



# 7月ゆうゆう永福館だより

協働事業のご案内

令和7年6月15日発行

曜	日	講 座 名	時 間	参 加 費	備 考
月	7日・21日	麻雀	午後1時 ～午後4時30分	600円	予約制 受付可
	14日・28日	ハーモニーくらぶ	午後3時 ～午後4時30分	1,000円	発声から始めハーモニーをつくります
火	1日・15日 29日	軽やか健康体操	午後1時30分 ～午後3時	600円	手ぬぐい持参
	1日・8日 15日・22日	やさしいヨーガ	午前10時 ～12時	600円	只今満員です
水	16日	茶道教室 (椅子に座って略式盆点を楽しむ)	午前10時 ～12時30分	1,500円 茶菓代含む	定員6名
金	11日・25日	英会話入門	午前10時 ～11時30分	600円	定員10名 只今満員です
	4日・18日	英会話②	午前10時 ～11時30分	600円	定員7名
	18日	茶道に親しむ	午前11時 ～12時30分	600円	茶菓代含む 只今満員です
	4日・18日	スマホ相談室(パソコン可)	午後2時 ～午後4時	1,200円	要予約 1時間 マンツーマン対応
土	12日	日本映画	午前10時 ～12時頃まで	無 料	別途チラシをご覧ください。
	26日	洋画サロン	午後4時 ～午後6時頃まで	無 料	別途チラシをご覧ください。
日	13日・27日	初めてのウクレレ (入門クラス)	午前9時30分 ～11時	1,000円	定員14名
	13日・27日	初めてのウクレレ (初・中級)	午前11時15分 ～午後1時	1,000円	定員14名

お知らせ  
給水機が設置されました。  
マイボトルで給水できます。



ゆうゆう館ご利用の際は上履き(かかとのあるもの)をご持参ください。スリッパは利用できません。

ゆうゆう永福館  
住 所: 杉並区永福2丁目4番9号  
電話番号: 03 (3321) 6632  
メー ル: [yuuyuu\\_eifuku@yahoo.co.jp](mailto:yuuyuu_eifuku@yahoo.co.jp)  
休 館 日: 20日(日) 全日  
17日(木) 9時～13時まで  
運 営: NPO 法人新しいホームをつくる会



# 令和7年(2025) 7月 ゆうゆう永福館行事予定表

2025/6/15



部屋	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
日付			1	2	3	4	5	
午前	洋1		やさしいヨーガ	輪投げ	体操	ストレッチ		
	洋2					英会話入門②		
	洋3							
	茶室							
	多目的		フラダンス			ストレッチ		
午後 &夜間	洋1	表の見方	軽やか健康体操	輪踊り	トリム体操	ダーツ	詩吟	
	洋2	● 協働事業			麻雀	麻雀		
	洋3	▲ 行政枠		囲碁		スマホ相談室	麻雀	
	茶室	(夜) 夜間						
	多目的	無印 一般団体	大正琴	ハワイアンバンド	体操・木カフェ			
日付	6	7	8	9	10	11	12	
午前	洋1		体操	やさしいヨーガ	ささえ愛	わが町一番体操	日本映画	
	洋2		書道		三療サービス	ダーツ		
	洋3							
	茶室					ストレッチ		
	多目的	フォークソング		フラダンス	会長会	ストレッチ	英会話入門	手芸・料理
午後 &夜間	洋1	フラダンス	体操	卓球	会長会	トリム体操	日舞	歌の会
	洋2		麻雀	折り紙	三療サービス	麻雀	麻雀	
	洋3			読み聞かせ	囲碁			麻雀
	茶室							
	多目的		パソコン	大正琴	日舞	二胡・木カフェ		手芸・料理
日付	13	14	15	16	17	18	19	
午前	洋1			やさしいヨーガ	輪投げ	事務連絡会	ストレッチ	
	洋2	ウクレレ	麻雀		略式盆点を楽しむ		茶道に親しむ	役員会
	洋3						英会話入門②	
	茶室				略式盆点を楽しむ		茶道に親しむ	
	多目的	はじめてのウクレレ	パソコン	フラダンス			栄養満点サロン	フォークソング
午後 &夜間	洋1	フラダンス	輪投げ	軽やか健康体操		トリム体操	ダーツ	詩吟
	洋2	ウクレレ	ハーモニーくらぶ		俳句	麻雀	麻雀	
	洋3				囲碁		スマホ相談室	麻雀
	茶室							
	多目的	ウクレレ・フォークソング		大正琴			水墨画	輪踊り
日付	20	21	22	23	24	25	26	
午前	洋1	休館日	ダーツ	やさしいヨーガ	ささえ愛	体操	わが町一番体操	
	洋2		書道			ストレッチ		
	洋3					刺繍		
	茶室							
	多目的			パソコン	フラダンス	朝イチくらぶ	ストレッチ	英会話入門
午後 &夜間	洋1		体操	卓球	日舞	トリム体操	日舞	歌の会 (夜)洋画サロン
	洋2		麻雀	折り紙		麻雀	麻雀	洋画サロン
	洋3				囲碁			麻雀
	茶室							
	多目的			俳句	大正琴		二胡	
日付	27	28	29	30	31	ゆうゆう永福館 杉並区永福-2-4-9 電話:03-3321-6632 平日:9時~21時 土曜:9時~21時 日曜祝日:9時~17時 第3日曜日:休日 第3木曜日午前:休日		
午前	洋1	パソコン						
	洋2	ウクレレ	麻雀					
	洋3							
	茶室							
	多目的	はじめてのウクレレ	料理					
午後 &夜間	洋1	フラダンス	輪投げ	軽やか健康体操				
	洋2	ウクレレ	ハーモニーくらぶ		麻雀			
	洋3		手芸					
	茶室							
	多目的	ウクレレ・フォークソング						

NPO法人  
新しいホームをつくる会

