



4 月ゆうゆう永福館だより

協働事業のご案内

令和 7 年 3 月 15 日発行

曜	日	講 座 名	時 間	参 加 費	備 考
月	7 日・21 日	麻雀	午後 1 時 ～午後 4 時 30 分	600 円	予約制 受付可
	14 日・28 日	ハーモニーくらぶ	午後 3 時 ～午後 4 時 30 分	1,000 円	発声から始めハーモニーをつくります
火	1 日・15 日 29 日	軽やか健康体操	午後 1 時 30 分 ～ 午後 3 時	600 円	手ぬぐい持参
	1 日・8 日 15 日・22 日 29 日	やさしいヨーガ	午後 1 0 時 ～1 2 時	600 円	満員の為,受付中止
水	16 日	茶道教室 (椅子に座って略式盆点を楽しむ)	午前 1 0 時 ～1 2 時30 分	1,500 円	定員 5 名 受付可 (茶菓代含む)
金	11 日・25 日	英会話入門	午前 1 0 時 ～1 1 時30 分	600 円	定員 10 名 満員の為,受付中止
	4 日・18 日	英会話②	午前 1 0 時 ～1 1 時30 分	600 円	定員 7 名 満員の為,受付中止
	18 日	茶道に親しむ	午前 1 1 時 ～1 2 時30 分	600 円	茶菓代含む 満員の為,受付中止
	4 日・18 日	スマホ相談室 (パソコン可)	午後 2 時 ～ 午後 4 時	1,200 円	要予約 1 時間 マンツーマン対応
土	12 日	日本映画	午前 1 0 時 ～1 2 時頃まで	無 料	別途チラシをご覧ください。
	26 日	洋画サロン	午後 4 時 ～午後 6 時頃まで	無 料	別途チラシをご覧ください。
日	13 日・27 日	初めてのウクレレ (入門クラス)	午前 9 時 30 分 ～1 1 時	1,000 円	受付可
	13 日・27 日	初めてのウクレレ (初・中級)	午前1 1 時 1 5 分 ～午後 1 時	1,000 円	受付可

【お知らせ】

- ☆ 茶道教室 第三水曜日午前 10 時～12 時 30 分
椅子に座って略式盆点を習いながら茶の湯を楽しみましょう
- ☆ ウクレレお楽しみ会を開催いたします。
4 月 30 日 (水) 1 2 時半ごろより

ゆうゆう館ご利用の際は上履き (かかとのあるもの) を
ご持参ください。スリッパは利用できません。

ゆうゆう永福館

住 所: 杉並区永福2丁目4番9号
電話番号: 03 (3321) 6632
メー ル: yuuyuu_eifuku@yahoo.co.jp
休 館 日: 16日(日) 全日
19日(水) 9:00～13:00まで
運 営: NPO 法人新しいホームをつくる会



令和7年(2025) 4月 ゆうゆう永福館行事予定表

2025/3/15



	部屋	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付				1	2	3	4	5
午前	洋1			やさしいヨーガ	輪投げ	体操		
	洋2						ストレッチ	
	洋3						英会話入門②	
	茶室							
	多目的			フラダンス		ストレッチ トリム体操		
午後 &夜間	洋1			軽やか健康体操	輪踊り	麻雀	ダーツ	詩吟
	洋2						麻雀	
	洋3				囲碁		スマホ相談室	麻雀
	茶室							
	多目的			大正琴	ハワイアンバンド	体操		
日付		6	7	8	9	10	11	12
午前	洋1		体操	やさしいヨーガ	ささえ愛	体操	わが町一番体操	日本映画
	洋2		書道		三療サービス		ダーツ	
	洋3							
	茶室						ストレッチ	
	多目的	フォークソング		フラダンス	会長会	ストレッチ トリム体操	英会話入門	手芸・料理
午後 &夜間	洋1	フラダンス	卓球(夜)	卓球			日舞	歌の会
	洋2		麻雀	折り紙	三療サービス	麻雀	麻雀	
	洋3			読み聞かせ	囲碁			麻雀
	茶室							
	多目的		パソコン	大正琴	日舞	二胡		手芸・料理
日付		13	14	15	16	17	18	19
午前	洋1			やさしいヨーガ	輪投げ	事務連絡会	ストレッチ	
	洋2	ウクレレ	麻雀		茶道教室		茶道に親しむ	役員会
	洋3						英会話入門②	
	茶室				茶道教室		茶道に親しむ	
	多目的	はじめてのウクレレ	パソコン	フラダンス			栄養満点サロン	フォークソング
午後 &夜間	洋1	フラダンス	輪投げ・卓球(夜)	軽やか健康体操		トリム体操	ダーツ	詩吟
	洋2	ウクレレ	ハーモニーくらぶ		俳句	麻雀	麻雀	
	洋3				囲碁		スマホ相談室	麻雀
	茶室							
	多目的	ウクレレ・フォークソング	体操	大正琴			水墨画	輪踊り
日付		20	21	22	23	24	25	26
午前	洋1	休館日	ダーツ	やさしいヨーガ	ささえ愛	体操	わが町一番体操	
	洋2		書道		三療サービス		ストレッチ	
	洋3						刺繍	
	茶室							
	多目的		パソコン	フラダンス		ストレッチ	英会話入門	
午後 &夜間	洋1		卓球(夜)	卓球	日舞	トリム体操	日舞	歌の会 (夜)洋画サロン
	洋2		麻雀	折り紙	三療サービス	麻雀	麻雀	洋画サロン
	洋3				囲碁			麻雀
	茶室							
	多目的		俳句	大正琴		二胡		
日付		27	28	29	30	ゆうゆう永福館 杉並区永福-2-4-9 電話:03-3321-6632 平 日:9時~21時 土 曜:9時~21時 日曜祝日:9時~17時 第3日曜日:休日 第3木曜日午前:休日 NPO法人 新しいホームをつくる会		
午前	洋1		パソコン	やさしいヨーガ	ウクレレ お楽しみ会			表の見方
	洋2	ウクレレ	麻雀					●:協働事業
	洋3							▲:行政枠
	茶室							(夜):夜間
	多目的	はじめてのウクレレ	料理					無印:一般団体
午後 &夜間	洋1	フラダンス	輪投げ・卓球(夜)	軽やか健康体操	ウクレレ お楽しみ会			
	洋2	ウクレレ	ハーモニーくらぶ					
	洋3							
	茶室							
	多目的	ウクレレ・フォークソング	体操					

