

02 認知症カフェ・交流サロン

認知症の人やご家族、ご近所の方、専門職などどなたでも参加できます。
詳しくは各連絡先へお問い合わせください。

	名称	住所	開催日時	連絡先
1	まちのほっとスペース 成田西 なかまの家	成田西4-8-15	お問い合わせください	03-5930-6140
2	オレンジカフェ 和田	梅里1-7-14 東京西部保健生活協同組合本部 1階	第3土曜日 13:30~15:00	03-6913-8092 (総合介護センター)
3	オレンジカフェ えん	本天沼2-36-17	お問い合わせください	03-3395-6333 (シャローム本天沼)
4	CAFEふくろう マンマのカレー屋さん	宮前2-11-11 ふくろう宮前1階	お問い合わせください	070-5360-3763 (介護者応援団) 090-4702-9979 (ふくろう宮前 西澤)
5	ぷらっとカフェ	清水2-15-24 特別養護老人ホーム すぎなみ正吉苑内	お問い合わせください	03-5303-5823 (ケア24清水)
6	Mカフェにしおぎ	西荻南2-28-14 西荻みなみ	第2火曜日 13:00~15:00	070-5360-3763 (介護者応援団)
7	オープンリビング けやきの見える家	西荻北4-15-11	毎週木曜日 13:30~15:00	090-6795-5577
8	ロビーカフェ	高井戸西1-12-1 認知症介護研究・研修東京 センター1階	第4金曜日 14:00~15:30	03-3334-2495 (ケア24高井戸)
9	きずなサロンいぐさ ーオレンジカフェ	井草2-15-15 ゆうゆう井草館	第3水曜日 14:00~15:30	03-5303-5341 (ケア24下井草)
10	ダブルケアカフェ @すぎなみ	杉並区和泉2-27-27 マインド 和亜ビル1階 カフェミスボンヌ ／杉並区方南2-6-28 大起エ ンゼルヘルプ方南福祉施設	お問い合わせください。	090-4523-2788 (こだまの集い) 03-5929-2751 (ケア24方南)
11	オレンジカフェ 陽だまりの輪杉並	杉並区高円寺南1-32-11 ティールームオレンジペコ	第4日曜日 13:30~16:00	080-6552-6599
12	さくらカフェ	杉並区久我山3-47-16 特別養護老人ホーム さんじゅ久我山	第3火曜日 14:00~15:30	03-5346-3348 (ケア24久我山)

※開催場所や日程が変更になる場合もございます。
事前に連絡先にお問い合わせの上、ご参加ください。

杉並介護者の会 マップ

介護者の会って？

家族を介護する方が、悩みや不安を安心して話したり、情報交換をする場です。

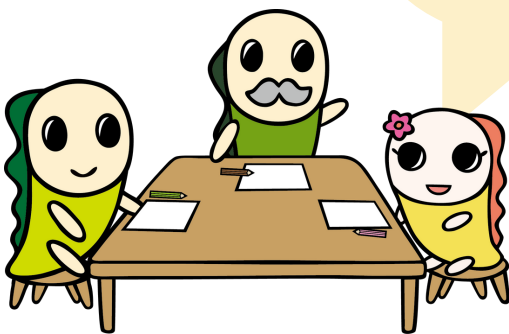
参加方法

どこの会へも自由に参加できます！

会によっては、参加費(お茶菓子代)が必要な場合や、開催場所や日程が変更になる場合もございます。
事前に各会の連絡先にお問い合わせの上、ご参加ください。

自分の話をするだけでなく、
他の介護者の話を聴くだけで、得られることがあります。
初めから話そうとしなくてもいいのです。
だまっても大丈夫。
もしよかったら、まずはのぞきに來てください。

介護経験者のNPO法人「杉並介護者応援団」



01

介護者の会

家族を介護する方が悩みや不安を安心して話したり、情報交換をする場です。
気軽にご参加ください。



※開催場所や日程が変更になる場合もございます。
事前に連絡先にお問い合わせの上、ご参加ください。

	名称	住所	開催日	時間	連絡先	参加費
①	上井草なでしこの会	上井草2-28-13 四宮区民集会所	第4水曜日	13:00～15:00	03-3396-0024 (ケア24上井草)	200円
②	下井草さくら会	下井草3-13-9 ゆうゆう下井草館	第2金曜日	13:30～15:30	03-5303-5341 (ケア24下井草)	200円
③	阿佐谷介護者の会	阿佐谷北2-18-17 コミュニティ ふらっと阿佐谷	第4金曜日	13:00～15:00	03-3339-1588 (ケア24阿佐谷)	100円
④	荻のはな	南荻窪2-25-17 ゆうゆう荻窪館	第4水曜日	13:30～15:30	03-5336-3724 (ケア24南荻窪)	無料
⑤	荻窪ソックスの会	荻窪4-23-12 ゆうゆう荻窪東館	第2水曜日	13:30～15:30	03-3391-0888 (ケア24荻窪)	100円
⑥	男はつらいよ ～男性介護者の会～	高円寺南1-7-22 ゆうゆう高円寺東館	第2土曜日	13:00～15:00	070-5360-3763 (杉並介護者応援団)	200円
⑦	土曜・介護者の集い	高円寺南1-7-22 ゆうゆう高円寺東館	第4土曜日	13:30～15:30	070-5360-3763 (杉並介護者応援団)	200円
⑧	成田うぐいすの会	成田西1-28-18 コミュニティ ふらっと成田	第3金曜日	13:00～14:30	03-5307-3822 (ケア24成田)	200円
⑨	介護相談会	成田東1-39-6 東二会館	第3土曜日	14:00～16:00	090-3430-3216 (橋本)	200円
⑩	介護者の会 秋桜	成田東4-35-19 沼崎さん宅	第4木曜日	13:30～15:30	03-3318-8530 (ケア24松ノ木)	200円
⑪	久我山さくらの会	久我山3-47-16 さんじゅ久我山	第4木曜日	13:00～15:00	03-5346-3348 (ケア24久我山)	200円
⑫	かしの会	浜田山2-13-1 杉並介護者応援団 事務所	第2金曜日	1部 10:00～12:00 2部 13:00～15:00 (どちらか1回)	03-5357-4944 (ケア24浜田山)	200円
⑬	和泉ワイワイクラブ	和泉1-44-19 新泉サナホーム地域 交流室	第2木曜日	13:30～15:30	03-3321-4808 (和泉ふれあいの家)	200円
⑭	ふらっと会	方南2-6-28 方南2丁目福祉施設	第1金曜日	13:30～15:00	03-5929-2751 (ケア24方南)	200円

介護者の心の相談

臨床心理士が介護者の心の相談に応じます。(予約制・無料)

対象： 1. 高齢者の介護をしている方

2. 高齢者の介護に携わる支援機関の方

詳細は、在宅医療・生活支援センター(☎03-5335-7316)へお問い合わせください。