

令和8年度～ 長寿応援ポイント交換早見表（商品券への交換）

ポイント合計数	商品券交換ポイント (杉並区内共通商品券 <500円券>交換枚数)	繰越ポイント
10 ～ 19 ポイント	10 ポイント (1枚)	0～9 ポイント 【繰越ポイントの 計算方法】 ポイント合計数 – 商品券交換ポイント
20 ～ 29 ポイント	20 ポイント (2枚)	
30 ～ 39 ポイント	30 ポイント (3枚)	
40 ～ 49 ポイント	40 ポイント (4枚)	
50 ～ 59 ポイント	50 ポイント (5枚)	
60 ～ 69 ポイント	60 ポイント (6枚)	
70 ～ 79 ポイント	70 ポイント (7枚)	
80 ～ 89 ポイント	80 ポイント (8枚)	
90 ～ 99 ポイント	90 ポイント (9枚)	
100 ～ 109 ポイント	100 ポイント (10枚)	
110 ～ 119 ポイント	110 ポイント (11枚)	
120 ～ 129 ポイント	120 ポイント (12枚)	
130 ～ 139 ポイント	130 ポイント (13枚)	
140 ～ 149 ポイント	140 ポイント (14枚)	
150 ～ 159 ポイント	150 ポイント (15枚)	
160 ～ 169 ポイント	160 ポイント (16枚)	
170 ～ 179 ポイント	170 ポイント (17枚)	
180 ～ 189 ポイント	180 ポイント (18枚)	
190 ～ 199 ポイント	190 ポイント (19枚)	
200 ポイント	200 ポイント (20枚)	