

ゆうゆう荻窪東館便り 7月号



当館の協働事業は長寿応援ポイント対象事業です。

7月と言えば七夕。織物上手の「織姫」と働き者の「彦星」が出会い、織姫は牛飼いの彦星と恋に落ち、最高神の織姫の父の許しを得て夫婦になりました。しかし新婚生活に溺れた織姫は織物をしなくなり、彦星も牛の世話をしなくなってしまいました。それに激怒した織姫の父は「天の川」によってふたりを引き離し、織姫と彦星は真面目に働くことを条件に、年に一度の「七夕の日」だけは天の川を渡って逢うことを許されたという伝説。織姫＝ベガ、彦星＝アルタイルの距離は天の川を挟んで16光年（9兆5千km）一年かけて会いに行くなんて愛の力ですね。そして天の川を渡る時にどこからか現れる「1羽の鶴力ササギ」がふたりのために橋をかけるといわれています。この力ササギがはくちょう座の「デネブ」です。この3つの星を線で結んだのが「夏の大三角形」です。しかし東京で7月7日七夕で晴れる確率はなんと20%。10年に2回しか晴れていないそうです。今年は晴れて星座の物語を考えながら星を見れることを願っております。

館責任者 安住一成

ゆうゆう荻窪東館からのお願い

- ◆引き続き「三密（密閉、密集、密接）の回避」「人と人の距離の確保」「手洗いなどの手指の衛生確保」「室内のこまめな換気」「共用物品の消毒」等の基本的な感染防止対策の徹底にご協力ください。
- ◆感染防止対策としてマスクの着用は効果的ですが、施設内でのマスクの着用も個人の判断になります。熱中症のリスク等もふまえ、ご本人の意思に反して着脱を強いることのないようお願いいたします。



★職員募集のご案内★

杉並区立ゆうゆう荻窪東館で一緒に働く人を募集いたします。募集要項は以下の通りです。

- ◆勤務地：杉並区荻窪4-23-12
- ◆仕事内容：受付及びトイレ清掃を含む簡単な清掃業務
- ◆給与：時給1,400円（交通費別途）
- ◆勤務形態等：非常勤（パート・アルバイト）シフト制
- ◆開館時間：月～土9:00～21:00 日祝9:00～17:00
- ◆面接期間：令和7年7月22日（火）～7月25日（金）
- ◆その他：土日祝日・夜間勤務の方優先します。

※面接をご希望の方やご質問は、右記までお電話でのご予約お願いいたします。 ゆうゆう荻窪東館 03-3398-8738

ドライフルーツ茶話会

ゆうゆう荻窪東館で作るドライフルーツを食べながら、楽しい時間を過ごしませんか。当施設にあるフードライヤーを使って数種類の出来立てドライフルーツを用意してお待ちしています。

◆令和7年7月30日（水）10:00～11:30 参加費330円（お土産付き）

7月 協働事業のご案内

◆荻窪ほっとサロン 口腔とボール体操「ギターと歌と体操」				◆学び直そう世界の歴史サロン 戦後の日米関係史			
日時:11日 第2金曜	10:00～ 11:00	洋室1・2	協力金:100円	日時:15日 毎月第3火曜	13:00～ 15:00	洋室1・2	参加費:660円
◆ボイストレーニング 大きく口を開け、お腹から声を出すことでストレス解消に！				◆リラクゼーションヨガ 当法人の運営する施設で人気No1の協働事業です！			
日時:4・18日 毎月第1・3金曜	15:00～ 16:30	洋室1・2	参加費:1,100円	日時:9・23日 毎月第2・4水曜	10:00～ 11:30	洋室1	参加費:880円
◆ピアノに合わせて歌おう！ 季節の歌や懐かしい曲を生ピアノ演奏に合わせて歌います！				◆ウクレレ弾き語りサロン ハワイアンから歌謡曲まで。歌だけのご参加も大歓迎！			
日時:4・18日 毎月第1・3金曜	13:30～ 14:30	洋室1・2	参加費:550円	日時:6・19日 毎月第1日曜・第3土曜	10:00～ 12:00	洋室1・2	参加費:660円
◆杉並ゆかりの作家を読むサロン 荻窪はなぜ文学者が多いのか…答えはこのサロンにあるかも！				◆ITサロン 講師が5名以上で、個別の疑問にもお答えいたします！			
日時:15日 毎月第3火曜	10:00～ 12:00	洋室1	参加費:660円	日時:8・22日 毎月第2・4火曜	10:00～ 12:00	洋室1	参加費:660円

杉並区立 ゆうゆう荻窪東館（委託団体:NPO法人障害者就労支援センターどんまい福祉工房）
〒167-0051 杉並区荻窪4丁目23番12号 TEL・FAX 03-3398-8738

<https://www.donmaikoubo.com/facility>



ゆうゆう荻窪東館 行事予定表(令和7年7月)

	日曜日				月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日									
	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室	洋室1	洋室2	洋室3	茶室						
									7月1日				7月2日				7月3日				7月4日				7月5日									
午前	ゆうゆう館の利用時間 午前 9:00～12:00 午後 13:00～17:00 夜間 18:00～21:00 ※いづれも部屋への入室時間 になります。				Menu				読み聞かせ (りぶりんと)		手話 (あすなろ)	わがまち一番体操 (行政使用)				自彊術 (花の会)	会議 (荻窪東町会)				体操 (荻の会)				体操 (雅会)									
午後									フラダンス (モキハナ)		手芸 (荻窪フレンド)	輪投げ (千歳会)	落語 (荻保亭)		朗読 勉強会 (朗読散歩)	英語 (ロザリン)	絵手紙 (レモン会)		コントラフ フリッジ (杉の樹)	ピアノにあわせて歌う会 (協働事業)		吟詠 (荻窪)			ドイツ名作 (読む会)				アメリカンフォークを歌う (英語ポップス)					
夜間																スペイン語 (フェベス)																		
	7月6日				7月7日				7月8日				7月9日				7月10日				7月11日				7月12日									
午前	ウクレレサロン 協働事業				体操 (ほゝえみ)				ITサロン 協働事業	自彊術 (十文字)		読み聞かせ (絵本を楽しむ)	リラクヨガ 協働事業			傾聴 (なごみの会)	自彊術 (花の会)	口腔予防 (はのは会)			荻窪ほっとサロン (協働事業)		会長会 (杉いき連)	絵画 (えふで)										
午後	盆踊り (同好会)				輪投げ (さんざし会)		囲碁 (銀の石)			手話ダンス (唄と踊り)			舞踊 (ひまわり会)		朗読 勉強会 (朗読散歩)	荻窪 ソックスの会 (行政使用)	輪投げ (さんざし会)	コントラフ フリッジ (杉の樹)		輪投げ (まどか)				中学英語 (学びなおし)			茶道 (茶道サロ)							
夜間	夜間休館									上級英語 (ロザリン)															フランス文学 (研究会)									
	7月13日				7月14日				7月15日				7月16日				7月17日				7月18日				7月19日									
午前	体操 (貯筋体操)		ブリッジ (アリスの会)	役員会 (ゆずの会)	フォークダンス (仲良しクラブ)	体操 (スマイル)		手芸 (いと)	杉並ゆかり の作家 協働事業	習字 (つれづれの会)		役員会 (協和会)	わがまち一番体操 (行政使用)				事務連絡会議				体操 (荻の会)			ウクレレ 協働事業		役員会 (東寿会)								
午後	フレイル予防 (サポーターの会)		ブリッジ (アリスの会)		吹き矢 (風クラブ)		銀の石 (囲碁)		世界史 協働事業		手芸 (荻窪フレンド)	輪投げ (千歳会)	落語 (荻保亭)	読み聞かせ (なごみの会)	朗読 勉強会 (朗読散歩)	英語 (ロザリン)	絵手紙 (レモン会)		コントラフ フリッジ (杉の樹)	ピアノにあわせて歌う会 (協働事業)			高校英語 (学びなおし)			アメリカンフォークを歌う (英語ポップス)								
夜間	夜間休館																スペイン語 (フェベス)				ボイストレーニング (協働事業)													
	7月20日				7月21日				7月22日				7月23日				7月24日				7月25日				7月26日									
午前	全休館日				体操 (ほゝえみ)				ITサロン 協働事業	自彊術 (十文字)			リラクヨガ 協働事業		そろばん (わらじの会)	自彊術 (花の会)			リズム体操 (タリアの会)				絵画 (えふで)		ブリッジ (アリスの会)									
午後					輪投げ (さんざし会)	朗読 (楽しむ会)	銀の石 (囲碁)			手話ダンス (唄と踊り)			舞踊 (ひまわり会)		朗読 勉強会 (朗読散歩)	音楽療法 (やすらぎ会)	コントラフ フリッジ (杉の樹)	手芸 (コスモス)	ストレッチ (和の会)				中学英語 (学びなおし)	ブリッジ (アリスの会)	茶道 (茶道サロ)									
夜間					夜間休館				上級英語 (ロザリン)				ストレッチ (やさしい)				フレイル予防 (サポーターの会)							フランス文学										
	7月27日				7月28日				7月29日				7月30日				7月31日																	
午前	ポッチャ (ポッチャの会)				フォークダンス (仲良しクラブ)	体操 (ほゝえみ)		手芸 (いと)					ドライフルーツ茶話会 協働事業								どんまい福祉工房のホームページのご紹介 今後、感染症対策等でゆうゆう館が休館になるなどの対策として、ゆうゆう荻窪東館のホームページを開設しました。 一度覗いてみて下さい。 https://www.donmaikoubo.com/facility 													
午後	体操 (貯筋体操)				輪投げ (さんざし会)		銀の石 (囲碁)																											
夜間	夜間休館																																	

※令和7年6月10日付けで作成しました。その後の変更は荻窪東館にお問い合わせ下さい。3398－8738

…協働事業

…行政使用

…休館日