

令和7年度 長寿応援ポイント交換早見表（商品券への交換）

ポイント合計数	商品券交換ポイント (杉並区内共通商品券 <500円券>交換枚数)	繰越ポイント
10 ～ 19 ポイント	10 ポイント (1枚)	0～9 ポイント 【繰越ポイントの 計算方法】 ポイント合計数 － 商品券交換ポイント
20 ～ 29 ポイント	20 ポイント (2枚)	
30 ～ 39 ポイント	30 ポイント (3枚)	
40 ～ 49 ポイント	40 ポイント (4枚)	
50 ～ 59 ポイント	50 ポイント (5枚)	
60 ～ 69 ポイント	60 ポイント (6枚)	
70 ～ 79 ポイント	70 ポイント (7枚)	
80 ～ 89 ポイント	80 ポイント (8枚)	
90 ～ 99 ポイント	90 ポイント (9枚)	
100 ～ 109 ポイント	100 ポイント (10枚)	
110 ～ 119 ポイント	110 ポイント (11枚)	
120 ～ 129 ポイント	120 ポイント (12枚)	
130 ～ 139 ポイント	130 ポイント (13枚)	
140 ～ 149 ポイント	140 ポイント (14枚)	
150 ～ 159 ポイント	150 ポイント (15枚)	
160 ～ 169 ポイント	160 ポイント (16枚)	
170 ～ 179 ポイント	170 ポイント (17枚)	
180 ～ 189 ポイント	180 ポイント (18枚)	
190 ～ 199 ポイント	190 ポイント (19枚)	
200 ～ 209 ポイント	200 ポイント (20枚)	
210 ～ 219 ポイント	210 ポイント (21枚)	
220 ～ 229 ポイント	220 ポイント (22枚)	
230 ～ 239 ポイント	230 ポイント (23枚)	
240 ～ 249 ポイント	240 ポイント (24枚)	
250 ～ 259 ポイント	250 ポイント (25枚)	
260 ～ 269 ポイント	260 ポイント (26枚)	
270 ～ 279 ポイント	270 ポイント (27枚)	
280 ～ 289 ポイント	280 ポイント (28枚)	
290 ～ 299 ポイント	290 ポイント (29枚)	
300 ～ 309 ポイント	300 ポイント (30枚)	
310 ～ 319 ポイント	310 ポイント (31枚)	
320 ～ 329 ポイント	320 ポイント (32枚)	
330 ～ 339 ポイント	330 ポイント (33枚)	
340 ～ 349 ポイント	340 ポイント (34枚)	
350 ～ 359 ポイント	350 ポイント (35枚)	
360 ～ 369 ポイント	360 ポイント (36枚)	
370 ～ 379 ポイント	370 ポイント (37枚)	
380 ～ 389 ポイント	380 ポイント (38枚)	
390 ～ 399 ポイント	390 ポイント (39枚)	
400 ポイント	400 ポイント (40枚)	