6676-5101
0171000	西荻まこと幼稚園	まことのおふどうの木 Nursery Smile Room(一時保育)	月～金曜9～17時 息抜きやリフレッシュ、用事がある時のための一時保育です。生後8か月～1歳までのお子さんをお預かりします。事前の面談が必要です。会員制のサービスです。利用料金の詳細は事業者にお問い合わせください。	松庵	5人	1時間900円～	生後8か月～1歳の子ども	可	03-3334-7223

保育施設などでの一時保育

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
1679000	(株)ASUMO	あすもベビーホームでの一時保育	月～金曜日 8:00～18:00 一時保育 予め会員登録が必要です。	松庵	3人程度	1時間1,500円	就学前の子ども	不可	03-5930-0415
1679000	(株)ASUMO	あすもベビーホーム松庵での一時保育	月～金曜日 8:00～18:00 一時保育 予め会員登録が必要です。	松庵	3人程度	1時間1,500円	就学前の子ども	不可	03-5930-0415
1709000	子ども・子育てプラザ一時預り	子ども・子育てプラザ天沼での一時預り	平日9:00～17:00 土曜9:00～16:00 保護者の仕事や通院、リフレッシュしたい場合に、一時的にお子さんを預かり保育します。事前の登録(面談)が必要です。	天沼	6人	1時間800円	生後6か月～就学前の子ども	可	03-3312-2111
0120000	荻窪北保育園	荻窪北保育園での一時保育	月～金曜 9～16時。予約は8:45～16:00。生後8か月～のお子さんを対象に一時保育を行います。事前登録が必要です。土曜日・日曜日はお休みです。別途お昼代があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	荻窪	6人	1時間700円	就学前の子ども	不可	03-3391-5176
1710000	(福)清香会 荻窪りとるばんぶきんず	荻窪りとるばんぶきんずでの一時保育	9:00～17:00 一時保育(事前登録が必要です。)利用は平日のみです。	荻窪	3人	1時間800円	就学前の子ども	可	03-5347-2088
1883000	しまキッズナーサリー	しまキッズナーサリー 一時預かり事業「にじくみ」	9:00～17:00 家庭的保育 しまキッズナーサリー内での一時預かり事業です。外遊びや室内遊びを通して、集団生活の第一歩を体験できます。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	荻窪	2人	1時間800円 当日キャンセルの場合300円	就学前の子ども	可	03-5364-9773
0138000	(福)和光会 阿佐谷保育園	阿佐谷保育園での一時保育	満1歳からのお子さんを対象に一時保育(平日8:30～12:30 8:30～16:30)をします。美味しい給食もあります。事前の登録(面接)が必要です。利用日の前日まで受付ます。別途お昼代があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	阿佐谷北	8人	1回3,000円～	1歳～就学前の子ども	可	03-3338-9418
1786000	株式会社 マイドアース	一時保育 doors南阿佐ヶ谷	平日 9:00～17:00 0～2歳の一時保育です。仕事や用事・通院・リフレッシュなど、多様なケースにご利用ください。1時間から利用可能です。利用児童数が定員に達していない場合に、定員の範囲内で一時預かり事業を実施しています。	阿佐谷南	—	1時間1,000円 給食費500円 おやつ300円	0～2歳の子ども	可	03-5929-7543
1786000	株式会社 マイドアース	一時保育 doors International School	平日 9:00～17:00 1～5歳の一時保育です。仕事や用事・通院・リフレッシュなど、多様なケースにご利用ください。	阿佐谷南	12人	1時間1,200円 給食費400円 おやつ200円	1歳～就学前の子ども	可	03-5929-7543
0137000	(福)紅旗社 杉並ゆりかご保育園	杉並ゆりかご保育園での一時保育	月～金曜9～17時 離乳食が完了している満1歳のお子さんから、保護者の就労、通院、介護やリフレッシュ等で一時保育を利用できます。5時間から受付ます。別途お昼代等があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	成田東	4人	1時間500円	1歳～就学前の子ども	不可	03-3312-5615
1709000	子ども・子育てプラザ一時預り	子ども・子育てプラザ成田西での一時預り	平日9:00～17:00 土曜9:00～16:00 保護者の仕事や通院、リフレッシュしたい場合に、一時的にお子さんを預かり保育します。事前の登録(面談)が必要です。	成田西	9人	1時間800円	生後6か月～就学前の子ども	可	03-3312-2111
0880000	(福)けいわ会 (高円寺南保育園)	高円寺南保育園での一時保育	保護者の通院、冠婚葬祭及び育児疲れの解消等で一時的に保育を提供します。事前の登録面談が必要です。予約は1か月前から可能です。別途、給食費があります。キャンセル料等の詳細は事業者にお問い合わせください。	高円寺南	10人	1時間800円	生後3か月～就学前の子ども	可	03-3315-1378
1709000	子ども・子育てプラザ一時預り	子ども・子育てプラザ高円寺での一時預り	平日9:00～17:00 土曜9:00～16:00 保護者の仕事や通院、リフレッシュしたい場合に、一時的にお子さんを預かり保育します。事前の登録(面談)が必要です。	高円寺南	6人	1時間800円	生後6か月～就学前の子ども	可	03-3312-2111
1786000	株式会社 マイドアース	一時保育 doors新高円寺	平日 9:00～17:00 0～2歳の一時保育です。仕事や用事・通院・リフレッシュなど、多様なケースにご利用ください。1時間から利用可能です。利用児童数が定員に達していない場合に、定員の範囲内で一時預かり事業を実施しています。	梅里	—	1時間1,000円 給食費500円 おやつ300円	0～2歳の子ども	可	03-5929-7543
0060000	(NPO)ゆるゆるma～ma	はっぴーほーむ	夜間(17:00～21:00 延長22:00)のお預かりサービスです。お迎えあります。事前登録が必要です。	和田	7人	1時間1,320円～	2歳～就学前の子ども	可	090-6129-3631
1546000	むさしの保育園	むさしの保育園での一時保育	月～金曜 9:00～16:00 離乳食が完了している満1歳のお子さんから、保護者のお仕事・通院・リフレッシュ・学校行事等のご用事の際にお子さんをお預かりします。	和田	在園児外5人	30分500円 (昼食300円 おやつ200円 別途)	1歳～就学前の子ども	可	03-3383-1589
1899000	Picoナーサリク我山駅前 Pico room(一時預かり)	Picoroomでの一時預かり	平日9:00～17:00 生後6か月～5歳の一時保育です。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	久我山	5人	1時間800円 おやつ50円	生後6か月から就学前の子ども	可	03-3332-7776
1714000	(福)天寿園会	アウル宮前保育園での一時保育	9:00～17:00 保護者が冠婚葬祭やリフレッシュしたい場合など、一時的にお子さんを預かります。事前登録が必要です。(祝日は休園)	宮前	3人	1時間600円	就学前の子ども	不可	03-5941-5112
1123000	(有)ハーモニー・キッズ	『ハーモニーキッズ高井戸』での一時保育	リトミック・製作・お料理など豊富な保育プログラムがあります。平日8:00～18:30の間で2時間からお預かりします。	高井戸東	20人	1時間1500円、以後15分ごと375円	就学前の子ども	可	03-5344-9277
1783000	一般社団法人たちばなのんな保育園	のんな保育園での一時保育	8:00～18:00(利用は2時間～)ひとりひとりに寄り添い、丁寧に大切に保育します。事前登録が必要です。応援券対象外費用があります。詳細は事業者にお問い合わせください。	高井戸東	2人	平日1時間 0歳2,000円 1歳以上1,500円	生後3か月から就学前の子ども	不可	03-6339-6441

保育施設などでの一時保育

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
0079000	(福)けいわ会(杉並の家 ちゅうりっぷ保育園)	杉並の家ちゅうりっぷ保 育園 一時保育	月～金曜 9:00～17:30 満1歳からのお子さんを対象に、通院・冠婚葬祭・育児疲れの解消等で一時的保育を提供します。事前の面談が必要です。予約は1か月前から承ります。別途、給食費・おやつ代があります。キャンセル料等の詳細は事業者にお問い合わせください。	浜田山	10人	1時間800円	1歳～就学前 の子ども	可	03-3302-5151
1709000	子ども・子育てプラザ 時預り	子ども・子育てプラザ和 泉での一時預り	平日9:00～17:00 土曜9:00～16:00 保護者の仕事や通院、リフレッシュしたい場合に、一時的にお子さんを預かり保育します。事前の登録(面談)が必要です。	和泉	10人	1時間800円	生後6か月～ 就学前の子ど も	可	03-3312-2111
1729000	いろは保育室	いろは保育での一時保 育	9:00～17:00 お子さんをお預かり致します。事前に登録が必要です。	和泉	2人	1時間1,000 円 食事500 円	生後57日～1 歳の子ども	可	090-6300-5136
1673000	(福)東京都福祉事業 協会 方南隣保館保育 園	方南隣保館保育園で の一時保育	月～金曜 9:00～17:00 就労・通院・リフレッシュ等でお子さんをお預かりします。事前予約が必要です。	方南	3人	1時間800円	就学前の子ど も	可	03-3321-4815

【その他】

杉並区の子育て支援サービス

事業者番号	事業者名	サービス名	サービス内容	実施場所	定員	料金	対象	カード版 応援券	連絡先
9999999	杉並区役所	(杉並区)ひとり親家庭 ホームヘルプサービス	母子家庭のお母さん、父子家庭のお父さんが就労等の事情で家事または育児などの日常生活に支障をきたしている区が認めた場合に、区が委託している事業所のホームヘルパーが支援します。利用には事前申請が必要です。詳細は区ホームページをご確認ください。	—	—	所得に応じて 負担がありま す。	就学前のお子 さんのいるひとり 親家庭で、要 件に該当する 方	不可	03-5307-0343
9999999	杉並区役所	(杉並区)産前・産後 支援ヘルパー	産前・産後の家事や育児の支援が必要なご家庭をヘルパーが訪問する子育て支援サービスです。利用には事前申請が必要です。詳細は区ホームページをご確認ください。	—	—	1時間1,000 円(所得により 無料の場合 があります。)	妊娠中の方、1 歳未満の子を 養育中の方	不可	03-3312-2111
9999999	杉並区役所	(杉並区)多胎児家庭 家事・育児支援ヘル パー	多胎児を養育する家庭の自宅をヘルパーが訪問し、家事・育児を支援するサービスです。利用には事前申請が必要です。詳細は区ホームページをご確認ください。	—	—	1時間500円 (所得により 無料の場合 があります。)	多胎児を妊娠 中の方、出産 後3歳未満の 多胎児を養育 中の方	不可	03-3312-2111
9999999	杉並区役所	(杉並区)子どもショ ートステイ	2歳未満はカリタスの園つぼみの寮、2歳以上はカリタスの園小百合の寮にて、宿泊で預かります。1回につき7日以内、年度内の利用期間の合計は子ども1人につき28日以内です。利用には事前申請が必要です。詳細は区ホームページをご確認ください。	—	—	2歳未満:1 日2,500円、 2歳以上:1 日2,150円 (所得により 無料の場合 があります。)	保護者の出産 や突然の病気 などで一時的 に就学前のお 子さんの面倒 が見れない方	不可	03-3312-2111
9999999	杉並区役所	(杉並区)産後ケア事 業(宿泊型)	出産後の身体の回復や体調に不安がある方や育児に不安や負担感がある、または不安な気持ちが強い方に宿泊型の産後ケアを実施します。利用には事前申請が必要です。詳細は区ホームページをご確認ください。	—	—	1日3,500円 (1泊2日か ら)(所得により 異なること があります。)	産後6か月未 満の子どもの母 親	不可	03-3312-2111
9999999	杉並区役所	(杉並区)産後ケア事 業(個別)	出産後の身体の回復や体調に不安がある方や育児に不安や負担感がある、または不安な気持ちが強い方に日帰り型(個別)の産後ケアを実施します。利用には事前申請が必要です。詳細は区ホームページをご確認ください。	—	—	1回2,000円 (所得により 異なること があります。)	産後6か月未 満の子どもの母 親	不可	03-3312-2111
9999999	杉並区役所	(杉並区)産後ケア事 業(少人数)	出産後の身体の回復や体調に不安がある方や育児に不安や負担感がある、または不安な気持ちが強い方に日帰り型(少人数)の産後ケアを実施します。利用には事前申請が必要です。詳細は区ホームページをご確認ください。	—	—	1回1,000円 (所得により 異なること があります。)	産後6か月未 満の子どもの母 親	不可	03-3312-2111

子どもの健康相談と小児はり

- ・子どもの夜泣き、かんの虫などの諸症状の緩和のため、国家資格者のはり師が行う健康相談と小児はりのサービスです。
- ・健康相談は親を対象に、施術は就学前の子どもの対象に、合わせて30分以上行います。
- ・子どもごとに年度内に1回のみ応援券が利用できます。
- ・診療日時や料金などの詳細については、医療機関へお問い合わせください。

事業者名	実施場所	カード版 応援券	連絡先	事業者名	実施場所	カード版 応援券	連絡先
はり・きゅう・養生 たまご堂	善福寺	可	090-9828-5955	健康堂鍼灸院	久我山	可	03-3247-1605
健康堂西荻鍼灸院	西荻北	可	03-3394-3105	久我山ほがらか鍼灸院	久我山	可	03-3334-7834
あんまマッサージ指圧はりきゅう 大林治療院	西荻北	可	03-3301-6560	どんぐり鍼灸室	宮前	可	090-3349-7095
恬愉堂鍼灸治療院	天沼	可	03-3392-1051	武田指圧鍼灸院	高井戸東	可	03-3334-8208
阿佐谷北治療院	阿佐谷北	不可	03-3337-6180	SKIP訪問マッサージ清水鍼 灸院	永福	可	090-6107-3887
東明堂 小池鍼灸院	高円寺南	可	03-5377-0358	高見はり灸院	永福	可	080-4131-5910
ひょうたん堂鍼灸院	高円寺南	可	03-5913-7551				

子どもの口腔ケアの健康相談とフッ素塗布

- ・親を対象にした子どもの「歯の健康相談」と就学前の子どもの対象とした「フッ素塗布」を行います。
- ・子どもごとに年度内に1回のみ応援券が利用できます。
- ・診療日時や料金などの詳細については、歯科医院へお問い合わせください。

事業者名	実施場所	カード版 応援券	連絡先	事業者名	実施場所	カード版 応援券	連絡先
山根歯科医院	上井草	可	03-3395-3072	大里歯科医院	西荻南	不可	03-3395-3072
井荻歯科医院	上井草	不可	03-3395-3072	山崎歯科	上荻	可	03-3395-3072
稲見歯科医院	上井草	不可	03-3395-3072	やまぐち歯科・矯正歯科	上荻	可	03-3395-3072
(医)佐藤歯科クリニック	下井草	不可	03-3395-3072	山崎歯科医院	松庵	不可	03-3395-3072
村上歯科医院	下井草	可	03-3395-3072	野村歯科医院	清水	不可	03-3395-3072
なごみ小児矯正歯科	下井草	可	03-3395-3072	寺門歯科医院	天沼	可	03-3395-3072
(医)A.Smile宮下歯科医院	善福寺	可	03-3395-3072	たかはた歯科医院	天沼	可	03-3395-3072
佐々木歯科医院	西荻北	可	03-3395-3072	山口歯科医院	桃井	可	03-3395-3072
野津歯科医院	西荻北	不可	03-3395-3072	荻窪歯科診療所	荻窪	不可	03-3395-3072
木下歯科医院	西荻北	不可	03-3395-3072	(医)至正会 にしざわ歯科	荻窪	可	03-3395-3072
田中歯科医院	西荻北	可	03-3395-3072	デンタルオフィス宮村	荻窪	不可	03-3395-3072
山内・歯科	西荻南	不可	03-3395-3072	荻窪あかり歯科	荻窪	可	03-3395-3072

事業者名	実施場所	カード版 応援券	連絡先	事業者名	実施場所	カード版 応援券	連絡先
三宅歯科医院	阿佐谷北	可	03-3395-3072	(医)富士見歯科医院	久我山	不可	03-3395-3072
横川歯科医院	阿佐谷北	不可	03-3395-3072	たかまつ歯科医院・高松小児 歯科研究所	久我山	可	03-3395-3072
しのやま歯科医院	阿佐谷北	不可	03-3395-3072	佐藤歯科医院	久我山	可	03-3395-3072
阿佐谷歯科医院	阿佐谷南	不可	03-3395-3072	朋愛歯科医院	高井戸西	不可	03-3395-3072
高円寺デンタルクリニック	高円寺北	可	03-3395-3072	石黒歯科医院	高井戸東	可	03-3395-3072
神尾歯科医院	高円寺南	可	03-3395-3072	すずき歯科クリニック	浜田山	可	03-3395-3072
若井歯科医院	高円寺南	可	03-3395-3072	岩崎歯科クリニック	永福	可	03-3395-3072
佐野歯科医院	高円寺南	不可	03-3395-3072	チアキデンタルクリニック	永福	可	03-3395-3072
柳澤歯科クリニック	高円寺南	可	03-3395-3072	中山矯正歯科	永福	可	03-3395-3072
さとう歯科医院	梅里	可	03-3395-3072	(医)暁歯会 鎌田歯科医院	和泉	可	03-3395-3072
米本歯科医院	和田	不可	03-3395-3072	藤村歯科医院	和泉	不可	03-3395-3072
小池歯科医院	和田	不可	03-3395-3072	下村歯科医院	方南	不可	03-3395-3072
中川歯科医院	和田	可	03-3395-3072	ロッキー須田歯科医院	方南	不可	03-3395-3072
川本歯科医院	和田	不可	03-3395-3072				

就学前の乳幼児のインフルエンザ予防接種

- ・就学前の子どもを対象にしたインフルエンザの予防接種です。
- ・妊婦、親、小学生以上の兄弟姉妹への接種には利用できません。
- ・診療日時や料金などの詳細については、医療機関へお問い合わせください。

事業者名	実施場所	カード版 応援券	連絡先	事業者名	実施場所	カード版 応援券	連絡先
丸尾医院	井草	不可	03-3390-2370	奥村医院	井草	不可	03-5303-9259
海老沢医院	井草	不可	03-3390-1289	若草クリニック	上井草	不可	03-3396-0308
(医)フロンティアーズ 井草内 科クリニック	井草	可	03-5311-7077	(医)三暉会 たむらクリニック	上井草	不可	03-5303-5701
医療法人社団 英康会 つば きこどもクリニック	井草	可	03-3395-5550	よこいファミリークリニック	上井草	不可	03-5303-8955

事業者名	実施場所	カード版 応援券	連絡先	事業者名	実施場所	カード版 応援券	連絡先
上井草内科・循環器クリニック	上井草	不可	03-5303-6722	赤川クリニック	上荻	可	03-3391-6694
柿田医院	下井草	可	03-3395-3602	おぎくぼ小児科	上荻	不可	03-6915-1246
よこやま耳鼻咽喉科	下井草	不可	03-3397-1616	(医)森谷医院	松庵	不可	03-3334-7285
(医)近藤医院	下井草	不可	03-3397-6868	西荻きむらクリニック	松庵	不可	03-3247-2525
石川小児科医院	下井草	不可	03-3390-3671	成瀬医院	清水	不可	03-5311-5133
(医)こぎつね会 ふるはた医院	下井草	不可	03-5930-9119	淵之上クリニック	清水	不可	03-5382-0876
はぶ小児科・内科	下井草	不可	03-6913-7380	おかもと耳鼻咽喉科	清水	不可	03-6913-7202
(医)碩水会 善福寺クリニック	善福寺	可	03-3395-6808	にれの木クリニック	天沼	不可	03-5335-5868
やまざきクリニック	善福寺	不可	03-3394-3375	東京衛生アドベンチスト病院 付属教会通りクリニック	天沼	不可	03-3392-6161
西荻司ビルクリニック	西荻北	可	03-5382-2099	東京衛生アドベンチスト病院	天沼	不可	03-3392-6151
(医)ちぎら医院	西荻北	不可	03-3390-1238	長田こどもクリニック	南荻窪	不可	03-3334-2030
服部医院	西荻北	可	03-3390-0770	(医)たむら医院	南荻窪	不可	03-3331-3553
矢部クリニック	西荻北	不可	03-3390-0731	上井草診療所	今川	可	03-3395-2400
西荻クリニック	西荻北	不可	03-3399-0434	(医)荻窪病院	今川	可	03-3399-1101
西荻こどもクリニック	西荻南	不可	03-6765-0415	桃井こどもクリニック	桃井	不可	03-5311-8688
佐藤整形外科	西荻南	可	03-3331-6300	荻窪中尾耳鼻咽喉科医院	荻窪	不可	03-5335-3387
はやしこどもアレルギークリニック	西荻南	可	03-5941-9181	都筑医院	荻窪	不可	03-3391-5137
河合内科クリニック	上荻	不可	03-3399-8563	都筑外科形成外科医院	荻窪	不可	03-3392-8352
(医)樹康会 荻窪こどもクリニック	上荻	可	03-3391-6651	(医)香草会 松山医院	荻窪	不可	03-3393-5578
(医)千紀会 吉田クリニック	上荻	不可	03-5347-7300	荻窪上田クリニック	荻窪	可	03-3398-9300
藤多クリニック	上荻	不可	03-3392-8811	シャレール荻窪前やすだクリニック	荻窪	不可	03-6383-5111
医療法人社団 駒崎医院	上荻	可	03-3395-5513	かわさき小児科	荻窪	不可	03-5347-0530

事業者名	実施場所	カード版 応援券	連絡先	事業者名	実施場所	カード版 応援券	連絡先
いしい耳鼻咽喉科	荻窪	不可	03-3398-3387	高円寺あさがおクリニック	高円寺北	可	03-3339-0055
佐藤内科クリニック	阿佐谷北	不可	03-5327-5885	こうえんじ耳鼻咽喉科	高円寺北	可	03-5356-3330
松野医院	阿佐谷北	可	03-3330-4656	林医院	高円寺南	不可	03-3311-1856
吉田医院小児科皮フ科	阿佐谷北	不可	03-3336-2535	(医)こじま内科	高円寺南	可	03-3316-3987
矢部医院	阿佐谷北	不可	03-3338-6449	麻木耳鼻咽喉科	高円寺南	不可	03-6804-6770
あさがや耳鼻咽喉科	阿佐谷北	不可	03-3338-4133	ふじさきクリニック	高円寺南	不可	03-6912-9581
(医)河北総合病院	阿佐谷北	不可	03-3339-2121	よしだ内科	高円寺南	可	03-3311-3293
内科小児科 山住医院	阿佐谷南	不可	03-3314-2381	東高円寺COそだて・健診クリ ニック	高円寺南	可	03-5913-8291
河北ファミリークリニック南阿佐 谷	阿佐谷南	不可	03-5356-7160	(医)名朋会 新高円寺駅前 クリニック	高円寺南	不可	03-5378-5830
笑顔のこどもクリニック阿佐ヶ 谷	阿佐谷南	不可	03-3313-3811	横山高円寺南医院	高円寺南	不可	03-6413-1097
セキこどもクリニック	阿佐谷南	不可	03-3318-1625	(医)誠栄会 石井こども・内科循環器科ク リニック	松ノ木	可	03-3314-5677
(医)成東会松浦整形外科内 科	成田東	不可	03-3317-1511	せいきょう診療所	松ノ木	可	03-3313-7365
長沼内科	成田東	可	03-3311-1803	継医院	梅里	不可	03-3311-3067
たけうち内科	成田東	不可	03-3313-8428	松浦クリニック	梅里	不可	03-3318-6101
(医)慶和会 中村外科小 児科医院	成田東	不可	03-3398-2218	(医)めぐみ会 杉並堀ノ内クリ ニック	堀ノ内	不可	03-5929-1611
(医)蘭松会 蘭松医院	成田東	不可	03-3393-1477	渡辺医院	堀ノ内	不可	03-3311-7893
おおたにクリニック	成田西	可	03-3316-8577	岩崎小児科医院	和田	不可	03-5377-0015
宮下小児科医院	成田西	不可	03-3392-3855	和田堀診療所	和田	不可	03-3381-6840
中村医院	高円寺北	可	03-3338-6500	武正内科	和田	不可	03-3311-3737
(医)H&Yよしひさ内科クリ ニック	高円寺北	不可	03-5327-5577	多田小児クリニック	和田	不可	03-3380-0415
高円寺こどもクリニック	高円寺北	可	03-6265-5957	和田クリニック	和田	不可	03-3381-5411

事業者名	実施場所	カード版 応援券	連絡先	事業者名	実施場所	カード版 応援券	連絡先
ひだまりクリニック	和田	可	03-3315-0217	内田クリニック	下高井戸	不可	03-6379-0107
たがみ小児科	久我山	可	03-3331-4152	下高井戸駅前クリニックみみはなのどプラス	下高井戸	不可	03-6379-2071
のほらクリニック	久我山	可	03-5336-6122	たかはしこどもクリニック	浜田山	不可	03-5929-1817
久我山駅前メディカルクリニック	久我山	可	03-5344-9192	医療法人社団ルークズスマイル 山中医院	浜田山	不可	03-5942-1425
mocoこどもクリニック	久我山	可	03-5370-8108	わたなべ内科皮膚科クリニック	浜田山	可	03-3318-8048
久我山クリニック	久我山	可	03-5336-7078	はまだやま耳鼻咽喉科・めまいクリニック	浜田山	可	03-6379-6317
富士見丘医院	久我山	不可	03-3332-2401	荒井耳鼻咽喉科	浜田山	不可	03-3304-5974
つかだクリニック	宮前	可	03-5336-6626	おおくらクリニック	永福	可	03-5355-5801
中島医院	宮前	不可	03-5941-5155	柳澤医院	永福	不可	03-3327-0157
高井戸こどもクリニック	高井戸西	可	03-3331-6644	滝澤医院	永福	不可	03-3328-5316
屠(と)内科クリニック	高井戸西	不可	03-6662-6614	えいふく内科クリニック	和泉	不可	03-3324-8333
人見クリニック	高井戸東	不可	03-5370-2166	(医)西和会 西山内科クリニック	和泉	不可	03-5355-7778
三宅小児科 すぎなみ	高井戸東	可	03-5336-6727	(医)敬心会くめかわ小児科クリニック	和泉	不可	03-3317-7701
あおき内科クリニック	高井戸東	可	03-3332-2525	(医)永健会 内山クリニック	和泉	可	03-5355-3535
ファミリークリニック高井戸	高井戸東	可	03-5346-7390	森本クリニック	和泉	不可	03-5329-4800
むらい浜田山クリニック	高井戸東	不可	03-5370-2222	後藤医院	和泉	可	03-3321-4660
けいこクリニック	上高井戸	不可	03-5357-3007	(医)山雅会山川クリニック	和泉	可	03-6304-7728
耳鼻咽喉科 いのうえクリニック	上高井戸	不可	03-3329-8733	耳鼻咽喉科・小児耳鼻咽喉科 宮崎クリニック	和泉	不可	03-3322-1110
原田クリニック	上高井戸	不可	03-3304-0610	永福町駅前みんなのクリニック	和泉	不可	03-3324-1000
(医)真宏会 神馬クリニック	下高井戸	不可	03-5355-1500	はるもキッズクリニック	和泉	不可	03-5726-9518
(医)恵成会ひろ永福クリニック	下高井戸	不可	03-3303-1231	かなやファミリークリニック	方南	不可	03-3317-0380
河西産婦人科 皮膚科医院	下高井戸	不可	03-3304-3508				



発行元
杉並区子ども家庭部
地域子育て支援課

令和 7 年 4 月発行