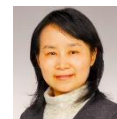




美しい中国語が  
身につく。

「楽しい」「  
生徒さんの感想」  
よつです。



・講師・  
呉 雅麗 Wu Gareil

講師歴 20 年。毎年、両親の住む中国湖北省への里帰りを欠かさない。リアルレッスンで習得できる醍醐味は発音。発音からクリアして、奥深くて面白い中国語をマスターしましょう。

# 初めての中国語

入門〜初級編



〈開催〉  
毎月 第1・第3 金曜日  
(月2回)

8/1, 8/15  
9/5, 9/19  
10/3, 10/24

17日の代替日!

※直近3カ月の日程紹介です。

◆午後6時~7時  
◆受講料 1800円(各回)

途中参加にも対応  
します。

お勤め帰りにも  
ご利用いただけます。  
夜の講座です。

# 落語会

〔開催日〕  
8月25日 月曜日  
(毎月第4月曜日開催)

〔時間〕  
午後1時30分~2時30分頃

〔木戸銭〕  
500円

笑ってしんみり……  
嘶を聴きにお出かけください

◆出演は、  
立川らく人さん  
または  
立川志ら門さん  
プラス前座一名のときもあり。



※今月は  
立川らく人さん



協働事業のご案内

ゆうゆう大宮前館

◎お申し込み&お問い合わせ  
tel.03-3334-9640  
(ゆうゆう大宮前館)  
<https://www.cb-sugiplu.com>

Information 外出時の“涼み処”としてもご利用ください。

## 協働事業の予定表

書道教室<基本><筆中級>▶第1第3  
月曜日/13:30~15:00/各回950  
円 ※月1回、第1か第3を選択

煎茶道講座▶第2第4金曜日/14:  
00~16:00/1回1000円 ※別途、  
水屋代/各回500円

おとなの折り紙教室▶第1金曜日/  
13:30~15:30/各回500円

腹話術を楽しむ会▶第3火曜日/1  
0:00~11:30/500円

★  
リラックスヨガ▶第2第4第5火曜日/  
14:00~15:10/各回700円

ヘルシーストレッチ▶第2第4第5月  
曜日/10:00~11:30/各回700円

★  
上手に歌ってみま専科▶第1木曜日  
/<初級>14:00~15:15/700円  
(1回)・<中級>15:20~16:35/  
1000円(1回)

ボイストレッチ▶第1土曜日/10:00  
~11:30/1000円

★  
やり直し英会話▶第1第2第4火曜日  
/10:00~11:30/1ヶ月4500

楽しく学ぶ英会話▶第1第2第4木曜  
日/13:30~15:00/各回1500円  
※テキスト付

★  
囲碁初級者講座▶第1第3土曜日/  
13:00~16:00/各回500円

相続個別相談会▶第2火曜日/①  
17:30~18:20 ②18:30~19:  
20/相談料300円 ※予約は前日まで

# ぬり絵の力

with  
AROMA

〔開催日時〕

◆毎月第2・第4\_月曜日

8月は、8/11, 8/25

午後2時~4時

※参加費 550円(各回)

受講時、毎回素材のぬり絵を  
一枚、無料で提供。  
体験参加も歓迎いたします。



※ハーブ指導員の  
資格も有する講師  
により、植物の香りとぬり絵で、科学的  
の根拠に基づいた脳の  
リフレッシュをして  
いただきます。

大人のぬり絵  
始めて  
みませんか?

♪♪♪ 開催日時 ♪♪♪

◆毎月1回 第2\_水曜日に開催◆

8月13日 水曜日

〔時間〕 午後1:15~2:45

〔参加費〕 1回 500円

# 歌声ライブ

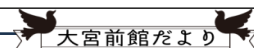
美しい、日本の四季を

一緒に歌い  
ましょう!



<講師紹介>  
三上典子

3歳よりピアノを始め、大学院在学中から  
ピアノの指導にあたり、卒業後は演奏活動  
にも励む。音楽療法・脳トレなど、高齢者を  
対象にした歌唱指導活動も行っている。



大宮前館だより

家族の

紙50年後に届くまじと  
いう1975年の創立  
50周年記念事業だった。  
それにしても家を繋ぐ  
長男へのご両親の眼差  
し・伝えるセンスの見事  
さ! この夏イチの素  
敵なエピソードでした。

タイムカプセル

この165000円で中  
位のお米(1タイムリ)  
が50kg買えますとあつ  
た。その他、両親の結婚  
式・二人の赤ちゃんの写  
真、家系図が、受け取っ  
たのは中野区の私の知  
人、届けたのはS信用金  
庫で、<大切な人への手  
紙50年後に届くまじと  
いう1975年の創立  
50周年記念事業だった。  
それにしても家を繋ぐ  
長男へのご両親の眼差  
し・伝えるセンスの見事  
さ! この夏イチの素  
敵なエピソードでした。

両親が50年前に書いた  
手紙が届けられた。  
父親は(事務所にて企画  
業務、屋敷後喫茶店ハ珈  
琲2500円、某局ハ外  
出、タクシー片道530  
円)など、ある一日の行  
動を書き、母親は(お風  
呂に入る前ふたり(姉  
弟)は裸で相撲を取る)  
と記し、一万円、五千元  
千円、五百円札が各一枚  
同封されていて、(現在  
使用しているお金です。  
この165000円で中  
位のお米(1タイムリ)  
が50kg買えますとあつ  
た。その他、両親の結婚  
式・二人の赤ちゃんの写  
真、家系図が、受け取っ  
たのは中野区の私の知  
人、届けたのはS信用金  
庫で、<大切な人への手  
紙50年後に届くまじと  
いう1975年の創立  
50周年記念事業だった。  
それにしても家を繋ぐ  
長男へのご両親の眼差  
し・伝えるセンスの見事  
さ! この夏イチの素  
敵なエピソードでした。

# ゆうゆう大宮前館 令和7年8月 予定表

	日	月	火	水	木	金	土
午前						1 フラダンス 輪投げ	2 ボイストレッチ フリーフロー
午後						おとなの折り紙教室	囲碁初級者講座
夜						初めての中国語	
午前	3	4 てぬぐい体操 さくら会体操	5 太極拳 やり直し英会話	6 銭太鼓 トールペイント	7	8 フラダンス	9 輪投げ
午後	卓球(く)	健康エアロビクス 書道教室(I部)	絵手紙	わきあいあい将棋 親睦	上手に歌って～ パソコン 楽しく学ぶ英会話	煎茶道講座(休)	卓球(ポ) 囲碁練習
夜							
午前	10	11 ヘルシーストレッチ	12 太極拳 やり直し英会話(休)	13 銭太鼓	14 わがまち一番体操	15 フラダンス 輪投げ	16 輪投げ フリーフロー
午後	卓球(ら)	ぬり絵の力	リラックスヨガ	歌声ライブ	手芸 楽しく学ぶ英会話(休)		囲碁初級者講座 俳句
夜			相続個別相談会		卓球(ら)	初めての中国語	
午前	17	18 てぬぐい体操 さくら会体操	19 太極拳 腹話術を楽しむ会	20 銭太鼓 トールペイント 三療サービス 三療サービス	21 午前休館	22 フラダンス	23 輪投げ
午後	休館日	健康エアロビクス 書道教室(II部)	絵手紙 舞踊	わきあいあい将棋	親睦 パソコン	煎茶道講座(休)	囲碁練習
夜							
午前	24 宮前五北防災会	25 MDH ヘルシーストレッチ	26 太極拳 やり直し英会話	27 銭太鼓	28 わがまち一番体操	29	30
午後	卓球(ら)	落語会 ぬり絵の力	リラックスヨガ	卓球(ポ)	健康エアロビクス 手芸 楽しく学ぶ英会話		
夜					卓球(ら)		
午前	31						

太字の書体(青色)⇒ゆうゆう館主催(協働事業)  
/ ㊟団体は定期利用枠を掲載



ゆうゆう大宮前館

杉並区宮前5-19-8

tel. 03-3334-9640

